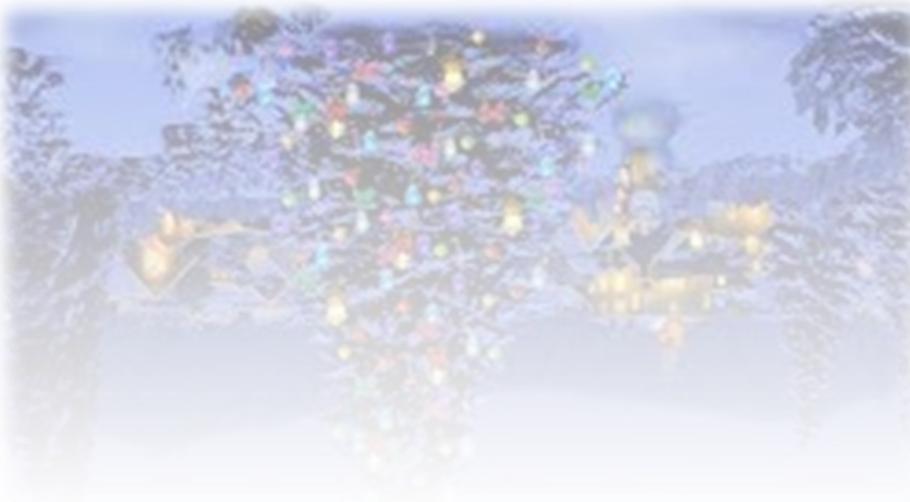




Le programme trimestriel d'animation : Automne

N° 239 Octobre - Novembre - Décembre 2023



Sommaire

Infos pratiques P 2

Fiches récapitulatives P 3-4

Flash Info P 5

Animation **Octobre** P 7 à 12

Animation **Novembre** P 13 à 22

Animation **Décembre** P 23 à 29

Gros plans P 30-31

Photos P 32-33

Plans P 34

Nos Partenaires & Sponsors P 35-36

Office Villeurbannais des Personnes Agées
et des Retraités
56 rue du 1er mars 1943 - 69100 VILLEURBANNE
Tél : 04 78 68 90 50
contact@ovpar.fr - www.ovpar.fr
Métro A arrêt « flachet » - Bus C26 arrêt
« rue du 4 août »



Infos Pratiques

HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi : 14h00 à 17h00
Mardi, mercredi, jeudi :
 8h30 à 12h30 et
 14h00 à 17h00
Vendredi : 8h30 à 12h30 et
 14h00 à 16h00

Adhésion saison 2023/2024 :

Villeurbannais 15€ - Non villeurbannais 20€

Les inscriptions aux activités débuteront

Mardi 26 Septembre 2023

**Lors de la première journée d'inscription,
 nous vous accueillerons de 8h30 à 16h00.**

Le jour des inscriptions, un seul ticket d'ordre d'arrivée vous sera remis, seules les personnes munies de ce ticket pourront s'inscrire auprès des postes ouverts. Dans ce même temps vous avez la possibilité d'inscrire une ou un ami. Toute inscription ne sera validée qu'avec le règlement individuel.

Les jours suivants, nos chargées d'accueil prendront vos inscriptions :

- Jusqu'à 16h30 les lundis mardis, mercredis et jeudis, et jusqu'à 15h30 les vendredis.

Elles pourront refuser de prendre votre inscription, si vous ne respectez pas ces horaires.

Avec votre fiche récapitulative, que vous pouvez déposer préalablement dans la boîte aux lettres ou à l'accueil, accompagnée du règlement, celle-ci sera traitée le lendemain des inscriptions,

- Par téléphone dès le lendemain des inscriptions.

Vous devez régler lors de l'inscription, sinon votre inscription ne sera pas validée.

Pour chaque sortie journée, merci de préparer un chèque séparé par sortie

* Si vous devez **annuler votre activité** : pensez à annuler 48h avant la date de votre activité (sauf cas exceptionnel, mais la date des annulations remboursables est indiquée), afin que vous soyez remboursé et que nous puissions proposer votre place aux personnes sur liste d'attente.

* Attention : Si vous devez **annuler votre Sortie Journée** : ce n'est plus 48h mais 1 semaine ; Vous référer au descriptif avec la date des annulations remboursables inscrite.

Pour les sorties, en justifiant de votre feuille d'imposition ou de non imposition sur les revenus de l'année 2022 (avis de situation déclarative établi en 2023), trois tarifs sont applicables :

	TARIF T1	TARIF T2	TARIF T3
Ligne 25 de votre avis :	15 000 €	< 15.001€ à 20.000€	< 20.000 €



Fiche récapitulative

Nom : Prénom :

Tel : Mail :

DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Lun 2/10	Atelier musical avec Alette	10€	
Lun 9/10	Conférence Anaëlle : Gustav Klimt	8.50€	
Mar 10/10	Conférence : une vieillese sans tabou	gratuit	
Mar 10/10	Flamenco	7€	
Mer 11/10	Atelier cognitif - Cycle 1	gratuit	
Mer 11/10	Balade avec Anne	gratuit	
Mer 11/10	Ciné surprise au Zola	4.70€	
Jeu 12/10	IRIS : Présentation saison 2023/2024	gratuit	
Jeu 12/10	TNP : Présentation saison 2023/2024	gratuit	
Jeu 12/10	Bowling	A régler sur place	
Ven 13/10	Ludicité	2€	
Ven 13/10	Randonnée avec Anne et René	gratuit	
Sam 14/10	TNP : Franchir les seuils	12€	
Lun 16/10	Conférence Charlotte : Ramsès	8.50€	
Mar 17/10	Visite de la grande synagogue de Lyon	10.50€	
Mar 17/10	Conférence Sandrine : l'aromathérapie	8.50€	
Mer 18/10	Atelier cognitif - Cycle 1	gratuit	
Mer 18/10	Conférence Ludivine : l'Andalousie	8.50€	
Jeu 19/10	Sortie journée PEAGRES	T1 : 46€ T2 : 58€ T3 : 63€	
Ven 20/10	Jeux : Baccalauréat	gratuit	
Ven 20/10	Marche avec Anne	gratuit	
Ven 20/10	IRIS : Festival les Turbulents	6€	
Dim 22/10	Spectacle : la clé des chants	10€	
Jeu 2/11	Visite de la Grande Mosquée de Lyon	3.50€	
Lun 6/11	Peinture sur toile	3€	
Mar 7/11	Visite musée des confluences	17€	
Mar 7/11	Flamenco	7€	
Mer 8/11	Atelier cognitif - Cycle 1	gratuit	
Mer 8/11	Escape Game	20€	
Mer 8/11	Balade avec Anne	gratuit	
Jeu 9/11	Jeux : Times'Up	gratuit	
Jeu 9/11	Bowling	A régler sur place	
Jeu 9/11	IRIS : La véritable histoire de la Gorgone	8€	
Ven 10/11	Atelier musical avec Alette	10€	
Ven 10/11	Randonnée avec Anne et René	gratuit	
Dim 12/11	TNP : Richard II	12€	
Lun 13/11	Conférence Anaëlle : Van Gogh	8.50€	
Mar 14/11	Baladounette Parc de la Tête d'Or	gratuit	
Mar 14/11	Conférence Sandrine : Le sommeil	8.50€	
Mer 15/11	Ciné surprise au Zola	4.70€	
Jeu 16/11	Mini World	14.50€	
TOTAL			

Fiche récapitulative

DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Ven 17/11	Randonnée Anne et René : Parilly	gratuit	
Ven 17/11	Atelier cognitif - Cycle 2	gratuit	
Dim 19/11	IRIS : Les fourberies de Scapin	10€	
Mar 21/11	Esperanto	gratuit	
Mar 21/11	Question pour un champion	gratuit	
Mer 22/11	Atelier cognitif—Cycle 1	gratuit	
Mer 22/11	Conférence Ludivine : New York	8.50€	
Jeu 23/11	Musée Jean Couty	15€	
Ven 24/11	Ludicité	2€	
Ven 24/11	Marche avec Anne et René : Ecully/Dardilly	gratuit	
Lun 27/11	Conférence Charlotte : Autour du chat noir (1)	8.50€	
Mar 28/11	Atelier cuisine + repas	8€	
Mer 29/11	Visite des coulisses du TNP	gratuit	
Mer 29/11	Balade avec Anne	gratuit	
Jeu 30/11	TNP : Les Gardiennes	12€	
Ven 1/12	Randonnée avec Anne et René : Dardilly	gratuit	
Ven 1/12	Atelier cognitif - cycle 2	gratuit	
Lun 4/12	Conférence Anaëlle : Cathédrales gothiques	8.50€	
Mer 6/12	Atelier cognitif - Cycle 1	gratuit	
Mer 6/12	Ciné surprise au Zola	4.70€	
Mer 6/12	Balade avec Anne	gratuit	
Jeu 7/12	Bowling	6€	
Jeu 7/12	TNP : Diari d'Amore	12€	
Ven 8/12	Ludicité	2€	
Ven 8/12	Marche avec Anne et René	gratuit	
Dim 10/12	IRIS : La poétique de l'emploi	8€	
Lun 11/12	Conférence Charlotte : Autour du chat noir (2)	8.50€	
Mar 12/12	Flamenco	7€	
Mer 13/12	Balade avec Anne	gratuit	
Jeu 14/12	Sortie journée : Crèches à Lyon	T1 : 29€ T2 : 36€ T3 : 39€	
Ven 15/12	Atelier cognitif - cycle 2	gratuit	
Ven 15/12	Marche avec Anne et René	gratuit	
Lun 18/12	Atelier Musical avec Alette	10€	
Mar 19/12	Conférence Sandrine : Les bienfaits de la nature	8.50€	
Mer 20/12	En train de Copenhague à Stockholm	8.50€	
Mar 21/12	Repas de Noël	A régler sur place	
Ven 22/12	IRIS : Playback FM	8€	
Sam 30/12	IRIS : Les 4 mousquetaires	8€	
TOTAL			



NOUVEAU

BALADES AVEC ANNE SION

Anne SION, bénévole à l'OVPAR, vous propose des balades d'environ 5 km, une alternative aux marches et randonnées plus « soutenues » proposées par René et auxquelles Anne participe.

ANNULATION AUX ACTIVITES GRATUITES

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à une activité gratuite, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.



TELEPHONE

Régulièrement vous allez retrouver le logo d'un téléphone dans certains articles :

Ce numéro sert exclusivement lors des activités extérieures avec l'animateur salarié :

Il est activé le jour de la sortie, 30 mn avant le départ et désactivé à la fin de la journée.

Cela vous permet avant l'activité, le jour même, de prévenir :

- en cas de retard à l'heure du rendez-vous,
- en cas d'annulation de dernière minute.

En journée

- pour joindre les animateurs durant les temps libres en cas de nécessité.

Voici le numéro : 06.70.79.42.75

**Attention, toute annulation doit être effectuée auprès de l'accueil au 04.78.68.90.50
En dehors des sorties ce téléphone est éteint.**

CINEMA LE ZOLA

Tout au long de l'année, sur présentation de votre carte d'adhérent de l'OVPAR, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel au cinéma le Zola de 4.70€.

TNP ET THEATRE DE L'IRIS

L'OVPAR est partenaire relais du TNP (Théâtre National Populaire) et du théâtre de l'Iris de Villeurbanne. A ce titre, l'OVPAR bénéficie de places sur certains spectacles à l'affiche. Vous pouvez donc réserver vos places et régler à l'accueil de l'OVPAR. Le jour du spectacle, il vous suffit de vous rendre à la billetterie de la structure, d'indiquer que vous venez de l'OVPAR en donnant votre nom, prénom et ainsi vous pourrez récupérer votre billet.

Attention important : une fois la date limite des inscriptions passée, **aucun remboursement ne pourra être fait** si l'annulation est de votre part.

INFO TCL

Afin de rejoindre les lieux de rendez-vous, si vous avez besoin de plus de renseignements, vous pouvez contacter Allo TCL au 04.26.10.12.12 (prix d'un appel local).



Lundi 2 octobre après-midi **Atelier musical avec Alette Barthélemy**

Pianiste (classique), accordéoniste (animation festive) et professeur de piano, Alette Barthélemy vous propose un atelier musical. Venez découvrir de la musique pour apprendre en vous faisant plaisir dans une activité groupale originale. Pas besoin d'être musicien(ne) pour participer à cet atelier ; il s'agit d'écouter de la musique de styles divers ou de jouer de la musique (clavier, petites percussions, carillons), d'expérimenter des jeux vocaux ou rythmiques, des percussions corporelles, de petites productions artistiques mêlant la musique avec la poésie et de chanter des chansons.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **13h50**
 Horaire de l'atelier : **de 14h00 à 15h00**
 Tarif : **10€**

Nombre minimum de personnes : **7**
 Nombre maximum de personnes : **10**
 Date limite des inscriptions : **28/09 à 16h30**

Lundi 9 octobre après-midi **Conférence animée par Anaëlle Charoin**



Les peintures de Gustav Klimt.

Anaëlle vous propose de découvrir l'œuvre et la vie de Gustav Klimt, chef de file de la Sécession viennoise. Venez décrypter ses tableaux énigmatiques et mystérieux, presque ésotériques, ses portraits de femmes dorés à l'or fin, ses motifs décoratifs... Le geste pictural est pour le peintre un élément d'une œuvre d'art totale mêlant peinture, architecture, musique. Comme il le disait lui-même : " Quiconque désire me connaître comme artiste - et c'est tout ce qui compte vraiment - doit regarder attentivement mes tableaux et tenter d'y

glaner ce que je suis et ce que je veux. " Alors partez tous ensemble sur les traces de Gustav Klimt et plongez dans son œuvre !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **13h50**
 Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**
 Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **02/10**

Mardi 10 octobre matin **Conférence : Une vieillesse sans tabou**

Les tabous de la vieillesse ! Le conseil des aînés de Villeurbanne a choisi pour son quatrième mandat de travailler sur les tabous liés à la vieillesse. Toutes ces choses que les personnes âgées ne feraient pas ou ne feraient plus en raison de leur avancée en âge.

Parmi les différents tabous recensés, nous avons évoqué les loisirs, les amours et le désir. Est-ce que le désir a un âge, une date de péremption ? Y-a-t-il un âge pour les histoires d'amour ?

Le conseil des aînés souhaite vous présenter l'avancée de leurs travaux et ouvrir le débat. La compagnie de théâtre du Savon Noir nous accompagnera sur cette réflexion.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **9h45**
 Horaire de la conférence : **de 10h00 à 12h00**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **15**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **06/10**



Mardi 10 octobre après-midi **Découverte Flamenco avec Antonia Soler**



Antonia, professeur de Flamenco, vous propose une initiation au flamenco debout ou assis. Venez découvrir cette danse d'émotion qui permet de traduire et d'exprimer des émotions les plus légères aux plus profondes. Le flamenco exprime des sentiments forts et intenses et oscille entre douceur et violence, grâce et force. Venez découvrir cette danse qui séduit par son élégance et sa vivacité.
« Vamos » afin de vous lancer dans cette aventure andalouse !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **15h45**
 Horaire de l'atelier : **de 16h00 à 17h00**
 Tarif : **7€**
 Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **10**
 Date limite des inscriptions : **4/10**

Mercredi 11 octobre matin **Atelier cognitif - Cycle 1**

Corinne Pyrée-Marx de la Fabrique à Neurones, un centre de neurosciences appliquées, vous propose lors de ce cycle 1, un atelier de stimulation pour tous ceux et celles qui veulent garder un cerveau en pleine forme. Parce qu'elle sait à quel point il est important de prendre soin de son cerveau, la Fabrique à Neurones fonctionne selon quatre piliers fondamentaux : Convivialité, jeux, interaction et bienveillance. Les prochains ateliers seront les mercredis : **18 oct - 8 nov - 22 nov et 6 déc 2023**. Il est **préférable** si vous commencez ce cycle de vous inscrire aux 5 dates du cycle 1.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **09h45**
 Horaire de l'atelier : **de 10h00 à 11h00**
 Tarif : **gratuit**
 Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **12**
 Date limite des inscriptions : **4/10**

Mercredi 11 octobre après-midi **Balade avec Anne**

Anne Sion, bénévole à l'Ovpar, vous propose une balade, si vous ne souhaitez pas faire trop de kilomètres, au Parc de la Feysine (environ 5 km).

Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et éventuellement bâtons de marche) ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Arrêt terminus Tram TI à IUT Feysine**
 Heure de rendez-vous : **13h30**
 Tarif : **gratuit**
 Nombre minimum de personnes : **4**
 Nombre maximum de personnes : **15**
 Date limite des inscriptions : **09/10**

Mercredi 11 octobre après-midi **Ciné surprise au Zola**

Allez voir un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola – Villeurbanne, métro ligne A « République »**
 Heure de rendez-vous : **15h45**
 Horaire de la séance : **de 16h00 à 18h00**
 Tarif : **4.70€**
 Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **40**
 Date limite des inscriptions : **04/10**

 **Jeudi 12 octobre** *matin* **Théâtre de l'Iris : Présentation de la saison 2023/2024**



Magda, médiatrice au Théâtre de l'Iris, vous présentera les spectacles de la saison 2023-2024. Vous pourrez échanger avec elle sur les spectacles et les différents temps de rencontres qui vous seront proposés l'année prochaine.

THÉÂTRE

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **9h45**
 Horaire de la présentation : **de 10h00 à 11h00**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **09/10**

 **Jeudi 12 octobre** *après-midi* **TNP : Présentation de la saison 2023/2024**



Sarah, médiatrice au Théâtre National Populaire (TNP), vous présentera les spectacles de la saison 2023-2024. Vous pourrez échanger avec elle sur les spectacles et les différents temps de rencontres qui vous seront proposés l'année prochaine.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Horaire de la présentation : **de 14h15 à 15h15**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **09/10**

 **Jeudi 12 octobre** *après-midi* **Bowling (attention changement de lieu)**

Colette Touret et René Besson, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de Bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling.

Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain

Lieu de rendez-vous : **PlayInPark - 117 Bd de Stalingrad, 69100 Villeurbanne (plan page 34)**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**
 Tarif : **6€** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **5/10**

Indication d'accès : **C2 ou C26 arrêt tête d'or-Stalingrad + 10 mn de marche (avant Botanic)**
Ou Métro A Charpennes + 15 mn de marche (après Botanic)

 **Vendredi 13 octobre** *matin*  **Ludicité : Jeux de société**

Rejoignez Salomé et Rachel POIRIER ludothécaire de Ludicité pour une matinée jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un moment.

Lieu de rendez-vous : **Café des associations de la MIETE - 150 Rue du 4 Août - Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **9h45**
 Horaire de l'activité : **de 10h00 à 12h00**
 Tarif : **2€**
 Indication d'accès : **Centre cial de la Perralière, passage après le Casino**

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **10**
 Date limite des inscriptions : **6/10**



Vendredi 13 octobre *Journée*

Randonnée avec Anne et René

Anne et René vous proposent une randonnée à la journée d'environ 16/18 km maximum sans gros dénivelé, au départ de Craponne, direction Grézieu la Varenne, Francheville Fort du Bruissin. Cette randonnée se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et éventuellement bâtons de marche), de l'eau en quantité suffisante ainsi que votre **pique-nique**.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Station métro D Gorge de loup, arrêt bus C24 E**

Heure de rendez-vous : **8h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **9/10**

Le retour se fera par le bus C20 E au Fort du Bruissin direction place Bellecour

Samedi 14 octobre *soirée*

Spectacle au TNP : Franchir les seuils (diptyque)



Rémanescences installation de Jacques Grison et Je pars sans moi spectacle d'Isabelle Lafon.

À l'origine, ils sont deux artistes complices du TNP : Jacques Grison photographie en un majestueux noir et blanc les coulisses des créations ; Isabelle Lafon a présenté en 2022 *Les Imprudents*, autour de Marguerite Duras. Pourquoi les lier et proposer ce voyage entre arts plastiques et art vivant, d'une salle du théâtre à l'autre ? C'est qu'il y a dans leur travail des correspondances qui laissent présager une expérience de spectateur rare. Chacun à leur manière, ils s'approchent de la folie, jouent avec le visible et l'invisible, l'apparition et la disparition, la trace et l'empreinte, ce que révèle d'humanité une fêlure, une ombre, un mot. Ce diptyque est une plongée dans deux univers, entre conscience et folie : *Rémanescences* est une installation de photographies et d'objets – des images pour faire entendre le silence de lieux de grandes douleurs ; *Je pars sans moi* est un dialogue à tâtons entre deux actrices – des mots pour faire apparaître des figures de la psychiatrie du siècle précédent.

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.

Lieu de rendez-vous : **Dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel**

Heure de rendez-vous : **19h00**

Heure du spectacle : **19h30**

Tarif : **12€**

Salle : **petit théâtre, salle Jean-Bouise**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **6**

Durée : **2h00**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **5/10 à 16h00**

Lundi 16 octobre *après-midi*

Conférence animée par Charlotte Lejeune



Ramsès et l'or des pharaons, une exposition prestigieuse

Après Toutankhamon, le "roi-enfant", c'est autour de l'autre ultra-célébrité égyptienne de faire escale à Paris, le grand Ramsès II. Il s'entoure pour cela de trésors de son règne et de celui de ses successeurs, pour raconter près de trois siècles d'histoire au bord du Nil. Plus de 180 chefs-d'œuvre, dont certains inédits hors d'Égypte, permettent de découvrir le passionnant récit de la redécouverte des momies royales cachées près de la Vallée des Rois, et de la mise au jour du trésor royal de Tanis par des fouilles françaises il y a bientôt un siècle !

Des statues aux cercueils royaux, des colliers d'or aux dessins des plus grands artistes égyptiens, Charlotte vous transporte dans une Égypte de rêve...

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **09/10**

 **Mardi 17 octobre**  **Visite de la Grande Synagogue de Lyon**



Valérie et Anne-Marie, vous proposent avec un médiateur, la visite guidée de la Grande Synagogue de Lyon. Située en plein centre-ville de Lyon, la Grande Synagogue de Lyon accueille la communauté juive depuis plus de 150 ans. Visiter ce lieu, chargé de symboles, est une bonne façon de mieux comprendre le judaïsme, son histoire, ses fêtes, ses coutumes et son implication dans la vie française. Différentes thématiques seront abordées comme l'architecture, l'histoire, le déroulement d'une cérémonie, quels objets, signes et symboles y trouve-t-on (Ménorah, étoile de David, rouleaux de la Torah) ainsi que les symboles portés (la kippa, le talit (châle de prière)...

Lieu de rendez-vous : **devant la synagogue - 13 Quai Tilsitt, 69002 Lyon**
 Heure de rendez-vous : **9h45** Nombre minimum de personnes : **25**
 Horaire de la visite : **de 10h00 à 12h00** Nombre maximum de personnes : **25**
 Tarif : **10.50€** Date limite des inscriptions : **10/10**

 **Mardi 17 octobre après-midi** **Conférence animée par Sandrine Vivant**

L'aromathérapie familiale.
 Les huiles essentielles sont de puissantes alliées tout au long de l'année. Ce sera l'occasion de découvrir avec Sandrine, quelques huiles essentielles qu'il est intéressant d'avoir dans sa trousse à pharmacie.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR** Nombre minimum de personnes : **25**
 Heure de rendez-vous : **14h05** Nombre maximum de personnes : **39**
 Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15** Date limite des inscriptions : **10/10**
 Tarif : **8.50€**

 **Mercredi 18 octobre matin** **Atelier cognitif - Cycle 1**

Corinne Pyrée-Marx de la Fabrique à Neurones, un centre de neurosciences appliquées, vous propose lors de ce cycle 1, un atelier de stimulation pour tous ceux et celles qui veulent garder un cerveau en pleine forme. Parce qu'elle sait à quel point il est important de prendre soin de son cerveau, la Fabrique à Neurones fonctionne selon quatre piliers fondamentaux : Convivialité, jeux, interaction et bienveillance. Les prochains ateliers seront les mercredis : **8 nov - 22 nov et 6 déc 2023**. Il est **préférable** si vous commencez ce cycle de vous inscrire aux 5 dates du cycle 1.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR** Nombre minimum de personnes : **5**
 Heure de rendez-vous : **09h45** Nombre maximum de personnes : **12**
 Horaire de l'atelier : **de 10h00 à 11h00** Date limite des inscriptions : **11/10**
 Tarif : **gratuit**

 **Mercredi 18 octobre après-midi** **Conférence animée par Ludivine Machado**



L'Andalousie i Hola ! Embarquez pour l'Andalousie pour un voyage sous le soleil, sillonnez les champs d'oliviers et de fraises au son du flamenco... clichés ou réalité ? Rien qu'à l'évocation de Séville et sa Giralda, Grenade et son Alhambra, Cordoue et sa Mezquita... on s'imagine déjà en terrasse avec quelques tapas, dont les fameuses patatas, aussi bravas que les taureaux !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR** Nombre minimum de personnes : **25**
 Heure de rendez-vous : **14h15** Nombre maximum de personnes : **39**
 Horaire de la conférence : **de 14h30 à 16h00** Date limite des inscriptions : **11/10**
 Tarif : **8.50€**



 **Jeudi 19 octobre**



Sortie journée : PE AUGRES

Rejoignez Valérie, Audrey et Salomé pour une journée au Safari de **Peaugres**.

Le matin, évadez-vous en toute sécurité dans des contrées lointaines et partez à l'aventure pour un Safari bus, à la rencontre des animaux sauvages d'Afrique et du continent américain.

Première escale en Afrique pour voyager au milieu des animaux sauvages les plus imposants et emblématiques du continent africain. Quelques tours de roues plus loin, le dépaysement est total. Vous voilà dans une forêt nord-américaine où cohabitent une trentaine d'ours noirs et une vingtaine de bisons massifs et impressionnants. Évoluant en totale liberté sur un parc arboré de 13 hectares, ours et bisons se promènent entre buissons et étangs et n'hésitent pas à venir saluer les visiteurs, bien à l'abri dans leur voiture.

1 heure de voyage à travers 2 continents où les frontières s'effacent devant le grand spectacle. Celui de la vie animale, libre et naturelle. Des instants magiques et des rencontres riches en émotions !



Pour le temps du repas plusieurs solutions s'offrent à vous :

- * Soit vous déjeunez votre pique-nique tiré du sac sur l'une des nombreuses tables ombragées du parc,
- * Soit vous déjeunez votre pique-nique tiré du sac dans une salle hors sac, à partager avec les autres visiteurs,
- * Soit vous déjeunez dans la cafétéria ou dans les snacks du parc (organisation et réservation à votre charge).

L'après-midi sera libre pour que vous puissiez parcourir le circuit piéton à votre guise. De nombreux espaces avec des animaux de toutes sortes sont à découvrir. Vous déambulerez aussi bien entre les tigres qu'avec les chauves-souris dans le manoir, en passant par la serre aux 1000 cachettes.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **8h15**

Heure de départ : **8h30**

Heure de retour : **19h00**

Tarif : **T 1 : 46€ T 2 : 58€ T 3 : 63€**

Date limite des annulations remboursables : **le 11/10 à 16h00**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **27***

Transport : **Cars Faure**

Durée du trajet : **1h15**

***Nombre de places limité à 27 car nous avons inscrit en priorité les personnes qui étaient en liste d'attente lors de la sortie du 8 juin 2023 et des places sont donc déjà réservées.**

 **Vendredi 20 octobre** *matin*

Baccalauréat

Venez jouer au jeu du Baccalauréat avec Salomé. Le jeu du baccalauréat ou plus connu sous le nom du petit bac est un jeu de société et de lettres. Le but est de trouver, par écrit et en un temps limité, une série de mots appartenant à une catégorie prédéfinie par des joueurs et commençant par la même lettre. C'est un jeu de rapidité, il vous permettra de mettre à l'épreuve votre mémoire.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaires de l'atelier: **de 10h00 à 12h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **16/10**



Vendredi 20 octobre après-midi **Marche avec Anne**

Anne vous propose une marche de 9/10 km à Parilly. Cette marche d'environ 3 heures se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et éventuellement bâtons de marche) et de l'eau en quantité suffisante.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Arrêt du métro D à Mermoz Pinel, côté Bd Pinel**
 Heure de rendez-vous : **13h30** Nombre minimum de personnes : **4**
 Tarif : **gratuit** Nombre maximum de personnes : **15**
Date limite des inscriptions : **16/10**

Vendredi 20 octobre soirée **Théâtre de l'IRIS : Festival les Turbulents**

 Avec ses 5 soirées foisonnantes, le festival *Les Turbulents* vous plonge dans la vitalité de la jeune création théâtrale d'aujourd'hui. Chaque soir, deux courts spectacles de diplômés des Conservatoires de la France entière, entrecoupés par un entracte pour se restaurer ! Le programme complet est disponible à la rentrée de septembre
Restauration possible sur place

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **19h00** Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**
 Heure du spectacle : **19h30**
 Tarif : **6€ la place avec un verre offert**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **13/10**

Dimanche 22 octobre après-midi **Spectacle : la clé des chants**

 La clé des chants est devenue, le temps d'une tournée espagnole, une célèbre troupe en Andalousie. Elle est rejointe par un couple de danseurs. Pendant quelques heures, ils vont vous embarquer dans leur histoire gaie et colorée. Un tourbillon de robes gitanes, de mantilles et d'éventails. Après une courte escale à Barcelone, direction Séville, la belle capitale de l'Andalousie. Nous foulerons le sol de ce chemin qu'ont emprunté les nomades lorsqu'ils cherchaient une terre d'asile. Vous ferez la connaissance des belles gitanes aux grands yeux noirs, Gipsy et la Zingarella, de Pépito en plein chagrin amoureux, de Riquita désenchantée. Enfin, il y a la bohème de toujours, les corridas, l'arlequin de Tolède. A vous la rumba, le flamenco et les castagnettes... et peut-être le grand amour...QUIZAS. Nous quitterons ce pays en chantant haut et fort **VIVA ESPAÑA !!**

Lieu de rendez-vous : **CCVA - 234 cours Emile Zola - 69100 Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **14h00** Nombre minimum de personnes : **5**
 Horaire du spectacle : **14h30 à 16h30** Nombre maximum de personnes : **40**
 Tarif : **10€** Date limite des inscriptions : **13/10 16h00**



 **Jeudi 2 novembre** *matin*  **Visite de la Grande Mosquée de Lyon**



Valérie et Anne-Marie, vous proposent avec un médiateur, la visite de la Grande Mosquée de Lyon. Lors de la visite, vous aurez l'occasion de découvrir l'historique de ce lieu religieux, y compris les détails sur sa création, les enjeux auxquels elle a été confrontée, son financement et son inauguration. Vous apprendrez également son rôle tant au niveau régional que national, et son impact sur la communauté musulmane.

Vous serez invité à explorer la salle de prière de la mosquée, où vous découvrirez la pratique du culte musulman. Vous en apprendrez davantage sur la foi des musulmans ainsi que sur les rituels fondamentaux, notamment les cinq piliers de l'islam.

Après la présentation, un temps d'échanges sera prévu pour vous permettre de poser des questions, obtenir des réponses, exprimer vos avis ou partager vos interrogations concernant la mosquée, l'islam et tout autre sujet lié à la visite.

Lieu de rendez-vous : **devant la mosquée - 146 Bd Pinel, 69008 Lyon**

Heure de rendez-vous : **9h15**

Horaire de la visite : **de 9h30 à 11h30**

Tarif : **3.50€**

Nombre minimum de personnes : **20**

Nombre maximum de personnes : **25**

Date limite des inscriptions : **26/10**

 **Lundi 6 novembre** *matin* **Peinture sur toile**

Salomé vous propose de venir développer votre esprit créatif à travers un atelier de peinture sur toile. Le thème de cette séance « Art géométrique ». Avec ou sans expérience ou talent dans l'art, venez simplement laisser libre cours à votre imagination. Tout le matériel vous sera fourni, sauf un tablier ou une blouse si vous souhaitez en apporter.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de l'activité : **de 10h00 à 12h00**

Tarif : **3€**

Nombre minimum de personnes : **7**

Nombre maximum de personnes : **9**

Date limite des inscriptions : **02/11**

 **Mardi 7 novembre** *matin*  **Visite musée des Confluences**

Accompagnez de Salomé et d'une Médiatrice du musée pendant 1h, venez découvrir l'exposition «**Afrique, Mille vies d'objets** ». Les objets issus des cultures africaines ont connu plusieurs étapes dans leurs vies, de leur création à leurs usages religieux ou sociaux. Les statues sont souvent des supports rituels, les masques dansent à l'occasion de cérémonies et les parures indiquent le statut de leur propriétaire. Puis d'autres vies se sont parfois offertes à eux en Afrique et au-delà. Admirés pour leurs qualités esthétiques et patrimoniales, certains objets intègrent les collections privées ou muséales pour devenir source d'étude et d'inspiration.

Ces vies, les 230 objets de l'exposition en témoignent. Issus de la collection privée Ewa et Yves Develon, ils sont aujourd'hui confiés au musée des Confluences.



Lieu de rendez-vous : **en bas du musée des Confluences - 86 quai Perrache - 69002**

Heure de rendez-vous : **10h00**

Horaire de la visite guidée : **de 10h30 à 11h30**

Tarif : **17€**

Nombre minimum de personnes : **17**

Nombre maximum de personnes : **19**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **24/10**

 **Mardi 7 novembre** *après-midi* **Découverte Flamenco avec Antonia Soler**



Antonia, professeur de Flamenco, vous propose une initiation au flamenco debout ou assis. Venez découvrir cette danse d'émotion qui permet de traduire et d'exprimer des émotions les plus légères aux plus profondes. Le flamenco exprime des sentiments forts et intenses et oscille entre douceur et violence, grâce et force. Venez découvrir cette danse qui séduit par son élégance et sa vivacité.
« Vamos » afin de vous lancer dans cette aventure andalouse !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **15h45**
 Horaire de l'atelier : **de 16h00 à 17h00**
 Tarif : **7€**
 Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **10**
 Date limite des inscriptions : **31/10**

 **Mercredi 8 novembre** *matin* **Atelier cognitif - Cycle 1**

Corinne Pyrée-Marx de la Fabrique à Neurones, un centre de neurosciences appliquées, vous propose lors de ce cycle 1, un atelier de stimulation pour tous ceux et celles qui veulent garder un cerveau en pleine forme. Parce qu'elle sait à quel point il est important de prendre soin de son cerveau, la Fabrique à Neurones fonctionne selon quatre piliers fondamentaux : Convivialité, jeux, interaction et bienveillance. Les prochains ateliers seront les mercredis : **22 nov et 6 déc 2023**.
Il est **préférable** si vous commencez ce cycle de vous inscrire aux 5 dates du cycle 1.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **09h45**
 Horaire de l'atelier : **de 10h00 à 11h00**
 Tarif : **gratuit**
 Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **12**
 Date limite des inscriptions : **31/10**

 **Mercredi 8 novembre** *matin*  **Escape Game Way Out**

Rejoignez « l'agent » Valérie pour une mission dans un Escape Game*, direction **20 000 lieues sous les mers**. Votre mission : Le professeur Aronnax, et l'harponneur canadien Ned land, après avoir essayé d'attraper un monstre marin mystérieux, se retrouvent prisonniers dans le sous-marin du capitaine Nemo, le Nautilus. Vous devez les libérer en passant par d'innombrables aventures : vous découvrirez des trésors dans l'Atlantide et des épaves antiques perdues, vous vous aventurerez ans les îles du Pacifique et sur la banquise du pôle Sud, vous chasserez dans les forêts sous-marines et vous vous battrez contre des calamars géants. Mais votre objectif principal sera de vous échapper du sous-marin du capitaine Nemo.



Lieu de rendez-vous : **Way Out Escape Game - 219 Rue Vendôme - 69003 Lyon**
 Heure de rendez-vous : **9h30**
 Horaire de la mission : **de 10h00 à 11h30**
 Tarif : **20€**
 Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **6**
 Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **2/11**

* un escape game est un jeu d'évasion, un type de jeu de rôle grandeur nature, un jeu d'énigmes qui se vit en équipe. Les joueurs évoluent dans une pièce thématisée, décorée en fonction du thème. Vous devez résoudre une série d'énigmes, de « casse-tête » dans un temps imparti pour réussir à vous échapper ou à accomplir une mission.



 **Mercredi 8 novembre après-midi** **Balade avec Anne**

Anne Sion, bénévole à l'Ovpar, vous propose une balade, si vous ne souhaitez pas faire trop de kilomètres sur la **Voie Verte de Caluire** (environ 5 km).

Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et éventuellement bâtons de marche) ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Charpennes à l'arrêt du bus 70 en direction de Neuville/Saône***
 Heure de rendez-vous : **13h30** Nombre minimum de personnes : **4**
 Tarif : **gratuit** Nombre maximum de personnes : **15**
Date limite des inscriptions : **02/11**

* vous prendrez le bus tous ensemble puis descendrez à Caluire à l'arrêt Bois Roux » puis vous prendrez le bus 33 en direction de Rillieux et vous descendrez à Sathonay gare où vous prendrez le bus 9 en direction de Sathonay Camp puis vous descendrez à Sathonay-Mairie. Le trajet en transport en commun dure environ 30 à 40 mn. Après la balade, retour par le métro C à Cuire.

 **Jeudi 9 novembre matin** **Jeux**

Salomé vous propose une matinée jeux avec une partie de Times'Up.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR** Nombre minimum de personnes : **6**
 Heure de rendez-vous : **9h45** Nombre maximum de personnes : **10**
 Horaire de l'activité : **10h00 à 12h00** Date limite des inscriptions : **2/11**
 Tarif : **gratuit**

 **Jeudi 9 novembre après-midi** **Bowling (attention changement de lieu)**

Colette Touret et René Besson, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de Bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling.

Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain

Lieu de rendez-vous : **PlayInPark - 117 Bd de Stalingrad, 69100 Villeurbanne (plan page 34)**
 Heure de rendez-vous : **14h00** Nombre minimum de personnes : **6**
 Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15** Nombre maximum de personnes : **20**
 Tarif : **6€** la partie à régler sur place Date limite des inscriptions : **2/11**

Indication d'accès : **C2 ou C26 arrêt tête d'or-Stalingrad + 10 mn de marche (avant Botanic)**
Ou Métro A Charpennes + 15 mn de marche (après Botanic)



 **Jeudi 9 novembre soirée** **Théâtre de l'IRIS : La véritable histoire de la Gorgone**



La Véritable histoire de la Gorgone Méduse

de Béatrice Bienville - Cie les unes et les autres

Méduse, fille du roi Phorcys, veut embrasser la vie et aller danser à la fête en l'honneur de Poséidon. Elle y rencontre le dieu qui la séduit et, plus tard, la viole. Malgré le pouvoir de son agresseur, Méduse choisit de ne pas se taire et de raconter une autre histoire que celle que lui attribue la mythologie grecque.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **19h30**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**

Heure du spectacle : **20h00**

Durée : **1h30**

Tarif : **8€ la place avec un verre offert**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **2/11**

 **Vendredi 10 novembre matin** **Atelier musical avec Alette Barthélemy**

Pianiste (classique), accordéoniste (animation festive) et professeur de piano, Alette Barthélemy vous propose un atelier musical. Venez découvrir de la musique pour apprendre en vous faisant plaisir dans une activité groupale originale. Pas besoin d'être musicien(ne) pour participer à cet atelier ; il s'agit d'écouter de la musique de styles divers ou de jouer de la musique (clavier, petites percussions, carillons), d'expérimenter des jeux vocaux ou rythmiques, des percussions corporelles, de petites productions artistiques mêlant la musique avec la poésie et de chanter des chansons.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **11h15**

Nombre minimum de personnes : **7**

Horaires de l'atelier : **de 11h30 à 12h30**

Nombre maximum de personnes : **10**

Tarif : **10€**

Date limite des inscriptions : **3/11**

 **Vendredi 10 novembre Journée** **Randonnée avec Anne et René**

Anne et René vous proposent une randonnée à la journée d'environ 16/18 km maximum de **Neuille sur Saône**, sur le plateau du Franc Lyonnais avec un dénivelé peu important qui sera à effectuer en début de marche. Cette randonnée se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et éventuellement bâtons de marche), de l'eau en quantité suffisante ainsi que votre **pique-nique**.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Charpennes, à l'arrêt du bus 70 (avenue Dutriévoz)**

Heure de rendez-vous : **8h00**

Nombre minimum de personnes : **4**

Tarif : **gratuit**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **6/11**



Dimanche 12 novembre après-midi **Spectacle au TNP : Richard II**

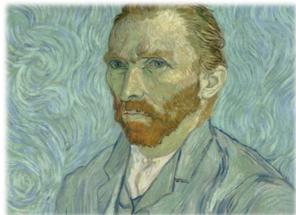


Richard II de William Shakespeare mise en scène Christophe Rauck
 La pièce, écrite en 1595, s'ouvre sur une dispute : Bolingbroke, cousin du roi Richard II, s'oppose à Mowbray, duc de Norfolk. Ils s'accusent mutuellement de trahison. Richard II, d'abord témoin passif, se positionne soudain en souverain arbitraire : il condamne les deux hommes à l'exil. Mais voici que meurt Jean de Gand, le père de Bolingbroke. Richard II s'empare de l'héritage de son cousin et s'en va guerroyer en Irlande. Fou de rage, Bolingbroke profite de l'absence de Richard pour envahir l'Angleterre et usurper le pouvoir.

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**
 Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel** Salle : **Grand théâtre - salle Roger-Planchon**
 Heure de rendez-vous : **15h00** Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **6**
 Heure du spectacle : **15h30** Durée : **3h10 (entracte compris)**
 Tarif : **12€**
 Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **30/10**

Lundi 13 novembre après-midi **Conférence animée par Anaëlle Charoin**



Vincent Van Gogh et ses peintures

Pour cette conférence Anaëlle vous emmène à la découverte des peintures de Vincent Van Gogh. Ses paysages ne ressemblent à aucun autre, tout en mouvement et en courbes tandis que ses autoportraits nous rappellent le mythe de l'artiste génial mais tourmenté. Reprenons le fil de ses créations pour découvrir les lieux qui l'inspirèrent, de sa terre hollandaise à Auvers sur Oise en passant par la belle lumière provençale.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR** Nombre minimum de personnes : **25**
 Heure de rendez-vous : **13h50** Nombre maximum de personnes : **39**
 Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00** Date limite des inscriptions : **06/11**
 Tarif : **8.50€**

Mardi 14 novembre matin **Baladounette**

Vous souhaitez vous balader mais la distance, votre condition physique et le rythme parcourus vous effraient ! Pas de problème, cette marche est faite pour vous. Nous l'avons appelé : «la baladounette». N'hésitez pas à rejoindre Salomé pour une balade au **Parc de la Tête d'Or**. Beaucoup de bancs bordent les allées, ce qui vous permettra de vous reposer régulièrement.

Lieu de rendez-vous : **Parc de la tête d'or - Porte de la voûte** (voir plan Page)
 Heure de rendez-vous : **9h45** Nombre minimum de personnes : **5**
 Horaire de la marche : **de 10h00 à 12h00** Nombre maximum de personnes : **15**
 Tarif : **gratuit** Date limite des inscriptions : **10/11**

Mardi 14 novembre après-midi **Conférence animée par Sandrine Vivant**

Le sommeil.

C'est la nuit que le corps se "répare"... mais à condition que le sommeil soit suffisant tant en quantité qu'en qualité. Des solutions naturelles existent pour retrouver un bon sommeil.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR** Nombre minimum de personnes : **25**
 Heure de rendez-vous : **14h05** Nombre maximum de personnes : **39**
 Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15** Date limite des inscriptions : **7/11**
 Tarif : **8.50€**

 **Mercredi 15 novembre** *après-midi* **Ciné surprise au Zola**

Allez voir un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola – Villeurbanne, métro ligne A « République »**
 Heure de rendez-vous : **15h45**
 Horaire de la séance : **de 16h00 à 18h00**
 Tarif : **4.70€**
 Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **40**
 Date limite des inscriptions : **08/11**

 **Jeudi 16 novembre** *après-midi* **Mini World**

Salomé vous emmène à Mini World. En intérieur sur plus de 3 000 m², Mini World Lyon est le plus grand parc de miniatures animées, en France ! Ce parc de loisirs propose une immersion dans d'immenses mini mondes plein de féerie et d'humour. Plongez dans les 4 mondes : ville, montagne, campagne et le dernier consacré à la ville de Lyon et sa Fête des Lumières en miniature ! Les 70 000 mini habitants vous attendent dans une scénographie spectaculaire !

Lieu de rendez-vous : **Mini World - 3 avenue de Bohlen Vaulx-en-Velin (voir plan page 34)**
 Heure de rendez-vous : **13h45**
 Horaire de la visite : **14h00 à 16h30**
 Tarif : **14.50€**
 Nombre minimum de personnes : **18**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **9/11**

Indication d'accès : Métro A arrêt Vaulx en Velin La Soie. Mini World est situé à 5 mn à pied au bout du centre commercial Carré de Soie entre le magasin Boulanger et le supermarché Carrefour.

 **Vendredi 17 novembre** *Journée* **Randonnée avec Anne et René**

Anne et René vous proposent une randonnée à la journée au départ de **Parilly** qui se terminera aux environs du Fort de St Priest avec retour par le Tram T2 à son terminus de St Priest-Bel air. Cette randonnée se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et éventuellement bâtons de marche), de l'eau en quantité suffisante ainsi que votre **pique-nique**.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Station métro D de Parilly**
 Heure de rendez-vous : **9h15**
 Tarif : **gratuit**
 Nombre minimum de personnes : **4**
 Nombre maximum de personnes : **15**
 Date limite des inscriptions : **10/11**

 **Vendredi 17 novembre** *après-midi* **Atelier cognitif - Cycle 2**

Isabelle DEUTSCH de la Fabrique à Neurones, un centre de neurosciences appliquées, vous propose lors de ce cycle 2, un atelier de stimulation pour tous ceux et celles qui veulent garder un cerveau en pleine forme. Parce qu'elle sait à quel point il est important de prendre soin de son cerveau, la Fabrique à Neurones fonctionne selon quatre piliers fondamentaux : Convivialité, jeux, interaction et bienveillance. Les prochains ateliers seront les vendredis : **1er - 15 déc et 12-19 janv 2024**
 Il est **préférable** si vous commencez ce cycle de vous inscrire aux 5 dates du cycle 2.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h15**
 Horaire de l'atelier : **de 14h30 à 15h30**
 Tarif : **gratuit**
 Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **12**
 Date limite des inscriptions : **10/11**

 **Dimanche 19 novembre après-midi** **Théâtre de l'IRIS : Les fourberies de Scapin**



En l'absence de leurs parents respectifs, Octave s'est marié en secret avec Hyacinthe, jeune fille pauvre au passé mystérieux, et Léandre est tombé amoureux fou d'une égyptienne, Zerbinette. Mais voici que les pères, Argante et Géronte, rentrent de voyage avec des projets de mariage pour leurs enfants.... Scapin, le valet de Léandre, s'engage à tout arranger...

Lieu de rendez-vous : **au CCVA - 234 Cours Emile Zola - 69100 Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **14h45** Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**
 Heure du spectacle : **15h00** Durée : **1h40**
 Tarif : **10€ + un verre offert**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **9/11**

 **Mardi 21 novembre matin** **Présentation Esperanto par Patrice Berne**

Venez découvrir cette langue à vocation universel qu'est l'Esperanto. Patrice, adhérent à l'OVPAR, a commencé à l'apprendre pendant le confinement et propose de vous la faire découvrir lors de cette présentation (et non une formation) de 2 heures avec :

- une première partie historique, intérêt, particularités de cette langue artificielle,
- une deuxième partie de présentation de la langue en elle-même.

Cette séance concerne les personnes qui n'ont pas assistées à la présentation de juillet 2021 ou de novembre 2022 puisqu'il s'agira du même contenu.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR** Nombre minimum de personnes : **5**
 Heure de rendez-vous : **9h45** Nombre maximum de personnes : **12**
 Horaire de l'après-midi : **de 10h00 à 12h00** Date limite des inscriptions : **14/11**
 Tarif : **gratuit**

 **Mardi 21 novembre après-midi** **Jeu : question pour un champion**

Venez vous amuser avec le club QP1C (question pour un champion) de Lyon qui vous propose une après-midi de jeux. Vous tenterez de répondre à des questions en étant le ou la plus rapide sur le buzzer. Alors partant ?

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR** Nombre minimum de personnes : **5**
 Heure de rendez-vous : **14h15** Nombre maximum de personnes : **15**
 Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 17h00** Date limite des inscriptions : **14/11**
 Tarif : **gratuit**

 **Mercredi 22 novembre matin** **Atelier cognitif - Cycle 1**

Corinne Pyrée-Marx de la Fabrique à Neurones, un centre de neurosciences appliquées, vous propose lors de ce cycle 1, un atelier de stimulation pour tous ceux et celles qui veulent garder un cerveau en pleine forme. Parce qu'elle sait à quel point il est important de prendre soin de son cerveau, la Fabrique à Neurones fonctionne selon quatre piliers fondamentaux : Convivialité, jeux, interaction et bienveillance. Le dernier ateliers sera le mercredi : **6 déc 2023**.
 Il est **préférable** si vous commencez ce cycle de vous inscrire aux 5 dates du cycle 1.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR** Nombre minimum de personnes : **5**
 Heure de rendez-vous : **09h45** Nombre maximum de personnes : **12**
 Horaire de l'atelier : **de 10h00 à 11h00** Date limite des inscriptions : **15/11**
 Tarif : **gratuit**

Novembre

 **Mercredi 22 novembre** après-midi

Conférence animée par Ludivine Machado



New York City

Ah ! La « grosse pomme » fait rêver, avec ses gratte-ciel, sa 5ème avenue et ses théâtres de Broadway ! Venez arpenter les rues de Manhattan à travers Chinatown, Little Italy, SoHo,... puis grimpez au sommet de l'Empire State Building, avant de verser une larme au mémorial de Ground Zero, sans oublier de monter dans un ferry pour admirer la célèbre statue de la Liberté ! La météo n'est pas au rendez-vous ? Direction le Metropolitan Museum, le MoMA ou encore le Musée Guggenheim : il y en aura pour tous les goûts !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de la conférence : **de 14h30 à 16h00**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **15/11**

 **Jeudi 23 novembre** après-midi



Visite : Musée Jean Couty

Valérie vous emmène au musée Jean Couty pour une visite guidée avec un médiateur culturel afin de découvrir l'exposition « **De Matisse à Chagall. L'aventure des peintres témoins de leur temps** ». Venez découvrir cette exposition à travers laquelle sont réunis plus d'une quarantaine d'artistes ayant participé de 1951 à 1982 au Salon des peintres témoins de leur temps, un des plus grands salons parisiens, dont Jean Couty fut le lauréat en 1975.

À travers une sélection d'une centaine de tableaux, aquarelles, pastels, dessins, affiches et lithographies vous découvrirez les maîtres de la peinture moderne comme Buffet, Braque, Chagall, Cocteau, Dufy, Léger, Matisse, Picasso, Rouault, Van Dongen, mais aussi d'autres grands artistes comme Brayer, Couty, Cottavoz, Fusaro, Jansem, et bien d'autres...

Lieu de rendez-vous : **Musée Jean Couty - 1 place Henry Barbusse - 69009 Lyon**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de visite : **de 14h30 à 16h30**

Tarif : **15€**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **25**

Date limite des inscriptions : **20/11**

Indication d'accès : Bus 31, 43 / Arrêt Ile Barbe. Voiture : parking gratuit sur place.

 **Vendredi 24 novembre** matin



Ludicité : Jeux de société

Rejoignez Salomé et Rachel POIRIER ludothécaire de Ludicité pour une matinée jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un moment.

Lieu de rendez-vous : **Café des associations de la MIETE - 150 Rue du 4 Août - Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de l'activité : **de 10h00 à 12h00**

Tarif : **2€**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **20/11**

Indication d'accès : **Centre cial de la Perralière, passage après le Casino**

 **Vendredi 24 novembre** après-midi

Marche avec Anne et René

Anne et René vous proposent une marche à **Ecully/Dardilly**. Cette marche d'environ 3 heures se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et éventuellement bâtons de marche) et de l'eau en quantité suffisante.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Arrêt du bus 19** près de la station métro A Hôtel de ville sortie République

Heure de rendez-vous : **12h45**

Tarif : **gratuit**

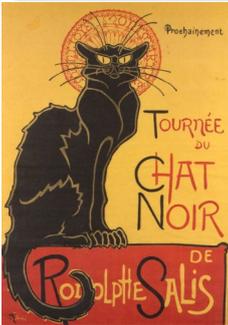
Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **23/01**



 **Lundi 27 novembre** *après-midi* **Conférence animée par Charlotte Lejeune**



Autour du Chat Noir (1^{ère} partie) : Art et plaisir à Montmartre (1880-1910) : La vie d'artistes dans les cafés et cabarets. Charlotte vous emmène au Chat Noir qui est le cabaret le plus extraordinaire du monde. On y coudoie les hommes les plus illustres de Paris, qui s'y rencontrent avec des étrangers venus de tous les points du globe... C'est le plus grand succès de l'époque !

Fondé en 1881 par Rodolphe Salis, le cabaret du Chat Noir est le premier cabaret littéraire, artistique et musical d'avant-garde à Paris, un lieu d'innovation et d'improvisation de chansons et de boniments, avec le théâtre d'ombres comme principale attraction. De plus, pour la première fois, un piano est autorisé par la police.

Autour du Chat Noir se développe aussi la vie toute particulière de la bohème artistique montmartroise, ses divertissements, la danse, le cirque. La conférence évoque l'atmosphère littéraire, artistique et musicale du Chat Noir au travers de nombreuses œuvres et d'une reconstitution du théâtre d'ombres.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **20/11**

 **Mardi 28 novembre** *matin et déjeuner* **Atelier cuisine + repas avec le PMS**

Salomé vous propose de rejoindre les bénéficiaires de l'accueil de jour pour un moment de cuisine en commun. Vous aurez à réaliser un menu entier : entrée, plat, dessert. Vous découvrirez le menu sur place. Une fois le repas prêt, vous le dégusterez tous ensemble. Si vous le souhaitez vous pouvez ramener votre tablier.

Lieu de rendez-vous : **Espace St André - 26 Allée des Cèdres - 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de l'activité : **de 10h à 14h00**

Tarif : **8€**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **8**

Date limite des inscriptions : **21/11**

Indication d'accès : Métro A jusqu'à Vaulx-en-Velin puis T3 jusqu'à Bel Air les Brosses

 **Mercredi 29 novembre** *matin*  **Visite des coulisses du TNP**

Les équipes du Théâtre national Populaire vous proposent une visite du théâtre et de l'atelier de création des costumes. Accompagnés de Valérie, venez découvrir ces visites de coulisses qui sont des déambulations commentées sur les pas des artistes, dans les coulisses, loges, cage de scène... Une visite qui vous fera cheminer à travers les secrets du théâtre.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de la visite : **de 10h00 à 11h15**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **22/11**



Mercredi 29 novembre après-midi

Balade avec Anne

Anne Sion, bénévole à l'Ovpar, vous propose une balade, si vous ne souhaitez pas faire trop de kilomètres de **l'Ile Barbe à Hôtel de Ville Louis Pradel** (environ 6 km).

Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et éventuellement bâtons de marche) ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Arrêt du bus 40, 19 place Bellecour Le viste direction Neuville/Saône***

Heure de rendez-vous : **13h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **22/11**

* environ 25 à 30 mn de trajet (vous descendrez à l'Ile Barbe)



Jeudi 30 novembre soirée

Spectacle au TNP : Les Gardiennes



Les Gardiennes mis en scène par Nasser Djemai.

Anciennes ouvrières du textile, Margot, Hannah, Suzanne et Rose ont milité dans leur jeunesse au sein de la même organisation syndicale. Après avoir travaillé ensemble toute leur vie, elles ont décidé de vieillir ensemble. Rose, qui a perdu la mobilité et la parole, est prise en charge par les trois autres. Entre les repas, les tâches ménagères, les balades et les rêves de chacune, le quotidien est bien rodé. C'est dans cet univers de débrouillardise et de tendresse que débarque Victoria, la fille de Rose. Quadragénaire et divorcée, elle travaille sans relâche et tente de mettre de l'ordre dans sa vie. Sa décision est prise : sa mère rejoindra au plus vite une maison de retraite médicalisée et l'appartement sera mis en vente.

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel**

Heure de rendez-vous : **19h30**

Heure du spectacle : **20h00**

Tarif : **12€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **16/11**

Salle : **petit théâtre, salle Jean-Bouise**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **20**

Durée : **2h00**



Vendredi 1er décembre *Journée* **Randonnée avec Anne et René**

Anne et René vous proposent une randonnée à la journée d'environ 16/17 km avec quelques montées et descentes (mais rien de dur selon René) au départ de **Dardilly**. Vous ferez le parcours suivant : Dardilly, Marcy l'Etoile, le parc de Lacroix Laval où vous déjeunerez sous le grand Préau

Cette randonnée se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et éventuellement bâtons de marche), de l'eau en quantité suffisante ainsi que votre **pique-nique**.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Station métro D Gorge de Loup, à l'arrêt du bus 3 direction Dardilly**
 Heure de rendez-vous : **8h30**
 Tarif : **gratuit**
 Nombre minimum de personnes : **4**
 Nombre maximum de personnes : **15**
 Date limite des inscriptions : **24/11**

Vendredi 1er décembre *après-midi* **Atelier cognitif - Cycle 2**

Isabelle DEUTSCH de la Fabrique à Neurones, un centre de neurosciences appliquées, vous propose lors de ce cycle 2, un atelier de stimulation pour tous ceux et celles qui veulent garder un cerveau en pleine forme. Parce qu'elle sait à quel point il est important de prendre soin de son cerveau, la Fabrique à Neurones fonctionne selon quatre piliers fondamentaux : Convivialité, jeux, interaction et bienveillance. Les prochains ateliers seront les vendredis : **15 déc et 12-19 janv 2024**
 Il est **préférable** si vous commencez ce cycle de vous inscrire aux 5 dates du cycle 2.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h15**
 Horaire de l'atelier : **de 14h30 à 15h30**
 Tarif : **gratuit**
 Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **12**
 Date limite des inscriptions : **30/11**

Lundi 4 décembre *après-midi* **Conférence animée par Anaëlle Charoin**

Cathédrales gothiques et leurs secrets

Chartres, Beauvais, Paris, Reims, Sens ... Les cathédrales gothiques sont immenses, dominant notre paysage français. Chacune possède une histoire, des particularités architecturales et décoratives que je vous propose de redécouvrir. L'architecture médiévale recèle de multiples secrets et des détails qui révèlent comment on a pu bâtir aussi haut et aussi beau.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **13h50**
 Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**
 Tarif : **8.50€**
 Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **27/11**



 **Mercredi 6 décembre** *matin* **Atelier cognitif - Cycle 1**

Corinne Pyrée-Marx de la Fabrique à Neurones, un centre de neurosciences appliquées, vous propose lors de ce cycle 1, un atelier de stimulation pour tous ceux et celles qui veulent garder un cerveau en pleine forme. Parce qu'elle sait à quel point il est important de prendre soin de son cerveau, la Fabrique à Neurones fonctionne selon quatre piliers fondamentaux : Convivialité, jeux, interaction et bienveillance.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **09h45**
 Horaire de l'atelier : **de 10h00 à 11h00**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **12**
 Date limite des inscriptions : **29/11**

 **Mercredi 6 décembre** *après-midi* **Ciné surprise au Zola**

Allez voir un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola – Villeurbanne, métro ligne A « République »**
 Heure de rendez-vous : **15h45**
 Horaire de la séance : **de 16h00 à 18h00**
 Tarif : **4.70€**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **40**
 Date limite des inscriptions : **29/11**

 **Mercredi 6 décembre** *après-midi* **Balade avec Anne**

Anne Sion, bénévole à l'Ovpar, vous propose une balade (si vous ne souhaitez pas faire trop de kilomètres) sur **les berges du canal** - environ 4 à 5 km.

Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et éventuellement bâtons de marche) ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Métro A Laurent Bonnevey à l'arrêt du bus 7 en direction de Vaulx en Velin Le bourg***
 Heure de rendez-vous : **13h30**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**
 Nombre maximum de personnes : **15**
 Date limite des inscriptions : **22/11**

* vous descendrez à Pont des Planches et vous rentrerez avec le Tram 3 à Décines Grand Large

 **Jeudi 7 décembre** *après-midi* **Bowling (attention changement de lieu)**

Colette Touret et René Besson, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de Bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling.

Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain

Lieu de rendez-vous : **PlayInPark - 117 Bd de Stalingrad, 69100 Villeurbanne (plan page 34)**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**
 Tarif : **6€** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **29/11**

Indication d'accès : C2 ou C26 arrêt tête d'or-Stalingrad + 10 mn de marche (avant Botanic) Ou Métro A Charpennes + 15 mn de marche (après Botanic)



Jeudi 7 décembre *soirée* **Spectacle au TNP : Diari d'Amore**



Diari D'Amore (fragola e panna/Dialogo) mis en scène par Nanni Moretti

Spectacle en italien surtitré en français

De Nanni Moretti, on connaît le cinéma poétique et critique, servi par un sens aiguisé de l'observation psychologique et sociale.

Le cinéaste laisse ici de côté sa caméra au profit du plateau de théâtre. Pour sa première expérience scénique, il dirige cinq comédiens et comédiennes dans deux pièces de Natalia Ginzburg. Dans *Fragola e panna*, écrite en 1966, un mari et sa femme, Cesare et Flaminia, vivent avec leur bonne dans une maison de campagne. Un jour où le mari est absent, une jeune femme fait irruption dans la quiétude bourgeoise : elle s'est enfuie en laissant derrière elle mari et enfant. Elle cherche Cesare dont, sans pudeur, elle dit être amoureuse... *Dialogo*, écrite en 1970, est une comédie autour du couple formé par Francesco et Marta. Un matin, encore au lit, ils discutent de petites choses du quotidien jusqu'à ce qu'un aveu émerge : Marta est tombée amoureuse du voisin, ami de confiance de Francesco ; ils ont prévu d'emménager ensemble.

Dans ces scènes d'intimité domestique, la querelle cède souvent place à l'indifférence. Les petits conflits, amers, se révèlent incapables de produire de véritables changements. En dépeignant des groupes familiaux disharmonieux, l'autrice joue avec des valeurs chères à la bourgeoisie et lève le voile sur les incertitudes qui bousculent les êtres et fondent leur existence. Comment une société reste-t-elle indifférente à la vie elle-même ?

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel**

Salle : **Grand théâtre - salle Roger-Planchon**

Heure de rendez-vous : **19h00**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **20**

Heure du spectacle : **19h30**

Durée : **2h30** (entracte compris)

Tarif : **12€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **23/11**

Vendredi 8 décembre *matin*  **Ludicité : Jeux de société**

Rejoignez Salomé et Rachel POIRIER ludothécaire de Ludicité pour une matinée jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un moment.

Lieu de rendez-vous : **Café des associations de la MIETE - 150 Rue du 4 Août - Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Nombre minimum de personnes : **6**

Horaire de l'activité : **de 10h00 à 12h00**

Nombre maximum de personnes : **10**

Tarif : **2€**

Date limite des inscriptions : **1/12**

Indication d'accès : **Centre cial de la Perralière, passage après le Casino**

Vendredi 8 décembre *après-midi* **Marche avec Anne et René**

Anne et René vous proposent une marche sur les berges du Canal de Jonage au départ de Décines Grand Large. Cette marche d'environ 10 km en direction de Villeurbanne se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et éventuellement bâtons de marche) et de l'eau en quantité suffisante.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Station Tram T3 Décines Grand Large**

Heure de rendez-vous : **13h30**

Nombre minimum de personnes : **4**

Tarif : **gratuit**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **1/12**



Dimanche 10 décembre après-midi

Théâtre de l'IRIS : La poétique de l'emploi



La poétique de l'emploi de Noémie Lebevre – Cie de l'Iris

Avec humour, Noémie Lefebvre dresse le portrait d'une jeunesse qui tente d'échapper au mode de vie et à la pensée « mainstream », à la recherche des espaces de liberté et de temps pour construire une pensée critique. L'action se passe à Lyon en 2018... dans une société régie par le capitalisme sauvage, les dérives sécuritaires et les injonctions sociales de tous ordres.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **15h30**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**

Heure du spectacle : **16h00**

Durée : **1h15**

Tarif : **8€ + un verre offert**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **30/11**

Lundi 11 décembre après-midi

Conférence animée par Charlotte Lejeune



Autour du Chat Noir (2^{ème} partie) : La vie d'artistes dans les cafés et cabarets « Montmartre en ce temps là ... » chantait Claude Aznavour. Le temps de la bohème, des peintres qui crient famine et des modèles de petite vie. Celui aussi du Chat noir, « le cabaret le plus extraordinaire du monde. C'est le plus grand succès de l'époque ! « Entrez !! Entrez !! » (Rodolphe Salis, son créateur) et bien d'autres salles où se « coudoient » les artistes, les danseuses, chanteuses et hommes de plumes.

Entrons dans les cafés et cabarets, lieux d'innovation et d'improvisation de chansons et de boniments, d'avant-garde artistique. Découvrons l'atmosphère littéraire, artistique et musicale de Montmartre au travers des œuvres de Toulouse-Lautrec, Vuillard, Steinlen, Willette, le théâtre d'ombres du Chat noir et des musiques de Bruant et Yvette Guilbert.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Nombre minimum de personnes : **25**

Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**

Nombre maximum de personnes : **39**

Tarif : **8.50€**

Date limite des inscriptions : **4/12**

Mardi 12 décembre après-midi

Découverte Flamenco avec Antonia Soler



Antonia, professeur de Flamenco, vous propose une initiation au flamenco debout ou assis. Venez découvrir cette danse d'émotion qui permet de traduire et d'exprimer des émotions les plus légères aux plus profondes. Le flamenco exprime des sentiments forts et intenses et oscille entre douceur et violence, grâce et force. Venez découvrir cette danse qui séduit par son élégance et sa vivacité.

« Vamos » afin de vous lancer dans cette aventure andalouse !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **15h45**

Nombre minimum de personnes : **5**

Horaire de l'atelier : **de 16h00 à 17h00**

Nombre maximum de personnes : **10**

Tarif : **7€**

Date limite des inscriptions : **5/12**

Mercredi 13 décembre après-midi

Balade avec Anne

Anne Sion, bénévole à l'Ovpar, vous propose une balade (si vous ne souhaitez pas faire trop de kilomètres) au parc de la tête d'or - environ 5 km.

Prévoyez des chaussures, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et éventuellement bâtons de marche) ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Devant l'arrêt du bus C26 - Cité internationale**

Heure de rendez-vous : **13h30**

Nombre minimum de personnes : **4**

Tarif : **gratuit**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **6/12**

Jeudi 14 décembre



Sortie journée : Les crèches de Lyon



Rejoignez Valérie et Anne-Marie Savart bénévole à l'Ovpar pour une journée à Lyon : sur **les traces des crèches...**

En cette période de Noël venez découvrir *le matin* la **crèche napolitaine de l'église Saint-Bruno les Chartreux** pour une visite commentée par une médiatrice bénévole. Depuis plus de dix ans, cette crèche napolitaine offre une harmonie théâtrale du mystère de Noël, rendue possible grâce au minutieux travail des bénévoles. La crèche compte plus de 110 personnages (20/28cm de haut) et animaux sur 13 m2, fidèles copies de modèles réalisés au XVIIIe siècle.

Puis vous vous rendez tous ensemble à St Jean en prenant soit :

- le bus C18 (Clos Jouve) + 15 mn de marche, soit
- Le bus 45 + Métro D (Clos Jouve jusqu'à Gorge du Loup puis Métro D jusqu'à St Jean)

Vous déjeunerez au restaurant **Les Pavés de St Jean** qui vous propose le menu suivant :

ENTREE au choix

Croustillant de fromage
Œuf Meurette sauce Beaujolais
Salade Lyonnaise aux oreilles de cochon

PLAT au choix

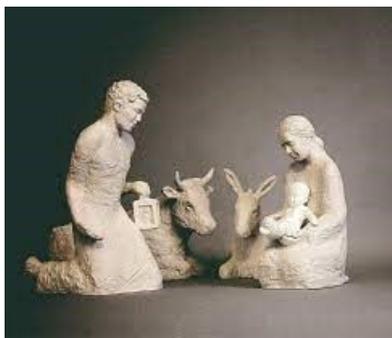
Saucisson chaud pistaché cuit dans la brioche
Pavé de saumon rôti à l'huile d'olive et basilique
Magret de canard rôti au miel et à l'orange

DESSERT au choix

Tarte praline
Crème caramel
Panacotta



Attention : toutes les boissons sont en suppléments (apéritif, vin, café)



En début d'après-midi, vous vous rendez tous ensemble à la **Basilique Notre Dame de Fourvière**. A partir de décembre, la crypte de la basilique se transforme chaque année pour accueillir la crèche de Fourvière. Valérie et Anne-Marie vous propose une visite de cette crèche dont le décor revisité laisse place à la découverte, à l'émerveillement et à l'espérance. Sous le ciel étoilé, autour de Jésus, Marie et Joseph, vous pourrez faire la découverte de grands personnages bibliques et des incontournables chrétiens lyonnais.

« La naissance est annoncée pour bientôt. Déjà, ils ont voyagé et ont posé leur sac : Marie et Joseph attendent ce moment comme un mystère. Et toi qui lis ces lignes, si tu veux bien, viens à leur rencontre. Les personnages bibliques ne sont pas seuls, il y a aussi des témoins de la Foi à Lyon, hommes et femmes de prière touchés par cette naissance historique ». Guide bénévole de Fourvière.

Lieu de rendez-vous : **Impasse des Chartreux - Lyon 1er** (pour la visite de l'église St Bruno)
 Heure de rendez-vous : **9h45**
 Heure de la visite à St Bruno : **de 10h00 à 11h00**
 Heure de retour : **16h30**
 Nombre minimum de personnes : **30**
 Nombre maximum de personnes : **34**
 Transport : **prévoir tickets TCL**

Tarif : **T 1 : 29€ T 2 : 36€ T 3 : 39€**
 (ce tarif comprend l'entrée à la crèche Napolitaine et le repas Entrée/Plat/Dessert)
Il ne comprend pas : les tickets TCL, les boissons et café au restaurant

Date limite des annulations remboursables : **7/12**



 **Vendredi 15 décembre** *après-midi* **Atelier cognitif - Cycle 2**

Isabelle DEUTSCH de la Fabrique à Neurones, un centre de neurosciences appliquées, vous propose lors de ce cycle 2, un atelier de stimulation pour tous ceux et celles qui veulent garder un cerveau en pleine forme. Parce qu'elle sait à quel point il est important de prendre soin de son cerveau, la Fabrique à Neurones fonctionne selon quatre piliers fondamentaux : Convivialité, jeux, interaction et bienveillance. Les prochains ateliers seront les vendredis : **12-19 janv 2024**
 Il est **préférable** si vous commencez ce cycle de vous inscrire aux 5 dates du cycle 2.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h15**
 Horaire de l'atelier : **de 14h30 à 15h30**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **12**
 Date limite des inscriptions : **11/12**

 **Vendredi 15 décembre** *après-midi* **Marche avec Anne et René**

Anne et René vous proposent une marche à **Ecully/Dardilly**. Cette marche d'environ 3 heures se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et éventuellement bâtons de marche) et de l'eau en quantité suffisante.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Arrêt du bus 19** près de la station métro A Hôtel de ville sortie République
 Heure de rendez-vous : **12h45**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **11/12**

 **Lundi 18 décembre** *après-midi* **Atelier musical avec Alette Barthélemy**

Pianiste (classique), accordéoniste (animation festive) et professeur de piano, Alette Barthélemy vous propose un atelier musical. Venez découvrir de la musique pour apprendre en vous faisant plaisir dans une activité groupale originale. Pas besoin d'être musicien(ne) pour participer à cet atelier ; il s'agit d'écouter de la musique de styles divers ou de jouer de la musique (clavier, petites percussions, carillons), d'expérimenter des jeux vocaux ou rythmiques, des percussions corporelles, de petites productions artistiques mêlant la musique avec la poésie et de chanter des chansons.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **13h50**
 Horaire de l'atelier : **de 14h00 à 15h00**
 Tarif : **10€**

Nombre minimum de personnes : **7**
 Nombre maximum de personnes : **10**
 Date limite des inscriptions : **11/12**

 **Mardi 19 décembre** *après-midi* **Conférence animée par Sandrine Vivant**

Les bienfaits de la nature

Les domaines d'applications de la nature sont nombreux pour nous aider à maintenir un bon niveau de vitalité ou nous soigner. A travers l'eau, l'air, la terre et le feu, vous allez découvrir tout ce que la nature nous offre.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h05**
 Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**
 Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **12/12**



Mercredi 20 décembre après-midi **Conférence animée par Ludivine Machado**



En train de Copenhague à Stockholm (via la Norvège)

Déjà entendu parler du tågskryt, nouveau mot suédois désignant la tendance du voyage en train ? Rendez-vous donc sur un quai à Copenhague au Danemark, direction Stockholm en Suède, via la Norvège : l'occasion notamment d'emprunter l'une des plus belles lignes de chemin de fer au monde, entre Bergen et Oslo ! Peut-être croiserez-vous, au détour d'un fjord scandinave, un troll ou encore la petite sirène d'Andersen...

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h15**
 Horaire de la conférence : **de 14h30 à 16h00**
 Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **13/11**

Mardi 21 décembre midi  **Repas de Noël au Restaurant**

Venez réveillonner avec Valérie quelques jours avant Noël au restaurant le Taille Crayon à Villeurbanne, l'ambiance y sera chaleureuse et agréable en cette période de Noël. Le restaurant vous propose sa formule à 24€ : apéro/entrée/plat/dessert/café (boisson en supplément).

Lieu de rendez-vous : **Restaurant le Taille-Crayon - 21 rue Flachet - 69100 VILLEURBANNE**
 Heure de rendez-vous : **12h00**
 Repas : **dès 12h15**
 Tarif : **24€ à régler sur place**

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **30**
 Date limite des inscriptions : **13/12**

Vendredi 22 décembre soirée **Théâtre de l'IRIS : Playback FM**



Playback FM (ou comment les médias m'ont appris à parler)

de et par Valentin Dilas

Un montage d'interviews, de JT et autres émissions piochés à la radio, la télévision ou sur internet. Un résumé de ces 50 dernières années (re)joué sur scène en playback. On y croitera Serge Gainsbourg, Sophie Marceau, David Pujadas ou encore Blanche-Neige, qui répondent sans le savoir à la question : Qu'est-ce qu'un bon orateur ? Et surtout, surtout, qu'est-ce qu'un discours raté.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **19h30**
 Heure du spectacle : **20h00**
 Tarif : **8€ la place avec un verre offert**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**
 Durée : **1h00**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **15/12**

Samedi 30 décembre soirée **Théâtre de l'IRIS : Les 4 mousquetaires**



Les 4 mousquetaires, une épopée pop d'après Alexandre Dumas – Cie La Douce

En clin d'oeil à la culture pop des années 80, le spectacle revisite le best-seller de Dumas et offre une version iconoclaste et festive du roman. Un récit porté par l'énergie jubilatoire des interprètes, se jouant du théâtre et s'autorisant toutes les fantaisies. Tour à tour héros, narrateurs, commentateurs, et parfois même véritables trouble-fêtes ils font sienne la mythique devise : Un pour tous, tous pour un !

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **18h30**
 Heure du spectacle : **19h00**
 Tarif : **8€ la place avec un verre offert**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**
 Durée : **1h00**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **21/12**



LA SEMAINE BLEUE DU LUNDI 2 AU SAMEDI 7 OCTOBRE 2023

Lundi 02-10	Mardi 03-10	Mercredi 04-10
<p>14h - 18h</p> <p>(toute la semaine) : Portes ouvertes au CRIAS (toute la semaine) Exposition photo « Des actes et des liens » : EHPAS Camille Claudel- hall de l'hôtel de ville</p>	<p>09h - 11h30 Marche Robin des villes : (re)découverte du quartier maisons neuves ferrandière</p> <p>11h : Vernissage exposition CMP (CCVA) accessible toute la semaine "Un autre regard"</p>	<p>10h30 12h : Osez raconter des anecdotes et vos expériences en vidéo à l'espace numérique de la MIETE ! Conférence sur "Bien vieillir" (Médipôle)</p> <p>11h 12h: Palais du travail Exposition : "Ecriture et mots de tête" (OMERIS) visible de 10h à 15h</p>
<p>14h45 Marche au Tonkin (4,5 km : départ EHPAD Henri Vincenot arrivée résidence du Tonkin)</p> <p>16h30 Cinéma ZOLA projection du film "Last Dance" (Delphine Lehericey)</p>	<p>14h : Bal</p> <p>14h - 17h : Porte ouverte du lieu de répit - en présence de l'association villeurbannaise « Biographicus »</p>	<p>16h Conseil des aînés : Pièce de théâtre (CCVA)</p>
<p>Zola (Charpennes)</p>	<p>CCVA (Flachet) / Perralière / Tonkin</p>	<p>CCVA(Flachet)</p>



Jeudi 05-10
<p>10h Visite tactilab : atelier déco MIETE</p> <p>10 h La dénutrition des aînés, prévenir pour mieux agir !</p>
<p>14h : Scène ouverte, Parc des droits de l'homme 14h-17h : Ateliers dépistage des fragilités liées à l'âge (Médipôle)</p>
<p>MIETE / MDA (Perralière)</p>

Vendredi 06-10
<p>09h-16h30 : Colloque URIOPS / OVPAR rupture des parcours chez l'adulte âgé : évolution des pratiques professionnelles, place et rôle des aidants (Palais du travail) 10h- 15h : Journée aidants-aidés autour de la cuisine (CRIAS)</p>
<p>14h-16h : « l'amour à tout âge » (Centre social Charpennes Tonkin)</p>
<p>Gratte-ciel / Brosses</p>

Samedi 07-10
<p>10h : Défilé seniors : "Extradéfilé"</p>
<p>Av Henri Barbusse (Gratte-ciel)</p>



Musée du train miniature à Chatillon/Chalaronne - Oct 2022



Les jardins Aquatiques et
ses Carpes Koï du Japon
Oct 2022



Couriot - Musée de
la Mine
à St Etienne
Nov 2022

Photos



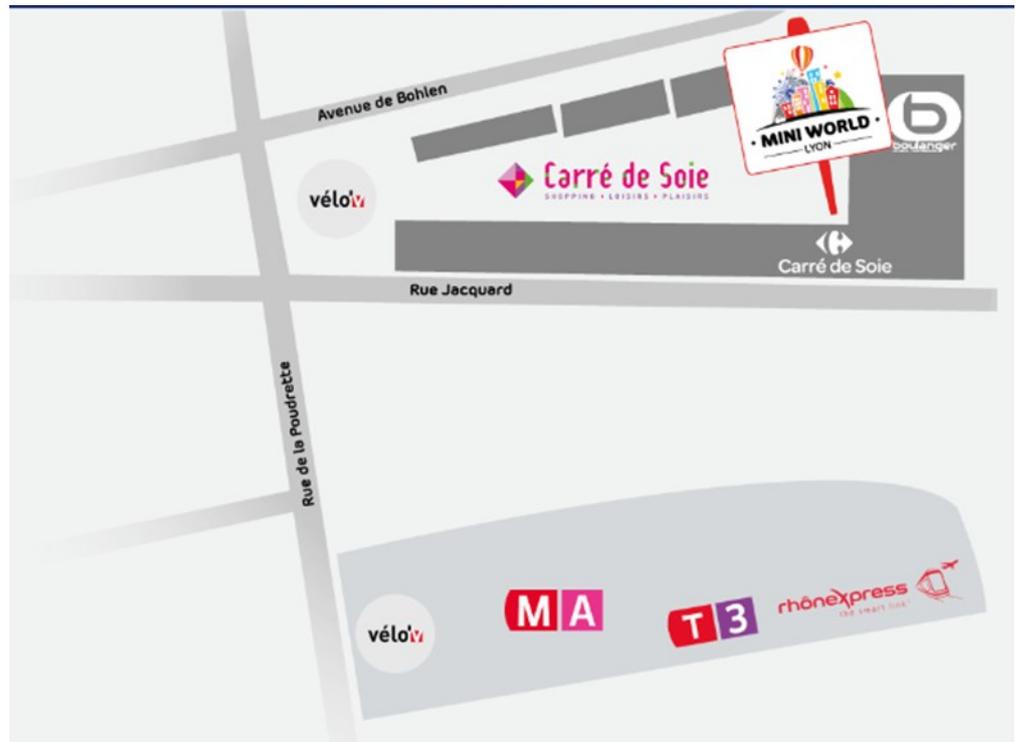
Musée des Arts et des Industries à St Etienne
Nov 2022



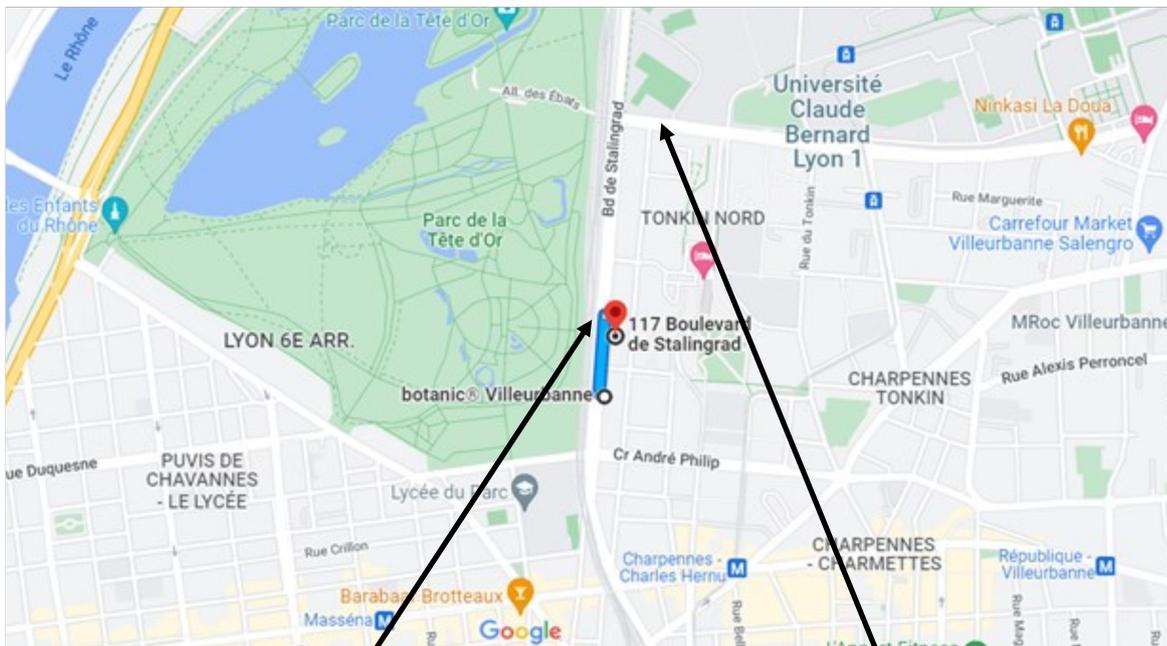
Le Bois d'Oingt et
ses 150 crèches
Déc 2022



Mini World



Play In Park (nouveau bowling)



Nouveau **Bowling** - PLAY IN PARK

Métro A

Arrêt C2 - C26



Nos partenaires

Soutien financier du dispositif d'aide aux aidants



Nos Partenaires & Nos Sponsors



**UNE BANQUE SANS ACTIONNAIRES,
N'A QUE SES CLIENTS À SATISFAIRE.**

.....
UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Venez nous rencontrer à Villeurbanne
3 Caisses de Crédit Mutuel • 1 Crédit Mutuel Enseignant

Crédit Mutuel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8 millions de clients-sociétaires.

Crédit Mutuel et Caisses d'Épargne, sociétés coopératives à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 000 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raftoyan, 67113 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg 8 188 526 564
N° Oras : 07 903 716. Banque régie par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier.



CARS FAURE

DES SOLUTIONS DE TRANSPORTS
ADAPTÉES À VOS BESOINS DE MOBILITÉS

- | | |
|---|---|
| <p>■ NOS ACTIVITÉS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Transports réguliers • Transports scolaires • Transports périscolaires • Transports aéroports / gares • Transports sportifs et loisirs | <p>■ NOUS CONTACTER</p> <p>VALENCIN
680 route d'Heyrieux,
38540 Valencin
Tél. : 04 72 48 16 16
www.cars-faure.fr</p> |
|---|---|

Rejoignez nos équipes !
BESOIN D'UN COMPLÉMENT DE REVENU ?
Devenez conducteur/conductrice de car à temps partiel.
Cars Faure finance votre formation jusqu'à votre prise de poste.

■ ■ ■ CONTACTEZ-NOUS : 04 72 48 16 16

