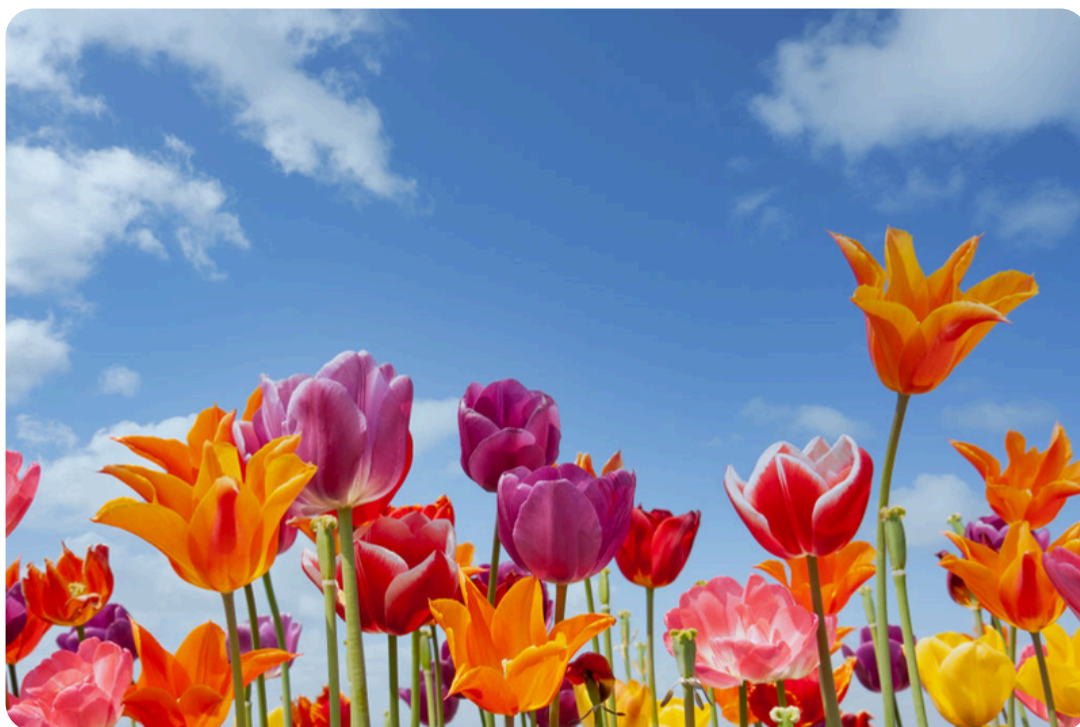


PROGRAMME D'ANIMATION



LE PRINTEMPS à L'OVPAR



AVRIL - MAI - JUIN 2026

Office Villeurbannais des Personnes Agées et des Retraités

56 rue du 1er mars 1943, 69100 Villeurbanne

Métro : A arrêt « flachet » - Bus : C26 arrêt « Rue du 4 Août »

Tél : 04 78 68 90 50

Mail : contact@ovpar.fr

Web : www.ovpar.fr

Infos Pratiques

Début des inscriptions :

Mardi 7 avril à 8h30

Concrètement, comment ça se passe le jour des inscriptions ?

Pour traiter au mieux les inscriptions, nous vous proposerons de nous laisser votre fiche récapitulative. Les fiches seront numérotées et donc traitées par ordre d'arrivée.

Si vous souhaitez inscrire une autre personne, vous devez **impérativement** venir avec sa fiche récapitulative.

Vous nous déposez votre fiche récapitulative, **sans aucun règlement.**

A partir des inscriptions de l'été, il ne sera plus possible de déposer une fiche pour une autre personne (sauf certificat médical)

- Les fiches seront traitées par ordre d'arrivée.
- L'équipe de l'OVPAR vous appellera dans la semaine qui suit le dépôt de votre fiche pour vous dire si vous êtes inscrit à une ou plusieurs activités, à quel moment vous devez passer apporter le règlement, et le montant.

Tarif :

Pour les sorties, en justifiant de votre feuille d'imposition ou de non-imposition sur les revenus de l'année 2023 (avis de situation déclarative établi en 2024), trois tarifs sont applicables : Ligne 25 de votre avis

TARIF T1	<	TARIF T2	<	TARIF T3
15 000 euros		15 001 à 20 000 euros		20 000 euros

Un tarif « bénévole » est appliqué une fois pour la saison 2024-2025 soit pour un atelier annuel, soit pour une sortie journée.

Horaires de l'accueil :

Lundi : 14h00 - 17h00

Mardi à jeudi : 8h30 à 12h30 - 14h00 à 17h00

Vendredi : 8h30 à 12h30 - 14h00 à 16h00

S'il ne vous est pas possible de venir le 7 avril, vous pouvez :

- Venir déposer à l'accueil votre fiche récapitulative remplie, sur les horaires d'ouverture.
- Déposer votre fiche dans notre boîte aux lettres ou nous l'envoyer par courrier. Dans tous les cas, les fiches sont traitées par ordre d'arrivée dès le lendemain de la journée d'inscription, et vous serez rappelé par l'équipe.

Annulations et remboursements :

Pour être remboursé, et pour que nous puissions proposer votre place aux personnes sur liste d'attente, vous devez **impérativement** prévenir l'équipe de votre annulation :

- **48h à l'avance** pour une activité
- **Une semaine à l'avance** pour une sortie journée

Les adhésions à l'OVPAR ne sont pas remboursables. Attention, l'adhésion ne vous garantit pas l'inscription à une activité.

Nom :Prenom :N° de fiche

Tél :Mail.....

DATE	ACTIVITES	PRIX	Choix
Jeu 09/04	Balade urbaine : Les Glycines	Gratuit	
Ven 10/04	La clé des chants	10€ (à payer sur place)	
Ven 10/04	Randonnée journée	Gratuit	
Lun 13/04	Balade urbaine : Les Glycines	Gratuit	
Lun 13/04	Les bobines de Michèle	Gratuit	
Mar 14/04	Mise en couleur avec Evelyne	Gratuit	
Mar 14/04	Remue-méninges	Gratuit	
Mar 14/04	Conférence : Prévention des arnaques par ruse	Gratuit	
Mer 15/04	Rugby en marchant « Les Pas Pressé.e. s »	2€	
Mer 15/04	Ciné Surprise	5€	
Jeu 16/04	Exposition : Les femmes vont voter	Gratuit	
Jeu 16/04	Atelier pâtisserie Cantina	6€	
Jeu 16/04	Sudoku	Gratuit	
Jeu 16/04	Tournoi de coinche avec Colette et Annick	Gratuit	
Ven 17/04	Randonnée journée	Gratuit	
Sam 18/04	Rencontre Les Pas Pressé.e.s et Rhône Sportif Féminin	2€	
Mar 21/04	Conversation anglaise	8.50€	
Mar 21/04	Conférence Sandrine : la nutrithérapie	8.50€	
Mer 22/04	Conversation anglaise	8.50€	
Mer 22/04	Exposition : Les femmes vont voter	Gratuit	
Mer 22/04	Marche avec Anne et Jean-Luc	Gratuit	
Mer 22/04	Quizz - TTMC	Gratuit	
Jeu 23/04	Bowling	6€ (à payer sur place)	
Jeu 23/04	Just Dance	Gratuit	
Jeu 23/04	Spectacle TNP : L'affaire Ex-Pi-Re	12€	
Ven 24/04	Randonnée journée	Gratuit	
Lun 27/04	Conférence Anaëlle : l'Opera Garnier	8.50€	

Nom :Prenom :N° de fiche

Tél :Mail.....

DATE	ACTIVITES	PRIX	Choix
Mar 28/04	Les bobines de Philippe	Gratuit	
Mar 28/04	Mise en couleur avec Evelyne	Gratuit	
Mar 28/04	Sortie journée au Puy en Velay	T1 : 58 € - T2 : 72 € - T3 : 78€	
Mer 29/04	Marche avec Anne et Jean-Luc	Gratuit	
Mer 29/04	Atelier puzzle avec Bruno	1,50€	
Mer 29/04	Conférence Ludivine : Être une femme à Lugdunum	8.50€	
Mer 29/04	Atelier cuisine au Buers	6€	
Mer 29/04	TNP : Face à la mère	12€	
Jeu 29/04	Rugby en marchant « Les Pas Pressé.e.s »	2€	
Jeu 30/04	Conférence Maison du Droit et de la Justice	Gratuit	
Jeu 30/04	Exposition : Les Nymphéas de Monet	14€	
Jeu 30/04	Atelier créatif : Diamond painting	6€	
Lun 04/05	Les bobines de Michèle	Gratuit	
Mar 05/05	Rugby en marchant « Les Pas Pressé.e.s »	2€	
Mar 05/05	Atelier floral de printemps	15€	
Mar 05/05	Randonnée journée	Gratuit	
Mer 06/05	Sudoku	Gratuit	
Mer 06/05	Karaoké	Gratuit	
Mer 06/05	Balade douce avec Anne	Gratuit	
Mer 06/05	Conférence Ludivine : Les Baléares	8.50€	
Mer 06/05	Théâtre d'impro	Gratuit	
Jeu 07/05	Atelier puzzle avec Bruno	1,50€	

Nom :Prenom :N° de fiche

Tél :Mail.....

DATE	ACTIVITES	PRIX	Choix
Jeu 07/05	Bowling	6€ (à payer sur place)	
Lun 11/05	Conférence Anaëlle : Sargent	8,50€	
Lun 11/05	Balade Parc tête d'or avec Christine	Gratuit	
Mar 12/05	Mise en couleur avec Evelyne	Gratuit	
Mar 12/05	Remue-méninges	Gratuit	
Mar 12/05	Atelier puzzle avec Bruno	1,50€	
Mar 12/05	Objectif : Rejoindre le goûter	2€	
Mer 13/05	Rugby en marchant « Les Pas Pressé.e.s »	2€	
Mer 13/05	Ciné Surprise	5€	
Lun 18/05	Mignonne allons voir si la rose	Gratuit	
Lun 18/05	Conférence Généalogie : Jeanne Desparmet Ruello	Gratuit	
Mar 19/05	Conversation anglaise	8,50€	
Mar 19/05	Conférence Sandrine : Stress au quotidien	8,50€	
Mer 20/05	Conversation anglaise	8,50€	
Mer 20/05	Atelier créatif : Bouquet de magnolias	6€	
Mer 20/05	Marche avec Anne et Jean-Luc	Gratuit	
Jeu 21/05	Tournoi de coinche avec Colette et Annick	Gratuit	
Ven 22/05	Randonnée René	Gratuit	
Ven 22/05	Mignonne allons voir si la rose	Gratuit	
Ven 22/05	Ludicité	2€	
Mar 26/05	Visite insolite : Les toits de Fourvière	16€	
Mar 26/05	Mise en couleur avec Evelyne	Gratuit	
Mer 27/05	Rugby en marchant « Les Pas Pressé.e.s »	2€	
Mer 27/05	Remue-méninges	Gratuit	
Mer 27/05	Marche avec Anne et Jean-Luc	Gratuit	
Mer 27/05	Les bobines de Philippe	Gratuit	
Jeu 28/05	Sortie Journée : Maison des Grenadières et la Bâtie d'Urfé	T1 : 42€ T2 : 53€ T3 : 57€	

Nom :Prenom :N° de fiche

Tél :Mail.....

DATE	ACTIVITES	PRIX	Choix
Lun 01/06	Restaurant le Taille Crayon	Paieiment sur place	
Lun 01/06	Conférence sur Jacques Brel	8,50€	
Mar 02/06	Rugby en marchant « Les Pas Pressé.e.s »	2€	
Mar 02/06	Atelier Pizzas à la Cantina	10€	
Mar 02/06	Atelier puzzle avec Bruno	1,50€	
Mar 02/06	TNP : le petit prince	12€	
Mer 03/06	Rallye Photo - Vieux Lyon	2€	
Mer 03/06	Marche avec Anne et Jean-Luc	Gratuit	
Mer 03/06	MHL : Qu'est-ce que tu fabriques ?	Gratuit	
Jeu 04/06	Atelier créatif : Marques pages	5€	
Jeu 04/06	Théâtre d'impro	Gratuit	
Jeu 04/06	Bowling	6€ sur place	
Ven 05/06	Randonnée à la journée	Gratuit	
Lun 08/06	Concert Examen ENM	Gratuit	
Lun 08/06	Assemblée Générale de l'OVPAR	Gratuit	
Mar 09/06	Les bobines de Michèle	Gratuit	
Mar 09/06	Visite : Cressonnière de Vaise	6,50€	
Mar 09/06	Mise en couleur avec Evelyne	Gratuit	
Mar 09/06	Tournoi de coinche avec Colette et Annick	Gratuit	
Mar 09/06	Remue-méninges	Gratuit	
Mer 10/06	Rugby en marchant « Les Pas Pressé.e.s »	2€	
Mer 10/06	Mini-golf	7€ - à payer sur place	
Mer 10/06	Conférence Ludivine - Ile de Ré, Oléron	8,50€	
Jeu 11/06	Atelier puzzle avec Bruno	1,50€	
Jeu 11/06	Parcours urbain : Sur les traces de Jean Moulin	6€	
Ven 12/06	Randonnée	Gratuit	

Nom :Prenom :N° de fiche

Tél :Mail.....

DATE	ACTIVITES	PRIX	Choix
Lun 15/06	Repas partagé au jardin	Gratuit	
Lun 15/06	Conférence Anaëlle : Paul Poiret	8,50€	
Mar 16/06	Conversation anglaise	8,50€	
Mer 17/06	Conversation anglaise	8,50€	
Mer 17/06	Ciné Surprise	5,00€	
Mer 17/06	Balade douce avec Anne	Gratuit	
Ven 19/06	Ludicité	2€	
Ven 19/06	Randonnée Anne et René + restaurant	Restaurant à payer sur place (20-25€)	
Lun 22/06	Les bobines de Philippe	Gratuit	
Mar 23/06	Mise en couleur avec Evelyne	Gratuit	
Mar 23/06	Rugby en marchant « Les Pas Pressé.e.s »	2€	
Mar 23/06	Conférence Sandrine : La mémoire	8,50€	
Mer 24/06	Marche avec Anne et Jean-Luc	Gratuit	
24/06 au 26/06	Sejour Vichy	T1 : 160€ T2 : 200€ T3 : 220€	
Lun 29/06	Présentation saison 2026-2027 Théâtre de l'IRIS	Gratuit	
Mar 30/06	Présentation saison 2026-2027 TNP	Gratuit	
Mer 1/07	Marche avec Anne et Jean-Luc	Gratuit	

Flash infos

NOS PARTENAIRES

Cinéma le ZOLA : tout au long de l'année, sur présentation de votre carte d'adhérent de l'OVPAR, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel de 5€ au cinéma le Zola.

La Cantina : portée par l'association le MAS, elle propose des cuisines partagées et une buanderie dédiée aux familles hébergées à l'hôtel ou chez un tiers. La cantina dispose aussi d'un café associatif ouvert au grand public.

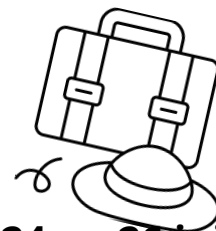
La MIETE : en adhérent à l'OVPAR vous devenez automatiquement adhérent à la MIETE.



A partir d'avril, l'accueil de la Maison des Aînés, ne prendra plus d'encaissement les vendredis après-midi.

SEJOUR JUIN 2026

Rejoignez nous pour une parenthèse enchantée où rires, baignades et souvenirs partagés sont au programme : ensemble créons l'histoire de ce voyage inoubliable !!



Du 24 au 26 juin 2026

Plus d'informations à l'intérieur du programme...

Assemblée Générale Le 8 juin 2026

Tous les adhérents.es à jour de leur cotisation sont invité.es à l'**Assemblée Générale** de l'OVPAR. Nous y reviendrons sur l'année 2025 et présenterons les projets à venir. Ce moment sera aussi l'occasion d'échanger avec les membres et l'équipe, avant un temps convivial.

**Rdv à la Croizet - 35 Rue Armand,
69100 Villeurbanne : à 14h30
Gratuit**

Avril



Balade urbaine : Montchat & les glycines

Jeudi 9 avril

Rejoignez Anne-Marie et Valérie pour une balade en campagne au cœur de la ville et ainsi découvrir les « trésors » cachés du village de Montchat. Si la saison n'est pas trop en retard, vous pourrez également admirer et « humer » les couloirs de glycines.

Lieu de rendez-vous : **Gare de Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire : **14h30 à 16h30**

Tarif : **Gratuit**

Indication d'accès : soit le T3, soit le C26, arrêt Gare de Villeurbanne.

La clé des chants

Vendredi 10 avril

La troupe de la Clé des chants vous propose un moment musical fait de chansons autour d'instruments de musique et de la danse, dans une ambiance conviviale.

Lieu de rendez-vous : **au CCVA - 234 cours Emile Zola**

Horaire du spectacle : **14h30** (à confirmer)

Tarif : **10€**

Pas d'inscriptions, veuillez vous rendre directement au CCVA et présentez votre carte d'adhérent afin de bénéficier du tarif préférentiel

Randonnée à la journée

Vendredi 10 avril

René vous propose une randonnée en boucle sur Neuville, au départ de Genay, d'environ 15 à 16 km avec peu de dénivelé.

Le parcours empruntera en grande partie les chemins des terres agricoles entre Genay et Neuville, offrant une promenade agréable au cœur de la campagne.

Lieu de rendez-vous : **Gare de Métro Vaise à l'arrêt du Bus 43**

Heure de rendez-vous : **8h40**

Départ : **8h55**

Tarif : **Gratuit**

Balade urbaine : Montchat & les glycines

Lundi 13 avril

Rejoignez Anne-Marie et Valérie pour une balade en campagne au cœur de la ville et ainsi découvrir les « trésors » cachés du village de Montchat. Si la saison n'est pas trop en retard, vous pourrez également admirer et « humer » les couloirs de glycines.

Lieu de rendez-vous : **Gare de Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire : **14h30 à 16h30**

Tarif : **Gratuit**

Indication d'accès : soit le T3, soit le C26, arrêt Gare de Villeurbanne.



Les Bobines de Michèle

Lundi 13 avril

Michèle, bénévole à l'Ovpar, vous propose "Voyage à Tokyo" de Yasujiro Ozu Japon - 1953 -
Durée 2h15

Un couple âgé entreprend un voyage pour rendre visite à ses enfants. D'abord accueillis avec les égards qui leur sont dus, les parents s'avèrent bientôt dérangeants. Seule la veuve de leur fils mort à la guerre trouve du temps à leur consacrer. Déclin de la culture japonaise, mutations familiales, beauté des images - Ce film, intemporel et superbe, parle de la vie...

La projection du film sera suivi d'un moment d'échange.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **14h15 à 17h00**

Tarif : **Gratuit**

Mise en couleur avec Evelyne

Mardi 14 avril

Evelyne Gil, bénévole à l'OVPAR, vous propose un atelier d'initiation à la mise en couleur parmi les plus paisibles qui soient ! Dans une ambiance douce, sereine et pleine d'entrain, vous laisserez libre cours à votre imagination et peut-être pourrez-vous vous épanouir en toute simplicité. Apportez, si vous en avez, une boîte de crayons de couleur et une gomme. Des modèles vous seront fournis, mais vous pouvez également venir avec vos propres dessins à colorier.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire de l'activité : **9h30 à 11h30**

Tarif : **Gratuit**

Atelier Remue Méninge

Mardi 14 avril

Vous souhaitez renforcer votre mémoire tout en vous amusant ? Venez participer à un atelier Remue-Méninges ! Au programme, des exercices ludiques dans une ambiance conviviale afin de stimuler l'ensemble des fonctions du cerveau :

- L'attention
- La perception
- Le langage
- La mémoire

Lieu du rendez-vous : **Maison des Aînés**

Heure de l'activité : **14h30 à 16h00**

Tarif : **Gratuit**

Attention : Afin de permettre à un maximum de personnes de profiter de ces ateliers, toutes les séances du mois seront les mêmes. Merci donc de ne vous inscrire qu'à une séance.



Conférence : Prévention des arnaques par ruse

Mardi 14 avril

La police nationale, dans le cadre de ses missions, mène une campagne de prévention contre les vols à la fausse qualité, les vols à l'arraché, les vols par ruse ainsi que les arnaques et pièges sur internet. Le pôle prévention de la Police Nationale de Lyon organise donc des campagnes de sensibilisation aux risques encourus, à destination des séniors, plus particulièrement vulnérables face à ces agissements.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire : **14h30 à 16h00**

Tarif : **Gratuit**

Rugby en Marchant "Les Pas Pressé.e.s"

Mercredi 15 avril



Avis à nos recrues de choc !

Envie de garder la forme sans courir un marathon ? Rejoignez "Les Pas Pressé.e.s", notre équipe de rugby en marchant animée par Marine ! Ici, on privilégie le plaisir du jeu, la stratégie et la convivialité, sans aucun contact brusque. Que vous soyez ancien mordu du ballon ovale ou simple curieux, Marine vous attend pour partager un moment sportif à votre rythme. Alors, on transforme l'essai ensemble ?

Lieu de rendez-vous : **Rhône Sportif Rugby - 18 rue Tranquille 69100 - Arrêt Bus 37 et 7 :
Puces du canal**

Heure de rendez-vous : **10h**

Tarif : **2€**

Ciné Surprise

Mercredi 15 avril

Prêt pour une après-midi cinéma à la "Zola-titude" ? Venez retrouver Audrey autour d'un café/thé et des douceurs avant d'aller visionner un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas encore annoncé.

Lieu de rendez-vous : **devant le salon de thé Maison BETTAN -33 Av Henri Barbusse**

Heure de rendez-vous : **14h30 (pour le goûter) / 15h45 pour le cinéma**

Tarif : **5€ l'entrée au cinéma** (les consommations prises au café sont à votre charge)

Avril



Exposition : les femmes vont voter

Judi 16 avril

Il y a 80 ans, en 1945, les femmes votaient pour la première fois aux élections municipales et législatives. L'exposition « Les femmes vont voter, octobre 1944 – octobre 1945 » met en lumière les femmes de la Libération dans toute leur diversité : résistantes, engagées, accusées de collaboration, religieuses ou investies en politique. Témoignages et documents d'époque illustrent cette période marquante. Valérie, accompagnée d'une médiatrice, vous invite à découvrir cette exposition.

Lieu de rendez-vous : **devant les archives départementales et métropolitaines – 34 rue du Général Mouton-Duvernet – Lyon 3**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire : **de 10h00 à 11h00**

Tarif : **Gratuit**

Durée : **20 mn avec une médiatrice, puis temps libre pour découvrir l'exposition.**

Indication d'accès : *T4 – arrêt archives départementales. Pour rappel, ce sont les archives Départementales qui se trouvent vers la Part-Dieu*



Atelier pâtisserie à la Cantina

Judi 16 avril

Pour mettre un peu de bonne humeur dans la semaine, notre bénévoles Catherine vous invite à un moment convivial à la Cantina.

Venez mettre les mains dans la farine et préparez vos fouets ! Nous réaliserons différentes pâtisseries pour le plus grand plaisir des gourmands et gourmandes.

Lieu de rendez-vous : **La Cantina - 172 b rue Anatole France, Villeurbanne**

Horaire : **14h30 à 16h30**

Tarif : **6€**

Sudoku avec Martine

Judi 16 avril

Martine, bénévoles à l'Ovpar, vous propose une initiation au Sudoku. Il suffit de savoir compter jusqu'à 9 pour commencer ! Remplissez les cases afin que chaque chiffre apparaisse une seule fois par ligne, colonne et carré.

Simple, ludique et satisfaisant, le Sudoku est le petit défi parfait pour se détendre tout en s'amusant.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire de l'atelier : **14h30 à 16h00**

Tarif : **Gratuit**

Avril



Tournoi de coinche avec Annick et Colette

Jeudi 16 avril

Avis aux experts de la coinche ! Relevez le défi de notre grand tournoi réservé aux joueurs confirmés maîtrisant parfaitement les annonces et le jeu de la carte. Venez défendre vos couleurs et partager un moment de compétition conviviale entre passionnés. Inscriptions obligatoires auprès de l'accueil : préparez vos stratégies, les places sont limitées !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**
Horaire de l'atelier : **14h30 à 16h00**
Tarif : **Gratuit**

Randonnée avec Anne et René

Vendredi 17 avril

Randonnée en boucle entre Craponne et Francheville d'environ 15 à 16 km, avec un dénivelé léger réparti tout au long du parcours. Nous marcherons à travers bois, prairies et quelques portions de route goudronnée.

Lieu de rendez-vous : **Rdv Gare de Gorge de Loup Métro D à l'arrêt du Bus C24 - C22**
Heure de rendez-vous : **8h55**
Départ du bus : **9h10**
Tarif : **Gratuit**

Rencontre Les Pas Pressé.e.s et Rhône Sportif Féminin

Samedi 18 avril

Rejoignez Marine au Rhône Sportif pour un entraînement commun avec les Rhônettes. C'est le moment pour vous de lacer vos baskets et de faire circuler le ballon avec style ! L'occasion idéale de partager le terrain et de remercier l'équipe qui nous a offert nos maillots. La matinée se prolongera par un temps convivial (détails à venir) pour profiter ensemble. Venez nombreux, la bonne humeur est obligatoire !

Lieu de rendez-vous : **Rhône-Sportif - 18 rue Tranquille 69100**
Heure de rendez-vous : **10h45**
Tarif : **2€**

Conversation Anglaise

Mardi 21 avril

Tea time ! Venez converser dans la langue de Shakespeare avec Sonia, notre intervenante so British. La meilleure façon d'acquérir du vocabulaire, de gagner en confiance et d'améliorer votre anglais dans une ambiance conviviale.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**
Horaire : **10h00 à 11h30**
Tarif : **8.50€**

Conférence Sandrine : la nutrithérapie

Mardi 21 avril

La nutrithérapie : ou l'optimisation des fonctions organiques pour prévenir les maladies. Et si manger mieux devenait votre première défense santé ? La nutrithérapie vise à renforcer l'organisme, à améliorer sa résistance face aux agressions du quotidien et à prévenir les maladies. Elle repose sur une alimentation ciblée, parfois complétée par des suppléments nutritionnels adaptés.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**
Horaire de la conférence : **14h30 à 16h00**
Tarif : **8.50€**

Avril



Conversation Anglaise

Mercredi 22 avril

Tea time ! Venez converser dans la langue de Shakespeare avec Sonia, notre intervenante so British. La meilleure façon d'acquérir du vocabulaire, de gagner en confiance et d'améliorer votre anglais dans une ambiance conviviale.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**
Horaire : **10h00 à 11h30**
Tarif : **8.50€**

Exposition : les femmes vont voter

Mercredi 22 avril

Il y a 80 ans, en 1945, les femmes votaient pour la première fois aux élections municipales et législatives. L'exposition « Les femmes vont voter, octobre 1944 – octobre 1945 » met en lumière les femmes de la Libération dans toute leur diversité : résistantes, engagées, accusées de collaboration, religieuses ou investies en politique. Témoignages et documents d'époque illustrent cette période marquante. Valérie, accompagnée d'une médiatrice, vous invite à découvrir cette exposition.

Lieu de rendez-vous : **devant les archives départementales et métropolitaines - 34 rue du Général Mouton-Duvernet - Lyon 3**
Horaire : de 10h à 11h00
Tarif : gratuit

Durée : 20 mn avec une médiatrice, puis temps libre pour découvrir l'exposition

Indication d'accès : T4 - arrêt archives départementales

Pour rappel, ce sont les archives Départementales qui se trouvent vers la Part-Dieu



Marche avec Anne et Jean Luc

Mercredi 22 avril

Anne et Jean Luc, bénévoles à l'OVPAR vous proposent une marche aux sentiers de Feuilly à St Priest (5 à 6 km). Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous : **Grange Blanche - Arrêt T2 (direction Perrache - St Priest - Bel Air)**
Heure de rendez-vous : **13h15**
Départ du T2 : **13h33**
Tarif : **Gratuit**

Quizz - TTMC

Mercredi 22 avril

Venez partager un moment convivial et stimulant autour du célèbre jeu TTMC – Tu Te Mets Combien ? En équipe, testez vos connaissances sur des thèmes variés (culture, histoire, musique, sport, vie quotidienne...) dans une ambiance détendue et pleine de bonne humeur. Une activité idéale pour faire travailler la mémoire tout en s'amusant et en créant du lien. Rires garantis et esprit d'équipe assuré !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**
Horaire : **14h00 à 15h30**
Tarif : **Gratuit**

Avril



Bowling

Jeudi 23 avril

Colette et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de Bowling. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures vous seront prêtées à l'accueil du bowling.

Lieu de rendez-vous : **PlayInk - 117 Bd Stalingrad, 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire : **14h00 à 16h00**

Tarif : **6€ à régler sur place**

Just dance

Jeudi 23 avril

Venez bouger et vous amuser lors d'une activité Just Dance ! Au rythme des musiques entraînantes, laissez-vous porter par la danse dans une ambiance dynamique et conviviale. Pas besoin d'être un pro : l'important est de participer, de se défouler et de partager un bon moment ensemble. Une activité fun et énergisante, idéale pour faire le plein de bonne humeur !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **10h00 à 11h30**

Tarif : **Gratuit**

Spectacle TNP l'affaire Ex-pi-Re

Jeudi 23 avril

Venez découvrir la pièce de théâtre "Ex-Pi-Re". Tout commence quand Max reçoit un colis pour le moins surprenant. A l'intérieur, il trouve un exemplaire de Phèdre, avec une seule réplique surlignée au Stabilo : « Elle expire ». Il avait toujours pensé que ce genre de bouquin n'était pas pour lui. En lisant cette tragédie, il était loin d'imaginer que cela changerait sa vie. Métilde Weyergans et Samuel Hercule se réapproprient des contes, des monuments du théâtre ou des figures mythiques de la littérature et en font des ciné-spectacle. Leur nouvelle création, inspirée de Phèdre de Jean Racine, nous raconte simultanément deux histoires dans un dispositif scénique ingénieux.

Un temps d'échange avec l'équipe artistique est prévu en amont du spectacle.



Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **18h30 Salle Jean Bouise**

Heure du spectacle : **19h30 - durée : 1h15**

Tarif : **12€ (laisser votre chèque le jour des inscriptions)**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : 09/04 à midi

Avril



Randonnée avec René et Anne

Vendredi 24 Avril

Randonnée en traversée au départ de Saint-Germain-au-Mont-d'Or, avec un passage par Curis puis Albigny-sur-Saône. Parcours d'environ 12 km avec 280 m de dénivelé, principalement répartis sur les 8 à 9 premiers kilomètres.

Nous terminerons par une descente douce d'environ 3 km qui nous conduira jusqu'aux quais de Saône (Bus 43). La montée se fera à un rythme tranquille et les premiers attendront les derniers.

Lieu de rendez-vous : **RDV à Neuville sur Saône , arrêt du Bus 96 (direction Quincieux)**

Heure de rendez-vous : **8h50**

Départ du bus : **9h00**

Tarif : **Gratuit**

Conférence Anaëlle : l'opéra Garnier

Lundi 27 avril

L'Opéra Garnier : Découvrez l'un des monuments les plus emblématiques de Paris : l'Opéra Garnier, inauguré en 1875. Chef-d'œuvre du style Second Empire, il impressionne par sa majesté et la richesse de ses décors.

Son histoire est jalonnée d'anecdotes surprenantes : inauguration mouvementée, polémiques, et secrets bien gardés. Du grand foyer à la salle de spectacle, en passant par les loges, chaque espace a été pensé pour émerveiller. Sans oublier le célèbre plafond peint par Marc Chagall, qui vient sublimer ce lieu d'exception. Une visite captivante entre grande Histoire et petites histoires.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Heure de rdv : **14h00**

Horaire de la conférence : **14h15 à 16h15**

Tarif : **8.50 €**

Les bobines de Philippe

Mardi 28 avril

Pour cette séance Philippe vous propose la projection du film **Les Bas-fonds (1936)**, réalisé par Jean Renoir.

Inspiré de la pièce de Maxime Gorki, le film transpose l'univers des bas-fonds russes dans une atmosphère plus parisienne des années 30. Il dépeint la vie et les amours de Pepel au sein d'une petite communauté vivant dans un asile de nuit. À travers cette chronique humaine, Renoir explore avec finesse et sensibilité le thème de l'injustice sociale — sans lourdeur militante, mais avec grâce et parfois même légèreté.

Porté par le duo remarquable formé par Jean Gabin et Louis Jouvet, le film offre des interprétations d'une grande intensité, notamment celle de Jouvet dans le rôle du baron, tout en élégance et en distanciation. La séance sera suivie d'un moment d'échange et de discussion.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **14h15 à 17h00**

Tarif : **Gratuit**

Mise en couleur avec Evelyne

Mardi 28 avril

Evelyne Gil, bénévole à l'OVPAR, vous propose un atelier d'initiation à la mise en couleur parmi les plus paisibles qui soient ! Dans une ambiance douce, sereine et pleine d'entrain, vous laisserez libre cours à votre imagination et peut-être pourrez-vous vous épanouir en toute simplicité. Apportez, si vous en avez, une boîte de crayons de couleur et une gomme. Des modèles vous seront fournis, mais vous pouvez également venir avec vos propres dessins à colorier.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire de l'activité : **14h30 à 16h30**

Tarif : **Gratuit**



Sortie journée au Puy en Velay

Mardi 28 avril

Nous partirons en direction du **Puy-en-Velay**. Au programme de cette belle journée :

Le matin, nous commencerons par la **visite du Musée des Écoles**, un lieu chargé de souvenirs qui nous replongera dans l'ambiance des classes d'autrefois. Une belle occasion de partager nos expériences et de faire revivre de précieux souvenirs d'enfance.

Le midi, nous nous retrouverons autour d'un **déjeuner au restaurant chèvres et choux** afin de profiter d'un moment chaleureux et gourmand.

Monastier, lentilles vertes du Puy et crème de lard fumé

Boeuf Fin Gras du Mézenc en cuisson de nuit, millefeuille de pomme de terre et légumes du moment

L'esprit d'une tarte citron, meringue et crumble de sarrasin, sorbet maison citron basilic

L'après-midi, nous poursuivrons avec une **visite guidée de la célèbre Distillerie Pagès**, fondée en 1859. Nous découvrirons les secrets de fabrication de leurs liqueurs emblématiques, dont la fameuse Verveine du Velay, avant de terminer par une dégustation.

Une journée placée sous le signe de la découverte, du partage et de la bonne humeur !

Lieu du rendez-vous : **Maison des Aînés**

Heure de rdv : **7h45**

Heure de départ : **8h00**

Retour : **19h00**

Tarif : **T1 : 58 € T2 : 72 € T3 : 78€**

Date limite des annulations remboursables : Lundi 20 avril à 16h00

Marche avec Anne et Jean-Luc

Mercredi 29 avril

Anne et Jean Luc, bénévoles à l'OVPAR vous proposent une marche au de Parc Lacroix Laval (5 à 6 km). Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous : **Gorges de loup - devant l'arrêt du 98 (direction Ecole Vétérinaire)**

Heure de rendez-vous : **13h15**

Départ du bus 98 : **13h33**

Tarif : **Gratuit**

Avril



Atelier Puzzle avec Bruno

Mercredi 29 avril

Envie de passer un bon moment dans la bonne humeur ? Bruno, bénévole à l'Ovpar, vous invite à rejoindre un atelier puzzle placé sous le signe du partage et de la convivialité. Autour de puzzles variés, venez participer à votre rythme, échanger des astuces, discuter et profiter simplement d'un moment agréable ensemble. Que vous soyez passionné de puzzles ou débutant, l'important est de se retrouver, de s'entraider et de passer un moment chaleureux.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**
Horaire de l'activité : **9h30 à 11h30**
Tarif : **1.50€**

Conférence Ludivine : Etre femme à Lugdunum Mercredi 29 avril

Ludivine vous emmène à travers les collections des musées archéologiques de la région afin de mieux connaître le quotidien des Gallo-romaines et pourquoi pas faire tomber quelques préjugés sur la question.... Reléguée au foyer, la femme de Lugdunum ? Pas si sûr.... Après avoir poussé la porte de son dressing et soulevé le couvercle de sa boîte à bijoux, vous en saurez davantage sur ses droits et devoirs, de l'enfance à l'âge adulte. Bon à savoir : cette conférence n'est pas réservée à la gent féminine !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**
Heure de rdv : **14h15**
Horaire de la conférence : **de 14h30 à 16h30**
Tarif : **8€50**

Atelier cuisine aux Buers

Mercredi 29 avril

Des légumes en toute saison ! Râpés ou en morceaux les légumes adorent être mis en bocaux avec du sel et de l'eau. Partageons des trucs et quelques astuces pour se familiariser avec ce mode de conservation, la lacto-fermentation! Chacun repartira avec un bocal. L'atelier sera aussi l'occasion de rencontrer la compagnie Basses fréquences qui organise un banquet théâtral et sonore « Sur la paille, un banquet » dans le cadre du festival Les Invites en juin à Villeurbanne. Cuisiner occupe les mains, et peut libérer la parole : un joli temps d'échange entre séniors, comédiens, et pourquoi pas vos petits-enfants si vous les avez ce jour-là. A vos tabliers !

Lieu de rendez-vous : **Centre Sociale des Buers : 17 Rue Pierre-Joseph Proudhon, 69100 Villeurbanne**
Horaire : **14h30 à 17h00**
Tarif : **6€**



Spectacle TNP : Face à la mère

Mercredi 29 avril

Accompagné d'une animatrice de l'Ovpar, venez découvrir la pièce de théâtre « Face à la mère ». Après vingt années passées en Afrique puis en Europe avec sa famille, une femme, une mère, décide de retourner à sa terre natale, Haïti. Dans ce pays progressivement en proie à la violence puis au chaos, elle choisit de rester envers et contre tout. Enseignante, elle consacre sa vie à s'occuper des autres, à transmettre des valeurs qui lui paraissent essentielles. Elle meurt tragiquement dans ce pays-là. Inspiré de l'histoire personnelle de Jean-René Lemoine, Face à la mère est une plongée au cœur des émotions les plus profondes, celles d'un fils confronté à la perte de sa mère. Avec ce monologue, il la fait réapparaître au-delà de la mort. Au rythme des souvenirs qui remontent à la surface, il lui dit ce qu'il n'a pu lui dire de son vivant.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **18h30** Salle : **Roger Planchon**

Heure du spectacle : **20h00** Durée : **1h30**

Tarif : **12€** (laisser votre chèque le jour des inscriptions)

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : 15/04 à midi

Rugby en Marchant "Les Pas Pressé.e.s"

Mercredi 29 avril



Avis à nos recrues de choc !

Envie de garder la forme sans courir un marathon ? Rejoignez "Les Pas Pressé.e.s", notre équipe de rugby en marchant animée par Marine ! Ici, on privilégie le plaisir du jeu, la stratégie et la convivialité, sans aucun contact brusque. Que vous soyez ancien mordu du ballon ovale ou simple curieux, Marine vous attend pour partager un moment sportif à votre rythme. Alors, on transforme l'essai ensemble ?

Lieu de rendez-vous : **Rhône Sportif Rugby - 18 rue Tranquille 69100 - Arrêt Bus 37 et 7 :
Puces du canal**

Heure de rendez-vous : **10h**

Tarif : **2€**

Conférence Maison du Droit et de la Justice

Jeudi 30 avril

Créée à l'initiative de la Ville de Villeurbanne, la Maison de Justice et du Droit vise à rapprocher les Villeurbannais de la justice, et à leur faciliter l'accès au droit. Lors d'une conférence interactive, venez découvrir tous les services proposés par cet endroit précieux : permanences d'avocats, de notaires, conciliateurs de justice, service d'aide aux victimes...

Ça n'est pas parce qu'on est sénior qu'on ne doit pas défendre ses droits !

Conférence animée par une juriste.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **9h30 à 11h00**

Tarif : **Gratuit**

Mai



Exposition les Nymphéas de Monet

Jeudi 30 avril

Valérie vous invite à vivre une expérience immersive afin d'explorer l'univers floral et impressionniste de Claude Monet à travers une exposition à 360°. Entre décors interactifs, projections en vidéo mapping et réalité virtuelle, l'art prend vie et dépasse le cadre traditionnel. Les jardins de Giverny, avec leurs glycines et leur célèbre pont japonais, sont recréés grandeur nature, vous permettant de plonger au cœur des nymphéas et de l'univers du peintre.

Le concept ? Oubliez les murs un peu froids d'un musée classique : ici, les murs deviennent écrans, les sols s'animent, et les couleurs sont plus vibrantes que jamais. L'expérience promet de mêler émotion, poésie et technologie.

Lieu de rendez-vous : **Pôle Pixel-Studio 24-24 rue Emile Decors - 69100 Villeurbanne**

Heure de rdv : **10h15**

Horaire : **10h30**

Tarif : **14€**

Date limite des annulations remboursables : Jeudi 23 avril à midi

Atelier Diamond Painting

Jeudi 30 avril

Nous vous proposons un moment créatif et convivial autour du Diamond Painting. Cette activité relaxante consiste à créer une jolie image en plaçant de petits strass colorés sur une toile. Elle demande de la patience et de la minutie, mais procure beaucoup de satisfaction au fur et à mesure que l'image prend forme.

Cet atelier est animé par Christine, bénévole, qui vous accompagnera avec plaisir pour vous guider dans la réalisation de votre création.

Lieu du rendez-vous : **Maison des Aînés**

Heure de l'activité : **10h00 à 12h00**

Tarif : **6€**

Les bobines de Michèle

Lundi 4 mai

Michèle vous propose "La vie est belle" de Frank Capra USA - 1946 - Durée 2h15 avec James Stewart

"Au bord du suicide, regrettant presque d'être né, George Bailey est éclairé par un ange gardien qui lui montre ce qu'aurait été la vie de certaines personnes s'il n'avait pas existé. Et l'homme de reprendre goût à la vie et foi en l'homme." Conte de fée moderne, c'est un chant d'amour à la vie. "Aucun être humain n'est un raté" nous dit CAPRA. Un des chefs d'œuvre du cinéma d'après-guerre. La séance sera suivie d'un moment d'échange et de discussion.

Lieu du rendez-vous : **Maison des Aînés**

Heure de l'activité : **14h15 à 17h00**

Tarif : **Gratuit**



Rugby en Marchant "Les Pas Pressé.e.s"

Mardi 5 mai

Avis à nos recrues de choc !

Envie de garder la forme sans courir un marathon ? Rejoignez "Les Pas Pressé.e.s", notre équipe de rugby en marchant animée par Marine ! Ici, on privilégie le plaisir du jeu, la stratégie et la convivialité, sans aucun contact brusque. Que vous soyez ancien mordu du ballon ovale ou simple curieux, Marine vous attend pour partager un moment sportif à votre rythme. Alors, on transforme l'essai ensemble ?



Lieu de rendez-vous : **Rhône Sportif Rugby - 18 rue Tranquille 69100 - Arrêt Bus 37 et 7 :
Puces du canal**

Heure de rendez-vous : **10h**

Tarif : **2€**

Atelier floral de printemps avec Nicole

Mardi 5 mai

Le printemps s'éveille... Rejoignez Nicole pour composer votre bouquet floral, où couleurs, parfums et pétales s'entrelacent pour créer un éclat de nature et de légèreté.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire de l'atelier : **14h30 à 16h30**

Tarif : **15€**

Randonnée journée avec Anne et René

Mardi 5 mai

Randonnée en traversée au départ de Dardilly (Le Paillet), en direction de Civrieux-d'Azergues, Lozanne et éventuellement Chazay-d'Azergues.

Le parcours fera entre 15 et 16 km maximum, avec un dénivelé modéré d'environ 100 m réparti tout au long de la journée. Retour en bus 204 depuis Chazay-d'Azergues ou Civrieux-d'Azergues.

Lieu de rendez-vous : **Métro Gorge de Loup arrêt du Bus 3 Départ 8H55**

Heure de rdv : **8h42 - départ 8h55 - descente au Fort du Paillet à 9H27**

Tarif : **Gratuit**

Sudoku avec Martine

Mercredi 6 mai

Martine, bénévole à l'Ovpar, vous propose une initiation au Sudoku. Il suffit de savoir compter jusqu'à 9 pour commencer ! Remplissez les cases afin que chaque chiffre apparaisse une seule fois par ligne, colonne et carré.

Simple, ludique et satisfaisant, le Sudoku est le petit défi parfait pour se détendre tout en s'amusant.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire de l'atelier : **9h30 à 11h00**

Tarif : **Gratuit**

Mai



Karaoké

Mercredi 6 mai

Venez révéler la star qui sommeille en vous lors de notre activité karaoké ! Seul, en duo ou en groupe, choisissez votre chanson préférée. Que vous chantiez comme un pro ou juste pour le plaisir, l'essentiel est de partager un moment fun et plein de bonne humeur.

Lieu du rendez-vous : **Maison des Aînés**

Heure de l'activité : **10h00 à 11h30**

Tarif : **Gratuit**

Balade douce avec Anne

Mercredi 6 mai

Vous souhaitez vous balader mais la distance, votre condition physique et le rythme parcourus vous effraient ? Pas de problème, Anne, bénévole à l'OVPAR, vous propose une balade au parc de la Tête d'or (3 à 4 km). Des bancs longent le parcours pour effectuer des arrêts si besoin.

Lieu de rendez-vous : **Porte de la voûte - (par 70/ C2 / C26; arrêt Parc de la tête d'or, Stalingrad)**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Départ de la marche : **14h00**

Tarif : **Gratuit**

Conférence avec Ludivine : les Baléares

Mercredi 6 mai

Embarquez sur le ferry avec Ludivine direction les Baléares ! Entre mer et montagne, l'archipel espagnol vaut bien une traversée, et pas seulement pour se déhancher sur le dance-floor des boîtes de nuit d'Ibiza ! Que vous soyez adeptes de la randonnée, du cyclisme, de la pêche, des vestiges romains... ou des tapas, il y en aura pour tous les goûts. Longez les murets de pierres sèches de Majorque jusqu'à l'impressionnante cathédrale de Palma, sirotez un gin sur l'île de Minorque, rasez les murs blancs de la vieille ville d'Ibiza en quête de fraîcheur, avant de piquer une tête dans l'eau turquoise de Formentera... Pour citer George Sand : "tout ce que le poète et le peintre peuvent rêver, la nature l'a créé à cet endroit".

Lieu de rendez-vous : **Au Rize - 23 rue Valentin Haüy - Villeurbanne**

Heure de rdv : **14h15**

Horaire de la conférence : **de 14h30 à 16h30**

Tarif : **8.50€**

Attention lieu de rendez-vous au RIZE

Théâtre d'impro

Mercredi 6 mai

Envie de booster votre répartie et de partager des éclats de rire ? Rejoignez notre atelier de théâtre d'improvisation : ici, pas de texte à apprendre par cœur, place à l'imagination et à la spontanéité ! C'est l'activité idéale pour rester vif, s'amuser et créer des liens dans une ambiance bienveillante et sans jugement. Que vous soyez timide ou grand orateur, venez simplement avec votre bonne humeur pour une séance d'essai mémorable.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **14h30**

Tarif : **Gratuit**



Atelier Puzzle avec Bruno

Jeudi 7 mai

Envie de passer un bon moment dans la bonne humeur ? Bruno, bénévole à l'Ovpar, vous invite à rejoindre un atelier puzzle placé sous le signe du partage et de la convivialité. Autour de puzzles variés, venez participer à votre rythme, échanger des astuces, discuter et profiter simplement d'un moment agréable ensemble. Que vous soyez passionné de puzzles ou débutant, l'important est de se retrouver, de s'entraider et de passer un moment chaleureux.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **14h30 à 16h30**

Tarif : **1.50€**

Bowling

Jeudi 7 mai

Colette et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de Bowling. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures vous seront prêtées à l'accueil du bowling.

Lieu de rendez-vous : **PlayInk - 117 Bd Stalingrad, 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire : **14h00 à 16h00**

Tarif : **6€ à régler sur place**

Conférence Anaëlle : Sargent

Lundi 11 mai

Anaëlle vous propose de revenir sur la très belle exposition qui s'est déroulée cet hiver au musée d'Orsay à Paris, consacrée au peintre américain : John Singer Sargent. Arrivé à Paris en 1874, il éblouit rapidement la haute société parisienne par ses portraits extrêmement sophistiqués. Ses réalisations brossent le portrait captivant d'une société en pleine mutation, très cosmopolite, où l'ancienne aristocratie européenne côtoie les jeunes fortunes du nouveau monde. Son œuvre la plus controversée, le *Portrait de Madame X* est aussi l'une des peintures les plus connues aux Etats-Unis. Sargent est considéré comme l'un des peintres les plus importants des USA.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire de la conférence : **14h15 à 16h15**

Tarif : **8€50**

Balade au parc de la Tête d'Or - Roseraie

Lundi 11 mai

Nous vous proposons une balade au parc de la Tête d'Or, avec un passage par la magnifique roseraie. Ce moment sera l'occasion de profiter du plein air, d'observer les différentes variétés de roses et de partager un instant agréable et apaisant ensemble.

La balade sera accompagnée par Christine, bénévole à l'OVPAR, qui sera présente pour partager ce moment convivial avec le groupe. Une promenade tranquille, accessible à tous. N'hésitez pas à amener votre gouter tiré du sac !

Lieu de rendez-vous : **Parc de la tête d'or - Entrée Lycée du parc**

Heure de rdv : **14h00**

Tarif : **Gratuit**

Mai



Mise en couleur avec Evelyne

Mardi 12 mai

Evelyne Gil, bénévole à l'OVPAR, vous propose un atelier d'initiation à la mise en couleur parmi les plus paisibles qui soient ! Dans une ambiance douce, sereine et pleine d'entrain, vous laisserez libre cours à votre imagination et peut-être pourrez-vous vous épanouir en toute simplicité. Apportez, si vous en avez, une boîte de crayons de couleur et une gomme. Des modèles vous seront fournis, mais vous pouvez également venir avec vos propres dessins à colorier.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**
Horaire : **de 9h30 à 11h30**
Tarif : **Gratuit**

Remues méninges

Mardi 12 mai

Vous souhaitez renforcer votre mémoire tout en vous amusant ? Venez participer à un atelier Remue-Méninges ! Au programme, des exercices ludiques dans une ambiance conviviale afin de stimuler l'ensemble des fonctions du cerveau :

- L'attention
- La perception
- Le langage
- La mémoire

Lieu du rendez-vous : **Maison des Aînés**
Heure de l'activité : **10h00 à 11h30**
Tarif : **Gratuit**

Attention : Afin de permettre à un maximum de personnes de profiter de ces ateliers, toutes les séances du mois seront les mêmes. Merci donc de ne vous inscrire qu'à une séance.

Atelier Puzzle avec Bruno

Mardi 12 mai

Envie de passer un bon moment dans la bonne humeur ? Bruno, bénévole à l'Ovpar, vous invite à rejoindre un atelier puzzle placé sous le signe du partage et de la convivialité. Autour de puzzles variés, venez participer à votre rythme, échanger des astuces, discuter et profiter simplement d'un moment agréable ensemble. Que vous soyez passionné de puzzles ou débutant, l'important est de se retrouver, de s'entraider et de passer un moment chaleureux.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**
Horaire de l'activité : **de 14h30 à 16h30**
Tarif : **1.50€**

Objectif : Rejoindre le Goûter

Mardi 12 mai

Avis aux explorateurs : on organise une expédition géante pour retrouver nos bornes perdues (et peut-être le goûter) ! En équipe, parcourez les sentiers à votre rythme et poinçonnez votre carnet de route pour valider vos étapes. L'objectif est simple : ne pas finir dans le village voisin et revenir à temps pour fêter la victoire autour d'un cookie. Chaussez vos baskets et rejoignez l'aventure, c'est garanti 100% grand air et zéro courbatures !

Lieu de rendez-vous : **Parc de Parilly**
Horaire de l'activité : **15h**
Tarif : **2€**



Rugby en Marchant "Les Pas Pressé.e.s"

Mercredi 13 mai



Avis à nos recrues de choc !

Envie de garder la forme sans courir un marathon ? Rejoignez "Les Pas Pressé.e.s", notre équipe de rugby en marchant animée par Marine ! Ici, on privilégie le plaisir du jeu, la stratégie et la convivialité, sans aucun contact brusque. Que vous soyez ancien mordu du ballon ovale ou simple curieux, Marine vous attend pour partager un moment sportif à votre rythme. Alors, on transforme l'essai ensemble ?

Lieu de rendez-vous : **Rhône Sportif Rugby - 18 rue Tranquille 69100 - Arrêt Bus 37 et 7 :
Puces du canal**

Heure de rendez-vous : **10h**

Tarif : **2€**

Ciné Surprise

Mercredi 13 mai

Prêt pour une après-midi cinéma à la "Zola-titude" ? Venez retrouver Audrey autour d'un café/thé et des douceurs avant d'aller visionner un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas encore annoncé.

Lieu de rendez-vous : **devant le salon de thé Maison BETTAN -33 Av Henri Barbusse**

Heure de rendez-vous : **14h30** (pour le goûter) / **15h45** pour le cinéma

Tarif : **5€** l'entrée au cinéma (les consommations prises au café sont à votre charge)

Mignone Allons voir si la rose avec Anne-Marie

Lundi 18 mai

Laissez-vous conter l'histoire de la rose... A travers la roseraie historique du parc de la tête d'or. Rejoignez Anne-Marie afin de déambuler entre roses anciennes ou plus récentes et ainsi admirer la délicatesse de leurs robes pourprées et la subtilité de leurs fragrances. Appréhendez ensemble les liens qui unissent Lyon à la rose. (Merci de vous inscrire qu'à 1 seule des deux dates proposées).

Lieu du rendez-vous : **Parc de la Tête d'Or—Entrée du Lycée du Parc**

Heure de l'activité : **14h30 à 16h30**

Tarif : **Gratuit**

Conférence Généalogie Jeanne Desparmet Ruello

Lundi 18 mai

Jeanne Desparmet Ruello (1847-1937), pionnière de l'éducation féminine, est mise à l'honneur lors d'une conférence proposée par le groupe de Généalogie. Cette rencontre sera consacrée à cette figure emblématique de l'instruction des jeunes filles à Lyon.

Durant plus de quarante ans, elle s'est engagée à transmettre des valeurs d'émancipation auprès de jeunes filles issues de tous horizons.

Lieu du rendez-vous : **Maison des Aînés**

Heure de l'activité : **14h30 à 16h00**

Tarif : **Gratuit**

Mai



Conversation Anglaise

Mardi 19 mai

Tea time ! Venez converser dans la langue de Shakespeare avec Sonia, notre intervenante so British. La meilleure façon d'acquérir du vocabulaire, de gagner en confiance et d'améliorer votre anglais dans une ambiance conviviale.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **10h00 à 11h30**

Tarif : **8.50€**

Conférence Sandrine

Mardi 19 mai

Stress au quotidien : 5 clés naturelles pour retrouver le calme. Le stress est inévitable... mais il ne doit pas prendre le dessus. Lorsqu'il devient chronique, il épuise le corps et perturbe l'équilibre intérieur. Bonne nouvelle : il existe des solutions ! Découvrez 5 outils simples, naturels et puissants pour traverser les périodes de tension avec plus de sérénité.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire de la conférence : **14h30 à 16h00**

Tarif : **8.50€**

Conversation Anglaise

Mercredi 20 mai

Tea time ! Venez converser dans la langue de Shakespeare avec Sonia, notre intervenante so British. La meilleure façon d'acquérir du vocabulaire, de gagner en confiance et d'améliorer votre anglais dans une ambiance conviviale.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **10h00 à 11h30**

Tarif : **8.50€**

Atelier créatif : Bouquet de magnolias

Mercredi 20 mai

Nous vous proposons un atelier créatif pour réaliser un joli bouquet de magnolias à l'aide de peinture et de filtres à café. Une activité manuelle simple et originale qui permettra de laisser parler votre créativité tout en réalisant une décoration florale.

Cet atelier sera proposé par Jocelyne, bénévole à l'OVPAR, qui vous accompagnera dans la réalisation de votre création.

Un moment agréable pour partager, créer et repartir avec sa propre réalisation.

Lieu du rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **10h00 à 12h00**

Tarif : **6€**

Marche avec Anne et Jean Luc

Mercredi 20 mai

Anne et Jean Luc, bénévoles à l'OVPAR vous proposent une marche à Décines-Charpieu (5 à 6 km) de la passerelle de Décines jusqu'au pont d'Herbens. Vous rentrerez par le bus 95. Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous : **à l'arrêt "Decines centre" du tram T3.**

Heure de rendez-vous : **13h15**

Tarif : **Gratuit**

Mai



Tournoi de coinche avec Colette et Annick

Jeudi 21 mai

Avis aux experts de la coinche ! Relevez le défi de notre grand tournoi réservé aux joueurs confirmés maîtrisant parfaitement les annonces et le jeu de la carte. Venez défendre vos couleurs et partager un moment de compétition conviviale entre passionnés. Inscriptions obligatoires auprès de l'accueil : préparez vos stratégies, les places sont limitées !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Heure de rdv : **14h15**

Horaire de l'atelier : **14h30 à 16h00**

Tarif : **Gratuit**

Randonnée René

Vendredi 22 mai

Sortie en demi-journée (après-midi) en raison des vacances. Marche dans le parc de Miribel-Jonage : 10 à 11 km sans dénivelé. Retour en bus (ligne 83 ou autre).

Lieu de rendez-vous : **Métro A Laurent Bonnevey ou à Vaulx-en-Velin La Soie.**

Heure de rendez-vous : **l'horaire et l'arrêt de départ du bus seront communiqués ultérieurement**

Départ du bus : **à définir**

Tarif : **Gratuit**

Mignone Allons voir si la rose avec Anne-Marie

Vendredi 22 mai

Laissez-vous conter l'histoire de la rose... A travers la roseraie historique du parc de la tête d'or. Rejoignez Anne-Marie afin de déambuler entre roses anciennes ou plus récentes et ainsi admirer la délicatesse de leurs robes pourprées et la subtilité de leurs fragrances. Appréhendez ensemble les liens qui unissent Lyon à la rose. (Merci de vous inscrire qu'à 1 seule des deux dates proposées).

Lieu du rendez-vous : **Parc de la Tête d'Or**—Entrée du Lycée du Parc

Heure de rendez-vous : **14h15**

Heure de l'activité : **14h30 à 16h30**

Tarif : **Gratuit**

Mai



Ludicité

Vendredi 22 mai

Rejoignez Rachel, ludothécaire de Lucidité, pour une matinée jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un bon moment.

Lieu de rendez-vous : **La MIETE 50 Rue du 4 Août 1789, 69100 Villeurbanne**

Horaire : **10h00 à 12h00**

Tarif : **2€**

Visite insolite : Les toits de Fourvière

Mardi 26 mai

Rejoignez Valérie et une médiatrice pour une visite guidée insolite. Depuis les toits de la basilique, découvrez un panorama unique sur l'ensemble du site historique de Lyon. Découvrez l'envers du décor et les lieux cachés de la basilique (la Grande Tribune, le cabinet des architectes, la galerie des anges, les comble puis accéder au grand carillon composé de 23 cloches. Enfin venez admirer la vue depuis la terrasse saint Michel et jusqu'au sommet de la tour de l'Observatoire, qui domine la ville.

ATTENTION : Cette visite nécessite la montée de 345 marches (déconseillée aux personnes sujettes au vertige ou ayant une insuffisance cardiaque).

L'accès aux toits est soumis aux conditions météorologiques sur décision du responsable de la sécurité du site. En cas d'annulation de la part de l'organisme, il vous sera proposé un parcours bis intégrant l'intérieur de la basilique.

Lieu du rendez-vous : **sur le parvis de Fourvière, à droite en haut des escaliers**

Heure de rendez-vous : **9h35 (soyez à l'heure)**

Horaire de la visite : **de 10h00 à 11h30**

Tarif : **16€**

Date des annulations remboursables : **Jeudi 7 mai à midi**

Mise en couleur avec Evelyne

Mardi 26 mai

Evelyne Gil, bénévole à l'OVPAR, vous propose un atelier d'initiation à la mise en couleur parmi les plus paisibles qui soient ! Dans une ambiance douce, sereine et pleine d'entrain, vous laisserez libre cours à votre imagination et peut-être pourrez-vous vous épanouir en toute simplicité. Apportez, si vous en avez, une boîte de crayons de couleur et une gomme. Des modèles vous seront fournis, mais vous pouvez également venir avec vos propres dessins à colorier.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire de l'activité : **14h30 à 16h30**

Tarif : **Gratuit**

Rugby en Marchant "Les Pas Pressé.e.s"

Mercredi 27 mai



Avis à nos recrues de choc !

Envie de garder la forme sans courir un marathon ? Rejoignez "Les Pas Pressé.e.s", notre équipe de rugby en marchant animée par Marine ! Ici, on privilégie le plaisir du jeu, la stratégie et la convivialité, sans aucun contact brusque. Que vous soyez ancien mordu du ballon ovale ou simple curieux, Marine vous attend pour partager un moment sportif à votre rythme. Alors, on transforme l'essai ensemble ?

Lieu de rendez-vous : **Rhône Sportif Rugby - 18 rue Tranquille 69100 - Arrêt Bus 37 et 7 :
Puces du canal**

Heure de rendez-vous : **10h**

Tarif : **2€**



Remues méninges

Mercredi 27 mai

Vous souhaitez renforcer votre mémoire tout en vous amusant ? Venez participer à un atelier Remue-Méninges ! Au programme, des exercices ludiques dans une ambiance conviviale afin de stimuler l'ensemble des fonctions du cerveau :

- L'attention
- La perception
- Le langage
- La mémoire

Lieu du rendez-vous : **Maison des Aînés**

Heure de l'activité : **10h00 à 11h30**

Tarif : **Gratuit**

Attention : Afin de permettre à un maximum de personnes de profiter de ces ateliers, toutes les séances du mois seront les mêmes. Merci donc de ne vous inscrire qu'à une séance.

Marche avec Anne et Jean Luc

Mercredi 27 mai

Anne et Jean Luc, bénévoles à l'OVPAR vous proposent une marche à l'Iloz - Tour du lac des Allivoz (5 à 6 km). Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous : **Meyzieu gare par le T3 à l'arrêt du bus 95 versus Meyzieu parc du grand large**

Heure de rendez-vous : **13h15**

Départ du bus 95 : **13h33**

Tarif : **Gratuit**

Les bobines de Philippe

Mercredi 27 mai

Philippe vous propose le film *Julieta* (2016), réalisé par Pedro Almodóvar.

Adapté de trois nouvelles de Alice Munro, ce film explore les thèmes du destin inéluctable, de la culpabilité et de la douleur liée à l'abandon. Almodóvar y évoque ce mystère profond qui fait que l'on peut, un jour, effacer de sa vie ceux que l'on a aimés — et la souffrance que cet effacement provoque.

Avec *Julieta*, le réalisateur adopte un style plus sobre et intime : un drame sombre, moins baroque et moins teinté d'humour que certaines de ses œuvres précédentes. La palette de couleurs — dominée par les verts, les gris et les bruns — accompagne cette atmosphère retenue.

On y retrouve néanmoins ce qui fait la force de son cinéma : un portrait de femmes sensible et bouleversant, qui va droit au cœur.

La séance sera suivie d'un moment d'échange et de discussion.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **14h15 à 17h00**

Tarif : **Gratuit**

Mai



Sortie journée : Maison des Grenadières et la Bâtie d'Urfé

Jeudi 28 mai

Accompagné de Valérie, Audrey et Marine, venez visiter avec un guide la **Maison des Grenadières**. Cette maison est un atelier-musée de la broderie or. Il présente ce savoir-faire précieux et présent sur le territoire du Haut-Forez depuis plus d'un siècle. Cette visite comprend une démonstration pour comprendre le geste précis des brodeuses au fil d'or appelé la cannetille.

En effet, afin de répondre aux impératifs vestimentaires initiés par Napoléon 1er, les Grenadières, se sont spécialisées dans la confection de broderies militaires, précisément celle de la grenade : munition en flammes ornant le bonnet d'oursin des grenadiers. Progressivement, elles réalisèrent les insignes de la gendarmerie, les insignes des différents corps d'infanterie, les broderies des costumes civils et l'emblématique habit d'académicien.

A midi nous déjeunerons tous ensemble dans une salle hors sac sur place (pensez à emmener votre pique-nique)

Puis nous reprendrons le bus afin de visiter avec un guide **la Bâtie d'Urfé**. Connaissez-vous cette belle demeure de la plaine du Forez ? De sa grotte de rocailles à son emblématique sphinx en passant par les peintures de la chapelle, la Bâtie d'Urfé abrite de nombreux trésors de la Renaissance. Elle est également remarquable pour ses jardins, propices à la flânerie qui offrent une composition originale, raffinée et aboutie.

Attention pique-nique obligatoire (micro-onde dans la salle hors sac)
Cette sortie comporte de la marche.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **7h45**

Heure de départ : **8h00**

Heure de retour : **18h30**

Tarif : **T1 : 42€ T2 : 53€ T3 : 57€**

Date limite des annulations remboursables : **Mercredi 20 mai à 16h00**

Juin



Restaurant le Taille Crayon

Lundi 1er juin

Venez retrouver vos animatrices au restaurant le Taille Crayon. Dans une ambiance chaleureuse et accueillante, nous profiterons d'une cuisine savoureuse et généreuse, idéale pour passer un agréable moment tous ensemble.

Un beau temps d'échange, de détente et de gourmandise en perspective !

Lieu de rendez-vous : **Le Taille Crayon : 21 Rue Flachet, 69100 Villeurbanne**

Heure de RDV : **12h30**

Tarif : **paiement sur place**

Conférence sur Jacques Brel

Lundi 1er juin

M. Berthier, de l'association L'Or du Temps, vous propose une conférence consacrée au chanteur et acteur Jacques Brel. Au cours de cette conférence, de petites questions sur la vie et la carrière de cet artiste vous seront posées. Et peut-être que, si vous donnez les bonnes réponses, vous repartirez avec une petite récompense... peut-être même quelques bonbons parce que les fleurs c'est périssable !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire de l'activité : **14h45 à 16h45**

Tarif : **8.50€**

Rugby en Marchant "Les Pas Pressé.e.s"

Mardi 2 Juin



Avis à nos recrues de choc !

Envie de garder la forme sans courir un marathon ? Rejoignez "Les Pas Pressé.e.s", notre équipe de rugby en marchant animée par Marine ! Ici, on privilégie le plaisir du jeu, la stratégie et la convivialité, sans aucun contact brusque. Que vous soyez ancien mordu du ballon ovale ou simple curieux, Marine vous attend pour partager un moment sportif à votre rythme. Alors, on transforme l'essai ensemble ?

Lieu de rendez-vous : **Rhône Sportif Rugby - 18 rue Tranquille 69100 - Arrêt Bus 37 et 7 :
Puces du canal**

Heure de rendez-vous : **10h**

Tarif : **2€**

Atelier Pizzas : La Cantina

Mardi 2 juin

Venez participer à un atelier cuisine à La Cantina. Chacun préparera sa pizza, cuite dans un véritable four à pain... attention aux talents cachés de pizzaiolo ! L'atelier sera suivi d'un repas tous ensemble en terrasse : l'occasion de goûter nos créations... et de voir qui mérite une étoile (ou un peu plus de pratique).

Lieu de rendez-vous : **La cantina - 172b Rue Anatole France, 69100 Villeurbanne**

Horaire de l'activité : **10h30 à 14h00**

Tarif : **10€**

Juin



Atelier Puzzle avec Bruno

Mardi 2 juin

Envie de passer un bon moment dans la bonne humeur ? Bruno, bénévole à l'Ovpar, vous invite à rejoindre un atelier puzzle placé sous le signe du partage et de la convivialité. Autour de puzzles variés, venez participer à votre rythme, échanger des astuces, discuter et profiter simplement d'un moment agréable ensemble. Que vous soyez passionné de puzzles ou débutant, l'important est de se retrouver, de s'entraider et de passer un moment chaleureux.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire de l'activité : **14h30 à 16h30**

Tarif : **1.50€**

Spectacle TNP : Le petit prince

Mardi 2 juin

Accompagné d'une animatrice de l'Ovpar, venez découvrir la pièce de théâtre « le petit prince ». Spectacle en français et mandarin surtitré en français.

Perdu au milieu d'un champ de neige, à la suite d'une panne d'avion, un pilote français fait la rencontre d'un enfant chinois. Ne parlant pas la langue de l'autre, ils apprendront à se comprendre au-delà des mots. Ils croiseront un tout petit Prince, et un homme plus âgé qui leur dira des poèmes vieux de plus de mille ans. Ils partageront leur regard sur le monde, faisant apparaître dans l'infiniment petit l'émotion la plus grande. A travers la poésie et grâce à la musique, ces êtres fraternisent et composent ensemble une réalité possible. Dans un univers onirique où les langues ne sont plus étrangères, la scène devient le lieu de toutes les fantasmagories.

Jean Bellorini poursuit sa collaboration avec l'équipe de Yang Hua Théâtre. Il imagine une forme musicale où des chanteurs de la scène musicale indépendante chinoise s'emparent de l'histoire du *Petit Prince*. Dans le monde chaotique d'aujourd'hui où les voix de la haine rendent bientôt inaudibles les paroles de paix et de fraternité, Jean Bellorini vous propose de redécouvrir *Le Petit Prince*, sous un autre jour : que cette célébration de l'amitié et de la solidarité soit une prière pour l'humanité.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **18h30**

Salle : **Roger Planchon**

Heure du spectacle : **20h00**

Durée : **2h00**

Tarif : **12€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : 19/05 à midi

Rallye Photo - Vieux Lyon

Mercredi 3 juin

Participez à notre rallye photo spécial !

En équipe, partez à la découverte des 1001 métiers d'antan, relevez des défis amusants et laissez parler votre créativité... le tout dans une ambiance conviviale et détendue.

Pas besoin d'être un pro de la photo : votre curiosité et votre bonne humeur sont vos meilleurs atouts !

C'est l'occasion parfaite de se promener, rencontrer du monde et repartir avec de jolis souvenirs.

Lieu de rendez-vous : **Métro Vieux Lyon**

Horaire de l'activité : **10h30**

Tarif : **2€**

Juin



Marche avec Anne et Jean Luc

Mercredi 3 juin

Anne et Jean Luc, bénévoles à l'OVPAR vous proposent une marche le long de la voie verte à Caluire (5 à 6 km). Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous : **Charpennes, arrêt du bus 70 direction Neuville**
Heure de rendez-vous : **13h30**
Départ du bus : **13h40 (vous descendrez à l'arrêt " les marronniers"**
Tarif : **Gratuit**

MHL : Qu'est ce que tu fabriques

Mercredi 3 juin

Venez, lors de cette visite guidée, découvrir l'histoire industrielle de Lyon, depuis les foires du 15e siècle jusqu'à l'industrie d'aujourd'hui, avec un éclairage particulier sur la Grande Fabrique de la soie (17e-19e siècle).

Vous explorerez les techniques et les savoir-faire qui ont façonné la ville, ainsi que le quotidien des travailleurs et travailleuses dont l'activité a profondément marqué le paysage lyonnais et son identité.

Grâce à des archives sonores et vidéo, des objets du monde du travail, des textiles, des photographies contemporaines et des pièces emblématiques comme le métier à tisser à la grande tire et la mécanique Jacquard, cette visite met en perspective l'héritage industriel lyonnais et les enjeux actuels du travail.

Lieu de rendez vous : **1 place du petit collège 69005 Lyon**
Horaires : **14h00 à 15h30**
Tarif : **Gratuit**

Atelier créatif : Création de marque-pages

Jeudi 4 juin

Nous vous proposons un atelier créatif dédié à la création de marque-pages personnalisés. À l'aide de différents matériaux et techniques, chacun pourra laisser libre cours à son imagination pour réaliser un marque-page unique et original.

Une activité manuelle simple et agréable, idéale pour partager un moment convivial tout en créant un petit objet utile pour accompagner vos lectures.

Cet atelier sera proposé par Jocelyne, bénévole à l'OVPAR, qui vous guidera et vous accompagnera dans la réalisation de votre création.

Lieu de rendez vous : **1 place du petit collège 69005 Lyon**
Heure de rendez vous : **13h45**
Horaires : **10h00 à 12h00**
Tarif : **5€**

Théâtre d'impro

Jeudi 4 juin

Envie de booster votre répartie et de partager des éclats de rire ? Rejoignez notre atelier de théâtre d'improvisation : ici, pas de texte à apprendre par cœur, place à l'imagination et à la spontanéité ! C'est l'activité idéale pour rester vif, s'amuser et créer des liens dans une ambiance bienveillante et sans jugement. Que vous soyez timide ou grand orateur, venez simplement avec votre bonne humeur pour une séance d'essai mémorable.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**
Horaire : **10h30**
Tarif : **Gratuit**

Juin



Bowling

Jeudi 4 juin

Colette et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de Bowling. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures vous seront prêtées à l'accueil du bowling.

Lieu de rendez-vous : **PlayInk - 117 Bd Stalingrad, 69100 Villeurbanne**
Heure de rendez-vous : **13h50**
Horaire : **14h00 à 16h00**
Tarif : **6€ à régler sur place**

Randonnée avec René et Anne

Vendredi 5 juin

Randonnée dans le secteur d'Irigny, Vernaison et Grigny ou, selon le parcours retenu, vers Millery et Charly. Parcours d'environ 15 à 17 km, sans dénivelé important et sans difficulté particulière.

Lieu de rendez-vous : **Métro A : Bellecour - Arrêt Bus 15 E rue de la Charité (vers la poste)**
Heure de rendez-vous : **à définir**
Départ du bus : **à définir**
Tarif : **Gratuit**

Concert examen ENM

Lundi 8 juin

Percussionnistes, chanteurs, guitaristes de flamenco ou saxophonistes jazz..., ils montent sur scène pour passer l'épreuve live du Diplôme d'Études Musicales (DEM). Venez suivre l'examen des étudiants en condition de concert. Au programme de ce jour : département cordes.

Lieu de rendez-vous : **ENM - 46 Cr de la République, 69100 Villeurbanne**
Heure de rendez-vous : **12h45**
Tarif : **Gratuit**

Les Bobines de Michèle

Mardi 9 juin

"**Lyon, le regard intérieur**" écrit et réalisé par Bertrand Tavernier France - 1988 - Durée 1h - Documentaire

Tourné pour se remettre de l'échec de son dernier film, Bertrand Tavernier avait besoin de se ressourcer, de déambuler sur les traces de ses souvenirs.

Film méconnu, personnel, intime, déclaration d'amour à sa ville natale, Tavernier parle de lui à la première personne pour la première fois.

C'est aussi un prétexte pour retrouver son père, René Tavernier, critique littéraire réputé, hommage d'un fils admiratif et timide à un père brillant mais distant. Film de commande, tourné dans le cadre de la série télévisée "Chroniques de France" sur la troisième chaîne du service public.

La séance sera suivie d'un moment d'échange et de discussion.

Lieu de rendez vous: **Maison des Aînés**
Horaires : **14h30 à 17h00**
Tarif : **Gratuit**

Juin



Visite : Cressonnière de Vaise

Mardi 9 juin

Rejoignez Valérie et un médiateur pour une visite de la Cressonnière de Vaise. Ancien parc de maison bourgeoise (19ème - début 20ème siècle) transformé ensuite en cressonnière, cet espace est redevenu, depuis l'abandon de son exploitation, une zone humide à la richesse floristique et faunistique unique à Lyon. (prévoir des chaussures de marche adaptée et un pantalon ou jupe longue)

Lieu de rendez-vous : **48 Avenue Sidoine Apollinaire** (à côté de la piscine de vaise)

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de la visite : **de 10h00 à 11h30**

Tarif : **6.50€**

Remues méninges

Mardi 9 juin

Vous souhaitez renforcer votre mémoire tout en vous amusant ? Venez participer à un atelier Remue-Méninges ! Au programme, des exercices ludiques dans une ambiance conviviale afin de stimuler l'ensemble des fonctions du cerveau :

- L'attention
- La perception
- Le langage
- La mémoire

Lieu du rendez-vous : **Maison des Aînés**

Heure de l'activité : **10h00 à 11h30**

Tarif : **Gratuit**

Attention : Afin de permettre à un maximum de personnes de profiter de ces ateliers, toutes les séances du mois seront les mêmes. Merci donc d ne vous inscrire qu'à une séance.

Mise en couleur avec Evelyne

Mardi 9 juin

Evelyne Gil, bénévole à l'OVPAR, vous propose un atelier d'initiation à la mise en couleur parmi les plus paisibles qui soient ! Dans une ambiance douce, sereine et pleine d'entrain, vous laisserez libre cours à votre imagination et peut-être pourrez-vous vous épanouir en toute simplicité. Apportez, si vous en avez, une boîte de crayons de couleur et une gomme. Des modèles vous seront fournis, mais vous pouvez également venir avec vos propres dessins à colorier.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire de l'activité : **14h30 à 16h30**

Tarif : **Gratuit**

Tournoi de coinche avec Colette et Annick

Mardi 9 juin

Avis aux experts de la coinche ! Relevez le défi de notre grand tournoi réservé aux joueurs confirmés maîtrisant parfaitement les annonces et le jeu de la carte. Venez défendre vos couleurs et partager un moment de compétition conviviale entre passionnés. Inscriptions obligatoires auprès de l'accueil : préparez vos stratégies, les places sont limitées !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire de l'atelier : **14h30 à 16h00**

Tarif : **Gratuit**

Juin



Rugby en Marchant "Les Pas Pressé.e.s"

Mercredi 10 juin



Avis à nos recrues de choc !

Envie de garder la forme sans courir un marathon ? Rejoignez "Les Pas Pressé.e.s", notre équipe de rugby en marchant animée par Marine ! Ici, on privilégie le plaisir du jeu, la stratégie et la convivialité, sans aucun contact brusque. Que vous soyez ancien mordu du ballon ovale ou simple curieux, Marine vous attend pour partager un moment sportif à votre rythme. Alors, on transforme l'essai ensemble ?

Lieu de rendez-vous : **Rhône Sportif Rugby - 18 rue Tranquille 69100 - Arrêt Bus 37 et 7 :
Puces du canal**

Heure de rendez-vous : **10h**

Tarif : **2€**

Mini golf

Mercredi 10 juin

Venez partager un moment convivial lors d'une sortie au mini-golf !

Au programme : détente, rires et un brin de compétition dans une ambiance ludique et accessible à tous. Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, chacun pourra s'amuser et relever le défi sur les différents parcours.

Une belle occasion de passer un bon moment ensemble et de profiter d'une activité en plein air !

Lieu de rendez-vous : **Mini golf du parc de la tete d'or**

Horaires : **10h00 à 11h30**

Tarif : **7€ - à payer sur place**

Conférence Ludivine : Île de Ré, Oléron

Mercredi 10 juin

Îles de Ré, Oléron et Noirmoutier : cette fois-ci, pas besoin de ferry ! Les îles de Ré, Oléron et Noirmoutier sont reliées au continent et n'attendent plus que vous. Ludivine vous emmène explorer - à vélo, bien entendu ! les marais salants, les champs de pomme de terre, les crêperies, les plages aux cabanes colorées et les ruelles fleuries de ces trois îles de notre côte atlantique. Montez non pas à dos d'âne en culotte mais à bord d'un catamaran pour vous rapprocher du célèbre Fort Boyard, et grimpez au sommet des phares pour prendre un bon bol d'air marin. Si le temps le permet, vous embarquerez également direction l'île d'Yeu pour... en prendre plein les yeux !

Lieu de rendez-vous : **Au Rize - 23 rue Valentin Haüy - Villeurbanne**

Heure de rdv : **14h15**

Horaire de la conférence : **de 14h30 à 16h30**

Tarif : **8.50€**

Attention lieu de rendez-vous au RIZE

Atelier Puzzle avec Bruno

Jeudi 11 juin

Envie de passer un bon moment dans la bonne humeur ? Bruno, bénévole à l'Ovpar, vous invite à rejoindre un atelier puzzle placé sous le signe du partage et de la convivialité. Autour de puzzles variés, venez participer à votre rythme, échanger des astuces, discuter et profiter simplement d'un moment agréable ensemble. Que vous soyez passionné de puzzles ou débutant, l'important est de se retrouver, de s'entraider et de passer un moment chaleureux.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire de l'activité : **de 9h30 à 11h30**

Tarif : **1.50€**



Parcours urbain – Sur les traces de Jean Moulin

Jeudi 11 juin

Le Centre d'Histoire de la Résistance et de la Déportation vous emmène sur les chemins de la Résistance à travers les lieux emblématiques de Lyon.

À travers les 1er et 2e arrondissements de Lyon, partez sur les pas de Jean Moulin, organisateur et unificateur de la Résistance. Chaque étape permettra d'évoquer sa mission, les femmes et les hommes engagés à ses côtés, ainsi que les circonstances de son arrestation le 21 juin 1943 à Caluire-et-Cuire. Une balade au cœur de l'histoire lyonnaise.

Lieu de rendez-vous : **Devant le musée CHRD 14 Av. Berthelot, 69007 Lyon**

Retour : **Place Bellecour**

Horaire de l'activité : **14h00 à 15h30**

Tarif : **6€**

Randonnée avec Anne et René

Vendredi 12 juin

Randonnée dans le secteur de Poleymieux-au-Mont-d'Or et du Mont Verdun, au départ de Lissieu (Bois Dieu). Le parcours total est d'environ 10 km avec un dénivelé positif d'environ 340 m, effectué en grande partie le matin. Une partie du dénivelé comprend également des escaliers. **Une bonne condition physique est recommandée et l'usage de bâtons est conseillé.**

Les sentiers sont larges et ne présentent pas de difficulté technique. La montée se fera tranquillement et les premiers attendront les derniers.

Deux options seront proposées après la pause repas :

- Possibilité d'arrêter la randonnée après environ 8,5 km, avec un retour en bus 84 en direction de Gorge de Loup.
- Pour les autres, poursuite de la randonnée avec environ 4,5 km de descente douce et continue jusqu'à Albigny-sur-Saône, puis retour en bus 43.

Lieu de rendez-vous : **RDV Gare de Vaise ,arrêt Bus 61**

Heure de rendez-vous : **8h50 départ bus 61 à 9h02**

Tarif : **Gratuit**

Conférence Anaëlle : Paul Poiret

Lundi 15 juin

Paul Poiret, l'art déco et les années Folles. Anaëlle vous invite dans l'univers du grand créateur de mode et designer Paul Poiret à l'occasion du centenaire de la naissance du mouvement art déco. Au début de XXème siècle il réinvente la silhouette féminine en l'affranchissant des carcans qui entravaient les corps. Les femmes de Poiret se drapent de tissus fluides, légers, évoluant dans des intérieurs au goût art déco, au sein d'une esthétique structurée, géométrique, élégante où la modernité dialogue avec la préciosité. Premier couturier à intégrer le parfum à ses créations, Paul Poiret incarne un monde de fêtes, d'audace et de beauté, annonçant l'avènement des Années folles. Bienvenue chez Paul Poiret " le Magnifique "

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire de la conférence : **14h15 à 16h15**

Tarif : **8€50**

Juin



Repas partagé au Jardin partagé

Lundi 15 juin

Venez partager un moment convivial entre verdure luxuriante et légumes en tout genre au jardin partagé de l'OVPAR. Apportez de quoi grignoter pour un repas partagé sous le signe de la nature.

Lieu de rendez-vous : **Jardin partagé** - Depuis Flachet : prendre le métro A vers Vaulx-en-Velin et s'arrêter à Laurent Bonnevey. Prendre ensuite le bus 7 vers Vaulx Lamartine et s'arrêter à Cité Saint-Jean. Continuer tout droit sur la Rue des Coquelicots et au bout prendre à gauche. Notre jardin est le premier !

Horaire : **12h00 à 14h00**

Tarif : **Gratuit**

Conversation Anglaise

Mardi 16 juin

Tea time ! Venez converser dans la langue de Shakespeare avec Sonia, notre intervenante so British. La meilleure façon d'acquérir du vocabulaire, de gagner en confiance et d'améliorer votre anglais dans une ambiance conviviale.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **10h00 à 11h30**

Tarif : **8.50€**

Conversation Anglaise

Mercredi 17 juin

Tea time ! Venez converser dans la langue de Shakespeare avec Sonia, notre intervenante so British. La meilleure façon d'acquérir du vocabulaire, de gagner en confiance et d'améliorer votre anglais dans une ambiance conviviale.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Horaire : **10h00 à 11h30**

Tarif : **8.50€**

Ciné Surprise

Mercredi 17 juin

Prêt pour une après-midi cinéma à la "Zola-titude" ? Venez retrouver Audrey autour d'un café/thé et des douceurs avant d'aller visionner un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas encore annoncé.

Lieu de rendez-vous : **devant le salon de thé Maison BETTAN -33 Av Henri Barbusse**

Heure de rendez-vous : **14h30** (pour le goûter) / **15h45** pour le cinéma

Tarif : **5€** l'entrée au cinéma (les consommations prises au café sont à votre charge)

Balade douce avec Anne

Mercredi 17 juin

Vous souhaitez vous balader mais la distance, votre condition physique et le rythme parcourus vous effraient ? Pas de problème, Anne, bénévole à l'OVPAR, vous propose une balade au parc de la Tête d'or (3 à 4 km). Des bancs longent le parcours pour effectuer des arrêts si besoin.

Lieu de rendez-vous : **Porte de la voûte - (par 70/ C2 / C26; arrêt Parc de la tête d'or, Stalingrad)**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Départ de la marche : **14h00**

Tarif : **Gratuit**

Juin



Ludicité

Vendredi 19 juin

Rejoignez Rachel, ludothécaire de Lucidité, pour une matinée jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un bon moment.

Lieu de rendez-vous : **La MIETE 50 Rue du 4 Août 1789, 69100 Villeurbanne**
Horaire : **10h00 à 12h00**
Tarif : **2€**

Randonnée Anne et René et restaurant

Vendredi 19 juin

Randonnée dans le secteur d'Irigny et de Vernaison, avec un passage par l'Île de la Table Ronde. Après le repas au restaurant à Vernaison, la randonnée se poursuivra l'après-midi en direction de Grigny (environ 6 km) pour une marche digestive.

Le parcours total est d'environ 16 à 17 km, sans dénivelé particulier, à travers bois, landes et îlôts du Vieux Rhône.

Retour possible en bus 15E (direction Bellecour) ou en bus 78 (direction Saint-Genis-Laval – gare métro B), selon l'horaire de fin de la randonnée.

Cette sortie comprend à la fois la randonnée et le repas au restaurant à Vernaison (environ 20 à 25 €). Les deux activités sont indissociables.

Lieu de rendez-vous : **Métro A : Bellecour - Arrêt Bus 15 E rue de la Charité (vers la poste)**
Heure de rendez-vous : **8h40**
Départ du bus : **8h50**
Tarif : **Restaurant à payer sur place (20/25€)**

Les bobines de Philippe

Lundi 22 juin

Philippe vous propose le film *Hostiles* (2017), réalisé par Scott Cooper.

Ce western américain, rare dans le paysage cinématographique contemporain, s'impose comme une œuvre puissante et majestueuse. Porté par des décors naturels d'une beauté saisissante, le film impressionne autant par son ampleur que par son intensité dramatique. Christian Bale y livre une performance remarquable, aux côtés de Rosamund Pike, tous deux profondément justes dans leurs rôles. Ensemble, ils donnent à ce film une dimension qui en fait déjà un grand classique du western moderne.

Au-delà de sa splendeur visuelle, *Hostiles* aborde avec force le thème des préjugés humains et de la rédemption, des questions qui résonnent particulièrement avec notre actualité.

La séance sera suivie d'un moment d'échange et de discussion.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**
Horaire : **14h15 à 17h00**
Tarif : **Gratuit**

Mise en couleur avec Evelyne

Mardi 23 juin

Evelyne Gil, bénévole à l'OVPAR, vous propose un atelier d'initiation à la mise en couleur parmi les plus paisibles qui soient ! Dans une ambiance douce, sereine et pleine d'entrain, vous laisserez libre cours à votre imagination et peut-être pourrez-vous vous épanouir en toute simplicité. Apportez, si vous en avez, une boîte de crayons de couleur et une gomme. Des modèles vous seront fournis, mais vous pouvez également venir avec vos propres dessins à colorier.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**
Horaire de l'activité : **9h30 à 11h30**
Tarif : **Gratuit**

Juin



Rugby en Marchant "Les Pas Pressé.e.s"

Mardi 23 juin



Avis à nos recrues de choc !

Envie de garder la forme sans courir un marathon ? Rejoignez "Les Pas Pressé.e.s", notre équipe de rugby en marchant animée par Marine ! Ici, on privilégie le plaisir du jeu, la stratégie et la convivialité, sans aucun contact brusque. Que vous soyez ancien mordu du ballon ovale ou simple curieux, Marine vous attend pour partager un moment sportif à votre rythme. Alors, on transforme l'essai ensemble ?

Lieu de rendez-vous : **Rhône Sportif Rugby - 18 rue Tranquille 69100 - Arrêt Bus 37 et 7 :
Puces du canal**

Heure de rendez-vous : **10h**

Tarif : **2€**

Conférence Sandrine : La mémoire

Mardi 23 juin

La mémoire : comment l'entraîner ? comment la booster ? Stress, fatigue, surcharge mentale... Quand le rythme s'accélère, la mémoire flanche et la concentration s'éparpille. Heureusement, il existe des solutions naturelles et accessibles pour stimuler les fonctions cognitives et garder l'esprit clair, jour après jour.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**

Heure de rdv : **14h15**

Horaire de la conférence : **14h30 à 16h00**

Tarif : **8.50€**

Marche avec Anne et Jean Luc

Mercredi 24 juin

Anne et Jean Luc, bénévoles à l'OVPAR vous proposent une marche le **long des berges de la Rize** (5 à 6 km). Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous : **Laurent Bonnevay à l'arrêt du C3 vers Vaulx-la-Grappinière**

Heure de rendez-vous : **13h40**

Départ du bus C3 : **13h52 (vous descendrez à l'arrêt suivant "Pont des planches")**

Tarif : **Gratuit**

Juin



SEJOUR JUIN

Machine à remonter le temps : Prêts pour l'aventure ?

Du 24 au 26 juin 2026

Oubliez votre calendrier et préparez vos valises : l'équipe d'animation vous embarque dans une machine à remonter le temps ! Du 24 au 26 juin, nous quittons Villeurbanne pour un périple inédit où chaque escale nous plonge dans une époque différente. Pas de visite monotone ici, mais un séjour où VOUS êtes les héros de l'histoire. Direction le gîte l'Oasis de France à 40min de Vichy.

	<u>Mercredi 24 Juin</u>	<u>Jeudi 25 Juin</u>	<u>Vendredi 26 Juin</u>
<u>Matin</u>	Départ de l'OVPAR	Réveil tonique + Piscine	Visite guidée "La résistance à Vichy"
<u>Midi</u>	Repas tiré du sac	Repas collectif au gîte	Restaurant ou pic-nic
<u>Après-midi</u>	Installation + Balade + Piscine	Olympiades des séniors	Visite guidée "Second Empire, Belle Époque, Âge d'Or de Vichy"
<u>Soirée</u>	Soirée Pyjama (Bal et Film + pop corn)	Soirée Spectacle des séniors (spectacle + bal)	Retour à l'OVPAR

L'esprit du séjour : "Faire ensemble"

Ce voyage, c'est avant tout le vôtre. On cuisine ensemble, on rit autour d'un barbecue, on crée notre propre spectacle ... C'est la recette parfaite pour partager des moments authentiques et se créer des souvenirs qui traverseront les âges.

En résumé : 3 jours de rires, de soleil, de baignades et de découvertes historiques.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **8h30**

Heure de départ : **9h**

Transport : **Kéolis**

Heure de retour : **20h30**

Durée du trajet : **2h00**

Tarif : **T1 : 160€ T2 : 200€ T3 : 220€**

Le programme détaillé sera envoyé aux inscrits une fois finalisé.

Merci de bien vouloir venir avec votre règlement le jour des inscriptions. Possibilité de paiement en 3 ou 4 fois.

Attention : date limite des annulations remboursables : le jeudi 28 mai 2026 à 16h

Juin



Présentation saison 2026-2027 Théâtre de l'IRIS

Lundi 29 juin

Sabine, médiatrice au Théâtre de l'Iris vous présentera les spectacles de la saison 2026-2027. Vous pourrez échanger avec elle sur les spectacles et les différents temps de rencontres qui vous seront proposés l'année prochaine et choisir ensemble les pièces que vous souhaitez voir.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**
Heure de RDV : **14h15**
Horaire : **14h30 à 15h30**
Tarif : **Gratuit**

Présentation saison 2026-2027 TNP

Mardi 30 juin

Magda, médiatrice au Théâtre National Populaire (TNP) vous présentera les spectacles de la saison 2026-2027. Vous pourrez échanger avec elle sur les spectacles et les différents temps de rencontres qui vous seront proposés l'année prochaine et choisir ensemble les pièces que vous souhaitez voir.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**
Heure de RDV : **14h15**
Horaire : **14h30 à 15h30**
Tarif : **Gratuit**

Marche avec Anne et Jean Luc

Mercredi 1er juillet

Pour clôturer cette saison, Anne et Jean Luc, bénévoles à l'OVPAR vous proposent une marche au Parc de Parilly (5 à 6 km) suivi d'un moment partagé au restaurant "au bon accueil à Vénissieux. Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous : **Mermoz-Pinel (métro D)** - sortir côté boulevard Pinel bus 26
Heure de rendez-vous : **8h45**
Tarif : **Gratuit**

SOUTIEN

FINANCIER DU DISPOSITIF
D'AIDE AUX AIDANTS



<p>PETITS FRÈRES DES PAUVRES Non à l'isolement de nos aînés</p>	<p>ADIHAM</p>	<p>MAIN TENIR</p>
<p>croix-rouge française PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS</p>	<p>Age & perspectives Vous aider, chez vous</p>	<p>domaliance LE PARTENAIRE DE VOTRE QUOTIDIEN</p>
<p>PAPAYL - M.A.D. MAINTIEN À DOMICILE PAPAYL - S.P. SERVICE PROXIMITÉ</p>	<p>Vivons ALERTE La téléassistance bienveillante</p>	<p>FONDATION ARALIS LOGEMENT ACCOMPAGNE</p>
<p>ACPPA Résidom Groupe Aide & Soins à Domicile</p>	<p>Aide & A NOUS PRENONS SOIN DE VOUS</p>	<p>At'home Complicéo SERVICES À LA PERSONNE</p>
<p>Réseau OMERIS Vous sentir chez vous, c'est possible chez nous.</p>	<p>FRANCE PRÉSENCE</p>	<p>ADÉA présence Développeurs d'autonomie</p>
<p>mHm MÉDIPOLE HÔPITAL MUTUALISTE</p>	<p>GRANDLYON communauté urbaine</p>	

Nos

Financeurs



Nos

Partenaires

Nos

Sponsors

--	--	--