



Le programme trimestriel d'animation : HIVER

N° 232 : Janvier - Février - Mars 2022



Sommaire

Infos Pratiques	P 2
Fiche récapitulative	P 3-4
Flash info	P 5
Animation Janvier	P 6 à 10
Animation Février	P 10 à 15
Animation Mars	P 16 à 23
Nouveau projet Jardin partagé et Jeux à la Miete	P 24
Espace Numérique	P 25-26
Nos partenaires	P 27-28



www.ovpar.fr

Infos Pratiques

HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi : 13h50 à 17h00
Mardi, mercredi, jeudi :
 8h30 à 12h30 et
 13h50 à 17h00
Vendredi : 8h30 à 12h30 et
 13h50 à 16h00

Adhésion saison 2021/2022 :

Villeurbannais 13€ - Non villeurbannais 18€

Les inscriptions aux activités débuteront

Mardi 11 janvier 2022

**Lors de la première journée d'inscription,
 nous vous accueillerons de 8h30 à 16h00.**

Le jour des inscriptions, un seul ticket d'ordre d'arrivée vous sera remis, seules les personnes munies de ce ticket pourront s'inscrire auprès des postes ouverts. Dans ce même temps vous avez la possibilité d'inscrire une ou un ami(e). Toute inscription ne sera validée qu'avec le règlement individuel.

Les jours suivants, nos chargées d'accueil prendront vos inscriptions :

- Jusqu'à 16h30 les lundis mardis, mercredis et jeudis, et jusqu'à 15h30 les vendredis.

Elles pourront refuser de prendre votre inscription, si vous ne respectez pas ces horaires.

Avec votre fiche récapitulative, que vous pouvez déposer préalablement dans la boîte aux lettres ou à l'accueil, accompagnée du règlement, celle-ci sera traitée le lendemain des inscriptions,

- Par téléphone dès le lendemain des inscriptions.

⇒ **Vous devez régler lors de l'inscription**, sinon votre inscription ne sera pas validée.

Si vous devez annuler votre activité ou votre sortie, pensez bien à annuler 48h avant la date de votre activité afin que vous soyez remboursé et que nous puissions proposer votre place aux personnes sur liste d'attente.

Pour les sorties, en justifiant de votre feuille d'imposition ou de non imposition 2021 (basée sur les revenus 2020), trois tarifs sont applicables :

	TARIF T1		TARIF T2		TARIF T3
Ligne 25 de votre avis :	15 000 €	<	15.001€ à 20.000€	<	20.000 €



Fiche récapitulative

Nom : **Prénom :**

Tel : **Mail :**

DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Jeu 13/01	Sortie journée : VALLOIRE (73)	T1 : 37€ T2 : 46€ T3 : 50€	
Ven 14/01	Marche avec René	Gratuit	
Ven 14/01	Atelier Mouvements, rythme et voix avec Violaine	8.50€	
Ven 14/01	Spectacle TNP : Et le cœur fume encore	12€	
Dim 16/01	Spectacle IRIS : La Casa de Bernarda Alba	8€	
Lun 17/01	Présentation de la MIETE	Gratuit	
Mar 18/01	Présentation préparation 5km marche	Gratuit	
Mar 18/01	Café tricot	Gratuit	
Mer 19/01	Présentation sport adapté	Gratuit	
Mer 19/01	Réunion d'information jardinage avec Jean-Pierre	Gratuit	
Jeu 20/01	Bowling	A régler sur place	
Ven 21/01	Marche avec René	Gratuit	
Mar 25/01	Réunion d'information : jardin partagé	Gratuit	
Mer 26/01	Ciné Surprise	4.70€	
Sam 29/01	Spectacle TNP : Le jeu des ombres	12€	
Lun 31/01	Conférence animée par Coralie	Gratuit	
Mar 1/02	Préparation 5km marche	Gratuit	
Mer 2/02	Initiation sport adapté : le foot en marchant	Gratuit	
Mer 2/02	Autour du jardinage avec Jean-Pierre	Gratuit	
Jeu 3/02	Bowling	A régler sur place	
Ven 4/02	Marche avec René	Gratuit	
Ven 4/02	Café tricot	Gratuit	
Ven 4/02	Atelier Mouvement, rythme et voix avec Violaine	8.50€	
Ven 4/02	Spectacle TNP : Salades, tomates, oignons	12€	
Mar 8/02	Présentation du projet associatif	Gratuit	
Mer 9/02	Initiation sport adapté : le foot en marchant	Gratuit	
Mer 9/02	Ciné surprise	4.70€	
Jeu 10/02	Sortie journée : le Haut-Jura	T1 : 37€ T2 : 46€ T3 : 50€	
Ven 11/02	Atelier Mouvement, rythme et voix avec Violaine	8.50€	
Ven 11/02	Marche avec René	Gratuit	
Mar 15/02	Préparation 5km marche	Gratuit	
Mer 16/02	Initiation sport adapté : le flag rugby	Gratuit	
TOTAL			



Fiche récapitulative

MONTANT REPORTE			
DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Jeu 17/02	Ciné débat animé par Coralie - film Slalom	Gratuit	
Mer 2/03	Autour du jardinage avec Jean-Pierre	Gratuit	
Jeu 3/03	Musée Jean Couty	15€	
Jeu 3/03	Table ronde universitaire	Gratuit	
Ven 4/03	Marche avec René	Gratuit	
Mar 8/03	Préparation 5 km marche	Gratuit	
Mar 8/03	Musée des Confluences : sur la piste des Sioux	17€	
Mar 8/03	Théâtre IRIS : L'arbre à rêver	8€	
Mer 9/03	Initiation sport adapté : le flag rugby	Gratuit	
Jeu 10/03	Bowling	A régler sur place	
Ven 11/03	Atelier Mouvements, rythmes et Voix	8.50€	
Ven 11/03	Marche avec René	Gratuit	
Mar 15/03	Préparation 5 km marche	Gratuit	
Mar 15/03	Café littéraire	Gratuit	
Mer 16/03	Initiation sport adapté : le volley care	Gratuit	
Mer 16/03	Autour du jardinage avec Jean-Pierre	Gratuit	
Jeu 17/03	Sortie journée dans la Loire	T1 : 26€ T2 : 33€ T3 : 36€	
Ven 18/03	Randonnée avec René	Gratuit	
Mar 22/03	La limonade de Marinette	A régler sur place	
Mer 23/03	Initiation sport adapté : le volley care	Gratuit	
Mer 23/03	Restaurant	A régler sur place	
Mer 23/03	Ciné surprise : Reflets Ibériques	4.70€	
Jeu 24/03	Conférence animée par Coralie	Gratuit	
Jeu 24/03	Spectacle TNP : Nous serons toujours là	12€	
Ven 25/03	Atelier Mouvements, rythme et Voix	8.50€	
Mar 29/03	Escape Game	22€	
Mer 30/03	Atelier créatif : Scrapbooking	9.50€	
Jeu 31/03	Théâtre Iris : A rendre à M. Morgenstern en cas de demande	8€	
TOTAL			



POUR SE PROTEGER ET PROTEGER LES AUTRES

Lors des sorties en extérieur, le port du masque est obligatoire dans le bus et lors des visites. Les mesures seront adaptées au fur et à mesure des annonces gouvernementales. Du gel hydroalcoolique sera prévu par l'équipe d'animation.

NOUVEAU

ANNULATION AUX ACTIVITES GRATUITES

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à une activité gratuite, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.



TELEPHONE

Régulièrement vous allez retrouver le logo d'un téléphone dans certains articles :

Ce numéro sert exclusivement lors des activités extérieures avec l'animateur salarié :

Il est activé le jour de la sortie, 30 mn avant le départ et désactivé à la fin de la journée.

Cela vous permet avant l'activité, le jour même, de prévenir :

- en cas de retard à l'heure du rendez-vous,
- en cas d'annulation de dernière minute.

En journée

- pour joindre les animateurs durant les temps libres en cas de nécessité.

Voici le numéro : 06.70.79.42.75

**Attention, toute annulation doit être effectuée auprès de l'accueil au 04.78.68.90.50
En dehors des sorties ce téléphone est éteint.**

CINEMA LE ZOLA

Tout au long de l'année, sur présentation de votre carte d'adhérent de l'OVPAR, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel au cinéma le Zola de 4.70€.

TNP ET THEÂTRE DE L'IRIS


L'OVPAR est partenaire relais du TNP (Théâtre National Populaire) et du théâtre de l'Iris de Villeurbanne. A ce titre, l'OVPAR bénéficie de places sur certains spectacles à l'affiche. Vous pouvez donc réserver vos places et régler à l'accueil de l'OVPAR. Le jour du spectacle, il vous suffit de vous rendre à la billetterie de la structure, d'indiquer que vous venez de l'OVPAR en donnant votre nom, prénom et ainsi vous pourrez récupérer votre billet.

Attention important : une fois la date limite des inscriptions passée, **aucun remboursement ne pourra être fait** si l'annulation est de votre part.

INFO TCL

Afin de rejoindre les lieux de rendez-vous, si vous avez besoin de plus de renseignements, vous pouvez contacter Allo TCL au 04.26.10.12.12 (prix d'un appel local).



 **Jeudi 13 janvier**
**Sortie journée : VALLOIRE (73)**

Rejoignez Valérie et Amandine pour une journée à la montagne. Le matin venez visiter **La demeure d'Anysie, un micro musée** situé dans le centre de Valloire. Venez découvrir lors d'une **visite guidée**, une Exposition permanente sur les thèmes de l'habitat ancien, le costume traditionnel, les fortifications, le ski et les remontées mécaniques.

A l'heure du repas, vous pourrez déjeuner soit dans une salle hors sac (pensez à emporter votre pique-nique), soit dans un des nombreux restaurants du village (organisation et réservation à votre charge).

Puis retrouvons-nous à 14h30 afin d'aller tous ensemble admirer la féerie glaciale pour le concours de **sculptures sur glace**. Venez découvrir des sculpteurs du monde entier, qui créent et imaginent des formes et des figures sensationnelles sous vos yeux afin d'élaborer de véritables œuvres d'art.



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **7h30**

Heure de départ : **8h00**

Heure de retour : **19h00**

Tarif : **T 1 : 37€ T 2 : 46€ T 3 : 50€**


Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **12/01 jusqu'à 12h30**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **34**

Transport : **Cars Faure**

Durée du trajet : **2h30**

 **Vendredi 14 janvier après-midi**
Marche avec René Besson

René vous propose de marcher sur les berges du canal de Jonage au départ de Décines Grand Large. Cette marche de 10 km (environ 3h00-3h30) se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau**. Nous vous rappelons qu'il s'agit de petites marches et non pas de petites balades.

L'inscription est OBLIGATOIRE auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. N'hésitez pas à vous faire confirmer l'horaire du bus auprès de l'accueil 15 jours avant la date de la marche.

Veillez-vous inscrire à **une seule marche par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Tram T3 Station Décines Grand Large**

Heure de rendez-vous : **13h15**

Heure de départ : **13h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **13/01**

 **Vendredi 14 janvier**
Mouvements, rythme et voix : animé par Violaine Perreux

Violaine vous propose des ateliers Mouvement, Rythme et Voix. Ces ateliers permettent d'entrer très aisément dans la danse de manière ludique, joyeuse avec un accompagnement de la voix qui soutient le mouvement. C'est une technique qui favorise la libération des tensions, qui dynamise, permet de travailler sa respiration grâce à l'utilisation de la voix, redonne confiance en sa capacité à réaliser des gestes et déplacements avec ancrage et fluidité.

Rejoignez cet atelier où vous ressortirez ressourcé, détendu, plein de vitalité. Il s'agit de séances accessibles à tous où l'objectif premier recherché est le plaisir !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de la séance : **de 14h00 à 15h00**

Tarif : **8.50€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **12/01**

Nombre minimum de personnes : **7**

Nombre maximum de personnes : **10**

Vendredi 14 Janvier soirée **Spectacle au TNP : Et le cœur fume encore**



Et le cœur fume encore mis en scène par Margaux Eskenazi. Cette pièce retrace les mémoires et les silences de la guerre d'Algérie, de ses débuts jusqu'à ses intrications actuelles. Sept personnages témoignent : deux militants du FLN (sections française et algérienne), un harki, une militante parisienne anticolonialiste, une pied-noir, un appelé du contingent et un militaire de métier. Leurs paroles engagent leurs enfants et petits-enfants, qui observent l'impact de cette mémoire sur leur famille et leur inscription dans la société française contemporaine. Les héritiers des deux camps, de génération en génération, s'affrontent à l'endroit du souvenir ou au quotidien, dans l'échange des regards. Les scènes se succèdent, de plus en plus réjouissantes, sillonnant le temps et l'espace. Conçue à partir de témoignages réels ou d'écrits d'historiens et de poètes, cette fresque est le fruit d'un rigoureux travail d'enquête. Manifestation, sans doute, de l'espoir d'une histoire enfin mise en commun, ce théâtre aussi intelligent que joyeux est une résistance douce contre l'amnésie.

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**
 Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel** Salle : **Petit théâtre - salle Jean-Bouise**
 Heure de rendez-vous : **20h00** Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **8**
 Heure du spectacle : **20h30** Durée : **2h00**
 Tarif : **12€** (attention les places ne sont pas forcément côte à côte)
 Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **12/01 à 11h30**

Dimanche 16 janvier **Théâtre de l'IRIS : La Casa de Bernarda Alba**



La Casa de Bernarda Alba de Federico Garcia Lorca - Cie Anda Jaleo

Dans ce drame en trois actes, Garcia Lorca dépeint l'Andalousie de 1930 et y dénonce l'Espagne prisonnière de ses croyances, traditions et superstitions. A travers trois générations de femmes emmurées, ce texte interroge l'essence même de la tyrannie, intime et politique.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **15h30** Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**
 Heure du spectacle : **16h00** Durée : **1h30**
 Tarif : **8€ avec un verre offert**
 Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **13/01 à 17h00**

Lundi 17 janvier **Présentation de la MIETE**

L'association la MIETE, située dans la galerie commerciale de la Perralière, est connue par certains d'entre vous pour la pratique de leurs activités, mais connaissez vous tout ce qu'il s'y passe ? Si vous avez envie de découvrir cette association, des membres de leur équipe seront présents pour vous la présenter.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h00** Nombre minimum de personnes : **6**
 Horaire de la séance : **de 14h15 à 15h15** Nombre maximum de personnes : **20**
 Tarif : **gratuit** Date limite des inscriptions : **14/01**



Mardi 18 janvier matin Réunion d'information : préparation 5 km marche

Entraîné par Coralie SOYER, stagiaire à l'OVPAR, préparez-vous à l'événement des foulées de Villeurbanne qui se déroulera le 20 mars en équipe et dans la bonne humeur sur des parcours de 5km marche. Un moyen également de redécouvrir Villeurbanne !

Lieu de rendez-vous : **OVPAR - Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de l'atelier : **de 10h à 11h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **17/01**

Mardi 18 janvier après-midi Café tricot

Un moment de détente ! Venez tricoter (ou pas), papoter et échanger vos astuces. Que vous soyez des experts ou des débutants, un homme ou une femme, venez partager vos connaissances et vos envies de création de tricot, crochet, points de croix... autour d'un café ou d'un thé. Valérie vous accueillera au début de ce temps convivial qui ne sera pas un cours, mais un partage de savoir. N'oubliez pas de prévoir vos pelotes, vos fils, vos aiguilles, vos crochets et tout ce qui vous sera utile pour créer vos ouvrages.



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 15h45**

Tarif : **gratuit, n'oubliez pas votre matériel, le notre est plutôt réduit...**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **14/01**

Mercredi 19 janvier matin Réunion d'information : présentation sport adapté

Lors de cette réunion, Coralie SOYER vous présentera le programme des différentes activités qui vous attendent sur ces 6 séances de sports adaptés. Le but de celles-ci : que ferez-vous lors de ces séances ? Elle vous en dévoilera aussi un peu plus sur le futur grand événement de l'OVPAR qui donnera suite à ces activités.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **10h00**

Horaire de la présentation : **de 10h15 à 11h15**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **18/01**

Mercredi 19 janvier après-midi Réunion d'information jardinage avec Jean-Pierre Brice



N'hésitez pas à rencontrer Jean-Pierre Brice. Cette 1^{ère} séance est une découverte.

Avoir la main verte. Si vous avez envie de partager des temps autour du jardinage, venez rencontrer Jean-Pierre Brice, bénévole à l'OVPAR et passionné de jardinage. Dans un premier temps, venez le rencontrer et échanger sur le contenu des séances lors de cette réunion d'information. Puis tous les 15 jours vous pourrez vous réunir autour de ce thème pour semer, replanter, visiter des lieux sur la botanique. Retenez

dès à présent les dates suivantes : **les mercredis 2 février / 2 mars et 16 mars.**

Pour cet atelier si vous avez des petits outils de jardinage que vous n'utilisez plus (petites pelles, petits râteaux, petits arrosoirs, plantoirs...) n'hésitez pas à les déposer à la Maison des Aînés, nous leur offrirons une seconde vie.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

NOUVEAU : Venez découvrir et vous investir sur un nouveau terrain de jeux pour les amoureux du jardinage. Un terrain à Villeurbanne St Jean (accessible en bus) n'attend que vous. (voir le détail jardin partagé page 24).

Lieu de rendez-vous : **OVPAR - Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de l'atelier : **de 14h30 à 15h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **8**

Date limite des inscriptions : **17/01**

**Jeudi 20 janvier après-midi****Bowling**

René, bénévole à l'OVPAR, vous donne rendez-vous pour une ou plusieurs parties de Bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling.

Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain

Lieu de rendez-vous : **60, rue Marius Berliet - Lyon 8**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **5€** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **12/01**

**Vendredi 21 janvier****Marche avec René Besson**

René vous propose de marcher sur les berges du canal de Jonage au départ de Décines Grand Large. Cette marche de 10 km (environ 3h00-3h30) se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau.** Nous vous rappelons qu'il s'agit de petites marches et non pas de petites balades.

L'inscription est OBLIGATOIRE auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. N'hésitez pas à vous faire confirmer l'horaire du bus auprès de l'accueil 15 jours avant la date de la marche.

Veillez-vous inscrire à **une seule marche par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Tram T3 Stations Décines Grand Large**

Heure de rendez-vous : **13h15**

Heure de départ : **13h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **17/01**

**Mardi 25 janvier après-midi****Réunion d'information : jardin partagé**

La mairie de Villeurbanne met à disposition de la Protection Judiciaire de la Jeunesse une parcelle située à Saint Jean. Ce jardin est un support relationnel et éducatif pour les jeunes pris en charge par la PJJ. Cette parcelle de 300 m² étant très grande elle n'est pas utilisée dans sa totalité. Aujourd'hui vous êtes invités à faire vivre une partie de ce jardin en créant votre propre potager. Venez rencontrer Jérémie Bonnet qui vous fera découvrir ce projet et créons ensemble le futur potager de l'OVPAR.

Lieu de rendez-vous : **OVPAR - Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de la réunion : **de 10h00 à 11h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **19/01**

**Mercredi 26 janvier après-midi****Ciné surprise au Zola**

Allez voir un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola – Villeurbanne, métro ligne A « République »**

Heure de rendez-vous : **15h45**

Horaire de la séance : **de 16h00 à 18h00**

Tarif : **4.70€**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **40**

Date limite des inscriptions : **19/01**

 **Samedi 29 janvier** *soirée*
Spectacle au TNP : Le jeu des ombres**Le jeu des ombres mis en scène par le nouveau directeur : Jean Bellorini.**

Orphée, c'est l'homme qui réenchante le monde, le transforme, l'émeut et le déplace. Par son chant et sa lyre, il attendrit les bêtes féroces, fait danser les arbres et pleurer les rochers, détourne le cours des fleuves. Il est l'artiste qui déchire la voile des conventions, des dogmes, celui qui pousse à questionner, à remettre en cause, à croire et ne plus croire. Un doute qui le conduit à commettre l'irréparable... Jean Bellorini a réuni ses collaborateurs artistiques proches autour de sa première création au TNP. Les comédiens et comédiennes ont tous été rencontrés au fil de ses aventures théâtrales. Gageons que ce spectacle, qui célèbre l'art comme trait d'union entre la vie et la mort, réchauffera nos cœurs.

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel**

Salle : Grand théâtre - salle Roger-Planchon

Heure de rendez-vous : **19h30**Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **10**Heure du spectacle : **20h00**Durée : **2h15**Tarif : **12€**Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **13/01**
 **Lundi 31 janvier** *après-midi*
Conférence : Coralie Soyer

« Une olympiade femelle serait impraticable, inintéressante, inesthétique et incorrecte. Le véritable héros olympique est, à mes yeux, l'adulte mâle individuel. Les JO doivent être réservés aux hommes, le rôle des femmes devrait être avant tout de couronner les vainqueurs". Mais qui a bien pu dire cela ? Pour cette première conférence vous vous plongerez avec Coralie dans l'histoire de la place des femmes dans le sport du XIXème siècle à nos jours. Comment cette place a-t-elle évolué ?

Lieu de rendez-vous : **OVPAR - Maison des Aînés**Heure de rendez-vous : **14h15**Horaire de la conférence : **de 14h30 à 16h00**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **5**Nombre maximum de personnes : **12**Date limite des inscriptions : **28/01**
 **Mardi 1^{er} février** *matin*
Préparation 5 km marche

Entraîné par Coralie SOYER, stagiaire à l'OVPAR, préparez-vous à l'événement des foulées de Villeurbanne qui se déroulera le 20 mars en équipe et dans la bonne humeur sur des parcours de 5km marche. Un moyen également de redécouvrir Villeurbanne !

Lieu de rendez-vous : **OVPAR - Maison des Aînés**Heure de rendez-vous : **9h45**Horaire de l'activité : **de 10h à 11h30**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **5**Nombre maximum de personnes : **15**Date limite des inscriptions : **31/01**
 **Mercredi 2 février** *matin*
Initiation au sport adapté : le foot en marchant

Coralie vous propose deux séances de sport adapté. Venez découvrir **le foot en marchant**, une pratique du football mixte, sans contact et adaptée. Ces deux séances de découverte vous permettent d'avoir un aperçu du futur événement de l'OVPAR qui se tiendra en avril. (aucune obligation de faire les deux séances).

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **9h45**Horaire de l'activité : **de 10h00 à 11h15**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **4**Nombre maximum de personnes : **12**Date limite des inscriptions : **31/01**

**Mercredi 2 février** après-midi**Jardinage avec Jean-Pierre Brice**

Avoir la main verte. Si vous avez envie de partager des temps autour du jardinage, venez rencontrer Jean-Pierre Brice, bénévole à l'OVPAR et passionné de jardinage. Cet atelier fait suite à la réunion d'information du mercredi 19 janvier. Jean-Pierre partagera avec vous tous ses secrets et son savoir de jardinier. Pour cette date Jean-Pierre vous donne rendez-vous afin de nettoyer la terre et préparer les massifs pour le printemps.

Retenez dès à présent les prochaines dates : **les mercredis 2 et 16 mars.**

Pour cet atelier si vous avez des petits outils de jardinage que vous n'utilisez plus (petites pelles, petits râteaux, petits arrosoirs, plantoirs...) n'hésitez pas à les déposer à la Maison des Aînés, nous leur offrirons une seconde vie.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu de rendez-vous : **OVPAR - Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de l'atelier : **de 14h30 à 16h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **8**

Date limite des inscriptions : **31/01**

**Jeudi 3 février** après-midi**Bowling**

René, bénévole à l'OVPAR, vous donne rendez-vous pour une ou plusieurs parties de Bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling.

Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu de rendez-vous : **60, rue Marius Berliet - Lyon 8**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **5€** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **27/01**

**Vendredi 4 février** après-midi**Marche avec René Besson**

René vous propose de marcher au Parc de Parilly avec un retour par le Tram T2. Cette marche de 10 km (environ 3h00-3h30) se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau.** Nous vous rappelons qu'il s'agit de petites marches et non pas de petites balades.

L'inscription est OBLIGATOIRE auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. N'hésitez pas à vous faire confirmer l'horaire du bus auprès de l'accueil 15 jours avant la date de la marche.

Veillez-vous inscrire à **une seule marche par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Métro D Station « Parilly »**

Heure de rendez-vous : **13h15**

Heure de départ : **13h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **31/01**



Vendredi 4 février après-midi**Café tricot**

Un moment de détente ! Venez tricoter (ou pas), papoter et échanger vos astuces. Que vous soyez des experts ou des débutants, un homme ou une femme, venez partager vos connaissances et vos envies de création de tricot, crochet, points de croix... autour d'un café ou d'un thé. Amandine vous accueillera au début de ce temps convivial qui ne sera pas un cours, mais un partage de savoir. N'oubliez pas de prévoir vos pelotes, vos fils, vos aiguilles, vos crochets et tout ce qui vous sera utile pour créer vos ouvrages.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 15h45**

Tarif : **gratuit**, *n'oubliez pas votre matériel, le notre est plutôt réduit...*

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **31/01**

Vendredi 4 février**Mouvements, rythme et voix : animé par Violaine Perreux**

Violaine vous propose des ateliers Mouvement, Rythme et Voix. Ces ateliers permettent d'entrer très aisément dans la danse de manière ludique, joyeuse avec un accompagnement de la voix qui soutient le mouvement. C'est une technique qui favorise la libération des tensions, qui dynamise, permet de travailler sa respiration grâce à l'utilisation de la voix, redonne confiance en sa capacité à réaliser des gestes et déplacements avec ancrage et fluidité.

Rejoignez cet atelier où vous ressortirez ressourcé, détendu, plein de vitalité. Il s'agit de séances accessibles à tous où l'objectif premier recherché est le plaisir !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de la séance : **de 14h00 à 15h00**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **7**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **28/01**

Vendredi 4 février soirée**Spectacle au TNP : Salades, tomates, oignons****Salades, tomates, oignons mis en scène par Jean-Christophe Folly.**

Un homme raconte ce soir où, en entrant dans un kebab, il a croisé le regard d'une femme. Dans le secret de leurs solitudes, ils se reconnaissent. Et soudain, tous les mots retenus depuis des années se déversent. Le portrait qui s'invente est aussi émouvant que mouvant. Trois personnages prennent tour à tour possession du corps du comédien.

Pour chacun, il y a une urgence à s'exprimer. Leur volubilité est le signe tangible d'une identité en quête d'elle-même. On entend la solitude de jeunes issus de l'immigration dont les racines sont ailleurs. Prisonniers d'un héritage, ils tentent de chanter autre chose. Mais jusqu'où la liberté est-elle possible quand on ne se reconnaît dans rien ? Cette dérive sur l'identité et l'appartenance est portée par la virtuosité, l'humour et la délicatesse de Jean-Christophe Folly. Il se plaît à brouiller les pistes entre fiction, autofiction et réalité. Ce monologue teinté de poésie urbaine, est aussi une belle méditation sur le théâtre.

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel**

Heure de rendez-vous : **19h30**

Heure du spectacle : **20h00**

Tarif : **12€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **20/01**

Salle : **Grand théâtre - salle Jean-Vilar**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **10**

Durée : **1h00**

**Mardi 8 février****Restons reliés**

En septembre 2021, le Projet Associatif de l'OVPAR a été présenté à l'Assemblée Générale. Ce projet associatif reprend les valeurs et les missions de l'OVPAR et fixe les grandes orientations pour les années à venir. Retrouvons-nous le mardi 8 février 2022 au centre Culturel et de la Vie associative pour partager un moment festif fait de rencontres, de découvertes, de partages, et de plaisir à être ensemble au sein de l'OVPAR.

La matinée sera consacrée à la présentation du projet associatif sous une forme originale, et des stands permettront ensuite au public d'avoir une vision complète des activités proposées par l'OVPAR et des services existants.

L'après-midi, une conférence débat sera proposée. Le programme complet de la journée est en cours de finalisation. Retenez d'ores et déjà la date du 8 février.

Lieu de rendez-vous : **CCVA - 234 cours Emile Zola 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **à partir de 9h00**

Tarif : **gratuit**

**Mercredi 9 février *matin*****Initiation au sport adapté : le foot en marchant**

Pour cette deuxième séance, Coralie SOYER vous fait découvrir **le foot en marchant**, une pratique du football mixte, sans contact et adaptées. Cette séance de découverte vous permet d'avoir un aperçu du futur événement de l'OVPAR qui se tiendra en avril.

Vous pouvez vous inscrire, même si vous n'avez pas effectué la séance du mardi 2 février.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de l'activité : **de 10h00 à 11h15**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **8/02**

**Mercredi 9 février *après-midi*****Ciné surprise au Zola**

Allez voir un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola – Villeurbanne, métro ligne A « République »**

Heure de rendez-vous : **15h45**

Horaire de la séance : **de 16h00 à 18h00**

Tarif : **4.70€**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **40**

Date limite des inscriptions : **2/02**



Jeudi 10 Février



Sortie journée dans le Haut-Jura (39)



Rejoignez Valérie, Amandine, Coralie et René pour une journée à la neige. Le matin venez visiter le **musée de la boissellerie**. Partez à la rencontre des hauts-jurassiens qui ont ainsi exploité toutes les qualités du bois et vous en livrent quelques secrets en ces lieux remplis d'histoires. Des histoires de boîtes et coffrets en tous genres vous seront ainsi contées : de la boîte à horloge à la boîte à fromage en passant par la boîte à pharmacie... La visite guidée propose un voyage à travers le temps permettant de découvrir l'évolution des techniques et des usages liés à l'ingéniosité de ces hommes et de ces femmes de Bois d'Amont, à leur savoir-faire artisanaux de transformation du bois. Venez parcourir les salles thématiques du musée : atelier des boisseliers, les tavaillons, la scierie et sa turbine hydraulique, la machine à vapeur...

Le déjeuner aura lieu à la station des Rousses (10 mn de bus).

Plusieurs choix sont possibles :

- Vous pouvez déjeuner dans un restaurant de la station (organisation et réservation à votre charge),
- Vous pouvez déjeuner dans une salle hors sac (2.30€ seront à payer sur place sauf pour ceux qui feront des raquettes, en effet sur présentation du forfait, la salle hors sac est mise gratuitement à disposition).

Attention : la salle peut contenir seulement 24 personnes et aucune réservation n'est possible. J'attire également votre attention sur le fait que cette semaine nous sommes dans la période scolaire de la zone B.

L'après-midi, vous pourrez faire des raquettes (4.20€ le forfait) avec René, Valérie, Amandine et Coralie **ou** vous balader dans le village riche en boutique d'artisanat, notamment avec la meublerie du bois de l'ours qui se situe à 5mn à pied de la station des Rousses.



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **7h30**

Heure de départ : **8h00**

Heure de retour : **19h00**

Tarif : **T 1 : 37€ T 2 : 46€ T 3 : 50€**

Pour ceux qui le souhaitent, il faudra rajouter à ce tarif :

- la salle hors sac : 2.30€
- le forfait raquette : 4.20€ (salle hors sac incluse avec le forfait)

Nombre minimum de personnes : **28**

Nombre maximum de personnes : **34**

Transport : **Cars Faure**

Durée du trajet : **2h30**

Date limite des inscriptions : **3/02**

Vendredi 11 février

Mouvements rythme et Voix : animé par Violaine Perreux

Violaine vous propose des ateliers Mouvement, Rythme et Voix. Ces ateliers permettent d'entrer très aisément dans la danse de manière ludique, joyeuse avec un accompagnement de la voix qui soutient le mouvement. C'est une technique qui favorise la libération des tensions, qui dynamise, permet de travailler sa respiration grâce à l'utilisation de la voix, redonne confiance en sa capacité à réaliser des gestes et déplacements avec ancrage et fluidité.

Rejoignez cet atelier où vous ressortirez ressourcé, détendu, plein de vitalité. Il s'agit de séances accessibles à tous où l'objectif premier recherché est le plaisir !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaires de la séance : **de 14h00 à 15h00**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **7**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **07/02**



**Vendredi 11 février après-midi****Marche avec René Besson**

René vous propose de marcher au Parc de Parilly avec un retour par le Tram T2. Cette marche de 10 km (environ 3h00-3h30) se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau**. Nous vous rappelons qu'il s'agit de petites marches et non pas de petites balades.

L'inscription est OBLIGATOIRE auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. N'hésitez pas à vous faire confirmer l'horaire du bus auprès de l'accueil 15 jours avant la date de la marche.

Veillez-vous inscrire à **une seule marche par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Métro D Station « Parilly »**

Heure de rendez-vous : **13h15**

Heure de départ : **13h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **07/02**

**Mardi 15 février matin****Préparation 5 km marche**

Entraîné par Coralie SOYER, stagiaire à l'OVPAR, préparez-vous à l'événement des foulées de Villeurbanne qui se déroulera le 20 mars en équipe et dans la bonne humeur sur des parcours de 5km marche. Un moyen également de redécouvrir Villeurbanne !

Lieu de rendez-vous : **OVPAR - Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de l'atelier : **de 10h à 11h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **14/02**

**Mercredi 16 février matin****Initiation au sport adapté : le flag rugby**

Coralie SOYER vous propose deux nouvelles séances de sport adapté. Venez découvrir **le flag rugby**, une version de la pratique du rugby en marchant, mixte, sans contact et adaptés. Ces deux séances de découverte vous permettent d'avoir un aperçu du futur événement de l'OVPAR qui se tiendra en avril. (aucune obligation de faire les deux séances).

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de l'activité : **de 10h00 à 11h15**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **15/02**

**Jeudi 17 février après-midi****Ciné débat à l'Ovpar**

En compagnie de Coralie, venez regarder le film **Slalom** : Lyz, 15 ans, vient d'intégrer une prestigieuse section ski-études du lycée de Bourg-Saint-Maurice. Fred, ex-champion et désormais entraîneur, décide de tout miser sur sa nouvelle recrue. Galvanisée par son soutien, Lyz s'investit à corps perdu, physiquement et émotionnellement. Elle enchaîne les succès, mais bascule rapidement sous l'emprise absolue de Fred... (Attention, des images peuvent choquer).

A la fin du film, vous pourrez partager un moment convivial afin d'échanger autour du film.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 16h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **16/02**



Mercredi 2 mars après-midi**Autour du jardinage avec Jean-Pierre Brice**

Avoir la main verte. Si vous avez envie de partager des temps autour du jardinage, venez rencontrer Jean-Pierre Brice, bénévole à l'OVPAR et passionné de jardinage. Cet atelier fait suite à la réunion d'information du mercredi 19 janvier. Jean-Pierre partagera avec vous tous ses secrets et son savoir de jardinier. Pour cette date Jean-Pierre vous donne rendez-vous afin de planter des fleurs dans les massifs.

Retenez dès à présent la prochaine date : **le mercredi 16 mars.**

Pour cet atelier si vous avez des petits outils de jardinage que vous n'utilisez plus (petites pelles, petits râteaux, petits arrosoirs, plantoirs...) n'hésitez pas à les déposer à la Maison des Aînés, nous leur offrirons une seconde vie.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu de rendez-vous : **OVPAR - Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'atelier : **de 14h00 à 16h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **8**

Date limite des inscriptions : **7/03**

Jeudi 3 mars après-midi**Visite : Musée Jean Couty****ROBERT DOISNEAU**

Portraits d'artistes et vues de Lyon



Exposition du 18 mai 2022 au 12 décembre 2022

Musée Jean Couty

1 rue Henri Barbusse - 69009 Lyon

Valérie vous emmène au musée Jean Couty pour une visite guidée avec un médiateur culturel afin de découvrir l'exposition **Robert DOISNEAU**. Venez découvrir ce musée qui propose une exposition inédite avec plus de 90 photographies de Robert Doisneau dont 20 n'ont jamais été montrées, complétées par 17 œuvres de Jean Couty autour de deux thématiques : Portraits d'artistes et Vues de Lyon.

Le premier volet témoigne des rencontres du photographe avec notamment Giacometti, la fratrie Duchamp, le couple Saint Phalle-Tinguely et Picasso. À travers l'œil de Doisneau, vous pourrez découvrir d'autres portraits d'artistes comme Braque, Léger, Dubuffet, Utrillo, Leonor Fini, Sempé, Wolinski.

Le second volet vues de Lyon par Robert Doisneau et Jean Couty met à l'honneur la capitale des Gaules. On sait que Couty a fait de Lyon son thème de prédilection pour ses peintures, capturant ses paysages mais aussi ses transformations architecturales. Spécialement tirées pour cette exposition, les photos de Lyon de Doisneau ont été réalisées en 1950 dans le cadre d'un reportage effectué pour le magazine Vogue. Sans jamais oublier de mettre l'homme au centre de son objectif, Doisneau pose un regard rempli de charme et de douceur sur une ville qui sort de la Seconde Guerre mondiale et entame sa transformation.



Lieu de rendez-vous : **Musée Jean Couty - 1 place Henry Barbusse - 69009 Lyon**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de visite : **de 14h30 à 16h30**

Tarif : **15€**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **24/02**

Indication d'accès : Bus 31, 43 / Arrêt Ile Barbe. Voiture : parking gratuit sur place.

Jeudi 3 mars après-midi**Table ronde universitaire**

Coralie propose une table ronde qui a pour thématique : Sport, Genre et post COVID. Des professionnels issus du sport fédéral (fédération, ligue, district, CIO, cros,...) interviennent afin de discuter de l'impact du covid sur la pratique sportive mais surtout l'impact sur la pratique des femmes qui est/était en pleine croissance.

Lieu de rendez-vous : **Arrêt université Lyon 1 Tram T1/T4**

Heure de rendez-vous : **13h30**

Horaire de l'échange : **de 14h à 17h15**


Tarif : **gratuit**


Nombre minimum de personnes : **2**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **24/02**

(La table ronde aura lieu dans le bâtiment C, salle 11, UFR STAPS Campus de la Doua Villeurbanne)

 **Vendredi 4 mars après-midi** **Marche avec René BESSON**

 René vous propose de marcher sur les berges de la Rize. Cette marche de 10 km (environ 3h00-3h30) se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau.** Nous vous rappelons qu'il s'agit de petites marches et non pas de petites balades.

L'inscription est OBLIGATOIRE auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. N'hésitez pas à vous faire confirmer l'horaire du bus auprès de l'accueil 15 jours avant la date de la marche.

Veillez-vous inscrire à **une seule marche par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **métro A Station Cusset (sortie rue du 4 août)**

Heure de rendez-vous : **13h15**

Heure de départ de la marche : **13h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **28/02**

 **Mardi 8 mars matin** **Préparation 5 km marche**

Entraîné par Coralie, stagiaire à l'Ovpar, préparez-vous à l'événement des foulées de Villeurbanne qui se déroulera le 20 mars en équipe et dans la bonne humeur sur des parcours de 5km marche. Un moyen également de redécouvrir Villeurbanne !

Lieu de rendez-vous : **OVPAR - Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de l'activité : **de 10h à 11h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **7/03**

 **Mardi 8 mars après-midi** **Visite musée des Confluences**

Visite guidée de l'exposition Sur la piste des Sioux.

Accompagné de Valérie et d'une Médiatrice du musée pendant 1h, venez découvrir cette exposition. Tipi, plume, bison, calumet de la paix, flèche, tomahawk, coiffe... sont quelques attributs que l'on associe communément en France aux populations natives de la moitié nord du continent américain.

Récits de voyages, peintures, spectacles et cinéma ont façonné cet imaginaire. L'exposition invite à suivre le fil de cette longue construction iconographique au cours de laquelle le Sioux a pris peu à peu une place centrale, au point d'incarner, à lui seul, «l'Indien d'Amérique».



Lieu de rendez-vous : **en bas du musée des Confluences - 86 quai Perrache - 69002**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de la visite guidée : **de 14h30 à 15h30**

Tarif : **17€**

Nombre minimum de personnes : **17**

Nombre maximum de personnes : **19**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **22/02**



**Mardi 8 mars soirée****Théâtre de l'IRIS : L'arbre à rêver**

L'arbre à rêver d'après l'œuvre de Jean Giono - Cie de l'Iris
Giono, sa vie, ses combats, ses rêves et apocalypses. Mêlant plusieurs textes de l'auteur, le spectacle offre une belle occasion pour mieux connaître ce grand poète méridional.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**Heure de rendez-vous : **19h30**Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**Heure du spectacle : **20h00**Durée : **1h15**Tarif : **8€ avec un verre offert**Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **13/01 à 17h00****Mercredi 9 mars matin****Initiation au sport adapté : le flag rugby**

Coralie SOYER vous propose une deuxième séance de sport adapté. Venez découvrir **le flag rugby**, une version de la pratique du rugby en marchant, mixte, sans contact et adaptée. Cette séance de découverte vous permet d'avoir un aperçu du futur événement de l'OVPAR qui se tiendra en avril. (aucune obligation de faire les deux séances).

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **9h45**Nombre minimum de personnes : **4**Horaire de l'activité : **de 10h00 à 11h15**Nombre maximum de personnes : **12**Tarif : **gratuit**Date limite des inscriptions : **7/03****Jeudi 10 mars après-midi****Bowling**

René, bénévole à l'OVPAR, vous donne rendez-vous pour une ou plusieurs parties de Bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling.

Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain


Lieu de rendez-vous : **60, rue Marius Berliet - Lyon 8**Heure de rendez-vous : **14h00**Nombre minimum de personnes : **6**Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**Nombre maximum de personnes : **20**Tarif : **5€** la partie à régler sur placeDate limite des inscriptions : **03/03****Vendredi 11 mars****Mouvements, rythme et Voix : animé par Violaine Perreux**

Violaine vous propose des ateliers Mouvement, Rythme et Voix. Ces ateliers permettent d'entrer très aisément dans la danse de manière ludique, joyeuse avec un accompagnement de la voix qui soutient le mouvement. C'est une technique qui favorise la libération des tensions, qui dynamise, permet de travailler sa respiration grâce à l'utilisation de la voix, redonne confiance en sa capacité à réaliser des gestes et déplacements avec ancrage et fluidité.

Rejoignez cet atelier où vous ressortirez ressourcé, détendu, plein de vitalité. Il s'agit de séances accessibles à tous où l'objectif premier recherché est le plaisir !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **13h50**Nombre minimum de personnes : **7**Horaire de la séance : **de 14h00 à 15h00**Nombre maximum de personnes : **10**Tarif : **8.50€**Date limite des inscriptions : **7/03**

Vendredi 11 mars Marche avec René BESSON

 René vous propose de marcher sur les berges de la Rize. Cette marche de 10 km (environ 3h00-3h30) se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau.** Nous vous rappelons qu'il s'agit de petites marches et non pas de petites balades.

L'inscription est OBLIGATOIRE auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité.

Veillez-vous inscrire à **une seule marche par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **métro A Station Cusset (sortie du 4 août)**

Heure de rendez-vous : **13h15**

Heure de départ : **13h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **7/03**

Mardi 15 mars *matin* Préparation 5 km marche

Entraîné par Coralie SOYER, stagiaire à l'OVPAR, préparez-vous à l'événement des foulées de Villeurbanne qui se déroulera le 20 mars en équipe et dans la bonne humeur sur des parcours de 5km marche. Un moyen également de redécouvrir Villeurbanne !

Lieu de rendez-vous : **OVPAR - Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaires de l'activité : **de 10h à 11h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **14/03**

Mardi 15 mars *après-midi* Café littéraire



Lors d'un précédent café littéraire, une adhérente nous a fait découvrir un livre avec tellement de passion qu'elle nous a donné envie de le « dévorer » : **L'art d'écouter les battements de cœur** de Jan-Philipp Sendker : Lorsqu'un brillant avocat new-yorkais disparaît du jour au lendemain, sa fille Julia n'a aucune idée d'où il peut être. Jusqu'à ce que, quatre ans plus tard, elle trouve une ancienne lettre d'amour écrite par son père à une jeune fille de son village natal, en Birmanie. Déterminée à résoudre le mystère, Julia décide de se rendre sur place. Elle va y découvrir le saisissant passé de celui qu'elle croyait si bien connaître, une bouleversante histoire d'amour mise à l'épreuve par bien des obstacles.

Valérie vous propose de lire ce magnifique hymne à la vie tranquillement chez vous et de venir échanger autour de ce livre et/ou de nous faire découvrir d'autres littératures que vous avez envie de partager.

Lieu de rendez-vous : **OVPAR - Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaires de l'atelier : **de 14h30 à 16h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **3**

Nombre maximum de personnes : **6**

Date limite des inscriptions : **8/03**

Mercredi 16 mars *matin* Initiation au sport adapté : le volley care

Coralie SOYER vous propose deux nouvelles séances de sport adapté. Venez découvrir **le volley care**, une version de la pratique sur un espace réduit avec des ballons souples, sans contact où le mot est partage et plaisir. Ces deux séances de découverte vous permettent d'avoir un aperçu du futur événement de l'OVPAR qui se tiendra en avril. (aucune obligation de faire les deux séances).

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaires de l'activité : **de 10h00 à 11h15**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **14/03**

**Mercredi 16 mars** après-midi**Autour du jardinage avec Jean-Pierre Brice**

Avoir la main verte. Si vous avez envie de partager des temps autour du jardinage, venez rencontrer Jean-Pierre Brice, bénévole à l'OVPAR et passionné de jardinage. Jean-Pierre partagera avec vous tous ses secrets et son savoir de jardinier. Pour ce dernier rendez-vous Jean-Pierre vous donne rendez-vous au parc de la Tête d'Or, puis vous finirez tous ensemble chez Botanic afin de vous retrouver autour d'une collation et d'échanger sur les plantes vendues sur place.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu de rendez-vous : **Parc de la tête d'or - devant la statue Entrée Lycée du parc**Heure de rendez-vous : **14h15**Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 16h00**Tarif : **le prix de votre consommation à Botanic**Nombre minimum de personnes : **6**Nombre maximum de personnes : **8**Date limite des inscriptions : **14/03****Jeudi 17 mars****Sortie journée dans la Loire (42)**

Rejoignez Valérie et Amandine pour une journée dans la Loire. Le matin venez visiter le musée d'Art et d'Industrie. A travers son contenu, ce musée offre un regard contemporain sur les industries d'art et de design du quotidien : une alliance réussie entre l'art et l'industrie, le beau et l'utile, la forme et la fonction, l'innovation et les usages. Il abrite trois collections techniques d'envergure nationale et internationale : armes, cycles et rubans.

Pour le repas de midi, nous déjeunerons tous ensemble dans une salle hors sac (**pique-nique obligatoire**)



L'après-midi venez découvrir un site qui évoque l'aventure de Saint Étienne autour du charbon : **une visite guidée au musée de la mine.**

Cette mine s'est éteinte en 1973. Aujourd'hui, le chevalement et les deux crassiers qui l'accompagnent, monumentales collines de déchets de lavage du charbon, sont un emblème de l'aventure minière de Saint-Étienne. L'aménagement du site a conservé l'ensemble des traces du travail des hommes.

L'émotion est partout présente ; on y ressent à chaque instant la présence des mineurs.

Cette **visite guidée** vous fait découvrir la plupart des espaces parcourus quotidiennement par les mineurs :

l'impressionnant lavabo, la lampisterie mais aussi la salle de la machine d'extraction, la salle des compresseurs et le chevalement, tour de métal de 35 mètres de haut. Le parcours dans les bâtiments du puits permet de découvrir le travail des hommes et leur vie quotidienne. Simplement aménagées, les salles semblent avoir juste été abandonnées par les mineurs.

Venez découvrir la galerie minière souterraine reconstituée. Une fois emprunté, l'ascenseur qui simule la descente à 700 mètres de profondeur, vous cheminerez dans un univers minutieusement reconstitué avec l'aide d'anciens mineurs. Après avoir voyagé avec le petit train de la mine, vous découvrirez le travail et la vie des hommes au fond. Comme dans une vraie mine, il faut serpenter dans la pénombre entre les étais : un vrai moment d'exploration qui vous enchantera.

Attention : dans la galerie éclairée, il y a un petit dénivelé (ascenseur possible). Il faudra également être vigilant car il y a des obstacles (rails au sol).

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **8h30**Heure de départ : **9h00**Heure de retour : **18h00**Tarif : **T 1 : 26€ T 2 : 33€ T 3 : 36€**Nombre minimum de personnes : **30**Nombre maximum de personnes : **34**Transport : **Cars Faure**Durée du trajet : **1h15**Date limite des inscriptions : **10/03****Rappel : Pique-nique obligatoire**

Vendredi 18 mars journée**Randonnée avec René BESSON**

René vous propose une randonnée à la journée à Miribel Jonage. Cette randonnée d'environ 18 à 20 km pour une durée de 6/7h (pause comprise) se veut conviviale et non compétitive. Pour y participer, ne pas avoir de contraintes d'horaires et la forme !!! **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée (cape de pluie et éventuellement bâtons de marche), de l'eau en quantité suffisante (pas de point d'eau en route) ainsi que le nécessaire pour la journée (pique-nique).**

Nous vous rappelons que **l'inscription est OBLIGATOIRE** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu du rendez-vous : **Tram T3 arrêt Meyzieu Gare**

Heure de rendez-vous : **8h25**

Départ du bus 95 : **8h40 (soyez à l'heure)**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **11/03**

Mardi 22 mars après-midi**La limonade de Marinette**

Valérie vous propose une immersion dans les années 50. Niché au coeur du Vieux-Lyon, ce resto-bistrot a la particularité d'être ultra-vintage. Avec une déco qu'on pourrait scruter et détailler pendant des heures, venez boire une limonade, un café ou déguster une bonne pâtisserie. Des tables en formica coloré, des boîtes alimentaires tout droit sorties d'un film des années 50, cet endroit est une vraie parenthèse dans le temps.

Lieu de rendez-vous :

La limonade de Marinette - 46 Rue Saint-Georges, 69005 Lyon

Heure de rendez-vous : **14h30**

Horaire de l'après-midi : **de 14h45 à 16h00**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **20**

Tarif : **A régler sur place**

Date limite des inscriptions : **15/03**

Indication d'accès : *métro D station vieux Lyon*

Mercredi 23 mars matin**Initiation au sport adapté : le volley care**

Coralie SOYER vous propose une nouvelle séance de sport adapté. Venez découvrir **le volley care**, une version de la pratique sur un espace réduit avec des ballons souples, sans contact où le mot est partagé et plaisir. Cette séance de découverte vous permet d'avoir un aperçu du futur événement de l'OVPAR qui se tiendra en avril. (aucune obligation de faire les deux séances).

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de l'activité : **de 10h00 à 11h15**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **21/03**

Mercredi 23 mars midi**Restaurant**

Valérie vous propose de vous retrouver au Giovanni Ristorante afin de partager un moment de convivialité autour d'un repas.

Lieu de rendez-vous : **143 Rue Louis Becker, 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **12h15**

Horaire de l'activité : **le temps du repas**

Tarif : **A régler sur place**

Nombre minimum de personnes : **12**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **16/03**

Mercredi 23 mars après-midi**Ciné surprise au Zola : Reflets Ibériques**

Aller voir un film tous ensemble pendant le **festival des Reflets ibérique et latino qui se déroulera du 16 au 30 mars 2022**. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola – Villeurbanne, métro ligne A « République »**
 Heure de rendez-vous : **15h45**
 Horaire de la séance : **de 16h00 à 18h00**
 Tarif : **4.70€**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **40**
 Date limite des inscriptions : **16/03**

Jeudi 24 mars après-midi**Conférence : Coralie Soyer**

Mais qu'est-ce que le féminisme ? Souvent critiqué, le féminisme a connu différents mouvements. Aux côtés de Coralie, venez vous plonger dans l'histoire de l'émergence de ce mouvement.

Lieu de rendez-vous : **OVPAR - Maison des Aînés**
 Heure de rendez-vous : **14h15**
 Horaire de la conférence : **de 14h30 à 16h00**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **12**
 Date limite des inscriptions : **21/03**

Jeudi 24 mars soirée**Spectacle au TNP : Nous serons toujours là**

Nous serons toujours là mis en scène par Sugio Yamaguchi.

Au Japon, *nagori* désigne l'empreinte laissée par les vagues après qu'elles se sont retirées de la plage, mais également la nostalgie de la saison qui vient de nous quitter. Ce mot a inspiré à Ryoko Sekiguchi le titre d'un livre qui, à travers l'art poétique et culinaire japonais, propose une méditation sur les saisons et amène à repenser notre rapport au temps. Dans *Nous serons toujours là*, l'autrice est sur scène, entourée de deux pianos droits sonorisés en micros contact. La diffusion des pianos, comme de l'électronique et de la voix de Ryoko se fait grâce à l'acousmonium, permettant des trajectoires spatiales mais aussi des immersions, colorées par des haut-parleurs variés. Quelques interludes plus vibratoires sont assurés pas des tranduscteurs. Le chef Sugio Yamaguchi travaillera culinairement sur le champ des poudres, laissant libre cours à des rêveries graphiques à même la table. Plongé dans cette expérience synesthésique, vous serez invité à une dégustation.

au TNP. Les comédiens et comédiennes ont tous été rencontrés au fil de ses aventures théâtrales. Gageons que ce spectacle, qui célèbre l'art comme trait d'union entre la vie et la mort, réchauffera nos cœurs.

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**
 Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel**
 Heure de rendez-vous : **19h30**
 Heure du spectacle : **20h00**
 Tarif : **12€**

Salle : **Petit théâtre - salle Jean Bouise**
 Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **10**
 Durée : **1h10**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **10/03**

Vendredi 25 mars**Mouvements, rythme et Voix : animé par Violaine Perreux**

Violaine vous propose des ateliers Mouvement, Rythme et Voix. Ces ateliers permettent d'entrer très aisément dans la danse de manière ludique, joyeuse avec un accompagnement de la voix qui soutient le mouvement. C'est une technique qui favorise la libération des tensions, qui dynamise, permet de travailler sa respiration grâce à l'utilisation de la voix, redonne confiance en sa capacité à réaliser des gestes et déplacements avec ancrage et fluidité.

Rejoignez cet atelier où vous ressortirez ressourcé, détendu, plein de vitalité. Il s'agit de séances accessibles à tous où l'objectif premier recherché est le plaisir !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **13h50**
 Horaire de la séance : **de 14h00 à 15h00**
 Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **7**
 Nombre maximum de personnes : **10**
 Date limite des inscriptions : **21/03**

 **Mardi 29 mars**
**Escape Game John Doe**

Rejoignez « l'agent » Valérie pour une mission dans un Escape Game, direction Las Vegas au **Casino Magnifico**. Derrière les strass et paillettes de la ville de tous les vices, se cachent un large trafic de drogue, orchestré par l'agence Eclipse. Nous n'avons plus de nouvelles de notre agent Romani, envoyé sur place, vous devrez donc reprendre contact avec lui. Une star, habituée des lieux est sûrement de mèche avec ce trafic qui rend accro au jeu.



Il est temps pour vous agent de l'OVPAR, d'intervenir car l'heure est grave ! Infiltez la salle VIP du Casino et fouillez les lieux, seul un antidote pourra venir en aide de ces malheureux accros et enrayer les activités d'Eclipse à Vegas.

Lieu de rendez-vous : **Escape Game John Doe - 5 / 7 Avenue Lacassagne - 69003 LYON**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Nombre minimum de personnes : **5**

Horaire de la mission : **de 14h30 à 16h00**

Nombre maximum de personnes : **5**

Tarif : **22€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **22/03**

 **Mercredi 30 mars**
Atelier créatif : Scrapbooking

Valérie vous propose un atelier créatif, le **Scrapbooking**, qui consiste à introduire des photographies dans un décor en rapport avec un thème choisi (Noël, vacances d'été...), dans le but de les mettre en valeur par une présentation plus esthétique qu'un simple album photo. Venez exprimer votre fibre artistique. Pas besoin d'avoir fait les Beaux Arts ni de disposer de machines sophistiquées, le scrap se réalise avant tout avec "ce que l'on a sous la main". La composition sur un album, représente un souvenir : des éléments "témoins" (une photo, un billet de spectacle, un dessin d'enfant...) que l'on associe à un commentaire, une date, des noms des personnes... et surtout à une émotion. Une grande liberté artistique peut alors s'exprimer, en utilisant de multiples papiers de création. Le scrapbooking c'est un peu comme se confectionner un album photos ultra personnalisé.

Pensez à apporter les photos que vous souhaitez intégrer dans votre album ainsi qu'un sac afin de ramener votre création.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - Ovpar**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Nombre minimum de personnes : **4**

Horaire de l'atelier : **de 14h30 à 16h00**

Nombre maximum de personnes : **8**

Tarif : **9.50€**

Date limite des inscriptions : **23/03**

Inclus dans ce tarif : l'album photo, les feuilles décorées, les accessoires (boutons, fleurs, rubans, plumes...)

 **Jeudi 31 mars soirée Théâtre de l'IRIS : A rendre à M Morgenstern en cas de demande**


A rendre à M Morgenstern en cas de demande de Frédéric Moulin - Cie Les Beaux parleurs. Spectacle écrit d'après des documents authentiques (courriers privés, administratifs, certificats, photos...) et à l'appui d'une véritable enquête menée par la Compagnie, avec l'aide d'éminents spécialistes de la Shoah. Il retrace le périple d'un réfugié israélien qui a séjourné à Lyon au début de la 2^{de} Guerre Mondiale.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **19h30**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12**

Heure du spectacle : **20h00**

Durée : **1h20**

Tarif : **8€ avec un verre offert**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **24/03**

Nouveau projet jardin partagé Jeux à la MIETE

PROJET JARDIN PARTAGE

La mairie de Villeurbanne met à disposition de la Protection Judiciaire de la Jeunesse une parcelle située à Saint Jean. Ce jardin est un support relationnel et éducatif pour les jeunes pris en charge par la PJJ. Cette parcelle de 300 m² étant très grande elle n'est pas utilisée dans sa totalité. Aujourd'hui vous êtes invités à faire vivre une partie de ce jardin en créant votre propre potager. Venez rencontrer Jérémie Bonnet qui vous fera découvrir ce projet et créons ensemble le futur potager de l'OVPAR.

N'hésitez pas à venir lors de la réunion d'information qui se déroulera le mardi 25 janvier à l'OVPAR à partir de 10h. (voir page 9 de notre programme).

JEUX A LA MIETE

Vous avez envie de jouer aux cartes, au scrabble ou à d'autres jeux de société ? Rendez-vous au café associatif de la MIETE, tous les mardis et jeudis après-midi pour un temps de rencontre entre joueur.

Retrouvez-vous au café associatif de la MIETE, 150 rue du 4 août à Villeurbanne à partir de 14h00. Le tarif est de 15€ pour l'année.



Ateliers autour du numérique à la Maison du Livre de l'Image et du Son :

Si vous souhaitez participer à un ou plusieurs ateliers, **vous devez vous inscrire auprès de la MLIS au 04 78 68 04 04 ou bien en vous rendant directement dans les médiathèques, ou encore en ligne**
<https://mediatheques.villeurbanne.fr/agenda/>

Des rendez-vous individuels avec « Super Bibliothécaire à la rescousse » pour vous aider avec votre ordinateur, smartphone, tablette. Vous pouvez venir avec votre matériel ou bien utiliser celui sur place.

Tous les mardis et vendredis à 15h ou à 16h

Des ateliers en groupe

(Re)découverte de l'ordinateur : Formation en deux séances pour découvrir le fonctionnement de base d'un ordinateur, le clavier et la souris.

Mercredis 2 février et 6 avril de 10h30 à 12h

Approfondir ses connaissances informatiques : Formation en deux séances pour apprendre à créer et identifier des fichiers informatiques, organiser ses dossiers et découvrir internet.

Vendredis 4 février et 8 avril de 10h30 à 12h

Traitement de texte : Apprendre à utiliser LibreOffice Writer pour rédiger, mettre en page et enregistrer lettres et CV.

Mercredi 23 mars de 10h30 à 12h

Tableur : Effectuer des calculs automatiques, créer des tableaux, des plannings et faire des diaporamas avec LibreOffice Calc.

Vendredi 25 mars de 10h30 à 12h

Cultiver ses compétences avec Pix : Développer ses compétences en recherche d'information, traitement des données, création de contenu ou encore sécurité. Une introduction aux formations Pix qui permettent d'approfondir et évaluer ses compétences en ligne.

Mercredi 16 mars de 10h30 à 12h

Retouche et création d'images avec The Gimp : Découvrir ce logiciel libre de création graphique et la retouche d'image : du simple recadrage de photos, à la gestion des calques...

Mercredi 2 mars de 10h30 à 12h

Programmation informatique : Une formation en deux séances pour apprendre la logique de programmation et le langage informatique Python au travers d'activités ludiques.

Mercredi 27 avril de 10h30 à 12h



La MIETE propose un nouvel espace numérique au sein du café associatif

C'est un lieu où vous pouvez accéder à un ordinateur connecté à Internet pour faire vos démarches ou surfer sur le web.

Vous pourrez également scanner et imprimer vos documents et être **accompagné par Pauline**, conseillère numérique qui pourra vous donner un coup de pouce à tout moment !

Avec votre adhésion à la MIETE de 5 euros, vous pourrez accéder aux sessions d'accès libre.



ESPACE NUMÉRIQUE

Ouvert en libre accès au Café Associatif de la MIETE :
Mercredi de 16h à 19h
Jeudi et vendredi de 14h à 17h
Le premier samedi de chaque mois de 9h à 12h

Pour tout renseignement vous pouvez contacter :

pauline.piffard@conseiller-numerique.fr
07.69.98.63.21



**CAFÉ ASSOCIATIF
LA MIETE**

**150 RUE DU 4 AOÛT 1789,
69100 VILLEURBANNE
WWW.LAMIE.COM**



Nos partenaires

Soutien financier du dispositif d'aide aux aidants



les petits frères
des Pauvres



La vie à domicile



CYPRIAN SERVICES

Aide à domicile



croix-rouge française
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS



Groupama



PAPAVL - M.A.D.
MAINTIEN A DOMICILE

PAPAVL - S.P.
SERVICE PROXIMITE



Age &
perspectives

Vous aider, chez vous



FONDATION
ARALIS
LOGEMENT ACCOMPAGNE



ACPPA
Groupe

Résidom

Aide & Soins à Domicile



Inter med

RELIER POUR SOIGNER



Aide & A

NOUS PRENONS SOIN DE VOUS



At'home
Complicéo

SERVICES À LA PERSONNE



est
MÉTROPOLE
HABITAT



Vivons
ALERTE

La téléassistance bienveillante



MHM
MÉDIPÔLE HÔPITAL MUTUALISTE



Réseau
OMERIS

Vous sentir chez vous, c'est possible chez nous.



Nos Partenaires & Nos Sponsors



UNE BANQUE SANS ACTIONNAIRES, N'A QUE SES CLIENTS À SATISFAIRE.

UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Venez nous rencontrer à Villeurbanne
3 Caisses de Crédit Mutuel • 1 Crédit Mutuel Enseignant

Crédit Mutuel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 6 millions de clients-sociétaires.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 000 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Rathéon, 67113 Strasbourg Cedex 3, RCS Strasbourg 8 088 005 354 N° Oras : 07 903 738. Banque régie par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier.



FAURE TOURISME

CIRCUITS / SÉJOURS / CROISIÈRES

HIVER 2021-2022

HAVAS VOYAGES



ESPAGNE à partir de **759€**

RÉVEILLON PRESTIGE • 5 jours
Hôtel Onabrava 4* avec l'Orchestre Poulakis
Du 29 décembre au 2 janvier 2022

La Fiesta Espagnole dans le meilleur des hôtels **** de la Costa Brava ! Un programme riche en événements, gastronomie et spectacles. Une ambiance de folie pour passer la nouvelle année !



ITALIE à partir de **539€**

CARNAVAL DE VENISE • 4 jours
Féerie de spectacles dans la Sérénissime
Du 27 février au 2 mars 2022

Féerie de couleurs aux costumes bigarrés, allant du raffinement le plus précieux aux individus les plus hétéroclites, vivez l'expérience magique en plein cœur des nombreuses festivités d'une balade en gondole sur les canaux qui font l'emblème de la ville.



FRANCE à partir de **529€**

CARNAVAL DE NICE ET FÊTE DES CITRONS À MENTON • 3 jours
Du 19 au 21 février 2022

Placé dans le trio de tête des carnivals du monde avec Rio et Venise, le carnaval de Nice est le 1^{er} carnaval de France. Chaque hiver, au mois de février, attirant plusieurs centaines de milliers de spectateurs, français et internationaux. Prenez-en plein les yeux avec ses magnifiques corsos illuminés et festivités.

DECouvrez TOUS NOS VOYAGES :

POUR PLUS D'INFORMATIONS, DEMANDE DE DEVIS CONTACTEZ NOS CONSEILLERS VOYAGES

Faure Tourisme : Atout France IM838100043

RENDEZ VOUS EN AGENCE

www.faure-tourisme.com

Numéro client 04 72 78 07 77

12 rue Mozart
69800 SAINT PRIEST
Tél : 04 78 20 99 38
ft-stpriet@faure-tourisme.fr