



Le programme trimestriel d'animation : Printemps

N° 237 Avril - Mai- Juin 2023



Sommaire

Infos pratiques	P 2
Fiches récapitulatives	P 3-4
Flash Info	P 5
Animation Avril	P 6 à 11
Animation Mai	P 11 à 18
Animation Juin	P 19 à 25
Zoom	P 26
Nos Partenaires & Sponsors	P 27-28



Office Villeurbannais des Personnes Agées
et des Retraités
56 rue du 1er mars 1943 - 69100 VILLEURBANNE
Tél : 04 78 68 90 50
contact@ovpar.fr - www.ovpar.fr
Métro A arrêt « flachet » - Bus C26 arrêt
« rue du 4 août »

Infos Pratiques

HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi : 13h50 à 17h00
Mardi, mercredi, jeudi :
 8h30 à 12h30 et
 13h50 à 17h00
Vendredi : 8h30 à 12h30 et
 13h50 à 16h00

Adhésion saison 2022/2023 :

Villeurbannais 15€ - Non villeurbannais 20€

Les inscriptions aux activités débuteront

Mardi 4 avril 2023

**Lors de la première journée d'inscription,
 nous vous accueillerons de 8h30 à 16h00.**

Le jour des inscriptions, un seul ticket d'ordre d'arrivée vous sera remis, seules les personnes munies de ce ticket pourront s'inscrire auprès des postes ouverts. Dans ce même temps vous avez la possibilité d'inscrire une ou un ami(e). Toute inscription ne sera validée qu'avec le règlement individuel.

Les jours suivants, nos chargées d'accueil prendront vos inscriptions :

- Jusqu'à 16h30 les lundis mardis, mercredis et jeudis, et jusqu'à 15h30 les vendredis.
 Elles pourront refuser de prendre votre inscription, si vous ne respectez pas ces horaires.

Avec votre fiche récapitulative, que vous pouvez déposer préalablement dans la boîte aux lettres ou à l'accueil, accompagnée du règlement, celle-ci sera traitée le lendemain des inscriptions,

- Par téléphone dès le lendemain des inscriptions.

Vous devez régler lors de l'inscription, sinon votre inscription ne sera pas validée.

Pour chaque sortie journée, merci de préparer un chèque séparé par sortie

* Si vous devez **annuler votre activité** : pensez à annuler 48h avant la date de votre activité (sauf cas exceptionnel, mais la date des annulations remboursables est indiquée), afin que vous soyez remboursé et que nous puissions proposer votre place aux personnes sur liste d'attente.

* Attention : Si vous devez **annuler votre Sortie Journée** : ce n'est plus 48h mais 1 semaine ; Vous référer au descriptif avec la date des annulations remboursables inscrite.

Pour les sorties, en justifiant de votre feuille d'imposition ou de non imposition sur les revenus de l'année 2020 (avis de situation déclarative établi en 2021), trois tarifs sont applicables :

	TARIF T1	TARIF T2	TARIF T3
Ligne 25 de votre avis :	15 000 €	< 15.001€ à 20.000€	< 20.000 €



Fiche récapitulative

Nom : **Prénom :**

Tel : **Mail :**

DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Jeu 6/04	Peinture sur toile	3€	
Jeu 6/04	Balade urbaine Montchat	Gratuit	
Ven 7/04	Ludicité	2€	
Ven 7/04	Marche avec René	Gratuit	
Ven 7/04	Iris : Rendez-vous des quartiers libres	Information	
Mar 11/04	TNP : La peur	12€	
Ven 14/04	IRIS : Graines Connection	8€	
Jeu 20/04	Chasse aux œufs	Gratuit	
Ven 21/04	Randonnée avec René	Gratuit	
Dim 23/04	Spectacle : La clé des chants	10€	
Lun 24/04	Atelier Pâtisserie	4€	
Lun 24/04	Conférence animée par Anaëlle : Monde de l'enfance	8.50€	
Mar 25/04	Baladounette tête d'Or	Gratuit	
Mar 25/04	Balade urbaine fresques Croix-Rousse	Gratuit	
Mer 26/04	Mouvements, rythme et voix animé par Violaine	9€	
Mer 26/04	Conférence animée par Ludivine : l'Irlande	8.50€	
Mer 26/04	Ciné Surprise	4.70€	
Jeu 27/04	Sortie journée : Valrhona Cité du Chocolat	T1 : 47€ T2 : 59€ T3 : 64€	
Mar 2/05	Conférence animée par Sandrine : maladie auto-immunes	6.50€	
Mer 3/05	Balade : Mignonne allons voir si la rose...	Gratuit	
Jeu 4/05	Visite : Jardin de la Bonne Maison	10€	
Ven 5/05	Randonnée avec René	Gratuit	
Mar 9/05	Baladounette au Parc de la Tête d'Or	Gratuit	
Mer 10/05	Atelier ludique autour de la mémoire	Gratuit	
Mer 10/05	Conférence animée par Ludivine	8.50€	
Jeu 11/05	Sortie journée : Palais du facteur cheval	T1 : 35,00€ T2 : 43,50€ T3 : 47,00€	
Ven 12/05	Ludicité	2€	
Ven 12/05	Marche avec René	Gratuit	
Mar 16/05	Conférence animée par Anaëlle : J.S Chardin	8.50€	
Mer 17/05	Mouvement rythme et voix animé par Violaine	9€	
Mer 17/05	Ciné surprise	4.70€	
Lun 22/05	Atelier cuisine + repas	7€	
Mar 23/05	Conférence animée par Sandrine : Dépression/Bipolarité	6.50€	
TOTAL			



Fiche récapitulative

MONTANT REPORTE			
DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Mar 23/05	Iris : Festival Brut de fabrique	12€	
Mer 24/05	Question pour un champion	Gratuit	
Mer 24/05	TNP : Ali	14€	
Jeu 25/05	Bowling	A régler sur place	
Jeu 25/05	Conférence animée par le Dr VANNIER	Gratuit	
Ven 26/05	Step	Gratuit	
Ven 26/05	Randonnée avec Anne et René	Gratuit	
Mar 30/05	Peinture sur toile	3€	
Mer 31/05	Visite : La Cressonnière de Vaise	6.50€	
Jeu 01/06	Jeux	Gratuit	
Ven 2/06	Ludicité	2€	
Lun 5/06	Conférence animée par Anaëlle : Van Dyck	8.50€	
Mar 6/06	Baladounette au parc de la Tête d'Or	Gratuit	
Mar 6/06	Café littéraire	Gratuit	
Mer 7/06	Atelier ludique autour de la mémoire	Gratuit	
Mer 7/06	Ciné surprise	4.70€	
Jeu 8/06	Sortie journée : PEAUGRE	T1 : 46€ T2 : 58€ T3 : 63€	
Ven 9/06	Marche avec René	Gratuit	
Sam 10/06	TNP : Crocodile trompeur	12€	
Mar 13/06	Conférence animée par Sandrine	6.50€	
Mer 14/06	Mouvements, rythme et voix	9€	
Mer 14/06	Visite : Musée Romain	6.50€	
Jeu 15/06	Bowling	A régler sur place	
Ven 16/06	Randonnée avec Anne et René	Gratuit	
Lun 19/06	Portes ouvertes : Jardin partagé + repas	Gratuit	
Mar 20/06	Just Dance	Gratuit	
Mer 21/06	Conférence animée par Ludivine : le Portugal	8.50€	
Jeu 22/06	Atelier pâtisserie	4€	
Jeu 22/06	Randonnée avec Anne et René	Gratuit	
Ven 23/06	Jeux	Gratuit	
Jeu 29/06	Visite : les murs peints	Gratuit	
Ven 30/06	Marche avec Anne	Gratuit	
Trimestre	Jardin partagé	Gratuit	
TOTAL			



NOUVEAU

ANNULATION AUX ACTIVITES GRATUITES

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à une activité gratuite, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.



TELEPHONE

Régulièrement vous allez retrouver le logo d'un téléphone dans certains articles :
Ce numéro sert exclusivement lors des activités extérieures avec l'animateur salarié :
Il est activé le jour de la sortie, 30 mn avant le départ et désactivé à la fin de la journée.
Cela vous permet avant l'activité, le jour même, de prévenir :

- en cas de retard à l'heure du rendez-vous,
- en cas d'annulation de dernière minute.

En journée

- pour joindre les animateurs durant les temps libres en cas de nécessité.

Voici le numéro : 06.70.79.42.75

**Attention, toute annulation doit être effectuée auprès de l'accueil au 04.78.68.90.50
En dehors des sorties ce téléphone est éteint.**

CINEMA LE ZOLA

Tout au long de l'année, sur présentation de votre carte d'adhérent de l'OVPAR, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel au cinéma le Zola de 4.70€.

TNP ET THEATRE DE L'IRIS

L'OVPAR est partenaire relais du TNP (Théâtre National Populaire) et du théâtre de l'Iris de Villeurbanne. A ce titre, l'OVPAR bénéficie de places sur certains spectacles à l'affiche. Vous pouvez donc réserver vos places et régler à l'accueil de l'OVPAR. Le jour du spectacle, il vous suffit de vous rendre à la billetterie de la structure, d'indiquer que vous venez de l'OVPAR en donnant votre nom, prénom et ainsi vous pourrez récupérer votre billet.

Attention important : une fois la date limite des inscriptions passée, **aucun remboursement ne pourra être fait** si l'annulation est de votre part.

INFO TCL

Afin de rejoindre les lieux de rendez-vous, si vous avez besoin de plus de renseignements, vous pouvez contacter Allo TCL au 04.26.10.12.12 (prix d'un appel local).

LE COMPTOIR



Venez boire un café, discuter, échanger vos idées ou emprunter un livre au Comptoir !

Le Comptoir est ouvert à tous, les lundis et jeudis de 14h30 à 17h !

**Jeudi 6 avril** *matin***Peinture sur toile**

Ninon vous propose de venir développer votre esprit créatif à travers un atelier de peinture sur toile. Vous réaliserez un tableau sur le thème de **l'illusion d'optique**. Avec ou sans expérience ou talent dans l'art, venez simplement laisser libre cours à votre imagination. Tout le matériel vous sera fourni. Sauf un tablier ou une blouse si vous souhaitez en apporter un ou une.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **9h50**
 Horaire de l'activité : **de 10h00 à 12h00**
 Tarif : **3€**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **7**
 Date limite des inscriptions : **5/04**

**Jeudi 6 avril** *après-midi***Balade Urbaine**

Rejoignez Anne-Marie et Valérie pour une balade en campagne au cœur de la ville et ainsi découvrir les « trésors » cachés du village de Montchat. Si la saison n'est pas trop en retard/avance vous pourrez également admirer et « humer les couloirs » de glycine.

Lieu de rendez-vous : **Gare de Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **14h15**
 Horaire de la balade : **de 14h30 à 16h00**
 Nbre maximum de personnes : **15**
 Date limite des inscriptions : **6/04 11h00**
 Tarif : **Gratuit**



Indication d'accès : soit le T3, soit le C26, arrêt Gare de Villeurbanne.

**Vendredi 7 avril** *matin***Ludicité : Jeux de société**

Rejoignez Ninon et Rachel POIRIER, ludothécaire de Ludicité pour une matinée jeux de société. Parmi sa ludothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un moment agréable.

Si vous le souhaitez, vous pourrez partager un jeu avec des enfants non scolarisés et leurs parents.

Lieu de rendez-vous : **Café des associations de la MIETE - 150 Rue du 4 Août - Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **9h45**
 Horaire de l'activité : **de 10h00 à 12h00**
 Tarif : **2€**
 Indication d'accès : **Centre cial de la Perralière, passage après le Casino**

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **10**
 Date limite des inscriptions : **6/04 16h**

**Vendredi 7 avril** *après-midi***Marche avec René**

René vous propose une marche de 9/10 km sur Croix Laval. Cette marche d'environ 3 heures se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée et de l'eau en quantité suffisante.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Métro D station Gorge de loup afin de prendre le bus 98**
 Heure de rendez-vous : **12h50**
 Départ du bus 98 : **13h05** (soyez à l'heure)
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **6/04**



**Vendredi 7 avril****Théâtre de l'IRIS : Rendez-vous des quartiers libres****Rendez-Vous des Quartiers Libres**

L'équipe du spectacle *Graines Connection*, issue de l'École du Théâtre de l'Iris, propose un moment de rencontre autour de sa dernière création théâtrale : une fable écologique d'anticipation !

THÉÂTRE

Les convives sont invités à apporter des grignotages pour un apéro partagé qui viendra clore la soirée.

Entrée libre sur inscription auprès du Théâtre : 04 78 68 86 49
ou par mail : magda.k@theatredeliris.fr

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **18h30**

**Mardi 11 avril** *soirée***Spectacle au TNP : La Peur****La Peur mise en scène de François Hien.**

Parce qu'on a découvert sa liaison avec un jeune homme, le père Jérôme a perdu sa paroisse. Devenu le confesseur des double-vie des hommes d'Église, il reçoit une confession terrible, de la part d'un prêtre du diocèse, le père Grésieux. Il en prévient la justice. Il pourrait dénoncer également le cardinal, supérieur du prêtre incriminé, pour avoir caché le secret ; ce dernier le convainc de n'en rien faire.

Alors que le père Jérôme a retrouvé une mission pastorale, pour prix de son silence, un jeune homme lui rend visite. Victime autrefois des agissements du père Grésieux, il tente d'obtenir le témoignage que le père Jérôme a refusé de donner. S'engage un dialogue de fond qui bousculera profondément les deux hommes.

"La peur est une pièce que j'ai commencé à écrire au printemps 2019, inspiré à la fois par l'affaire Barbarin, mais également par un ami cher, James Alison, prêtre et théologien anglais, admirable commentateur des Évangiles, plaçardisé dans sa propre institution parce qu'il a révélé son homosexualité. Sans hostilité à l'Église, la pièce dresse le portrait d'un homme pris dans ses contradictions et qui se libère de la peur.

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel**

Salle : **salle Jean Vilar**

Heure de rendez-vous : **20h00**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **10**

Heure du spectacle : **20h30**

Durée : **2h05**

Tarif : **12€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **5/04 à 16h00**

**Vendredi 14 Avril** *matin***Théâtre de l'IRIS : Graines Connection****Graines Connection de Guillaume Gladieux.**

Une fable écologique et fantastique. La vie sur Terre, devenue difficile et dangereuse, nécessite un respect rigoureux de règles sanitaires. Sous peine de pénalités, voir d'exclusion, tout citoyen est sous contrôle d'un Assistant Personnel Individualisé implanté à la naissance. Avec un tel dispositif de protection, personne ne se doute que la survie soit possible en dehors de la Ville. Une rencontre entre Ariel, et la Mamie, une Exclue, fera basculer l'ordre des choses laissant place à la résistance ...et à l'espoir !

THÉÂTRE

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **10h30**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**

Heure du spectacle : **11h00**

Durée : **1h10**

Tarif : **8€ la place avec un verre offert**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **12/04 à 12h00**



**Jeudi 20 avril** après-midi**Chasse aux œufs**

Le mois d'avril fait souvent écho à Pâques et la fameuse aux œufs. Venez donc la partager avec les bénéficiaires de l'accueil de jour ainsi que les enfants de MJC du quartier. Des œufs seront cachés partout dans le parc. Par petits groupes mixtes, vous irez ramasser les œufs tous ensemble. L'après-midi se terminera par une dégustation des œufs ramassés pour une demi-journée riche en partage et en convivialité. »

Lieu de rendez-vous : **devant la Maison des Aînés - Parc des droits de l'Homme**

Heure de rendez-vous : *

Horaire de l'activité : *

Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **6**Nombre maximum de personnes : **12**Date limite des inscriptions : **17/04**

* 1 semaine avant l'activité, n'hésitez pas à contacter l'accueil afin de connaître l'horaire

**Vendredi 21 avril** journée**Randonnée avec René**

René vous propose une randonnée à la journée au départ du fort de Bron. Après avoir fait le tour de ce fort, vous partirez pour St Priest en traversant le parc technologique le bois des Feuilly pour arriver au fort de St Priest. Vous contournez ce fort et effectuerez une boucle. A l'issue vous prendrez le Tram T2 à son terminus situé à 500m du fort.

Cette randonnée d'environ 6h, pour 18/20 km sans dénivelé, se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie ou casquette et éventuellement bâtons de marche), de l'eau en quantité suffisante (pas de point d'eau) ainsi que votre **pique-nique**.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Grange Blanche - Station de Tram T2/T5**Heure de rendez-vous : **8h50**Départ : **9h00**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **4**Nombre maximum de personnes : **15**Date limite des inscriptions : **17/04****Dimanche 23 avril** après-midi**Spectacle : la clé des chants**

L'ovpar vous propose un nouveau partenariat avec La Clé des chants, une association channonnière lyonnaise, organisatrice de spectacles.

Pour ce spectacle, La Clé des Chants vous emmène au pays provençal jusqu'à Marseille. Lors de ce voyage, les artistes interprètent des chansons gaies et ensoleillées, en rapport avec la région traversée. Flânant au gré de leurs envies, ils boiront du vin frais, traverseront des ponts, s'attarderont au bord de la mer. Ils feront même une partie de pétanque, une de cartes et se reposeront sur les bancs du Prado... Ils joueront dans de

beaux costumes locaux devant un décor sublime. Les danseurs seront éblouissants et les musiciens endiablés. Croyez-nous, ce voyage là, vous ne l'oublierez pas!!

Lieu de rendez-vous : **CCVA - 234 cours Emile Zola - 69100 Villeurbanne**Heure de rendez-vous : **14h00**Horaire du spectacle : **14h30 à 16h30**Tarif : **10€**Nombre minimum de personnes : **5**Nombre maximum de personnes : **40**Date limite des inscriptions : **14/04 16h00**

N'hésitez pas à vous rendre en page 26 où vous trouverez un zoom sur notre nouveau partenaire



C'est toi Marseille



**Lundi 24 avril** *après-midi***Atelier pâtisserie**

Ninon vous propose de vous partager sa passion pour la pâtisserie à travers un atelier. Le thème du jour sera le chocolat. Vous repartirez avec la ou les recette(s) à refaire chez vous. Astuce de pâtissier et dégustation de votre pâtisserie viendront compléter cette après-midi gourmande. Vous pouvez apporter votre tablier si vous le souhaitez ainsi qu'une boîte pour récupérer le fruit de votre atelier.

Lieu de rendez-vous : **Espace St André - 26 Allée des Cèdres - 69100 Villeurbanne**Heure de rendez-vous : **13h45**Horaire de l'activité : **de 14h00 à 16h30**Tarif : **4€**Nombre minimum de personnes : **6**Nombre maximum de personnes : **8**Date limite des inscriptions : **17/04**Indication d'accès : Métro A jusqu'à Vaulx-en-Velin puis T3 jusqu'à Bel Air les Brosses**Lundi 24 avril** *après-midi***Conférence animée par Anaëlle Charoin****Le monde de l'enfance en peinture et sculpture de la Renaissance à la Révolution.**

Découvrez les images peintes et sculptées des bambins de la Renaissance à l'aube de la Révolution. Qu'ils soient dans un cadre officiel, dans leur environnement familial, ou simples personnages dans une scène historique, ces petits nous apprennent beaucoup sur leur époque. Nous verrons que la représentation de l'enfant montre l'évolution de son statut dans la société et une prise en considération de plus en plus forte de cet âge particulier.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **13h50**Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**Tarif : **8.50€**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **17/04****Mardi 25 avril** *matin***Baladounette au parc de la Tête d'Or**

Vous souhaitez vous balader mais la distance, votre condition physique et le rythme parcourus vous effraient ! Pas de problème, cette marche est faite pour vous. Nous l'avons appelé : «la baladounette». N'hésitez pas à rejoindre Ninon pour une balade au Parc de la Tête d'Or. Beaucoup de bancs bordent les allées, ce qui vous permettra de vous reposer régulièrement.

Lieu de rendez-vous : **Parc de la tête d'or - Porte de la voûte**Heure de rendez-vous : **9h45**Horaire de la marche : **de 10h00 à 11h30**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **5**Nombre maximum de personnes : **15**Date limite des inscriptions : **24/04****Mardi 25 avril** *après-midi***Balade Urbaine Croix-Rousse**

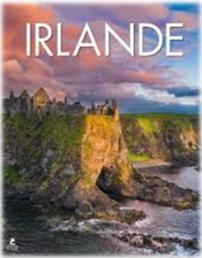
Rejoignez Anne-Marie et Valérie pour une balade au cœur de la Croix-Rousse afin de découvrir à travers un parcours 3 fresques qui représentent les éléments. Venez observer la fresque du FEU avec Le Baiser, celle de l'AIR à travers une intervention artistique et pour finir celle de la TERRE, alliance entre le végétal, le minéral et l'animal.

Lieu de rendez-vous : **devant la statue le chant des canuts -
place des tapis - 69004 Lyon**Heure de rendez-vous : **14h15**Horaire de la balade : **de 14h30 à 16h00**Nbre maximum de personnes : **15**Date limite des inscriptions : **20/04**Tarif : **Gratuit**Indication d'accès : Métro A jusqu'à Hôtel de ville + Métro C arrêt Croix-Rousse

**Mercredi 26 avril****Mouvements, rythme et voix : animé par Violaine Perreux**

Violaine vous propose des ateliers Mouvements, Rythme et Voix. Ces ateliers permettent d'entrer très aisément dans la danse de manière ludique, joyeuse avec un accompagnement de la voix qui soutient le mouvement. C'est une technique qui favorise la libération des tensions, qui dynamise, permet de travailler sa respiration grâce à l'utilisation de la voix, redonne confiance en sa capacité à réaliser des gestes et déplacements avec ancrage et fluidité.

Rejoignez cet atelier où vous ressortirez ressourcé, détendu, plein de vitalité. Il s'agit de séances accessibles à tous où l'objectif premier recherché est le plaisir !

Lieu de rendez-vous : **La Miete - 50 Rue du 4 Août 1789 - 69100 Villeurbanne**Heure de rendez-vous : **9h50**Nombre minimum de personnes : **7**Horaire de la séance : **de 10h00 à 11h00**Nombre maximum de personnes : **12**Tarif : **9€**Date limite des annulations remboursables : **19/04****Mercredi 26 avril après-midi****Conférence animée par Ludivine Machado**

L'Irlande. "Terre brûlée au vent, des landes de pierre"... non, ce n'est pas une conférence sur Michel Sardou, mais l'ambiance est posée : venez parcourir l'Irlande avec Ludivine ! Tout commence dans un pub de Dublin, avec une pinte de Guinness... puis direction le Connemara, ses lacs, ses montagnes, et ses plages. Cork vous attend ensuite avec sa distillerie de whisky (et pas whisky, le -e- a toute son importance...), Galway et ses courses de chevaux, puis Glendalough avec son monastère au milieu des pâturages... entre autres ! Nous en profiterons pour faire un détour en Irlande du Nord et évoquer le passé (et peut-être encore le présent ?) troublé de cette région d'Europe où cache de tout aussi beaux sites naturels !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h15**Nombre minimum de personnes : **25**Horaire de la conférence : **de 14h30 à 16h00**Nombre maximum de personnes : **39**Tarif : **8.50€**Date limite des inscriptions : **19/04****Mercredi 26 avril après-midi****Ciné surprise au Zola**

Allez voir un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola – Villeurbanne, métro ligne A « République »**Heure de rendez-vous : **15h45**Nombre minimum de personnes : **5**Horaire de la séance : **de 16h00 à 18h00**Nombre maximum de personnes : **40**Tarif : **4.70€**Date limite des inscriptions : **19/04**



Jeudi 27 avril



Sortie journée dans la Drôme (26)



Rejoignez Valérie et Ninon pour une visite gourmande et instructive dédiée au chocolat en vivant l'expérience chocolat à **Valrhona : la Cité du Chocolat**.

Véritable centre de découverte pour le grand public, la Cité du Chocolat a une ambition éducative et transmet l'amour du bon chocolat. Expériences sensorielles, secrets de fabrication, voyage virtuel dans les plantations... Venez plonger dans le musée du chocolat et découvrir les délicieux mystères de l'or noir.

De l'origine des fèves de cacao à la grande palette de recettes des chocolats, en passant par la découverte d'une chocolaterie virtuelle, vous sillonnerez à travers le musée lors **d'une visite guidée** en 1ère partie, suivie d'un **atelier initiation à la dégustation**, puis d'une visite libre afin de clôturer la matinée.

A l'heure du déjeuner 2 options sont proposées :

- Soit vous déjeunez votre sandwich que vous aurez emporté dans les jardins de la cité,
- Soit vous déjeunez « au comptoir » de Valrhona, des plats en self-service (exemple une cocotte 9.90€, n'hésitez pas à aller sur leur site).

Attention : Merci de nous **indiquer votre choix** lors de votre inscriptions car nous devons valider auprès de Valrhona le nombre de personnes qui souhaitent déjeuner au comptoir avant le 11 avril.



L'après-midi laissez-vous conter l'histoire des villes de Tain l'Hermitage et Tournon-sur-Rhône. Découvrez le célèbre vignoble ainsi qu'une magnifique vue sur la Vallée du Rhône à travers une balade commentée très enrichissante à bord du petit train des vignes.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **7h45**

Heure de départ : **8h00**

Heure de retour : environ **18h20**

Tarif : **T 1 : 47€ T 2 : 59€ T 3 : 64€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **19/04 à 17h00**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **34**

Transport : **Cars Faure**

Durée du trajet : **1h15**



Mardi 2 mai après-midi

Conférence animée par Sandrine Vivant

Les maladies auto-immunes. Les maladies auto-immunes, quasiment inconnues il y a quelques années, représentent aujourd'hui la 3^{ème} cause de morbidité après les affections cardio-vasculaires et les cancers. Les différentes origines de ces maladies peuvent trouver une réponse naturopathique pour réduire les crises et améliorer le confort au quotidien.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h05**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **25/04**



Mercredi 3 mai après-midi

Balade avec Anne-Marie Savart



Mignonne, allons voir si la rose..... A travers les roseraies du parc de la tête d'or, rejoignez Anne-Marie et Valérie afin de déambuler entre roses anciennes ou plus récentes et ainsi admirer la délicatesse de leurs robes pourprés et la subtilité de leurs fragrances. Appréhendez ensemble les liens qui unissent Lyon à la rose.

Lieu de rendez-vous : **Devant la cité internationale - arrêt Musée des Arts Contemporains**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de cette séance : **de 14h30 à 16h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **26/04**



**Jeudi 4 mai** *matin***Visite : un incroyable jardin de roses anciennes**

Valérie vous propose de découvrir une pépite : **le Jardin de la Bonne Maison**, imaginé par Odile Masquelier âgée de 83 ans, l'une des plus grandes collectionneuses de roses au monde. Plus de 500 variétés de rosiers anciens et botaniques sont à découvrir. Elle qui n'aimait pas les roses longues, raides, "orgueilleuses" et sans odeur, va vite changer d'avis lors d'un voyage en Écosse. Elle va y découvrir les roses anciennes, leur souplesse, leur senteur et développer une passion sans précédent pour ces fleurs délicates.



Une explosion de couleurs et de senteurs vous attendent ainsi que des anecdotes contées par Odile qui déambulera dans les jardins. A l'issue de cette visite, si vous le souhaitez vous pouvez, avec Valérie pique-niquer dans les jardins (des bancs sont à disposition) et continuer à vous promener dans les jardins, prendre votre temps afin d'écouter la nature. Attention, ce jardin est en pente et comporte des escaliers, mais un chemin les contourne.

Lieu de rendez-vous : **99 chemin de Fontanières - 69350 LA MULATIERE**
 Heure de rendez-vous : **10h00**
 Horaire de la visite : **de 10h15 à 12h00**
 Tarif : **10€**

Nombre minimum de personnes : **10**
 Nombre maximum de personnes : **15**
 Date limite des inscriptions : **27/04**

Indication d'accès : en voiture : possibilité de se garer le long du chemin (avant le n° 101)
En transport : Métro A jusqu'à Perrache + C19 direction Francheville Arrêt Léon Favre

**Vendredi 5 mai** *journée***Randonnée avec René**

René vous propose une randonnée au **fort de Feyzin**. Vous parcourez et visiterez une partie de ce fort. Puis départ pour la randonnée à la journée sur les **terres agricoles de Feyzin jusqu'à Solaize** où vous prendrez le bus 39 qui vous ramènera au métro D.

Cette randonnée d'environ 6h pour 18/20 km sans dénivelé, se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée (chapeau, crème solaire, cape de pluie et éventuellement bâtons de marche), de l'eau en quantité suffisante (pas d'eau sur le parcours sauf au fort) ainsi que votre **pique-nique**.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Station métro D à Parilly (sortie Sud) afin de prendre le bus 39**

Heure de rendez-vous : **8h40**

Départ du bus 39 : **8h56*** (soyez à l'heure)

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **2/05**

* 1 semaine avant la marche n'hésitez pas à vérifier l'horaire sur le site des TCL ou à contacter l'accueil.

**Mardi 9 mai** *matin***Baladounette au parc de la Tête d'Or**

Vous souhaitez vous balader mais la distance, votre condition physique et/ou le rythme parcourus vous effraient ! Pas de problème, cette marche est faite pour vous. Nous l'avons appelé : «la baladounette ». N'hésitez pas à rejoindre Ninon pour une balade au Parc de la Tête d'Or. Beaucoup de bancs bordent les allées, ce qui vous permettra de vous reposer régulièrement. »

Lieu de rendez-vous : **Parc de la tête d'or - Porte de la voûte**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de la marche : **de 10h00 à 11h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **4/05**



 **Mercredi 10 mai** *matin*

Atelier ludique autour de la mémoire

Ninon vous propose un atelier ludique autour de la mémoire pour venir faire travailler vos méninges. A l'aide de plusieurs petits exercices différents : sudoku, suite de nombres, et pleins d'autres, vous activerez votre mémoire sans même vous en rendre compte et de manière ludique.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **10h15**

Horaire de l'activité : **de 10h30 à 12h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **3/05**

 **Mercredi 10 mai** *après-midi*

Conférence animée par Ludivine Machado



L'Écosse. Traversons la Manche, direction l'Ecosse et ses paysages à couper le souffle (et pas seulement à cause du vent froid) ! Venez slalomer entre les moutons avec Ludivine pour (re)découvrir Edimbourg et son château, Glasgow la mal-aimée, les Highlands, ou encore la magnifique île de Skye, qui regorge de cascades et autres curiosités de la nature qui valent le détour... et d'affronter la pluie battante. Pour se réchauffer ? rien ne vaut le fameux haggis, ou panse de brebis farcie... accompagnée d'un verre de scotch ! Et qui sait, peut-être

croiserons-nous le Monstre du Loch Ness ? Soyez prévenus, il parle avec un fort accent écossais !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaires de la conférence : **de 14h30 à 16h00**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **3/05**

 **Jeudi 11 mai**



Sortie journée : Palais du facteur cheval (26)

Rejoignez Valérie et Ninon pour une journée à St Julien et Hauterives. Le matin, venez à St Julien découvrir dans une ancienne ferme adaptée un lieu d'exposition : l'atelier le **temple de la féminité**. Laissez vous surprendre par la Galerie Musée des sculptures de l'artiste Vincent Tournebize. Près de 200 m² d'espaces intérieurs et le parc pour l'installation extérieure accueillent des centaines d'œuvres céramiques ou en bronze. Vincent jouera les guides, et se fera un plaisir de vous expliquer son travail, à travers les outils et accessoires utilisés. Et si vous êtes musicien dans l'âme, vous pourrez vous essayer à la guitare qui sera mis à votre disposition, Vincent, notre « guide » pourra même pousser la chansonnette !



Le temps du repas, vous resterez sur place afin de pique-niquer dans le jardin (n'oubliez pas vos nappes et couvertures de pique-nique) et bien évidemment votre repas que vous aurez emporté (pas de micro-onde). **PIQUE-NIQUE OBLIGATOIRE**



En début d'après-midi, direction le **Palais du facteur cheval** pour une visite guidée d'1 heure de ce monument construit par le facteur Ferdinand Cheval, de 1879 à 1912. Chef-d'œuvre de l'architecture naïve et de l'art naïf, il est classé au titre des monuments historiques depuis 1969.

La visite démarre façade Est par la biographie du facteur. Elle se poursuit autour du monument, l'occasion d'observer une multitude de détails essentiels pour comprendre en quoi l'œuvre de Joseph Ferdinand Cheval est unique. Techniques, matériaux, citations, sources d'inspiration... On mesure tout le génie et le travail d'un seul homme. Après la visite, vous aurez un temps afin de déambuler librement sur le site. Attention site très peu ombrager, prévoir chapeau/casquette, crème solaire et gourde d'eau.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **8h30**

Heure de départ : **8h45**

Heure de retour : environ **18h20**

Tarif : **T 1 : 35€ T 2 : 43.50€ T 3 : 47€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **3/05 à 17h00**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **34**

Transport : **Cars Faure**

Durée du trajet : **1h30**



**Vendredi 12 mai** *journée***Vivre et Vieillir à Villeurbanne**

Le CCAS de Villeurbanne organise à destination des villeurbannais, un événement qui s'intitule « Vivre et vieillir à Villeurbanne ». Au cours de cette journée qui se veut conviviale, de nombreux partenaires seront présents avec des stands autour de différents thèmes : L'habitat, la mobilité, la citoyenneté ainsi que l'aide aux aidants. Pour plus d'informations, le programme complet de la journée sera disponible à l'accueil de la Maison des aînés courant avril .

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés**
 Horaire de l'activité : **de 10h30 à 18h00**

Tarif : **gratuit****Vendredi 12 mai** *matin***Ludicité : Jeux de société**

Rejoignez Ninon et Rachel POIRIER, ludothécaire de Ludicité pour une matinée jeux de société. Parmi sa ludothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un moment agréable.

Si vous le souhaitez, vous pourrez partager un jeu avec des enfants non scolarisés et leurs parents.

Lieu de rendez-vous : **Café des associations de la MIETE - 150 Rue du 4 Août - Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **9h45**Nombre minimum de personnes : **6**Horaire de l'activité : **de 10h00 à 12h00**Nombre maximum de personnes : **10**Tarif : **2€**Date limite des inscriptions : **5/05**Indication d'accès : **Centre cial de la Perralière, passage après le Casino****Vendredi 12 mai** *après-midi***Marche avec René**

René vous propose une marche de 10/11 km avec un peu de dénivelé au départ de **Fontaine sur Saône** en direction du **Fort de Vancia**, puis retour par le bus C5 (arrêt à 500 m du fort) qui vous ramènera sur la Cité International ou sur Lyon.

Cette marche d'environ 3 heures se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée et de l'eau en quantité suffisante (pas de point d'eau en chemin)

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Place Le Viste (Bellecour) à l'arrêt du bus 40**

Heure de rendez-vous : **12h35**Nombre minimum de personnes : **4**Départ du bus 40 : **12h51** (soyez à l'heure)Nombre maximum de personnes : **20**Tarif : **gratuit**Date limite des inscriptions : **9/05****Lundi 15 mai** *après-midi***Assemblée Générale de l'Ovpar**

Adhérente, adhérent de l'OVPAR, vous êtes invités à assister à l'assemblée générale de l'OVPAR. Différents sujets seront abordés avec vous afin de partager et construire ensemble l'OVPAR de demain. Pour participer à cette assemblée, vous devez être à jour de votre cotisation.

Lieu de rendez-vous : **Palais du travail - 9 place Dr Goujon - 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **13h45**Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 16h00**Tarif : **gratuit**

 **Mardi 16 mai** *après-midi*

Conférence animée par Anaëlle Charoin



Jean-Siméon Chardin, le peintre de la vie silencieuse.

Natures mortes, scènes intimes de famille peuplent ses réalisations. Cette conférence retrace sa carrière à travers ses œuvres les plus connues où tout n'est qu'harmonie, calme et beauté. Et disons comme Diderot « Ô Chardin! Ce n'est pas du blanc, du rouge, du noir que tu broies sur ta palette: c'est la substance même des objets, c'est l'air et la lumière que tu prends à la pointe de ton pinceau et que tu attaches sur la toile. »

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **9/05**

 **Mercredi 17 mai**

Mouvements, rythme et voix : animé par Violaine Perreux

Violaine vous propose des ateliers Mouvements, Rythme et Voix. Ces ateliers permettent d'entrer très aisément dans la danse de manière ludique, joyeuse avec un accompagnement de la voix qui soutient le mouvement. C'est une technique qui favorise la libération des tensions, qui dynamise, permet de travailler sa respiration grâce à l'utilisation de la voix, redonne confiance en sa capacité à réaliser des gestes et déplacements avec ancrage et fluidité.

Rejoignez cet atelier où vous ressortirez ressourcé, détendu, plein de vitalité. Il s'agit de séances accessibles à tous où l'objectif premier recherché est le plaisir !

Lieu de rendez-vous : **La Miete - 50 Rue du 4 Août 1789 - 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **9h50**

Horaire de la séance : **de 10h00 à 11h00**

Tarif : **9€**

Date limite des annulations remboursables : **10/05**

Nombre minimum de personnes : **7**

Nombre maximum de personnes : **12**

 **Mercredi 17 mai** *après-midi*

Ciné surprise au Zola

Allez voir un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola – Villeurbanne, métro ligne A « République »**

Heure de rendez-vous : **15h45**

Horaire de la séance : **de 16h00 à 18h00**

Tarif : **4.70€**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **40**

Date limite des inscriptions : **10/05**

 **Lundi 22 mai** *matin*

Atelier cuisine + repas

Ninon vous propose un atelier cuisine. Vous aurez à réaliser un menu entier : entrée, plat, dessert. Vous découvrirez le menu sur place. Une fois le repas prêt, vous le dégusterez tous ensemble.

Si vous le souhaitez vous pouvez ramener votre tablier et éventuellement une boîte au cas où il en resterait.

Lieu de rendez-vous : **Espace St André - 26 Allée des Cèdres - 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de l'activité : **de 10h à 14h00**

Tarif : **7€**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **8**

Date limite des inscriptions : **15/05**

Indication d'accès : Métro A jusqu'à Vaulx-en-Velin puis T3 jusqu'à Bel Air les Brosses

**Mardi 23 mai** après-midi**Conférence animée par Sandrine Vivant**

Dépression / Bipolarité. Les troubles bipolaires concernent environ 1% de la population en ne considérant que leur forme majeure. La naturopathie est une aide complémentaire aux traitements conventionnels, sans oublier l'aide qu'elle peut apporter à l'entourage qui vit avec une personne bipolaire.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h05**
 Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**
 Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **16/05**

**Mardi 23 mai** après-midi**Théâtre de l'IRIS : Festival Brut de fabrique****Festival Brut de fabrique**

Depuis sa création en 2001, le festival *Brut de Fabrique* encourage la découverte des expressions théâtrales les plus diverses. Des premières expériences scéniques aux créations d'artistes professionnels, le festival offre une palette de formes artistiques singulières, reflet d'un ancrage profond sur le territoire et dans le paysage culturel local.

Chaque soirée est composée de deux spectacles dans la salle : un projet mené avec des amateurs, puis en deuxième partie, un spectacle porté par des comédiens confirmés. Entre les deux, lors d'un entracte dans la cour, venez partager un verre et un repas avec les Cuisines du monde, ponctués par des impromptus artistiques. Programme complet disponible dès avril 2023

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **18h30**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**

Heure du spectacle : **19h00**

Tarif : **12€ pour la soirée complète (2 spectacles + un repas + un boisson)**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **16/05**

**Mercredi 24 mai** après-midi**Jeu : question pour un champion**

Venez vous amuser avec le club QP1C (question pour un champion) de Lyon qui vous propose une après-midi de jeux. Vous tenterez de répondre à des questions en étant le ou la plus rapide sur le buzzer. Alors partant ? Important : si vous vous inscrivez à ce jeu vous devez impérativement **jouer** (au moins une partie).

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 17h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **17/05**



 **Mercredi 24 mai** soirée

Spectacle au TNP : Ali



Ali. Un très beau spectacle court avec deux acrobates en partenariat avec le festival de cirque les Utopistes.

Deux hommes sont en scène. Deux bustes, mais trois jambes. Ils commencent par se défier. Ils bataillent, se soutiennent et finalement ne forment plus qu'un ; un duo tenu de réinventer son centre de gravité. L'hybridation dérange, intrigue, déplace nos préjugés. Au-delà de la fascination, le frisson – de rire, de peur – n'est pas loin. Envers et contre tout, la grâce éclot de cet étrange ballet où la force et la fragilité se complètent. Initié par la compagnie MPTA de Mathurin Bolze, le festival utoPistes vous invite à découvrir le foisonnement des arts du cirque, dans les théâtres partenaires. C'est dans ce cadre que le TNP reçoit Ali. Créée en 2008, cette pièce qui oscille entre cirque et danse est un bijou de simplicité, beau comme un diamant noir.

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel**

Salle : **petit théâtre, salle Jean-Bouise**

Heure de rendez-vous : **18h30**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **10**

Heure du spectacle : **19h00**

Durée : **25 mn**

Tarif : **14€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **10/04**

 **Jeudi 25 mai après-midi**

Bowling

Anne-Marie et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.**

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Si votre absence est non excusée, vous n'aurez pas accès au prochain bowling.

Lieu de rendez-vous : **60 rue Marius Berliet - Lyon 8**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Nombre minimum de personnes : **6**

Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 16h30**

Nombre maximum de personnes : **20**

Tarif : **5.50€** la partie à régler sur place

Date limite des inscriptions : **17/05**

 **Jeudi 25 mai après-midi**

Conférence animée par le Dr VANNIER

Vous accompagnez de façon régulière un ou plusieurs proches dans les actes de la vie quotidienne du fait d'une dépendance liée à l'âge, à la maladie et/ou au handicap : comme 11 millions de personnes en France, vous êtes un aidant.

En tant qu'aidant, vous êtes probablement attentif à la santé et au bien-être de votre proche, mais pour prendre soin de l'autre, il faut déjà prendre soin de soi !

Cette conférence « **Préservez le Capital santé des aidants** » animée par le Docteur Vannier AGIRC-ARCCO, introduira un cycle d'ateliers « Santé des aidants » à l'OVPAR les mardi matin du 30/05 au 11/07 les mardis matin de 10h à 12h00.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Nombre minimum de personnes : **4**

Horaire de la conférence : **14h00 à 16h00**

Nombre maximum de personnes : **35**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **22/05**



**Vendredi 26 mai** *matin***Step**

Ninon vous propose de venir découvrir le Step. Il s'agit d'une activité sportive où l'on monte et descend d'une petite marche sur un fond musical. Cette initiation au Step se veut adaptée et non compétitive. Cette séance a déjà été proposée sur le trimestre d'hiver 2023.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **10h15**Horaire de l'activité : **10h30 à 11h30**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **4**Nombre maximum de personnes : **6**Date limite des inscriptions : **24/05****Vendredi 26 mai** *journée***Randonnée avec Anne et René**

Dans la continuité des circuits des forts GR169, Anne et René vous proposent une randonnée à la journée de 18/20 km sur **Dardilly, la Tour de Salvagny**. Vous visiterez le Fort du Paillet (appartenant à la commune de Dardilly et entretenu par des bénévoles). Cette visite commentée est payante mais laissée au bon vouloir de chacun. Nous préconisons 3 à 5€ par personne à déposer à la sortie dans une boîte (faire l'appoint de ce que vous souhaitez donner). Cette visite est incluse dans la randonnée, merci de ne pas vous inscrire si vous n'êtes pas intéressée par cette visite. Puis départ pour la randonnée d'environ 18/20 km avec un dénivelé d'environ 300m.

Cette randonnée se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée (casquette, crème solaire, cape de pluie et éventuellement bâtons de marche), de l'eau en quantité suffisante ainsi que votre **pique-nique**.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Station métro D gorge de loup à l'arrêt du bus 3**Heure de rendez-vous : **8h25**Départ du bus 3 : **8h39** (soyez à l'heure)Tarif : **gratuit + participation pour la visite 3 à 5 €**Nombre minimum de personnes : **4**Nombre maximum de personnes : **15**Date limite des inscriptions : **22/05****Mardi 30 mai** *après-midi***Peinture sur toile**

Ninon vous propose de venir développer votre esprit créatif à travers un atelier de peinture sur toile. Vous réaliserez un tableau sur le thème des 4 saisons. Avec ou sans expérience ou talent dans l'art, venez simplement laisser libre cours à votre imagination. Tout le matériel vous sera fourni. Sauf un tablier ou une blouse si vous souhaitez en apporter un ou une.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **13h50**Horaire de l'activité : **de 14h00 à 16h00**Tarif : **3€**Nombre minimum de personnes : **7**Nombre maximum de personnes : **9**Date limite des inscriptions : **23/05****Mercredi 31 mai** *matin***Visite : La Cressonnière de Vaise**

Rejoignez Valérie et une médiatrice pour une visite guidée de la Cressonnière de Vaise. Ancien parc de maison bourgeoise (XIXe- début XXe siècle) devenu ensuite cressonnière, cette dernière est redevenue, depuis l'abandon de son exploitation une zone humide à la richesse floristique et faunistique unique à Lyon. Habituellement fermée au public pour préserver cet écosystème fragile, ne manquez cette visite sous aucun prétexte !

Lieu de rendez-vous : **47 rue Sidoine Apollinaire - 69009 Lyon (à côté de la piscine de Vaise)**Heure de rendez-vous : **9h45**Horaire de la visite : **de 10h00 à 11h30**Tarif : **6.50€**Nombre minimum de personnes : **15**Nombre maximum de personnes : **24**Date limite des inscriptions : **25/05**

**Jeudi 1er juin après-midi****Jeux**

Ninon vous propose une après-midi jeux de société. Venez jouer au contrario dans une ambiance conviviale et détendue. Dans ce jeu, une expression issue de thèmes comme le cinéma, l'histoire, la géographie, la littérature, la musique est transformée ! Les mots peuvent être remplacés par leur contraire (exemple : plein, vide), un synonyme (seul, isolé) ou un mot de la même famille (vert, bleu). Les joueurs doivent découvrir l'expression cachée. »

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **13h50**Horaire de l'activité : **14h00 à 15h30**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **6**Nombre maximum de personnes : **10**Date limite des inscriptions : **25/06****Vendredi 2 juin** *matin***Ludicité : Jeux de société**

Rejoignez Ninon et Rachel POIRIER, ludothécaire de Ludicité pour une matinée jeux de société. Parmi sa ludothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un moment agréable.

Si vous le souhaitez, vous pourrez partager un jeu avec des enfants non scolarisés et leurs parents.

Lieu de rendez-vous : **Café des associations de la MIETE - 150 Rue du 4 Août - Villeurbanne**Heure de rendez-vous : **9h45**Horaire de l'activité : **de 10h00 à 12h00**Tarif : **2€**Nombre minimum de personnes : **6**Nombre maximum de personnes : **10**Date limite des inscriptions : **29/05**Indication d'accès : **Centre cial de la Perralière, passage après le Casino****Lundi 5 juin après-midi****Conférence animée par Anaëlle Charoin****Les portraits de Van Dyck.**

Est-ce à cause de l'aura qu'exerce Rubens, le prince des peintres, à Anvers que son jeune assistant Van Dyck décide de quitter la cité flamande pour l'Angleterre ? Il est sans doute difficile de trouver sa place à l'ombre des grands génies. A la cour royale anglaise Van Dyck peut enfin se révéler et montrer sa science dans l'art du portrait. D'une élégance jamais vue alors, ses portraits vont exercer une influence pendant des décennies sur les peintres anglais et transformer la vision que l'on avait des aristocrates anglais. Marcel Proust le disait : " Tu triomphes, Van Dyck, prince des gestes calmes, dans tous les êtres beaux qui vont bientôt mourir, dans toute belle main qui sait encore s'ouvrir... Sans s'en douter, qu'importe, elle te tend les palmes !"

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **13h50**Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**Tarif : **8.50€**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **30/06****Mardi 6 juin** *matin***Baladounette au parc de la tête d'or**

Vous souhaitez vous balader mais la distance, votre condition physique et/ou le rythme parcourus vous effraient ! Pas de problème, cette marche est faite pour vous. Nous l'avons appelé : « la baladounette ». N'hésitez pas à rejoindre Ninon pour une balade au Parc de la Tête d'Or. Beaucoup de bancs bordent les allées, ce qui vous permettra de vous reposer régulièrement. »

Lieu de rendez-vous : **Parc de la tête d'or - Porte de la voûte**Heure de rendez-vous : **9h45**Horaire de la marche : **de 10h00 à 11h30**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **5**Nombre maximum de personnes : **15**Date limite des inscriptions : **1/06**Indication d'accès : bus C26 ou C2 – arrêt tête d'or Stalingrad

**Mardi 6 juin après-midi****Café littéraire**

Lors d'un précédent café littéraire, vous avez échangé sur la littérature de **Virginie Grimaldi**. Valérie vous propose de lire l'un des 3 titres suivants (ou les 3) tranquillement chez vous et de venir échanger autour de ce/ces livre(s) :

- Et que ne durent que les moments doux :

roman plein de tendresse sur l'histoire de deux mères: une jeune avec sa fille prématurée et une de deux grands enfants ...

- Quand nos souvenirs viendront danser :

Ce roman célèbre le passé avec une infinie tendresse. Sans mélancolie, juste ce qu'il faut de nostalgie, mais avec surtout beaucoup d'humour.

- le premier jour du reste de ma vie :

Ce roman s'attaque à l'épineux sujet de la crise féminine de la quarantaine avec un punch réjouissant. On n'oublie pas de sitôt ces trois femmes, enfin seules sur la mer, qui nous entraînent dans un tourbillon d'émotions en faisant fuser les bons mots.

Découvrez ces livres débordants de joie de vivre, des livres frais et touchants qui font du bien sur les thème de la nostalgie, l'amitié, le temps qui passe, la famille, les nouveaux départs..... Mais toujours avec un humour « décapant »

Lieu de rendez-vous : **OVPAR - Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **14h00**

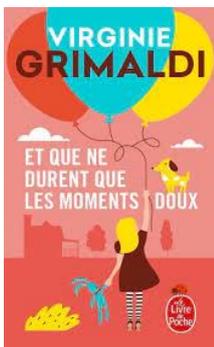
Horaire de l'atelier : **de 14h15 à 16h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **3**

Nombre maximum de personnes : **6**

Date limite des inscriptions : **8/11**

**Mercredi 7 juin matin****Atelier ludique autour de la mémoire**

Ninon vous propose un atelier ludique autour de la mémoire pour venir faire travailler vos méninges. A l'aide de plusieurs petits exercices différents : sudoku, suite de nombres, et pleins d'autres, vous activerez votre mémoire sans même vous en rendre compte et de manière ludique.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **10h15**

Horaire de l'activité : **de 10h30 à 12h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **31/05**



**Mercredi 7 juin après-midi****Ciné surprise au Zola**

Allez voir un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola – Villeurbanne, métro ligne A « République »**

Heure de rendez-vous : **15h45**

Horaire de la séance : **de 16h00 à 18h00**

Tarif : **4.70€**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **40**

Date limite des inscriptions : **31/05**

**Jeudi 8 juin****Sortie journée : PEAUGRES**

Rejoignez Valérie, Ninon et l'animatrice de l'été pour une journée au safari de **Peaugres**.

Le matin, évadez-vous en toute sécurité dans des contrées lointaines et partez à l'aventure pour un Safari bus, à la rencontre des animaux sauvages d'Afrique et du continent américain.

Première escale en Afrique pour voyager au milieu des animaux sauvages les plus imposants et emblématiques du continent africain.

Quelques tours de roues plus loin, le dépaysement est total. Vous voilà dans une forêt nord-américaine où cohabitent une trentaine d'ours noirs et une vingtaine de bisons massifs et impressionnants.

Évoluant en totale liberté sur un parc arboré de 13 hectares, ours et bisons se promènent entre buissons et étangs et n'hésitent pas à venir saluer les visiteurs, bien à l'abri dans leur voiture.

1 heure de voyage à travers 2 continents où les frontières s'effacent devant le grand spectacle. Celui de la vie animale, libre et naturelle. Des instants magiques et des rencontres riches en émotions !



Pour le temps du repas plusieurs solutions s'offrent à vous :

- * Soit vous déjeunez votre pique-nique tiré du sac sur l'une des nombreuses tables ombragées du parc,
- * Soit vous déjeunez votre pique-nique tiré du sac dans une salle hors sac, à partager avec les autres visiteurs,
- * Soit vous déjeunez dans la cafétéria ou dans les snacks du parc (organisation et réservation à votre charge).

L'après-midi sera libre pour que vous puissiez parcourir le circuit piéton à votre guise. De nombreux espaces avec des animaux de toutes sortes sont à découvrir. Vous déambulerez aussi bien entre les tigres qu'avec les chauves-souris dans le manoir, en passant par la serre aux 1000 cachettes.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **8h15**

Heure de départ : **8h30**

Heure de retour : **19h00**

Tarif : **T 1 : 46€ T2 : 58€ T3 : 63€**

Date limite des annulations remboursables : **le 23 mai à 16h00**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **34**

Transport : **Cars Faure**

Durée du trajet : **1h15**



**Vendredi 9 juin** après-midi**Marche avec René**

René vous propose une marche de 10/11 km au Parc de Miribel Jonage. Cette marche d'environ 3 heures sans dénivelé se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée (chapeau, crème solaire, lunette) et de l'eau en quantité suffisante (il y a des points d'eau, mais pas obligatoirement sur le chemin emprunté).

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Gare métro La Soie** à la sortie (côté Tram) pour prendre le **bus 83 ou le T3**

Heure de rendez-vous : * non connu à ce jour

Nombre minimum de personnes : **4**

Départ de la marche : * non connu à ce jour

Nombre maximum de personnes : **20**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **5/06**

* n'hésitez pas à appeler l'accueil afin que l'on vous communique l'horaire

**Samedi 10 juin** soirée**Spectacle au TNP : Crocodile trompeur**

Le Crocodile trompeur, une forme opéra théâtre d'après les œuvres d'Henry Purcell. Le dernier spectacle de la saison sera théâtral, musical, émouvant et loufoque à souhait. À l'aide de matériaux puisés dans la littérature, la peinture, le cinéma et le documentaire, les artistes réunis sur scène « bricolent » l'opéra Didon et Énée de Purcell à l'aune des temps présents. L'histoire de Didon, éperdument amoureuse d'Énée qu'elle doit pourtant laisser partir fonder une nouvelle nation, prend place dans un décor composé de gravats, d'un lustre de cristal ou de fils

de pêche... Cette étrange composition cache pourtant une machinerie bien huilée, prête à accueillir la tragédie.

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel**

Salle : **grand théâtre, salle Roger Planchon**

Heure de rendez-vous : **19h30**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **18**

Heure du spectacle : **20h00**

Durée : **2h05**

Tarif : **12€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **25/05 à 17h00**

**Mardi 13 juin** après-midi**Conférence animée par Sandrine Vivant**

Les remèdes pour lutter contre le stress.

Les remèdes naturels sont définis comme l'utilisation thérapeutique (préventive ou curative) des plantes. Et la nature étant généreuse, nous avons à notre disposition beaucoup de plantes sous différentes formes galéniques (infusion, teinture mère, huiles essentielles...) où chacun.e pourra y trouver un moyen de lutter contre le stress.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h05**

Nombre minimum de personnes : **25**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Nombre maximum de personnes : **39**

Tarif : **6.50€**

Date limite des inscriptions : **6/06**

**Mercredi 14 juin****Mouvements, rythme et voix : animé par Violaine Perreux**

Violaine vous propose des ateliers Mouvements, Rythme et Voix. Ces ateliers permettent d'entrer très aisément dans la danse de manière ludique, joyeuse avec un accompagnement de la voix qui soutient le mouvement. C'est une technique qui favorise la libération des tensions, qui dynamise, permet de travailler sa respiration grâce à l'utilisation de la voix, redonne confiance en sa capacité à réaliser des gestes et déplacements avec ancrage et fluidité.

Rejoignez cet atelier où vous ressortirez ressourcé, détendu, plein de vitalité. Il s'agit de séances accessibles à tous où l'objectif premier recherché est le plaisir !

Lieu de rendez-vous : **La Miete - 50 Rue du 4 Août 1789 - 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **9h50**

Nombre minimum de personnes : **7**

Horaire de la séance : **de 10h00 à 11h00**

Nombre maximum de personnes : **12**

Tarif : **9€**

Date limite des annulations remboursables : **7/06**



**Mercredi 14 juin après-midi****Visite : Musée Romain**

Rejoignez Ninon pour une visite du musée romain de Lyon. Situé sur la colline de Fourvière, Lugdunum - Musée et théâtres romains constitue un ensemble archéologique exceptionnel, classé Patrimoine mondial de l'Unesco. Unique pour la richesse de ses collections et son architecture audacieuse, en béton brut, le musée vous transporte au cœur de la vie des premiers Lyonnais. Découvrez de splendides mosaïques, sculptures, bijoux, céramiques et la monumentale plaque en bronze portant le discours de l'empereur Claude, témoin des relations entre Rome et les autres peuples de l'Empire.

Lieu de rendez-vous : **Musée romain – 17 Rue Cleberg 69005 Lyon**Heure de rendez-vous : **14h15**Nombre minimum de personnes : **12**Horaire de la visite : **de 14h30 à 16h00**Nombre maximum de personnes : **20**Tarif : **6.50€**Date limite des annulations remboursables : **6/06 à 17h00**Indication d'accès : F2 arrêt Fourvière – Descendre à pied la rue Roger Radisson**Jeudi 15 juin après-midi****Bowling**

Anne-Marie et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.**

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Si votre absence est non excusée, vous n'aurez pas accès au prochain bowling.

Lieu de rendez-vous : **60 rue Marius Berliet - Lyon 8**Heure de rendez-vous : **14h15**Nombre minimum de personnes : **6**Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 16h30**Nombre maximum de personnes : **20**Tarif : **5.50€** la partie à régler sur placeDate limite des inscriptions : **7/06****Vendredi 16 juin journée****Randonnée avec Anne et René**

Anne et René vous proposent une randonnée d'environ 20 km à Lissieu et Marcilly d'Azergues. Cette randonnée d'environ 6h avec un dénivelé de 350 m environ, se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche (pas de basket) et une tenue vestimentaire adaptée (chapeau, crème solaire et éventuellement bâtons de marche), de l'eau en quantité suffisante (il y a des points d'eau, mais pas forcément sur le chemin emprunté), ainsi que votre **pique-nique**. **Cette randonnée est un peu plus soutenue que les autres, soyez en bonne condition physique.**

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Gare de Vaise, station du métro D à l'arrêt du bus 61**Heure de rendez-vous : **8h00**Nombre minimum de personnes : **4**Départ du bus 61 : **8h15*** (soyez à l'heure)Nombre maximum de personnes : **15**Tarif : **gratuit**Date limite des inscriptions : **22/05**

* 1 semaine avant la marche n'hésitez pas à vérifier l'horaire sur le site des TCL ou à contacter l'accueil.



**Lundi 19 juin****Portes ouvertes : Jardin partagé + repas**

Les adhérents apprentis jardiniers de l'OVPAR, vous ouvrent le jardin partagé pour un temps de convivialité et de découverte. A midi, vous déjeunerez tous ensemble. Chacun amène soit un plat, une entrée ou un dessert, pour que vous puissiez partager le repas. Ils vous feront visiter leur petit coin de verdure. Temps festif assuré !

Lieu de rendez-vous : **rue des Coquelicots - tout au fond du chemin - Villeurbanne St Jean**

Heure de rendez-vous : **11h50**

Nombre minimum de personnes : **5**

Horaire de l'activité : **de 12h00 à 16h00**

Nombre maximum de personnes : **10**

Tarif : **gratuit**

Indication d'accès : A Laurent Bonnevey, prendre le Bus 7, direction Vaulx-en-Velin « le Bourg ». Descendre à l'arrêt « Cité Saint-Jean » et marcher jusqu'au jardin (environ 5 minutes de marche)

**Mardi 20 juin** *après-midi***Just Dance**

Rejoignez Ninon afin de danser et vous entraîner sur un Just Dance. Mais c'est quoi Just Dance ? Le principe du jeu consiste à suivre les chorégraphies proposées sur l'écran en suivant les mouvements des personnages.

Que vous soyez danseur/danseuse confirmé(e) ou non venez nous rejoindre, fou rire garanti....



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **15**

Horaire de l'activité : **de 14h15 à 16h00**

Date limite des inscriptions : **13/06**

Tarif : **gratuit**

**Mercredi 21 juin** *après-midi***Conférence animée par Ludivine Machado**

Ce mois-ci, Ludivine vous emmène sur la terre de ses ancêtres : **le Portugal !** Venez braver les embruns et parcourir le pays du Nord au Sud, vous ne serez pas déçus par la variété du paysage (ni par la taille des portions, au restaurant !). Naviguez le long du Douro jusqu'à Porto où vous attendent caves et façades aux couleurs des *azulejos* ; Lisbonne, la capitale, vous éblouira de sa lumière dorée, au bord du Tage ; Sintra vous émerveillera avec son château de conte de fées... et les plages de l'Algarve finiront de vous convaincre, pour terminer le "séjour" tout en détente. Au fait, vous reprendrez bien un petit *pastel de nata* ?

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Nombre minimum de personnes : **25**

Horaire de la conférence : **de 14h30 à 16h00**

Nombre maximum de personnes : **39**

Tarif : **8.50€**

Date limite des inscriptions : **13/06**

**Jeudi 22 juin** *après-midi***Atelier pâtisserie avec le PMS**

Ninon vous propose de rejoindre les bénéficiaires de l'accueil de jour pour un moment de pâtisserie en commun. Vous découvrirez la recette de la pâtisserie le jour de l'atelier.

Vous repartirez avec la recette à refaire chez vous. Astuce de pâtissier et dégustation des petits gâteaux viendront compléter cette après-midi gourmande.

Vous pouvez apporter votre tablier si vous le souhaitez, ainsi qu'une boîte pour ramener le fruit de l'atelier.

Lieu de rendez-vous : **Espace St André - 26 Allée des Cèdres - 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Nombre minimum de personnes : **5**

Horaire de l'activité : **de 14h00 à 16h00**

Nombre maximum de personnes : **5**

Tarif : **4€**

Date limite des inscriptions : **19/06**



**Jeudi 22 juin** *ournée***Randonnée avec Anne et René**

Anne et René vous proposent une randonnée d'environ 20 km avec le parcours suivant : début de la Vallée d'Azergues au départ de Lissieu, puis Marcilly d'Azergues, Chazay d'Azergues ainsi que les rives de cette rivière.

Cette randonnée d'environ 6h avec peu de dénivelé est réservée à de bons marcheurs. Elle se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche (pas de basket) et une tenue vestimentaire adaptée (chapeau, crème solaire et éventuellement bâtons de marche), de l'eau en quantité suffisante ainsi que votre **pique-nique**.

Cette randonnée est un peu plus soutenue, soyez en bonne condition physique et ne pas craindre le soleil.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Gare de Vaise station métro D - Arrêt du bus 61**

Heure de rendez-vous : **8h00**

Départ du bus 61 : **8h15*** (soyez à l'heure)

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **19/06**

* 1 semaine avant la marche n'hésitez pas à vérifier l'horaire sur le site des TCL ou à contacter l'accueil.

**Vendredi 23 juin** *matin***Jeux**

Ninon vous propose une matinée jeux de société. Venez jouer au papayoo dans une ambiance conviviale et détendue. Dans ce jeu de plis aux cinq couleurs, il ne faut pas marquer de points ! Pour se faire, évitez les Papayoos et surtout la carte maudite ! Une alternative vivifiante aux jeux de cartes traditionnels.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **10h20**

Horaire de l'activité : **10h30 à 12h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **8**

Date limite des inscriptions : **19/06**

**Jeudi 29 juin** *matin***Visite : les murs peints**

Rejoignez Anne-Marie et Valérie pour une balade urbaine entre 2 squares qui vous permettra de découvrir quelques murs peints. De transports en découverte des 4 saisons, une marche pour la santé.

Lieu de rendez-vous : **Reconnaissance Balzac (Tram T3 et bus 09)**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de la visite : **de 10h00 à 11h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **26/06**

**Vendredi 30 juin** *matin***Marche avec Anne**

Anne vous propose une marche de 9/10 km de Laurent Bonnevey au parc de la tête d'or en passant par la Feyssine. Pour clôturer cette saison, Anne vous propose de déjeuner tous ensemble au restaurant asiatique Mizakaya, 77 Bd Stalingrad à Villeurbanne (organisation faite par Anne).

Cette marche d'environ 3 heures se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée et de l'eau en quantité suffisante.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Devant la sortie du métro A - arrêt Laurent Bonnevey**

Heure de rendez-vous : **8h50**

Départ de la marche : **9h00**

Tarif : **gratuit + restaurant**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **26/06**



LA CLE DES CHANTS

La Clé des chants est une association chansonnière lyonnaise créée en 1982 par Janou, Christian COURTOIS et Christian CHARLES à la scène. Le répertoire, plutôt lyrique à la création, a su évoluer et la troupe propose actuellement des spectacles où les variétés françaises sont en bonne place. Les chanteurs sont toujours accompagnés par un pianiste et un batteur de talent et, pour renforcer l'aspect visuel, un couple de danseurs, plusieurs fois champions de France de danse sportive, évolue dans tous les spectacles. Ils seront présents le mardi 4 avril lors des inscriptions afin de vous rencontrer et faire le show !!!



Nos partenaires

Soutien financier du dispositif d'aide aux aidants



les petits frères
des Pauvres



La vie à domicile



LOGEMENT ACCOMPAGNE



croix-rouge française
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS



Vous aider, chez vous



SERVICES À LA PERSONNE



La téléassistance bienveillante



NOUS PRENONS SOIN DE VOUS



Vous sentir chez vous, c'est possible chez nous.



Nos Partenaires & Nos Sponsors



UNE BANQUE SANS ACTIONNAIRES, N'A QUE SES CLIENTS À SATISFAIRE.

UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Venez nous rencontrer à Villeurbanne
3 Caisses de Crédit Mutuel • 1 Crédit Mutuel Enseignant

Crédit Mutuel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 6 millions de clients-sociétaires.

Caisses Fédérales de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 000 euros, 4 rue Frédéric-Guillemain-Bathéon, 67113 Strasbourg Cedex 3, RCS Strasbourg 8 088 005 354 N° Ordon. 07 003 738. Banque régie par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier.



CARS FAURE

DES SOLUTIONS DE TRANSPORTS ADAPTÉES À VOS BESOINS DE MOBILITÉS

■ NOS ACTIVITÉS :

- Transports réguliers
- Transports scolaires
- Transports périscolaires
- Transports aéroports / gares
- Transports sportifs et loisirs

■ NOUS CONTACTER

VALENCIN
680 route d'Heyrieux,
38540 Valencin
Tél. : 04 72 48 16 16
www.cars-faure.fr

Rejoignez nos équipes !

BESOIN D'UN COMPLÉMENT DE REVENU ?

Devenez conducteur/conductrice de car à temps partiel.
Cars Faure finance votre formation jusqu'à votre prise de poste.

CONTACTEZ-NOUS : 04 72 48 16 16

