



Le programme trimestriel d'animation : Hiver

N° 236 Janvier - Février - Mars 2023

Sommaire

Infos pratiques	P 2
Fiches récapitulatives	P 3-4
Flash Info	P 5
Animation Janvier	P 6 à 12
Animation Février	P 12 à 17
Animation Mars	P 17 à 22
Nos Partenaires & Sponsors	P 23-24



Office Villeurbannais des Personnes Agées
et des Retraités
56 rue du 1er mars 1943 - 69100 VILLEURBANNE
Tél : 04 78 68 90 50
contact@ovpar.fr - www.ovpar.fr
Métro A arrêt « flachet » - Bus C26 arrêt
« rue du 4 août »

Infos Pratiques

HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi : 13h50 à 17h00
Mardi, mercredi, jeudi :
 8h30 à 12h30 et
 13h50 à 17h00
Vendredi : 8h30 à 12h30 et
 13h50 à 16h00

Adhésion saison 2022/2023 :

Villeurbannais 15€ - Non villeurbannais 20€

Les inscriptions aux activités débuteront

Mardi 10 janvier 2023

**Lors de la première journée d'inscription,
 nous vous accueillerons de 8h30 à 16h00.**

Le jour des inscriptions, un seul ticket d'ordre d'arrivée vous sera remis, seules les personnes munies de ce ticket pourront s'inscrire auprès des postes ouverts. Dans ce même temps vous avez la possibilité d'inscrire une ou un ami(e). Toute inscription ne sera validée qu'avec le règlement individuel.

Les jours suivants, nos chargées d'accueil prendront vos inscriptions :

- Jusqu'à 16h30 les lundis mardis, mercredis et jeudis, et jusqu'à 15h30 les vendredis.

Elles pourront refuser de prendre votre inscription, si vous ne respectez pas ces horaires.

Avec votre fiche récapitulative, que vous pouvez déposer préalablement dans la boîte aux lettres ou à l'accueil, accompagnée du règlement, celle-ci sera traitée le lendemain des inscriptions,

- Par téléphone dès le lendemain des inscriptions.

Vous devez régler lors de l'inscription, sinon votre inscription ne sera pas validée.

Pour chaque sortie journée, merci de préparer un chèque séparé par sortie

Si vous devez annuler votre activité ou votre sortie, pensez bien à annuler 48h avant la date de votre activité (sauf cas exceptionnel, mais la date des annulations remboursables est indiquée), afin que vous soyez remboursé et que nous puissions proposer votre place aux personnes sur liste d'attente.

Pour les sorties, en justifiant de votre feuille d'imposition ou de non imposition sur les revenus de l'année 2020 (avis de situation déclarative établi en 2021), trois tarifs sont applicables :

	TARIF T1		TARIF T2		TARIF T3
Ligne 25 de votre avis :	15 000 €	<	15.001€ à 20.000€	<	20.000 €



Fiche récapitulative

Nom : **Prénom :**

Tel : **Mail :**

DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Ven 6/01	Théâtre de l'IRIS : Rendez-vous de quartier	Gratuit	
Jeu 12/01	Bowling	A régler sur place	
Ven 13/01	Atelier mémoire	Gratuit	
Ven 13/01	Marche avec Anne Sion	Gratuit	
Dim 15/01	Théâtre de l'IRIS : TUDOR toute seule	8€	
Lun 16/01	Visite des coulisses du TNP	Gratuit	
Mar 17/01	Balade au parc de la Tête d'Or	Gratuit	
Mar 17/01	Conférence Sandrine : Allergie/Intolérances	6.50€	
Mer 18/01	Mouvements, rythme et voix avec Violaine	9€	
Mer 18/01	Conférence Ludivine : La Sicile	8.50€	
Jeu 19/01	Sortie Journée : VALLOIRE sculptures sur neige	T1 : 36€ T2 : 45€ T3 : 49€	
Ven 20/01	Marche avec Anne Sion	Gratuit	
Lun 23/01	Conférence Anaëlle : Napoléon et les arts	8.50€	
Mar 24/01	Visite : Expo TOUTANKHAMON	20€	
Mer 25/01	Step	Gratuit	
Mer 25/01	Ciné Surprise	4.70€	
Ven 27/01	Ludicité : jeux de société	2€	
Ven 27/01	Marche avec Anne & René	Gratuit	
Sam 28/01	Théâtre TNP : Othello	12€	
Dim 29/01	Théâtre de l'IRIS : La Casa de Bernada Alba	8€	
Lun 30/01	Atelier pâtisserie	4€	
Lun 30/01	Conférence généalogie : Qui était Antonin PERRIN	Gratuit	
Mar 31/01	Conférence Sandrine : tempéraments	6.50€	
Mar 31/01	Théâtre de l'IRIS : Dans le genre	8€	
Mer 1/02	Conférence Ludivine : Nouvelle-Zélande	8.50€	
Jeu 2/02	Crêpe Party	3€	
Jeu 2/02	Bowling	A régler sur place	
Ven 3/02	Marche avec Anne & René	Gratuit	
Ven 3/02	Théâtre de l'Iris : Parle-moi d'amour	8€	
Lun 20/02	Conférence Anaëlle : Diego Velasquez	8.50€	
Mar 21/02	Visite : Musée des Moulages	Gratuit	
TOTAL			



Fiche récapitulative

MONTANT REPORTE			
DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Mer 22/02	Mouvements, rythme et voix Violaine	9€	
Mer 22/02	Restaurant	A régler sur place	
Mer 22/02	Ciné Surprise : Festival O'Clock	4.70€	
Jeu 23/02	Sortie Journée : LA PESSE	T1 : 34€ T2 : 42€ T3 : 45€	
Ven 24/02	Ludicité : jeux de société	2€	
Ven 24/02	Marche avec Anne & René	Gratuit	
Dim 26/02	Théâtre TNP : Le Dragon	12€	
Lun 27/02	Jeu	Gratuit	
Mar 28/02	Atelier mémoire	Gratuit	
Mar 28/02	Conférence Sandrine : Les addictions	6.50€	
Mer 1/03	Spectacle TNP : la crèche	12€	
Jeu 2/03	Peinture sur toile	3€	
Sam 4/03	Théâtre de l'Iris : Les pieds tanqués	8€	
Lun 6/03	Conférence Anaëlle : Marie-Antoinette et la mode	8.50€	
Mar 7/03	Scrapbooking	9.50€	
Jeu 9/03	Visite : Archives de Lyon Klaus Barbie	Gratuit	
Ven 10/03	Marche avec Anne & René	Gratuit	
Dim 12/03	Théâtre de l'IRIS : Le village de l'Allemand	8€	
Mer 15/03	Mouvements, rythme et voix avec Violaine	9€	
Mer 15/03	Conférence Ludivine : l'Australie	8.50€	
Jeu 16/03	Bowling	A régler sur place	
Jeu 16/03	Atelier pâtisserie avec le PMS	4€	
Mar 21/03	Conférence avec Sandrine : la migraine	6.50€	
Mer 22/03	Visite : Musée des Arts & des Marionnettes	Gratuit	
Mer 22/03	Ciné Surprise : Reflets Ibérique	4.70€	
Jeu 23/03	Atelier mémoire	Gratuit	
Ven 24/03	Ludicité : jeux de société	2€	
Ven 24/03	Randonnée avec Anne & René	Gratuit	
Mer 29/03	Balade au parc de Parilly	Gratuit	
Jeu 30/03	Just Dance	Gratuit	
Jeu 30/03	Théâtre de l'IRIS : D'Eckmühl à Eckmühl	8€	
Ven 31/03	Randonnée avec Anne et René	Gratuit	
Trimestre	Jardin	Gratuit	
TOTAL			



NOUVEAU

ANNULATION AUX ACTIVITES GRATUITES

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à une activité gratuite, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.



TELEPHONE

Régulièrement vous allez retrouver le logo d'un téléphone dans certains articles :

Ce numéro sert exclusivement lors des activités extérieures avec l'animateur salarié : Il est activé le jour de la sortie, 30 mn avant le départ et désactivé à la fin de la journée.

Cela vous permet avant l'activité, le jour même, de prévenir :

- en cas de retard à l'heure du rendez-vous,
- en cas d'annulation de dernière minute.

En journée

- pour joindre les animateurs durant les temps libres en cas de nécessité.

Voici le numéro : 06.70.79.42.75

**Attention, toute annulation doit être effectuée auprès de l'accueil au 04.78.68.90.50
En dehors des sorties ce téléphone est éteint.**

CINEMA LE ZOLA

Tout au long de l'année, sur présentation de votre carte d'adhérent de l'OVPAR, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel au cinéma le Zola de 4.70€.

TNP ET THEATRE DE L'IRIS

L'OVPAR est partenaire relais du TNP (Théâtre National Populaire) et du théâtre de l'Iris de Villeurbanne. A ce titre, l'OVPAR bénéficie de places sur certains spectacles à l'affiche. Vous pouvez donc réserver vos places et régler à l'accueil de l'OVPAR. Le jour du spectacle, il vous suffit de vous rendre à la billetterie de la structure, d'indiquer que vous venez de l'OVPAR en donnant votre nom, prénom et ainsi vous pourrez récupérer votre billet.

Attention important : une fois la date limite des inscriptions passée, **aucun remboursement ne pourra être fait** si l'annulation est de votre part.

INFO TCL

Afin de rejoindre les lieux de rendez-vous, si vous avez besoin de plus de renseignements, vous pouvez contacter Allo TCL au 04.26.10.12.12 (prix d'un appel local).

LE COMPTOIR



Venez boire un café, discuter, échanger vos idées ou emprunter un livre au Comptoir !

Le Comptoir est ouvert à tous, les lundis et jeudis de 14h30 à 17h !

 **Vendredi 6 janvier** **Théâtre de l'IRIS : Rendez-vous des quartiers libres**

l'IRIS
THÉÂTRE

La Cie Waninga, une équipe engagée sur des questions d'identité, en résidence au Théâtre de l'Iris, propose un moment de rencontre autour de sa dernière création théâtrale : GAMBELA - SAXE GAMBETTA - spectacle réalisé avec des demandeurs d'asile et dont l'action se déroule dans une salle d'attente de préfecture. La Compagnie présentera aussi son nouveau projet participatif et intergénérationnel, destiné aux habitants : *Racines et migrations*.

Les convives sont invités à apporter des grignotages pour un apéro partagé qui viendra clore la soirée.

Entrée libre sur inscription auprès du Théâtre : 04 78 68 86 49

ou par mail : magda.k@theatredeliris.fr

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

 **Jeudi 12 janvier après-midi** **Bowling**

Anne-Marie, bénévole à l'OVPAR, vous donne rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.**

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Si votre absence est non excusée, vous n'aurez pas accès au prochain bowling.

Lieu de rendez-vous : **60 rue Marius Berliet - Lyon 8**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 16h30**

Tarif : **5€** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **11/01**

 **Vendredi 13 janvier matin** **Atelier mémoire**

Ninon vous propose un atelier mémoire pour venir faire travailler vos méninges. A l'aide de plusieurs petits exercices différents : sudoku, suite de nombres, et beaucoup d'autres..... Vous activerez votre mémoire sans même vous en rendre compte et de manière ludique.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **10h15**

Horaire de l'activité : **de 10h30 à 12h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **12/01**

 **Vendredi 13 janvier après-midi** **Marche avec Anne Sion**

Anne vous propose une marche d'environ 9/10 km avec le parcours suivant : Laurent Bonneval - Feyssine - Les Brotteaux. Cette marche d'environ 3h, se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée et de l'eau en quantité suffisante.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **devant la sortie du Métro A - Arrêt Laurent Bonneval**

Heure de rendez-vous : **13h15**

Départ de la marche : **13h20**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **12/01 à midi**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**



**Dimanche 15 janvier***après-midi***Théâtre de l'IRIS : TUDOR toute seule**

THÉÂTRE

Tudor toute seule, d'après Marie Tudor de Victor Hugo – Cie Les Non Alignés

Une création théâtrale originale qui vise à ramasser en 1 h 15 et pour une seule comédienne le drame politique *Marie Tudor*, deuxième des quatre pièces en prose de Victor Hugo. Marie, dite « Marie sanglante », reine d'Angleterre, est amoureuse d'un imposteur qui la trompe. De complots en révoltes, la reine est prise en tenaille entre les cris de son peuple, les intérêts des nobles et son cœur. Oeuvre à multiples facettes, *Marie Tudor* fait cohabiter des codes de la comédie et ceux de la tragédie.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**Heure de rendez-vous : **15h30**Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**Heure du spectacle : **16h00**Durée : **1h15**Tarif : **8€ la place avec un verre offert**Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **12/01 12h00****Lundi 16 janvier** *après-midi***Visite des coulisses du TNP**

Les équipes du Théâtre national Populaire vous proposent une visite du théâtre et de l'atelier de création des costumes. Accompagnés de Valérie, venez découvrir ces visites de coulisses qui sont des déambulations commentées sur les pas des artistes, dans les coulisses, loges, cage de scène... Une visite qui vous fera cheminer à travers les secrets du théâtre.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**Heure de rendez-vous : **13h50**Nombre minimum de personnes : **6**Horaire de la visite : **de 14h00 à 15h30**Nombre maximum de personnes : **20**Tarif : **gratuit**Date limite des inscriptions : **13/01****Mardi 17 janvier***matin***Balade tête d'or**

Ninon vous propose une balade au parc de la tête d'or. Venez vous aérer le corps et l'esprit pour redécouvrir ce parc sous les couleurs de l'hiver.

Lieu de rendez-vous : **Parc de la tête d'or - Porte de la voûte**Heure de rendez-vous : **9h45**Nombre minimum de personnes : **5**Horaire de l'activité : **de 10h00 à 11h30**Nombre maximum de personnes : **15**Tarif : **gratuit**Date limite des inscriptions : **13/01****Mardi 17 janvier** *après-midi***Conférence animée par Sandrine Vivant****Allergie/intolérances au gluten et au lactose.**

De plus en plus fréquentes ou non identifiées, les allergies et/ou intolérances au gluten et au lactose mènent la vie dure à l'organisme. Pourtant, il est tout à fait possible de remplacer le gluten et le lactose sans contrainte culinaire.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h05**Nombre minimum de personnes : **25**Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**Nombre maximum de personnes : **39**Tarif : **6.50€**Date limite des inscriptions : **13/01 à 16h00**

**Mercredi 18 janvier****Mouvements, rythme et voix : animé par Violaine Perreux**

Violaine vous propose des ateliers Mouvements, Rythme et Voix. Ces ateliers permettent d'entrer très aisément dans la danse de manière ludique, joyeuse avec un accompagnement de la voix qui soutient le mouvement. C'est une technique qui favorise la libération des tensions, qui dynamise, permet de travailler sa respiration grâce à l'utilisation de la voix, redonne confiance en sa capacité à réaliser des gestes et déplacements avec ancrage et fluidité.

Rejoignez cet atelier où vous ressortirez ressourcé, détendu, plein de vitalité. Il s'agit de séances accessibles à tous où l'objectif premier recherché est le plaisir !

Lieu de rendez-vous : **La Miete - 50 Rue du 4 Août 1789 - 69100 Villeurbanne**Heure de rendez-vous : **9h50**Nombre minimum de personnes : **7**Horaire de la séance : **de 10h00 à 11h00**Nombre maximum de personnes : **12**Tarif : **9€**Date limite des annulations remboursables : **12/01 16h00****Mercredi 18 janvier après-midi****Conférence animée par Ludivine Machado**

La Sicile. Envolez-vous avec Ludivine direction la Sicile, île de Méditerranée au carrefour des civilisations grecque, romaine, arabe et normande, entre autres... de quoi créer un beau patrimoine hétéroclite ! Entre la découverte de l'Etna - l'un des volcans les plus actifs au monde, d'une villa romaine aux splendides mosaïques, d'un amphithéâtre en pierres de lave à Catane - également connue pour sa mafia..., d'un théâtre grec avec vue sur la mer turquoise et des nombreuses églises baroques de Palerme, vous reprendrez bien un petit cannolo de ricotta ?

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h15**Nombre minimum de personnes : **25**Horaire de la conférence : **de 14h30 à 16h00**Nombre maximum de personnes : **39**Tarif : **8.50€**Date limite des inscriptions : **13/01 à 16h00****Jeudi 19 janvier****Sortie journée : VALLOIRE (73)**

Rejoignez Valérie et Ninon pour une journée à la montagne. Pensez à vous munir de vêtements et de **chaussures adaptées**.

A notre arrivée, en fin de matinée visite libre afin de découvrir le charmant village de Valloire.

A l'heure du repas, vous pourrez déjeuner :

- soit dans une salle hors sac qui se trouve juste en face des sculptures (pensez à emporter votre pique-nique), attention salle au 2ème étage sans ascenseur,
- soit dans un des nombreux restaurants du village (organisation et réservation à votre charge).



Puis retrouvons-nous à 14h45 afin d'aller tous ensemble admirer la féerie glaciale pour le 40^{ème} concours de **sculptures sur neige**. Venez découvrir des sculpteurs du monde entier, qui créent et imaginent des formes et des figures sensationnelles sous vos yeux afin d'élaborer de véritables œuvres d'art.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **7h45**Nombre minimum de personnes : **30**Heure de départ : **8h00**Nombre maximum de personnes : **34**Heure de retour : environ **20h00**Transport : **Cars Faure**Tarif : **T 1 : 36€ T 2 : 45€ T 3 : 49€**Durée du trajet : **2h40 + pause**Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **12/01 à 12h30**

**Vendredi 20 janvier après-midi****Marche avec Anne**

Anne vous propose une marche d'environ 10/11 km avec le parcours suivant : De la place Bellecour jusqu'au parc de la Tête d'Or. Cette marche d'environ 3h30/4h00, se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée et de l'eau en quantité suffisante.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **au pied de la statue Louis XIV au milieu de la Place Bellecour**

Heure de rendez-vous : **13h15**

Départ de la marche : **13h20**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **16/01**

**Lundi 23 janvier après-midi****Conférence animée par Anaëlle Charoin**

Napoléon et les arts décoratifs, naissance du style Empire.

Sous le règne de Napoléon, les arts décoratifs se développent et prennent de nouvelles formes. Toutes les découvertes archéologiques réalisées pendant les conquêtes napoléoniennes deviennent des sources d'inspiration pour le mobilier, la céramique, le décor des grandes pièces. La Rome antique côtoie les ornements étrusques ou égyptiens, les cygnes de Joséphine ne sont jamais loin. Je vous propose lors de cette conférence de décrypter les arts décoratifs sous

le règne de Napoléon et d'apprendre à reconnaître le style Empire.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **16/01**

**Mardi 24 janvier après-midi****Visite La Sucrière : Exposition TOUTANKHAMON**

Valérie vous invite à partir sur les traces d'Howard Carter lors d'une exposition à couper le souffle : « Toutankhamon À la découverte du Pharaon oublié »

Avec une médiatrice de l'exposition venez parcourir cette exposition qui retrace l'une des plus grandes explorations archéologiques de l'Histoire menée par Howard Carter, celle qui a permis la découverte du tombeau du jeune pharaon au destin tragique. Venez découvrir des trésors de l'Égypte pharaonique et percer à jour les mystères qui entourent la mort de Toutankhamon et sa tombe ! les différentes reconstitutions vous offriront un moment de magie exceptionnelle.

Lieu de rendez-vous : **devant la Sucrière - 49/50 Quai Rambaud - 69002 LYON**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de la visite : **de 14h30 à 16h30**

Tarif : **20€**

Date limite des annulations remboursables : **17/01 à 17h00**

Nombre minimum de personnes : **19**

Nombre maximum de personnes : **19**

Indication d'accès : Tramway T1 et T2 : Arrêt Hôtel de Région Montrochet
Bus S1 : Arrêt La Sucrière



Mercredi 25 janvier *matin* Step

Ninon vous propose de venir découvrir le Step. Il s'agit d'une activité sportive où l'on monte et descend d'une petite marche sur un fond musical. Cette initiation au Step se veut adapté et non compétitive.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **11h15**
 Horaire de l'activité : **11h30 à 12h30**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**
 Nombre maximum de personnes : **6**
 Date limite des inscriptions : **23/01**

Mercredi 25 janvier *après-midi* Ciné surprise au Zola



Allez voir un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola – Villeurbanne, métro ligne A « République »**
 Heure de rendez-vous : **15h45**
 Horaire de la séance : **de 16h00 à 18h00**
 Tarif : **4.70€**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **40**
 Date limite des inscriptions : **20/01**

Vendredi 27 janvier *matin* Ludicité : Jeux de société

Rejoignez Ninon et Rachel POIRIER ludothécaire de Ludicité pour une après-midi jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un moment.

Lieu de rendez-vous : **Café des associations de la MIETE - 150 Rue du 4 Août - Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **9h45**
 Horaire de l'activité : **10h00 à 12h00**
 Tarif : **2€**
 Indication d'accès : **Centre cial de la Perralière, passage après le Casino**

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **10**
 Date limite des inscriptions : **23/01**

Vendredi 27 janvier *après-midi* Marche avec Anne et René

Anne et René vous proposent une marche de 9/10 km avec le parcours suivant : **Le parc de l'OL au départ de Décines Centre en direction des rives du canal de Jonage**. Vous rentrerez avec le bus 16 qui vous déposera à la Soie. Cette marche d'environ 3 heures se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée et de l'eau en quantité suffisante.

Cette marche sera à nouveau proposée le vendredi 3 février. Merci de vous inscrire qu'à une seule date afin de permettre à tous de participer. Cependant deux jours avant le 27 janvier, n'hésitez pas à contacter l'accueil, si cette marche n'est pas complète, vous aurez la possibilité de compléter la liste en vous inscrivant et ainsi de participer à la marche.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Tram T3 arrêt Décines Centre**
 Heure de rendez-vous : **13h15**
 Départ de la marche : **13h20**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **23/01**

**Samedi 28 janvier** *soirée***Spectacle au TNP : Othello**

Othello mise en scène Jean-François Sivadier. Othello, Maure et général des armées vénitiennes, a épousé secrètement une jeune aristocrate, Desdémone. Roderigo, amoureux de Desdémone, s'en plaint à Iago, le sous-lieutenant d'Othello. Iago accepte de l'aider à récupérer Desdémone, moyennant argent ; mais son mobile est tout autre : Othello vient de promouvoir un autre homme que lui au poste de lieutenant. Emporté par une folie vengeresse, distillant le mensonge comme du venin, Iago ourdit une machination terrible. Aveuglé par la jalousie, ce « monstre aux yeux verts », Othello commettra l'irréparable. Infidélité, trahison, honneur, vengeance et sacrifice embrasent cette pièce baroque qui questionne les pulsions et les aveuglements : jusqu'où peut aller un homme pour en détruire un autre ?

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel**Salle : **grand théâtre, salle Roger Planchon**Heure de rendez-vous : **19h00**Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **15**Heure du spectacle : **19h30**Durée : **3h00**Tarif : **12€**Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **16/01 à 16h00****Dimanche 29 janvier** *après-midi***Théâtre de l'IRIS : La casa de Bernada Alba****La Casa de Bernarda Alba**, de Federico Garcia Lorca - Cie Anda Jaleo

Dans ce drame en trois actes, Garcia Lorca dépeint l'Andalousie de 1930 et y dénonce l'Espagne prisonnière de ses croyances, traditions et superstitions. À travers trois générations de femmes emmurées, le texte interroge l'essence même de la tyrannie, intime et politique. Écrite en 1936 juste avant l'assassinat de l'auteur, la pièce met en scène un huis-clos exclusivement féminin. La Cie Anda Jaleo sublime le propos par des passages dansés flamenca, pour réussir un spectacle hispanique, esthétique et puissant.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**Heure de rendez-vous : **15h30**Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**Heure du spectacle : **16h00**Durée : **1h50**Tarif : **8€ la place avec un verre offert**Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **23/01 15h00**

Avant la représentation du dimanche 29/01, venez partager un **déjeuner au Théâtre**, proposé par les **Petites Cantines de Villeurbanne**. Possibilité de cuisiner et/ou déjeuner en compagnie d'autres habitants et spectateurs ! Prix libre. Inscriptions via ce lien :

<https://docs.google.com/forms/d/17BrExKkMEJkdv13ISD9mQahIFbqox-0sgFAiQcxOITk/edit>
(disponible également sur le site www.theatredeliris.fr).

**Lundi 30 janvier** *après-midi***Atelier pâtisserie**

Ninon vous propose de partager avec vous sa passion pour la pâtisserie à travers un atelier. Vous aurez à réaliser une galette des rois au cœur frangipane. Vous partirez avec la recette à refaire chez vous. Astuce de pâtissier et dégustation de votre galette viendront compléter cette après-midi gourmande. Apportez votre tablier si vous le souhaitez.

Lieu de rendez-vous : **Espace St André - 26 Allée des Cèdres - 69100 Villeurbanne**Heure de rendez-vous : **13h45**Nombre minimum de personnes : **6**Horaire de l'activité : **de 14h00 à 16h30**Nombre maximum de personnes : **8**Tarif : **4€**Date limite des inscriptions : **26/01**

 **Lundi 30 janvier après-midi****Conférence : qui était Antonin PERRIN**

Rejoignez Philippe Monier, bénévole à l'Ovpar et le groupe de généalogie qui a travaillé sur les origines et la vie d'Antonin Perrin. Qui était-il ? D'où venait-il ? Pourquoi une rue et une école portent son nom à Villeurbanne ? Vous serez tout sur ce personnage qui a apporté beaucoup à certains Villeurbannais. Présentation de cette conférence par un montage vidéo suivi d'un débat.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **13h50**
 Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**

Nombre maximum de personnes : **19**
 Tarif : **gratuit**

 **Mardi 31 janvier après-midi****Conférence animée par Sandrine Vivant**

Les tempéraments naturopathiques. Chez Hippocrate, le corps humain contient quatre humeurs : la lymphe, le sang, la bile, l'atrabile, qui déterminent quatre tempéraments. La prédominance chez une personne de l'une de ces humeurs détermine le type de comportement, les éventuelles maladies auxquelles elle sera exposée et la façon de se prémunir de ces éventuelles maladies. Venez découvrir lors de cette conférence, votre tempérament.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h05**
 Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**
 Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **24/01**

 **Mardi 31 janvier soirée****Théâtre de l'IRIS : Dans le genre**

Dans le genre.. à partir de témoignages d'adolescents - Cie Anda Jaleo
 Écrit à partir de témoignages d'adolescents, ce duo burlesque révèle avec humour certains clichés liés à l'image de l'homme et de la femme. Le spectacle interroge les rapports amoureux et évoque notre rapport au corps, à notre identité sexuelle. Arborant fièrement tutu et chaussures de foot, les deux comédiennes envoient valser les idées reçues et défendent avec humour une plus grande liberté dans notre manière d'être femme...ou homme.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **19h30**
 Heure du spectacle : **20h00**
 Tarif : **8€ la place avec un verre offert**
 Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **24/01**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**
 Durée : **1h00**

 **Mercredi 1er février après-midi****Conférence animée par Ludivine Machado**

La Nouvelle-Zélande. Préparez-vous à 12 heures de décalage horaire. Lors de cette conférence, Ludivine vous emmène en Aotearoa, terre des Maoris aux paysages grandioses ponctués de troupeaux de moutons, plus nombreux que les « kiwi », petit surnom des habitants. Grimpez à bord d'un van aménagé afin de parcourir les deux îles néo-zélandaises et vous garer devant une myriade de merveilles de la nature. Réveillez-vous le matin au pied d'un glacier, pique-niquez le midi à l'entrée d'un fjord et endormez-vous le soir avec les odeurs de soufre d'un lac volcanique aux couleurs incroyables. *Ready to go ? *Prêt à partir

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h15**
 Horaire de la conférence : **de 14h30 à 16h00**
 Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **25/01**



 **Jeudi 2 février après-midi** **Crêpe Party**



Rejoignez Valérie et Ninon pour une après-midi festive autour d'un verre de cidre et des crêpes. N'hésitez pas à apporter vos confitures ou autres gourmandises « maison » que nous partagerons ensemble.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h00**
 Tarif : **3€**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **15**
 Date limite des inscriptions : **30/01**

 **Jeudi 2 février après-midi** **Bowling**

Anne-Marie et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.**

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Si votre absence est non excusée, vous n'aurez pas accès au prochain bowling.

Lieu de rendez-vous : **60 rue Marius Berliet - Lyon 8**
 Heure de rendez-vous : **14h15**
 Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 16h30**
 Tarif : **5€** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **26/01**

 **Vendredi 3 février après-midi** **Marche avec Anne et René**

Anne et René vous proposent une marche de 9/10 km avec le parcours suivant : **Le parc de l'OL au départ de Décines Centre en direction des rives du canal de Jonage.** Vous rentrerez avec le bus 16 qui vous déposera à la Soie. Cette marche d'environ 3 heures se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée et de l'eau en quantité suffisante.

Cette marche vous a été proposée le vendredi 27 janvier. Merci de vous inscrire qu'à une seule date afin de permettre à tous de participer. Cependant deux jours avant le 3 février, n'hésitez pas à contacter l'accueil, si cette marche n'est pas complète, vous aurez la possibilité de compléter la liste en vous inscrivant et ainsi de participer à la marche.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Tram T3 arrêt Décines Centre**
 Heure de rendez-vous : **13h15**
 Départ de la marche : **13h20**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **30/01**

 **Vendredi 3 février soirée** **Théâtre de l'IRIS : Parle-moi d'amour**



Parle-moi d'amour, de Mathilde Ménager - Cie Anda Jaleo

Une grand-mère parle à sa petite fille de son avortement. Elle livre son histoire pour la première fois : au péril de sa vie, elle a été contrainte d'interrompre sa grossesse pendant l'Occupation. Ponctué de non-dits, le récit se construit au fil des questions. Ces confidences resserrent les liens entre les deux femmes, les plongent toutes deux dans une profonde intimité. A travers cette création, la Cie Anda Jaleo réaffirme la liberté de choix des femmes de poursuivre ou non leur grossesse, dans le respect de leur dignité.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **19h30**
 Heure du spectacle : **20h00**
 Tarif : **8€ la place avec un verre offert**
 Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **26/01**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**
 Durée : **1h00**



 **Lundi 20 février après-midi**

Conférence animée par Anaëlle Charoin



Diego Velasquez : Ce portraitiste exceptionnel, peintre de la cour du roi d'Espagne Philippe IV laisse une œuvre considérable. En pleine époque baroque, Diego Velasquez créa un style personnel, d'une grande verve allié à un sens du réalisme et de la physionomie qui fit de lui l'un des peintres les plus recherchés de son temps. Lors de cette conférence, nous verrons ses tableaux les plus célèbres, ses grandes réalisations et un tableau qu'affectionnait particulièrement Picasso : *Les Ménines*.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **13/02**

 **Mardi 21 février après-midi**



Visite : Musée des Moulages



Valérie vous propose une visite au Musée des Moulages.

Son exceptionnelle collection rassemble près de 1600 moulages en plâtre, copies fidèles et grandeur nature de célèbres rondes-bosses, bas-reliefs et statuettes. Elle est le reflet de l'évolution de la sculpture occidentale depuis la Grèce archaïque jusqu'au XIXe siècle. Une sélection de 200 moulages est actuellement présentée le long d'un parcours thématique. Accompagnés d'une médiatrice découvrez lors de cette visite guidée le thème : Découverte des collections.

Lieu de rendez-vous : **devant le musée, 87 cours Gambetta - 69003 Lyon**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de la visite : **de 14h30 à 16h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **19**

Date limite des inscriptions : **14/02**

Indication d'accès : Métro ligne D arrêt Saxe-Gambetta

 **Mercredi 22 février**

Mouvements, rythme et voix : animé par Violaine Perreux

Violaine vous propose des ateliers Mouvements, Rythme et Voix. Ces ateliers permettent d'entrer très aisément dans la danse de manière ludique, joyeuse avec un accompagnement de la voix qui soutient le mouvement. C'est une technique qui favorise la libération des tensions, qui dynamise, permet de travailler sa respiration grâce à l'utilisation de la voix, redonne confiance en sa capacité à réaliser des gestes et déplacements avec ancrage et fluidité.

Rejoignez cet atelier où vous ressortirez ressourcé, détendu, plein de vitalité. Il s'agit de séances accessibles à tous où l'objectif premier recherché est le plaisir !

Lieu de rendez-vous : **La Miete - 50 Rue du 4 Août 1789 - 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **9h50**

Horaire de la séance : **de 10h00 à 11h00**

Tarif : **9€**

Date limite des annulations remboursables : **15/02**

Nombre minimum de personnes : **7**

Nombre maximum de personnes : **12**

 **Mercredi 22 février midi**



Restaurant

Valérie et Ninon vous proposent de vous retrouver au Giovanni Ristorante afin de partager un moment de convivialité autour d'un repas.

Lieu de rendez-vous : **143 Rue Louis Becker, 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **12h15**

Horaire de l'activité : **le temps du repas**

Tarif : **A régler sur place**

Nombre minimum de personnes : **12**

Nombre maximum de personnes : **30**

Date limite des inscriptions : **15/02**



**Mercredi 22 février** après-midi**Ciné-Surprise : Festival ciné O'Clock**

Allez voir un film tous ensemble. Venez découvrir ou redécouvrir des films anglais et irlandais lors du festival O'Clock. Vous profiterez d'avant-première, rencontrerez des spécialistes du cinéma britannique qui présenteront et commenteront des films projetés. Ce festival se veut décalé, engagé avec une ambiance cosy. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola – Villeurbanne, métro ligne A « République »**Heure de rendez-vous : **15h45**Nombre minimum de personnes : **5**Horaire de la séance : **de 16h00 à 18h00**Nombre maximum de personnes : **40**Tarif : **4.70€**Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **15/02****Jeudi 23 février****Sortie journée : La Pesse (39)**

Rejoignez Valérie, Ninon ainsi que nos deux bénévoles Anne et René pour une journée à la neige.

Le matin, lors d'une visite guidée venez visiter la Fromagerie les Moussières. Vous pourrez voir les fromagers oeuvrer en direct à la fabrication des fromages de traditions locales, cette visite sera suivie d'une dégustation.

En fin de matinée, nous reprendrons le bus en direction du village de La Pesse.

Lors du déjeuner plusieurs possibilités :

- soit vous pique-niquez dans la salle hors sac « les alvéoles » (2€ la salle ou gratuit si vous consommez un thé ou café),
- Soit vous déjeuner dans l'un des restaurants du village ou dans le restaurant « les alvéoles » (en plein centre du village, le même qui fait salle hors sac), organisation, réservation et paiement à votre charge
- **Soit vous faites des raquettes et vous pique-niquez sur les sentiers des raquettes** (pensez à emporter votre pique-nique)



L'après-midi vous pourrez faire des raquettes pour ceux qui le souhaitent (pensez à louer vos raquette sur Lyon car sur place pas suffisamment de temps).

Pour les autres, vous pourrez vous balader soit dans le village ou sur des circuits piétons. Vous pourrez également aller voir en empruntant un sentier piéton d'environ 2.2 km, les chiens de traîneau (sous réserve des entraînements des chiens et de leur musher).

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Nombre minimum de personnes : **30**Heure de rendez-vous : **7h30**Nombre maximum de personnes : **34**Heure de départ : **7h45**Transport : **Cars Faure**Heure de retour : environ **18h30**Durée du trajet : **2h00**Tarif : **T 1 : 34€ T 2 : 42€ T 3 : 45€**Date limite des annulations remboursables : **16/02**

Ce tarif ne comprend pas : * le forfait pour piste raquette : 4€

* la salle hors sac 2€ ou une consommation

**Vendredi 24 février** matin**Ludicité : Jeux de société**

Rejoignez Ninon et Rachel POIRIER ludothécaire de Ludicité pour une après-midi jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un moment.

Lieu de rendez-vous : **Café des associations de la MIETE - 150 Rue du 4 Août - Villeurbanne**Heure de rendez-vous : **9h45**Nombre minimum de personnes : **6**Horaire de l'activité : **de 10h00 à 12h00**Nombre maximum de personnes : **10**Tarif : **2€**Date limite des inscriptions : **20/02**Indication d'accès : **Centre cial de la Perralière, passage après le Casino**

**Vendredi 24 février** après-midi**Marche avec Anne et René**

Anne et René vous proposent une marche de 9/10 km avec le parcours suivant : **Le Parc de Gerland ; les Berges du Rhône** au départ du métro B. Cette marche d'environ 3 heures se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée et de l'eau en quantité suffisante.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Métro B - Arrêt Stade de Gerland**Heure de rendez-vous : **13h15**Départ de la marche : **13h20**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **4**Nombre maximum de personnes : **20**Date limite des inscriptions : **20/02****Dimanche 26 février** après-midi**Spectacle au TNP : Le Dragon****Le Dragon** d'Evgueni Schwartz mise en scène Thomas Jolly.

Depuis quatre siècles, un dragon à trois têtes règne en despote sur un village imaginaire. Chaque année, une jeune vierge lui est donnée en tribut ; Elsa se prépare ainsi à rejoindre l'ancre de la bête, dans l'indifférence générale. C'est alors qu'arrive Lancelot, preux chevalier bien décidé à abattre la créature. Mais pour une partie des habitants et des autorités locales, ce héros ne suscite que stupeur et scepticisme... Derrière le combat entre le monstre et le héros, c'est celui de la liberté face à la « servitude volontaire » qui a piqué la curiosité de Thomas Jolly. Pour sa première le metteur en scène a trouvé dans cette pièce un terrain de jeu fertile : une fable à dimension politique, des monstres, du feu, de la magie et un large panel de registres, du burlesque au fantastique. Avec une quinzaine de comédiens, une machinerie imposante et un univers sonore glaçant, ce Dragon fait feu de tous les outils artisanaux pour déployer une spectacularité qui fait le plaisir du théâtre.

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel**Heure de rendez-vous : **15H00**Heure du spectacle : **15H30**Tarif : **12€**Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **9/02**Salle : **grand théâtre, salle Roger Planchon**Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **6**Durée : **2h30****Lundi 27 février** après-midi**Jeu**

Valérie et Ninon vous proposent une après-midi jeux de société. Venez jouer au Times Up dans une ambiance conviviale et détendue. Lors de ce jeu d'ambiance, vous devrez deviner et faire deviner en équipe, des objets, des animaux, des personnages....

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **13h50**Horaire de l'activité : **14h00 à 16h00**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **6**Nombre maximum de personnes : **15**Date limite des inscriptions : **24/02****Mardi 28 février** matin**Atelier mémoire**

Ninon vous propose un atelier mémoire pour venir faire travailler vos méninges. A l'aide de plusieurs petits exercices différents : sudoku, suite de nombres, et beaucoup d'autres..... Vous activerez votre mémoire sans même vous en rendre compte et de manière ludique.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **10h15**Horaire de l'activité : **de 10h30 à 12h00**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **6**Nombre maximum de personnes : **10**Date limite des inscriptions : **27/02**

**Mardi 28 février** après-midi**Conférence animée par Sandrine Vivant**

Les addictions. Depuis toujours, les êtres humains ont utilisé des produits ou ont eu des comportements qui permettaient de se faire plaisir, de se faire du bien, de passer un bon moment ou... qui permettaient de soulager une souffrance. Mais lorsque ces comportements sont récurrents et abusifs, la dépendance s'installe.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h05**
 Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**
 Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **21/02**

**Mercredi 1er mars** soirée**Spectacle au TNP : La crèche : mécanique d'un conflit**

La Crèche : mécanique d'un conflit de François Hien mise en scène collective. L'histoire de ce spectacle se déroule à Puits-Hamelin, un quartier populaire d'une banlieue de Saint-Étienne. Après s'être absentée cinq ans pour congé parental, Yasmina revient à la crèche Bicarelle dont elle est la directrice adjointe. Elle porte un voile islamique très couvrant et refuse de le retirer à l'intérieur de l'établissement, contrairement au règlement. Sa directrice, Francisca, la licencie. S'estimant victime de discrimination, Yasmina porte plainte. C'est le début d'un conflit qui va prendre à partie tous les habitants du quartier puis écopé d'une résonance nationale. Militants, philosophes, intellectuels, journalistes, responsables religieux ou citoyens, la société tout entière s'empare de la question.

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**
 Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel** Salle : **petit théâtre, salle Jean-Bouise**
 Heure de rendez-vous : **20H00** Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **15**
 Heure du spectacle : **20H30** Durée : **2h00**
 Tarif : **12€**
 Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **15/02**

**Jeudi 2 mars** après-midi**Peinture sur toile**

Ninon vous propose de venir développer votre esprit créatif à travers un atelier de peinture sur toile. Vous réaliserez un tableau sur le thème de la nature. Avec ou sans expérience ou talent dans l'art, venez simplement laisser libre cours à votre imagination. Tout le matériel vous sera fourni, sauf un tablier ou une blouse si vous souhaitez en apporter.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **13h50**
 Horaire de l'activité : **de 14h00 à 16h00**
 Tarif : **3€**

Nombre minimum de personnes : **7**
 Nombre maximum de personnes : **9**
 Date limite des inscriptions : **22/02**

**Samedi 4 mars** soirée**Théâtre de l'IRIS : Les pieds tanqués**

Les Pieds tanqués, de Philippe Chuyen - Cie Artscénicum
 Sur un terrain de boules, quatre joueurs s'affrontent. On pourrait croire à une simple partie de pétanque entre amis mais ce sont toutes les souffrances de la guerre d'Algérie et les questions d'identité qui resurgissent. Au gré des boules pointées ou tirées, on découvre les blessures de chacun, leur lien filial et intime avec cette guerre. Une pièce en 13 points qui laisse une large part à l'humour, pour contrebalancer la gravité des propos.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **19h30**
 Heure du spectacle : **20h00**
 Tarif : **8€ la place avec un verre offert**
 Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **27/02 à 15h00**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**
 Durée : **1h15**



Lundi 6 mars *après-midi*

Conférence animée par Anaëlle Charoin



Marie-Antoinette, icône de la mode : D'hier à aujourd'hui, suivez l'évolution de l'image de la reine Marie-Antoinette. Créatrice de robes somptueuses, douée d'un goût sûr qui la fit rechercher les tissus les plus imaginatifs, la souveraine participa à l'essor d'une nouvelle profession " modiste". Ses coiffures élaborées furent créées par Léonard, ses robes par Rose Bertin tandis qu'elle ne faisait confiance qu'à Fargeon pour ses parfums. Plonger dans son univers de mode c'est aussi découvrir qu'après sa mort, le style Marie-Antoinette" inspira plus d'un couturier au XX^{ème} siècle.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **13h50**
 Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**
 Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **27/02**

Mardi 7 mars

Atelier créatif : Scrapbooking

Valérie et Ninon vous proposent un atelier créatif, le **Scrapbooking**. Vous pouvez vous inscrire à cet atelier soit sur le créneau du matin, soit de l'après-midi, soit à la journée complète. Suivant le créneau que vous aurez choisi, vous pourrez déjeuner un pique-nique tous ensemble dans la salle pour ensuite continuer ou commencer vos créations. Mais qu'est ce que le scrapbooking ? Cela consiste à mettre en valeur vos photos dans un décor en rapport avec un thème choisi (Noël, vacances d'été...). Venez exprimer votre fibre artistique. Pas besoin d'avoir fait les Beaux Arts ni de disposer de machines sophistiquées, le scrap se réalise avant tout avec "ce que l'on a sous la main". Pensez à apporter les photos que vous souhaitez intégrer dans votre album ainsi qu'un sac afin de ramener votre création.



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - Ovpar**
 Heure de rendez-vous : **9h45 ou 14h00**
 Horaire de l'atelier : **de 10h00 à 12h00**
 ou **de 14h00 à 16h00**
 ou **de 10h00 à 16h00**

Nombre minimum de personnes : **4**
 Nombre maximum de personnes : **11**
 Date limite des inscriptions : **2/03**

Tarif : **9.50€**

Inclus dans ce tarif : l'album photo, les feuilles décorées, les accessoires (boutons, fleurs, rubans, plumes....)

Jeudi 9 mars *après-midi*

Visite : Archives de Lyon

Les archives départementales de Lyon organisent une exposition nommée : « **Regards pour l'Histoire, dessiner et filmer les procès de mémoire** ». Ninon vous propose de la rejoindre pour une visite guidée et libre de l'exposition. Vous y découvrirez le procès exceptionnel à tous les égards de **Klaus Barbie**, criminel de guerre allemand sous le régime nazi. Venez découvrir cette partie de l'Histoire sous l'œil d'un criminel et de son histoire.

Lieu de rendez-vous : **devant les Archives départementales - 34 rue général Mouton Duvernet**
 Heure de rendez-vous : **13h45**
 Horaire de la visite : **de 14h00 à 15h30**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **15**
 Date limite des inscriptions : **2/03**

**Vendredi 10 mars** après-midi**Marche avec Anne et René**

Anne et René vous proposent une marche de 9/10 km avec le parcours suivant : **Le Parc de Lacroix Laval** au départ de Gorge de Loup. Cette marche d'environ 3 heures se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée et de l'eau en quantité suffisante.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Gorge de Loup, station Métro D, à l'arrêt du bus 98**Heure de rendez-vous : **13h15**Départ du bus 98 : **13h30*** (soyez à l'heure)Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **4**Nombre maximum de personnes : **20**Date limite des inscriptions : **20/02**

* 1 semaine avant la marche n'hésitez pas à vérifier l'horaire sur le site des TCL ou à contacter l'accueil.

**Dimanche 12 mars** après-midi**Théâtre de l'IRIS : Le village de l'Allemand****Le Village de l'Allemand**, d'après le roman de Boualem Sansal - Cie Asphodèles

Les frères Schiller perdent leurs parents dans des conditions dramatiques : ils se font massacrer dans leur petit village algérien. C'est en enquêtant sur cet assassinat que l'aîné découvre le passé du père Schiller. Le romancier algérien, Boualem Sansal, s'attaque aux silences de l'histoire officielle de son pays pour relier trois réalités, à la fois dissemblables et proches : la Shoah, la guerre civile en Algérie et l'abandon croissant de la République dans les banlieues françaises.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**Heure de rendez-vous : **15h30**Heure du spectacle : **16h00**Tarif : **8€ la place avec un verre offert**Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **2/03 à 16h00**Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**Durée : **1h30****Mercredi 15 mars****Mouvements, rythme et voix : animé par Violaine Perreux**

Violaine vous propose des ateliers Mouvements, Rythme et Voix. Ces ateliers permettent d'entrer très aisément dans la danse de manière ludique, joyeuse avec un accompagnement de la voix qui soutient le mouvement. C'est une technique qui favorise la libération des tensions, qui dynamise, permet de travailler sa respiration grâce à l'utilisation de la voix, redonne confiance en sa capacité à réaliser des gestes et déplacements avec ancrage et fluidité.

Rejoignez cet atelier où vous ressortirez ressourcé, détendu, plein de vitalité. Il s'agit de séances accessibles à tous où l'objectif premier recherché est le plaisir !

Lieu de rendez-vous : **La Miete - 50 Rue du 4 Août 1789 - 69100 Villeurbanne**Heure de rendez-vous : **9h50**Horaire de la séance : **de 10h00 à 11h00**Tarif : **9€**Date limite des annulations remboursables : **8/03**Nombre minimum de personnes : **7**Nombre maximum de personnes : **12****Mercredi 15 mars** après-midi**Conférence animée par Ludivine Machado**

L'Australie. Ce pays-continent fait tant fantasmer par sa superficie, ses grands espaces désertiques, et sa faune plus ou moins dangereuse... Venez vous mesurer aux milliers de kilomètres et aux kangourous sauvages à bord d'un van aménagé ! Vous parcourrez d'abord une partie de la côte ouest, entre Esperance et Exmouth à la rencontre de vigneron, surfers blonds et bébés requins ; puis vous vous envolerez pour Adelaïde afin de rejoindre Sydney via Melbourne et la célèbre Great Ocean Road au goût d'embruns : tout un programme ! Let's go mates!

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h15**Horaire de la conférence : **de 14h30 à 16h00**Tarif : **8.50€**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **8/03**

**Jeudi 16 mars** après-midi**Bowling**

René, bénévole à l'OVPAR, vous donne rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.**

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Si votre absence est non excusée, vous n'aurez pas accès au prochain bowling.

Lieu de rendez-vous : **60 rue Marius Berliet - Lyon 8**Heure de rendez-vous : **14h15**Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 16h30**Tarif : **5€** la partie à régler sur placeNombre minimum de personnes : **6**Nombre maximum de personnes : **20**Date limite des inscriptions : **9/03****Jeudi 16 mars** après-midi**Atelier pâtisserie avec le PMS**

Ninon vous propose de rejoindre les bénéficiaires de l'accueil de jour pour un moment de pâtisserie en commun. Vous découvrirez la recette de la pâtisserie le jour de l'atelier. Vous repartirez avec la recette à refaire chez vous. Astuce de pâtisserie et dégustation des petits gâteaux viendront compléter cette après-midi gourmande. Vous pouvez apporter votre tablier si vous le souhaitez.

Lieu de rendez-vous : **Espace St André - 26 Allée des Cèdres - 69100 Villeurbanne**Heure de rendez-vous : **13h45**Horaire de l'activité : **de 14h00 à 16h30**Tarif : **4€**Nombre minimum de personnes : **5**Nombre maximum de personnes : **5**Date limite des inscriptions : **13/03****Mardi 21 mars** après-midi**Conférence animée par Sandrine Vivant**

La migraine. La migraine est une affection particulière, aux aspects multiples, souvent pénible, parfois invalidante, presque toujours difficile à traiter. Identifier et agir sur ces facteurs sont une façon de diminuer l'apparition des crises et d'améliorer le quotidien des personnes migraineuses.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h05**Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**Tarif : **6.50€**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **14/03****Mercredi 22 mars** matin**Visite : MAM Lyon**

Retrouvez Ninon pour une visite guidée au sein du Musée des Arts et de la Marionnette (MAM) qui propose un portrait vivant de la marionnette en résonance avec le présent de la création. Plus de 300 marionnettes, décors, costumes et archives vous sont présentés. Vous découvrirez 110 nouveaux objets, tout au long de votre parcours, dans les 10 salles du MAM. Pour vous guider dans votre visite de près d'une heure, un parcours est construit autour de 4 grandes questions : Qu'est-ce que la marionnette ? D'où vient-elle ? A quoi sert-elle ? Comment se joue la marionnette ? Un parcours travaillé pour vous faire prendre conscience du rôle culturel et social des marionnettes, depuis la nuit des temps et dans le monde entier.

Lieu de rendez-vous : **devant le musée Gadagne - 1 place du petit collège - Lyon 5^{ème}**Heure de rendez-vous : **10h15**Horaire de la visite : **de 10h30 à 12h00**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **13**Nombre maximum de personnes : **16**Date limite des inscriptions : **15/03**

Indication d'accès : Arrêt C3 gare Saint Paul à 7mn à pied ou Métro A Arrêt Bellecour puis traverser le pont direction St Jean



**Mercredi 22 mars après-midi****Ciné-Surprise : Reflets Ibérique**

Allez voir un film tous ensemble pendant le **festival des Reflets ibérique et latino**. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola – Villeurbanne, métro ligne A « République »**

Heure de rendez-vous : **15h45**

Nombre minimum de personnes : **5**

Horaire de la séance : **de 16h00 à 18h00**

Nombre maximum de personnes : **40**

Tarif : **4.70€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **15/03**

**Jeudi 23 mars matin****Atelier mémoire**

Ninon vous propose un atelier mémoire pour venir faire travailler vos méninges. A l'aide de plusieurs petits exercices différents : sudoku, suite de nombres, et beaucoup d'autres..... Vous activerez votre mémoire sans même vous en rendre compte et de manière ludique.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **10h15**

Nombre minimum de personnes : **6**

Horaire de l'activité : **de 10h30 à 12h00**

Nombre maximum de personnes : **10**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **22/03**

**Vendredi 24 mars matin****Ludicité : Jeux de société**

Rejoignez Ninon et Rachel POIRIER ludothécaire de Ludicité pour une après-midi jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un moment.

Lieu de rendez-vous : **Café des associations de la MIETE - 150 Rue du 4 Août - Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Nombre minimum de personnes : **6**

Horaire de l'activité : **de 10h00 à 12h00**

Nombre maximum de personnes : **10**

Tarif : **2€**

Date limite des inscriptions : **20/02**

Indication d'accès : **Centre cial de la Perralière, passage après le Casino**

**Vendredi 24 mars journée****Randonnée avec Anne et René**

Avec l'arrivée du printemps, Anne et René vous proposent une « petite » randonnée à la journée de 18 km maximum au Parc de Miribel au départ de Vaulx en Velin village.

Cette randonnée d'environ 6h, se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et éventuellement bâtons de marche), de l'eau en quantité suffisante ainsi que votre **pique-nique**.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Station métro A Laurent Bonnevey à l'arrêt du Bus 7 (direction Vaulx Village)**

Heure de rendez-vous : **9h00**

Nombre minimum de personnes : **4**

Départ du bus 7 : **9h15*** (soyez à l'heure)

Nombre maximum de personnes : **15**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **20/03**

* 1 semaine avant la marche n'hésitez pas à vérifier l'horaire sur le site des TCL ou à contacter l'accueil.

**Mercredi 29 mars après-midi****Balade au parc de Parilly**

Ninon vous propose une balade au sein du parc de Parilly afin d'y découvrir son hippodrome et ses multiples chemins. Venez vous aérer dans ce joli parc pour une balade d'environ 5/6 km. Munissez vous de bonnes chaussures et d'eau en quantité suffisante.

Lieu de rendez-vous : **A l'entrée du parc Parilly en face de l'arrêt du T2 « Parilly Université »**
 Heure de rendez-vous : **13h45**
 Horaire de l'activité : **de 14h00 à 15h30**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**
 Nombre maximum de personnes : **15**
 Date limite des inscriptions : **27/03**

**Jeudi 30 mars après-midi****Just Dance**

Rejoignez Valérie et Ninon afin de danser et vous entraîner sur un Just Dance. Mais c'est quoi Just Dance ? Le principe du jeu consiste à suivre les chorégraphies proposées sur l'écran en suivant les mouvements des personnages. Que vous soyez danseur/danseuse confirmé(e) ou non venez rejoindre les animatrices ! Fou rire garanti....

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Horaire de l'activité : **de 14h15 à 16h00**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **15**
 Date limite des inscriptions : **28/03**

**Jeudi 30 mars soirée****Théâtre de l'IRIS : D'Eckmühl à Eckmühl****D'Eckmühl à Eckmühl - Cie Franche Connexion**

Eckmühl est un phare breton. Eckmühl est un quartier d'Oran en Algérie. Deux lieux, une famille. La confession d'une grand-mère à son petit fils et un monde de certitudes qui vacille et s'effondre. Un immense télescopage de temps, de lieux, et d'histoires, entre le nord de la France, la Bretagne et Oran, sur trois-quarts de siècle, avec des migrants passés, présents et à venir, des migrants en pagaille. Et parmi tout cela, cette grand-mère, son amour déçu, son mariage forcé.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **19h30**
 Heure du spectacle : **20h00**
 Tarif : **8€ la place avec un verre offert**
 Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **23/03**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**
 Durée : **1h00**

**Vendredi 31 mars journée****Randonnée avec Anne et René**

Anne et René vous proposent une randonnée à la journée de 18/20 km maximum à **Neuville/Saône - Montanay - Genay**.

Cette randonnée d'environ 6h, se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et éventuellement bâtons de marche), de l'eau en quantité suffisante ainsi que votre **pique-nique**.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Place Bellecour Le Viste arrêt du bus 40 en direction Neuville**
 Heure de rendez-vous : **8h10**
 Départ du bus 40 : **8h20*** (soyez à l'heure)
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**
 Nombre maximum de personnes : **15**
 Date limite des inscriptions : **27/03**

* 1 semaine avant la marche n'hésitez pas à vérifier l'horaire sur le site des TCL ou à contacter l'accueil.



Nos partenaires

Soutien financier du dispositif d'aide aux aidants



les petits frères
des Pauvres



La vie à domicile



CYPRIAN SERVICES

Aide à domicile



croix-rouge française
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS



Groupama



Age &
perspectives

Vous aider, chez vous



PAPAVL - M.A.D.
M AINTIEN A DOMICILE
PAPAVL - S.P.
SERVICE PROXIMITÉ



FONDATION
ARALIS
LOGEMENT ACCOMPAGNE



ACPPA Groupe
Résidom
Aide & Soins à Domicile



Aide & A
NOUS PRENONS SOIN DE VOUS



At'home
Complicéo
SERVICES A LA PERSONNE



mHm
MÉDIPÔLE HÔPITAL MUTUALISTE



Vivons
ALERTE
La téléassistance bienveillante



Réseau
OMERIS
Vous sentir chez vous, c'est possible chez nous.



FRANCE
PRÉSENCE



ADÉA présence
Développeurs d'autonomie



Nos Partenaires & Nos Sponsors



UNE BANQUE SANS ACTIONNAIRES, N'A QUE SES CLIENTS À SATISFAIRE.

UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Venez nous rencontrer à Villeurbanne
3 Caisses de Crédit Mutuel • 1 Crédit Mutuel Enseignant

Crédit Mutuel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 6 millions de clients-sociétaires.

Caisses Fédérales de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 000 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raftoyan, 67113 Strasbourg Cedex 3, RCS Strasbourg 8 088 005 354 N° Ordon. 07 003 738. Banque régie par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier.



SÉLECTION 2023

FAURE T&URISME



CARNAVAL DE VENISE
5 jours / 4 nuits
Le 19.02.2023



SALON DE L'AGRICULTURE
3 jours / 2 nuits
Le 03.03.2023



LES TRADITIONNELLES FALLAS
5 jours / 4 nuits
Le 17.03.2023



DÉCOUVREZ TOUS NOS VOYAGES !
Pour plus d'informations ou pour des conseils, contactez votre agence.

- Rendez-vous en agence
- Par téléphone : 04 72 78 07 77
- Sur notre site internet : www.faure-tourisme.com

FAURE TOURISME ST-PIRIEST
12 rue Mozart 69800 Saint-Priest
Tél : 04 78 20 99 38
ft-stpriest@faure-tourisme.fr