

PROGRAMME D'ANIMATION



L'ÉTÉ à L'OVPAR



JUILLET - AOÛT 2026

Office Villeurbannais des Personnes Agées et des Retraités

56 rue du 1er mars 1943, 69100 Villeurbanne

Métro : A arrêt « flachet » - Bus : C26 arrêt « Rue du 4 Août »

Tél : 04 78 68 90 50

Mail : contact@ovpar.fr

Web : www.ovpar.fr

Infos Pratiques

Début des inscriptions :

Mardi 30 juin à 8h30

Concrètement, comment ça se passe le jour des inscriptions ?

Pour traiter au mieux les inscriptions, nous vous proposerons de nous laisser votre fiche récapitulative. Les fiches seront numérotées et donc traitées par ordre d'arrivée.

Vous nous déposez votre fiche récapitulative, **sans aucun règlement.**

A partir de maintenant il n'est plus possible de déposer une fiche pour une autre personne (sauf certificat médical)

- Les fiches seront traitées par ordre d'arrivée.
- L'équipe de l'OVPAR vous appellera dans la semaine qui suit le dépôt de votre fiche pour vous dire si vous êtes inscrit à une ou plusieurs activités, à quel moment vous devez passer apporter le règlement, et le montant.

S'il ne vous est pas possible de venir le 30 juin, vous pouvez :

- Venir déposer à l'accueil votre fiche récapitulative remplie, sur les horaires d'ouverture.
- Déposer votre fiche dans notre boîte aux lettres ou nous l'envoyer par courrier. Dans tous les cas, les fiches sont traitées par ordre d'arrivée dès le lendemain de la journée d'inscription, et vous serez rappelé par l'équipe.

Annulations et remboursements :

Pour être remboursé, et pour que nous puissions proposer votre place aux personnes sur liste d'attente, vous devez **impérativement** prévenir l'équipe de votre annulation :

- **48h à l'avance** pour une activité
- **Une semaine à l'avance** pour une sortie journée

Les adhésions à l'OVPAR ne sont pas remboursables. Attention, l'adhésion ne vous garantit pas l'inscription à une activité.

Dorénavant, l'accueil de la Maison des Aînés ne prendra plus d'encaissement les vendredis après-midi.

Tarif :

Pour les sorties, en justifiant de votre feuille d'imposition ou de non-imposition sur les revenus de l'année 2025 (avis de situation déclarative établi en 2026), trois tarifs sont applicables : Ligne 25 de votre avis

TARIF T1		TARIF T2		TARIF T3
15 000 euros	<	15 001 à 20 000 euros	<	20 000 euros

Un tarif « bénévole » est appliqué une fois pour la saison 2025-2026 soit pour un atelier annuel, soit pour une sortie journée.

Nom :Prenom :N° de fiche
Tél :Mail.....

DATE	ACTIVITES	PRIX	Choix
Mer 8/07	Atelier floral avec Nicole	15€	
Jeu 9/07	Lancement de l'été	Gratuit	
Ven 10/07	Jeux de société	Gratuit	
Mer 15/07	Atelier pâtisserie à la cantina	6€	
Mer 15/07	Mini-golf à rochetaillée + restaurant	7.50€ la partie	
Mer 15/07	Ciné surprise	5€	
Mer 15/07	L'arbre à souhaits	Gratuit	
Mer 15/07	Comptoir du soir	Gratuit	
Jeu 16/07	Sortie journée : Abbaye Cluny et Château de Cormatin	T1 : 37€ T2 : 46€ T3 : 50€	
Ven 17/07	Balade urbaine Croix-Rousse avec Anne-Marie	Gratuit	
Ven 17/07	Molkky	Gratuit	
Lun 20/07	Relaxation avec Sandrine	8.50€	
Lun 20/07	Atelier créatif : Sand Painting	5€	
Mar 21/07	IAC	Gratuit	
Mar 21/07	Chronique des lyonnaises inconnues	17€	
Mar 21/07	Comptoir du soir	Gratuit	
Mer 22/07	Visite Lyon nature	6€	
Jeu 23/07	Sortie journée à Chalon Sur Saône	T1 : 30€ T2 : 36€ T3 : 40€	
Ven 24/07	Mini golf + pique-nique	10€ à régler sur place	
Ven 24/07	Balade urbaine : les murs peints	Gratuit	
Lun 27/07	Relaxation avec Sandrine	8.50€	
Lun 27/07	Restaurant Taille crayon	A régler sur place	
Lun 27/07	Des Elles pour demain	Gratuit	
Mar 28/07	Atelier créatif : couture	Gratuit	
Mar 28/07	Les Gnolus à Lucenay	Gratuit	
Mar 28/07	Comptoir du soir	Gratuit	
Mer 29/07	Musée des Beaux Arts + pique-nique	8€	

Nom :Prenom :N° de fiche
Tél :Mail.....

DATE	ACTIVITES	PRIX	Choix
Mer 29/07	MHL : Qu'est-ce que tu fabriques	Gratuit	
Jeu 30/07	Sortie journée à Chambéry	T 1 : 40€ T2 : 50€ T3 : 54€	
Lun 3/08	Dégustation d'idées	Gratuit	
Mar 4/08	Pique-nique à Miribel et baignade	Gratuit	
Mer 5/08	Comptoir du soir	Gratuit	
Jeu 6/08	Sortie journée à Nantua	T1 : 31€ T2 : 39€ T3 : 42€	
Ven 7/08	Balade à la tête d'or	Gratuit	
Mar 18/08	Les Gnolus à Fourvière	Gratuit	
Mar 18/08	Petit déjeuner - Quizz musical	2€	
Mar 18/08	Café littéraire	Gratuit	
Mar 18/08	Comptoir du soir	Gratuit	
Mer 19/08	Jeu : le petit bac	Gratuit	
Mer 19/08	Visite : la gaule et le mont Vénus	17€	
Jeu 20/08	Sortie journée : Chanaz	T1 : 32€ T2 : 40€ T3 : 43€	
Ven 21/08	Pédalo et Pique-nique	9€	
Mar 25/08	Remise en forme avec Violaine 10h00 à 11h00	8€50	
Mar 25/08	Remise en forme avec Violaine 11h00 à 12h00	8€50	
Mar 25/08	Calligraphie	8€	
Mar 25/08	Sortie journée : Une ferme en Isère	T1 : 38€ T2 : 48€ T3 : 52€	
Mer 26/08	Pétanque	Gratuit	
Mer 26/08	Comptoir du soir	Gratuit	
Jeu 27/08	Repas partagé : clôture de l'été	Gratuit	

Flash infos

NOS PARTENAIRES

Cinéma le ZOLA : tout au long de l'année, sur présentation de votre carte d'adhérent de l'OVPAR, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel de 5€ au cinéma le Zola.

La Cantina : portée par l'association le MAS, elle propose des cuisines partagées et une buanderie dédiée aux familles hébergées à l'hôtel ou chez un tiers. La cantina dispose aussi d'un café associatif ouvert au grand public.

La MIETE : en adhérent à l'OVPAR vous devenez automatiquement adhérent à la MIETE.

Horaires de l'accueil

Horaires d'été :
du 13/07 au 23/08

Lundi : 10h00 - 14h30
Mardi à vendredi : 7h30 à 14h30

Fermeture Maison des Aînés :

- Lundi 13 juillet 2026
- Du lundi 10 au vendredi 14 août

Canicule : restez protégés !

Cette année encore, le CCAS peut vous contacter en cas de canicule.

Pour bénéficier du dispositif, il suffit de vous inscrire auprès de la Maison des Aînés.

La canicule correspond à une période de fortes chaleurs qui peut être dangereuse pour la santé, notamment pour les personnes âgées et fragiles.

Cette année, les appels seront effectués uniquement en cas de vigilance orange ou rouge.

Quelques conseils en cas de fortes chaleurs : boire régulièrement de l'eau, rester au frais, éviter de sortir aux heures les plus chaudes, prendre des nouvelles de ses proches.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter l'accueil de la Maison des Aînés au
04 78 68 90 50.

En cas de fortes chaleurs, les activités pourront être annulées pour garantir la sécurité de tous.



Atelier Floral de l'été avec Nicole

Mercredi 8 juillet

Nicole vous invite à un atelier créatif placé sous le signe de l'évasion. Venez manipuler sable et coquillages pour laisser libre cours à votre imagination et créer une belle composition inspirée du bord de mer.

Un moment suspendu entre rêve, douceur et créativité à partager ensemble !

Lieu de rendez-vous : Maison des Aînés

Horaire de l'atelier : 14h30 à 16h30

Tarif : 15€ (merci de venir avec le chèque le jour des inscriptions)

Lancement de l'été

Jeudi 9 juillet

Valérie, Audrey et Marine vous invitent à **fêter l'arrivée de l'été !**

Rejoignez-nous pour une fin d'après-midi pleine de bonne humeur, de jeu, de danse et de convivialité.

Au programme : moment ludique autour de jeux en bois géants : Puissance 4, quilles, passe-trappe, mikado géant, billard japonais, mémo 3D... et plein d'autres surprises !

Puis, place à la détente avec un "dîner" partagé à l'ombre des arbres du parc des Droits de l'Homme, dans une ambiance estivale et chaleureuse.

Et pour finir en beauté : on se retrouve sur le parterre pour danser et profiter ensemble de la soirée !

N'oubliez pas d'apporter vos spécialités culinaires sucrées et salées pour le buffet partagé !

On vous attend nombreux pour partager ce moment festif, joyeux et plein d'énergie !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - dans le parc des Droits de l'homme**

Heure de rendez-vous : **16h30**

Horaire : **de 16h30 à 21h00**

Tarif : **Gratuit**

Jeux de société

Vendredi 10 juillet

Venez partager un moment convivial et stimulant autour du célèbre jeu TTMC – Tu Te Mets Combien ? En équipe, testez vos connaissances sur des thèmes variés (culture, histoire, musique, sport, vie quotidienne...) dans une ambiance détendue et pleine de bonne humeur. Une activité idéale pour faire travailler la mémoire tout en s'amusant et en créant du lien. Rires garantis et esprit d'équipe assuré !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **10h00**

Horaire : **10h00 à 11h30**

Tarif : **Gratuit**



Atelier Pâtisserie à la Cantina

Mercredi 15 juillet

Pour mettre un peu de bonne humeur dans la semaine, notre bénévole Catherine vous invite à un moment convivial à la Cantina.

Venez mettre les mains dans la farine et préparez vos fouets ! Nous réaliserons différentes pâtisseries pour le plus grand plaisir des gourmands et gourmandes.

Lieu de rendez-vous : **La Cantina - 172 b rue Anatole France, Villeurbanne**

Horaire : **10h00 à 12h30**

Tarif : **6€**

Mini-golf et restaurant en bord de Saône

Mercredi 15 juillet

C'est à Rochetaillée-sur-Saône que vous retrouverez Valérie pour une matinée dans le tout nouveau mini-golf ! Que vous soyez compétiteur dans l'âme ou juste là pour le plaisir, le mini-golf promet un moment convivial dans un cadre verdoyant.

Après l'effort (ou la rigolade), place au déjeuner au restaurant Le Canotier (Organisation et réservation à la charge de l'OVPAR mais règlement à votre charge).

Lieu de rendez-vous : **MINI GOLF DES BORDS DE SAONE - 565 Chem. de la Plage, 69270 Rochetaillée-sur-Saône**

Heure de RDV : **9h45**

Tarif : **7.50€** la partie de mini-golf - **(règlement du restaurant à votre charge sur place)**

Indication d'accès : de Charpennes, Bus 70 arrêt « Rochetaillée Berges »

Ciné Surprise

Mercredi 15 juillet

Prêt pour une après-midi cinéma à la "Zola-titude" ? Venez vous retrouver autour d'un café/thé ou d'une glace avant d'aller visionner un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas encore annoncé.

Lieu de rendez-vous : **devant le salon de thé Maison BETTAN -33 Av Henri Barbusse**

Heure de rendez-vous : **14h30 (pour le goûter) / 15h45 pour le cinéma**

Tarif : **5€ l'entrée au cinéma (les consommations prises au café sont à votre charge)**



L'arbre à souhaits - Donnez vie à vos idées

Mercredi 15 Juillet

Dans le cadre de son projet DEJEPS, Marine a besoin de votre expertise et de votre complicité pour construire l'avenir de son projet. Mesdames, Marine vous invite à un moment de création et d'échange privilégié, entre femmes, pour transformer vos envies en actions concrètes. Ensemble, nous ferons fleurir vos projets et grandir notre dynamique commune. Votre voix est essentielle : venez cultiver ce projet avec elle !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **15h00 à 16h30**

Tarif : **Gratuit**

Comptoir du soir

Mercredi 15 Juillet

Quand les journées de l'été s'adoucissent, place à la convivialité ! Marine vous invite à la rejoindre pour notre "Comptoir du Soir", un moment de pure détente à partager tous ensemble. Installez-vous confortablement dehors, profitez de la fraîcheur de la fin de journée et laissez-vous tenter par une partie de jeu de société dans une ambiance joyeuse et décontractée. Le concept est simple et participatif : chacun apporte une petite bricole à grignoter ou à siroter, et on partage tout autour de la table ! Que vous soyez joueur passionné ou simplement là pour papoter, venez savourer cette douce parenthèse estivale.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **18h00 à 21h00**

Tarif : **Gratuit**



Sortie Journée en Saône et Loire

Jeudi 16 juillet

Valerie, Audrey et Marine vous invitent à une escapade d'une journée en **Saône-et-Loire**, entre patrimoine et découverte. Le matin, partez à la rencontre de l'abbaye de Cluny lors d'une visite guidée avec un médiateur. Vous y découvrirez les vestiges impressionnants de la grande église du XI^e siècle, en partie détruite après la Révolution française, ainsi que les nombreux bâtiments monastiques : le passage Galilée avec ses reliquaires et son trésor monétaire, le cloître du XVIII^e siècle, la salle du chapitre, le farinier du XIII^e siècle et sa remarquable charpente abritant les chapiteaux de la grande église, le cellier, ou encore le palais Jean de Bourbon et son musée d'art et d'archéologie.

Nous reprendrons ensuite le bus en direction de Cormatin.

Pour le déjeuner, deux options s'offrent à vous :

- Apporter votre pique-nique et déjeunez en extérieur dans un parc,
- Ou déjeuner dans l'un des restaurants à proximité (La Table d'Ancelin, Fleur de Lys ou Le Comptoir de l'Once Jules – réservation et organisation à votre charge)

En début d'après-midi, laissez-vous charmer par la visite du château de Cormatin, joyau du XVII^e siècle, réputé pour ses décors raffinés et ses somptueux jardins. Vous pourrez flâner dans ses jardins à la française parfaitement ordonnés, admirer les parterres élégants, les allées bordées de verdure et les miroirs d'eau, et profiter d'un cadre paisible propice à la détente.

Lieu du rendez-vous : **Maison des Aînés - Ovpar**

Heure de rendez-vous : **8h00**

Heure de départ : **8h15**

Heure de retour : **18h30 (environ)**

Tarif : **T1 : 37€ T2 : 46€ T3 : 50€**

Date limite des annulations remboursables : **jeudi 9 juillet à midi**



Balade Urbaine Croix-Rousse

Vendredi 17 juillet

Rejoignez Anne-Marie pour une balade au coeur de la Croix-Rousse afin de découvrir à travers un parcours 3 fresques qui représentent les éléments. Venez observer la fresque du FEU avec Le Baiser, celle de l'AIR à travers une intervention artistique et pour finir celle de la TERRE, alliance entre le végétal, le minéral et l'animal.

Lieu de rendez-vous : **devant la statue Jacquard - place de la Cx Rousse - 69004 Lyon**

Heure de rendez-vous : **9h15**

Horaire de la balade : **9h30 à 11h00**

Tarif : **Gratuit**

Indication d'accès : Métro A jusqu'à Hôtel de ville + Métro C arrêt Croix-Rousse

Jeux d'extérieur : Le Molkky

Vendredi 17 juillet

Venez avec nous découvrir le célèbre jeu de quilles finlandaises en bois qui connaît un franc succès en France. Son principe repose sur l'adresse, la tactique ainsi que la chance. Ce jeu de quilles en bois est très convivial, il se pratique en plein air et est adapté à tout le monde.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **10h00 à 11h30**

Tarif : **Gratuit**

Relaxation avec Sandrine

Lundi 20 juillet

Rejoignez Sandrine pour un atelier de relaxation. Cet atelier alterne des mouvements doux de relaxation dynamique, des mouvements d'automassage et un temps de relaxation douce. C'est une véritable pause détente pour se reconnecter à son essentiel. C'est aussi se laisser porter par la présence du groupe et son énergie bienfaisante.

Prévoyez votre tapis de sol, une tenue confortable ainsi que de l'eau.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **10h00 à 11h00**

Tarif : **8€50**



Atelier créatif : Sand Painting

Lundi 20 juillet

Valérie et Joëlle vous proposent de vous essayer au sand painting, une activité artistique aussi apaisante que créative. Le sand painting, ou peinture sur sable, consiste à créer des dessins et des motifs en utilisant du sable coloré. Le sable est déposé délicatement sur une surface afin de composer une création originale, colorée et pleine de relief. Cette pratique favorise la créativité, la concentration et la détente, tout en offrant un agréable moment de partage.

Pour cette première expérience, vous réaliserez un joli marque-page personnalisé en sand painting, que vous pourrez ensuite emporter avec vous. Une belle occasion de découvrir cette technique artistique de manière simple et ludique !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **14h30 à 16h30**

Tarif : **5€ (nous fournissons tout le matériel)**

Musée IAC (psycho)somatic Zone

Mardi 21 juillet

Le projet THE (PSYCHO)SOMATIC ZONE réunit deux expositions : une exposition personnelle de l'artiste coréenne Mire Lee et un focus-collection des œuvres vidéo de l'artiste suisse Pipilotti Rist.

Mire Lee (née en 1988) développe une pratique sculpturale explorant les tensions entre corps, matière et technologie.

Pipilotti Rist (née en 1962) travaille et transforme l'image vidéo en un espace sensoriel et corporel.

À première vue opposés, ces deux expositions occupent les deux pôles d'un même espace intérieur. À gauche, le corps exposé à ses cycles, tensions et épuisements ; à droite, l'esprit livré à ses débordements affectifs, psychédéliques et émotionnels. Ou peut-être est-ce l'inverse ? La visite présentera les deux expositions.

Attention : Il est important de noter que certaines œuvres de Pipilotti Rist comportent de la nudité homme et femme, du sang, des bruits sourds, des variations lumineuses susceptibles d'affecter les personnes sujettes à des troubles épileptiques ou à une photosensibilité.

Lieu du rendez-vous : **11 rue du Dr Dolard – 69100 VILLEURBANNE**

Horaire : **9h30 à 10h30**

Tarif : **Gratuit**



Visite - Chronique des lyonnaises inconnues

Mardi 21 juillet

“Les femmes, je le sais, ne doivent pas écrire. J’écris pourtant.” Marcelline Desborde-Valmore, Louise Labé, la mère Brazier, Lucie Aubrac, Pauline Jaricot, quelques femmes ont marqué l’histoire de Lyon, et quand on pense à l’histoire des femmes lyonnaises, c’est souvent à elles que l’on pense en premier. Mais ce n’est pas d’elles dont nous vous parlerons.

Car qu’en est-il de toutes les autres ? Celles qui ont dépassé les interdictions, les barrières mais dont l’histoire n’a pas retenu le nom ? Celles qui ont été empêchées, qui n’ont pas eu le droit de prendre la parole en public mais qui ont eu le droit de mourir pour leurs idées ? Qui ont été exclues de la vie politique, car on les estimait incapables d’avoir un avis valable sur la cité ?

À travers des récits mettant en scène des femmes fictives ou ayant existé, votre guide-comédienne (non costumée) vous fait traverser plusieurs siècles d’histoire, et fait revivre des femmes de différentes époque. C’est une histoire d’avancées, de combats, mais aussi de retours en arrière.

Cette visite parcourt le 6e arrondissement, au fil des immeubles bourgeois du 19e mais aussi des ateliers des Ovalistes, ouvrières de la soie célèbres pour leur lutte. Des femmes révolutionnaires aux premiers lycées pour jeunes filles, cette visite parle des femmes, des rares qui n’ont pas été oubliées, mais aussi toutes celles que l’histoire a invisibilisées.

Lieu de rendez-vous : **Place Maréchal Lyautey 69006 - Métro A : FOCH**

Horaire : **15h00 à 16h30**

Tarif : **17€**

Comptoir du soir

Mardi 21 juillet

Quand les journées de l’été s’adoucissent, place à la convivialité ! Marine vous invite à la rejoindre pour notre "Comptoir du Soir", un moment de pure détente à partager tous ensemble. Installez-vous confortablement dehors, profitez de la fraîcheur de la fin de journée et laissez-vous tenter par une partie de jeu de société dans une ambiance joyeuse et décontractée. Le concept est simple et participatif : chacun apporte une petite bricole à grignoter ou à siroter, et on partage tout autour de la table ! Que vous soyez joueur passionné ou simplement là pour papoter, venez savourer cette douce parenthèse estivale.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **18h00 à 21h00**

Tarif : **Gratuit**



Visite Lyon Nature

Mercredi 22 juillet

Mais qui sont ces femmes qui ont œuvré dans l'ombre des grands botanistes ? Longtemps oubliées ou reléguées au second plan, elles ont pourtant joué un rôle essentiel dans l'histoire des plantes, des herbiers et des grandes découvertes scientifiques.

Lors de cette visite guidée, partez à leur rencontre en compagnie d'un guide du parc, qui vous fera découvrir leurs parcours, leurs contributions qui entourent ces figures féminines de la botanique. Une promenade passionnante entre histoire, science et patrimoine, pour rendre enfin hommage à celles qui ont tant apporté... dans l'ombre.

Lieu de rendez-vous : **Devant les grandes serres du parc de la Tête d'Or**

Horaire : **10h00 à 11h30**

Tarif : **6€**

Sortie journée à Chalon Sur Saône

Jeudi 23 juillet

Et si nous partions ensemble pour une journée d'évasion culturelle et festive à **Chalon-sur-Saône** ?

Notre aventure commencera au tout début du jour à la Part-Dieu. Installez-vous confortablement à bord du train et laissez-vous bercer par le paysage qui défile vers la Bourgogne.

Dès notre arrivée, nous pousserons les portes du prestigieux **Musée Nicéphore Niépce**. Accompagnés d'un guide, nous voyagerons dans le temps pour découvrir les secrets des toutes premières photographies de l'histoire. Un moment fascinant pour aiguïser notre regard et s'émerveiller.

Après cette belle immersion, place à la convivialité pour le déjeuner. Vous aurez quartier libre pour partager un pique-nique ou vous attabler dans un petit bouchon chalonnais au gré de vos envies.

L'après-midi rimera avec surprise et émerveillement grâce au lancement du festival. Les rues de la ville vont s'animer pour nous offrir un spectacle vivant et coloré. Une déambulation festive idéale pour flâner, sourire et déconnecter ensemble !

En fin de journée, nous reprendrons le train des souvenirs plein la tête et le cœur léger, pour une arrivée douce à Lyon en début de soirée.

Une journée lumineuse, rythmée par l'art et la bonne humeur, à ne surtout pas manquer !

Lieu du rendez-vous : **Devant la Gare Part-Dieu côté centre commercial - Métro B ou Tram T1 - T4**

Horaire : **6h45**

Départ : **7h10**

Retour prévu : **19h45**

Tarif : **T1 : 30€ T2: 36€ T3 : 40€**



Mini golf + Pique-Nique

Vendredi 24 juillet

Au coeur du Parc de la tête d'Or se cache un terrain de mini-golf joliment aménagé. Rejoignez une animatrice pour vous amuser sur ce parcours parsemé d'obstacles. A l'issue de cette matinée vous pourrez pour ceux qui le souhaitent, pique-niquer tous ensemble dans le parc.

Lieu de rendez-vous : **Devant l'entrée du mini-golf au Parc de la tête d'Or**

Heure de RDV : **10h00**

Tarif : **10€ ou 7€50 si nous sommes plus de 10 personnes**

Balade urbaine : les murs peints

Vendredi 24 juillet

Rejoignez Anne-Marie pour une balade urbaine entre 2 squares qui vous permettra de découvrir quelques murs peints. De transports en découverte des 4 saisons, une marche pour la santé.

Lieu de rendez-vous : **Reconnaissance Balzac (Tram T3 et bus 09)**

Heure de rendez-vous : **9h15**

Horaires de la visite : **9h30 à 11h30**

Tarif : **Gratuit**

Relaxation avec Sandrine

Lundi 27 juillet

Rejoignez Sandrine pour un atelier de relaxation. Cet atelier alterne des mouvements doux de relaxation dynamique, des mouvements d'automassage et un temps de relaxation douce. C'est une véritable pause détente pour se reconnecter à son essentiel. C'est aussi se laisser porter par la présence du groupe et son énergie bienfaisante. Prévoyez votre tapis de sol, une tenue confortable ainsi que de l'eau.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaires : **10h00 à 11h00**

Tarif : **8€50**



Restaurant le Taille Crayon

Lundi 27 juillet

Venez retrouver vos animatrices au restaurant le Taille Crayon. Dans une ambiance chaleureuse et accueillante, nous profiterons d'une cuisine savoureuse et généreuse, idéale pour passer un agréable moment tous ensemble.

Un beau temps d'échange, de détente et de gourmandise en perspective !

Lieu de rendez-vous : **Le Taille Crayon : 21 Rue Flachet, 69100 Villeurbanne**

Heure de RDV : **12h30**

Tarif : **paiement sur place**

Des Elles pour demain

Lundi 27 juillet

Dans le cadre de son projet DEJEPS, Marine vous invite à une parenthèse douce et complice entre femmes. Autour d'un thé glacé, prenons le temps de papoter et de choisir ensemble les couleurs de notre projet à travers le jeu du photolangage. Votre regard est précieux : ici, pas de pression, juste le plaisir de partager vos idées et de créer, main dans la main, des projets qui vous ressemblent. Venez partager ce moment cocooning où chaque voix compte pour faire fleurir nos futures activités !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **15h00 à 16h30**

Tarif : **Gratuit**

Atelier créatif : Couture

Mardi 28 juillet

Colette Pagès vous propose un atelier couture convivial autour de la réalisation d'un sac de transport pour tarte ou gâteau. Lors de cet atelier, vous apprendrez à confectionner à la main un accessoire pratique et réutilisable, idéal pour transporter facilement vos plats faits maison tout en ajoutant une touche personnalisée.

La couture se fera entièrement à la main.

Merci de venir avec :

- un torchon qui servira de support au sac,
- 1 mètre de sangle assortie aux couleurs de votre torchon, anse de transport, (achat à mondial tissus)
- du fil,
- une aiguille.

Un moment créatif et chaleureux à partager, accessible même aux débutants !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **9h00 à 11h30**

Tarif : **Gratuit**

Pensez à venir avec tout le matériel cité ci-dessus



Les Gnolus à Lucenay

Mardi 28 juillet

Et si on s'offrait une parenthèse enchantée ? Marine vous invite à la suivre pour une promenade douce au cœur du charmant village de Lucenay. Au fil de vos pas, laissez-vous porter par ses récits captivants qui réveilleront vos sens et votre imaginaire. C'est l'occasion idéale de partager un moment complice, de respirer le grand air et de tisser de jolis souvenirs ensemble. Prévoyez vos chaussures confortables et votre bonne humeur, Marine s'occupe de la magie des mots !

Attention : cette activité comporte 4km de marche - Prévoir de bonnes chaussures, un chapeau et de l'eau

Lieu de rendez-vous : **Arrêt "Lucenay Mairie" - Bus 204 - depuis Gare de Vaise direction Villefranche (Bus à 8h30 à la Gare de Vaise)**

Horaire : **9h15**

Tarif : **Gratuit**

Comptoir du soir

Mardi 28 juillet

Quand les journées de l'été s'adoucissent, place à la convivialité ! Marine vous invite à la rejoindre pour notre "Comptoir du Soir", un moment de pure détente à partager tous ensemble. Installez-vous confortablement dehors, profitez de la fraîcheur de la fin de journée et laissez-vous tenter par une partie de jeu de société dans une ambiance joyeuse et décontractée. Le concept est simple et participatif : chacun apporte une petite bricole à grignoter ou à siroter, et on partage tout autour de la table ! Que vous soyez joueur passionné ou simplement là pour papoter, venez savourer cette douce parenthèse estivale.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **18h00 à 21h00**

Tarif : **Gratuit**



MBA + pique-nique

Mercredi 29 juillet

Valérie vous propose une visite commentée au Musée des Beaux-Arts de Lyon, accompagnée par un médiateur culturel, autour du thème « **Nature et paysage** ».

Au fil de cette visite, vous découvrirez comment les artistes, à travers les siècles, ont représenté la nature et les paysages : scènes champêtres, jardins, montagnes, rivières ou horizons imaginaires. Les œuvres présentées permettront d'explorer différentes visions de la nature, tantôt réalistes, poétiques ou symboliques, selon les courants artistiques et les époques.

Le médiateur vous accompagnera dans la découverte des tableaux en apportant des clés de lecture sur les techniques utilisées, les jeux de lumière, les couleurs et les émotions transmises par les artistes. Cette visite sera aussi l'occasion d'échanger autour de notre regard sur la nature et de mieux comprendre la place du paysage dans l'histoire de l'art.

À l'issue de la visite, nous partagerons un pique-nique convivial dans les jardins du musée. Puis, pour celles et ceux qui le souhaitent, il sera possible de poursuivre librement la découverte du musée.

Une belle matinée placée sous le signe de l'art, de la nature et du partage.

Lieu du rendez-vous : **Devant le Musée des Beaux Arts - 20 PL des Terreaux, 69001 Lyon**

Horaire : **10h00** (durée 1h30)

Tarif : **8€**

MHL : Qu'est ce que tu fabriques

Mercredi 29 juillet

Lors de cette visite guidée, vous découvrirez l'histoire industrielle de Lyon, des foires du XVe siècle à l'industrie actuelle, avec un focus sur la Grande Fabrique de la soie.

À travers archives sonores et vidéo, objets, textiles, photographies et machines emblématiques comme le métier à tisser à la grande tire ou la mécanique Jacquard, explorez les savoir-faire, les conditions de travail et l'héritage industriel qui ont façonné l'identité lyonnaise.

Lieu de rendez vous : **1 place du petit collège 69005 Lyon**

Horaires : **14h00 à 15h30**

Tarif : **Gratuit**



Sortie Journée Chambéry

Jeudi 30 juillet

Et si nous partions ensemble à la conquête de la **cité des Ducs de Savoie** ?

Notre aventure commence sur les rails : dès le matin, laissez-vous porter par le charme du voyage en train alors que les paysages lyonnais s'effacent pour laisser place aux montagnes majestueuses.

Arrivés à **Chambéry**, nous plongerons dans les secrets de l'Histoire avec la **visite de l'abri anti-aérien Nézin**. Un véritable voyage dans le temps, niché sous la terre, où l'émotion et la curiosité se rencontrent dans un cadre totalement insolite.

Pour le déjeuner, la ville s'offre à vous ! Que vous soyez adepte du pique-nique convivial en plein air ou amateur d'une bonne table savoyarde dans les ruelles historiques, ce moment de liberté sera l'occasion de partager nos premières impressions.

L'après-midi, place au raffinement ! Nous serons accueillis au **Musée des Beaux-Arts** pour une visite guidée au milieu de chefs-d'œuvre italiens et français. Entre ombres et lumières, nous laisserons l'art nous raconter ses plus belles histoires dans ce cadre somptueux.

Une dernière flânerie au pied de la célèbre Fontaine des Éléphants, et il sera déjà temps de reprendre la route, le cœur léger et l'esprit nourri de découvertes, pour une arrivée douce à Lyon en début de soirée.

Une journée d'évasion, de culture et de partage à ne surtout pas manquer !

Lieu du rendez-vous : **Devant la Gare Part-Dieu côté centre commercial - Métro B ou Tram T1 - T4**

Horaire : **7h00**

Départ : **7h20**

Retour prévu : **19h20**

Tarif : **T1 : 40€**

T2 : 50€

T3 : 54€



Dégustation d'idées

Lundi 3 Août

Dans le cadre de son projet DEJEPS, Marine a besoin de vous ! Pour construire un projet qui vous ressemble, Marine a plus que jamais besoin de votre regard et de votre précieuse expertise.

Elle vous invite à une parenthèse complice et ludique : sous 4 cloches mystères se cachent les grands thèmes de notre projet. Grâce à des grains de café, c'est vous qui voterez en secret pour choisir vos priorités ! Ensuite, place à la création : coiffées de nos "toques de chefs", nous imaginerons ensemble, pas à pas, les actions de demain. Nous finirons ce moment suspendu autour d'un doux goûter. Venez papoter, décider et cuisiner l'avenir ensemble !

Lieu du rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **14h30 - 16h00**

Tarif : **Gratuit**

Journée à Miribel

Mardi 4 Août

Nous vous proposons une belle journée de détente et de convivialité au Lac de Miribel !

Au programme :

- Profiter du cadre agréable du lac
- Possibilité de baignade pour celles et ceux qui le souhaitent
- Repas partagé : chacun est invité à apporter une spécialité (salée ou sucrée) afin de composer un buffet varié et gourmand à partager ensemble
- Jeux et animations conviviales, avec notamment une partie de Mölkky et d'autres jeux pour passer un agréable moment dans la bonne humeur.

Cette journée sera l'occasion de se retrouver, d'échanger et de profiter ensemble d'un moment chaleureux dans un cadre naturel et reposant.

Lieu de rendez-vous : **plage du Fontanil devant la « cabane » avec le point d'eau (Bus 83, arrêt « grand parc de Miribel)**

Horaire : **10h00 à 16h00**

Tarif : **Gratuit**

Comptoir du soir

Mercredi 5 Août

Quand les journées de l'été s'adoucissent, place à la convivialité ! Marine vous invite à la rejoindre pour notre "Comptoir du Soir", un moment de pure détente à partager tous ensemble. Installez-vous confortablement dehors, profitez de la fraîcheur de la fin de journée et laissez-vous tenter par une partie de jeu de société dans une ambiance joyeuse et décontractée. Le concept est simple et participatif : chacun apporte une petite bricole à grignoter ou à siroter, et on partage tout autour de la table ! Que vous soyez joueur passionné ou simplement là pour papoter, venez savourer cette douce parenthèse estivale.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **18h00 à 21h00**

Tarif : **Gratuit**



Sortie journée à Nantua

Jeudi 6 Août

Partez pour une agréable journée découverte à Nantua, entre patrimoine, mémoire et nature. La matinée débutera par la visite du **Musée de la Résistance et de la Déportation** de l'Ain avec une visite guidée passionnante retraçant l'histoire de la Résistance et des maquis de l'Ain pendant la Seconde Guerre mondiale. Le musée propose une scénographie immersive et interactive dans l'ancienne prison de Nantua.

Vous pourrez ensuite découvrir librement l'exposition temporaire « La vie rétro en Playmobil, de 1930 à 1950 », une immersion originale et ludique dans le quotidien des années 30 à 50 à travers de nombreuses scènes reconstituées en Playmobil.

La matinée se poursuivra avec la découverte de la magnifique **Abbatiale Saint-Michel** de Nantua, édifice roman remarquable construit à la fin du XI^e siècle et classé Monument Historique. Les personnes qui le souhaitent pourront visiter librement ce monument emblématique de la ville.

Le temps du repas sera libre : chacun pourra profiter d'un pique-nique au bord du superbe lac de Nantua ou choisir un restaurant (*réservez à votre charge*).

L'après-midi sera placé sous le signe de la détente et de la nature : baignade au lac, promenade le long des berges ou petite balade accessible à tous jusqu'à une jolie cascade.

Une journée conviviale mêlant culture, histoire et grand air dans un cadre exceptionnel.

Lieu du rendez-vous : **Maison des Aînés**

Heure de rendez vous : **8h00**

Heure de départ : **8h15**

Heure de retour : **18h30**

Tarif : **T1 : 31€ T2: 39€ T3 : 42€**

Date limite des annulations remboursables : jeudi 30 juillet à midi

Balade à la Tête d'or

Vendredi 7 Août

Vous souhaitez vous balader mais la distance, votre condition physique et le rythme parcourus vous effraient ? Pas de problème, Audrey vous propose une balade au parc de la Tête d'or (3 à 4 km). Des bancs longent le parcours pour effectuer des arrêts si besoin.

Lieu de rendez-vous : **Porte de la voûte - (par 70/ C2 / C26; arrêt Parc de la tête d'or, Stalingrad)**

Horaire : **10h00 à 11h30**

Tarif : **Gratuit**



Les Gnolus à Fourvière

Mardi 18 Août

Et si on prenait un peu de hauteur ? Je vous propose de nous envoler vers la colline de Fourvière pour une promenade hors du temps. Entre les pierres chargées d'histoire et la vue imprenable sur les toits lyonnais, laissez-vous bercer par des récits et des légendes qui font battre le cœur de notre ville. C'est un moment privilégié pour se ressourcer, s'émerveiller ensemble et profiter de la douceur de vivre, tout simplement. Prévoyez vos chaussures de marche et votre curiosité, la magie de Lyon s'occupe du reste !

Lieu de rendez-vous : **Devant le musée Gallo-Romain (Funiculaire F2 - Fourvière)**

Horaire : **9h15 à 12h30**

Tarif : **Gratuit**

Petit déjeuner - Quizz musical

Mardi 18 Août

Venez partager un agréable moment de convivialité autour d'un petit-déjeuner gourmand suivi d'un quiz musical !

Au programme : écoute de chansons, reconnaissance de mélodies et souvenirs à partager dans une ambiance chaleureuse et détendue. Une belle occasion de faire travailler sa mémoire tout en s'amusant et en échangeant avec les autres participants.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **9h30 à 11h00**

Tarif : **2€**

Café littéraire

Mardi 18 Août

Rejoignez Valérie pour un café littéraire, un rendez-vous entre amoureux des livres où chacun apporte ses coups de cœur, ses réflexions et son envie de découvrir de nouvelles lectures. Un café, quelques pages et beaucoup de partage !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **14h15 à 15h45**

Tarif : **Gratuit**



Comptoir du soir

Mardi 18 Août

Quand les journées de l'été s'adoucissent, place à la convivialité ! Marine vous invite à la rejoindre pour notre "Comptoir du Soir", un moment de pure détente à partager tous ensemble. Installez-vous confortablement dehors, profitez de la fraîcheur de la fin de journée et laissez-vous tenter par une partie de jeu de société dans une ambiance joyeuse et décontractée. Le concept est simple et participatif : chacun apporte une petite bricole à grignoter ou à siroter, et on partage tout autour de la table ! Que vous soyez joueur passionné ou simplement là pour papoter, venez savourer cette douce parenthèse estivale.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **18h00 à 21h00**

Tarif : **Gratuit**

Jeu - Le Petit Bac

Mercredi 19 Août

Venez participer à une partie de Petit Bac dans une ambiance conviviale et ludique ! À partir d'une lettre tirée au sort, faites appel à votre imagination et à votre mémoire pour trouver un maximum de mots dans différentes catégories. Un jeu simple et amusant qui permet de stimuler les connaissances, la réflexion et la rapidité d'esprit, tout en partageant un agréable moment ensemble.

Nous vous attendons nombreux pour relever le défi dans la bonne humeur !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **10h00 à 11h30**

Tarif : **Gratuit**

Visite - La gaule et le mont Vénus

Mercredi 19 Août

Cette balade en presqu'île, de la place des Terreaux au Grand Hôtel-Dieu vous fera pénétrer au cœur de l'histoire sensuelle des Lyonnais d'autrefois.

Vous découvrirez les débauches notoires qui ont marqué l'histoire locale, les positions autorisées par les médecins au 16e siècle ainsi que les recommandations médicales du 19e siècle concernant la masturbation. Un curieux marchand vous racontera le contenu de sa « carriole des plaisirs » et vous fera découvrir sa collection historique de jouets.

Vous découvrirez des extraits de littérature érotique d'autrefois. Bien sûr, votre guide-comédien (non costumé mais néanmoins habillé) ne manquera pas de vous donner les adresses les plus chaudes de Lyon... à la Renaissance !

Cette promenade ludique, historique et coquine ne manquera pas de vous émerveiller et de vous émuustiller.

ATTENTION : Visite au contenu explicite, réservée aux adultes sachant rester maîtres de leurs émois.

Lieu de rendez-vous : **Place des Terreaux - Métro A : Hôtel de Ville**

Horaire : **14h45-16h30**

Tarif : **17€**



Sortie journée à Chanaz

Jeudi 20 Août

Partez pour une agréable journée découverte à **Chanaz**, charmant village surnommé la « Petite Venise savoyarde », niché au bord du canal de Savières.

La matinée débutera par la visite du Moulin de Chanaz, lieu emblématique du village où vous découvrirez le fonctionnement traditionnel d'un moulin à huile et à farine encore en activité. Cette visite vous plongera dans un savoir-faire artisanal authentique et dans l'histoire du patrimoine local. Vous pourrez également profiter d'un moment libre pour flâner dans les ruelles pittoresques du village, entre maisons anciennes, boutiques artisanales et bords du canal. (Attention chemin pentu pour accéder au Moulin).

Le temps du repas sera libre : chacun pourra choisir le restaurant de son choix et profiter des nombreuses terrasses agréables au bord de l'eau (réservation à votre charge) ou vous pourrez pique niquer dans une salle hors sac.

L'après-midi se poursuivra avec une agréable **croisière sur le canal de Savières et le lac du Bourget**. Cette promenade au fil de l'eau vous permettra d'admirer les paysages naturels préservés, les montagnes environnantes et le charme unique de Chanaz depuis le canal.

Une journée conviviale entre patrimoine, détente et découverte dans l'un des plus beaux villages de Savoie

Lieu du rendez-vous : **Maison des Aînés**

Heure de rendez vous : **7h45**

Heure de départ : **8h00**

Heure de retour : **19h00**

Tarif : **T1 : 32€ T2: 40€ T3 : 43€**

Date limite des remboursement : jeudi 6 août

Pédalo et Pique nique

Vendredi 21 Août

Profitez d'une agréable matinée au Parc de la Tête d'Or avec une balade en pédalo sur le lac, suivie d'un pique-nique convivial dans un cadre verdoyant.

Un beau moment de détente, de partage et de découverte au cœur de la nature.

Lieu de rendez vous : **Parc de la tête d'or (devant les pédalo)**

Horaire : **10h30 - 14h00**

Tarif : **9€**

Calligraphie Chinoise

Mardi 25 Août

Venez découvrir l'art de la calligraphie chinoise lors d'un atelier découverte ouvert aux curieux et débutants. Cet atelier sera animé par Christophe Desmur, intervenant depuis une quinzaine d'années à l' OVPAR en calligraphie chinoise.

Lieu de rendez vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **10h00 - 11h30**

Tarif : **8€**



Remise en forme avec Violaine

Mardi 25 Aout

Avant de reprendre la saison, Violaine vous propose une séance de remise en route du corps grâce à quelques exercices d'étirements, de mobilité articulaire, de renforcement vous permettant de retrouver de bonnes sensations corporelles, du tonus et de la fluidité dans vos mouvements. Prévoir une tenue adaptée ainsi qu'une bouteille d'eau.

Lieu du rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : Premier créneau : **10h00 à 11h00** - Deuxième créneau : **11h00 à 12h00**

Tarif : **8.50€**

Sortie Journée - La Ferme

Mardi 25 Août

Et si nous laissions de côté le tumulte de la ville le temps d'une belle journée suspendue ? Je vous invite à chausser vos baskets confortables et à monter à bord pour une escapade ressourçante au cœur de **La Ferme du Clos**. Une véritable bulle d'air pur sous le signe de l'authenticité, de la convivialité et de la gourmandise.

Dès notre arrivée, nous serons immergés dans la vie quotidienne de la ferme avec une première découverte dédiée à l'élevage. Nous irons à la rencontre des animaux qui font la vie de ce lieu : nous apprendrons à mieux connaître leur habitat, leurs familles et les petits secrets de leur alimentation. Pour les plus curieux et les plus audacieux, ce sera l'occasion unique de participer activement à la traite manuelle des chèvres. Un geste traditionnel et complice, parfait pour partager un moment de rire et de reconnexion avec la nature.

Pour la pause de la mi-journée, nous prolongerons ce grand bol d'air autour d'un pique-nique convivial tiré du sac. Pensez à glisser vos petits plats préférés dans votre sac à dos ! Ce sera le moment idéal pour déballer nos victuailles, papoter à l'ombre et partager un instant de complicité tous ensemble au grand air.

Après avoir repris des forces, nous nous pencherons sur la magie de la gastronomie locale avec notre second atelier : **la transformation fromagère**. Ensemble, nous allons percer le secret du voyage fascinant qui mène « du Lait au Fromage ». Vous découvrirez les étapes artisanales de cette fabrication et, surtout, nous mettrons la main à la pâte ! Pour clôturer cette belle expérience, place au plaisir des papilles : nous prendrons le temps de déguster les saveurs de la production à différentes étapes de son affinage.

Entre caresses aux animaux, grand air, repas partagé et dégustation gourmande, cette journée s'annonce riche en souvenirs et en sourires.

Lieu du rendez-vous : **Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **7h30**

Heure de départ : **7h45**

Heure de retour : **19h (environ)**

Tarif : **T1 : 38€ T2 : 48€ T3 : 52€**

Date limite des annulations remboursables : **Jeudi 18 Août 2026 - 12h00**



Pétanque

Mercredi 26 Août

Boules en main, soleil au rendez-vous... et bonne humeur garantie ! Nous vous attendons pour partager un matin d'été de pétanque. Que vous soyez tireur pro ou pointeur du dimanche, tout le monde est bienvenu !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **10h00 à 11h30**

Tarif : **Gratuit**

Comptoir du soir

Mercredi 26 Août

Quand les journées de l'été s'adoucissent, place à la convivialité ! Marine vous invite à la rejoindre pour notre "Comptoir du Soir", un moment de pure détente à partager tous ensemble. Installez-vous confortablement dehors, profitez de la fraîcheur de la fin de journée et laissez-vous tenter par une partie de jeu de société dans une ambiance joyeuse et décontractée. Le concept est simple et participatif : chacun apporte une petite bricole à grignoter ou à siroter, et on partage tout autour de la table ! Que vous soyez joueur passionné ou simplement là pour papoter, venez savourer cette douce parenthèse estivale.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **18h00 à 21h00**

Tarif : **Gratuit**

Repas partagé - Clôture de l'été

Jeudi 27 Août

Pour célébrer la fin de l'été, retrouvons-nous autour d'un moment convivial et gourmand ! Chacun est invité à apporter une spécialité salée ou sucrée. L'occasion de se retrouver autour d'un repas partagée à l'ombre des arbres dans le parc des droits de l'homme et de clôturer cette belle saison dans la bonne humeur.

Nous vous attendons nombreux pour ce moment de partage et de convivialité !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **12h00 à 14h00**

Tarif : **Gratuit**

Amusez-vous



SOUTIEN

FINANCIER DU DISPOSITIF
D'AIDE AUX AIDANTS



 PETITS FRÈRES DES PAUVRES Non à l'isolement de nos aînés	 ADIHAM	 MAIN TENIR
 croix-rouge française PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS	Age & perspectives <i>Vous aider, chez vous</i> 	 domaliance LE PARTENAIRE DE VOTRE QUOTIDIEN
PAPAYL - M.A.D. MAINTIEN À DOMICILE  PAPAYL - S.P. SERVICE PROXIMITÉ	 Vivons ALERTE La téléassistance bienveillante	FONDATION ARALIS LOGEMENT ACCOMPAGNE
 ACPPA Résidom Aide & Soins à Domicile	 Aide & A NOUS PRENONS SOIN DE VOUS	 At'home Complicéo SERVICES À LA PERSONNE
Réseau OMERIS  Vous sentir chez vous, c'est possible chez nous.	FRANCE PRÉSENCE 	 ADÉA présence Développeurs d'autonomie
 mHm MÉDIPÔLE HÔPITAL MUTUALISTE	GRANDLYON communauté urbaine	

Nos

Financeurs



			
			

Nos

Partenaires

			
			

Nos

Sponsors

		
---	---	--