



Le programme trimestriel d'animation : Automne

N° 235 Octobre - Novembre - Décembre



Sommaire

Infos pratiques	P 2
Fiche récapitulative	P 3-4
Flash Info	P 5
Gros plan	P 6-7
Animation Octobre	P 8 à 13
Animation Novembre	P 13 à 21
Animation Décembre	P 21 à 29
Zoom	P 30
Nos Partenaires & Sponsors	P 31-32

Office Villeurbannais des Personnes Agées
et des Retraités
56 rue du 1er mars 1943 - 69100 VILLEURBANNE
Tél : 04 78 68 90 50
contact@ovpar.fr - www.ovpar.fr
Métro A arrêt « flachet » - Bus C26 arrêt
« rue du 4 août »



Infos Pratiques

HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi : 13h50 à 17h00
Mardi, mercredi, jeudi :
 8h30 à 12h30 et
 13h50 à 17h00
Vendredi : 8h30 à 12h30 et
 13h50 à 16h00

Adhésion saison 2022/2023 :

Villeurbannais 15€ - Non villeurbannais 20€

Les inscriptions aux activités débuteront

Le Mardi 11 Octobre 2022

**Lors de la première journée d'inscription,
 nous vous accueillerons de 8h30 à 16h00.**

Le jour des inscriptions, un seul ticket d'ordre d'arrivée vous sera remis, seules les personnes munies de ce ticket pourront s'inscrire auprès des postes ouverts. Dans ce même temps vous avez la possibilité d'inscrire une ou un ami(e). Toute inscription ne sera validée qu'avec le règlement individuel.

Les jours suivants, nos chargées d'accueil prendront vos inscriptions :

- Jusqu'à 16h30 les lundis mardis, mercredis et jeudis, et jusqu'à 15h30 les vendredis.

Elles pourront refuser de prendre votre inscription, si vous ne respectez pas ces horaires.

Avec votre fiche récapitulative, que vous pouvez déposer préalablement dans la boîte aux lettres ou à l'accueil, accompagnée du règlement, celle-ci sera traitée le lendemain des inscriptions,

- Par téléphone dès le lendemain des inscriptions.

⇒ **Vous devez régler lors de l'inscription**, sinon votre inscription ne sera pas validée.

Si vous devez annuler votre activité ou votre sortie, pensez bien à annuler 48h avant la date de votre activité afin que vous soyez remboursé et que nous puissions proposer votre place aux personnes sur liste d'attente.

Pour les sorties, en justifiant de votre feuille d'imposition ou de non imposition 2021, trois tarifs sont applicables :

	TARIF T1		TARIF T2		TARIF T3
Ligne 25 de votre avis :	15 000 €	<	15.001€ à 20.000€	<	20.000 €

Fiche récapitulative

Nom : Prénom :

Tel : Mail :

DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Mer 12/10	Mouvements rythme & voix animé par Violaine	9€	
Mer 12/10	Ciné surprise	4.70€	
Jeu 13/10	Baladounette au parc de la tête d'or	gratuit	
Jeu 13/10	Conférence Sandrine : l'anxiété	6.50€	
Jeu 13/10	Bowling	A régler sur place	
Ven 14/10	Randonnée avec Anne et René	Gratuit	
Ven 14/10	Ludicité	2€	
Sam 15/10	Spectacle TNP : l'avare	12€	
Lun 17/10	Just Dance	gratuit	
Lun 17/10	Temps de rencontre quartier St jean	gratuit	
Mar 18/10	IRIS : présentation saison 2022/2023	gratuit	
Mar 18/10	Conférence Anaëlle : Maîtresses et favorites royales	8.50€	
Mer 19/10	Ludicité	2€	
Mer 19/10	Conférence Ludivine : Nouvelle-Calédonie	8.50€	
Jeu 20/10	IRIS : Festival les Turbulents	6€	
Jeu 20/10	Sortie journée : Chatillon/Chalaronne	T1 : 35€ T2 : 44€ T3 : 48€	
Ven 21/10	Marche avec Anne	gratuit	
Mer 26/10	Atelier construction pour jardin	gratuit	
Mar 8/11	Atelier construction pour jardin (finition)	gratuit	
Mar 8/11	Visite : Nouvel Institut Français Chinois	5€	
Mer 9/11	Conférence Anaëlle : Colombie-Britannique	8.50€	
Mer 9/11	Ciné Surprise	4.70	
Jeu 10/11	Présentation Esperanto par Patrice	gratuit	
Jeu 10/11	Marche avec Anne et René	gratuit	
Sam 12/11	Spectacle TNP : Le roi Lear	12€	
Lun 14/11	Atelier pâtisserie	4€	
Mar 15/11	Café littéraire	gratuit	
Mar 15/11	Conférence Sandrine : 7 pistes pour une meilleure santé	6.50€	
Mer 16/11	Mouvements rythme & voix animé par Violaine	9€	
Mer 16/11	Atelier créatif : Peinture sur toile	3€	
Jeu 17/11	Sortie journée : Musée d'Art et d'Industrie et Musée de la mine	T1 : 34€ T2 : 43€ T3 : 47€	
Ven 18/11	Répétition Chanteur avec Fosse Ô Lyon	gratuit	
TOTAL			



Fiche récapitulative

MONTANT REPORTE			
DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Ven 18/11	Marche avec Anne et René	gratuit	
Ven 18/11	Spectacle IRIS : Corde Raide	8€	
Mar 22/11	Baladounette Parc Tête d'Or	gratuit	
Mar 22/11	Jeu : Question pour un champion	gratuit	
Mer 23/11	Conférence Ludivine : l'Islande	8.50€	
Jeu 24/11	Bowling	A régler sur place	
Ven 25/11	Jeu : Dixit	gratuit	
Ven 25/11	Répétition Chanteur avec Fosse Ô Lyon	gratuit	
Ven 25/11	Marche avec Anne et René	gratuit	
Dim 27/11	Spectacle IRIS : Après la fin	8€	
Mar 29/11	Visite : Musée de la résistance	7.50€	
Mer 30/11	Spectacle TNP : Les imprudents	12€	
Mer 30/11	Ludicité	2€	
Jeu 1/12	Atelier pâtisserie	4€	
Ven 2/12	Répétition Chanteur avec Fosse Ô Lyon	gratuit	
Ven 2/12	Marche avec Anne et René	gratuit	
Dim 4/12	Répétition générale chanteur avec Fosse Ô Lyon	gratuit	
Lun 5/12	Conférence Anaëlle : Venise	8.50€	
Mar 6/12	Restaurant les jardins d'Aline	A régler sur place	
Mer 7/12	Restaurant les jardins d'Aline	A régler sur place	
Mer 7/12	Ciné surprise	4.70€	
Mer 7/12	Spectacle IRIS : l'École des femmes	8€	
Jeu 8/12	Sortie journée : Val d'Oingt	T1 : 48€ T2 : 60€ T3 : 65€	
Ven 9/12	Ludicité	2€	
Dim 11/12	Concert Final Fosse Ô Lyon pour spectateurs	gratuit	
Lun 12/12	Atelier créatif : Le Furoshiki	19.50€	
Mar 13/12	Atelier créatif : Peinture sur toile	3€	
Mar 13/12	Conférence Sandrine : Bouger et Respirer	6.50€	
Mer 14/12	Mouvements rythme & voix animé par Violaine	9€	
Mer 14/12	Conférence Ludivine : La Thaïlande	8.50€	
Jeu 15/12	Sortie journée : Val d'Oingt	T1 : 48€ T2 : 60€ T3 : 65€	
Jeu 15/12	Bowling	A régler sur place	
Ven 16/12	Marche avec Anne et René	gratuit	
Sam 17/12	Spectacle TNP : Le suicidé	12€	
Ven 30/12	Spectacle IRIS : l'École des femmes	8€	
TOTAL			



POUR SE PROTEGER ET PROTEGER LES AUTRES

Lors des sorties en extérieur, le port du masque est fortement recommandé dans le bus et lors des visites. Les mesures seront adaptées au fur et à mesure des annonces gouvernementales.

NOUVEAU

ANNULATION AUX ACTIVITES GRATUITES

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à une activité gratuite, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.



TELEPHONE

Régulièrement vous allez retrouver le logo d'un téléphone dans certains articles :

Ce numéro sert exclusivement lors des activités extérieures avec l'animateur salarié :

Il est activé le jour de la sortie, 30 mn avant le départ et désactivé à la fin de la journée.

Cela vous permet avant l'activité, le jour même, de prévenir :

- en cas de retard à l'heure du rendez-vous,
- en cas d'annulation de dernière minute.

En journée

- pour joindre les animateurs durant les temps libres en cas de nécessité.

Voici le numéro : 06.70.79.42.75

**Attention, toute annulation doit être effectuée auprès de l'accueil au 04.78.68.90.50
En dehors des sorties ce téléphone est éteint.**

CINEMA LE ZOLA

Tout au long de l'année, sur présentation de votre carte d'adhérent de l'OVPAR, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel au cinéma le Zola de 4.70€.

TNP ET THEÂTRE DE L'IRIS

L'OVPAR est partenaire relais du TNP (Théâtre National Populaire) et du théâtre de l'Iris de Villeurbanne. A ce titre, l'OVPAR bénéficie de places sur certains spectacles à l'affiche. Vous pouvez donc réserver vos places et régler à l'accueil de l'OVPAR. Le jour du spectacle, il vous suffit de vous rendre à la billetterie de la structure, d'indiquer que vous venez de l'OVPAR en donnant votre nom, prénom et ainsi vous pourrez récupérer votre billet.

Attention important : une fois la date limite des inscriptions passée, **aucun remboursement ne pourra être fait** si l'annulation est de votre part.

INFO TCL

Afin de rejoindre les lieux de rendez-vous, si vous avez besoin de plus de renseignements, vous pouvez contacter Allo TCL au 04.26.10.12.12 (prix d'un appel local).



Du lundi 3 au dimanche 9 Octobre 2022 : LA SEMAINE BLEUE

LES SÉNIORS ONT DU TALENT
Scène ouverte artistique amateur pour les plus de 60 ans

Inscription avant le **23 Septembre 2022**
à seniors@mairie-villeurbanne.fr
ou au 04 78 68 90 50

Osez monter sur scène
en solo ou en groupe et
présenter votre talent
le 5 octobre 2022

Maison des aînés
Parc des Droits de l'Homme
56 Rue du 1er Mars 1943
69100 Villeurbanne

La Semaine Bleue
3 au 9
Octobre 2022

villeurbanne CIVIC CCAS MAISON DES AÎNÉS

Lundi 2 octobre :

14h – 17h : CCVA

Ouverture et lancement de la semaine bleue, en présence de monsieur le Maire.

Après-midi dansante avec le groupe Méli-Mélodie qui jouera des morceaux des années 20 à aujourd'hui.

Un stand de tatouages éphémères et une malle de déguisements est prévue.

Goûter prévu.

Adresse CCVA : 234 Cr Emile Zola, 69100 Villeurbanne

Mardi 4 octobre :

10h-12h : Maison des Aînés

Matinée sur la santé mentale avec le Centre Médico-Psychologique (CMP) : «Santé mentale, de quoi parle-t-on ? car le sujet de la santé mentale n'est pas tabou, il est important de l'aborder pour démystifier le sujet.

Court film d'introduction : « j'y vais ou j'y vais pas ? » suivi d'un temps d'échanges avec le personnel du CMP.

Max : 35 personnes

Adresse : Maison des aînés, 56 rues du 1er mars 1943, 69100 Villeurbanne

14h30 : Jean Emmanuel ROSNET viendra présenter son projet dans le cadre Villeurbanne, capitale française de la culture 2022. Il s'agit d'une écoute sonore intitulée : « Le son des souvenirs » Uniquement sur inscription.

Adresse : 12 Rue Charles Montaland, 69100 Villeurbanne

14h-15h et 15h-16h : Institut d'Art Contemporain de Villeurbanne (IAC)

Visite de l'Institut d'Art Contemporain de Villeurbanne, durant l'année Villeurbanne capitale française de la culture 2022, il est important de promouvoir la culture pour tous. Pour l'occasion l'IAC propose deux visites privées qui se dérouleront durant la biennale d'art contemporain.

Capacité : deux groupes de 20 personnes.

Adresse : 11 Rue Dr Dolard, 69100 Villeurbanne

Mercredi 5 octobre : Parc des Droits de l'Homme

14h-17h : Scène ouverte artistique amateur « les seniors ont du talent »

Dans le cadre de Villeurbanne capitale française de la culture 2022, une scène ouverte dédiée aux plus de 60 ans sera ouverte aux seniors Villeurbannais. Durant 8 min, le micro leur sera donné afin de se produire sur scène ! Par ailleurs, un « marché des créateurs » sera présent afin de montrer différentes propositions artistiques.

Si vous souhaitez monter sur scène, inscrivez-vous avant le 23 septembre : au 04.78.68.90.50 ou par mail : seniors@mairie-villeurbanne.fr

Adresse : Maison des aînés, 56 rues du 1er mars 1943, 69100 Villeurbanne

Jeudi 6 octobre :

10h-12h : Résidence Autonomie Château Gaillard « clash des générations »

Venez écouter et échangez sur les idées reçues que les jeunes peuvent avoir sur les seniors et inversement. L'animation se fera autour des résidents et des jeunes de la résidence. Un temps convivialité sera également prévu.

Adresse : 1E rue Michel Dupeuble, 69100 Villeurbanne

9h30-10h30 : Parcours organisé avec le Rize : **Grandclément en transformation -**

Balade urbaine : *Alors en plein essor, la Villeurbanne du 19^e siècle choisi pour nouveau centre la place Dauphine (aujourd'hui Grandclément), plus centrale. C'est ainsi qu'elle s'urbanise, accueillant mairie, église, lignes de tramway, et mille activités et habitants dans son sillage. Un siècle plus tard, le quartier perd sa qualité de centre-ville puis sa vitalité industrielle. Redécouvrez le quartier à l'aune des défis posés par le 21^e siècle, où les vestiges d'hier se font les atouts d'un quartier renouvelé.*

Départ à définir avec un petit déjeuner.

14h-16h : Espace Saint André Pôle Médico-social de l'OVPAR et Lieu de répit du CCAS

Le 6 octobre est également la journée nationale des Aidants, à cette occasion, l'espace Saint-André, ainsi que le lieu de répit ouvriront leurs portes afin d'accueillir toutes personnes qui souhaitent découvrir ces endroits.

Par ailleurs, l'espace Saint André organisera une rencontre intergénérationnelle avec les enfants des crèches et assistantes maternelles autour d'un temps convivial. En parallèle, une exposition photo sur le thème de « l'hospitalité » sera présentée par le Rize.

Adresses : - Espace Saint-André : 26 All. des Cèdres, 69100 Villeurbanne

- Lieu de répit : 77 Bd Eugène Réguillon, 69100 Villeurbanne

18h30 – 20h: Pièce de théâtre : « QUAI N°19 », proposée par l'association Tim et Colette, avec La Compagnie Mirandole.

Le texte sensible et réaliste d'Emmanuel DUCASSE aborde sans tabou la cohabitation intergénérationnelle : Une solution encore trop peu connue pour aider nos jeunes en difficulté économique, et permettre à nos aînés de se sentir utiles et de vieillir plus sereinement, chez eux.

Au travers de **dialogues émouvants et drôles**, mêlant nostalgie du passé et joie du partage au quotidien, venez découvrir toutes les vertus de ce mode de vie

Capacité : 200 personnes

Adresse : MJC 46 cours Jean DAMIDOT 69100 Villeurbanne

Vendredi 7 octobre : **14h-16h30 :** Hôtel de Ville de Villeurbanne, salle des mariages.

Clôture de la Semaine bleue par Cristina MARTINEAU

Conférence « une vieillesse sans tabou », avec monsieur Alain GIAMI, chercheur en sciences sociales, directeur de recherche à l'Institut national de la santé et de la recherche médicale.

Le conseil des aînés qui a travaillé sur ce sujet, viendra présenter ses travaux.

Capacité 200 personnes

Adresse : Place du Docteur Lazare Goujon—69100 villeurbanne

**Tous les événements sont sur inscriptions
auprès de la Maison des aînés ou au 04.78.68.90.50**

PROJET JARDIN PARTAGE

La mairie de Villeurbanne met à disposition de la Protection Judiciaire de la Jeunesse une parcelle située à Saint Jean. Ce jardin est un support relationnel et éducatif pour les jeunes pris en charge par la PJJ. Cette parcelle de 300 m² étant très grande elle n'est pas utilisée dans sa totalité.

Depuis janvier 2022 un groupe d'adhérents de l'OVPAR a travaillé dans une parcelle de ce jardin afin de le débroussailler, planter, arroser, ce qui a permis une belle récolte cet été.

Aujourd'hui vous êtes les bienvenues pour jardiner dans un esprit de convivialité et de solidarité afin de récolter plus tard des fruits et des légumes. **Rendez-vous tous les lundis à partir de 9h30.**

Lieu de rendez-vous : **rue des Coquelicots - tout au bout du chemin - Villeurbanne St Jean**

Horaire de l'activité : **de 9h30 à 12h00**

Nombre maximum de personnes : **3**

Tarif : **gratuit**

Indication d'accès : A Laurent Bonnevey, prendre le Bus 7, direction Vaulx-en-Velin « le Bourg ».

Descendre à l'arrêt « Cité Saint-Jean » et marcher jusqu'au jardin (environ 5 minutes de marche).

 **Mercredi 12 octobre** **Mouvements, rythme et voix : animé par Violaine Perreux**

Violaine vous propose des ateliers Mouvements, Rythme et Voix. Ces ateliers permettent d'entrer très aisément dans la danse de manière ludique, joyeuse avec un accompagnement de la voix qui soutient le mouvement. C'est une technique qui favorise la libération des tensions, qui dynamise, permet de travailler sa respiration grâce à l'utilisation de la voix, redonne confiance en sa capacité à réaliser des gestes et déplacements avec ancrage et fluidité. Rejoignez cet atelier où vous ressortirez ressourcés, détendus, plein de vitalité. Il s'agit de séances accessibles à tous où l'objectif premier recherché est le plaisir !

Lieu de rendez-vous : **La Miete - 50 Rue du 4 Août 1789 - 69100 Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **9h50** Nombre minimum de personnes : **7**
 Horaire de la séance : **de 10h00 à 11h00** Nombre maximum de personnes : **10**
 Tarif : **9€**
 Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **11/10**

 **Mercredi 12 octobre après-midi** **Ciné surprise au Zola**

Allez voir un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola – Villeurbanne, métro ligne A « République »**
 Heure de rendez-vous : **15h45** Nombre minimum de personnes : **5**
 Horaire de la séance : **de 16h00 à 18h00** Nombre maximum de personnes : **40**
 Tarif : **4.70€**
 Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **12/10 à 10h00**

 **Jeudi 13 octobre matin**  **Baladounette au parc de la Tête d'Or**

Vous souhaitez vous balader mais la distance, votre condition physique et le rythme parcourus vous effraient ! Pas de problème, cette marche est faite pour vous. Nous l'avons appelé : «la baladounette». N'hésitez pas à rejoindre Ninon pour une balade au Parc de la Tête d'Or. Beaucoup de bancs bordent les allées, ce qui vous permettra de vous reposer régulièrement.

Lieu de rendez-vous : **Parc de la tête d'or - Porte de la voûte** (voir plan Page 33)
 Heure de rendez-vous : **9h45** Nombre minimum de personnes : **5**
 Horaire de la marche : **de 10h00 à 12h00** Nombre maximum de personnes : **15**
 Tarif : **gratuit** Date limite des inscriptions : **12/10**

 **Jeudi 13 octobre après-midi** **Conférence Sandrine Vivant**

L'anxiété. Si l'anxiété est un phénomène normal, présent chez tous les individus, elle peut cependant prendre un caractère excessif et pathologique dans différentes situations. Il existe pourtant différents moyens de prévenir les troubles anxieux et/ou de les contrôler.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h00** Nombre minimum de personnes : **25**
 Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15** Nombre maximum de personnes : **39**
 Tarif : **6.50€** Date limite des inscriptions : **12/10 à 17h00**

 **Jeudi 13 octobre après-midi** **Jeux**

 Vous avez envie de jouer aux cartes, au scrabble ou à d'autres jeux de société ? Rendez-vous au café associatif de la MIETE, tous les mardis après-midi du mois d'Octobre pour un temps de rencontre entre joueurs ! Les Jeudi : **13, 20 27 Octobre.**

Lieu de rendez-vous : **Kfé Asso' la MIETE - 150 rue du 4 août - 69100 Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **14h00** Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 17h45**
 Tarif : **10€ pour l'année**

 **Jeudi 13 octobre après-midi** **Bowling**

René, bénévole à l'OVPAR, vous donne rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.**

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Si votre absence est non excusée, vous n'aurez pas accès au prochain bowling.

Lieu de rendez-vous : **60 rue Marius Berliet - Lyon 8**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 16h30**

Tarif : **5€** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **12/10**

 **Vendredi 14 octobre journée** **Randonnée avec Anne Sion et René Besson**

Anne et René vous proposent une randonnée à la journée au parc de **Miribel Jonage**. Cette randonnée d'environ 6h pour environ 18 km se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée et de l'eau en quantité suffisante (pas de point d'eau en cours de route), ainsi que votre pique-nique.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Gare de Meyzieu - Arrêt Tram T3**

Heure de rendez-vous : **8h45**

Départ du bus 95 : 9h04 (soyez à l'heure)

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **13/10**

 **Vendredi 14 octobre après-midi**  **Ludicité : Jeux de société**

Rejoignez Ninon et Rachel POIRIER ludothécaire de Ludicité pour une après-midi jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un moment.

Lieu de rendez-vous : **Café des associations de la MIETE - 150 Rue du 4 Août - Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'après-midi : **14h00 à 16h00**

Tarif : **2€**

Indication d'accès : **Centre cial de la Perralière, passage après le Casino**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **2/12**

 **Samedi 15 octobre soirée** **Spectacle au TNP : L'avare**



L'Avare de Molière mise en scène Jérôme Deschamps qui en plus de signer la mise en scène, endosse ici le rôle du pingre au cœur de pierre...

Élise souhaite se marier avec Valère, tandis que son frère Cléante veut épouser Mariane. Mais leur père, le vieillard Harpagon, en a décidé autrement. Il a lui-même jeté son dévolu sur la jeune Mariane et projette l'union de sa fille avec un vieux marchand et de son fils avec une riche veuve. Sous ses airs de comédie amoureuse, *L'Avare* est bel et bien un modèle de la comédie de caractère.

Par la satire, le quiproquo et l'ironie, Molière brosse un portrait au vitriol du personnage pivot de la pièce, qu'il interprétait lui-même, dit-on, avec beaucoup de jubilation.

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel**

Heure de rendez-vous : **19h30**

Heure du spectacle : **20h00**

Tarif : **12€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **13/10 à 12h00**

Lundi 17 octobre *après-midi* **Just Dance**



Rejoignez Valérie afin de danser et vous entraîner sur un Just Dance. Mais c'est quoi Just Dance ? Le principe du jeu consiste à suivre les chorégraphies proposées sur l'écran en suivant les mouvements des personnages. Que vous soyez danseur/danseuse confirmé(e) ou non venez rejoindre les animatrices ! Fou rire garanti....

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Horaire de l'activité : **de 14h15 à 16h00**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **15**
 Date limite des inscriptions : **17/10**

Lundi 17 octobre *après-midi* **Temps de rencontre avec les personnes du quartier St Jean**

Ninon vous propose de venir faire la rencontre des seniors du centre d'animation de Saint-Jean. L'après-midi se déroulera en trois temps : un temps d'activités, un temps d'échange pour finir par un goûter.

Avec Silvia, l'animatrice de Saint-Jean, nous vous proposerons un temps d'activités pour briser la glace. Puis nous aurons un temps de discussion afin de créer un petit programme d'activités avec eux, en fonction de ce qu'ils auront envie de faire. Vous pourrez leur présenter des activités que vous faites ou que vous avez fait. Un temps convivial accompagné d'un goûter sera proposé afin de clôturer l'après-midi.

Lieu de rendez-vous : **Centre d'Animation St Jean - Petite rue du Roulet - Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **13h45**
 Horaire de la présentation : **de 14h00 à 16h30**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **2**
 Nombre maximum de personnes : **12**
 Date limite des inscriptions : **14/10**

Indication d'accès : Métro A jusqu'à Laurent Bonneval puis bus 7 jusqu'à Simone Lagrange

Mardi 18 octobre *matin* **Théâtre de l'Iris : Présentation de la saison 2022/2023**

Magda, médiatrice au Théâtre de l'Iris, vous présentera les spectacles de la saison 2022-2023. Vous pourrez échanger avec elle sur les spectacles et les différents temps de rencontres qui vous seront proposés l'année prochaine.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **9h45**
 Horaire de la présentation : **de 10h00 à 11h00**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **14/10**

Mardi 18 octobre *après-midi* **Jeux**



Vous avez envie de jouer aux cartes, au scrabble ou à d'autres jeux de société ? Rendez-vous au café associatif de la MIETE, tous les mardis après-midi du mois d'Octobre pour un temps de rencontre entre joueurs ! Les Mardis : 18 et 25 Octobre.

Lieu de rendez-vous : **Kfé Asso' la MIETE - 150 rue du 4 août - 69100 Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 17h45**
 Tarif : **10€ pour l'année**

Mardi 18 octobre après-midi **Conférence animée par Anaëlle Charoin**



Les maîtresses et favorites royales. Maîtresse royales oui ! Mais pas potiches ! Découvrons ensemble leurs histoires et la manière dont elles ont influencé les arts... et les rois bien sûr. Du moyen-âge à la Révolution, ces dames surent se faire une place spéciale dans bien des domaines. Malignes, astucieuses et forts belles, elles marquèrent chacune à leur manière leur époque. Voici leurs portraits pour cette conférence.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **13h50**
 Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**
 Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **13/10**

Mercredi 19 octobre matin **Ludicité : Jeux de société**



Rejoignez Ninon et Rachel POIRIER ludothécaire de Ludicité pour une après-midi jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un moment agréable. Vous pouvez venir accompagné de vos petits enfants.

Lieu de rendez-vous : **Café des associations de la MIETE - 150 Rue du 4 Août - Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **13h50**
 Horaire de l'après-midi : **14h00 à 16h00**
 Tarif : **2€**
 Indication d'accès : **Centre cial de la Perralière, passage après le Casino**

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **10**
 Date limite des inscriptions : **14/10**

Mercredi 19 octobre après-midi **Conférence animée par Ludivine Machado**



La Nouvelle-Calédonie. "Casse pas la tête", la Kanakie sera la dernière étape du périple de Ludivine qui vous propose de découvrir la Nouvelle-Calédonie, île française mais toutefois méconnue et au statut administratif bien à elle ! C'est parti pour un petit tour de la Grande Terre pour en prendre plein les yeux : le rouge de la terre et des chevaux sauvages, le rose des hibiscus dans les magnifiques jardins fleuris, le bleu turquoise du plus grand lagon fermé du monde et le vert des noix de coco qui menacent de vous tomber sur la tête à tout instant ! Sans oublier une échappée paradisiaque sur l'Île des Pins.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h15**
 Horaire de la conférence : **de 14h30 à 16h00**
 Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **13/10**

Jeudi 20 octobre soirée **Théâtre de l'IRIS : Festival Les Turbulents**



Avec ses 5 soirées foisonnantes, le festival *Les Turbulents* vous plonge dans la vitalité de la jeune création théâtrale d'aujourd'hui. Chaque soir, deux courts spectacles de diplômés des Conservatoires de la France entière, entrecoupés par un entracte pour se restaurer !

Programme complet disponible à la rentrée de septembre
Restauration possible sur place

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **18h30**
 Heure du spectacle : **19h00**
 Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **13/10**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**
 Tarif : **6€ la soirée avec un verre offert**



Jeudi 20 octobre



Sortie journée : Chatillon et St Didier sur Chalaronne



Rejoignez Valérie et Ninon pour une journée dans l'Ain. Le matin venez visiter le **musée du train miniature à Chatillon/Chalaronne**. Cette « oeuvre » débutée dans les années 80, constituée d'une immense maquette animée de 200m² est faite de décors et de bâtiments réels ou imaginaires. Elle reproduit avec réalisme et dans les moindres détails la vie en miniature.

Au-delà de ses rêves, son créateur, Patrick Crolle, a mis dans ce spectacle miniature tout son sens de l'observation, beaucoup de minutie, un brin d'humour et une énorme passion qu'il souhaite partager sans modération. Magique !

Le temps du repas deux solutions sont possibles :

 Soit vous déjeunez sous une hall couverte en cas de mauvais temps (pas de tables ni de blancs mais des murets pour s'asseoir, ou au bord de l'eau si le temps le permet (quelques tables de pique-nique)

 Soit vous déjeunez dans l'un des nombreux restaurant du village (organisation et réservation à votre charge)

Puis en début d'après-midi, direction **les jardins aquatiques**. Venez découvrir, lors d'une visite guidée avec un médiateur, un espace de verdure reposant et ressourçant pour une échappée zen ; Découvrez un petit parc des plus agréables, avec sur le chemin entre les pièces d'eau des petits coins avec des bancs, tables et chaises.

Venez traverser la forêt de bambous, vous arrêter afin d'admirer les **carpes Koï**, du Japon ; vous ne rêvez pas, tout cela est bien dans l'Ain ! Le dépaysement est assuré. Vous resterez ébloui par les richesses et les beautés de la nature.

(Si il fait vraiment très beau et chaud lors de cette journée, possibilité de buvette).



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **8H00**

Heure de départ : **8H30**

Heure de retour : **18h00**

Tarif : **T 1 : 35€ T2 : 44€ T3 : 48€**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **34**

Transport : **Cars Faure**

Durée du trajet : **1h00**

Date limite des inscriptions : **13/10**



Octobre & Novembre



Vendredi 21 octobre après-midi

Marche avec Anne Sion

Anne vous propose une marche d'environ 9/10 km avec le parcours suivant : Parc de la tête d'Or, la Feyssine, Campus de la Doua. Cette marche d'environ 3h, se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée et de l'eau en quantité suffisante.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Cité Internationale, au terminus du C26**

Heure de rendez-vous : **13h40**

Départ de la marche : **13h50**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **19/10**



Mercredi 26 octobre après-midi

Atelier construction pour jardin

Le jardin partagé est un endroit de convivialité et de partage où l'on plante, cueille, ratisse, etc... Pour que ce lieu soit encore plus agréable ou si vous voulez simplement apprendre à manipuler des outils, Ninon vous propose un atelier construction. Vous y apprendrez à construire des tables et des bancs en bois pour plus de confort.

Vous serez également accompagné par les jeunes de la Protection Judiciaire de la Jeunesse avec qui nous partageons le jardin. Pensez à vous munir de bonnes chaussures

Lieu de rendez-vous : **jardin partagé - rue des Coqueliquots - Villeurbanne St Jean**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Horaire de la présentation : **de 14h à 16h**

Tarif : **gratuit**

Un plan d'accès vous sera donné lors de votre inscription

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **19/10**



Mardi 8 novembre matin

Atelier construction pour jardin (finition)

Le jardin partagé est un endroit de convivialité et de partage où l'on plante, cueille, ratisse, etc... Pour que ce lieu soit encore plus agréable ou si vous voulez simplement apprendre à manipuler des outils, Ninon vous propose finaliser les constructions de l'atelier du 26 octobre. Ces constructions sont des bancs et des tables en bois. Vous finirez la construction puis vous pourrez les vernir et les peindre à votre guise.

Pour ceux qui le souhaitent, nous finirons l'atelier en partageant un pique-nique tous ensemble, si le temps le permet (Pensez à apporter votre pique-nique), et munissez-vous de bonnes chaussures.

Lieu de rendez-vous : **jardin partagé - rue des Coqueliquots - Villeurbanne St Jean**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de la présentation : **de 10h à 12h**

Tarif : **gratuit**

Un plan d'accès vous sera donné lors de votre inscription

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **2/11**



Mardi 8 novembre après-midi

Jeux



Vous avez envie de jouer aux cartes, au scrabble ou à d'autres jeux de société ? Rendez-vous au café associatif de la MIETE, tous les mardis après-midi du mois de Novembre pour un temps de rencontre entre joueurs ! Les Mardis : **8, 15, 22 et 29 novembre**.

Lieu de rendez-vous : **Kfé Asso' la MIETE - 150 rue du 4 août - 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Tarif : **10€ pour l'année**

Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 17h45**



Mardi 8 novembre après-midi  **Visite : Nouvel Institut Français Chinois**



Valérie vous propose une petite excursion en chine le temps de quelques heures, sans quitter Lyon. Laissez vous guider en compagnie d'une médiatrice afin de découvrir le nouvel Institut Français Chinois. Les liens entre Lyon et la Chine sont forts et ont peu d'équivalents en Europe. Ils génèrent depuis plus de deux siècles des échanges économiques, universitaires et culturels, dont la création en 1921 de l'Institut Franco-Chinois de Lyon qui est le meilleur symbole.

Lieu de rendez-vous : **2 rue sœur Bouvier - 69005 Lyon**
 Heure de rendez-vous : **13h45**
 Horaire de la présentation : **de 14h à 15h45**
 Tarif : **5€**

Nombre minimum de personnes : **10**
 Nombre maximum de personnes : **19**
 Date limite des inscriptions : **2/11**

Indication d'accès : - Bus à Bellecour puis bus C20E jusqu'à l'arrêt Saint Irénée ou
 - Vieux Lyon prendre Funiculaire direction St Just, arrêt St Just

Attention, il y a une petite montée afin d'accéder à l'institut

Mercredi 9 novembre après-midi **Conférence animée par Anaëlle Charoin**



La Colombie Britannique : Partez avec Anaëlle au Canada, tout à l'ouest de l'Amérique du Nord afin de découvrir l'histoire et la géographie de cette région lointaine. Suivez les explorateurs, arpentez avec eux les sentiers devenus les chemins des parcs nationaux. Venez également voyager du côté de l'île de Vancouver, des villes de Victoria et de Vancouver. Des glaciers, des forêts incroyables, des lacs vous attendent ! Sans oublier les Indiens et leurs mâts gigantesques... Et une reine anglaise.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **13h50**
 Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**
 Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **02/11**

Mercredi 9 novembre après-midi **Ciné surprise au Zola**

Allez voir un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola – Villeurbanne, métro ligne A « République »**
 Heure de rendez-vous : **15h45**
 Horaire de la séance : **de 16h00 à 18h00**
 Tarif : **4.70€**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **40**
 Date limite des inscriptions : **2/11**

Jeudi 10 novembre matin **Présentation Esperanto par Patrice Berne**

Venez découvrir cette langue à vocation universel qu'est l'Esperanto. Patrice, adhérent à l'OVPAR, a commencé à l'apprendre pendant le confinement et propose de vous la présenter ! Lors de cette séance, il s'agit d'une initiation et non pas d'un cours !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **9h15**
 Horaire de l'après-midi : **de 9h30 à 11h30**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **7**
 Date limite des inscriptions : **7/11**

Novembre

Jeudi 10 novembre après-midi **Marche avec Anne Sion et René Besson**

Anne et René vous proposent une marche de 9/10 km en direction de St Priest, Parc Technologique et sentier allant du Fort de St Priest. Pour le retour 2 possibilités en fonction de la météo : soit un retour par le Tram T2, soit un retour par le parc de Parilly et un retour par le métro D. Cette marche d'environ 3 heures se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée et de l'eau en quantité suffisante.

Cette marche sera à nouveau proposée le vendredi 18 novembre. Merci de vous inscrire qu'à une seule date afin de permettre à tous de participer. Cependant deux jours avant le 10 novembre, n'hésitez pas à contacter l'accueil, si cette marche n'est pas complète, vous aurez la possibilité de compléter la liste en vous inscrivant et ainsi de participer à la marche.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Grange Blanche, arrêt Tram T2 direction St Priest**
 Heure de rendez-vous : **13h15** Nombre minimum de personnes : **4**
 Départ de la marche : **13h25** Nombre maximum de personnes : **20**
 Tarif : **gratuit** Date limite des inscriptions : **8/11**

Jeudi 10 novembre après-midi **Jeux**

 Vous avez envie de jouer aux cartes, au scrabble ou à d'autres jeux de société ? Rendez-vous au café associatif de la MIETE, tous les mardis après-midi du mois de Novembre pour un temps de rencontre entre joueurs ! Les Mardis : **10,17,24 novembre**.

Lieu de rendez-vous : **Kfé Asso' la MIETE - 150 rue du 4 août - 69100 Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **14h00** Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 17h45**
 Tarif : **10€ pour l'année**

Samedi 12 novembre *soirée* **Spectacle au TNP : Le roi Lear**

 **Le roi Lear** de William Shakespeare traduction et dramaturgie Daniel Loayza mise en scène Georges Lauvaudant.
 L'intrigue première est simple : un vieux roi sur le point de mourir décide de diviser son royaume en trois parts, pour en doter ses filles, Goneril, Régane et Cordélia. Durant une cérémonie, il exige de chacune une profonde déclaration d'amour. Tandis que les deux premières le flattent à outrance, la troisième se montre plus mesurée mais plus sincère. Le vieillard, furieux, en vient à maudire sa fille préférée...
 Le partage royal tourne court, le royaume vacille. Les liens familiaux se déchirent, le pays se fracture et les enjeux de la pièce éclatent. Le chaos l'emporte sur la lande déserte, et Lear est aspiré par sa propre folie. Et pourtant, dans cette pièce qui n'en finit pas d'aller vers le plus sombre, quelques lueurs humaines brillent encore. Fidélité, amitié, pitié. Amour aussi, parfois si difficile à dire.

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**
 Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel** Salle : **grand théâtre, salle Roger Planchon**
 Heure de rendez-vous : **19h00** Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **15**
 Heure du spectacle : **19h30** Durée : **3h20 (avec entracte)**
 Tarif : **12€**
 Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **27/10 à 17h00**

 **Lundi 14 novembre après-midi**  **Atelier Pâtisserie**

Ninon vous propose de vous partager sa passion pour la pâtisserie à travers un atelier. Vous aurez à réaliser une tarte aux poires sur son fond de crème d'amandes. Vous repartirez avec les recettes à refaire chez vous. Astuce de pâtissier et dégustation de votre tarte viendront compléter cette après-midi gourmande. Pensez à apporter votre moule à tartelette si vous en avez un et votre tablier si vous le souhaitez, ainsi qu'un contenant afin de ramener vos desserts.

Lieu de rendez-vous : **Espace St André - 26 Allée des Cèdres - 69100 Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **13h45**
 Horaire de l'atelier : **de 14h à 16h30**
(2h de cuisine + 30 mn de dégustation)
 Tarif : **4€**
 Indication d'accès : T3 - arrêt « Bel Air les Brosses »

Nombre mini de personnes : **6**
 Nombre maxi de personnes : **8**
 Date limite des inscriptions : **7/11**

 **Mardi 15 novembre matin** **Café littéraire**



Lors d'un précédent café littéraire, plusieurs adhérentes nous ont conseillées un livre dont l'histoire est aussi poétique qu'hilarante, et nous ont données envie de le découvrir : « **Changer l'eau des fleurs** » de Valérie PERRIN.

Violette est garde-cimetière dans une petite ville de Bourgogne. Les gens de passage et les habitués viennent se confier et se réchauffer dans sa loge. Avec la petite équipe de fossoyeurs et le jeune curé, elle forme une famille décalée. Mais quels événements ont mené Violette dans cet univers où le tragique et le cocasse s'entremêlent ?

Valérie vous propose de lire ce magnifique hymne au merveilleux des choses simples, tranquillement chez vous et de venir échanger autour de ce livre et/ou de nous faire découvrir d'autres littératures que vous avez envie de partager.

Lieu de rendez-vous : **OVPAR - Maison des Aînés**
 Heure de rendez-vous : **9h15**
 Horaire de l'atelier : **de 9h30 à 11h30**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **3**
 Nombre maximum de personnes : **6**
 Date limite des inscriptions : **8/11**

 **Mardi 15 novembre après-midi** **Conférence Sandrine Vivant**

Sept pistes pour une meilleure santé générale.
 Les gestes qui améliorent notre santé, nous les connaissons tous. Mais peut-être avec une vision trop idéale et l'idée qu'il faut beaucoup d'efforts. Au cours de cette conférence, nous prendrons le temps de regarder, sous un angle différent, les possibilités de choisir de nouvelles orientations, bénéfiques à notre santé, sans forcément nous mettre face à la contrainte qui peut nous démotiver.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - Ovpar**
 Heure de rendez-vous : **14h05**
 Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**
 Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **8/11**

 **Mercredi 16 novembre** **Mouvements, rythme et voix : animé par Violaine Perreux**

Violaine vous propose des ateliers Mouvements, Rythme et Voix. Ces ateliers permettent d'entrer très aisément dans la danse de manière ludique, joyeuse avec un accompagnement de la voix qui soutient le mouvement. C'est une technique qui favorise la libération des tensions, qui dynamise, permet de travailler sa respiration grâce à l'utilisation de la voix, redonne confiance en sa capacité à réaliser des gestes et déplacements avec ancrage et fluidité. Rejoignez cet atelier où vous ressortirez ressourcé, détendu, plein de vitalité. Il s'agit de séances accessibles à tous où l'objectif premier recherché est le plaisir !

Lieu de rendez-vous : **La Miete - 50 Rue du 4 Août 1789 - 69100 Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **9h50**
 Horaire de la séance : **de 10h00 à 11h00**
 Tarif : **9€**
 Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **9/11**

Nombre minimum de personnes : **7**
 Nombre maximum de personnes : **10**

Mercredi 16 novembre après-midi

Atelier créatif : Peinture sur toile

Ninon vous propose de venir développer votre esprit créatif à travers un atelier de peinture sur toile. Vous réaliserez un tableau sur le thème **des paysages**. Avec ou sans expérience ou talent dans l'art, venez simplement laisser libre cours à votre imagination. Tout le matériel vous sera fourni (sauf un tablier ou une blouse si vous souhaitez en apporter).

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **13h50**
 Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 16h00**
 Tarif : **3€**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **6**
 Date limite des inscriptions : **9/11**

Jeudi 17 novembre



Sortie journée dans la Loire (42)

Rejoignez Valérie et Ninon pour une journée dans la Loire. Le matin venez visiter le musée d'Art et d'Industrie. A travers son contenu, ce musée offre un regard contemporain sur les industries d'art et de design du quotidien : une alliance réussie entre l'art et l'industrie, le beau et l'utile, la forme et la fonction, l'innovation et les usages. Il abrite trois collections techniques d'envergure nationale et internationale : armes, cycles et rubans.

Pour le repas de midi, nous déjeunerons tous ensemble dans la salle hors sac du musée (**pique-nique obligatoire, pas de micro-onde dans la salle**).



L'après-midi venez découvrir un site qui évoque l'aventure de Saint Étienne autour du charbon : **une visite guidée au musée de la mine**.

Cette mine s'est éteinte en 1973. Aujourd'hui, le chevalement et les deux crassiers qui l'accompagnent, monumentales collines de déchets de lavage du charbon, sont un emblème de l'aventure minière de Saint-Étienne. L'aménagement du site a conservé l'ensemble des traces du travail des hommes.

L'émotion est partout présente ; on y ressent à chaque instant la présence des mineurs.

Cette **visite guidée** vous fait découvrir la plupart des espaces parcourus quotidiennement par les mineurs : l'impressionnant lavabo, la lampisterie mais aussi la salle de la machine d'extraction, la salle des compresseurs et le chevalement, tour de métal de 35 mètres de haut. Le parcours dans les bâtiments du puits permet de découvrir le travail des hommes et leur vie quotidienne. Simplement aménagées, les salles semblent avoir juste été abandonnées par les mineurs.

Venez découvrir la galerie minière souterraine reconstituée. Une fois emprunté, l'ascenseur qui simule la descente à 700 mètres de profondeur, vous cheminerez dans un univers minutieusement reconstitué avec l'aide d'anciens mineurs. Après avoir voyagé avec le petit train de la mine, vous découvrirez le travail et la vie des hommes au fond. Comme dans une vraie mine, il faut serpenter dans la pénombre entre les étais : un vrai moment d'exploration qui vous enchantera.

Attention : dans la galerie éclairée, il y a un petit dénivelé (ascenseur possible). Il faudra également être vigilant car il y a des obstacles (rails au sol).

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **8h30**
 Heure de départ : **9h00**
 Heure de retour : **18h00**
 Tarif : **T 1 : 34€ T 2 : 43€ T 3 : 47€**

Nombre minimum de personnes : **30**
 Nombre maximum de personnes : **34***
 Transport : **Cars Faure**
 Durée du trajet : **1h15**
 Date limite des inscriptions : **10/11**

Rappel : Pique-nique obligatoire

*** Nombre de places limité car nous inscrivons en priorité les personnes qui étaient en liste d'attente lors de la sortie du 17 mars 2022 et des places sont donc déjà réservées.**

Vendredi 18 novembre *après-midi*

Marche avec Anne Sion et René Besson

Anne et René vous proposent une marche de 9/10 km en direction de St Priest, Parc Technologique et sentier allant du Fort de St Priest. Pour le retour 2 possibilités en fonction de la météo : soit un retour par le Tram T2, soit un retour par le parc de Parilly et un retour par le métro D. Cette marche d'environ 3 heures se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée et de l'eau en quantité suffisante.

Cette marche vous est déjà proposée le jeudi 10 novembre. Merci de vous inscrire qu'à une seule date afin de permettre à tous de participer. Cependant deux jours avant le 18 novembre, n'hésitez pas à contacter l'accueil, si cette marche n'est pas complète, vous aurez la possibilité de compléter la liste en vous inscrivant et ainsi de participer à la marche.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Grange Blanche, arrêt Tram T2 direction St Priest**

Heure de rendez-vous : **13h15**

Départ de la marche : **13h25**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **16/11**

Vendredi 18 novembre *soirée*

Théâtre de l'IRIS : Corde Raide



Corde raide de Debbie Tucker Green – Cie Bleu Gorgone & Cie de l'Iris
 Dans un temps nommé « presque le futur », une femme traumatisée par une agression terrible sur sa famille, est sommée de se prononcer sur la sentence à infliger à son bourreau. Un drame d'anticipation, implacable et captivant.



Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **19h30**

Heure du spectacle : **20h00**

Tarif : **8€ avec un verre offert**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **10/11**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**

Durée : **1h15**

Mardi 22 novembre *matin*



Baladounette au parc de la Tête d'Or

Vous souhaitez vous balader mais la distance, votre condition physique et le rythme parcourus vous effraient ! Pas de problème, cette marche est faite pour vous. Nous l'avons appelé : «la baladounette». N'hésitez pas à rejoindre Ninon pour une balade au Parc de la Tête d'Or. Beaucoup de bancs bordent les allées, ce qui vous permettra de vous reposer régulièrement.

Lieu de rendez-vous : **Parc de la tête d'or - Porte de la voûte** (voir plan Page 33)

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de la marche : **de 10h00 à 12h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **15/11**

Mardi 22 novembre *après-midi*

Jeu : question pour un champion

Venez vous amuser avec le club QP1C (question pour un champion) de Lyon qui vous propose une après-midi de jeux. Vous tenterez de répondre à des questions en étant le ou la plus rapide sur le buzzer. Alors partant ?

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 17h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **15/11**

Mercredi 23 novembre après-midi **Conférence animée par Ludivine Machado**



L'Islande. Terre de feu et de glace, l'Islande porte bien son surnom. Embarquez avec Ludivine dans ce périple inédit à travers des paysages à couper le souffle ! Ce roadtrip vous réserve bien des surprises puisque la vue change à chaque virage : des coulées de lave encore fumantes, un glacier au nom imprononçable, une falaise où nichent les macareux, une plage de sable noir, des fjords embrumés d'où l'on aperçoit le souffle des baleines à l'horizon, un geyser et des sources chaudes... sans oublier nombre de cascades toutes plus spectaculaires les unes que les autres ! Venez affronter le climat rude de cette terre sauvage où l'on se rend compte que notre planète Terre est bien vivante !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h15**
 Horaire de la conférence : **de 14h30 à 16h00**
 Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **16/11**

Jeudi 24 novembre après-midi **Bowling**

René, bénévole à l'OVPAR, vous donne rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.**

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Si votre absence est non excusée, vous n'aurez pas accès au prochain bowling.

Lieu de rendez-vous : **60 rue Marius Berliet - Lyon 8**
 Heure de rendez-vous : **14h15**
 Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 16h30**
 Tarif : **5€** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **17/11**

Vendredi 25 novembre matin **Jeux : Dixit**

Ninon vous propose de venir découvrir ou redécouvrir le jeu de société DIXIT. DIXIT est un jeu de société enchanteur qui vous invite à vous laisser porter par votre imagination. Il s'agit d'un jeu d'interprétation d'images : une image vaut mille mots. Un conteur (un joueur) choisit une carte parmi celles de sa main et donne un mot indice. Les autres joueurs placent une carte face cachée qui leur fait penser au mot. Les cartes sont ensuite retournées et chaque joueur doit pointer du doigt la carte qui selon eux appartient au conteur. Des points sont alors attribués, si la carte est trouvée, au conteur et autres joueurs.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **9h45**
 Horaire de la matinée : **de 10h à 11h30**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **3**
 Nombre maximum de personnes : **8**
 Date limite des inscriptions : **21/11**

Vendredi 25 novembre après-midi **Marche avec Anne Sion et René Besson**

Anne et René vous proposent une marche d'environ 9/10 km au départ de Jonage afin de remonter le canal jusqu'au Rhône à Jons.

Cette marche d'environ 3 heures se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée et de l'eau en quantité suffisante.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Tram T3 Meyzieu Gare**
 Heure de rendez-vous : **13h10**
 Départ du bus 95 : **13h23** (soyez à l'heure)
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **23/11**

Dimanche 27 novembre après-midi **Théâtre de l'IRIS : Après la fin**



Après la fin de de Denis Kelly.

Après une explosion nucléaire, Louise et Mark, deux collègues de travail, se retrouvent confinés dans l'abri anti-atomique. Condamnés à rester enfermés pour un temps inconnu, leur relation se dégrade peu à peu et la tension psychologique s'intensifie... Commence alors une lutte pour survivre à l'enferment mais, surtout, survivre à l'autre.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **15h30**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**

Heure du spectacle : **16h00**

Tarif : **8€ la soirée avec un verre offert**

Durée : **1h30**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **21/11 à midi**

Mardi 29 novembre après-midi **Visite : Musée de la résistance**



Rejoignez Valérie et une médiatrice pour une visite guidée du Musée de la Résistance, un lieu de mémoire. Aménagé symboliquement dans l'ancien siège de la Gestapo, le CHRD (Centre D'histoire De La Résistance Et De La Déportation) est un lieu d'échanges et de rencontres, un outil pour mieux comprendre l'histoire et le monde contemporain.

Lieu de rendez-vous : **14 Avenue Berthelot - 69007 Lyon**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Nombre mini de personnes : **22**

Horaire de la visite : **de 14h30 à 16h00 + temps libre**

Nombre maxi de personnes : **29**

Tarif : **7,50€**

Date limite des inscriptions : **22/11**

Indication d'accès : T2 arrêt centre Berthelot (musée juste en face)

Mercredi 30 novembre soirée **Spectacle au TNP : Les imprudents**



Les imprudents d'après les dits et écrits de Marguerite Duras conception et mise en scène Isabelle Lafon.

Sur scène, deux comédiennes et un comédien se lancent dans un espace de recherche épuré : une table avec des feuilles éparpillées, trois chaises, un piano. À partir des archives, ils donnent corps à des silhouettes plus ou moins connues : une stripteaseuse, une lycéenne ou encore des mineurs et femmes de mineurs du Pas-de-Calais à qui Marguerite Duras lisait des textes de Henri Michaux et Francis Ponge. Le spectacle se fraie un chemin au travers de ces fragments de vie entrecoupés par les digressions d'Isabelle Lafon. En engageant un dialogue au présent avec le matériau littéraire et humain qu'ils traversent, les comédiens révèlent des choses essentielles, inattendues. Ils racontent leur Duras et disent la trace impalpable et réelle que peut laisser une grande œuvre littéraire sur la vie. Entre les mots, par échos, associations d'idées et clins d'œil, se dessine en pointillé le portrait d'une femme méconnue. Sous les grands écrits, sous la figure publique, sous l'icône, une présence s'impose, celle d'une femme libre et soucieuse des autres.

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel**

Salle : **petit théâtre, salle Jean-Bouise**

Heure de rendez-vous : **20h00**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **15**

Heure du spectacle : **20h30**

Durée : **1h30**

Tarif : **12€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **16/11**

 **Mercredi 30 novembre après-midi**  **Ludicité : Jeux de société**

Rejoignez Ninon et Rachel POIRIER ludothécaire de Ludicité pour une après-midi jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un moment agréable. Vous pouvez venir accompagné de vos petits enfants.

Lieu de rendez-vous : **Café des associations de la MIETE - 150 Rue du 4 Août - Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **13h50** Nombre minimum de personnes : **6**
 Horaire de l'après-midi : **14h00 à 16h00** Nombre maximum de personnes : **10**
 Tarif : **2€** Date limite des inscriptions : **2/12**
 Indication d'accès : **Centre cial de la Perralière, passage après le Casino**

 **Jeudi 1er décembre après-midi** **Jeux**

 Vous avez envie de jouer aux cartes, au scrabble ou à d'autres jeux de société ? Rendez-vous au café associatif de la MIETE, tous les mardis après-midi du mois de Novembre pour un temps de rencontre entre joueurs ! Les Mardis : **1, 8 et 15 décembre.**

Lieu de rendez-vous : **Kfé Asso' la MIETE - 150 rue du 4 août - 69100 Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **14h00** Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 17h45**
 Tarif : **10€ pour l'année**

 **Jeudi 1er décembre après-midi**  **Atelier Pâtisserie**

Ninon vous propose de rejoindre les patients de l'accueil de jour pour un moment pâtisserie de Noël en commun. Au programme : croissants aux noisettes, petits sablés de Noël. Vous repartirez avec les recettes à refaire chez vous. Astuce de pâtissier et dégustation vos desserts viendront compléter cette après-midi gourmande. Pensez à apporter votre tablier, ainsi qu'un contenant afin de ramener vos desserts.

Lieu de rendez-vous : **Espace St André - 26 Allée des Cèdres - 69100 Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **13h45** Nombre mini de personnes : **5**
 Horaire de l'atelier : **de 14h à 16h** Nombre maxi de personnes : **5**
(1h30 de cuisine + 30 mn de dégustation) Date limite des inscriptions : **7/11**
 Tarif : **4€**

Indication d'accès : T3 - arrêt « Bel Air les Brosses »

 **Vendredi 2 décembre après-midi** **Marche avec Anne Sion et René Besson**

Anne et René vous proposent une marche d'environ 9/10 km sur les Berges du canal de Jonage au départ du Pont de Meyzieu et un petit tour dans le Parc de Miribel ; Puis retour afin de rejoindre le bus 95 au Pont d'Herbens.

Cette marche d'environ 3 heures se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée et de l'eau en quantité suffisante.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Meyzieu gare, arrêt Tram T3** Nombre minimum de personnes : **4**
 Heure de rendez-vous : **13h00** Nombre maximum de personnes : **20**
 Départ du bus 85: **13h25** (soyez à l'heure) Date limite des inscriptions : **16/11**
 Tarif : **gratuit**



Lundi 5 décembre après-midi **Conférence : Anaëlle Charoin**



Venise. Empruntons une gondole et partons à la découverte de la Sérénissime, perdons-nous dans les méandres des canaux pour mieux ressurgir place Saint-Marc. Nous y verrons son patrimoine, son évolution topographique et architecturale. Entre grande histoire et recherche de protection, nous y croiserons des grands noms de peintres, d'architectes et quelques doges inspirés

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **13h50**
 Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**
 Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **28/11**

Mardi 6 décembre midi **Repas de Noël au Restaurant**



Venez réveillonner avec Valérie, Amandine et Ninon quelques jours avant Noël au restaurant les jardins d'Aline à Villeurbanne, l'ambiance y sera chaleureuse et agréable

MENU

Entrée : Œuf poché avec chou braisé et son émulsion à la carbonara

Plat : Pavé de saumon à la bisque de Homard et sa garniture
ou
Suprême de volaille à la crème de champignons et sa garniture

Dessert : dessert surprise

Kir ou jus de fruit en apéritif, un verre de vin blanc ou rosé et un café ou un thé

Lieu de rendez-vous : **Les jardins d'Aline - 4 Rue Jean-Baptiste Clément - 69100 Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **11h45**
 Repas : **dès 12h00**
 Tarif : **26.50€ règlement sur place**

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **30**
 Date limite des inscriptions : **1/12**

Ce repas vous est également proposé le mercredi 7 décembre, merci de ne vous inscrire qu'à une seule date. Possibilité de « variation » dans le menu.

Mardi 6 décembre après-midi **Jeux**



Vous avez envie de jouer aux cartes, au scrabble ou à d'autres jeux de société ? Rendez-vous au café associatif de la MIETE, tous les mardis après-midi du mois de Novembre pour un temps de rencontre entre joueurs ! Les Mardis : **6 et 13 novembre.**

Lieu de rendez-vous : **Kfé Asso' la MIETE - 150 rue du 4 août - 69100 Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Tarif : **10€ pour l'année**

Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 17h45**

Mercredi 7 décembre midi  **Repas de Noël au Restaurant**

Venez réveiller avec Valérie et Ninon quelques jours avant Noël au restaurant les jardins d’Aline à Villeurbanne, l’ambiance y sera chaleureuse et agréable



MENU

Entrée : Œuf poché avec chou braisé et son émulsion à la carbonara

Plat : Pavé de saumon à la bisque de Homard et sa garniture
OU
Suprême de volaille à la crème de champignons et sa garniture

Dessert : dessert surprise

Kir ou jus de fruit en apéritif, un verre de vin blanc ou rosé et un café ou un thé

Lieu de rendez-vous : **Les jardins d’Aline - 4 Rue Jean-Baptiste Clément - 69100 Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **11h45**
 Repas : **dès 12h00**
 Tarif : **26.50 règlement sur place**

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **30**
 Date limite des inscriptions : **1/12**

Ce repas vous est également proposé le mardi 6 décembre, merci de ne vous inscrire qu’à une seule date. Possibilité de « variation » dans le menu.

Mercredi 7 décembre après-midi **Ciné surprise au Zola**

Allez voir un film tous ensemble. A l’heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n’est pas encore finalisé, c’est pourquoi le titre du film n’est pas annoncé. Deux possibilités s’offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n’est pas possible d’attendre dans le hall d’entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola – Villeurbanne, métro ligne A « République »**
 Heure de rendez-vous : **15h45**
 Horaire de la séance : **de 16h00 à 18h00**
 Tarif : **4.70€**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **40**
 Date limite des inscriptions : **30/11**



Mercredi 7 décembre après-midi **Théâtre de l'IRIS : L'Ecole des femmes**



L'Ecole des femmes de Molière – Cie de l'Iris

Arnolphe a recueilli Agnès, enfant pauvre, à l'âge de ses 4 ans et il l'élève à sa façon. À présent qu'elle devient jeune fille, il pense disposer d'une future épouse idéale, fidèle, soumise, ignorante. Mais Agnès grandit et apprend vite pour déjouer les projets d'Arnolphe et le laisser parfaitement désabusé. Une comédie grinçante qui met en évidence la relation de domination entre hommes et femmes.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **15h30**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**

Heure du spectacle : **16h00**

Durée : **1h15**

Tarif : **8€ avec un verre offert**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **30/11**

Jeudi 8 décembre **Sortie journée au Val d'Oingt (69)**



Rejoignez Valérie et Ninon lors d'une journée dans le village d'Oingt qui se plie à la tradition de la crèche. Venez admirer les célèbres crèches du village qui sont fabriquées par les habitants qui rivalisent d'originalité. Au total plus de 100 crèches sont installées dans tout le village du Pays des Pierres Dorées. Nous arriverons volontairement en fin de matinée afin que vous puissiez admirer pendant 1 heure les crèches « exposées » dans ce village.

Nous nous retrouverons à midi afin de déjeuner tous ensemble au restaurant « La petite Auberge d'Oingt » 201 rue Paul Causeret 69620 Val d'Oingt, une petite Auberge pleine de charme au cœur de ce beau village, dont voici le menu :

Apéritif : Communard et grattons (Vin rouge beaujolais, crème de cassis)

Velouté de courges et châtaignes
Filet de volaille et son accompagnement
Soufflé Glacé au Grand Marnier (peu alcoolisé)

Café, Thé ou Infusion
1 verre de vin beaujolais blanc, rosé ou rouge

En début d'après-midi, nous irons tous ensemble devant la porte de Nizy, place Presberg où un médiateur nous attend afin d'effectuer **une visite commentée du village d'Oingt**. Perché au-dessus des vignes du Beaujolais, près de Lyon, Oingt est un village médiéval classé parmi les plus Beaux Villages de France, le seul du département. Dominant la vallée d'Azergues c'est l'un des joyaux du Pays des Pierres Dorées. Ce village fortifié offre à ses visiteurs un voyage hors du temps. Ses petites ruelles moyenâgeuses, ses monuments historiques classés et restaurés font tout son charme. Rien n'est plus plaisant que de flâner dans les ruelles de cet ancien village médiéval, dont les maisons aux très vieilles pierres dorées du Beaujolais sont, depuis quelques décennies, superbement restaurées.

Après cette visite retrouvons-nous au **Musée de la Musique Mécanique** : orgues de barbarie, harmonium mécanique, orchestron, limonaires et pianola. Un musée qui fait chanter les objets. Dans un espace de près de 200m², nous vous proposons, avec un guide, de découvrir l'ambiance musicale du 19^e siècle". En fin d'après-midi, profitez de la tombée de la nuit et de la magie des éclairages afin de déambuler librement dans les ruelles de pierres dorées et admirer les **crèches illuminées**.

Nous repropoisons cette sortie en date du 15/12. Merci de ne vous inscrire qu'à une seule date



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Heure de départ : **10h00**

Heure de retour : **18h45**

Tarif : **T 1 : 48€ T 2 : 60€ T 3 : 65€**

Date limite des inscriptions : **1/12**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **34**

Transport : **Cars Faure**

Durée du trajet : **1h00**

Vendredi 9 décembre après-midi **Ludicité : Jeux de société**

Rejoignez Ninon et Rachel POIRIER ludothécaire de Ludicité pour une après-midi jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un moment agréable.

Lieu de rendez-vous : **Café des associations de la MIETE - 150 Rue du 4 Août - Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **13h50** Nombre minimum de personnes : **6**
 Horaire de l'après-midi : **14h00 à 16h00** Nombre maximum de personnes : **10**
 Tarif : **2€** Date limite des inscriptions : **5/12**
 Indication d'accès : **Centre cial de la Perralière, passage après le casino**

Dimanche 11 décembre après-midi **Concert Fosse Ô Lyon**



Le dimanche 11 décembre, la magie de Noël soufflera au CCVA de Villeurbanne. La Fosse Ô Lyon propose une fête populaire accessible à tous afin de partager un moment de joie autour de la musique et du chant. Lumières, décorations, buvette conviviale, et pulls moches pour tous... Tous les ingrédients pour une journée inoubliable !

Le programme musical proposé est un florilège des musiques associées à cette fête. Vous y retrouverez des extraits du célèbre **Casse-Noisette de Tchaïkovski**, des musiques issues de chefs d'oeuvre du cinéma comme l'étrange **Noël de Mister Jack (Elfman)**, **Maman j'ai raté l'avion (John Williams)** ou encore des chants de Noël connus de tous que le

public sera ravi d'entonner avec l'orchestre (**Christmas Overture** de Samuel Coleridge-Taylor), voir page 29.



Lieu de rendez-vous : **CCVA - 234 cours Emile Zola 69100 VILLEURBANNE**
 Heure de rendez-vous : ***à définir**
 Horaire de l'après-midi : **à définir**
 Tarif : **gratuit**

Si vous êtes intéressés, vous pouvez contacter l'accueil ou la Fosse Ô Lyon pour avoir plus d'informations.

Lundi 12 décembre matin **Atelier créatif de Noël : Le Furoshiki**



A quelques jours de Noël, vient l'heure d'emballer les cadeaux ! Valérie vous propose de découvrir cet art japonais avec un intervenant spécialisé. On appelle **Furoshiki** ce tissu carré mais aussi les différentes méthodes de nouage qui lui sont associées et dont vous allez apprendre les techniques. Le furoshiki se fait selon des plis et des nœuds bien placés.

D'origine japonaise on le prononce : fou-lo-shi-ki. Aujourd'hui, pour éviter les emballages cadeaux en papier, la tendance est aux emballages durables et réutilisables. D'où l'essor du Furoshiki. L'avantage est qu'il s'adapte aux diverses formes et dimensions de l'objet à transporter. N'oubliez pas

d'apporter un sac afin d'emporter votre furoshiki !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR** Nombre minimum de personnes : **10**
 Heure de rendez-vous : **14h00** Nombre maximum de personnes : **10**
 Horaire de l'atelier : **de 14h15 à 16h15**
 Tarif : **19.50€**

Date limite des inscriptions et des **annulations remboursables : 15/11 à 12h00**

 **Mardi 13 décembre** *après-midi*

Atelier créatif : Peinture sur toile

Ninon vous propose de venir développer votre esprit créatif à travers un atelier de peinture sur toile. Vous réaliserez un tableau sur le thème des formes géométriques. Avec ou sans expérience ou talent dans l'art, venez simplement laisser libre cours à votre imagination. Tout le matériel vous sera fourni (sauf un tablier ou une blouse si vous souhaitez en apporter).

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **9h15**
 Horaire de l'après-midi : **de 9h30 à 11h30**
 Tarif : **3€**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **6**
 Date limite des inscriptions : **6/12**

 **Mardi 13 décembre** *après-midi*

Conférence Sandrine Vivant



Bouger et respirer. Deux maître-mots pour que le corps et la tête aillent bien. Non, ce ne sera pas un cours de gym, mais bel et bien une conférence pour vous permettre de comprendre combien il est important de bien oxygéner son organisme.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h15**
 Horaire de la conférence : **de 14h30 à 16h30**
 Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **06/12**

 **Mercredi 14 décembre**

Mouvements, rythme et voix : animé par Violaine Perreux

Violaine vous propose des ateliers Mouvements, Rythme et Voix. Ces ateliers permettent d'entrer très aisément dans la danse de manière ludique, joyeuse avec un accompagnement de la voix qui soutient le mouvement. C'est une technique qui favorise la libération des tensions, qui dynamise, permet de travailler sa respiration grâce à l'utilisation de la voix, redonne confiance en sa capacité à réaliser des gestes et déplacements avec ancrage et fluidité.

Rejoignez cet atelier où vous ressortirez ressourcé, détendu, plein de vitalité. Il s'agit de séances accessibles à tous où l'objectif premier recherché est le plaisir !

Lieu de rendez-vous : **La Miete - 50 Rue du 4 Août 1789 - 69100 Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **9h50**
 Horaire de la séance : **de 10h00 à 11h00**
 Tarif : **9€**

Nombre minimum de personnes : **7**
 Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **7/12**

 **Mercredi 14 décembre** *après-midi*

Conférence animée par Ludivine Machado

La Thaïlande. Ludivine vous emmène au pays du sourire, des nouilles sautées et des moines bouddhistes aux robes safranées : la Thaïlande ! De Bangkok la capitale frénétique aux plages du Sud bien prisées des touristes, en passant par le Nord pour un trek de survie dans la jungle, venez plonger avec elle dans cette aventure riche en couleurs, odeurs... et chaleur humide ! Sawatdi kha !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h15**
 Horaire de la conférence : **de 14h30 à 16h00**
 Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **7/12**



Jeudi 15 décembre



Sortie journée au Val d'Oingt (69)



Rejoignez Valérie et Ninon lors d'une journée dans le village d'Oingt qui se plie à la tradition de la crèche. Venez admirer les célèbres crèches du village qui sont fabriquées par les habitants qui rivalisent d'originalité. Au total plus de 100 crèches sont installées dans tout le village du Pays des Pierres Dorées. Nous arriverons volontairement en fin de matinée afin que vous puissiez admirer pendant 1 heure les crèches « exposées » dans ce village.

Nous nous retrouverons à midi afin de déjeuner tous ensemble au restaurant « La petite Auberge d'Oingt » 201 rue Paul Causeret 69620 Val d'Oingt, une petite Auberge pleine de charme au cœur de ce beau village, dont voici le menu :

Apéritif : Communard et grattons (Vin rouge beaujolais, crème de cassis)

 Velouté de courges et châtaignes
 Filet de volaille et son accompagnement
 Soufflé Glacé au Grand Marnier (peu alcoolisé)

 Café, Thé ou Infusion
 1 verre de vin beaujolais blanc, rosé ou rouge

En début d'après-midi, nous irons tous ensemble devant la porte de Nizy, place Presberg où un médiateur nous attend afin d'effectuer **une visite commentée du village d'Oingt**. Perché au-dessus des vignes du Beaujolais, près de Lyon, Oingt est un village médiéval classé parmi les plus Beaux Villages de France, le seul du département. Dominant la vallée d'Azergues c'est l'un des joyaux du Pays des Pierres Dorées. Ce village fortifié offre à ses visiteurs un voyage hors du temps. Ses petites ruelles moyenâgeuses, ses monuments historiques classés et restaurés font tout son charme. Rien n'est plus plaisant que de flâner dans les ruelles de cet ancien village médiéval, dont les maisons aux très vieilles pierres dorées du Beaujolais sont, depuis quelques décennies, superbement restaurées.

Après cette visite retrouvons-nous au **Musée de la Musique Mécanique** : orgues de barbarie, harmonium mécanique, orchestron, limonaires et pianola. Un musée qui fait chanter les objets. Dans un espace de près de 200m², nous vous proposons, avec un guide, de découvrir l'ambiance musicale du 19^e siècle". En fin d'après-midi, profitez de la tombée de la nuit et de la magie des éclairages afin de déambuler librement dans les ruelles de pierres dorées et admirer les **crèches illuminées**.



**Cette sortie vous est également proposée le 8/12.
 Merci de ne vous inscrire qu'à une seule date.**

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Heure de départ : **10h00**

Heure de retour : **18h45**

Tarif : **T 1 : 48€**

T 2 : 60€

T 3 : 65€

Date limite des inscriptions : **8/12**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **34**

Transport : **Cars Faure**

Durée du trajet : **1h00**



Jeudi 15 décembre après-midi **Bowling**

René, bénévole à l'OVPAR, vous donne rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.**

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Si votre absence est non excusée, vous n'aurez pas accès au prochain bowling.

Lieu de rendez-vous : **60 rue Marius Berliet - Lyon 8**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 16h30**

Tarif : **5€** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **12/12**

Vendredi 16 décembre après-midi **Marche avec Anne Sion et René Besson**

Pour cette dernière marche de l'année, Anne et René vous proposent les berges du Canal de Jonage au départ de Laurent Bonneval où vous rejoindrez et remonterez le canal jusqu'au pont d'Herbens ou le pont de Meyzieu. Retour par le bus 95 ou 85, ou le Tram T3.

Cette marche d'environ 9/10 km (durée environ 3h) se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures de marche, une tenue vestimentaire adaptée et de l'eau en quantité suffisante.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Métro A Laurent Bonneval - sur l'esplanade de la sortie**

Heure de rendez-vous : **13h15**

Départ de la marche : **13h20**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **14/12**

Samedi 17 décembre *soirée* **Spectacle au TNP : Le suicidé**



Le Suicidé, vaudeville soviétique, de Nicolaï Erdman traduction André Markowicz mise en scène et lumière Jean Bellorini

Union soviétique, fin des années 1920. En pleine nuit, dans un appartement communautaire, Sémione Sémionovitch, chômeur et miséreux, tente de soulager sa faim en avalant un saucisson de foie. Les quelques instants de sa disparition suffisent pour que sa femme croit à une tentative de suicide. Elle appelle à l'aide et voit débarquer toute une galerie de personnages venus s'approprier le funeste événement.

Chacun défend sa cause, car « ce qu'un vivant peut penser, seul un mort peut le dire ! » Emporté malgré lui dans ce bal macabre, Sémione entrevoit la gloire posthume qu'on lui fait miroiter... En se tuant, pourrait-il enfin devenir quelqu'un ?

Dans la tradition satirique d'un Gogol, mêlant lucidité féroce et comique grotesque, Nicolaï Erdman convoque ici petites gens, notables, ecclésiastiques, commerçants – archétypes bouleversants et pathétiques – qui persistent à trouver un sens à leur existence bien que tous les repères en aient été détruits. Dans cette société meurtrie et asphyxiée, un simple mensonge peut révéler des impostures en chaîne, jusqu'à la déflagration finale.

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel**

Heure de rendez-vous : **19h30**

Heure du spectacle : **20h00**

Tarif : **12€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **1/12**

Salle : **grand théâtre, salle Roger Planchon**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **15**

Durée : **2h15**

 **Vendredi 30 décembre** soirée

Théâtre de l'IRIS : L'Ecole des femmes



L'Ecole des femmes de Molière – Cie de l'Iris

Arnolphe a recueilli Agnès, enfant pauvre, à l'âge de ses 4 ans et il l'élève à sa façon. À présent qu'elle devient jeune fille, il pense disposer d'une future épouse idéale, fidèle, soumise, ignorante. Mais Agnès grandit et apprend vite pour déjouer les projets d'Arnolphe et le laisser parfaitement désabusé. Une comédie grinçante qui met en évidence la relation de domination entre hommes et femmes.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **18h30**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**

Heure du spectacle : **19h00**

Durée : **1h15**

Tarif : **8€ avec un verre offert**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **22/12**



CONCERT LA FOSSE Ô LYON



La Fosse Ô Lyon est un ensemble de musiciens lyonnais passionnés et engagés. Depuis sa création en 2019, cet orchestre à géométrie variable (de 1 à 70 musiciens), propose des événements pour tous, dont l'objectif principal est de rassembler autour des valeurs de la musique : émotions, partage et découverte. En proposant uniquement des rendez-vous à entrée libre, la Fosse Ô Lyon espère développer une dynamique culturelle accessible à toutes et tous.

Dans une ambiance festive et chaleureuse, venez contribuer à la magie de Noël pour émerveiller petits et grands en chantant les grands classiques associés à cette fête. En effet, l'association organise un concert festif pour Noël, le **dimanche 11 décembre** et vous propose de participer.

Pour cela, la présidente de la Fosse Ô Lyon et professeur de chant, Doriane GEORJON, viendra à l'OVPAR pour vous faire chanter à raison de 3 vendredis et de 2 dimanches.

Au programme :

- Somewhere in my memory (John Williams) <https://youtu.be/RaP1QZk65w8>
- Carol of the Bells (John Williams) <https://youtu.be/RGqVS6ONO4Y>
- Valse des flocons de neige (Casse-noisette) <https://youtu.be/2FvnL3nZaOA>

Les répétitions en petit groupe auront lieu à l'OVPAR :

- **Le vendredi 18 novembre de 15h à 16h**
- **Le vendredi 25 novembre de 15h à 16h**
- **Le vendredi 2 décembre de 15h à 16h**

Puis le **dimanche 4 décembre**, aura lieu une répétition générale, avec l'orchestre et la chorale toute la journée. Horaire et lieu à définir et à confirmer auprès de Doriane GEORJON lors des répétitions.

Et enfin, le **dimanche 11 décembre**, horaires à définir, auront lieu les 2 concerts au CCVA. Il s'agit du même concert, mais la Fosse Ô Lyon reproduit 2 fois car beaucoup de monde sont attendus.

Si vous aimez chanter et que vous êtes disponibles à ces dates, alors cet atelier est fait pour vous. Vous ne serez pas les seuls à chanter, vous serez accompagnés par une chorale ainsi que par l'orchestre.



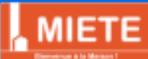
Si vous ne souhaitez pas chanter, vous avez la possibilité d'aller voir le concert car il est ouvert à tous.



L'ESPACE NUMÉRIQUE DE LA MIETE
vous propose sa formation

"MES PREMIERS CLICS"

Mercredi matin de 10h à 12h
Gratuit - Sur inscription



28/09	Prise en main d'un ordinateur et téléphone portable
05/10	Le système d'exploitation et le bureau
12/10	Découverte : Internet
18/10	exceptionnellement mardi Messagerie électronique

09/11	Sécurité et confidentialité
16/11	Les réseaux sociaux et l'identité numérique
23/11	Traitement de texte (Libre office Writer, Word)
30/11	Découverte : Loisirs numériques

Contact
Tel : 06 14 87 44 51
Mail : pauline.p@lamiete.com
Site internet : www.lamiete.com
Adresse : 150 rue du 4 août 1789, 69100 Villeurbanne



L'ESPACE NUMÉRIQUE DE LA MIETE
vous propose sa formation

"LES SECRETS DU NUMÉRIQUE EN UN CLIC"

Jeudi matin de 10h à 12h
Gratuit - Sur inscription



29/09	Lettre de motivation et CV : optimiser ma recherche d'emploi
06/10	France connect : simplifier mes démarches
13/10	La visioconférence : échanger à distance
20/10	La CAF : faire ma déclaration trimestrielle

10/11	Doctolib : prendre un rendez-vous
17/11	Ameli : suivre mes remboursements
24/11	Parentalité et numérique : compléter la boîte à outil des parents 2.0
01/12	L'achat en ligne : sécuriser mes paiements

Contact
Tel : 06 14 87 44 51
Mail : pauline.p@lamiete.com
Site internet : www.lamiete.com
Adresse : 150 rue du 4 août 1789, 69100 Villeurbanne




ESPACE NUMÉRIQUE



Profite d'un espace en libre accès pour consulter Internet, t'amuser, faire tes démarches, travailler et imprimer/scanner tes documents.

Pauline, conseillère numérique proposera des formations et des ateliers tout au long de l'année.

JEUX A LA MIETE



Vous avez envie de jouer aux cartes, au scrabble ou à d'autres jeux de société ? Rendez-vous au café associatif de la MIETE, tous les mardis et jeudis après-midi pour un temps de rencontre entre joueurs.

Retrouvez-vous au café associatif de la MIETE, 150 rue du 4 août à Villeurbanne à partir de 14h00. Le tarif est de 10€ pour l'année.

CONTACT
pauline.p@lamiete.com
06.14.87.44.51



AU CAFÉ ASSOCIATIF DE LA MIETE

Ouvert en libre accès :
Le mercredi, le jeudi et le vendredi
de 14h00 à 17h00

150 Rue du 4 Août 1789,
69100 Villeurbanne
www.lamiete.com

Nos partenaires

Soutien financier du dispositif d'aide aux aidants



les petits frères
des Pauvres



La vie à domicile



CYPRIAN SERVICES

Aide à domicile



croix-rouge française
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS



Groupama



Vous aider, chez vous



FONDATION
ARALIS
LOGEMENT ACCOMPAGNE



Résidom

Aide & Soins à Domicile



SERVICES À LA PERSONNE



MÉDIPÔLE HÔPITAL MUTUALISTE



Aide & A

NOUS PRENONS SOIN DE VOUS



Réseau

OMERIS

Vous sentir chez vous, c'est possible chez nous.



Vivons
ALERTE

La téléassistance bienveillante



ADÉA présence

Développeurs d'autonomie



FRANCE
PRÉSENCE

