

## Le programme d'animation : UN ÉTÉ EN VILLE

N° 229 Juillet - Août 2021



### SOMMAIRE



Plan canicule	P 2
Fiche récapitulative	P 3-4
Infos pratiques	P 5
Flash Info	P 6
Animation <b>Juillet</b>	P 7 à 19
Animation <b>Août</b>	P 19 à 29
Plans	P 30
Nos partenaires	P 31-32

Office Villeurbannais  
des Personnes Agées et des Retraités  
56 rue du 1er mars 1943 - 69100 VILLEURBANNE  
Tél : 04 78 68 90 50  
contact@ovpar.fr  
www.ovpar.fr  
Métro A arrêt « flachet » - Bus C26 arrêt « rue du 4 août »





## **PLAN CANICULE**

A Villeurbanne la **direction seniors du CCAS, situé à la Maison des Aînés, est en charge de l'animation et de la gestion du dispositif canicule.**

Depuis la canicule 2003, il y a eu une prise de conscience forte sur les besoins des personnes âgées peu mobiles en ville l'été. Ainsi les familles, les amis de personnes âgées peu mobiles restent en contact durant les périodes estivales, mais en même temps, les personnes âgées vivent le départ en vacances de leurs proches comme un éloignement et ressentent un sentiment d'isolement. Depuis 2008, à Villeurbanne, le dispositif canicule a évolué afin de prendre en compte toute la dimension de l'isolement des personnes âgées en ville l'été avec le départ en vacances des enfants, des amis, des commerçants, des médecins et autres intervenants libéraux à domicile.

**Qu'est-ce qui est prévu ?**

### **L'inscription**

A partir **du 1er juin et jusqu'au 15 septembre**, elle se fait soit en ligne, sur le site de la Ville, soit par l'intermédiaire **d'un coupon réponse** à disposition à l'accueil de la Mairie, de la Maison des Aînés, dans les pharmacies, les résidences du CCAS, etc.... Toutes les personnes âgées de + de 65 ans ou handicapées peuvent s'inscrire. La démarche est volontaire. Des tiers (familles, amis, etc.), peuvent inscrire une personne dès lors que cette dernière exprime son accord d'être dans ce dispositif.

Une ligne téléphonique : **le 04.72.65.80.80** fonctionne **de 8h30 à 17heures**.

### **Les appels**

**La loi prévoit** qu'en période de chaleur intense le Préfet peut déclencher le niveau 3 du plan canicule. Dans ce cas, il est demandé aux communes de rappeler l'ensemble des personnes inscrites quotidiennement (semaine et week-end). **La ville par l'intermédiaire du CCAS met en œuvre un dispositif plus large** que celui prévu par les textes en prévoyant de juin à septembre des appels réguliers des personnes inscrites quelle que soit la chaleur et rompre l'isolement des personnes âgées peu mobiles vivant à domicile.

**Comment cela se passe ?**

Un-e écoutant-e prend contact avec l'ensemble des personnes inscrites et leur demande à quelles fréquences elles souhaitent être appelées. Ainsi, au fil de ces 3 mois, un lien se tisse entre cette écoutant-e et la personne âgée. Ces appels sont l'occasion de parler du quotidien, des petits tracas, du dernier film passé à la télévision et permettent, en cas de besoin, d'alerter. L'alerte peut se faire en direction des familles, de l'assistant social seniors du CCAS, des professionnels de santé voire les secours.

**CCAS direction seniors : les services complémentaires.**

Le service de portage de repas géré par le CCAS maintient son service durant toute la période estivale. Il s'inscrit dans le dispositif de veille et assouplit ses critères d'entrée. Les repas prenant en compte les besoins de la personne âgée sont ainsi possibles du lundi au samedi. Les 4 résidences (Ch. Gaillard, Jean Jaurès, Tonkin, M. Dormoy,) maintiennent l'ouverture de leurs restaurants aux personnes âgées de + de 60 ans (en fonction des mesures gouvernementales liées à la crise sanitaire).

Ces 4 résidences ainsi que la Maison des aînés et le lieu de répit mettent à disposition une pièce rafraîchie.

**Pour tout renseignement :**

**[www.villeurbanne.fr/](http://www.villeurbanne.fr/) rubrique Bien vieillir ou Maison des aînés (04-78-68-90-50)**



# Fiche Récapitulative Juillet

Nom : .....Prénom : .....Tel : ..... Mail : .....

DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL	DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Jeu 01/07	Zumba avec Sylvie	6.50€		Lun 19/07	Rédaction du canard	Gratuit	
Jeu 01/07	Lancement de l'été	Gratuit		Mar 20/07	Relaxation avec Sandrine	6.50€	
Ven 2/07	Petit-déjeuner à thème	2€		Mar 20/07	Jeu de piste au parc de la tête d'or	gratuit	
Ven 2/07	Rédaction canard confi(t)né	Gratuit		Mar 20/07	Cinéma le Zola	4.70€	
Lun 5/07	Stage de Chant avec Gislaine	T1 : 72€ T2 : 90€ T3 : 97€		Mer 21/07	Balade à vélo à Miribel	12.20€	
Lun 5/07	Quizz	Gratuit		Jeu 22/07	Sortie journée : Le Bourget	T1 : 25€ T2 : 31€ T3 : 34€	
Mar 6/07	Relaxation avec Sandrine	6.50€		Ven 23/07	Marche à La Valbonne avec Pierre	17.50€	
Mar 6/07	Restaurant	A régler sur place		Lun 26/07	Cinéma le Zola	4.70€	
Mar 6/07	Institut d'Art Contemporain	3€		Mar 27/07	Relaxation avec Sandrine	6.50€	
Mer 7/07	Pétanque	Gratuit		Mar 27/07	Mini-golf	A régler sur place	
Mer 7/07	Café à Thème	Gratuit		Mar 27/07	Glace en terrasse	A régler sur place	
Jeu 8/07	Sortie journée : Marseille	T1 : 42.00€ T2 : 52.50€ T3 : 57.00€		Mer 28/07	Pique-nique	Gratuit	
Ven 9/07	Découverte calligraphie avec Christophe	12€		Jeu 29/07	Sortie journée : Paladru	T1 : 26€ T2 : 32€ T3 : 35€	
Ven 9/07	Atelier Equilibre avec SIEL BLEU	6.50€		Ven 30/07	Atelier Equilibre avec SIEL BLEU	6.50€	
Ven 9/07	Marche à Pérouges avec Pierre	25€		Ven 30/07	Atelier d'écriture	Gratuit	
Lun 12/07	Rédaction canard confi(t)né	Gratuit					
Mar 13/07	Atelier Equilibre avec SIEL BLEU	6.50€					
Mar 13/07	Randonnée dans les Mt d'Or	Gratuit					
Jeu 15/07	Sortie journée : Parc des oiseaux	T1 : 27€ T2 : 34€ T3 : 37€					
Ven 16/07	Relaxation avec Sandrine	6.50€					
Ven 16/07	Esperanto avec Patrice	Gratuit					
Ven 16/07	Marche à Ambérieu avec Pierre	25€					
<b>TOTAL</b>				<b>TOTAL</b>			

# Fiche récapitulative Août

Nom : .....Prénom : .....Tel : ..... Mail : .....

DATE	ANIMATIONS	TARIF	TO-TAL	DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Mar 3/08	Blind Test	Gratuit		Ven 20/08	Marche à Villars les Dombes avec Pierre	25€	
Mar 3/08	Restaurant	A régler sur place		Lun 23/08	Atelier informatique	Gratuit	
Mer 4/08	Musée des Beaux Arts	11€		Mar 24/08	Mölkky	Gratuit	
Jeu 5/08	Sortie journée : Canal de Savières	T1 : 31€ T2 : 39€ T3 : 42€		Mer 25/08	Balade à Lacroix-Laval	Gratuit	
Ven 6/08	Marche à Pérouges avec Pierre	25€		Mer 25/08	Zumba avec Sylvie	6.50€	
Ven 6/08	Atelier d'écriture	Gratuit		Mer 25/08	Glace en terrasse	A régler sur place	
Lun 9/08	Scrabble format Duplicate	Gratuit		Jeu 26/08	Sortie journée : Ardèche	T1 : 36.00€ T2 : 44.50€ T3 : 48.00€	
Mar 10/08	Mini-golf + Pique-nique	A régler sur place		Ven 27/08	Atelier d'équilibre avec SIEL BLEU	6.50€	
Mar 10/08	Pétanque	Gratuit		Lun 30/08	Restaurant	A régler sur place	
Mer 11/08	Balade à vélo + pique-nique	A régler sur place		Mar 31/08	Pique-nique de fin d'été	Gratuit	
Mer 11/08	Loto de l'été	2€					
Jeu 12/08	Sortie journée : Haute-Savoie	T1 : 28.00€ T2 : 35.50€ T3 : 38.00€					
Ven 13/08	Marche à St Denis en Bugey avec Pierre	30€					
Ven 13/08	Rédaction du canard confi(t)né	Gratuit					
Lun 16/8	Café littéraire	Gratuit					
Mar 17/08	Promenade à Gerland	Gratuit					
Mar 17/08	Musée des Confluences	22€					
Mer 18/08	Musée des Confluences	22€					
Jeu 19/08	Sortie journée : Marseille	T1 : 45€ T2 : 56€ T3 : 61€					
<b>TOTAL</b>				<b>TOTAL</b>			





**HORAIRES D'OUVERTURE :**

**Lundi :** 13h50 à 17h00  
**Mardi, mercredi, jeudi :**  
8h30 à 12h30 et  
13h50 à 17h00  
**Vendredi :** 8h30 à 12h30 et  
13h50 à 16h00

**Adhésion été 2021**

Adhésion à prendre, si vous n'avez pas encore  
adhéré à l'Ovpar depuis Septembre 2020  
Villeurbannais 6€ - Non villeurbannais 9€

Les inscriptions aux activités débuteront

**Le mardi 22 juin 2021**

**Lors de la première journée d'inscription,  
nous vous accueillerons de 8h30 à 16h00.**

**L'attente se fera dans le parc des Droits de l'Homme, sous  
le kiosque en cas de pluie.**

**Le jour des inscriptions**, un seul ticket d'ordre d'arrivée vous sera remis, seules les personnes munies de ce ticket pourront s'inscrire auprès des postes ouverts. Dans ce même temps vous avez la possibilité d'inscrire une ou un ami(e). Toute inscription ne sera validée qu'avec le règlement individuel.

**Les jours suivants**, nos chargées d'accueil prendront vos inscriptions :

- Jusqu'à 16h30 les lundis mardis, mercredis et jeudis, et jusqu'à 15h30 les vendredis. Elles pourront refuser de prendre votre inscription, si vous ne respectez pas ces horaires.
- Avec votre fiche récapitulative, que vous pouvez déposer préalablement dans la boîte aux lettres ou à l'accueil, accompagnée du règlement, celle-ci sera traitée le lendemain des inscriptions,
- Par téléphone au 04 78 68 90 50 dès le lendemain des inscriptions,
- Par mail, à [inscription.ovpar@gmail.com](mailto:inscription.ovpar@gmail.com) dès le lendemain des inscriptions.

⇒ **Vous devez régler lors de l'inscription**, sinon votre inscription ne sera pas validée.

Si vous devez annuler votre activité ou votre sortie, pensez bien à annuler 48h avant la date de votre activité afin que vous soyez remboursé et que nous puissions proposer votre place aux personnes sur liste d'attente.

Pour les sorties, en justifiant de votre feuille d'imposition ou de non imposition **2020** (basée sur les revenus **2019**), trois tarifs sont applicables :

	<b>TARIF T1</b>	<b>TARIF T2</b>	<b>TARIF T3</b>
Ligne 25 de votre avis :	15 000 €	< 15.001€ à 20.000€	< 20.000 €

Un protocole sanitaire sera mis en place le jour des inscriptions. Nous faisons appel à votre vigilance pour le respecter afin que cette journée d'inscription se déroule au mieux.





### SE PROTEGER DU SOLEIL

Afin de passer un bel été, prenez vos précautions afin d'éviter une insolation ou un coup de chaleur. Lors de vos balades et sorties en extérieur **protégez-vous du soleil et prévoyez une bouteille d'eau**. Retrouvez toutes les recommandations du plan canicule en page 2.



### EQUIPE ANIMATION PENDANT L'ETE

Nous avons le plaisir d'accueillir Coralie SOYER qui vous accompagnera durant les deux mois de l'été avec toute l'équipe d'animation.

### TELEPHONE



Régulièrement vous allez retrouver le logo d'un téléphone dans certains articles :

**Ce numéro sert exclusivement lors des activités extérieures avec l'animateur salarié :**

Il est activé le jour de la sortie, 30 mn avant le départ et désactivé à la fin de la journée.

**Cela vous permet avant l'activité, le jour même, de prévenir :**

- en cas de retard à l'heure du rendez-vous,
- en cas d'annulation de dernière minute.

**En journée**

- pour joindre les animateurs durant les temps libres en cas de nécessité.

**Voici le numéro : 06.70.79.42.75**

**Attention, toute annulation doit être effectuée auprès de l'accueil au 04.78.68.90.50  
En dehors des sorties ce téléphone est éteint.**

### NIVEAU DE DIFFICULTE DES BALADES



Très facile



Facile



Assez Difficile



Difficile

### CINEMA LE ZOLA

Tout au long de l'année, sur présentation de votre carte d'adhérent de l'OVPAR, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel au cinéma le Zola de 4.70€.

### INFO TCL

Afin de rejoindre les lieux de rendez-vous, si vous avez besoin de plus de renseignements, vous pouvez contacter Allo TCL au 04.26.10.12.12 (prix d'un appel local).





**Jeudi 1er juillet *matin*** **Zumba avec Sylvie ANCIAN**

Si vous souhaitez garder la forme tout en vous amusant, venez découvrir le cours de danse de zumba qui se déroulera dans le parc des Droits de l'Homme avec Sylvie ANCIAN notre professeur de danse. Les mouvements sont les mêmes que dans un cours de zumba traditionnel mais ils sont adaptés et l'intensité est moins soutenue. Ces cours permettent de développer l'équilibre et la coordination. Ce cours complet et festif se fait sur des musiques entraînantes latino-américaines et des musiques du monde. L'activité se fera en extérieur ; cependant en cas de pluie vous effectuerez cette activité sous le kiosque.

Lieu de rendez-vous : **Devant la Maison des Aînés**  
 Heure de rendez-vous : **9h45**  
 Horaire du cours : **de 10h00 à 11h00**  
 Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **5**  
 Nombre maximum de personnes : **9**  
 Date limite des inscriptions : **28/06**

**Jeudi 1er juillet *après-midi*** **Lancement de l'été**



Nous vous proposons une après-midi festive afin de tous se retrouver après une année difficile. Lors de cette après-midi, vous rencontrerez Coralie, l'animatrice en renfort cet été, ainsi que des salariés de l'OVPAR qui seront également présents pour vous accueillir et passer un agréable moment tous ensemble dans le parc des Droits de l'Homme.

Venez découvrir le grand gagnant du tirage au sort du petit Quizz que nous vous avons proposé dans le canard confi(t)né et ainsi assister à la remise du lot. Si vous n'avez pas encore répondu, des questionnaires seront disponibles sur place.

Lieu de rendez-vous : **Parc des Droits de l'Homme**  
 Heure de rendez-vous : **14h00**  
 Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 16h30**

Date limite des inscriptions : **1/07**  
 Tarif : **gratuit**

**Vendredi 2 juillet *matin*** **Petit-déjeuner à thème**

Venez papoter avec Marie-Emmanuelle qui vous accueillera dans le parc des Droits de l'Homme avec des viennoiseries. N'oubliez pas votre thermos de café/thé ou votre jus de fruit.



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**  
 Heure de rendez-vous : **9h45**  
 Horaire de la matinée : **de 10h à 11h30**  
 Tarif : **2€**

Nombre minimum de personnes : **5**  
 Nombre maximum de personnes : **10**  
 Date limite des inscriptions : **29/06**

**Vendredi 2 juillet *après-midi*** **Rédaction du canard confi(t)né**

Lancement de l'atelier d'écriture du canard confi(t)né de l'été avec Marie-Emmanuelle. Le canard recherche ses rédacteurs et photographes ! Venez participer à la construction du numéro de l'été ! Toutes les compétences sont bienvenues !

Les personnes qui décident de participer à cet atelier, s'engagent, dans la mesure du possible, à suivre les autres ateliers d'écriture qui se dérouleront les 12/07-19/07 et le 13/08 après-midi.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**  
 Heure de rendez-vous : **14h15**  
 Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 15h30**  
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **3**  
 Nombre maximum de personnes : **6**  
 Date limite des inscriptions : **01/07**





 **Lundi 5 juillet** *matin* **Stage de chant avec Gislaine Debarbat**

**Du lundi 5 juillet au vendredi 9 juillet**, Gislaine vous propose un stage de chant à l'ombre des arbres du parc des Droits de l'homme. En cas de pluie, l'activité se déroulera sous le kiosque.

Lieu de rendez-vous : **Devant la Maison des Aînés**  
 Heure de rendez-vous : **9h15**  
 Horaire de la matinée : **de 9h30 à 11h30**  
 Tarifs : **T1 : 72€ T2 : 90€ T3: 97€**

Nombre minimum de personnes : **6**  
 Nombre maximum de personnes : **9**  
 Date limite des inscriptions : **28/06**

 **Lundi 5 juillet** *après-midi* **Quizz**

Coralie vous propose de venir jouer à ce jeu consistant à tester vos connaissances générales avec un questionnaire. A travers des photos ou des informations insolites, vous pourrez faire travailler vos méninges tout en passant un moment convivial et de détente, placé sous le signe de l'humour.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**  
 Heure de rendez-vous : **14h00**  
 Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**  
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**  
 Nombre maximum de personnes : **8**  
 Date limite des inscriptions : **1/07**

 **Mardi 6 juillet** *matin* **Relaxation avec Sandrine Vivant**

Sandrine vous propose deux séances de relaxation dans le parc des Droits de l'Homme. Cet atelier alterne des mouvements doux de relaxation dynamique, des mouvements d'automassage (do in) et un temps de relaxation douce. C'est une véritable pause détente pour se reconnecter à son essentiel. C'est aussi se laisser porter par la présence du groupe et son énergie bienfaisante. Prévoyez votre tapis de sol, une tenue confortable ainsi que de l'eau. En cas de pluie l'activité se fera sous le kiosque.

**1ère séance :**

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**  
 Heure de rendez-vous : **9h15**  
 Horaire de l'après-midi : **de 9h30 à 10h30**  
 Tarif : **6.50€ la séance**

Nombre minimum de personnes : **7**  
 Nombre maximum de personnes : **9**  
 Date limite des inscriptions : **29/06**

**2ème séance :**

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**  
 Heure de rendez-vous : **10h40**  
 Horaire de l'après-midi : **de 10h45 à 11h45**  
 Tarif : **6.50€ la séance**

Nombre minimum de personnes : **7**  
 Nombre maximum de personnes : **9**  
 Date limite des inscriptions : **29/06**

 **Mardi 6 juillet** *midi*  **Restaurant**



Valérie vous propose de déjeuner au restaurant la gaité à Villeurbanne. En terrasse, à l'ombre des arbres, venez déguster un bon repas.

Lieu de rendez-vous : **Devant le restaurant la gaité - 6 petite rue Pasteur - Villeurbanne**  
 Heure de rendez-vous : **12h00**  
 Horaire : **le temps du déjeuner**  
 Tarif : **A régler sur place**

Nombre minimum de personnes : **6**  
 Nombre maximum de personnes : **11**  
 Date limite des inscriptions : **5/07**

*Indication d'accès : Métro Cusset*





 **Mardi 6 juillet** *après-midi*  **Institut d'Art Contemporain de Villeurbanne**

L'IAC de Villeurbanne accueille l'exposition concernant le cinéaste APICHATPONG WEERASTETHAKUL. Pour Periphery of the Niht, l'artiste propose pour l'intégralité des espaces de l'IAC un projet qui vous offrira une expérience à la fois psychique et physique, entre projections filmiques, dispositifs immersifs, créations de lumière et dispositifs holographiques. Accompagnés de Coralie venez découvrir une vingtaine de ses œuvres.

Lieu de rendez-vous : **11 rue Docteur Dolard - 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 15h30**

Tarif : **3€**

Nombre minimum de personnes : **8**

Nombre maximum de personnes : **14**

Date limite des inscriptions : **29/06**

 **Mercredi 7 juillet** *matin* **Pétanque**

Venez jouer à la pétanque avec Coralie. N'oubliez pas d'apporter vos boules. Si vous n'en possédez pas, l'Ovpar en possède quelques unes.

Lieu de rendez-vous : **Devant la Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **9h15**

Horaire de la matinée : **de 9h30 à 11h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **11**

Date limite des inscriptions : **5/07**

 **Mercredi 7 juillet** *après-midi* **Café à thème**

Retrouvez Marie-Emmanuelle, muni de vos thermos afin de partager un café ou un thé autour d'un sujet que nous déterminerons ensemble.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 15h45**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **8**

Date limite des inscriptions : **5/07**





# Juillet



## Jeudi 8 juillet



## Sortie journée à Marseille

Valérie, Amandine, Marie-Emmanuelle et Coralie vous emmènent passer une journée dans la ville de Marseille. Au départ de la gare de Perrache, vous prendrez un train OuiGo qui vous déposera 2 h plus tard dans la cité phocéenne.

Puis tous ensemble, nous partirons au Vieux-Port de Marseille afin de prendre le petit train pour un circuit panoramique, qui nous conduira jusqu'à Notre Dame de la Garde. Un circuit qui ne s'arrête pas qu'à la Bonne Mère, puisqu'il passe également par la Corniche en bord de mer afin d'admirer le Vallon des Auffes, les îles du Frioul et le Château d'If.

Sur la route découvrez de belles demeures « marseillaises » accrochées à flanc de colline et à 162 mètres d'altitude « rencontrez » la Bonne Mère qui veille sur Marseille. A cet endroit, un spectacle grandiose s'offre à vous avec un panorama de la ville à 360° à couper le souffle. Après un temps de pause nécessaire et requis (un train toutes les 30 minutes), la balade continue.

A midi, chacun est libre d'aller déjeuner où bon lui semble ! Peut-être un restaurant avec une bonne bouillabaisse, ou un plat en terrasse ou tout simplement un pique-nique que vous aurez emmené.

L'après-midi sera libre. Voici quelques idées des choses à voir ou à faire sur place. L'organisation reste à votre charge : flâner dans le Vieux-Port de Marseille, découvrir le patrimoine entourant le Vieux-Port, visiter une biscuiterie de « croquants », errer dans les ruelles du quartier dit « le panier », ou « lézarder » sur la plage de votre choix. Les activités ne manquent pas dans ce lieu incontournable !

Puis en fin de journée, nous nous retrouverons aux vieux port pour rejoindre la gare tous ensemble.

Lieu de rendez-vous : **Place Carnot - en bas des escalators**

Heure de rendez-vous soyez à l'heure : **6h45**

Heure de départ : **7h09**

Arrivée à Marseille : **9h10**

Heure d'arrivée à Lyon Perrache : **20h15**

Tarifs : **T1 : 42€      T2 : 52.50€      T3 : 57€**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **30**

Transport : **Train Oui Go**

Temps de trajet : **2h00**

Date limite des inscriptions : **28/06**

**Le tarif comprend : le billet de train aller/retour, le pass journée pour les transports en commun à Marseille et le circuit du train panoramique.**





**Vendredi 9 juillet matin** **Découverte atelier Calligraphie**

克来斯多夫  
christophe  
Christophe Desmur vous propose de découvrir l'art d'écrire au pinceau les caractères chinois dans différents styles d'écriture. Vous pourrez vous initier, même une seule fois dans votre vie, à l'art du maniement du pinceau chinois et découvrir ainsi comment écrire votre prénom et/ou votre signe du zodiaque.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**  
Heure de rendez-vous : **9h15**  
Horaire de la matinée : **de 9h30 à 11h00**  
Tarif : **12€**

Nombre minimum de personnes : **4**  
Nombre maximum de personnes : **7**  
Date limite des inscriptions : **2/07**

**Vendredi 9 juillet après-midi** **Atelier d'équilibre**

Léa de l'association SIEL BLEU vous propose un atelier d'équilibre dans le parc des Droits de l'Homme. Prévenir une chute, c'est apprendre à en reconnaître les paramètres : mieux se déplacer, s'asseoir et se lever en confiance, apprivoiser le sol. C'est aussi modifier ses défauts de posture : s'exercer, se concentrer, comprendre et reprendre confiance en soi. Prévoyez votre tapis de sol, une tenue confortable ainsi que votre bouteille d'eau. En cas de pluie l'activité se fera sous le kiosque.

Lieu de rendez-vous : **Devant la Maison des Aînés**  
Heure de rendez-vous : **13h50**  
Horaire de l'atelier : **de 14h00 à 15h00**  
Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **7**  
Nombre maximum de personnes : **9**  
Date limite des inscriptions : **2/07**

**Vendredi 9 juillet journée** **Marche à thème : Pérouges**

 Pierre Valléry vous propose une marche à **Pérouges**, dans cette cité médiévale chargée d'histoire et riche en patrimoine. Vous pique-niquerez à l'étang de l'aubépin puis vous effectuerez une randonnée autour de la Cité. (pas de restaurant).

Description : Histoire, culture, patrimoine, audio-guide gratuit sur smartphone. Galette de Pérouges et souvenirs. Circuit de balade autour de la cité et notamment autour du magnifique étang de l'aubépin. Durée du circuit environ 6 à 8 km.

**Prévoyez de bonnes chaussures, un chapeau ou une casquette, des vêtements adaptés, de la crème solaire ainsi que de l'eau en quantité suffisante et votre pique-nique. Pierre vous attendra au lieu de rendez-vous à Pérouges.**

Lieu de rendez-vous : **Pérouges arrêt du bus 132**  
Heure de rendez-vous : **9h30**  
Durée de la journée : **de 9h40 à 15h45**  
Tarif : **25€** (sans le billet de bus)

Nombre minimum de personnes : **7**  
Nombre maximum de personnes : **9**  
Date limite des inscriptions : **2/07**

**Ticket du bus : à régler sur place 2€ le trajet à régler dans le bus**

Indication d'accès : bus ligne 132 (Pont Guillotière - Hôtel Dieu) à 8h30 ; arrivée 9h39.

**Lundi 12 juillet après-midi** **Atelier rédaction canard confi(t)né**

Cet atelier fait suite à l'atelier d'écriture du vendredi 2 juillet. Venez avec vos idées et participez à l'élaboration du numéro de l'été du canard de l'OVPAR ! Toutes les compétences sont bienvenues ! Les prochains ateliers auront lieu les lundi 19 juillet et vendredi 13 août.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**  
Heure de rendez-vous : **13h50**  
Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 16h00**  
Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **3**  
Nombre maximum de personnes : **6**  
Date limite des inscriptions : **9/07**





**Mardi 13 juillet** *matin*

**Atelier d'équilibre**

Jéromine de l'association SIEL BLEU vous propose un atelier d'équilibre dans le parc des Droits de l'Homme. Prévenir une chute, c'est apprendre à en reconnaître les paramètres : mieux se déplacer, s'asseoir et se lever en confiance, apprivoiser le sol. C'est aussi modifier ses défauts de posture : s'exercer, se concentrer, comprendre et reprendre confiance en soi. Prévoyez votre tapis de posture, une tenue confortable ainsi que votre bouteille d'eau. En cas de pluie l'activité se déroulera sous le kiosque.

Lieu de rendez-vous : **Devant la Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **10h45**

Horaire de l'atelier : **de 11h00 à 12h00**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **7**

Nombre maximum de personnes : **9**

Date limite des inscriptions : **6/07**



**Mardi 13 juillet** *journalière*



**Randonnée dans les Monts d'Or**



Valérie et Coralie vous proposent une randonnée avec un départ de la commune de Saint-Cyr-au-Mont d'Or devant le lavoir des Gasses. Une belle balade qui vous permet de découvrir des cabornes toutes différentes les unes des autres ainsi que de jolis chemins bordés (ou pas) de murs de pierres. Les cabornes sont des cabanes construites en pierres sèches, qui servaient d'abri et de rangement des outils aux agriculteurs. Elles ont également pu, quelques fois, être utilisées comme lieu d'habitation. A l'heure du déjeuner, vous pique-niquerez dans une prairie à l'ombre des arbres, d'où vous aurez une magnifique vue sur Lyon et les Alpes (pensez à emporter une couverture ou une nappe de pique-nique). La balade continuera en longeant de belles prairies, pour terminer la boucle au lavoir de Gasses. Attention, cette randonnée comporte un dénivelé assez important (beaucoup de montées et de descentes). Prévoyez de **bonnes chaussures** (le sentier comporte beaucoup de cailloux) un chapeau ou une casquette et **de l'eau** (pas de ravitaillement en cours de balade).

Lieu de rendez-vous pour ceux qui viennent en bus : **Arrêt Rocade des Monts d'Or du bus 23**

Heure de rendez-vous : **10h20** (ces horaires vous seront confirmés une semaine avant la marche)

Lieu de rendez-vous pour ceux qui viennent en voiture : **devant le lavoir du parking Rue des**

**Gasses**

Heure de rendez-vous pour ceux qui viennent en voiture : **10h30** devant le lavoir des Gasses à St-Cyr-au-Mt-d'Or

Nombre minimum de personnes : **8**

Nombre maximum de personnes : **15**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **9/07**

Durée de la randonnée : **donnée pour 3h pour de bons marcheurs sans la pause pique-nique**

Indication d'accès : **Bus C6 et Bus 23 n'hésitez pas à aller sur le site TCL**





**Jeudi 15 juillet**  **Journée aux Parcs des Oiseaux (01)**



Valérie, Amandine, Marie-Emmanuelle et Coralie vous emmènent au Parc des Oiseaux. Implanté au cœur de la Dombes, ce parc est un véritable paradis où des oiseaux du monde entier se côtoient. Considéré comme l'un des plus importants parcs ornithologiques en Europe, le Parc des Oiseaux vous présente une collection d'oiseaux exceptionnelle de plus de 3000 individus, représentant près de 300 espèces originaires de tous les continents. Du plus petit au plus impressionnant, du plus commun au plus menacé, les oiseaux de ce parc font l'objet d'une présentation originale avec une exclusivité : Le spectacle d'oiseaux en vol, un véritable festival de couleur ! Sans oublier la volière des Loris où vous pourrez, si vous le souhaitez, nourrir les petits perroquets et les mythiques colibris friands de nectar.

Pour cette journée libre, vous pourrez déambuler à votre convenance dans le parc et passer d'un continent à l'autre ! A la pause déjeuner, libre à vous de vous restaurer dans des restaurants (réservation à votre charge) ou dans un snacks, ou de déguster votre pique-nique sorti du sac (bancs et tables à disposition dans le parc).

A 15h30, depuis l'amphithéâtre, vous assisterez à un ballet tout en plumes et en couleurs, digne des plus grands chorégraphes. Le fil conducteur de ce spectacle est de sublimer ce qu'il y a de plus magique chez les oiseaux : le vol. Sur fond de musique tantôt enjouée tantôt douce, les « artistes à plumes » entrent en scène.

Au loin, déployant leurs larges ailes blanches, les Pélicans blancs planent pour se poser délicatement sur le tarmac. L'heure des Perroquets, des Spatules, des Ibis a sonné pour offrir un bouquet final flamboyant. Entre émotion et émerveillement, ce spectacle est aussi et surtout le résultat de l'accompagnement quotidien des oiseaux par les soigneuses et les soigneurs (Cette aire de spectacle est très exposée au soleil, pensez à vous munir de casquettes/chapeaux et de bouteille d'eau).

**À noter** : aucun achat en espèce ne peut être effectué sur l'ensemble des points de vente du parc. Cependant vous trouverez des portes-monnaies électronique (bornes) « dispatché » dans le parc. La carte bleue est bien évidemment acceptée (dès 1€ d'achat).

**Rappel** : Pensez à vous munir d'un chapeau ou d'une casquette, de crème solaire, d'une tenue adaptée à la météo, d'une bouteille d'eau et de votre pique-nique si vous avez choisi cette option.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **8h45**

Heure de départ : **9h00**

Temps libre : **de 10h00 à 16h30**

Heure de retour : **18h15**

Tarifs : **T1 : 27€ T2 : 34€ T3 : 37€**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **34**

Transport : **Cars Faure**

Temps de trajet : **1h00**

Date limite des inscriptions : **08/07**

**Vendredi 16 juillet matin** **Relaxation avec Sandrine Vivant**

Sandrine vous propose deux séances de relaxation dans le parc des Droits de l'Homme. Cet atelier alterne des mouvements doux de relaxation dynamique, des mouvements d'automassage (do in) et un temps de relaxation douce. C'est une véritable pause détente pour se reconnecter à son essentiel. C'est aussi se laisser porter par la présence du groupe et son énergie bienfaisante. Prévoyez votre tapis de sol, une tenue confortable ainsi que de l'eau. En cas de pluie l'activité se fera sous le kiosque.

**1ère séance :**

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h15**

Horaire de l'après-midi : **de 9h30 à 10h30**

Tarif : **6.50€ la séance**

Nombre minimum de personnes : **7**

Nombre maximum de personnes : **9**

Date limite des inscriptions : **9/07**

**2ème séance :**

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **10h40**

Horaire de l'après-midi : **de 10h45 à 11h45**

Tarif : **6.50€ la séance**

Nombre minimum de personnes : **7**

Nombre maximum de personnes : **9**

Date limite des inscriptions : **9/07**





 **Vendredi 16 juillet** *après-midi* **Présentation Esperanto par Patrice Berne**

Venez découvrir cette langue à vocation universel qu'est l'Esperanto. Patrice, adhérent à l'Ovpar, a commencé à l'apprendre pendant le confinement et propose de vous la présenter !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**  
 Heure de rendez-vous : **14h15**  
 Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 16h00**  
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**  
 Nombre maximum de personnes : **7**  
 Date limite des inscriptions : **13/07**

 **Vendredi 16 juillet** *journée* **Marche à thème : Ambérieu en Bugey**

 Pierre Valléry vous propose une randonnée à la journée à proximité d'Ambérieu ; une balade champêtre autour du lac bleu et des vestiges du château St-Gobain. Vous pourrez prendre un bon bol d'air frais dans cette vaste campagne et effectuer de belles photographies de paysage. Le sentier de 4 à 5km est ombragé. Compter environ 15km sur la journée.

**Prévoyez votre pique-nique, de bonnes chaussures, un chapeau ou une casquette, des vêtements adaptés, de la crème solaire ainsi que de l'eau en quantité suffisante.**  
 Pierre vous attendra à la gare d'Ambérieu.

Lieu de rendez-vous : **Gare d'Ambérieu en Bugey**  
 Heure de rendez-vous : **9h30**  
 Départ du train : **9h08 gare de la part dieu**  
 Durée de la journée : **de 9h30 à 15h15**  
 Tarif : **25€** (sans le billet de bus)  
**Prix du billet pour un trajet à régler sur place : 10.60€**

Nombre minimum de personnes : **7**  
 Nombre maximum de personnes : **9**  
 Date limite des inscriptions : **9/07**

 **Lundi 19 juillet** *après-midi* **Rédaction du canard confi(t)né de l'été**

Rejoignez Marie-Emmanuelle et venez avec vos idées participer à l'élaboration du numéro de l'été du canard de l'OVPAR ! Toutes les compétences sont bienvenues ! Le prochain atelier aura lieu le vendredi 13 août.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**  
 Heure de rendez-vous : **13h50**  
 Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 15h30**  
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **3**  
 Nombre maximum de personnes : **6**  
 Date limite des inscriptions : **16/07**

 **Mardi 20 juillet** *matin* **Relaxation avec Sandrine**

Sandrine vous propose deux séances de relaxation dans le parc des Droits de l'Homme. Cet atelier alterne des mouvements doux de relaxation dynamique, des mouvements d'automassage (do in) et un temps de relaxation douce. C'est une véritable pause détente pour se reconnecter à son essentiel. C'est aussi se laisser porter par la présence du groupe et son énergie bienfaisante. Prévoyez votre tapis de sol, une tenue confortable ainsi que de l'eau. En cas de pluie l'activité se fera sous le kiosque.

**1ère séance :**

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**  
 Heure de rendez-vous : **9h15**  
 Horaire de l'après-midi : **de 9h30 à 10h30**  
 Tarif : **6.50€ la séance**

Nombre minimum de personnes : **7**  
 Nombre maximum de personnes : **9**  
 Date limite des inscriptions : **13/07**

**2ème séance :**

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**  
 Heure de rendez-vous : **10h40**  
 Horaire de l'après-midi : **de 10h45 à 11h45**  
 Tarif : **6.50€ la séance**

Nombre minimum de personnes : **7**  
 Nombre maximum de personnes : **9**  
 Date limite des inscriptions : **13/07**





 **Mardi 20 juillet** *matin*  **Jeu de piste au Parc de la Tête d'Or**

Venez découvrir à travers un jeu de piste, le parc de la Tête d'Or comme vous ne l'avez jamais vu. Coralie vous accompagne lors de cette matinée.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**  
 Heure de rendez-vous : **9h30**  
 Horaire de la matinée : **de 9h45 à 11h15**  
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**  
 Nombre maximum de personnes : **12**  
 Date limite des inscriptions : **15/07**

 **Mardi 20 juillet** *après-midi*  **Cinéma : Le Zola**

Coralie vous propose d'aller voir un film au cinéma le Zola. Pour l'instant nous ne connaissons pas les films qui seront projetés, la surprise sera double : retourner dans une salle obscure et se laisser porter par la magie du film proposé. A la suite du film, vous pourrez vous retrouver autour d'une boisson à la terrasse d'un café afin d'échanger sur le film visionné.

Lieu de rendez-vous : **Devant le cinéma Le Zola**  
 Heure de rendez-vous : **13h50**  
 Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 15h45**  
 Tarif : **4.70€ la place de cinéma**

Nombre minimum de personnes : **6**  
 Nombre maximum de personnes : **11**  
 Date limite des inscriptions : **13/07**

Le titre du film vous sera communiqué une semaine avant la projection. N'hésitez pas à contacter l'accueil de l'Ovpar

 **Mercredi 21 juillet** *journée*  **Balade à vélo et à pied à Miribel**



Marie-Emmanuelle et Coralie vous proposent une balade à vélo « à la fraîche » dans le grand parc de Miribel. Après avoir loué des vélos auprès de l'Atol, vous pourrez pendant 3 heures admirer d'une façon différente ce parc que vous avez l'habitude de parcourir à pied pour certain ou de découvrir pour d'autres. Laissez l'air fouetter votre visage et venez apprécier cette belle nature. Après avoir restitué les vélos, vous pourrez pique-niquer tous ensemble sur l'une des plages de Miribel à l'ombre des arbres. L'après-midi Marie-Emmanuelle et Coralie vous invitent à une

balade à pied dans le parc de Miribel. Rien ne vous oblige à effectuer les 2 activités. Vous pouvez soit faire du vélo et rentrer chez vous, soit nous rejoindre l'après-midi pour la balade.

Lieu de rendez-vous : **bus 83 arrêt « Laurent Bonnevey »**  
 Horaire du bus : **à confirmer\***  
 Heure de rendez-vous : **9h00 devant l'Atol**  
 Horaire de la balade vélo : **de 9h15 à 12h15**  
 Tarif : **12.20€ (à régler sur place)**

Nombre minimum de personnes : **8**  
 Nombre maximum de personnes : **10**  
 Date limite des inscriptions : **13/07**

*Ce prix comprend la location du vélo pour 3h00 et le prêt d'un casque*

**Possibilité de venir avec votre propre vélo, dans ce cas l'activité est gratuite**

*Pour la balade l'après-midi :*

Lieu de rendez-vous : **devant le point d'eau de la plage du Fontanil**  
 Heure de rendez-vous : **14h00**  
 Horaire de la balade : **de 14h15 à 16h00**

Indication d'accès : **bus 83 - arrêt grand parc Miribel Jonage**  
 Adresse de l'Atol : **Grand Parc de Miribel Jonage - Chemin de la Bletta, 69120 Vaulx-en-Velin**

\*Une semaine avant la balade n'hésitez pas à appeler l'Ovpar afin de vous faire confirmer l'horaire des bus.





**Jeudi 22 juillet**  **Journée au lac du Bourget (73)**



Vous débuterez la journée par une visite du prieuré et du château Thomas II au Bourgety du lac. Connu à l'époque pour être le château le plus confortable de Savoie, le château de Thomas II et son marais vous réservent un espace de découverte sur l'histoire du site, sur la faune et la flore protégées du lac du Bourget. Vous vous laisserez guider par les explications d'un guide averti ! (durée de la visite : 3h). Vous retournerez au bus pour un déjeuner au bord du lac du Bourget sur la plage municipale de Rowing. Vous pourrez passer l'après-midi de votre choix : peut-être dans la ville d'Aix les bains (environ 20 minutes à pied ou accessible depuis la plage en transport en commun) ou encore en vous octroyant une après-midi de détente au bord de l'eau.

**Rappel** : Pensez à vous munir d'un chapeau ou d'une casquette, de crème solaire, d'une tenue adaptée à la météo, d'une bouteille d'eau et de votre pique-nique si vous avez choisi cette option.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **8h15**

Heure de départ : **8h30**

Heure de retour : **18h30**

Temps de trajet : **1h20**

Tarifs : **T1 : 25€ T2 : 31€ T3 : 34€**

Nombre minimum de personnes : **28**

Nombre maximum de personnes : **30**

Transport : **Cars Faure**

Date limite des inscriptions : **15/07**

**Vendredi 23 juillet matin + pique-nique** **Marche à thème : La Valbonne**



Pierre Valléry vous propose une randonnée de 3h00 à **La Valbonne et au Bois de Béligneux**. Cette randonnée ombragée dans la fraîcheur des bois de Béligneux, vous permettra l'observation la faune et de la flore. Vous longerez d'anciens lits de rivières asséchés l'été. Circuit entre 4 et 6 km environ. A l'heure du déjeuner pique-nique sorti du sac à Beligneux village ou près d'un étang, avant le retour à la gare, notamment avec la découverte/initiation à la macro-photographie. Bonnes chaussures obligatoires (baskets ou marche) car environ 1km sur chemin assez caillouteux.

**Prévoyez de bonnes chaussures, un chapeau ou une casquette, des vêtements adaptés, de la crème solaire ainsi que de l'eau en quantité suffisante. Pierre vous attendra au lieu de rendez-vous à La Valbonne.**

Lieu de rendez-vous : **La Valbonne arrêt du bus 132**

Heure de rendez-vous : **9h30**

Durée de la matinée : **de 9h30 à 12h45**

Tarif : **17.50€** (sans le billet de bus)

**16/07**

**Ticket du bus : à régler sur place 2€ le trajet à régler dans le bus**

Nombre minimum de personnes : **7**

Nombre maximum de personnes : **9**

Date limite des inscriptions :

Indication d'accès : bus ligne 132 (Pont Guillotière - Hôtel Dieu) à 8h30 ; arrivée 9h39.



Juillet

**Lundi 26 juillet** *après-midi***Cinéma : Le Zola**

Coralie vous propose d'aller voir un film au cinéma le Zola. Pour l'instant nous ne connaissons pas les films qui seront projetés, la surprise sera double : retourner dans une salle obscure et se laisser porter par la magie du film proposé. A la suite du film vous pourrez vous retrouver autour d'une boisson à la terrasse d'un café afin d'échanger sur le film visionné.

Lieu de rendez-vous : **Devant le cinéma Le Zola**Heure de rendez-vous : **13h50**Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 15h45**Tarif : **4.70€ la place de cinéma**Nombre minimum de personnes : **6**Nombre maximum de personnes : **11**Date limite des inscriptions : **19/07**

Le titre du film vous sera communiqué une semaine avant la projection. N'hésitez pas à contacter l'accueil de l'Ovpar

**Mardi 27 juillet** *matin***Relaxation avec Sandrine**

Sandrine vous propose deux séances de relaxation dans le parc des Droits de l'Homme. Cet atelier alterne des mouvements doux de relaxation dynamique, des mouvements d'automassage (do in) et un temps de relaxation douce. C'est une véritable pause détente pour se reconnecter à son essentiel. C'est aussi se laisser porter par la présence du groupe et son énergie bienveillante. Prévoyez votre tapis de sol, une tenue confortable ainsi que de l'eau. En cas de pluie l'activité se fera sous le kiosque.

**1ère séance :**Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **9h15**Horaire de l'après-midi : **de 9h30 à 10h30**Tarif : **6.50€ la séance**Nombre minimum de personnes : **7**Nombre maximum de personnes : **9**Date limite des inscriptions : **20/07****2ème séance :**Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **10h40**Horaire de l'après-midi : **de 10h45 à 11h45**Tarif : **6.50€ la séance**Nombre minimum de personnes : **7**Nombre maximum de personnes : **9**Date limite des inscriptions : **20/07****Mardi 27 juillet** *matin***Mini-golf**

Au cœur du Parc de la Tête d'Or se cache un terrain de mini-golf joliment aménagé. Que vous soyez débutant ou confirmé, rejoignez Coralie pour vous amuser sur ce parcours parsemé d'obstacles variés. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil de l'OVPAR.

Lieu de rendez-vous : **devant l'entrée du mini-golf - Parc de la Tête d'Or**Heure de rendez-vous : **10h00**Horaire de la matinée : **de 10h15 à 12h00**Tarif : **8.50€** à régler sur placeNombre minimum de personnes : **4**Nombre maximum de personnes : **10**Date limite des inscriptions : **20/07**

**A partir de 10 personnes inscrites vous bénéficierez du tarif groupe à 6€ la partie**

**Indication d'accès : entrée Boulevard Stalingrad à proximité du Vélodrome** (Voir plan page 30)





 **Mardi 27 juillet** *après-midi*  **Glace en terrasse**



Venez déguster un dessert glacé à Terre Adélice. Ce glacier doté d'une petite terrasse propose des glaces et des sorbets artisanaux aux parfums originaux. Idéalement placée dans le vieux Lyon, la boutique possède une carte de plus de 100 parfums de glaces et de sorbets, qui raviront les friands de parfums classiques mais aussi insolites ! Alors laissez-vous tenter et venez faire frémir vos papilles gustatives !!!

Attention aucune réservation de table n'est possible chez le glacier. Possibilité d'attente.

Lieu de rendez-vous : **1 Place de la Baleine - 69005 Lyon (quartier St Jean)**

Heure de rendez-vous : **14h30**

Horaire : **le temps de manger la glace**

Tarif : **A régler sur place**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **26/07**

 **Mercredi 28 juillet** *midi*  **Pique-nique**

Rejoignez Marie-Emmanuelle pour un pique-nique et une après-midi détente au parc Chazière à la Croix-Rousse. N'hésitez pas à apporter une chaise pliable si vous en possédez, sinon une couverture ou une nappe de pique-nique pour une détente dans l'herbe.

Lieu de rendez-vous : **Métro Hénon (puis 15 mn de marche jusqu'au parc)**

Heure de rendez-vous : **11h30**

Horaire : **de 11h30 à 16h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **8**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **26/07**

 **Jeudi 29 juillet**  **Sortie journée : Lac de Paladru (38)**



En route pour le domaine de Chepy à Tullin où vous pourrez contempler les cinquante œuvres qui ornent ce parc de 10 hectares. Pendant cette visite de 2 heures, un guide vous donnera les détails historiques de cet endroit. Autour du Château datant du XIII<sup>e</sup> siècle, le guide évoquera Maurice Bressieu (1546-1617), mathématicien titulaire d'une chaire au Collège Royal de France à l'âge de 27 ans et orateur des rois de France à Rome ; il est le commanditaire de la fameuse «Voûte Céleste». Restaurée en 1977, une œuvre d'art unique en France représentant la carte du ciel avec ses constellations et ses 12 signes du zodiaque.

Vous pourrez également discuter avec les artistes en résidence cet été et siroter un petit café dans cet endroit verdoyant.

Vous reprendrez le bus pour la plage municipale du lac où vous déjeunerez et où vous passerez l'après-midi. Vous pourrez pique-niquer ou vous restaurer aux snacks ou restaurant du lac de Paladru.

**Rappel** : Pensez à vous munir d'un chapeau ou d'une casquette, de crème solaire, d'une tenue adaptée à la météo, d'une bouteille d'eau et de votre pique-nique si vous avez choisi cette option.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **8h30**

Heure de départ : **9h45**

Heure de retour : **18h00**

Temps de trajet : **1h10**

Tarifs : **T1 : 26€      T2 : 32€      T3 : 35€**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **34**

Transport : **Cars Faure**

Date limite des inscriptions : **22/07**





*Juillet/Août*

 **Vendredi 30 juillet** *matin* **Atelier d'équilibre**

Quentin de l'association SIEL BLEU vous propose un atelier d'équilibre dans le parc des Droits de l'Homme. Prévenir une chute, c'est apprendre à en reconnaître les paramètres : mieux se déplacer, s'asseoir et se lever en confiance, apprivoiser le sol. C'est aussi modifier ses défauts de posture : s'exercer, se concentrer, comprendre et reprendre confiance en soi. Prévoyez votre tapis de sol, une tenue confortable ainsi que votre bouteille d'eau. En cas de pluie l'activité se déroulera sous le kiosque.

Lieu de rendez-vous : **Devant la Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **10h45**

Horaire de l'atelier : **de 11h00 à 12h00**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **7**

Nombre maximum de personnes : **9**

Date limite des inscriptions : **23/07**

 **Vendredi 30 juillet** *après-midi* **Atelier d'écriture**

Rejoignez Marie-Emmanuelle à la maison des aînés ou dans le parc des droits de l'Homme pour vous amuser avec les mots. Plusieurs petits exercices vous seront proposés. Laissez-vous guider par votre imagination !

Lieu de rendez-vous : **Devant la Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de l'atelier : **de 14h30 à 15h45**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **8**

Date limite des inscriptions : **26/07**

 **Lundi 2 août** *après-midi* **Atelier informatique**

Retrouvez Marie-Emmanuelle et Coralie pour un atelier informatique autour de l'organisation de vos fichiers et dossiers sur votre ordinateur.

Lieu de rendez-vous : **Devant la Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'atelier : **de 14h00 à 15h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **3**

Nombre maximum de personnes : **6**

Date limite des inscriptions : **30/07**

 **Mardi 3 août** *matin* **Blind test**

Coralie vous propose de tester vos connaissances en extérieur sur la ville et la région à travers des quizz (spécialités culinaires, histoire...). A cette matinée s'ajoutent des moments de convivialité autour d'un café.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **10h00**

Horaire de l'animation : **de 10h15 à 11h15**

Tarif : **Gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **02/08**





 **Mardi 3 août** *midi*  **Restaurant**

Valérie vous propose de tous vous retrouver autour d'un bon plat au restaurant le jardin d'Aline à Villeurbanne.

Lieu de rendez-vous : **4 rue Jean-Baptiste Clément - 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **12h00**

Horaire : **le temps du repas**

Tarif : **A régler sur place**

Indication d'accès : **Tram T1 arrêt Insa Einstein**

Nombre minimum de personnes : **8**

Nombre maximum de personnes : **11**

Date limite des inscriptions : **2/08**

 **Mercredi 4 août** *matin*  **Visite musée des beaux arts + pique-nique**

**Exposition Flandrin.** Hippolyte, Paul et Auguste Flandrin comptent parmi les artistes les plus importants de la scène artistique à Lyon au XIXe siècle. Accompagnés de Coralie et d'un guide venez découvrir cette exposition. Ce musée conserve dans ses collections un ensemble de près de deux-cents œuvres des trois artistes, peintures, dessins, photographies, source de référence pour la connaissance de leur travail. L'exposition présente ces trois artistes sous un jour inédit et met un accent tout particulier sur le processus créateur, pour permettre une plongée dans l'univers pictural de ce trio artistique hors du commun. A la suite de cette visite vous pouvez si vous le souhaitez pique-niquer dans les jardins du musée.

Lieu de rendez-vous : **Dans le jardin du Palais Saint Pierre - 20 place des Terreaux - Lyon 1er**

Heure de rendez-vous : **10h10**

Horaire de la visite : **de 10h30 à 12h00**

Tarif : **11€**

Nombre minimum de personnes: **19**

Nombre maximum de personnes: **19**

Date limite des inscriptions: **28/07**

Indication d'accès : **Métro ligne A et ligne C « arrêt : Hôtel de ville »**

 **Jeudi 5 août**  **Sortie journée : Canal de Savières (73)**

Au cœur même de la région des grands lacs Alpins, dans le département de la **Savoie**, à l'extrémité nord du lac du Bourget, figure un village aux mille trésors. Laissez vous guider avec Valérie, Marie Emmanuelle et Coralie sur ce site riche en beauté naturel et reposant.

Le matin vous découvrirez un métier d'autrefois en voie de disparition :

**MOULINIER.** Venez apprécier les saveurs oubliées des huiles de noix traditionnelles. En sommeil depuis 40 ans, **ce moulin à eau** a été restauré

dans son état originel, et sa roue à augets permet de mouvoir à nouveau les

engrenages et la meule. La saveur des huiles de noix et de noisettes est obtenue par le tour de main

et les soins vigilants du Moulinier. Attention pour accéder à ce site il y a une grosse montée.

A midi vous pourrez pique-niquer en extérieur avec les animatrices ou manger dans un des restaurant du village (organisation à votre charge).

L'après midi vous partirez **en croisière à bord du Chanaz**, le seul bateau à aube à naviguer sur le canal de Savières et le Lac du Bourget. Non polluant et silencieux, grâce à sa propulsion électrique, il vous laissera découvrir la nature tout autrement.

A bord, nous vous raconterons l'histoire des bateaux d'autrefois, vous pourrez admirer la faune variée de la région : le castor, une multitude d'oiseaux, les perches arc-en-ciel, l'omble chevalier... mais également écouter les chants d'oiseaux, et le clapotis de l'eau.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **7h45**

Heure de départ : **8h00**

Heure de retour : **19h00**

Tarifs : **T1 : 31€ T2 : 39€ T3 : 42€**

Nombre minimum de personnes : \*

Nombre maximum de personnes : \*

Transport : **Cars Faure**

Temps de trajet : **1h45**

Date limite des inscriptions : **29/07**



**\* Nombre de places limité car cette sortie remplace celle de mars 2020 annulée à cause du Covid et des places sont donc déjà réservées.**





**Vendredi 6 août journée** **Marche à thème : Pérouges**



Pierre Valléry vous propose une marche à **Pérouges**, dans la cité médiévale chargée d'histoire et riche en patrimoine. Vous pique-niquerez à l'étang de l'aubépin puis vous effectuerez une randonnée autour de la Cité (pas de restauration sur place).

Description : Histoire, culture, patrimoine, audio-guide gratuit sur smartphone. Galette de Pérouges et souvenirs. Circuit de balade autour de la cité et notamment autour du magnifique étang de l'aubépin. Durée du circuit environ 6 à 8 km.

**Prévoyez de bonnes chaussures, un chapeau ou une casquette, des vêtements adaptés, de la crème solaire, votre pique-nique ainsi que de l'eau en quantité suffisante. Pierre vous attendra au lieu de rendez-vous à Pérouges.**

Lieu de rendez-vous : **Pérouges arrêt du bus 132**

Heure de rendez-vous : **9h40**

Durée de la journée : **de 9h40 à 15h45**

Tarif : **25€** (sans le billet de bus)

Nombre minimum de personnes : **7**

Nombre maximum de personnes : **9**

Date limite des inscriptions : **30/07**

**Ticket du bus : à régler sur place 2€ le trajet à régler dans le bus**

Indication d'accès : bus ligne 132 (Pont Guillotière - Hôtel Dieu) à 8h30 ; arrivée 9h39.

**Vendredi 6 août après-midi** **Atelier d'écriture**

Rejoignez Marie-Emmanuelle dans le parc des droits de l'Homme pour vous amusez avec les mots. Plusieurs petits exercices vous seront proposés. Laissez-vous guider par votre imagination !

Lieu de rendez-vous : **Devant la Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de l'atelier : **de 14h30 à 15h45**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **8**

Date limite des inscriptions : **2/08**

**Lundi 9 août après-midi** **Jeu : Scrabble format Duplicate**

Le **Scrabble duplicate** est une variante du jeu de Scrabble qui consiste à jouer une partie seul en tentant à chaque coup de faire le meilleur score possible. Avis aux amateurs de scrabble ! Coralie vous invite à la rejoindre pour jouer au duplicate. Vous tenterez de trouver le meilleur mot à partir de lettres que l'ordinateur vous proposera.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de la matinée : **de 14h00 à 16h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **4/08**

Apportez vos plateaux de scrabble, votre chevalet et vos lettres. Si vous n'en avez pas, merci de nous le faire savoir le jour de l'inscription.

**Mardi 10 août matin** **Mini-golf + pique-nique**



Au cœur du Parc de la Tête d'Or se cache un terrain de mini-golf joliment aménagé. Que vous soyez débutant ou confirmé, rejoignez Valérie pour vous amuser sur ce parcours parsemé d'obstacles variés. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil de l'OVPAR.

A l'issue de cette matinée nous pourrions pour ceux qui le souhaitent, pique-niquer tous ensemble dans le parc de la tête d'or (n'oubliez pas votre pique-nique).

Possibilité pour ceux qui ne souhaitent pas jouer au mini-golf de nous rejoindre uniquement pour le temps du pique-nique (rendez-vous à midi au mini-golf)

Lieu de rendez-vous : **devant l'entrée du mini-golf - Parc de la Tête d'Or**

Heure de rendez-vous : **10h00**

Horaire de la matinée : **de 10h15 à 12h00 + pique nique**

Tarif : **8.50€** à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **3/08**

**A partir de 10 personnes inscrites vous bénéficierez du tarif groupe à 6€ la partie**

Indication d'accès : **entrée Boulevard Stalingrad à proximité du Vélodrome** (Voir plan page 30)



**Mardi 10 août après-midi** **Pétanque**

Rejoignez Coralie pour une après-midi pétanque à l'ombre des arbres du parc des Droits de l'Homme. Apportez vos boules.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**  
 Heure de rendez-vous : **13h50**  
 Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 16h00**  
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**  
 Nombre maximum de personnes : **11**  
 Date limite des inscriptions : **6/08**

**Mercredi 11 août matin**  **Balade à vélo au parc de Miribel + pique-nique**



Valérie et Marie-Emmanuelle vous proposent une balade à vélo « à la fraîche » dans le grand parc de Miribel. Après avoir loué des vélos auprès de l'Atol, vous pourrez pendant 3 heures admirer d'une façon différente ce parc que vous avez l'habitude de parcourir à pied pour certain ou de découvrir pour d'autres. Laissez l'air fouetter votre visage et venez apprécier cette belle nature. Après avoir restitué les vélos vous pourrez pique-niquer tous ensemble sur l'une des plages de Miribel à l'ombre des arbres.

Lieu de rendez-vous : **bus 83 arrêt « Laurent Bonnevey »**  
 Horaire du bus : **à confirmer\***  
 Heure de rendez-vous : **9h00 devant l'Atol**  
 Horaire de la balade : **de 9h15 à 12h15**  
 Tarif : **12.20€ (à régler sur place)**

Nombre minimum de personnes : **6**  
 Nombre maximum de personnes : **10**  
 Date limite des inscriptions : **04/08**

*Ce prix comprend la location du vélo pour 3h00 et le prêt d'un casque*

**Possibilité de venir avec votre propre vélo, dans ce cas l'activité est gratuite**

Indication d'accès : **bus 83 - arrêt grand parc Miribel Jonage**

Adresse de l'Atol : **Grand Parc de Miribel Jonage - Chemin de la Bletta, 69120 Vaulx-en-Velin**

\* Une semaine avant la balade n'hésitez pas à appeler l'Ovpar afin de vous faire confirmer l'horaire des bus

**Mercredi 11 août après-midi** **Loto de l'été**

Coralie vous propose un loto. Dans une ambiance conviviale et détendue, venez tenter votre chance. Les loto seront composés de gourmandises et de surprises

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**  
 Heure de rendez-vous : **13h50**  
 Horaire du loto : **de 14h00 à 16h30**  
 Tarif : **2€ pour 2 cartons (possibilité d'acheter à l'unité d'autres cartons)**

Nombre minimum de personnes : **8**  
 Nombre maximum de personnes : **12**  
 Date limite des inscriptions : **4/08**





**Jeudi 12 août**  **Sortie journée Haute-Savoie (74)**

Accompagnés de Valérie, Marie Emmanuelle et Coralie venez passer une journée en Haute-Savoie. Nous commencerons le matin par une visite guidée du Château de Menthon-St-Bernard.

Ce magnifique château domine le lac d'Annecy depuis plus de 1 000 ans. L'édifice est construit au 12<sup>ème</sup> siècle avec seulement à l'origine trois hautes tours carrées qui étaient reliées par un chemin de ronde. Pendant la Renaissance, le château est modifié pour devenir plus accueillant, une façade est construite qui donne sur le lac.



A l'issue de cette visite nous irons à Annecy.

Le déjeuner et l'après-midi sont libres. Nous vous proposons plusieurs options :

1°) Soit vous décidez de déjeuner au restaurant (la réservation, le paiement et le choix du restaurant restent à votre charge),

2°) Soit vous pique-niquez sur les pelouses des jardins de l'Europe au bord du lac. (il y a des bancs) ou au sol sur vos nappes de pique-nique que vous aurez emporté,

3°) Soit vous pique-niquez à la plage des Marquisats\* et passez l'après-midi à vous baigner et à vous prélasser sur votre serviette.

\*plage des Marquisats : Petite plage au bord du lac avec pelouse, sable, toilettes, douches et snack-bar. Plage gratuite et surveillée, à 15 mn à pied du parking du bus

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **7h30**

Heure de départ : **7h45**

Heure de retour : **18h45**

Tarifs : **T1 : 28€      T2 : 35.50€      T3 : 38€**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **34**

Transport : **Cars Faure**

Temps de trajet : **1h45**

Date limite des inscriptions : **5/08**

**Vendredi 13 août** *journée* **Marche à thème : St Denis en Bugey**



Pierre Valléry vous propose une randonnée à la journée à proximité de Saint Denis en Bugey, un circuit qui vous permet de découvrir 4 villages. Marcheurs confirmés ou personnes en bonne condition physique générale attendus. Balade champêtre autour de Ambutrix, Vaux en Bugey et Vaux Févroux.

Description : Nature et découverte des villages du Bugey. Photographie paysage. Campagne. Air frais. Possibilité de nombreux sentiers autour du site, avec points de vue aux alentours. Compter environ 20km sur la journée. Pour informations, environ 920 m de dénivelé sur la randonnée totale. Histoire et patrimoine de Vaux Févroux (premier gisement naturel de gaz de France).

**Prévoyez de bonnes chaussures, un chapeau ou une casquette, des vêtements adaptés, de la crème solaire ainsi que de l'eau en quantité suffisante. Pierre vous attendra au lieu de rendez-vous à St Denis en Bugey.**

Lieu de rendez-vous : **gare Ambérieux**

Heure de rendez-vous : **9h30**

Durée de la journée : **de 9h30 à 17h00**

Tarif : **30€** (sans le billet)

**Prix du billet pour un trajet à régler sur place: 10.60€**

Nombre minimum de personnes : **7**

Nombre maximum de personnes : **9**

Date limite des inscriptions : **6/08**

Indication d'accès : gare de Lyon part Dieu départ 9h08





 **Vendredi 13 août** *après-midi* **Rédaction du canard confi(t)né de l'été**

Pour ce dernier atelier, rejoignez Marie-Emmanuelle et venez avec vos idées participer à l'élaboration du numéro de l'été du canard de l'OVPAR ! Toutes les compétences sont bienvenues !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**  
 Heure de rendez-vous : **13h50**  
 Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 15h30**  
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **3**  
 Nombre maximum de personnes : **6**  
 Date limite des inscriptions : **11/08**

 **Lundi 16 août** *après-midi* **Café littéraire**

Vous avez lu un livre qui vous a plu et vous avez envie de le partager avec d'autres personnes ? Venez échanger avec Coralie dans le parc des droits de l'homme, lors d'un temps convivial.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**  
 Heure de rendez-vous : **14h00**  
 Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 15h45**  
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **3**  
 Nombre maximum de personnes : **6**  
 Date limite des inscriptions : **13/08**

 **Mardi 17 août** *matin*  **Promenade**

 Rejoignez Coralie pour une promenade au parc de Gerland. Ce parc est dédié aux loisirs, à la pratique sportive et à la découverte de la flore. La balade permet de longer le Rhône et d'effectuer une balade urbaine. Partez du parc de Gerland et remontez les quais en direction de la piscine du Rhône jusqu'au pont Lafayette.

Lieu de rendez-vous : **devant l'arrêt stade de Gerland du métro B**  
 Heure de rendez-vous : **9H00**  
 Horaire de la promenade : **de 9h15 à 11h00**  
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**  
 Nombre maximum de personnes : **15**  
 Date limite des inscriptions : **13/08**

Indication d'accès : Métro A jusqu'à Charpenne + Métro B direction gare d'Oullins arrêt stade de Gerland le Lou

 **Mardi 17 août** *journée*  **Visite musée des Confluences**

**Visite guidée de l'exposition Makay, un refuge en terre malgache.**

Accompagnés de Valérie pour la journée et d'une Médiatrice du musée pendant 1h, venez explorez un monde perdu et découvrez l'une des dernières poches de biodiversité de la planète, dont la survie s'avère cruciale pour l'avenir de l'humanité. Formé de centaines de canyons inextricables, le massif du Makay, situé au sud ouest de Madagascar, est une œuvre monumentale de la nature. Ses vallées sont devenues un refuge qui a permis à des groupes d'animaux et de végétaux de se différencier au point d'engendrer de nouvelles espèces. Mais la vertigineuse progression des feux de brousse menace sa survie. L'exposition vous propose de pénétrer dans ce labyrinthe géologique inconnu et de suivre l'expédition d'une équipe de scientifiques. A l'issue de cette visite vous avez la possibilité de pique-niquer dans les jardins du musée ou de déjeuner dans un des restaurants de la Confluence avec possibilité de revenir passer l'après-midi au musée



Lieu de rendez-vous : **en bas du musée des Confluences - 86 quai Perrache - 69002**  
 Heure de rendez-vous : **9h45**  
 Horaire de la visite guidée : **de 10h00 à 11h00**  
 Tarif : **22€**

Nombre minimum de personnes : **11**  
 Nombre maximum de personnes : **11**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **4/08**



Août

**Mercredi 18 août** journée**Visite musée des Confluences****Visite guidée de l'exposition Makay, un refuge en terre malgache** (2<sup>ème</sup> date)

Accompagnés de Coralie pour la journée et d'une Médiatrice du musée pendant 1h, venez explorez un monde perdu et découvrez l'une des dernières poches de biodiversité de la planète, dont la survie s'avère cruciale pour l'avenir de l'humanité. Formé de centaines de canyons inextricables, le massif du Makay, situé au sud ouest de Madagascar, est une œuvre monumentale de la nature. Ses vallées sont devenues un refuge qui a permis à des groupes d'animaux et de végétaux de se différencier au point d'engendrer de nouvelles espèces. Mais la vertigineuse progression des feux de brousse menace sa survie. L'exposition vous propose de pénétrer dans ce labyrinthe géologique inconnu et de suivre l'expédition d'une équipe de scientifiques. A l'issue de cette visite vous avez la possibilité de pique-niquer dans les jardins du musée ou de déjeuner dans un des restaurants de la Confluence avec possibilité de revenir passer l'après-midi au musée

Lieu de rendez-vous : **en bas du musée des Confluences - 86 quai Perrache - 69002**Heure de rendez-vous : **9h45**Nombre minimum de personnes : **11**Horaire de la visite guidée : **de 10h00 à 11h00**Nombre maximum de personnes : **11**Tarif : **22€**Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **4/08****Jeudi 19 août****Sortie journée à Marseille**

Une année sans sortie !!! Pour cet été nous mettons les bouchées doubles. Valérie, Marie-Emmanuelle et Coralie vous proposent une deuxième journée dans la belle ville de Marseille avec, dans la matinée un programme différent. Au départ de la gare de Perrache, vous prendrez le train OuiGo qui vous déposera 2 h plus tard dans la cité phocéenne.

Puis tous ensemble, nous partirons au Vieux-Port de Marseille afin de prendre la mer pour une visite du célèbre lieu de détention d'Edmond Dantès : le château d'If (durée de la visite : 45 minutes), puis nous regagnerons le vieux port.

A midi, chacun est libre d'aller déjeuner où bon lui semble ! Peut-être un restaurant avec une bonne bouillabaisse, ou un plat en terrasse ou tout simplement un pique-nique que vous aurez emmené, à vous de choisir !

L'après-midi est également libre. Ci-dessous, voici quelques idées des choses à voir ou à faire sur place. L'organisation reste à votre charge : flâner dans le Vieux-Port de Marseille, découvrir le patrimoine entourant le Vieux-Port, visiter une biscuiterie de « croquants », errer dans les ruelles du quartier dit « le panier », ou « lézarder » sur la plage de votre choix. Les activités ne manquent pas dans ce lieu incontournable !



Puis en fin de journée, nous nous retrouverons aux vieux port pour rejoindre la gare tous ensemble.

Lieu de rendez-vous : **Place Carnot - en bas des escalators**Heure de rendez-vous soyez à l'heure : **6h45**Nombre minimum de personnes : **28**Heure de départ : **7h09**Nombre maximum de personnes : **28**Arrivée à Marseille : **9h09**Transport : **Train Oui Go**Heure d'arrivée à Lyon Perrache : **20h15**Temps de trajet : **2h00**Tarifs : **T1 : 45€ T2 : 56€ T3 : 61€**Date limite des inscriptions : **12/08**

Le tarif comprend : le billet de train aller/retour, le pass journée pour les transports en commun à Marseille et le billet pour la croisière et la visite du château d'If.





**Vendredi 20 août** *journée* **Marche à thème : Villars les Dombes**

 Pierre Valléry vous propose une randonnée **à la journée à proximité de Villars les Dombes et du Plantay**. Vous effectuerez une boucle autour de la Tour et des étangs du Plantay. Si vous êtes des marcheurs confirmés et que le temps le permet, possibilité d'aller à l'abbaye de Notre-Dame-Des-Dombes !

Description : Nature. Etangs des Dombes. Etang du Grand Béron. Bois de Charnay. Faune et Flore locale typique. Photographie paysage et animalière. Campagne. Air frais. Possibilité de nombreux sentiers autour du site, avec points de vue aux alentours. Compter environ 15km aller-retour. SI Abbaye-des-Dombes : Eglise. Jardins. Vente de souvenirs et produits de la ferme et du jardin. Sur le trajet, traversée du Plantay et sentiers de campagne, à plat, au milieu des étangs des Dombes. Dans les deux cas : prévoir journée « complète ».

Attention, « fraîcheur » relative des étangs l'été. Si jamais journée caniculaire et température de feu, prévoir équipement complet pour fraîcheur et contre déshydratation. (Peu d'ombrages hauts).

**Prévoyez de bonnes chaussures, un chapeau ou une casquette, des vêtements adaptés, de la crème solaire ainsi que de l'eau en quantité suffisante. Pierre vous attendra au lieu de rendez-vous à Villars les Dombes.**

Lieu de rendez-vous : **Gare routière Villars les Dombes**

Heure de rendez-vous : **10h00**

Durée de la journée : **de 10h00 à 15h00**

Tarif : **25€** (sans le billet de train)

Billet de l'autocar : **à régler sur place 5.90€ le trajet**

Nombre minimum de personnes : **7**

Nombre maximum de personnes : **9**

Date limite des inscriptions : **13/08**

Durée du trajet : **45 mn**

Indication d'accès : Bus SNCF Lyon Part-Dieu gare routière 9h12 - retour 15h01 arrivée 15h48 (il existe des trains plus tard si vous souhaitez rentrer plus tard, prix du billet 8€)

**Lundi 23 août** *après-midi* **Atelier informatique**

Retrouvez Marie-Emmanuelle et Coralie pour apprendre à utiliser votre boîte mail et à envoyer des courriers à votre famille et amis !

Lieu de rendez-vous : **Devant la Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaires de l'atelier : **de 14h00 à 15h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **3**

Nombre maximum de personnes : **6**

Date limite des inscriptions : **20/08**

**Mardi 24 août** *matin* **Jeux d'extérieur : Le Mölkky**

Venez avec Coralie découvrir le célèbre jeu de quilles finlandais en bois qui connaît un franc succès en France. Son principe repose sur l'adresse, la tactique ainsi que la chance. Ce jeu de quille en bois est très convivial, il se pratique en plein air et est adapté à tout le monde.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h30**

Horaires de la matinée : **de 9h45 à 11h45**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **23/08**





 **Mercredi 25 août** *matin*  **Balade**

 Coralie vous propose une marche au Parc de Lacroix Laval. Prévoyez de bonnes chaussures et de l'eau.

Lieu de rendez-vous : **bus n° 98 Gorge de Loup**  
Heure de rendez-vous : **9h00**  
Horaire de la matinée : **de 9h15 à 11h15**  
Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**  
Nombre maximum de personnes : **15**  
Date limite des inscriptions : **23/08**

 **Mercredi 25 août** *matin* **Zumba avec Sylvie ANCIAN**

Si vous souhaitez garder la forme tout en vous amusant, venez découvrir le cours de danse de zumba qui se déroulera dans le parc des Droits de l'Homme avec Sylvie ANCIAN notre professeur de danse. Les mouvements sont les mêmes que dans un cours de zumba traditionnel mais ils sont adaptés et l'intensité est moins soutenue. Ces cours permettent de développer l'équilibre et la coordination. Ce cours complet et festif se fait sur des musiques entraînantes latino-américaines et des musiques du monde.

Lieu de rendez-vous : **Devant la Maison des Aînés**  
Heure de rendez-vous : **9h45**  
Horaire du cours : **de 10h00 à 11h00**  
Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **5**  
Nombre maximum de personnes : **9**  
Date limite des inscriptions : **20/08**

 **Mercredi 25 août** *après-midi*  **Glace en terrasse**



Venez avec Marie-Emmanuelle vous rafraîchir et célébrer l'été en dégustant une glace sur la place Sathonay au glacier « Sur le bout de la langue ». Comme les réservations ne sont pas possibles, si il n'y a pas de places en terrasse, vous vous installerez sur la petite place en face ou au jardin des plantes. N'hésitez pas à emmener vos chaises pliantes ou tapis de pique-nique au cas où !

Lieu de rendez-vous : **Métro hôtel de Ville - devant l'opéra** (15 mn de marche jusqu'au glacier)  
Heure de rendez-vous : **14h45**  
Horaire : **le temps de manger la glace**  
Tarif : **A régler sur place**

Nombre minimum de personnes : **6**  
Nombre maximum de personnes : **10**  
Date limite des inscriptions : **23/08**





 **Jeudi 26 août**



**Sortie journée dans l'Ardèche (07)**

Rejoignez Amandine, Marie-Emmanuelle et Coralie pour une journée en Ardèche. Le matin venez visiter **le musée des papeteries Canson et Montgolfier**. Dans la maison natale des frères Montgolfier, au cœur de la Manufacture royale, ce musée fait revivre la papeterie du 17<sup>ème</sup> siècle à nos jours. C'est la magie de la feuille que l'on voit fabriquer dans l'antique cuve, le bruit des machines qui s'animent... Ce musée est le seul au monde à présenter une machine à papier en taille réelle en mouvement.



Prévoyez votre pique-nique pour déjeuner sur place (pas de restauration possible).

Puis l'après-midi venez vous émerveiller au rythme de la vapeur avec **le train du Vivarais**. Pendant 1h30 à bord du Train des Gorges, vous ferez un aller-retour depuis la gare de Tournon St Jean jusqu'à la gare champêtre de Colombier le Vieux / St Barthélémy le Plain. Découvrez la partie des paysages les plus sauvages de la ligne et assister au retournement de la locomotive sur la plaque tournante à l'arrivée !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**  
 Heure de rendez-vous : **8h15**  
 Heure de départ : **8h30**  
 Heure de retour : **19h00**  
 Tarifs : **T1 : 36€ T2 : 44.50€ T3 : 48€**

Nombre minimum de personnes : **30**  
 Nombre maximum de personnes : **34**  
 Transport : **Cars Faure**  
 Temps de trajet : **1h15 aller 2h retour**  
 Date limite des inscriptions : **19/08**

 **Vendredi 27 août après-midi**

**Atelier d'équilibre**

Léa de l'association SIEL BLEU vous propose un atelier d'équilibre dans le parc des Droits de l'Homme. Prévenir une chute, c'est apprendre à en reconnaître les paramètres : mieux se déplacer, s'asseoir et se lever en confiance, apprivoiser le sol. C'est aussi modifier ses défauts de posture : s'exercer, se concentrer, comprendre et reprendre confiance en soi. Prévoyez votre tapis de sol, une tenue confortable ainsi que votre bouteille d'eau. En cas de pluie l'activité se déroulera sous le kiosque.

Lieu de rendez-vous : **Devant la Maison des Aînés**  
 Heure de rendez-vous : **13h50**  
 Horaire de l'atelier : **de 14h00 à 15h00**  
 Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **7**  
 Nombre maximum de personnes : **9**  
 Date limite des inscriptions : **20/08**

 **Lundi 30 août**



**Restaurant**

Retrouvez toute l'équipe de l'animation dans le nouveau restaurant Le Taille Crayon à Villeurbanne à l'ombre des arbres et déguster un bon repas.

Lieu de rendez-vous : **Devant le restaurant le Taille-crayon - 21 rue Flachet - Villeurbanne**  
 Heure de rendez-vous : **12h00**  
 Horaire de l'activité : **le temps du déjeuner**  
 Tarif : **à régler sur place**

Nombre minimum de personnes : **8**  
 Nombre maximum de personnes : **20**  
 Date limite des inscriptions : **23/08**

Si vous le souhaitez, après le déjeuner vous pourrez jouer à la pétanque sur le boulodrome du restaurant, alors n'oubliez pas vos boules ! (ce restaurant est anciennement le Pré Fleuri).

Possibilité de modification quant au lieu du restaurant car celui-ci ouvre au mois de juillet et la rédaction de votre programme d'été est imprimé en juin. Aussi à ce jour, la réservation n'est pas validée. Si nous changeons de lieu, nous ne manquerons pas de vous informer.





Août

 **Mardi 31 août**

**Pique-nique fin d'été**

Retrouvez toute l'équipe de l'animation pour fêter cette fin d'été au parc de la tête d'or et clôturer cet été riche en anecdotes et souvenirs. Nous profiterons de ce moment de convivialité pour vous distribuer le canard confi(t)né tout « chaud sorti du four ».

Lieu de rendez-vous : **devant l'entrée de la voûte - côté parc (voir plan page 30)**

Heure de rendez-vous : **12h00**

Horaire de l'activité : **le temps du pique-nique**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **8**

Nombre maximum de personnes : **25**

Date limite des inscriptions : **30/08**

Si vous le souhaitez, après le déjeuner vous pourrez jouer à la pétanque dans le parc, alors n'oubliez pas vos boules !



Sortie journée  
au lac de St Victor  
le 20 mai 2021

Les escaliers colorés  
de la Croix Rousse  
le 3 juin 2021





# Parc de la Tête d'Or



# Nos partenaires

## Soutien financier du dispositif d'aide aux aidants



les petits frères  
des Pauvres



# Nos Partenaires & Nos Sponsors



## UNE BANQUE SANS ACTIONNAIRES, N'A QUE SES CLIENTS À SATISFAIRE.

UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Venez nous rencontrer à Villeurbanne  
3 Caisses de Crédit Mutuel • 1 Crédit Mutuel Enseignant

### Crédit Mutuel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8 millions de clients-sociétaires.

Caisses Fédérales de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 000 euros, 4 rue Frédéric-Guillemain Raffetier, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 589 526 504  
N° Omas : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier



## FAURE TOURISME

vivez vos rêves

CIRCUITS / SÉJOURS / CROISIÈRES

En raison de la crise liée au COVID 19, nous ne pouvons rien vous proposer pour l'instant

DÉCOUVREZ  
TOUS NOS  
VOYAGES :

POUR PLUS D'INFORMATIONS,  
DEMANDE DE DEVIS CONTACTEZ  
NOS CONSEILLERS VOYAGES

[www.faure-tourisme.com](http://www.faure-tourisme.com)

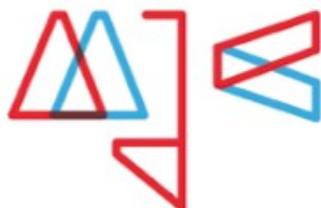
RENDEZ VOUS  
EN AGENCE  
Numéro client  
04 72 78 07 77

321 av Berthelot  
69008 LYON  
Tél : 04 72 78 07 70  
[ft-lyon08@faure-tourisme.fr](mailto:ft-lyon08@faure-tourisme.fr)

12 rue Mozart  
69800 SAINT PRIEST  
Tél : 04 78 20 99 38  
[ft-stpriet@faure-tourisme.fr](mailto:ft-stpriet@faure-tourisme.fr)

Faure Tourisme : Atout France IM038100043

HAVAS VOYAGES



Villeurbanne  
Maison des jeunes  
et de la culture

