

PROGRAMME D'ANIMATION



l'Automne À L'OVPAR



OCT.-DEC. 2025

Office Villeurbannais des Personnes Agées et des Retraités
56 rue du 1er mars 1943, 69100 Villeurbanne
Métro: A arrêt « flachet » - Bus: C26 arrêt « Rue du 4 Août »

Tél: 04 78 68 90 50
Mail: contact@ovpar.fr
Web: www.ovpar.fr

Infos Pratiques

Début des inscriptions:

Mardi 23 septembre à 8h30

Concrètement, comment ça se passe le jour des inscriptions ?

Pour traiter au mieux les inscriptions, nous vous proposerons de nous laisser votre fiche récapitulative. Les fiches seront numérotées et donc traitées par ordre d'arrivée.

Attention: si vous souhaitez inscrire **une** autre personne, vous devez **impérativement** venir avec sa fiche récapitulative ou à minima connaître ses choix d'activités.

Vous nous déposez votre fiche récapitulative, **sans aucun règlement**, (inutile, donc, de préparer un chèque).

- Les fiches seront traitées par ordre d'arrivée.
- L'équipe de l'OVPAR vous appellera dans la semaine qui suit le dépôt de votre fiche pour vous dire si vous êtes inscrit à une ou plusieurs activités, à quel moment vous devez passer apporter le règlement, et le montant.

Tarif:

Pour les sorties, en justifiant de votre feuille d'imposition ou de non-imposition sur les revenus de l'année 2023 (avis de situation déclarative établi en 2024), trois tarifs sont applicables: Ligne 25 de votre avis

TARIF T1 15 000 euros	<	TARIF T2 15 001 à 20 000 euros	<	TARIF T3 20 000 euros
---------------------------------	---	--	---	---------------------------------

Un tarif «bénévole» est appliqué une fois pour la saison 2024-2025 soit pour un atelier annuel, soit pour une sortie journée.

S'il ne vous est pas possible de venir le 23 septembre, vous pouvez:

- Venir déposer à l'accueil votre fiche récapitulative remplie, sur les horaires d'ouverture.
- Déposer votre fiche dans notre boîte aux lettres ou nous l'envoyer par courrier. Dans tous les cas, les fiches sont traitées par ordre d'arrivée dès le lendemain de la journée d'inscription, et vous serez rappelé par l'équipe.

Annulations et remboursements:

Pour être remboursé, et pour que nous puissions proposer votre place aux personnes sur liste d'attente, vous devez **impérativement** prévenir l'équipe de votre annulation:

- **48h à l'avance** pour une activité
- **Une semaine à l'avance** pour une sortie journée

Les adhésions à l'OVPAR ne sont pas remboursables. Attention, l'adhésion ne vous garantit pas l'inscription à une activité.

Nom:..... Prénom:N° de fiche:.....

Tél:..... Mail:

DATE	ACTIVITÉS	TARIF	CHOIX
Mer 01/10	Conférence Ludivine : Italie du Nord - Partie 1	8,50 €	
Lun 06/10	Semaine bleue : Forum vivre au présent	Gratuit	
Mar 07/10	Semaine bleue : Alors on danse, ciné et repas partagé	Gratuit	
Mar 07/10	Semaine bleue : Alors on danse, ateliers d'initiation	Gratuit	
Mer 08/10	Semaine bleue : cinéma pour tous les âges	7,50 € - 5 € à régler sur place	
Jeudi 09/10	Semaine bleue : atelier pâtisserie	Gratuit	
Jeudi 09/10	Semaine bleue : mets et mots à la cantina	6 € à régler sur place	
Ven 10/10	Semaine bleue : Grand bal années 80	Gratuit	
Mer 08/10	Balade douce avec Anne	Gratuit	
Lun 13/10	Conférence Anaëlle : Matisse et la couleur	8,50 €	
Mar 14/10	Cuisine + repas à la Cantina	4€	
Mar 14/10	Atelier floral de l'automne – Nicole Disses	15 €	
Mar 14/10	Visite Synagogue	6 €	
Mar 14/10	Conférence Sandrine : Insomnie & alimentation	8,50 €	
Mer 15/10	Confection d'un tablier	2 €	
Mer 15/10	Balade douce avec Anne	Gratuit	
Mer 15/10	Ciné Surprise	5 € (+ café)	
Jeu 16/10	Sortie Roche de Solutré & Musée Préhistoire	38/47/51 €	
Ven 17/10	Ludicité – Jeux de société	2 €	
Ven 17/10	Escape Game - Le chocolat de tous vos désirs	8 €	
Ven 17/10	Marche avec René	Gratuit	
Mar 21/10	Initiation Échecs	Gratuit	
Mar 21/10	Spectacle danse : Voltaïk / Ma'	6 €	
Jeu 23/10	Bowling	6 € à régler sur place	
Ven 24/10	Marche avec René	Gratuit	
Ven 31/10	Boom d'Halloween	2 €	

DATE	ACTIVITÉS	TARIF	CHOIX
Lun 03/11	Rendez-vous crêpes	À payer sur place	
Lun 03/11	Conférence Charlotte – Bijoux des reines et princesses	8,50 €	
Mar 04/11	Conférence Anne-Marie – Origines du christianisme	Gratuit	
Mar 04/11	Conversation anglaise	8,50 €	
Mar 04/11	Les bobines de Philippe – Film « Même la pluie »	Gratuit	
Mar 04/11	Atelier créatif Evelyne Gil – Mise en couleur	Gratuit	
Mer 05/11	Conversation anglaise	8,50 €	
Mer 05/11	Petit Dej Confidences	2€	
Mer 05/11	Balade douce avec Anne	Gratuit	
Mer 05/11	Conférence Ludivine : Italie du Nord - Partie 2	8,50 €	
Jeu 06/11	Atelier puzzle avec Bruno	Gratuit	
Jeu 06/11	Visite guidée Costumerie Ste Foy	5€	
Ven 07/11	Ludicité – Jeux de société	2 €	
Ven 07/11	Karaoké	Gratuit	
Ven 07/11	Marche avec René	Gratuit	
Lun 10/11	Visite guidée Costumerie Ste Foy	5€	
Mer 12/11	Atelier remue-méninges	Gratuit	
Mer 12/11	Balade douce avec Anne	Gratuit	
Mer 12/11	Spectacle TNP : Le sommet	12 €	
Jeu 13/11	Sortie journée Soierie Jujurieux & Cuivrerie du Cerdon	42/53/57 € (+ repas)	
Jeu 13/11	Numéro du menu choisi pour le restaurant		
Ven 14/11	Pictionary	Gratuit	
Ven 14/11	Marche avec René	Gratuit	
Lun 17/11	Conférence Anaëlle – Sorolla	8,50 €	



DATE	ACTIVITÉS	TARIF	CHOIX
Mar 18/11	Atelier créatif Evelyne Gil – Mise en couleur	Gratuit	
Mar 18/11	Atelier écriture	Gratuit	
Mar 18/11	Visite guidée Fourvière – Anne-Marie	Gratuit	
Mer 19/11	Balade douce avec Anne	Gratuit	
Jeu 20/11	Atelier scrapbooking	8 €	
Jeu 20/11	Peinture sur toile	4€	
Jeu 20/11	Exposition IAC – Intrications	Gratuit	
Jeu 20/11	Bowling	6 € à régler sur place	
Ven 21/11	Atelier Diamond Painting	5 €	
Lun 24/11	Atelier floral de Noël – Nicole Disses	15 €	
Mar 25/11	Time's Up	Gratuit	
Mar 25/11	Conférence Sandrine – Arthrose & rhumatismes	8,50 €	
Mar 25/11	Spectacle TNP – Les petites filles modernes	12 €	
Mer 26/11	Atelier théâtre d'improvisation	Gratuit	
Jeu 27/11	Atelier remue-méninges	Gratuit	
Jeu 27/11	Retour en images séjour St-Geoire	Gratuit	
Ven 28/11	Quizz TTMC	Gratuit	
Ven 28/11	Marche avec René	Gratuit	

DATE	ACTIVITÉS	TARIF	CHOIX
Lun 01/12	Conférence Charlotte – Trésor de Toutankhamon	8,50 €	
Mar 02/12	Atelier créatif Evelyne Gil – Mise en couleur	Gratuit	
Mar 02/12	Conversation anglaise	8,50 €	
Mar 02/12	Spectacle TNP – Martin Eden	12 €	
Mer 03/12	Conversation anglaise	8,50 €	
Mer 03/12	Atelier remue-méninges	Gratuit	
Mer 03/12	Conférence Ludivine – Londres, Oxford, Bath	8,50 €	
Mer 03/12	Balade douce avec Anne	Gratuit	
Mer 03/12	Ciné Surprise	5 € (+ café)	
Jeu 04/12	Petit Bac	Gratuit	
Jeu 04/12	Visite crèche de Fourvière – Anne-Marie	Gratuit	
Jeu 04/12	Musée des Beaux-Arts – Etretat	12 €	
Ven 05/12	Ludicité – Jeux de société	2 €	
Ven 05/12	Marche avec René	Gratuit	
Lun 08/12	Les bobines de Philippe – Film « À nous la liberté »	Gratuit	
Mar 09/12	Pâtisserie à la Cantina	4 €	
Mar 09/12	Jeux de société	Gratuit	
Mar 09/12	Repas de Noël – Restaurant Laurencin	À régler sur place	
Mer 10/12	Repas de Noël – Restaurant Laurencin	À régler sur place	
Mer 10/12	Atelier théâtre d'improvisation	Gratuit	
Mer 10/12	Balade douce avec Anne	Gratuit	
Jeu 11/12	Blind test et quiz musical	Gratuit	
Jeu 11/12	Cabaret-spectacle Voulez-Vous + repas	81 € (+ TCL)	
	Je viens avec ma propre voiture	oui / non	
Lun 15/12	Conférence Anaëlle – Préréphaélites anglais	8,50 €	
Mar 16/12	Atelier bracelet – Perles de Tila	9 €	
Mar 16/12	Atelier remue-méninges	Gratuit	
Mar 16/12	Atelier créatif Evelyne Gil – Mise en couleur	Gratuit	
Mar 16/12	Conférence Sandrine – Santé urinaire	8,50 €	
Mer 17/12	Marche avec Anne (Grand Large)	Gratuit	
Mer 17/12	Marche avec René (Grand Large)	Gratuit	
Mer 17/12	Repas marcheurs – Restaurant Grand Large	À régler sur place	
Jeu 18/12	Atelier poésie	Gratuit	
Jeu 18/12	Bowling	6 € à régler sur place	
Ven 19/12	Atelier puzzle avec Bruno	Gratuit	



Flash infos



NOS PARTENAIRES:

Lors d'une activité ou une sortie en extérieur de l'OVPAR vous avez la possibilité de nous contacter :

Juste avant la sortie, pour prévenir d'un retard ou d'une annulation de dernière minute (qui ne pourra pas faire l'objet d'un remboursement). Pendant les temps libres lors des sorties à la journée.

Ce numéro est le 06 70 79 42 75. Il est activé 30 minutes avant le départ, et désactivé à la fin de la journée. En dehors des sorties, le téléphone est éteint.

Cinéma Le ZOLA: tout au long de l'année, sur présentation de votre carte d'adhérent de l'OVPAR, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel de 5 euros au cinéma le Zola:

<https://www.lezola.com/>

La Cantina: portée par l'association Le MAS. Elle propose des cuisines partagées et une buanderie dédiée aux familles hébergées à l'hôtel ou chez un tiers et un café associatif ouvert au grand public: <https://www.mas-asso.fr/service/la-cantina-archipel/>

LA MIETE: en adhérent à l'OVPAR vous devenez automatiquement adhérent à la MIETE

*Mesdames et messieurs,
l'alerte vient de tomber!*

*Les citrouilles brillent d'une étrange lueur,
les fantômes se préparent à sortir et une
ambiance mystérieuse envahit déjà la salle
Versailles...*

*Pas de doute possible LA GRANDE
BOOM D'HALLOWEEN est lancée!
Monstres, sorcières et vampires sont
attendus pour un moment hors du
commun ...*

Vendredi 31 Octobre...

*La piste de danse se transforme en
repaire de créatures effrayantes, et le DJ
des ténèbres est prêts à faire trembler les
murs!*

*Au programme :
Concours de costumes le plus effrayant
Jeux terriblement drôles
Danse endiablée
Buffet diaboliquement gourmand
Mais attention ...*

*Seuls les plus courageux oseront franchir
la porte de la salle hantée!
Viens déguisé ... ou risque de tomber sous
le sort des animatrices ensorcelées ...
La BOOM d'Halloween promet d'être
la plus effrayante et surtout inoubliable!*

Octobre



Conférence Ludivine : L'Italie du Nord - Partie 1

Mercredi 1er Octobre

Italie du Nord partie 1: Traversez la frontière franco-italienne avec Ludivine pour un périple en Italie du Nord en deux parties: vous explorerez d'abord Milan, la capitale de la mode mais surtout de l'histoire de l'art. Après la célèbre Cène de Léonard de Vinci, vous reprendrez bien une petite fresque ? Vous longerez ensuite le lac de Côme avec un arrêt indispensable à Bellagio: rien que le nom fait rêver... Puis la ville haute de Bergame et ses remparts vous attendent, ainsi que sa polenta bien moelleuse (comme seule ma grand-mère savait les faire). Fin de cette première partie sur la Piazza della Loggia à Brescia, petite pépite méconnue. Andiamo!

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Heure de rdv: **14h15**

Heure de la conférence: **de 14h30 à 16h30**

Tarif: **8€50**

Semaine bleue : du 6 au 10 octobre

Forum vivre au présent

Lundi 6 octobre

Une journée d'information et animation Place Lazare-Goujon, gratuite, et ouverte à tous. La Maison des aînés et ses partenaires vous donnent rendez-vous pour faire le plein d'idées et de conseils utiles pour profiter pleinement de la vie à Villeurbanne quand on a plus de 60 ans.

Lieu de rendez-vous: **Place Lazare Goujon**

Horaires: **de 11h à 17h**

Tarif: **Gratuit**

Alors on danse! Ciné et repas partagé

Mardi 7 octobre

La Maison des aînés vous invite à découvrir le film « *En corps* » de Cédric Klapisch (2022), où la danse devient un chemin de reconstruction. La projection sera suivie d'un repas partager pour échanger recettes et impressions sur le film.

Lieu de rendez-vous: **Maison des aînés – 56, rue du 1er mars 1943**

Horaires: **de 10h à 14h**

Tarif: **Gratuit, sur inscription à l'accueil de la Maison des aînés**

Alors on danse ! Ateliers d'initiation

Mardi 7 octobre

Venez-vous initier à la salsa, au rock, et au forro avec l'équipe de l'ovpar et du CCAS. Seule est requise la bonne humeur !

Lieu de rendez-vous: **Maison des aînés – 56, rue du 1er mars 1943**

Horaires: **de 14H40 à 16H**

Tarif: **Gratuit, sur inscription à l'accueil de la Maison des aînés**

Octobre



Du cinéma pour tous les âges

Mercredi 8 octobre

En avant- première, découvrez Marcel et Monsieur Pagnol (2025), réalisé par Sylvain Chaumet. Un face à face émouvant entre le grand écrivain au sommet de sa gloire et le petit garçon qu'il a été. A l'issue de la séance, la MLIS vous présente sa collection consacrée à l'auteur.

Lieu de rendez-vous: **Cinéma le Zola - 117, cours Emile-Zola**

Heure de la séance : **14h30**

Tarif: **7,50 € pour les plus 60 ans, 5 € pour les moins de 18 ans**

Atelier pâtisserie à la Cantina

Jeudi 9 octobre

Tous aux fourneaux! Venez préparer les desserts qui seront servis au restaurant la Cantina le jour-même. Vos recettes et vos tabliers sont les bienvenus! Pas besoin d'être un pâtissier professionnel, votre bonne humeur suffira.

Lieu de rendez-vous: **la Cantina – 172B, rue anatole-France**

Heure du rdv: **9H30**

Tarif: **Gratuit sur inscription à l'accueil de la Maison des aînés**

Mets et mots à la Cantina

Jeudi 9 octobre

Dégustez un plat de gnocchi et une farandole de desserts préparés par les bénévoles de l'OVPAR et de l'association Pontem. Après les fourchettes, place aux stylos pour un atelier d'écriture à destination des personnes âgées isolées.

Lieu de rendez-vous: **la Cantina – 172B, rue anatole-France**

Horaires: **de 12h à 14h**

Tarif: **6 €**

Grand bal années 80

Vendredi 10 octobre

Tous à vos jambières et à vos accessoires fluos: retour dans les années 80 avec le groupe Has been player! Ambiance festive, musique live et goûter gourmand vous attendent pour un moment convivial à partager, avec les équipes de l'OVPAR et du CCAS.

Lieu de rendez-vous: **Centre Culturel et la Vie Associative - 234, cours Emile-Zola**

Tarif: **Gratuit**



Balade douce avec Anne

Mercredi 8 Octobre

Anne, bénévole à l'Ovpar, vous propose une balade, si vous ne souhaitez pas faire trop de kilomètres (environ 6 à 7 km) de l'île Barbe à Hôtel de ville Louis Pradel. Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Lieu du rendez-vous: **Bus 40 arrêt Ile Barbe**

Heure de rendez-vous: **13h45**

Départ de la marche: **14h00**

Tarif: **Gratuit**

Conférence Anaëlle: Matisse et la couleur

Lundi 13 Octobre



Henri Matisse, peintre français du XXème siècle, est célèbre pour son usage audacieux de la couleur. Il fut l'un des fondateurs du fauvisme, un mouvement qui privilégie la couleur pure et vive à la représentation réaliste. Pour Matisse, la couleur est un moyen d'exprimer les émotions plus que la réalité. Il simplifie les formes et utilise des teintes contrastées pour créer une harmonie visuelle. Sa maîtrise de la couleur a profondément influencé l'art moderne.

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Horaire: **14h15 à 16h15**

Tarif: **8.50€**

Cuisine + repas à la cantina

Mardi 14 Octobre

Pour débiter cette semaine gourmande en beauté, Marine vous propose un moment unique à la cantine:

Le matin, on enfile nos tabliers et on prépare ensemble un repas savoureux, en mélangeant recettes, astuces et bonne humeur.

À midi, on passe à table pour déguster nos créations et savourer un vrai moment de partage... parce qu'un bon plat, c'est encore meilleur quand il est cuisiné et mangé ensemble !

Lieu du rendez-vous: **La Cantina**

Horaire: **9h30**

Tarif: **4€**

Octobre



Atelier floral de l'automne avec Nicole DISSES

Mardi 14 Octobre

Nicole, adhérente de l'OVPAR et ancienne fleuriste au savoir accompli, vous convie à un moment suspendu, où l'automne se révèle en fleurs et en murmures.

Au creux d'un atelier baigné de lumière dorée, vous composerez une œuvre florale d'automne - bouquet de couleurs chaudes et de textures chatoyantes - guidé par ses mains expertes et ses conseils bienveillants. Chaque pétale murmure une histoire, chaque feuillage raconte la douceur du temps.

Pensez à emmener un sécateur si vous en avez un et un sac afin d'emporter votre création: gardez chez vous un fragment de cette rêverie florale que vous aurez façonnée.

Lieu du rendez-vous: **OVPAR – Maison des Aînés**

Horaire: **9h30 à 11h30**

Tarif: **15€**

Ce tarif comprend le contenant pour accueillir votre composition, la mousse sèche ainsi que toutes les fournitures et décorations automnales

Visite Synagogue

Mardi 14 Octobre

Partez à la découverte de la synagogue libérale **Keren Or**, un lieu de culte moderne et accueillant à Villeurbanne, symbole d'ouverture et de dialogue. Vous serez guidés par **Rabbin Daniela Touati**, quatrième femme rabbin en France, qui partagera avec vous l'histoire de la communauté, les particularités du judaïsme libéral et la vie spirituelle qu'elle anime au quotidien. Un moment privilégié pour comprendre, échanger et s'enrichir au contact d'une tradition vivante.

Lieu du rendez-vous: devant la synagogue - **15 rue Jules Vallès - Villeurbanne**

Heure de rendez-vous: **14h15**

Horaire de la visite: **de 14h30 à 16h00**

Tarif: **6€**

Conférence Sandrine

Mardi 14 Octobre

Insomnie et alimentation en 7 questions. On pense souvent que le stress ou un événement marquant sont les seuls coupables de nos nuits blanches... Mais saviez-vous que ce que vous mangez peut aussi jouer un rôle majeur ? À travers 7 questions clés, découvrez comment votre alimentation peut influencer (et améliorer) votre sommeil, et surtout, comment remédier aux insomnies.

Lieu du rendez-vous: **OVPAR – Maison des Aînés**

Horaire: **14h30 à 16h30**

Tarif: **8.5€**

Octobre



Confection d'un tablier

Mercredi 15 Octobre

Outil incontournable des gourmets, le tablier ne se contente pas de protéger vos vêtements... il met aussi du goût dans la fête !

Et si, pour la Semaine du Goût, on le mettait à l'honneur ? Chic, coloré, gourmand ou plein d'humour, venez créer **le tablier qui vous ressemble**. Entre recettes et éclats de rire, il s'invitera même à table pour partager vos découvertes culinaires ! Inscrivez-vous dès maintenant à notre atelier et repartez avec un tablier que vous aurez confectionné vous même.

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h30**

Tarif: **2€**

Balade douce avec Anne

Mercredi 15 octobre

Vous souhaitez vous balader mais la distance, votre condition physique et le rythme parcourus vous effraient... Pas de problème, Anne, bénévole à l'OVPAR, vous propose une balade au parc de la Tête d'or (environ 4 km). Des bancs longent le parcours pour effectuer des arrêts si besoin.

Lieu de rendez-vous: **Porte de la voûte - (par 70/ C2 / C26 ; arrêt Parc de la tête d'or, Stalingrad)**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Tarif: **Gratuit**

Ciné Surprise

Mercredi 15 Octobre

Prêt pour une après-midi cinéma à la «zola-titude» ? Venez retrouver Audrey autour d'un café/thé et des douceurs avant d'aller visionner un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas encore annoncé.

Lieu de rendez-vous : **devant le salon de thé Maison BETTAN -33 Av Henri Barbusse**

Heure de rendez-vous: **14h30** (pour le goûter) / **15h45** pour le cinéma

Tarif: **5€** l'entrée au cinéma (les consommations prises au café sont à votre charge)

Octobre



Sortie Journée: La Roche de Solutré & le Musée de la Préhistoire

Jeudi 16 Octobre



Sphinx au milieu des vignes du Mâconnais, la Roche de Solutré semble guetter le visiteur. Fruit d'un phénomène géologique rare, ce monument de la nature est l'emblème de la Bourgogne du Sud. Inutile d'être un grand géologue pour apprécier son panorama spectaculaire...

Plus qu'une roche, un «Grand Site» que vos animatrices vous proposent de découvrir ! Le matin **une balade d'une heure aller-retour** vous permettra de monter au sommet de la Roche et d'admirer son panorama de 365°.

Pour le déjeuner qui aura lieu à **13h30** (horaire où nous pourrions disposer d'une salle hors sac), **prévoyez votre pique-nique**. Sur place le Café de la Roche propose à la vente des terrines, des fromages de chèvre, des tartelettes sucrées/salées et des boissons.



L'après-midi, une **visite guidée du musée de la Préhistoire** vous dévoilera, entre autres, des ossements, des outils, des silex qui témoignent de la vie des chasseurs nomades du paléolithique. Remontez le cours d'une histoire vertigineuse !

Attention : la balade comporte des montées et descentes. Prévoyez une tenue adaptée au lieu et à la météo ainsi qu'une bouteille d'eau.

De plus, nous vous rappelons que lors des temps libres, seule votre responsabilité est engagée. Le programme est non modifiable. Le pique-nique doit être prévu par vos soins, il n'y aura pas de grosse restauration sur place.

Cette sortie comporte beaucoup de marche, si vous doutez de vos capacités n'hésitez pas à nous contacter.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous: **9h00**

Heure de départ: **9h15**

Heure de retour: **17h30/18h00**

Tarif: T1: **38€**, T2: **47€**, T3: **51€**

Transport: **Cars Faure**

Octobre



Ludicité

Vendredi 17 Octobre

Rejoignez Rachel, ludothécaire de Ludicité, pour une matinée jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un bon moment.

Lieu de rendez-vous: **La MIETE 50 Rue du 4 Août 1789, 69100 Villeurbanne**

Horaire : **10h00 à 12h00**

Tarif: **2€**

Escape Game:

Le chocolat de tous vos désirs

Vendredi 17 Octobre

Un mauvais tour a été joué dans la chocolaterie, nous aurons besoin de votre aide mais surtout de vos papilles pour résoudre ce mystère ! Serez-vous à la hauteur ou seule vos papilles profiteront de l'expérience ?

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h**

Tarif: **8€**

Marche avec René

Vendredi 17 Octobre

René vous propose une marche dans l'ouest lyonnais au départ de Lacroix Laval. Parcours d'environ 9 km et peu de dénivelé. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et éventuellement bâtons de marche), de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous: **Métro Station D, Gorge de loup, bus 98**

Heure de rendez-vous: **13h15**

Tarif: **Gratuit**

Initiation Échecs

Mardi 21 Octobre

Chers chevaliers et reines du dimanche... Venez réveiller vos talents de stratège avec **Marine** lors d'une initiation aux échecs pleine de rires et de surprises !

Que vous soyez plutôt Napoléon à Waterloo ou Marie-Antoinette avec son légendaire "Qu'ils mangent de la brioche !", vous apprendrez à manier tours, cavaliers et fous comme un vrai grand maître... sans perdre la tête !

Entre anecdotes historiques et petites tactiques malicieuses, **venez réfléchir, rigoler et impressionner vos petits-enfants** avec vos coups de génie.

Inscrivez-vous vite : l'échiquier vous attend, et les pièces n'ont jamais été aussi drôles !

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h - 12h**

Tarif: **Gratuit**

Octobre



Spectacle danse: Voltaïk et Ma'

Mardi 21 octobre

Retrouvez Farah pour un moment entre violon, slam et danse! Dans ce spectacle d'une heure, les compagnies Voltaïk et Ma', vous proposent les pièces « Le temps d'un compte » et « Hold Fast ». Ces pièces explorent les domaines artistiques grâce aux musiciens, slameurs et danseurs présents sur scène. Rendez-vous au théâtre Astrée pour un voyage à la croisée des arts!

Lieu de rendez-vous: **Devant le Théâtre Astrée** - 6 Avenue Gaston Berger, Villeurbanne

Accès: Bus C26 - arrêt La Doua / Bus C17 - arrêt CNRS / T1 et T4 - arrêt La Doua

Heure de Rendez-vous: **18h50**

Début du spectacle: **19h19**

Tarif: **6€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : 09/10

Bowling

Jeudi 23 Octobre

Colette et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de Bowling. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures vous seront prêtées à l'accueil du bowling.

Lieu de rendez-vous: **PlayInk – 117 Bd Stalingrad, 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous: **13h50**

Horaire: **14h00 à 16h00**

Tarif: **6€ à régler sur place**

Marche avec René

Vendredi 24 octobre

René vous propose une marche au Bois de Serres au départ de Dardilly. Parcours d'environ 7/8 km avec 160m de dénivelé (jusqu'à 10km si la météo le permet). Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et bâtons de marche), de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous: **Métro Station D, Gorge de loup - Bus 3**

Heure de rendez-vous: **13h15**

Tarif: **Gratuit**

Novembre



Boom d'halloween

Vendredi 31 Octobre

Cette année, quatre drôles de créatures venues d'ailleurs débarquent pour enflammer la piste: une sorcière au sourire ensorcelant, le fantôme qui fait swinguer les esprits, la revenante aux pas endiablés et la magicienne des gourmandises maléfiques.

Elles vous invitent à une soirée pleine de musique, de rires et de frissons... avec quelques surprises monstrueuses au menu !

Préparez vos plus beaux déguisements (ou les plus terrifiants) et venez faire trembler la piste de danse.

Elles vous attendent... et elles ont promis de ne pas mordre. Enfin... normalement.

Et pour nourrir toutes ces créatures affamées, apportez un petit goûter à partager. histoire de conjurer la faim qui rôde dans l'ombre !

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **15h - 18h**

Tarif: **2€**

Rendez-vous crêpes

Lundi 3 Novembre

Rejoignez Farah dans le quartier Gratte-Ciel pour déguster une crêpe bien garnie et/ou un chocolat bien chaud! Papotage et gourmandise: autant de moyens de lutter contre le froid!

Lieu du rendez-vous: **Crêpy – 12 rue Paul Verlaine, 69100 Villeurbanne**

Horaire: **15h - 17h**

Tarif: **A payer sur place**

Conférence Charlotte: Les bijoux des reines et des princesses

Lundi 3 Novembre

Un trésor méconnu en Égypte ancienne: les bijoux des reines et des princesses. Les Égyptiens n'ont jamais été de grands métallurgistes comparés à d'autres peuples contemporains ; ils ont néanmoins créé de superbes chefs-d'œuvre dès les premiers temps de l'institution pharaonique, qui ont miraculeusement survécu au temps et au recyclage de la matière première.

Les fouilles archéologiques de la fin du XIXe siècle et du début du XXe siècle, autour des pyramides des XIIe et XIIIe dynasties (environ 1775-1750 avant notre ère), dans la région de Dahshour, ont permis de retrouver un ensemble de bijoux et d'objets personnels: les trésors funéraires des épouses et filles des rois illustrent parfaitement la très grande qualité et les techniques variées employées par l'orfèvrerie au bord du Nil, et vont faire briller vos yeux !

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous: **14h00**

Horaire de la conférence: **14h15 à 16h15**

Tarif: **8.50€**

Novembre



Conférence Anne-Marie

Mardi 4 Novembre

AUX ORIGINES DU CHRISTIANISME. Le christianisme prend naissance au pays de Canaan, là où s'est développé le judaïsme, terre sous dominance romaine. Quel est ce courant religieux qui 4 siècles plus tard devint la religion officielle de l'empire romain d'orient? Cette conférence peut idéalement servir d'introduction aux visites des crèches et de la basilique de Fourvière qui se déroulera le jeudi 11 décembre.

Lieu du rendez-vous: **OVPAR – Maison des Aînés**

Horaire: **9h30 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Conversation Anglaise

Mardi 4 Novembre

Tea time ! Venez converser dans la langue de Shakespeare avec Sonia, notre intervenante so British. La meilleure façon d'acquérir du vocabulaire, de gagner en confiance et d'améliorer votre anglais dans une ambiance conviviale.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **8.50€**

Les bobines de Philippe

Mardi 4 novembre

Nous vous invitons à partager un moment convivial autour du film Réalisé par Iciar Bollain (2010), *Même la pluie* (Tambien la lluvia) qui mêle fiction et réalité pour évoquer la «guerre de l'eau» en Bolivie. Le film suit Daniel, acteur local engagé dans un tournage sur la colonisation espagnole, tandis que la population se mobilise contre la privatisation de l'eau. Passé et présent s'entremêlent, révélant les mêmes logiques d'exploitation des peuples autochtones. L'équipe de tournage se retrouve face à un choix : poursuivre le film ou soutenir la lutte. Une œuvre à la fois humaine, poétique et engagée.

Philippe, un bénévole passionné, viendra animer la séance : après la projection, il vous proposera un temps d'échange pour discuter du film

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **14h30 à 16h30**

Tarif: **Gratuit**

Novembre



Atelier créatif avec Evelyne GIL : Mise en couleur

Mardi 4 novembre

Affûtez vos Arrrmes !

Non... taillez simplement vos crayons de couleur, cela suffira...

Evelyne Gil, bénévole à l'OVPAR, vous promet l'atelier créatif de mise en couleur pour débutants le plus pacifique qui soit ! Ensemble, dans une atmosphère douce et sereine, mais pleine d'enthousiasme, vous pourrez donner libre cours à votre imagination et vous épanouir.

Munissez-vous, si vous en possédez, d'une boîte de crayons de couleur et d'une gomme. Des supports vous seront proposés, mais vous êtes libres d'apporter vos propres choix et créations de dessins pour vos mises en couleur. Pour un essai, Evelyne vous conseille les crayons de couleurs scolaires Maped Color Peps vendus en Grandes Surfaces. Ensuite, si vous le souhaitez, vous pourrez investir dans une boîte de crayons de couleur « Artistes » type Faber Castell, Caran d'Ache...des valeurs sûres...

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Horaire: **14h00 à 16h00**

Tarif: **Gratuit**

Petit Dej' Confidences

Mercredi 5 Novembre

Envie de commencer la journée du bon pied (et de bonne humeur)? Rejoins-nous pour un moment tout doux, drôle, autour d'un bon petit déjeuner! Au menu: café fumant, croissants chauds... et anecdotes croustillantes! C'est le moment de partager tes petites histoires du quotidien, tes moments gênants, cocasses ou carrément absurdes. Pas de jugements ici – juste des oreilles bienveillantes et l'envie de partager des histoires!

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **2€**

Conversation Anglaise

Mercredi 5 Novembre

Tea time ! Venez converser dans la langue de Shakespeare avec Sonia, notre intervenante so British. La meilleure façon d'acquérir du vocabulaire, de gagner en confiance et d'améliorer votre anglais dans une ambiance conviviale.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **8.50€**

Novembre



Balade douce avec Anne

Mercredi 5 novembre

Anne, bénévole à l'Ovpar, vous propose une balade, si vous ne souhaitez pas faire trop de kilomètres (environ 4 à 5 km) le long des berges de St Clair. Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Lieu du rendez-vous: **Arrêt "Cité Internationale-Transbordeur" terminus du bus C26**

Heure de rendez-vous: **13h45**

Départ de la marche: **14h00**

Tarif: **Gratuit**

Conférence Ludivine: L'Italie du Nord – Partie 2

Mercredi 5 Novembre

Italie du Nord partie 2: Traversez la frontière franco-italienne avec Ludivine pour un périple en Italie du Nord en deux parties: après avoir exploré Milan, Bergame et Brescia lors de la 1ère partie, Ludivine vous emmène toujours plus à l'est pour longer cette fois-ci le lac de Garde, jusqu'à Trente et son fameux concile. Un petit coucou aux Dolomites s'impose avant de redescendre en direction de Vérone où Roméo vous attend pour vous déclamer et déclarer tout son amour. Saviez-vous que la ville regorge aussi de vestiges romains ? Vous ne pourrez pas passer à côté... avant de terminer en beauté sur une gondole à Venise !

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Heure de rdv: **14h15**

Heure de la conférence: **14h30 à 16h30**

Tarif: **8€50**

Atelier puzzle avec Bruno

Judi 6 Novembre

Participez à l'atelier puzzle animé par Bruno Montroussier, adhérent de l'OVPAR !

Dans une ambiance conviviale, chacun contribuera à la création collective d'un puzzle. Une fois achevée, « l'œuvre » sera exposée avec fierté à la Maison des Aînés, laissant une trace visible de votre talent.

Lieu du rendez-vous: **OVPAR – Maison des Aînés**

Horaire: **9h30 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Novembre



Visite guidée la costumerie de Sainte-Foy

Jeudi 6 Novembre

La costumerie, créée en 1992, est issue du rachat de la Maison Félix et du rachat partiel de Styl'Costumier ainsi que de dons (l'opéra de Lyon...). Elle propose des costumes de toutes époques: de l'Antiquité au Moyen Âge jusqu'à l'époque contemporaine, sans oublier les costumes folkloriques !

Elle est animée par un costumier professionnel, Quentin Martinez, accompagné d'une quinzaine de bénévoles passionnés qui inventorient, classent et restaurent ces milliers de pièces afin de les valoriser. Rejoignez Quentin pour un saut dans le temps !

Lieu du rendez-vous: **devant la costumerie - 42 rue Gabriel Péri 69350 la mulatière - 5min du métro Gare d'Oullins**

Heure de rendez-vous: **14h15**

Horaire de la visite: **14h30 à 16h00**

Tarif: **5€**

Ludicité

Vendredi 7 Novembre

Rejoignez Rachel, ludothécaire de Ludicité, pour une matinée jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un bon moment.

Lieu de rendez-vous: **La MIETE 50 Rue du 4 Août 1789, 69100 Villeurbanne**

Horaire : **10h00 à 12h00**

Tarif: **2€**

Karaoke

Vendredi 7 Novembre

Envie de chanter à tue-tête et de passer un bon moment ? Rejoins notre atelier karaoké ! Que tu sois diva dans l'âme ou chanteur de salle de bain, viens partager ta bonne humeur, découvrir de nouvelles chansons et profiter d'un moment convivial en musique.

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Horaire: **14h30 à 16h00**

Tarif: **Gratuit**

Marche avec René

Vendredi 7 Novembre

René vous propose une marche au Bois de Serres au départ d'Ecully. Parcours d'environ 8/9 km avec 150m de dénivelé. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et bâtons de marche), de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous: **Métro Station D, Gorge de loup - Bus 3**

Heure de rendez-vous: **13h00**

Tarif: **Gratuit**

Novembre



Visite guidée la costumerie de Sainte-Foy

Lundi 10 Novembre

La costumerie, créée en 1992, est issue du rachat de la Maison Félix et du rachat partiel de Styl'Costumier ainsi que de dons (l'opéra de Lyon...). Elle propose des costumes de toutes époques: de l'Antiquité au Moyen Âge jusqu'à l'époque contemporaine, sans oublier les costumes folkloriques !

Elle est animée par un costumier professionnel, Quentin Martinez, accompagné d'une quinzaine de bénévoles passionnés qui inventorient, classent et restaurent ces milliers de pièces afin de les valoriser. Rejoignez Quentin pour un saut dans le temps !

Lieu du rendez-vous: **devant la costumerie - 42 rue Gabriel Péri 69350 la mulatière - 5min du métro Gare d'Oullins**

Horaire: **14h30 à 16h00**

Tarif: **5€**

Indication d'accès: métro B arrêt Gare d'Oullins puis environ 5 mm de marche

Atelier remue-méninges

Mercredi 12 novembre

Vous souhaitez renforcer votre mémoire tout en vous amusant ? Venez participer à un atelier Remue-Méninges ! Au programme, des exercices ludiques dans une ambiance conviviale afin de stimuler l'ensemble des fonctions du cerveau:

- L'attention
- La perception
- Le langage
- La mémoire

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Heure de l'activité: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Balade douce avec Anne

Mercredi 12 novembre

Vous souhaitez vous balader mais la distance, votre condition physique et le rythme parcourus vous effraient ? Pas de problème, Anne, bénévole à l'OVPAR, vous propose une balade au parc de la Tête d'or (d'environ 4 km). Des bancs longent le parcours pour effectuer des arrêts si besoin.

Lieu de rendez-vous: **Porte de la voûte** - (par 70/ C2 / C26 ; arrêt Parc de la tête d'or, Stalingrad)

Heure de rendez-vous : **13h45**

Tarif: **Gratuit**

Novembre



Spectacle au TNP: Le sommet

Mercredi 12 Novembre



Le sommet : conception et mise en scène Christoph Marthaler

Un petit groupe d'humains un peu décalés se retrouve pour une rencontre « au sommet ». Ils parlent italien, français, allemand, écossais. Il n'est donc pas tout à fait certain qu'ils et elles se comprennent. Ils cherchent une manière de faire ensemble, s'égarant et trouvent parfois ce qu'ils ne cherchaient pas. Peu adaptés au monde, ils se révèlent tels qu'ils sont, loufoques et tendres, mélancoliques et cruels. Il est possible que ces humains soient liés d'autres façons...

Un temps d'échange avec la metteuse en scène ou les comédiens, est prévu en amont du spectacle, vous offrant l'occasion de discuter des thèmes abordés dans la pièce et de découvrir la vision artistique derrière sa création. Vous serez installés dans une salle au calme pour ce temps d'échange.

Lieu de rendez-vous: **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Heure de rendez-vous: **18h30**

Salle: **Salle René Planchon**

Heure du spectacle: **20h00**

Durée: **2h00**

Tarif: **12€**

Nombre de places disponibles à l'Ovpar: **10**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables: **29/10 à midi**

Novembre



Sortie Journée: Soierie Jujurieux & Cuivrerie du Cerdon

Jeudi 13 Novembre



Une journée d'exception entre patrimoine, savoir-faire et panorama à couper le souffle !

Accompagné de vos animatrices, vous commencerez votre escapade par une immersion unique au cœur de l'univers prestigieux de la soie. Le matin, **les Soieries Bonnet à Jujurieux** vous ouvrent les portes d'un lieu chargé d'histoire, d'élégance et de savoir-faire. Lors d'une visite guidée des anciens ateliers de production, vous découvrirez un site remarquable: l'ancienne usine-pensionnat Bonnet,

véritable cité industrielle du XIXe siècle, unique en France.

Vous poursuivrez la visite en toute liberté à travers les expositions permanentes et temporaires, où se dévoilent les trésors du textile haut de gamme: métiers à tisser, étoffes précieuses, et créations réalisées pour les plus grands noms de la haute couture tels que Dior, Chanel, Lanvin ou Yves Saint Laurent. Un moment hors du temps, pour tous les amoureux d'art, d'histoire et de belles matières.



Déjeuner avec vue... À l'heure du repas, profitez d'un moment convivial au restaurant panoramique de Cerdon, niché au cœur des collines. Vous y dégusterez une cuisine savoureuse tout en admirant une vue imprenable sur la vallée et les vignobles environnants. Un cadre exceptionnel pour recharger les batteries avant de poursuivre votre aventure. Vous pouvez consulter leur site internet pour découvrir les propositions à la carte. **Le règlement s'effectuera à part directement sur place.** Merci de vous reporter aux menus page 40 et d'indiquer le numéro du menu choisi lors de votre inscription si vous choisissez un menu. À noter: il n'y a pas de salle hors sac, le passage par le restaurant

est obligatoire.

Nous poursuivrons la journée avec une visite de la **Cuivrerie de Cerdon**, emblématique de l'histoire ouvrière de la région.

À votre arrivée, un guide vous accueillera pour une introduction vivante et passionnante, avant de vous laisser explorer librement ce lieu chargé de mémoire. Ancienne manufacture de cuivre fondée au XIXe siècle, la Cuivrerie vous dévoile ses machines, ses ateliers et son ambiance d'époque, dans un parcours immersif entre passé industriel et transmission du savoir-faire.

À noter: la Cuivrerie se situe à environ 800 mètres du parking Saint-Vincent. Prévoir un court trajet à pied.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés – OVPAR**

Heure de rendez-vous: **8h00**

Heure de départ: **8h15**

Heure de retour: **environ 18h00**

Tarif: T1: **42€**, T2: **53€**, T3: **57€**

Transport: **Cars Faure**

Attention ce tarif ne comprend pas le repas au restaurant le panoramique (voir menu en fin de programme)

Novembre



Pictionary

Vendredi 14 Novembre

Envie de passer un moment ludique, convivial et plein de bonne humeur ? Rejoignez-nous pour un atelier Pictionary, un jeu de dessin en équipe où l'important n'est pas d'être un artiste, mais de s'amuser ensemble !

Au programme: Des devinettes dessinées, des fous rires garantis et une belle occasion de stimuler sa mémoire, son imagination... et son coup de crayon !

Aucun talent en dessin n'est requis – venez comme vous êtes, avec votre sourire et votre bonne humeur !

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Marche avec René

Vendredi 14 Novembre

René vous propose une marche à Saint Priest. Parcours d'environ 10 km sans dénivelé. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et bâtons de marche), de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous: **Arrêt du Tram T2 Saint Priest Parc technologique**

Heure de rendez-vous: **13h15**

Tarif: **Gratuit**

Conférence Anaëlle: Sorolla 1863-1923

Lundi 17 Novembre



Sorolla, peintre espagnol du tournant du XXe siècle, est reconnu pour sa maîtrise de la lumière et de la couleur. Il peint souvent des scènes en plein air, capturant la clarté éclatante du soleil méditerranéen. La couleur chez Sorolla sert à rendre la vie vibrante et naturelle, notamment dans ses scènes de plage et de travail rural. D'un style proche l'impressionnisme, il sut garder une forte identité personnelle.

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Horaire: **14h15 à 16h15**

Tarif: **8.50€**

Novembre



Atelier créatif avec Evelyne GIL

Mise en couleur

Mardi 18 novembre

Affûtez vos Arrrmes !

Non...taillez simplement vos crayons de couleur, cela suffira...

Evelyne Gil, bénévole à l'OVPAR vous promet l'atelier créatif de mise en couleur pour débutants le plus pacifique qui soit ! Ensemble, dans une atmosphère douce et sereine, mais pleine d'enthousiasme, vous pourrez donner libre cours à votre imagination et vous épanouir !

Munissez-vous, si vous en possédez, d'une boîte de crayons de couleur et d'une gomme. Des supports vous seront proposés, mais vous êtes libres d'apporter vos propres choix et créations de dessins pour vos mises en couleur. Pour un essai, Evelyne vous conseille les crayons de couleurs scolaires Maped Color Peps vendus en Grandes Surfaces. Ensuite, si vous le souhaitez, vous pourrez investir dans une boîte de crayons de couleur « Artistes » type Faber Castell, Caran d'Ache...des valeurs sûres...

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Horaire: **9h30 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Atelier Ecriture

Mardi 18 Novembre

Tu as des histoires plein la tête ou simplement envie de jouer avec les mots ? Rejoins notre atelier d'écriture et laisse libre cours à ta créativité ! À travers des exercices ludiques et inspirants, tu apprendras à trouver ta voix, créer des personnages vivants et donner du rythme à tes récits. Débutant ou passionné, viens partager un moment convivial et repartir avec des textes qui te ressemblent.

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Visite guidée de Fourvière avec Anne Marie

Mardi 18 Novembre

Anne-Marie, bénévole à l'OVPAR, vous invite à une visite guidée de l'emblématique basilique de Fourvière, symbole incontournable de la ville de Lyon et chef-d'œuvre de l'architecte Pierre-Marie Bossan. Venez découvrir les péripéties qui ont marqué sa construction, admirer ses mosaïques et sa somptueuse décoration intérieure – véritable hymne à Marie. Une occasion unique de plonger dans l'histoire et la beauté de ce monument !

Lieu du rendez-vous: **sur le parvis en haut des marches de la basilique (Métro D, arrêt Vieux Lyon et Funiculaire 2 station Fourvière)**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la visite: **de 14h15 à 16h15**

Tarif: **Gratuit**

Novembre



Balade douce Anne

Mercredi 19 novembre

Anne, bénévole à l'Ovpar, vous propose une balade, si vous ne souhaitez pas faire trop de kilomètres (environ 6 à 7 km) au Parc de Parilly. Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Lieu du rendez-vous: **Métro D arrêt "Mermoz Pinel" - sortir côté boulevard Pinel Bus 26**

Départ de la marche: **14h00**

Tarif: **Gratuit**

Atelier Scrapbooking

Jeudi 20 Novembre

Envie d'un moment créatif et sympa ? Rejoignez-nous pour un atelier scrapbooking plein de bonne humeur ! Pensez à apporter vos photos préférées pour les mettre en valeur dans vos créations.

Le reste du matériel est prévu, vous n'avez plus qu'à venir avec votre sourire et vos idées

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 12h00**

Tarif: **8€**

Peinture sur toile

Jeudi 20 Novembre

Art abstrait, nature morte ou paysage, peu importe votre style, venez partager les joies de la peinture en groupe en compagnie de Farah. Le matériel sera fourni par l'OVPAR mais pensez à embarquer votre tablier !

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **14h00 à 16h00**

Tarif: **4€**

IAC – Exposition Intrications

Jeudi 20 Novembre

Rejoignez Valérie afin de découvrir l'exposition **Intrications**. Un monde refait surface, fragment après fragment, au rythme lent de formes en recomposition. Pour sa plus vaste exposition à ce jour, Josèfa Ntjam transforme les 1200 m² de l'IAC en dérive sensorielle, politique et mythologique. Un territoire où tout vacille: texture, voix, mémoire.... Ici, la forme suit la faille, et la légende, le battement d'un cœur souterrain.

Le titre INTRICATIONS vient de la physique quantique. Il dit cela: que deux particules, même séparées par des années-lumière, peuvent continuer à vibrer ensemble. C'est ce lien tissé entre des choses que tout semblait séparer – la peau et le métal, la révolte et la plante, le cri et la comète- qui intrigue? Irrigue? toute la traversée de l'exposition.

Lieu du rendez-vous: **11 rue du Dr Dolard – 69100 VILLEURBANNE**

Horaire: **de 14h30 à 15h30**

Tarif: **Gratuit**

Novembre



Bowling

Jeudi 20 novembre

Colette et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de Bowling. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures vous seront prêtées à l'accueil du bowling.

Lieu de rendez-vous: **PlayInk – 117 Bd Stalingrad, 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous: **13h50**

Horaire: **14h00 à 16h00**

Tarif: **6€ à régler sur place**

Atelier Diamond Painting

Vendredi 21 Novembre

Plongez dans un moment de détente et de création avec le *diamond painting*, une activité artistique ludique et relaxante qui consiste à coller de petits strass colorés sur une toile pour former une magnifique image scintillante. Vous repartirez avec votre œuvre étincelante, prête à être encadrée ou offerte.

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **de 10h00 à 12h00**

Tarif: **5€**

Atelier floral de Noël avec Nicole DISSES

Lundi 24 Novembre

Invitation féerique à un atelier floral de Noël

Nicole, adhérente de l'OVPAR et artiste florale nourrie de quinze ans d'expérience, vous convie à un moment enchanté pour célébrer la magie de Noël.

Dans un lieu baigné de guirlandes scintillantes et d'arômes d'épices, vous créez, sous ses mains expertes, une composition florale inspirée par l'hiver : branche de sapin, pommes de pin dorées, rubans et bougies... chaque élément murmure un chant de fête et d'émerveillement

Telle une forêt imaginaire sous la neige, votre œuvre prendra vie entre mousse douce, brindilles argentées et touches de lumière – un univers où la tradition et la poésie se rencontrent pour rendre Noël infiniment plus magique.

Pensez à apporter un sécateur, un petit sac délicat dans lequel vous emporterez ce fragment de féerie florale que vous aurez façonné avec soin.

Lieu du rendez-vous: **OVPAR – Maison des Aînés**

Horaire: **de 14h30 à 16h30**

Tarif: **15€**

Ce tarif comprend le contenant pour accueillir votre composition, la mousse sèche ainsi que toutes les fournitures (feuillage, rubans, bougies.....)

Novembre



Times'up

Mardi 25 Novembre

Envie de partager un moment amusant, dynamique et plein d'échanges ? Venez participer à notre atelier Time's Up, un jeu en équipe où il faut faire deviner un mot ou un personnage... en parlant, puis avec un seul mot, et enfin en mimant !

Un jeu drôle et stimulant pour faire travailler la mémoire, l'imagination et les zygomatiques !

Lieu du rendez-vous: **OVPAR – Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Conférence Sandrine

Mardi 25 Novembre

Arthrose et rhumatismes : quelques réponses naturopathiques

Douleurs, raideurs, gêne au quotidien... L'arthrose et les rhumatismes n'épargnent personne. Plutôt que de masquer les symptômes, la naturopathie propose une approche globale: stimuler les capacités naturelles du corps pour apaiser l'inflammation et retrouver plus de confort au fil du temps.

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous: **14h15**

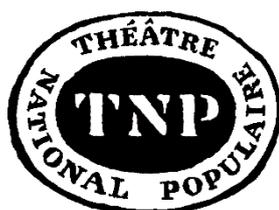
Horaire de la conférence: **de 14h30 à 16h30**

Tarif: **8.50€**

Spectacle au TNP:

Les petites filles modernes

Mardi 25 Novembre



Les Petites Filles Modernes de Joël POMMERAT

Deux jeunes filles s'aiment d'amitié et pour vivre ce pacte d'amitié qu'elles veulent indestructible, elles déjouent les lois du monde réel et des adultes. Dépassant la peur et la colère face à des règles imposées, elles trouvent dans le surnaturel la clé pour affronter des réalités inconcevables. Le plateau du théâtre devient le lieu où l'on peut dépasser l'effroi, un lieu à la

frontière trouble entre imaginaire et réalité, où le « magique » et le « surnaturel » sont pris au sérieux.

Un temps d'échange avec le metteur en scène ou les comédiens, est prévu en amont du spectacle, vous offrant l'occasion de discuter des thèmes abordés dans la pièce et de découvrir la vision artistique derrière sa création. Vous serez installés dans une salle au calme pour ce temps d'échange.

Lieu de rendez-vous: **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Heure de rendez-vous: **18h30**

Salle: **Salle René Planchon**

Heure du spectacle: **19h30**

Durée: **1h30**

Tarif: **12€**

Nombre de places disponibles à l'Ovpar: **11**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables: **10/11 à midi**

Novembre



Théâtre d'improvisation

Mercredi 26 Novembre

Farah vous propose un atelier de théâtre d'improvisation où créativité et spontanéité sont à l'honneur! Venez oser, jouer et découvrir l'art de l'impro en groupe. Aucune expérience n'est nécessaire, juste l'envie de s'amuser et de se laisser porter par l'instant.

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Remue Méninges

Jeudi 27 Novembre

Vous souhaitez renforcer votre mémoire tout en vous amusant ? Venez participer à un atelier Remue-Méninges ! Au programme, des exercices ludiques dans une ambiance conviviale afin de stimuler l'ensemble des fonctions du cerveau :

- L'attention
- La perception
- Le langage
- La mémoire

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Retour en images sur notre séjour à Saint-Geoire

Jeudi 27 Novembre

Cet été, nous avons eu le plaisir de partager deux journées inoubliables à Saint-Geoire en Valdaine avec un groupe d'adhérents.

Moments de découverte, de rires et de convivialité... autant de souvenirs que nous vous proposons de revivre ensemble !

Nous vous invitons à un moment de projection où nous visionnerons les photos et vidéos de ce séjour.

L'occasion idéale de se remémorer les bons instants, de partager nos impressions et nos souvenirs. Et qui sait...de choisir ensemble notre destination pour un prochain séjour !

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Horaire: **14h00 à 15h30**

Tarif: **Gratuit**

Novembre



Quizz - TTMC

Vendredi 28 Novembre

Venez tester vos connaissances et votre sens de l'auto-évaluation avec TTMC – Tu Te Mets Combien?! Un jeu fun et accessible à tous où chaque équipe choisit son niveau de difficulté en répondant à des questions aussi sérieuses qu'insolites!

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Marche avec René

Vendredi 28 Novembre

René vous propose une marche au Parc de Parilly. Parcours d'environ 10 km avec peu de dénivelé. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et bâtons de marche), de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous: **Métro D - Station Parilly**

Heure de rendez-vous: **13h15**

Tarif: **Gratuit**

Conférence Charlotte

Lundi 1er Décembre

Le trésor découvert dans la tombe de Toutankhamon, des chefs-d'œuvre innombrables

L'exposition « Toutankhamon. Le trésor de Pharaon » en 2019 nous donne l'opportunité de présenter l'extraordinaire découverte égyptologique que fut la mise au jour en novembre 1922 de la tombe du jeune successeur d'Akhenaton, dans une Vallée des Rois que l'on croyait épuisée.

Cette conférence présente de nombreux chefs-d'œuvre provenant de la tombe et exposés à Paris, tout en les remettant dans leur contexte en Égypte ancienne à la fin de la XVIII^e dynastie. Pour le plaisir des yeux, les illustrations du propos ne se limitent pas à ce qui a pu quitter le musée du Caire le temps de l'exposition: ainsi nous irons du matériel indispensable à la protection du corps du jeune roi – cercueils, bijoux, et bien sûr le célèbre masque - aux statues royales et divines en passant par le mobilier et le linge, utilisés de son vivant ou créé pour une inhumation royale.

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous: **14h00**

Horaire de la conférence: **de 14h15 à 16h15**

Tarif: **8.50€**

Décembre



Atelier créatif avec Evelyne GIL: Mise en couleur

Mardi 2 décembre

Affûtez vos Arrmes !

Non...taillez simplement vos crayons de couleur, cela suffira...

Evelyne Gil, bénévole à l'OVPAR vous promets l'atelier créatif de mise en couleur pour débutants le plus pacifique qui soit ! Ensemble, dans une atmosphère douce et sereine, mais pleine d'enthousiasme, vous pourrez donner libre cours à votre imagination et vous épanouir !

Munissez-vous, si vous en possédez, d'une boîte de crayons de couleur et d'une gomme. Des supports vous seront proposés, mais, vous êtes libres d'apporter vos propres choix et créations de dessins pour vos mises en couleur. Pour un essai, Evelyne vous conseille les crayons de couleurs scolaires Maped Color Peps vendus en Grandes Surfaces. Ensuite, si vous le souhaitez, vous pourrez investir dans une boîte de crayons de couleur « Artistes » type Faber Castell, Caran d'Ache...des valeurs sûres...

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Horaire: **9h30 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Conversation Anglaise

Mardi 2 Décembre

Tea time ! Venez converser dans la langue de Shakespeare avec Sonia, notre intervenante so British. La meilleure façon d'acquérir du vocabulaire, de gagner en confiance et d'améliorer votre anglais dans une ambiance conviviale.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **8.50€**

Décembre



Spectacle au TNP – Martin Eden

Mardi 2 Décembre



Martin Eden, d'après le roman de Jack London. Traduction de Francis Kerline. Mise en scène et adaptation Mélodie-Amy Wallet

Martin Eden, marin des bas-fonds, mène une rude existence entre petits boulots et bagarres de rue. Sa vie bascule quand il rencontre Ruth Morse, jeune femme cultivée de la haute bourgeoisie californienne. Il tombe fou amoureux. Pour elle, il se met à lire, à apprendre et devient écrivain. Intellectuel et poète, il pose son regard sur le monde. Les milieux auxquels il appartient désormais transforment radicalement sa vision de la société. Son amour le portera haut mais lui sera fatal.

Un temps d'échange avec la metteuse en scène ou les comédiens est prévu en amont du spectacle, vous offrant l'occasion de discuter des thèmes abordés dans la pièce et de découvrir la vision artistique derrière sa création. Vous serez installés dans une salle au calme pour ce temps d'échange.

Lieu de rendez-vous: **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Heure de rendez-vous: **18h30**

Salle: **Salle Jean Bouise**

Heure du spectacle: **20h00**

Durée: **2h00**

Tarif: **12€**

Nombre de places disponibles à l'Ovpar: **12**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables: **18/11 à midi**

Conversation Anglaise

Mercredi 3 Décembre

Tea time ! Venez converser dans la langue de Shakespeare avec Sonia, notre intervenante so British. La meilleure façon d'acquérir du vocabulaire, de gagner en confiance et d'améliorer votre anglais dans une ambiance conviviale.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **8.50€**

Atelier remue-méninges

Mercredi 3 Décembre

Vous souhaitez renforcer votre mémoire tout en vous amusant ? Venez participer à un atelier Remue-Méninges avec Farah ! Au programme, des exercices ludiques dans une ambiance conviviale afin de stimuler l'ensemble des fonctions du cerveau:

- L'attention
- La perception
- Le langage
- La mémoire

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Heure de l'activité: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Décembre



Conférence Ludivine : Londres, Oxford, Bath

Mercredi 3 Décembre

Londres, Oxford et Bath: Good afternoon, my dear ladies and gentlemen! Traversez la Manche avec Ludivine direction la capitale du Royaume-Uni ! Des bonnets en poils d'ours des gardes du palais de Buckingham aux écureuils de Hyde Park, en passant par les chevaux de Trafalgar Square, cette conférence ne manquera pas... d'explorer tous les clichés londoniens, mais aussi les recoins plus méconnus, c'est promis! Avant le tea time vous aurez tout juste le temps de partir vers l'ouest en direction d'Oxford la magnifique avec ses nombreux collèges (qui ne sont en fait pas des collèges...) et Bath la superbe toute de calcaire vêtue où vous finirez cette conférence dans les bains romains, bien sûr!

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Heure de rdv: **14h15**

Heure de la conférence: **14h30 à 16h30**

Tarif: **8€50**

Balade douce avec Anne

Mercredi 3 Décembre

Vous souhaitez vous balader mais la distance, votre condition physique et le rythme parcourus vous effraient ? Pas de problème, Anne, bénévole à l'OVPAR, vous propose une balade au parc de la Tête d'or (d'environ 4 km). Des bancs longent le parcours pour effectuer des arrêts si besoin.

Lieu de rendez-vous: **Porte de la voûte - (par 70/ C2 / C26 ; arrêt Parc de la tête d'or, Stalingrad)**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Tarif: **Gratuit**

Ciné Surprise

Mercredi 3 Décembre

Prêt pour une après-midi cinéma à la «zola-titude» ? Venez retrouver Audrey autour d'un café/thé et des douceurs avant d'aller visionner un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas encore annoncé.

Lieu de rendez-vous : **devant le salon de thé Maison BETTAN -33 Av Henri Barbusse**

Heure de rendez-vous: **14h30** (pour le goûter) / **15h45** pour le cinéma

Tarif: **5€** l'entrée au cinéma (les consommations prises au café sont à votre charge)

Décembre



Petit BAC

Jeudi 4 Décembre

Que vous soyez un as des mots ou un amateur curieux, venez mettre votre vivacité d'esprit à l'épreuve dans ce jeu de lettres aussi amusant que stimulant. Le principe est simple: une lettre tirée au hasard, des catégories variées... et le défi de trouver un mot pour chacune avant les autres! Prêts? À vos crayons... c'est parti!

Lieu du rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Visite de la crèche de Fourvière avec Anne-Marie

Jeudi 4 Décembre

Anne-Marie vous propose de découvrir les origines de la crèche et de la pastorale. Venez jouer les "ravis" à l'évocation des grandes figures chrétiennes lyonnaises de la crèche de fourvière.

Lieu du rendez-vous: **sur le parvis en haut des marches de la basilique**

Heure de rendez-vous: **14h00**

Horaire de la visite : **14h15 à 16h00**

Tarif: **Gratuit**

Indication d'accès : Métro D, arrêt Vieux Lyon et Funiculaire 2 station Fourvière

Musée des Beaux-Arts, "Etretat, par-delà les falaises"

Jeudi 4 Décembre

Monet, Courbet, Matisse... Les plus grands peintres se sont lancés à l'assaut des falaises d'Etretat, pour rendre en peinture un peu de leur beauté et de la force des vagues qui s'y déchirent. L'exposition guidée d'1h30 donne à voir quelques-unes de ces toiles mythiques, qui ancrent Etretat dans notre imaginaire collectif. Dessins, photographies et archives complètent l'exposition et retrace l'histoire de la découverte de ce lieu par les artistes.

Lieu du rendez-vous: **Devant le Musée des Beaux Arts - 20 PL des Terreaux, 69001 Lyon**

Horaire: **15h30 (durée 1h30)**

Tarif: **12€**

Ludicité

Vendredi 5 Décembre

Rejoignez Rachel, ludothécaire de ludicité, pour une matinée jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un bon moment.

Lieu de rendez-vous: **La MIETE 50 Rue du 4 Août 1789, 69100 Villeurbanne**

Horaire : **10h00 à 12h00**

Tarif: **2€**

Décembre



Marche avec René

Vendredi 5 Décembre

René vous propose une marche au Parc de Miribel Jonage au départ de Décines Centre. Parcours d'environ 10/11 km avec peu de dénivelé. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et bâtons de marche), de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous: **Tram T3 station Décines Gare**

Heure de rendez-vous: **13h00**

Tarif: **Gratuit**

Les bobines de Philippe

Lundi 8 Décembre

Nous vous invitons à partager un moment convivial autour du film culte *À nous la liberté* de René Clair.

Philippe, un bénévole passionné, viendra animer la séance: après la projection, il vous proposera un temps d'échange pour discuter du film, de son contexte et de ses résonances aujourd'hui.

À nous la liberté a été un film culte qui devint une sorte de slogan pour la jeunesse lettrée au cours des années 1930. Robert Brasillach écrivit à son propos:

« *C'était pour nous le symbole de ce temps heureux, où les dangers restaient l'américanisme, la surproduction, et non la grève et la misère, et où, pour finir, deux vagabonds gagnaient en chantant, eux aussi, les routes joyeuses du destin. Ainsi l'écran nous donnait-il des nouvelles de l'univers. Ainsi apprenions-nous de René Clair à connaître Paris comme nous l'apprenions de Baudelaire, de Balzac.* »

Un beau voyage cinématographique à ne pas manquer !

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **14h30 à 16h30**

Tarif: **Gratuit**

Cuisine à la cantina

Mardi 9 décembre

Plonger dans un univers magique où Noël se savoure et se partage ! Dans notre atelier cuisine, les senteurs de cannelle, de chocolat et d'épices embaumeront l'air, tandis que vos mains donneront vie à de délicieuses gourmandises. Entre rires, histoires enchantées et douceurs à croquer, venez créer des souvenirs chaleureux qui feront briller vos fêtes de mille lumières.

Lieu du rendez-vous: **La Cantina**

Horaire: **9h30**

Tarif: **4€**

Jeux de société:

Mardi 9 Décembre

Envie de partager un moment convivial autour d'un bon jeu ? Rejoignez-nous pour un atelier jeux de société, accessible à tous, que vous soyez grand stratège ou simple curieux !

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h – 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Décembre



Restaurant de Noël

Mardi 9 Décembre

Noël ne rime pas forcément avec dinde ou bûche... Mais avec partage et gourmandise, sans aucun doute ! Rejoignez Valérie au restaurant **le Laurencin** et venez régaler vos papilles dans la bonne humeur autour d'un repas gourmet.

Lieu du rendez-vous: **Restaurant le Laurencin - 24 rue Saint Jean - 69005 LYON**

Horaire: **12h00**

Tarif: **À régler sur place**

Restaurant de Noël

Mercredi 10 Décembre

Noël ne rime pas forcément avec dinde ou bûche... Mais avec partage et gourmandise, sans aucun doute ! Rejoignez Audrey au restaurant **le Laurencin** et venez régaler vos papilles dans la bonne humeur autour d'un repas gourmet.

Lieu du rendez-vous: **Restaurant le Laurencin - 24 rue Saint Jean - 69005 LYON**

Horaire: **12h00**

Tarif: **À régler sur place**

Théâtre d'improvisation

Mercredi 10 Décembre

Farah vous propose un atelier de théâtre d'improvisation où créativité et spontanéité sont à l'honneur! Venez oser, jouer et découvrir l'art de l'impro en groupe. Aucune expérience n'est nécessaire, juste l'envie de s'amuser et de se laisser porter par l'instant.

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Balade Douce avec Anne

Mercredi 10 Décembre

Anne, bénévole à l'Ovpar, vous propose une balade, si vous ne souhaitez pas faire trop de kilomètres, sur les Berges du Canal de Jonage, de Laurent Bonnevey au Parc de la Feysine (environ 6 km). Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Lieu du rendez-vous: **Métro A arrêt « Laurent Bonnevey »**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Tarif: **Gratuit**

Blind test et quiz musical

Jeudi 11 Décembre

Rejoignez Farah pour une matinée en chanson. Nous vous proposons un blind test ainsi qu'un quizz sur le thème de la musique. Pas de prix à la clé mais un moment de bonne humeur assurée!

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 12h00**

Tarif: **Gratuit**

Décembre



Cabaret spectacle: *Voulez vous + Repas*

Jeudi 11 Décembre



Pour clôturer l'année, Valérie et Audrey vous invitent à vivre une expérience inoubliable dans un restaurant-spectacle près de Lyon, à Anse. Les amoureux de l'âge d'or des cabarets parisiens se régaleront devant une revue Music-Hall éblouissante, où danseuses et chanteuses défilent dans une atmosphère vintage, sublimée par plumes et paillettes.

Lors du spectacle, on danse, on chante, on exécute des acrobaties, le tout dans une ambiance festive et chaleureuse. Les artistes, proches de leur public, n'hésitent pas à quitter la scène pour faire vibrer la salle au plus près. Un véritable moment de partage et de connivence, où chacun célèbre la passion du cabaret.

Avant le lever de rideau à 13h45, vous savourerez le déjeuner suivant:

Cocktail de bienvenue (avec ou sans alcool, à préciser à l'arrivée)

Amuses-bouches

Escalivade de légumes du Chef façon tatin et son nid de mesclun

Fondant de volaille sauce aux cèpes et légumes croquants

sur fond de polenta

Assiette de fromage

Tarte sablée au citron de Sicile et sa crème meringuée

boissons: Bergerac rouge (1/4 bout.) et café

Lieu du rendez-vous: **Gare de Vaise devant l'arrêt du bus 204**

Heure de rendez-vous : **10h00**

Horaire du bus 204 : **10h15** (nous prenons le bus TCL tous ensemble où nous descendrons à l'arrêt Mairie à Anse (environ 40 mn de trajet)) + environ 10 mn de marche

Tarif: **81€ possibilité de paiement en 2 fois**

Ce tarif comprend le repas, le spectacle et la rencontre avec les artistes.

Il faudra rajouter le prix du ticket TCL qui est de 3.70€ soit 7.40€ A/R à régler le jour de la sortie sauf pour les personnes qui possèdent un abonnement TCL, ce dernier est valable sur le réseau.

Pour les personnes n'ayant pas d'abonnement, il serait préférable d'acheter vos tickets A/R en amont ou d'avoir l'appoint afin de régler au chauffeur.

Si vous disposez d'un véhicule et préférez-vous rendre au cabaret par vos propres moyens, c'est tout à fait possible. Nous vous donnons alors rendez-vous directement sur place à 11h, devant le cabaret (merci de le préciser lors de l'inscription).

Date limite des annulations remboursables : le 10/11 à 16h00

Décembre



Conférence Anaëlle

Lundi 15 Décembre



Les préraphaélites anglais. Pour les jeunes peintres britanniques de l'époque victorienne, la sincérité et la pureté esthétiques sont essentielles. Figure centrale de leurs œuvres, la femme incarne pour eux cet idéal. Héroïne antique ou médiévale, héritière du roman noir anglais comme des mythes écossais ou celtiques, elle illustre à travers ses mille visages leurs rêves de beauté et la nostalgie d'un âge d'or. Ses beautés rousses évanescentes se déploient dans des œuvres proches des réalisations

des primitifs italiens.

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Horaire: **14h15 à 16h15**

Tarif: **8.50€**

Atelier bracelet: Perles de Tila

Mardi 16 Décembre

Tu aimes les bijoux faits main et les jolies couleurs ? Cet atelier est pour toi ! Crée ton bracelet en perles de tila, aussi mignonnes que capricieuses. Patience, précision et zénitude seront de mise. Repartez avec un bijou unique... ou un cadeau de Noël original et personnalisé !

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **9h00 à 12h00**

Tarif: **9€**

Atelier remue-méninges

Mardi 16 décembre

Vous souhaitez renforcer votre mémoire tout en vous amusant ? Venez participer à un atelier Remue-Méninges avec Farah ! Au programme, des exercices ludiques dans une ambiance conviviale afin de stimuler l'ensemble des fonctions du cerveau:

- L'attention
- La perception
- Le langage
- La mémoire

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Heure de l'activité: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Décembre



Atelier créatif avec Evelyne GIL: Mise en couleur

Mardi 16 décembre

Affûtez vos Arrrmes !

Non...taillez simplement vos crayons de couleur, cela suffira...

Evelyne Gil, bénévole à l'OVPAR vous promet l'atelier créatif de mise en couleur pour débutants le plus pacifique qui soit ! Ensemble, dans une atmosphère douce et sereine, mais pleine d'enthousiasme, vous pourrez donner libre cours à votre imagination et vous épanouir !

Munissez-vous, si vous en possédez, d'une boîte de crayons de couleur et d'une gomme. Des supports vous seront proposés, mais, vous êtes libres d'apporter vos propres choix et créations de dessins pour vos mises en couleur. Pour un essai, Evelyne vous conseille les crayons de couleurs scolaires Maped Color Peps vendus en Grandes Surfaces. Ensuite, si vous le souhaitez, vous pourrez investir dans une boîte de crayons de couleur « Artistes » type Faber Castell, Caran d'Ache...des valeurs sûres...

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Horaire: **14h00 à 16h00**

Tarif: **Gratuit**

Conférence Sandrine

Mardi 16 Décembre

Santé urinaire : la comprendre, la prévenir, la soulager : Infections urinaires à répétition, cystites... Ces troubles, bien trop fréquents, peuvent vite devenir un véritable fardeau. Heureusement, la nature a plus d'un atout dans sa manche: certaines plantes et solutions naturelles aident à renforcer le terrain urinaire, à espacer les crises, et même à prévenir leur retour sur le long terme.

Lieu de rendez-vous: **OVPAR - Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous: **14h15**

Horaire de la conférence: **14h30 à 16h30**

Tarif: **8.50€**

Marche avec Anne

Mercredi 17 Décembre

Rejoignez Anne et Jean-Luc au grand large pour une petite marche de 5 à 7 km.

Lieu de rendez-vous: **Arrêt du Tram T3 Décines grand large**

Heure de rendez-vous: **8h45**

Départ de la marche: **9h00**

Tarif: **Gratuit**

Décembre



Marche avec René

Mercredi 17 Décembre

René vous propose une marche au Grand Large. Parcours d'environ 10 km avec peu de dénivelé. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et bâtons de marche), de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous: **Tram T3 Décines Grand Large**

Heure de rendez-vous: **8h45**

Tarif: **Gratuit**

Restaurant des marcheurs

Mercredi 17 Décembre

A l'issue des marches, Anne, Jean-Luc et René vous proposent un repas commun des randonneurs, marcheurs et baladeurs au restaurant "Maison Grand Large".

Lieu de rendez-vous: **Restaurant Maison du Grand Large - 60 rue Francisco Ferrer - 69150**

DECINES CHARPIEU

Heure de rendez-vous: **12h30**

Tarif: **À régler sur place**

Indication d'accès: **Tram T3 Décines grand large**

Atelier poésie

Jeudi 18 Décembre

Laissez parler le poète en vous! Venez explorer vos goûts et vos émotions grâce à la poésie avec Farah. L'occasion de s'exercer aux vers et aux alexandrins en toute modestie !

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h à 12h**

Tarif: **Gratuit**

Bowling

Jeudi 18 décembre

Colette et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de Bowling. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures vous seront prêtées à l'accueil du bowling.

Lieu de rendez-vous: **PlayInk – 117 Bd Stalingrad, 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous: **13h50**

Horaire: **14h00 à 16h00**

Tarif: **6€ à régler sur place**

Décembre



Atelier puzzle avec Bruno

Vendredi 19 Décembre

Participez à l'atelier puzzle animé par Bruno Montroussier, adhérent de l'OVPAR !

Dans une ambiance conviviale, chacun contribuera à la création collective d'un puzzle. Une fois achevé, « l'œuvre » sera exposée avec fierté à la Maison des Aînés, laissant une trace visible de votre talent.

Lieu du rendez-vous: **OVPAR – Maison des Aînés**

Horaire: **9h30 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**





Proposition de Menus pour la sortie du jeudi 13 novembre 2025 à régler sur place

Restaurant Le Panoramique – 01450 CERDON

Proposition de menu 2025

<p>Menu n° 1 à 31.00 € (sans les vins) Menu n° 2 à 36.00 € (vins et café compris)</p> <p>Salade comtoise Ou terrines de truite fumée maison ***** Mijoté de joues de porc confites sauce forestière ou Quenelle de brochet soufflée sauce crustacée ou paupiette de pintade rôties au chardonnay du buges ***** Dessert du chef</p>	<p>Menu n° 3 à 31.50.00 € (sans les vins) Menu n° 4 à 37.50 € (vins et café compris)</p> <p>Terrine de foie volaille maison Ou Salade de la rivière (joues de sandre rôties au chardonnay, truite fumée) ***** dos de cabillaud rôti au chardonnay du buges Ou Potence royale flambée (spécialité) (volaille, boeuf, magret de canard) servie avec ses sauces ***** Dessert du chef</p>
<p>Menu n° 5 à 36.00 € (sans les vins) Menu n° 6 à 43.00 € (vins et café compris)</p> <p>Croûte au champignons et morilles Ou Salade bourguignonne (chairs d'escargots en persillade, jambon cru) ***** Paleron de veau confit aux girolles Ou filet de sandre rôti au vin jaune ***** Fromage au choix ***** dessert du chef</p>	<p>Menu n° 7 à 41.00 € (sans les vins) Menu n° 8 à 48.00 € (vins et café compris)</p> <p>Salade de foie gras poêlé au vinaigre de framboise Ou petit pâté chaud de canard maison et sa sauce civet ***** Quasi de veau de lait braisé aux saveurs des bois Ou grenouilles fraîches en persillade (supl : 5€) Ou Dos de cabillaud et sa sauce au champagne Ou Poulet fermier aux morilles ou Poulet de Bresse aux morilles (sup de 3.00€/pers) ***** Fromage au choix ***** Dessert du chef</p>

Soutien

FINANCIER DU DISPOSITIF
D'AIDE AUX AIDANTS



NOS

Financiers

NOS

Partenaires

NOS

Sponsors

		
---	---	--