

PROGRAMME
D'ANIMATION



Printemps À L'OVPAR



AVRIL-MAI-JUIN 2025

Office Villeurbannais des Personnes Agées et des Retraités
56 rue du 1er mars 1943, 69100 Villeurbanne
Métro: A arrêt « flachet » - Bus: C26 arrêt « Rue du 4 Août »

Tél: 04 78 68 90 50
Mail: contact@ovpar.fr
Web: www.ovpar.fr

Infos Pratiques

Début des inscriptions:

Mardi 25 Mars 2025 à 8h30

Adhésion saison 2024/2025:

Villeurbannais 15€

Non Villeurbannais 20€

Concrètement, comment ça se passe le jour des inscriptions ?

Pour traiter au mieux les inscriptions, nous vous proposerons de nous laisser votre fiche récapitulative. Les fiches seront numérotées et donc traitées par ordre d'arrivée.

Attention : si vous souhaitez inscrire **une** autre personne, vous devez **impérativement** venir avec sa fiche récapitulative ou à minima connaître ses choix d'activités.

Vous nous déposez votre fiche récapitulative, **sans aucun règlement**, (inutile, donc, de préparer un chèque).

- Les fiches seront traitées par ordre d'arrivée.
- L'équipe de l'OVPAR vous appellera dans la semaine qui suit le dépôt de votre fiche pour vous dire si vous êtes inscrit à une ou plusieurs activités, à quel moment vous devez passer apporter le règlement, et le montant.

S'il ne vous est pas possible de venir le 25 mars, vous pouvez :

- Venir déposer à l'accueil votre fiche récapitulative remplie, sur les horaires d'ouverture.
- Déposer votre fiche dans notre boîte aux lettres ou nous l'envoyer par courrier. Dans tous les cas, les fiches sont traitées par ordre d'arrivée dès le lendemain de la journée d'inscription, et vous serez rappelé par l'équipe.

Annulations et remboursements :

Pour être remboursé, et pour que nous puissions proposer votre place aux personnes sur liste d'attente, vous devez **impérativement** prévenir l'équipe de votre annulation :

- **48h à l'avance** pour une activité
- **Une semaine à l'avance** pour une sortie journée

Les adhésions à l'OVPAR ne sont pas remboursables. Attention, l'adhésion ne vous garantit pas l'inscription à une activité.

Tarif :

Pour les sorties, en justifiant de votre feuille d'imposition ou de non-imposition sur les revenus de l'année 2023 (avis de situation déclarative établi en 2024), trois tarifs sont applicables :

Ligne 25 de votre avis

TARIF T1 15 000 euros	<	TARIF T2 15 001 à 20 000 euros	<	TARIF T3 20 000 euros
---------------------------------	---	--	---	---------------------------------

Un tarif «bénévole» est appliqué une fois pour la saison 2024-2025 soit pour un atelier annuel, soit pour une sortie journée.

Nom:..... Prénom:.....N° de fiche:

Tél:..... Mail:

AVRIL	ANIMATIONS	TARIF	CHOIX
Mer 02/04	Atelier remue-méninges	Gratuit	
Mer 02/04	Conférence Ludivine (Québec, Montréal, Ottawa)	8.50€	
Mer 02/04	Marche avec Anne	Gratuit	
Jeu 03/04	Exposition Van Gogh	11.50€	
Jeu 03/04	Spectacle Théâtre de l'IRIS (L'école des femmes)	9 €	
Lun 07/04	Conférence Anaëlle (Caravage et les caravagesques)	8.50€	
Mar 08/04	Conversation anglaise	8.50€	
Mar 08/04	Balade urbaine avec Anne-Marie	Gratuit	
Mer 09/04	Conversation anglaise	8.50€	
Mer 09/04	Balade douce avec Anne	Gratuit	
Mer 09/04	Les Opticiens mobiles	Gratuit	
Mer 09/04	Correspondances - PONTEM	Gratuit	
Jeu 10/04	Atelier pâtisserie	4 €	
Jeu 10/04	Bowling	6 €	
Jeu 10/04	Conférence Ciné-club	Gratuit	
Ven 11/04	Ludicité (jeux de société)	2 €	
Ven 11/04	Randonnée à la journée	Gratuit	
Lun 14/04	Atelier créatif – Pâques	4 €	
Mar 15/04	Exposition Pompéi à la Sucrière	25 €	
Mar 15/04	Conférence Sandrine (Mieux dormir)	8.50€	
Mer 16/04	Atelier remue-méninges	Gratuit	
Mer 16/04	Marche avec Anne	Gratuit	
Mer 16/04	Mémorial National de la prison de Montluc	Gratuit	
Jeu 17/04	Sortie journée à Beaune	46€ / 58€ / 63€	
Ven 18/04	Balade urbaine Bazin	Gratuit	
Ven 18/04	Randonnée à la journée	Gratuit	
Mar 22/04	Exposition Fier.e.s à tout âge + film	Gratuit	
Jeu 24/04	Spectacle «Chansons sur ou pour les femmes»	10 € à régler sur place	
Ven 25/04	Marche avec René	Gratuit	
Lun 05/05	Conférence Anaëlle (Charles VII et Agnès Sorel)	8.50€	
Mar 06/05	Jeux de société	Gratuit	
Mar 06/05	Conversation anglaise	8.50€	
Mar 06/05	Visite des Plantes spectaculaires	8 €	
Mer 07/05	Atelier remue-méninges	Gratuit	
Mer 07/05	Conversation anglaise	8.50€	
Mer 07/05	Marche avec Anne	Gratuit	
Mar 13/05	Petit déjeuner en chansons	2 €	
Mar 13/05	Question pour un champion	Gratuit	
Mer 14/05	Conférence Ludivine (Nouvelle-Calédonie)	8.50€	
Mer 14/05	Correspondances - PONTEM	Gratuit	
Mer 14/05	Balade douce avec Anne	Gratuit	
Jeu 15/05	TTMC (jeux de société)	Gratuit	
Jeu 15/05	Bowling	6 €	



MAI	ANIMATIONS	TARIF	CHOIX
Jeu 15/05	Balade urbaine à la Roseraie du parc	Gratuit	
Ven 16/05	Randonnée à la journée	Gratuit	
Lun 19/05	Balade urbaine à la Roseraie du parc	Gratuit	
Mar 20/05	Atelier d'écriture	Gratuit	
Mar 20/05	Conférence Sandrine (Dépendances)	8.50€	
Mar 20/05	Spectacle au TNP «Il Tango delle Capinere»	12 €	
Mer 21/05	Atelier remue-méninges	Gratuit	
Mer 21/05	Marche avec Anne	Gratuit	
Jeu 22/05	Sortie journée Vizille	42€ / 53€ / 57€	
Jeu 26/05	Conférence Ciné-club	Gratuit	
Mar 27/05	Théâtre d'improvisation	Gratuit	
Mar 27/05	Atelier créatif – Fleurs en papier crépon	4 €	
Mer 28/05	Marche avec Anne	Gratuit	
Mer 28/05	Jeux de société	Gratuit	
Ven 30/05	Randonnée à la journée	Gratuit	
Mar 03/06	Remue-méninges	Gratuit	
Mar 03/06	Conversation anglaise	8.50€	
Mar 03/06	Visite du Grand Hôtel Dieu	11.50€	
Mer 04/06	Synagogue	12€	
Mer 04/06	Conversation anglaise	8.50€	
Mer 04/06	Les Opticiens mobiles	Gratuit	
Jeu 05/06	Atelier d'écriture	Gratuit	
Jeu 05/06	Conférence Anaëlle (Gustave Caillebotte)	8.50€	
Ven 06/06	Ludicité (jeux de société)	2 €	
Mar 10/06	Présentation saison 2025-2026 Théâtre de l'IRIS	Gratuit	
Mar 10/06	Visite d'une Synagogue	12€	
Mer 11/06	Atelier pâtisserie	4 €	
Mer 11/06	Spectacle au TNP «La Fausse Suivante»	12 €	
Ven 13/06	Balade urbaine sur les origines de Lyon	Gratuit	
Lun 16/06	Conférence Charlotte (Orfèvrerie égyptienne)	8.50€	
Mar 17/06	Remue-méninges	Gratuit	
Mar 17/06	Visite du Grand Hôtel Dieu	11.50€	
Mer 18/06	Théâtre d'improvisation	Gratuit	
Mer 18/06	Conférence Ludivine (Madrid, Salamanque, Tolède)	8.50€	
Mer 18/06	Marche avec Anne	Gratuit	
Jeu 19/06	Sortie journée Jardins Secrets	36€ / 46€ / 49€	
Jeu 19/06	Bowling	6 €	
Ven 20/06	Balade urbaine Croix Rousse	Gratuit	
Ven 20/06	Jeux de société à la Cantina	Gratuit	
Ven 20/06	Randonnée à la journée	Gratuit	
Lun 23/06	Assemblée générale de l'OVPAR	Gratuit	
Mar 24/06	Conférence Sandrine (Maladie de Lyme)	8.50€	
Mer 25/06	Balade douce avec Anne	Gratuit	
Mer 25/06	Correspondances - PONTEM	Gratuit	
Ven 27/06	Randonnée avec restaurant	33 €	
Lun 30/06	Présentation saison 2025-2026 TNP	Gratuit	
Mer 02/07	Marche avec Anne et restaurant	Gratuit (restaurant à votre charge)	



Flash infos!



Lors d'une activité ou une sortie en extérieur de l'OVPAR vous avez la possibilité de nous contacter :

Juste avant la sortie, pour prévenir d'un retard ou d'une annulation de dernière minute (qui ne pourra pas faire l'objet d'un remboursement). Pendant les temps libres lors des sorties à la journée

Ce numéro est le 06 70 79 42 75. Il est activé 30 minutes avant le départ, et désactivé à la fin de la journée. En dehors des sorties, le téléphone est éteint.

NOS PARTENAIRES:

Cinéma Le ZOLA: tout au long de l'année, sur présentation de votre carte d'adhérent de l'OVPAR, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel de 5 euros au cinéma le Zola:

<https://www.lezola.com/>

La MIETE: Vous retrouverez dans le programme des ateliers « Ludicité ». Ces ateliers sont des jeux de société à la MIETE avec une intervenante ludothécaire. Bon à savoir: en adhérent à l'OVPAR vous devenez automatiquement adhérent de la MIETE.

La MLIS: La Maison du livre, de l'image et du son propose tout au long de l'année un large panel d'activités, conférences, animations pour les grands et petits!
<https://mediatheques.villeurbanne.fr/>

BALADE DOUCE ? MARCHE ? RANDONNÉE ?

Grâce à nos bénévoles Anne Sion et René Besson nous vous proposons différentes balades pour tous les niveaux! Vous avez du mal à marcher, la distance et le rythme vous effraient? Anne vous propose ses **balades douces**. Des belles balades en douceur et à votre rythme **(3 à 4km)**.

Vous souhaitez parcourir peu de kilomètres mais avec une **bonne dynamique** ? Vous avez le choix des **marches** avec Anne **(4 à 5km)**.

Vous êtes très bon marcheur, vous supportez le dénivelé et les grandes randonnées?

Retrouvez Anne et René pour de belles marches. Ils vous proposent des **marches en demi-journée (10 à 11km)** mais aussi des **randonnées à la journée (17 à 18km)**.

Merci de bien vous inscrire au niveau qui correspond à vos capacités physiques.

Anne se tient à votre disposition pour toutes questions concernant les marches:
06 84 11 12 19

Avril



Atelier remue-méninges

Mercredi 2 avril

Vous souhaitez renforcer votre mémoire tout en vous amusant? Venez participer à un atelier Remue-Méninges avec Audrey! Au programme, des exercices ludiques dans une ambiance conviviale afin de stimuler l'ensemble des fonctions du cerveau:

- L'attention
- La perception
- Le langage
- La mémoire

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Heure de l'activité: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Conférence Ludivine

Mercredi 2 avril

Québec, Montréal et Ottawa: Laissez votre «char» à Villeurbanne, traversez l'Atlantique avec Ludivine direction le Canada! Les grands espaces, le sirop d'érable et les caribous...: inutile de «parler à travers son chapeau»: c'est une destination franchement «écoeurante»! Ce carnet de voyage se concentre sur la côte Est: d'abord au Québec où nous longerons le fleuve St Laurent à la (re)découverte de la ville de Québec (qui possède un point commun avec Lyon... suspense!) puis de Montréal pleine de contrastes. Nous terminerons au bord de la rivière des Outaouais, en Ontario, pour explorer Ottawa, la capitale du Canada (qui possède aussi un point commun avec Lyon!). Vous voulez «avoir du fun»? Alors à tantôt! PS: n'oubliez pas votre «tuque»!

Lieu du rendez-vous: **Résidence Château Gaillard** – 1 E rue Michel Dupeuble

Heure de rdv: **14h15**

Heure de l'activité: **14h30 à 16h30**

Tarif: **8€50**

Marche avec Anne

Mercredi 2 avril

Anne, bénévole à l'OVPAR vous propose une marche au **parc de Parilly** (5 à 6Km). Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous: **Arrêt «Mermoz Pinel» du métro D**, sortie coté bd Pinel

Heure de rendez-vous: **13h15**

Tarif: **Gratuit**

Avril



Exposition Van Gogh

Jeudi 3 avril

Qui n'a jamais rêvé de plonger dans une peinture? Préparez-vous à vivre un voyage inoubliable dans l'univers de Van Gogh, l'un des grands génies de la peinture du XIXème siècle. Partez à la découverte de sa vie, son oeuvre et ses secrets grâce à des projections numériques à 360 degrés, une expérience en réalité virtuelle unique en son genre ainsi qu'un spectacle son et lumière absolument mémorable. Rejoignez Valérie pour cette expérience hypnotisante. Laissez-vous envoûter par les oeuvres qui vous entourent et pénétrer dans une nouvelle réalité: celle créée par les pinceaux de Van Gogh dans cette expérience immersive.



Lieu du rendez-vous: **Studio 24** – 24 rue Emile Decorps, 69100 Villeurbanne

Heure de rendez-vous: **14h15**

Heure de la visite: **14h30 à 15h30**

Tarif: **11.50€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables: **Jeudi 27 mars à 12h00**

▲ Attention: Exceptionnellement pour cette activité, merci de préparer un chèque de 11€ à joindre avec votre feuille récapitulative.

Spectacle Théâtre de l'IRIS: L'école des femmes

Jeudi 3 avril

L'école des femmes de Molière – Mise en scène Béatrice Avoine

Accompagné d'une animatrice de l'Ovpar venez découvrir la pièce de théâtre «l'école des femmes». Arnolphe a recueilli Agnès, enfant pauvre, depuis l'âge de 4 ans et il l'élève à sa façon. Il est son tuteur légal et à présent qu'elle devient jeune fille, il pense dans un futur très proche.... l'épouser. Pendant un de ses voyages, le jeune Horace a été illuminé par la grâce d'Agnès. De son côté elle tombe pour la première fois amoureuse avec l'empoiement, le bonheur et la violence des sentiments liés à un premier amour. L'école des.... Femmes? Qu'ont-elles à apprendre, elles et elles seules, qui composent la moitié des êtres humains sur la Terre? À chaque femme de le savoir et d'agir en conséquence. Agnès apprend très vite...

Un temps d'échange (bord plateau) avec Béatrice Avoine, la metteuse en scène et comédienne, ainsi que les comédiens, est prévu après le spectacle, vous offrant l'occasion de discuter des thèmes abordés dans la pièce et de découvrir la vision artistique derrière sa création.

Lieu de rendez-vous: **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Heure de rendez-vous: **19h45**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR: **15**

Heure du spectacle: **20h00**

Durée du spectacle: **1h30**

Tarif: **9€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables: **lundi 31 mars 16h00**

Avril



Conférence Anaëlle: Caravage et les caravagesques

Lundi 7 avril

Caravage: Ombres abyssales et lumière crue, personnages étranges issus du monde des voleurs et des bohémiens, violence et martyrs constituent les termes et images qui sont souvent associés à la peinture du Caravage. Mais son oeuvre était plus que cela et ses scènes de vie inspirèrent durablement les peintres français s'opposant ainsi à Nicolas Poussin qui vit en lui le «*destructeur de la peinture*». Venez avec Anaëlle plonger dans l'oeuvre du Caravage et dans sa vie de peintre maudit pour mieux ensuite découvrir son influence sur les artistes présents à Rome et en France. Simon Vouet, Valentin de Boulogne, Georges de la Tour, les frères le Nain seront ainsi évoqués. Ces caravagesques insufflèrent une nouvelle originalité aux scènes créées par le Caravage



Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**
Horaire: **14h15 à 16h15**
Tarif: **8.50€**

Conversation anglaise

Mardi 8 avril

Tea time! Venez converser dans la langue de Shakespeare avec Sonia, notre intervenante so British. La meilleure façon d'acquérir du vocabulaire, de gagner en confiance et d'améliorer votre anglais dans une ambiance conviviale.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**
Horaire: **10h00 à 11h30**
Tarif: **8.50€**

Balade urbaine avec Anne-Marie

Mardi 8 avril

Montchat: Rejoignez Anne-Marie pour une balade en campagne au coeur de la ville et ainsi découvrir les «*trésors*» cachés du village de Montchat. Si la saison n'est pas trop en retard, vous pourrez également admirer et «*humer*» les couloirs de glycines.

Lieu de rendez-vous: **Gare de Villeurbanne**
Heure de rendez-vous: **14h00**
Horaire de la visite: **14h15 à 16h00**
Tarif: **Gratuit**
Indication d'accès: **soit le T3, soit le C26, arrêt Gare de Villeurbanne**



Correspondances avec l'association PONTEM

Mercredi 9 avril

L'association Pontem vous propose de rencontrer des villeurbannais et villeurbannaise de tout âge... grâce à un échange de lettres! Pendant un atelier d'une heure, Marie vous partagera une lettre puis animera un temps d'échange autour de ce courrier. Un moment convivial pour partager ses souvenirs et faire de nouvelles rencontres dans le quartier.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h00**

Tarif: **Gratuit**

Conversation anglaise

Mercredi 9 avril

Tea time! Venez converser dans la langue de Shakespeare avec Sonia, notre intervenante so British. La meilleure façon d'acquérir du vocabulaire, de gagner en confiance et d'améliorer votre anglais dans une ambiance conviviale.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **8.50€**

Balade douce avec Anne

Mercredi 9 avril

Vous souhaitez vous balader mais la distance, votre condition physique et le rythme parcourus vous effraient! Pas de problème, Anne, bénévole à l'OVPAR vous propose une balade au parc de la Tête d'or (d'environ 4km). Des bancs longeront le parcours pour effectuer des arrêts si besoin.

Lieu de rendez-vous: **Porte de la voute** - (par 70/ C2 / C26; arrêt Parc de la tête d'or, Stalingrad)

Heure de rendez-vous: **13h45**

Tarif: **Gratuit**

Les Opticiens mobiles

Mercredi 9 avril

Aude Pichard, Opticienne Mobile et coordinatrice en santé visuelle vous propose une animation sur le thème de la santé visuelle. Savez-vous que 97% des + de 60 ans ont un trouble de la vue? Venez faire le point et tester vos connaissances sur la santé visuelle. A l'issue de l'animation, Aude se fera un plaisir de répondre à vos questions.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **14h30 à 15h30**

Tarif: **Gratuit**



Atelier pâtisserie à la Cantina

Jeudi 10 avril

Audrey vous propose un atelier pâtisserie. Astuce de pâtissier et dégustation viendront compléter cette matinée gourmande. Vous pouvez apporter votre tablier si vous le souhaitez ainsi qu'une boîte pour récupérer le fruit de votre atelier.

Lieu de rendez-vous: **La cantina**, 172 B Rue Anatole France 69100 Villeurbanne

Horaire: **14h30 à 16h30**

Tarif: **4€**

Conférence Ciné-club

Jeudi 10 avril

Venez découvrir les grands classiques du cinéma avec Philippe D'Hennezel, monteur, réalisateur et animateur de ciné-club. HISTORIAS MINIMAS, Film argentin réalisé par Carlos Sorín en 2002. Carlos Sorín est un réalisateur, scénariste, directeur de la photographie et producteur argentin né en 1944 à Buenos Aires (Argentine). Sale habitude aujourd'hui pour les réalisateurs de faire des films trop longs, de dépasser largement la durée habituelle de 1h30. Tellement rares sont les Maîtres capables de maintenir l'intérêt sur des durées à rallonges... A l'inverse, quel plaisir incomparable de se dire, lorsque ...le rideau se referme (vision d'antan) « quoi? déjà? c'est fini!? » « Rare! et Historias minimas « est de cette catégorie. Un chef d'oeuvre merveilleux, un modèle pour les écoles de cinéma: Faire simple, clair, harmonieux et moins de misérabilisme - mais tout autant de poésie - que dans le néo-réalisme Italien. Un chef d'oeuvre de douceur, d'Amour (des gens, des paysages, des animaux et de la Vie et un style (prise de vue, cadrages, musique fabuleuse, rythme, montage) tout est douceur, tendresse et avant tout simplicité. Un grand film à découvrir. Prix spécial du jury et Prix du Jury Jeune au Festival des trois continents 2002. Goya du meilleur film étranger en langue espagnole 2002

Lieu de rendez-vous: **Maison des Ainés**

Horaire: **14h15 à 17h00**

Tarif: **Gratuit**

Bowling

Jeudi 10 avril

Colette et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de Bowling. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures vous seront prêtées à l'accueil du bowling.

Lieu de rendez-vous: **PlayInk** – 117 Bd Stalingrad, 69100 Villeurbanne

Heure de rendez-vous: **13h50**

Horaire: **14h00 à 16h00**

Tarif: **6€ à régler sur place**

Avril



Ludicité

Vendredi 11 avril

Rejoignez Rachel, ludothécaire de Ludicité, pour une matinée jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un bon moment.

Lieu de rendez-vous: **La MIETE** - 50 Rue du 4 Août 1789, 69100 Villeurbanne

Horaire: **10h00 à 12h00**

Tarif: **2€**

Randonnée à la journée

Vendredi 11 avril

Anne et René, vous proposent une randonnée en boucle sur Irigny et Vernaison, d'environ 16km avec un dénivelé de 120 m. Une pause repas pourra être prise à l'abri si nécessaire.

Lieu de rendez-vous: **À l'arrêt du Bus 15E,**

Rue de la Charité, à 50 m de la sortie Bellecour/Charité.

Heure de rendez-vous: **9h10**

Heure de départ du bus: **9h20**

Tarif: **Gratuit**

Atelier créatif – Pâques

Lundi 14 avril

Rejoignez-nous pour un atelier créatif amusant! Venez confectionner un petit pot décoré avec un adorable lapin de pâques. Que vous soyez débutant ou passionné du fait maison cet atelier vous permettra de laisser libre cours à votre imagination. Vous repartirez avec un joli pot, prêt à être offert ou à embellir votre maison.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **14h30 à 16h30**

Tarif: **4€**

Conférence Sandrine

Mardi 15 avril

Mieux dormir : Les français estiment que leur sommeil est de moins en moins bon. Pourtant des solutions naturelles existent pour avoir un meilleur sommeil, plus réparateur.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **14h30 – 16h00**

Tarif: **8.50€**

Avril

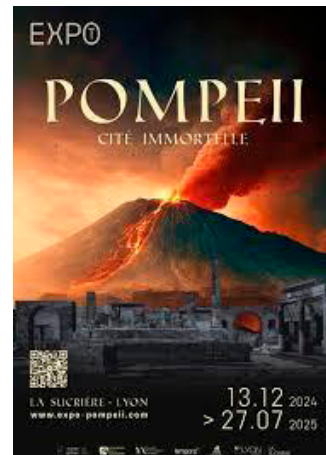


Exposition Pompéi à la Sucrière

Mardi 15 avril

Rejoignez Valérie et une médiatrice pour une visite commentée au coeur de Pompéi. L'éruption volcanique qui détruit la ville romaine de Pompéi en l'an 79 est une tragédie pour ses habitants, mais elle offre une opportunité précieuse: celle de plonger dans la vie quotidienne de ces hommes et femmes, presque comme s'ils vivaient encore parmi nous près de 2 000 ans plus tard. L'exposition dévoile une ville en pleine activité, où chacun s'affaire: artisans, agriculteurs, architectes, médecins, géomètres, maçons, fondeurs de métaux, éleveurs. Une cité vibrante, animée, bien vivante...

À travers des objets exceptionnels provenant des fouilles archéologiques, des reconstitutions de machines impressionnantes et des projections de la cité avant sa destruction, vous découvrirez non seulement la nature de la région, mais aussi l'ingéniosité de son peuple. Avec cette immersion, les corps figés dans la cendre se métamorphosent, reprennent vie, incarnant tour à tour les habitants d'hier et d'aujourd'hui: Pompéi est vivante!



Lieu de rendez-vous: **devant la Sucrière** 49-50 Quai Rambaud -69002 Lyon

Heure de RDV: **10h15**

Horaire de la visite: **de 10h30 à 11h30/12h00**

Tarif: **25€** (entrée +visite avec une médiatrice)

▲ Attention date limite des annulations remboursables: **Jeudi 3 avril à midi**

Atelier remue-méninges

Mercredi 16 avril

Vous souhaitez renforcer votre mémoire tout en vous amusant? Venez participer à un atelier Remue-Méninges avec Farah! Au programme, des exercices ludiques dans une ambiance conviviale afin de stimuler l'ensemble des fonctions du cerveau:

- L'attention
- La perception
- Le langage
- La mémoire

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Heure de l'activité: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**



Marche Anne

Mercredi 16 avril

Anne, bénévole à l'OVPAR vous propose une marche au parc de Lacroix-laval (5km). Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous: **Métro Gorge de loup (métro D)** devant l'arrêt du bus 98 (direction St bel gare)

Heure de rendez-vous: **13h15**

Tarif: **Gratuit**

Mémorial National de la prison de Montluc

Mercredi 16 avril

Accompagné d'Audrey, venez visiter le Mémorial National de la prison Monluc. La prison militaire de Montluc intervient en 1921 dans le cadre d'une réorganisation de la justice militaire à la suite de la Première Guerre mondiale. Nous ne vous en disons pas plus et vous laissons venir découvrir son histoire avec une visite guidée.

Lieu de rendez-vous: **4 rue Jeanne Hachette** - 69003 Lyon

Heure de RDV: **13h45**

Horaire: **14h00 à 15h30**

Tarif: **Gratuit**

Indication d'accès: **Métro D – Arrêt Sans-Souci** ou **Tram T4 arrêt Manufacture Montluc**

Sortie journée à Beaunes

Jeudi 17 avril

Venez passer une journée inoubliable à Beaune, capitale des vins de Bourgogne!

Le matin, plongez dans l'histoire et l'art du vin au **Musée du Vin de Bourgogne**, installé dans l'hôtel des ducs de Bourgogne depuis 1946. Ce musée vous propose une immersion totale dans l'univers du vin. Sur près de 1000 m² d'exposition, vous découvrirez l'histoire de la viticulture, des pratiques viti-vinicoles, de la tonnellerie, du négoce, et de l'oenologie. Vous serez accompagné d'un guide expert qui partagera avec vous des anecdotes et des informations précieuses tout au long de la visite.

L'après-midi, partez à la découverte des célèbres **Hospices Civils de Beaune**, un site historique emblématique où vous serez émerveillé par l'architecture médiévale et l'histoire de cet ancien hôpital. Vous bénéficierez également d'une visite guidée suivie d'une visite libre pour plonger encore plus profondément dans l'histoire de cet endroit fascinant.

N'oubliez pas votre **pique-nique** pour profiter d'une pause gourmande dans ce cadre pittoresque! Une journée pleine de découvertes culturelles et de moments conviviaux vous attend!

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Heure de RDV: **7h45**

Heure de départ: **8h00**

Heure de retour: Aux alentours de **18h30**

Tarif: T1: **46€** T2: **58€** T3: **63€**



Balade Urbaine Bazin

Vendredi 18 avril

Rejoignez Anne-Marie pour une balade urbaine entre 2 squares qui vous permettra de découvrir quelques murs peints. De balade en découverte des 4 saisons, une marche pour la santé et la bonne humeur.

Lieu de rendez-vous: **Reconnaissance Balzac** (Tram T3 et bus 09)

Heure de rendez-vous: **14h00**

Horaire de balade: **14h15 – 16h15**

Tarif: **Gratuit**

Randonnée à la journée

Vendredi 18 avril

Anne et René, vous proposent une randonnée en traversée de Dardilly, du Fort du Paillet à Lissieu Le Bourg, sur une distance de 17km avec un dénivelé d'environ 220 m. Cette randonnée est réservée aux bons marcheurs.

Lieu de rendez-vous: **Station Gorge de Loup, arrêt/terminus du Bus 3.**

Heure de rendez-vous: **8h50**

Heure de départ du bus: **9h00**

Tarif: **Gratuit**

Exposition Fier.e.s à tout âge et film les invisibles

Mardi 22 avril

Le collectif Marguerite vous invite à découvrir son exposition « Fier.e.s à tout âge » à la Maison des Aînés. Ce collectif d'étudiants de l'INSAA revendique le droit au bonheur et au bien vieillir. À l'issue de cette exposition, nous vous proposons un temps de projection et de débat autour du documentaire **Les Invisibles**. Ce film raconte l'histoire de ces hommes et femmes, nés dans l'entre-deux-guerres, qui ont choisi de vivre leur homosexualité au grand jour à une époque où la société les rejetait. À travers leurs témoignages poignants, ils partagent leurs combats, leurs amours et leur désir de liberté, tout en évoquant l'équilibre délicat entre s'assumer et se créer un espace d'épanouissement. Une oeuvre touchante, qui permet de comprendre la force de ceux qui ont osé être eux-mêmes dans un monde qui les ignorait. Un moment de réflexion et d'échange essentiel sur les luttes pour la liberté et l'égalité.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Heure de RDV: **14h00**

Tarif: **Gratuit**

Avril



La clés des chants:

«chansons sur ou pour les femmes»

Jeudi 24 avril

La clé des chants vous propose un spectacle sur les femmes. Les chanteuses et chanteurs interprètent les standards des chansons sur ou pour les femmes. De Serge Lama à Jean-Luc Lahaye en passant par Florent Pagny sans oublier les dames qui font honneur à leurs soeurs. Alors Mesdames et Messieurs, naturellement, rendez-vous pour 2 h de bonheur féminin.

Lieu du spectacle: **CCVA** - 234 cours Emile Zola - 69100 Villeurbanne

Début du spectacle: **14h30**

Durée du spectacle: **2h00**

Tarif: **10€ à régler sur place**

Marche avec René

Vendredi 25 avril

René vous propose une marche l'après-midi autour du lac des Eaux Bleues à Miribel, sur une boucle de 11km. Il n'y a pas de dénivelé, mais attention, bon niveau de marche demandé!

Lieu de rendez-vous: **À l'arrêt Bus 83, station La Soie.**

Heure de rendez-vous: **À confirmer en fonction des horaires du bus.**

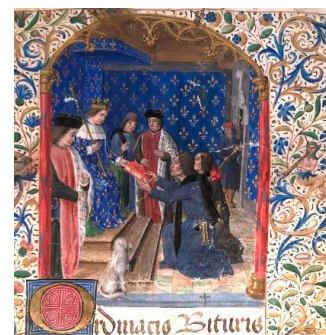
Tarif: **Gratuit**

Conférence Anaëlle

Lundi 5 mai

Les arts à l'époque de Charles VII et Agnès Sorel.

Anaëlle vous propose de revenir sur l'exposition qui s'est tenue en mai 2024, au musée national du Moyen Âge, à Paris, le musée de Cluny. Le règne de Charles VII (1422 - 1461) se déroule à un moment charnière de l'histoire. Dans cette époque troublée qu'est la fin de la guerre de Cent ans, l'art commence à suivre de nouvelles influences italiennes et flamandes. Charles VII, nouvellement sacré, organise son royaume autour d'une relance artistique. Agnès Sorel, la première des maîtresses royales officielles dont le nom nous est resté, développe autour d'elle une cour et un art somptueux. Elle favorisa des artistes créant l'image éternelle d'une dame de Beauté.



Lieu de rendez-vous: **Maison des Ainés**

Heure de rendez-vous: **14h00**

Horaire: **14h15 à 16h15**

Tarif: **8.50€**



Jeux de société

Mardi 6 mai

Venez passer un moment amusant et convivial lors de notre atelier jeux ! Découvrez de nouveaux jeux, redécouvrez des classiques et partagez des rires en bonne compagnie. L'essentiel ? S'amuser ensemble !

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Conversation anglaise

Mardi 6 mai

Tea time! Venez converser dans la langue de Shakespeare avec Sonia, notre intervenante so British. La meilleure façon d'acquérir du vocabulaire, de gagner en confiance et d'améliorer votre anglais dans une ambiance conviviale.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **8.50€**

Plantes spectaculaires

Mardi 6 mai

De la forêt tropicale au milieu désertique, laissez-vous conduire pour une balade dans le monde de l'étrange. Venez-vous extasier devant les plantes les plus spectaculaires du moment. Que ce soit par leurs formes, leurs tailles ou leurs moeurs, à coup sûr, elles vont vous étonner !

Lieu de rendez-vous: **Jardin botanique – Parc de la tête d'or**

Heure de rendez-vous: **13h50**

Horaire: **14h00 à 15h30**

Tarif: **8€**

Atelier remue-méninges

Mercredi 7 mai

Vous souhaitez renforcer votre mémoire tout en vous amusant ? Venez participer à un atelier Remue-Méninges avec Audrey ! Au programme, des exercices ludiques dans une ambiance conviviale afin de stimuler l'ensemble des fonctions du cerveau :

- L'attention
- La perception
- Le langage
- La mémoire

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Heure de l'activité: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Mai



Conversation anglaise

Mercredi 7 mai

Tea time! Venez converser dans la langue de Shakespeare avec Sonia, notre intervenante so British. La meilleure façon d'acquérir du vocabulaire, de gagner en confiance et d'améliorer votre anglais dans une ambiance conviviale.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **8.50€**

Marche avec Anne

Mercredi 7 mai

Anne, bénévole à l'OVPAR vous propose une marche sur **le sentier de Feully** à St Priest (5.7 km). Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous: **Grange Blanche** – arrêt du tram T2 vers St-Priest Bel Air

Heure de rendez-vous: **13h15**

Départ du Tram T2: à **13h34** où vous descendrez à l'arrêt « **Parc Technologique** »

Tarif: **Gratuit**

Petit déjeuner en chansons

Mardi 13 mai

Rejoignez-nous pour un moment convivial et plein de bonne humeur ! Au programme : un délicieux petit-déjeuner pour bien commencer la journée, suivi d'un karaoké où vous pourrez chanter vos chansons préférées dans une ambiance détendue et festive.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **9h30 à 11h00**

Tarif: **2€**

Question pour un champion

Mardi 13 mai

Venez-vous amuser avec le club QP1C (question pour un champion) de Lyon qui vous propose une après-midi de jeux. Vous tenterez de répondre à des questions en étant le ou la plus rapide sur le buzzer. Alors partant ?

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **14h30 à 17h00**

Tarif: **Gratuit**

Mai



Conférence Ludivine

Mercredi 14 mai

Nouvelle Calédonie: Casse pas la tête, direction la Kanakie! (Re)découvrez la Nouvelle-Calédonie, île française mais toutefois méconnue et au statut administratif bien à elle! C'est parti pour un petit tour de la Grande Terre pour en prendre plein les yeux: le rouge de la terre et des chevaux sauvages, le rose des hibiscus dans les magnifiques jardins fleuris, le bleu turquoise du plus grand lagon fermé du monde et le vert des noix de coco qui menacent de vous tomber sur la tête à tout instant! Sans oublier une échappée paradisiaque sur l'Île des Pins pour finir le voyage en beauté!

Lieu du rendez-vous: **Résidence Château Gaillard** – 1 E rue Michel Dupeuble

Heure de rendez-vous: **14h15**

Heure de l'activité: **14h30 à 16h30**

Tarif: **8€50**

Correspondances avec l'association PONTEM

Mercredi 14 mai

L'association Pontem vous propose de rencontrer des villeurbannais et villeurbannaise de tout âge... grâce à un échange de lettres! Pendant un atelier d'une heure, Marie vous partagera une lettre puis animera un temps d'échange autour de ce courrier. Un moment convivial pour partager ses souvenirs et faire de nouvelles rencontres dans le quartier.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h00**

Tarif: **Gratuit**

Balade douce avec Anne

Mercredi 14 mai

Vous souhaitez vous balader mais la distance, votre condition physique et le rythme parcourus vous effraient! Pas de problème, Anne, bénévole à l'OVPAR vous propose une balade au parc de la Tête d'or (d'environ 4km). Des bancs longeront le parcours pour effectuer des arrêts si besoin.

Lieu de rendez-vous: **Porte de la voute** - (par 70/ C2 / C26; arrêt Parc de la tête d'or, Stalingrad)

Heure de rendez-vous: **13h45**

Tarif: **Gratuit**

Mai



TTMC

Jeudi 15 mai

Venez tester vos connaissances et votre sens de l'auto-évaluation avec TTMC – Tu Te Mets Combien?! Un jeu fun et accessible à tous où chaque équipe choisit son niveau de difficulté en répondant à des questions aussi sérieuses qu'insolites!

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Bowling

Jeudi 15 mai

Colette et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de Bowling. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures vous seront prêtées à l'accueil du bowling.

Lieu de rendez-vous: **PlayInk** – 117 Bd Stalingrad, 69100 Villeurbanne

Heure de rendez-vous: **13h50**

Horaire: **14h00 à 16h00**

Tarif: **6€ à régler sur place**

Balade Urbaine avec Anne-Marie

Jeudi 15 mai

Laissez-vous conter l'histoire de la rose... A travers la roseraie historique du parc de la tête d'or. Rejoignez Anne-Marie afin de déambuler entre roses anciennes ou plus récentes et ainsi admirer la délicatesse de leurs robes pourprées et la subtilité de leurs fragrances. Appréhendez ensemble les liens qui unissent Lyon à la rose. (Merci de vous inscrire qu'à 1 seule des deux dates proposées)

Lieu du rendez-vous: **Parc de la Tête d'Or** – Entrée du Lycée du Parc (voir plan p24)

Heure de rendez-vous: **14h00**

Heure de l'activité: **14h15 à 16h00**

Tarif: **Gratuit**

Randonnée à la journée

Vendredi 16 mai

Anne et René, vous proposent une randonnée en boucle au départ de Craponne, avec passage à Francheville (Fort du Bruissin) avant de revenir à Craponne. La distance est de 16km (maximum) avec un dénivelé de 250 m. Cette randonnée est réservée aux bons marcheurs!

Lieu de rendez-vous: **À la station Gorge de Loup (métro D)**, arrêt/terminus du Bus C24.

Heure de rendez-vous: **8h55**

Heure de départ du bus: **9h06**

Tarif: **Gratuit**



Balade urbaine avec Anne-Marie

Lundi 19 mai

Laissez-vous conter l'histoire de la rose... A travers la roseraie historique du parc de la tête d'or. Rejoignez Anne-Marie afin de déambuler entre roses anciennes ou plus récentes et ainsi admirer la délicatesse de leurs robes pourprées et la subtilité de leurs fragrances. Appréhendez ensemble les liens qui unissent Lyon à la rose. (Merci de vous inscrire qu'à 1 seule des deux dates proposées)

Lieu du rendez-vous: **Parc de la Tête d'Or** – Entrée du Lycée du Parc (voir plan p24)

Heure de rendez-vous: **14h00**

Heure de l'activité: **14h15 à 16h00**

Tarif: **Gratuit**

Atelier d'écriture

Mardi 20 mai

Farah vous invite à un atelier d'écriture créative. Venez explorer votre imagination et donner vie à vos idées à travers des exercices ludiques et stimulants. Que vous soyez débutant ou écrivain aguerri, cet atelier est l'occasion idéale pour libérer votre créativité et partager vos écrits dans une ambiance conviviale.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 12h00**

Tarif: **Gratuit**

Conférence Sandrine

Mardi 20 mai

Les dépendances: Depuis toujours, les êtres humains ont utilisé des produits ou ont eu des comportements qui permettaient de se faire plaisir, de passer un bon moment ou qui permettaient de soulager une souffrance. Alcool, cigarettes, chocolat... Quel est l'apport des médecines douces, en parallèle d'un suivi médical, lorsque l'on veut se débarrasser de ses dépendances.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **14h30 - 16h00**

Tarif: **8.50€**

Mai



Spectacle au TNP

Mardi 20 mai

«**Il Tango delle Capinere**» Texte et mise en scène: Emma Dante. Accompagné de Valérie, venez découvrir ce spectacle en italien surtitré en français. Sur un plateau nu, un vieux couple danse un dernier slow, rappelant avec tendresse et maladresse les souvenirs d'une vie partagée. À travers la danse et quelques mots, leur histoire d'amour se révèle, oscillant entre moments légers et intenses.

Création d'Emma Dante, ce spectacle est un bijou de tendresse, mêlant la mélancolie du temps passé à la magie du théâtre qui ravive les souvenirs. Que reste-t-il de l'amour après tant d'années? L'absent, comme une étoile morte, continue de briller dans le coeur de celui qui reste. Un temps d'échange avec la metteuse en scène ou les comédiens, est prévu en amont du spectacle, vous offrant l'occasion de discuter des thèmes abordés dans la pièce et de découvrir la vision artistique derrière sa création. Vous serez installés dans une salle au calme pour ce temps d'échange.

Lieu de rendez-vous: **dans le hall d'entrée du TNP**, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne

Heure de rendez-vous: **18h30**

Salle: **Salle Jean Bouise**

Heure du spectacle: **20h00**

Durée du spectacle: **1h00**

Tarif: **12€**

Nombre de places disponibles à l'Ovpar: **20**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables: **mardi 6 mai à midi**

Atelier remue-méninges

Mercredi 21 mai

Vous souhaitez renforcer votre mémoire tout en vous amusant? Venez participer à un atelier Remue-Méninges avec Audrey! Au programme, des exercices ludiques dans une ambiance conviviale afin de stimuler l'ensemble des fonctions du cerveau:

- L'attention
- La perception
- Le langage
- La mémoire

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Heure de l'activité: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Marche avec Anne

Mercredi 21 mai

Anne, bénévole à l'OVPAR vous propose une marche sur **les berges du canal de Jonage** de Laurent Bonnevey au parc de la Feyssine. Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous: **Arrêt Laurent Bonnevey – Metro A**

Heure de rendez-vous: **13h45**

Tarif: **Gratuit**

Mai



Sortie journée Vizille

Jeudi 22 mai

Nous vous invitons à une journée mêlant patrimoine, nature et détente. Visite du **Domaine de Vizille**, suivi d'une **croisière commentée sur le magnifique lac de Monteynard**.

La matinée commencera par la découverte du Domaine de Vizille, un lieu historique incontournable situé à seulement quelques kilomètres de Grenoble. Vous visiterez le **musée du château**, une ancienne demeure des Ducs de Vizille, à travers une visite guidée audio qui vous permettra de plonger dans l'histoire de la Révolution française et de l'évolution du domaine. Vous découvrirez des collections passionnantes tout en déambulant dans le cadre verdoyant du parc, un écrin de nature idéal pour une immersion dans le passé.

Pique-Nique obligatoire sur place, une salle hors sac sera mise à disposition. Vous pourrez ensuite déambuler au coeur de parc.

L'après-midi sera dédié à la beauté du paysage naturel avec une **croisière commentée au bord du bateau La Mira** sur le lac de Monteynard. La couleur unique du lac, le cadre magique des montagnes environnantes, ... Tout est réuni pour passer un moment unique de découverte.

Une journée pleine de découvertes et de détente.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous: **7h45**

Heure de départ: **8h00**

Heure de retour: **19h00**

Tarif: T1: **42€**, T2: **53€**, T3: **57€**

Conférence Ciné-club

Lundi 26 mai

Chocolat est un film biographique français sur le clown Chocolat, réalisé par Roschdy Zem, sorti en 2016. Il s'inspire du livre Chocolat, clown nègre: l'histoire oubliée du premier artiste noir de la scène française de Gérard Noiriél, publié par Bayard en 2012. En 2017, le film reçoit sur cinq nominations, deux César, celui du meilleur acteur dans un second rôle pour James Thierrée et celui des meilleurs décors. La bande-annonce, très habile, nous oriente davantage vers l'un des deux thèmes du film, la vie d'artiste de cirque vers le début du XX^{ème} siècle et ne laisse rien filtrer ou presque sur le véritable thème du film: la ségrégation. Rochdy Zem nous dresse un procès brûlant sur la place des Noirs à cette période et nul doute que cela va déstabiliser toutes celles et ceux pensant que de tels actes ne se produisent qu'outre Atlantique. Des décors somptueux, une magnifique musique de Gabriel Yared et surtout deux immenses acteurs: dans le rôle-titre, Omar Sy nous livre sa plus forte prestation. James Thierrée, héritier de Charlie Chaplin, rend un vibrant hommage à son illustre aïeul par une sensibilité mélangée à du génie. Le reste du casting, à l'image de Olivier Gourmet, est également irréprochable

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **14h15 à 17h00**

Tarif: **Gratuit**



Théâtre d'improvisation

27 mai

Farah vous propose un atelier de théâtre d'improvisation où créativité et spontanéité sont à l'honneur! Venez oser, jouer, et découvrir l'art de l'impro en groupe. Aucune expérience n'est nécessaire, juste l'envie de s'amuser et de se laisser porter par l'instant.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Atelier créatif – Fleurs en papier crépon

27 mai

Laissez parler votre créativité et venez apprendre à réaliser de magnifiques fleurs en papier crépon! Au programme: pliage, découpage et assemblage pour donner vie à de superbes compositions florales. Un moment de détente et de création, accessible à tous, pour repartir avec votre propre bouquet coloré.

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Heure de l'activité: **14h30 à 16h30**

Tarif: **4€**

Marche avec Anne

Mercredi 28 mai

Anne, bénévole à l'OVPAR vous propose une marche à **I'LOZ – Tour du lac des Allivoz** (5km). Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous: **Meyzieu gare** (par le Tram T3 en direction de Meyzieu les Panettes) devant l'arrêt du bus 95 - Départ du bus 95 à 13h33.

On descendra à « **Meyzieu Parc Grand Large** »

Heure de rendez-vous: **13h15**

Tarif: **Gratuit**

Jeux de société

Mercredi 28 mai

Venez exercer votre mémoire tout en vous amusant avec une sélection de jeux de société stimulants! Au programme: jeux d'observation, de logique et de concentration pour faire travailler vos neurones dans une ambiance conviviale et détendue.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**



Randonnée à la journée

Vendredi 30 mai

Anne et René vous proposent une randonnée en boucle au départ de Craponne, passant par Grézieu-la-Varenne, Pollionnay, et retour à Grézieu ou Craponne. La distance est de 16/17km (maximum) avec un dénivelé d'environ 250 m. Cette randonnée est pour de bons marcheurs... mais sans excès!

Lieu de rendez-vous: **À la station Gorge de Loup (métro D)**, arrêt/terminus du Bus C24.

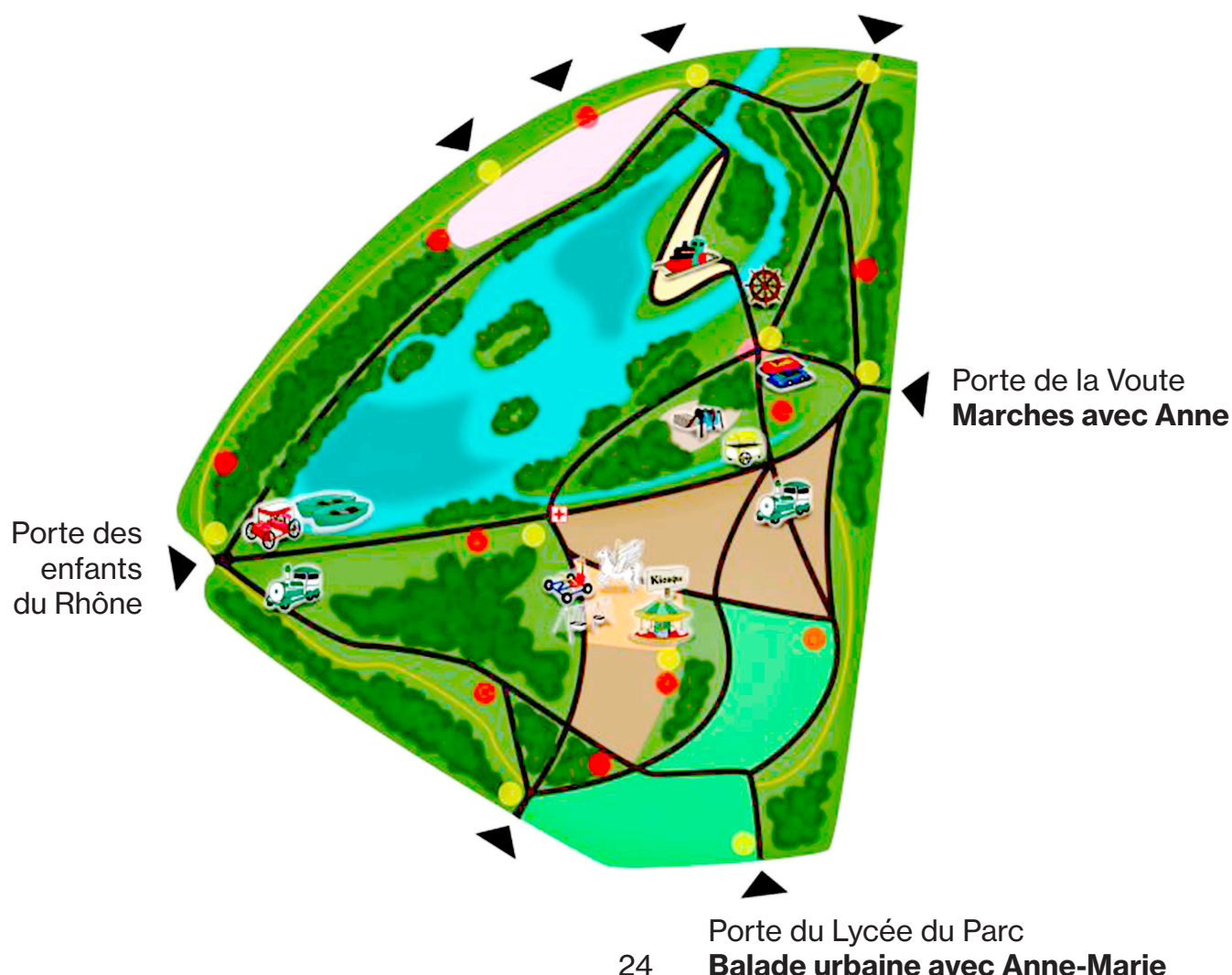
Heure de rendez-vous: **8h30**

Heure de départ du bus: **8h41**

Tarif: **Gratuit**

Annexe

Plan du Parc de la Tête d'Or pour les **Marches avec Anne** des 9 Avril, 14 Mai et 25 Juin, et les **Balade urbaine avec Anne-Marie** des 15 et 19 Mai.





Remue-méninges

Mardi 3 juin

Vous souhaitez renforcer votre mémoire tout en vous amusant? Venez participer à un atelier Remue-Méninges avec Audrey! Au programme, des exercices ludiques dans une ambiance conviviale afin de stimuler l'ensemble des fonctions du cerveau:

- L'attention
- La perception
- Le langage
- La mémoire

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Heure de l'activité: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Conversation anglaise

Mardi 3 juin

Tea time! Venez converser dans la langue de Shakespeare avec Sonia, notre intervenante so British. La meilleure façon d'acquérir du vocabulaire, de gagner en confiance et d'améliorer votre anglais dans une ambiance conviviale.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **8.50€**

Visite du grand Hôtel Dieu de Lyon, au fil de l'Histoire

Mardi 3 juin

Accompagné d'une animatrice et d'une médiatrice, venez découvrir le bâtiment emblématique de Lyon depuis sa construction au 12ème siècle, le Grand Hôtel-Dieu qui dresse son imposante façade le long des bords du Rhône. Tour à tour hospice, hôpital puis maternité, ce fut l'un des hauts lieux de la médecine.

Après 4 ans de travaux, redécouvrez un espace entièrement réhabilité. Aujourd'hui ouvert de toutes parts, le Grand Hôtel-Dieu est un nouvel espace de promenade urbaine. De la Cour du midi et son étonnante verrière, au Grand Cloître, en passant par les Cours Saint-Martin, Sainte-Elizabeth et Saint-Henri, qui abritent boutiques et restaurants, suivez votre guide conférencier. Traversez le couloir Rabelais et entrez dans l'Histoire...!

Cette visite vous est également proposée le mardi 17 juin. Merci de vous inscrire qu'à une seule date.

Lieu de rendez-vous: **Place de l'Hôpital** - Lyon 2

Indication d'accès: **Métro A ou D - arrêt Bellecour**

Heure de rendez-vous: **13h45**

Horaire de la visite: **de 14h00 à 15h30**

Tarif: **11.50€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables: **le 6/05 à midi**



Visite d'une Synagogue

Mercredi 4 juin

Valérie, vous propose avec un médiateur, la visite guidée de la Grande Synagogue de Lyon. Située en plein centre-ville de Lyon, la Grande Synagogue de Lyon accueille la communauté juive depuis plus de 150 ans. Visiter ce lieu, chargé de symboles, est une bonne façon de mieux comprendre le judaïsme, son histoire, ses fêtes, ses coutumes et son implication dans la vie française.

Une autre date, le jeudi 12 juin vous est proposée, merci de vous inscrire qu'à une seule date.

Lieu de rendez-vous: **devant la synagogue** - 13 Quai Tilsitt, 69002 Lyon

Heure de rendez-vous: **9h45**

Horaire de la visite: **de 10h00 à 12h00**

Tarif: **12€**

Conversation anglaise

Mercredi 4 juin

Tea time! Venez converser dans la langue de Shakespeare avec Sonia, notre intervenante so British. La meilleure façon d'acquérir du vocabulaire, de gagner en confiance et d'améliorer votre anglais dans une ambiance conviviale.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **8.50€**

Les Opticiens mobiles

Mercredi 4 juin

Aude Pichard, Opticienne Mobile et coordinatrice en santé visuelle vous propose une animation sur le thème de la santé visuelle. Savez-vous que 97% des + de 60 ans ont un trouble de la vue? Venez faire le point et tester vos connaissances sur la santé visuelle. A l'issue de l'animation, Aude se fera un plaisir de répondre à vos questions.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **14h30 à 15h30**

Tarif: **Gratuit**

Atelier d'écriture

Jeudi 5 juin

Farah, vous invite à un atelier d'écriture créative. Venez explorer votre imagination et donner vie à vos idées à travers des exercices ludiques et stimulants. Que vous soyez débutant ou écrivain aguerri, cet atelier est l'occasion idéale pour libérer votre créativité et partager vos écrits dans une ambiance conviviale.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 12h00**

Tarif: **Gratuit**



Conférence Anaëlle

Jeudi 5 juin

À l'occasion de l'exposition sur **Gustave Caillebotte** au Musée d'Orsay, Anaëlle vous propose de revenir sur la vie et la carrière de ce peintre qui, plus que tout autre artiste impressionniste, réussi à capter l'effervescence du Paris haussmannien. Il fit entrer dans la peinture des figures nouvelles comme l'ouvrier urbain, l'homme au balcon, le sportif, le promeneur, l'homme à sa toilette. Ses peintures témoignent d'un monde en mutation et d'un esprit sensible.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **14h15 à 16h15**

Tarif: **8.50€**

Ludicité

Vendredi 6 juin

Rejoignez Rachel, ludothécaire de Ludicité, pour une matinée jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un bon moment.

Lieu de rendez-vous: **La MIETE** - 50 Rue du 4 Août 1789, 69100 Villeurbanne

Horaire: **10h00 à 12h00**

Tarif: **2€**

Visite d'une Synagogue

Mardi 10 juin

Audrey, vous propose avec un médiateur, la visite guidée de la Grande Synagogue de Lyon. Située en plein centre-ville de Lyon, la Grande Synagogue de Lyon accueille la communauté juive depuis plus de 150 ans. Visiter ce lieu, chargé de symboles, est une bonne façon de mieux comprendre le judaïsme, son histoire, ses fêtes, ses coutumes et son implication dans la vie française. Cette visite est également proposée le mercredi 4 juin, merci de vous inscrire qu'à une seule date.

Lieu de rendez-vous: **devant la synagogue** - 13 Quai Tilsitt, 69002 Lyon

Heure de rendez-vous: **9h45**

Horaire de la visite: **de 10h00 à 12h00**

Tarif: **12€**

Présentation saison 2025-2026

Théâtre de l'IRIS

Mardi 10 juin

La médiatrice du Théâtre de l'Iris vous présentera les spectacles de la saison 2025-2026. Vous pourrez échanger avec elle sur les spectacles et les différents temps de rencontres qui vous seront proposés l'année prochaine et choisir ensemble les pièces que vous souhaitez voir.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **14h30 à 15h30**

Tarif: **Gratuit**



Atelier pâtisserie

Mercredi 11 juin

Audrey vous propose un atelier pâtisserie. Astuce de pâtissier et dégustation viendront compléter cette matinée gourmande. Vous pouvez apporter votre tablier si vous le souhaitez ainsi qu'une boîte pour récupérer le fruit de votre atelier.

Lieu de rendez-vous: **La cantina**, 172 B Rue Anatole France 69100 Villeurbanne

Horaire de l'activité: **14h00 à 16h30**

Tarif: **4€**

Spectacle TNP « La fausse suivante »

Mercredi 11 juin

De Marivaux – Mise en scène Jean Liermier

Accompagnée d'une animatrice, venez découvrir cette comédie de Marivaux. Une jeune femme, la demoiselle de Paris, se déguise en chevalier pour mieux connaître l'homme qu'elle doit épouser, Lélio. Elle découvre que ce dernier, manipulateur et cupide, doit se marier avec une Comtesse pour régler ses dettes. Lélio demande à la «chevalière» de l'aider à séduire la Comtesse et rompre le mariage. Lorsque le travestissement est découvert, la demoiselle de Paris se fait passer pour sa propre suivante. Dans cette comédie plus sombre qu'il n'y paraît, l'égoïsme et la manipulation dominant l'amour, et la société individualiste décrite par Marivaux résonne encore trois siècles après sa création.

Un temps d'échange avec la metteuse en scène ou les comédiens, est prévu en amont du spectacle, vous offrant l'occasion de discuter des thèmes abordés dans la pièce et de découvrir la vision artistique derrière sa création. Vous serez installés dans une salle au calme pour ce temps d'échange.

Lieu de rendez-vous: **dans le hall d'entrée du TNP**, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne

Heure de rendez-vous: **18h30**

Salle: **Salle Roger Planchon**

Heure du spectacle: **20h00**

Durée du spectacle: **2h10**

Tarif: **12€**

Nombre de places disponibles à l'Ovpar: **20**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables: **mardi 27 mai à midi**

Balade urbaine avec Anne-Marie

Vendredi 13 juin

Aux origines de Lyon: partons sur la colline de Fourvière participer à la fondation de Lugdunum, future capitale des Gaules.

Lieu de rendez-vous: **devant le musée de Fourvière**, 7-8 Pl. de Fourvière, 69005 Lyon

Heure de rendez-vous: **14h00**

Horaire de la visite: **14h15 à 16h00**

Tarif: **Gratuit**



Conférence Charlotte

Lundi 16 juin

L'orfèvrerie égyptienne: l'occasion de montrer de beaux bijoux de différentes périodes. Les Égyptiens n'ont jamais été de grands métallurgistes comparés à d'autres peuples contemporains; ils ont néanmoins créé de superbes chefs-d'oeuvre, qui ont miraculeusement survécu au temps et au recyclage de la matière première. Ces pièces de très grande qualité étaient réalisées en suivant des techniques variées. Découvrons ainsi les bracelets du temps des premiers rois, les colliers des princesses du II^e millénaire, les bijoux de Toutankhamon et bien d'autres encore au premier millénaire!

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **14h15 à 16h15**

Tarif: **8.50€**

Visite du grand Hôtel Dieu de Lyon, au fil de l'Histoire

Mardi 17 juin

Accompagné d'une animatrice et d'une médiatrice, venez découvrir le bâtiment emblématique de Lyon depuis sa construction au 12^e siècle, le Grand Hôtel-Dieu qui dresse son imposante façade le long des bords du Rhône. Tour à tour hospice, hôpital puis maternité, ce fut l'un des hauts lieux de la médecine.

Après 4 ans de travaux, redécouvrez un espace entièrement réhabilité. Aujourd'hui ouvert de toutes parts, le Grand Hôtel-Dieu est un nouvel espace de promenade urbaine. De la Cour du midi et son étonnante verrière, au Grand Cloître, en passant par les Cours Saint-Martin, Sainte-Elizabeth et Saint-

Henri, qui abritent boutiques et restaurants, suivez votre guide conférencier. Traversez le couloir Rabelais et entrez dans l'Histoire...!

Cette visite vous a été proposée le mardi 3 juin. Merci de vous inscrire qu'à une seule date.

Lieu de rendez-vous: **Place de l'Hôpital** - Lyon 2

Indication d'accès: **Métro A ou D - arrêt Bellecour**

Heure de rendez-vous: **14h15**

Horaire de la visite: **de 14h30 à 16h00**

Tarif: **11.50€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables: **2/06 à midi**



Remue-méninges

Mardi 17 juin

Vous souhaitez renforcer votre mémoire tout en vous amusant? Venez participer à un atelier Remue-Méninges avec Audrey! Au programme, des exercices ludiques dans une ambiance conviviale afin de stimuler l'ensemble des fonctions du cerveau:

- L'attention
- La perception
- Le langage
- La mémoire

Lieu du rendez-vous: **Maison des Aînés**

Heure de l'activité: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Théâtre d'improvisation

Mercredi 18 juin

Farah vous propose un atelier de théâtre d'improvisation où créativité et spontanéité sont à l'honneur! Venez oser, jouer, et découvrir l'art de l'impro en groupe. Aucune expérience n'est nécessaire, juste l'envie de s'amuser et de se laisser porter par l'instant.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h30**

Tarif: **Gratuit**

Conférence Ludivine

Mercredi 18 juin

Madrid, Salamanque et Tolède: après avoir exploré l'Andalousie et la Catalogne, Ludivine vous propose de (re)découvrir la capitale espagnole! Madrid et son Palais royal, ses places majestueuses (où déguster quelques tapas en terrasse), ses parcs et musées (le célèbre Prado!), n'ont rien à envier aux autres capitales européennes. Nous prendrons ensuite la route direction deux villes voisines: Salamanque en Castilla-y-León à la recherche de la grenouille (vous voilà intrigués...) et Tolède en Castilla-la Mancha sur les traces de Don Quichotte. Vamos?!

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous: **14h00**

Horaire: **14h15 à 16h15**

Tarif: **8.50€**

Marche avec Anne

Mercredi 18 juin

Anne, bénévole à l'OVPAR vous propose une marche sur les **Berges de la Rize** – (6km). Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous: **Métro A – Arrêt Laurent Bonnevey** - à l'arrêt du bus 7 en direction de Vaultx en Velin Le Bourg. Descendre « Pont des Planches » (2 min de trajet)

Heure de rendez-vous: **13h30**

Tarif: **Gratuit**



Sortie journée: Jardins Secret

Jeudi 19 juin

Les Jardins Secrets concentrent une vingtaine d'espaces intérieurs et extérieurs; chacun possède son ambiance, ses senteurs, ses couleurs. Accompagnés de Valérie et d'Audrey, venez profiter d'une **visite semi-guidée** dans ce lieu unique, qui vous étonnera par ses influences orientales, andalouses, par la fantaisie et l'originalité des décors proposés.

Bassins et canaux apportent une touche de fraîcheur, et l'allée des roses un parfum délicat... Vous finirez avec le plus secret des jardins secrets: le jardin des lyres, qui est aussi le plus musical. Un lieu que vous n'oublierez pas!

Pour le déjeuner, **pique-nique sur place obligatoire** (pas de restauration). Vous pouvez apporter des couvertures afin de pique-niquer au sol ou des fauteuils/chaises pliables que nous pourrions laisser dans le bus, car ce dernier sera à proximité de l'aire de pique-nique où se trouvent quelques tables.

Puis nous reprendrons le bus afin de nous rendre dans le centre-ville d'**Aix-les-Bains où l'après-midi sera libre.**

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous: **7h45**

Heure de départ: **8h00**

Heure de retour: **18h30**

Tarif: T1: **36€**, T2: **46€**, T3: **49€**

Bowling

Jeudi 19 juin

Colette et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de Bowling. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures vous seront prêtées à l'accueil du bowling.

Lieu de rendez-vous: **PlayInk** – 117 Bd Stalingrad, 69100 Villeurbanne

Heure de rendez-vous: **13h50**

Horaire: **14h00 à 16h00**

Tarif: **6€ à régler sur place**

Balade urbaine Croix rousse

Vendredi 20 juin

Cette balade de fresques en fresques vous fera découvrir les spécificités croix-roussiennes ...

Lieu de rendez-vous: **Métro Henon** – sortie boulevard des Canuts

Heure de rendez-vous: **14h15**

Heure de l'activité: **14h30 à 16h30**

Tarif: **Gratuit**



Jeux de société à la Cantina

Vendredi 20 juin

Que vous soyez déjà adeptes des jeux de société ou juste curieux de découvrir notre sélection ludique, soyez les bienvenus à la Cantina! Dans le cadre chaleureux de ce café associatif, venez profiter d'un moment convivial et divertissant. Activité en partenariat avec la MLIS.

Lieu de rendez-vous: **La Cantina**, 172 B rue Anatole France - Villeurbanne

Heure de l'activité: **15h00 à 17h00**

Tarif: **Gratuit**

Randonnée à la journée

Vendredi 20 juin

Anne et René vous proposent une randonnée en traversée sur Grézieu-la-Varenne, Pollionnay et Craponne. La distance est de 15,5km avec un dénivelé d'environ 300 m. Cette randonnée est réservée aux bons marcheurs, car le dénivelé est important sur une distance relativement courte!

Lieu de rendez-vous: **À l'arrêt/terminus du Bus C24.**

Heure de rendez-vous: **8h15**

Heure de départ du bus: **8h25**

Tarif: **Gratuit**

Assemblée générale de l'OVPAR

Lundi 23 juin

Tous les adhérents sont invités à ce temps fort de la vie associative de l'OVPAR (seule condition, être à jour de sa cotisation). Nous reviendrons ensemble sur les événements marquants de l'année 2024, et partagerons les projets en cours et à venir.

L'AG est aussi une belle occasion de rencontrer d'autres adhérents, et de mieux faire connaissance avec l'équipe des salariés. Elle se terminera par un temps convivial.

Lieu de rendez-vous: **Résidence Château Gaillard** – 1E rue Michel Dupeuble - 69100 Villeurbanne

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire : **14h30 à 16h30**

Tarif : **Gratuit**

Conférence Sandrine

Mardi 24 juin

Maladie de Lyme: elle est en expansion depuis quelques années. Si le traitement médical est nécessaire, notamment l'antibiothérapie, les médecines douces peuvent apporter des solutions complémentaires.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **14h30 – 16h00**

Tarif: **8.50€**



Correspondances avec l'association PONTEM

Mercredi 25 juin

L'association Pontem vous propose de rencontrer des villeurbannais et villeurbannaise de tout âge... grâce à un échange de lettres! Pendant un atelier d'une heure, Marie vous partagera une lettre puis animera un temps d'échange autour de ce courrier. Un moment convivial pour partager ses souvenirs et faire de nouvelles rencontres dans le quartier.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Horaire: **10h00 à 11h00**

Tarif: **Gratuit**

Balade douce avec Anne

Mercredi 25 juin

Vous souhaitez vous balader mais la distance, votre condition physique et le rythme parcourus vous effraient! Pas de problème, Anne, bénévole à l'OVPAR vous propose une balade au parc de la Tête d'or (d'environ 4km). Des bancs longeront le parcours pour effectuer des arrêts si besoin.

Lieu de rendez-vous: **Porte de la voute** - (par 70/ C2 / C26; arrêt Parc de la tête d'or, Stalingrad)

Heure de rendez-vous: **13h45**

Tarif: **Gratuit**

Randonnée avec René et Anne et restaurant

Vendredi 27 juin

René et Anne vous proposent de clôturer la saison avec une marche d'environ 8/9km au parc de Lacroix Laval suivie d'un restaurant. Après cette matinée sportive vous pourrez déguster un délicieux repas au restaurant bistronomique Le Potager.

Entrée au choix + Plat au choix + Chariot de dessert & confiseries: 33€

Cette marche se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée de l'eau en quantité suffisante ainsi que des chaussures / tenue de rechange pour la pause déjeuner. Possibilité de laisser ses chaussures dans une voiture stationnée sur le parking.

Lieu de rendez-vous: **Métro Gorge de Loup** – Arrêt du bus 98

Heure de rendez-vous: **9h00**

Départ du bus: **9h12**

Tarif: **Gratuit**

Juin



Présentation saison 2025-2026 TNP

Lundi 30 juin

Magda, médiatrice au Théâtre National Populaire (TNP) vous présentera les spectacles de la saison 2025-2026. Vous pourrez échanger avec elle sur les spectacles et les différents temps de rencontres qui vous seront proposés l'année prochaine et choisir ensemble les pièces que vous souhaitez voir.

Lieu de rendez-vous: **Maison des Aînés**

Heure de RDV: **14h15**

Horaire: **14h30 à 15h30**

Tarif: **Gratuit**

Juillet

Marche avec Anne et Restaurant

Mercredi 2 juillet

Anne, bénévole à l'OVPAR vous propose une marche au parc de Parilly – (5 à 6km). Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Vers 12h vous irez déjeuner au **restaurant «Au Bon Coin»**, puis vous ferez une petite marche digestive de 2km pour rejoindre le Métro D. Ceux qui ne veulent plus marcher prendront le bus 39 devant le restaurant qui les ramènera à la station Parilly du Métro D

Lieu de rendez-vous: **Métro D – Arrêt Mermoz Pinel**, sortie coté bd Pinel

Heure de rendez-vous: **8h45**

Tarif: **Gratuit – Restaurant à votre charge**

Soutien

FINANCIER DU DISPOSITIF
D'AIDE AUX AIDANTS



<p>PETITS FRÈRES DES PAUVRES Non à l'isolement de nos aînés</p>	<p>ADIHAM</p>	<p>MAIN TENIR</p>
<p>croix-rouge française PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS</p>	<p>Age & perspectives Vous aider, chez vous</p>	<p>domaliance LE PARTENAIRE DE VOTRE QUOTIDIEN</p>
<p>PAPAYL - M.A.D. MAINTIEN À DOMICILE PAPAYL - S.P. SERVICE PROXIMITÉ</p>	<p>Vivons ALERTE La téléassistance bienveillante</p>	<p>FONDATION ARALIS LOGEMENT ACCOMPAGNE</p>
<p>ACPPA Groupe Résidom Aide & Soins à Domicile</p>	<p>Aide & A NOUS PRENONS SOIN DE VOUS</p>	<p>At'home Complicéo SERVICES À LA PERSONNE</p>
<p>Réseau OMERIS Vous sentir chez vous, c'est possible chez nous.</p>	<p>FRANCE PRÉSENCE</p>	<p>ADÉA présence Développeurs d'autonomie</p>
<p>mHm MÉDIPÔCE HÔPITAL MUTUALISTE</p>	<p>GRAND LYON communauté urbaine</p>	

Partenaires

	<p>médiathèques de villeurbanne</p> 	 <p>École nationale de musique, danse et art dramatique Villeurbanne</p>
<p>LE ZOLA CINÉMA</p>		
 <p>Villeurbanne Maison des jeunes et de la culture</p>		

CARS FAURE
DES SOLUTIONS DE TRANSPORTS
ADAPTÉES À VOS BESOINS DE MOBILITÉS

■ NOS ACTIVITÉS :

- Transports réguliers
- Transports scolaires
- Transports périscolaires
- Transports aéroports / gares
- Transports sportifs et loisirs

■ NOUS CONTACTER

VALENCIN
680 route d'Heyrieux,
38540 Valencin
Tél. : 04 72 48 16 16
www.cars-faure.fr

Rejoignez nos équipes !
BESOIN D'UN COMPLÉMENT DE REVENU ?
Devenez conducteur/conductrice de car à temps partiel.
Cars Faure finance votre formation jusqu'à votre prise de poste.

■■■ CONTACTEZ-NOUS : 04 72 48 16 16





**UNE BANQUE SANS ACTIONNAIRES,
N'A QUE SES CLIENTS À SATISFAIRE.**

UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Venez nous rencontrer à Villeurbanne
3 Caisses de Crédit Mutuel • 1 Crédit Mutuel Enseignant

Crédit Mutuel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8 millions de clients-sociétaires.
Crédit Mutuel de Centre-Ouest, filiale, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 1 400 000 000 euros, 4 rue Frédéric Cailleaux-Ruffieux, 47011 Montargis Cedex 9, RCS Montargis 810 006 304
N° d'agr. : 07 003 710. Banque agréée par les autorités. C.C.P. et services de crédit bancaire et financier.