

# ON REPART AVEC L'



Voilà bientôt un an que tout s'est arrêté, brutalement, soudainement, nous laissant d'abord abasourdis, puis très vite, repartis sur « comment faire pour continuer malgré tout ». Nous nous sommes adaptés, pour vous proposer de maintenir le lien.

Le numérique a pris une place prépondérante dans notre quotidien à toutes et tous, et notre principale préoccupation a été de ne pas laisser de côté tous nos adhérents et bénévoles qui ne sont pas connectés.

Nous vous avons d'ailleurs envoyé un questionnaire pour avoir une idée un peu plus précise des besoins et attentes dans ce domaine. Vos réponses sont importantes.

Pour les mois à venir, encore bien assombris par l'actualité, nous avons plusieurs propositions à vous faire. Prenez plaisir à les découvrir et partager autour de vous. A bientôt ! Claire - Directrice

## Getty Museum Challenge :

Les meilleures reproductions de tableaux faites maison.  
Retrouvez ce défi que nous vous lançons page 5.



Amandine ou femme jouant de la guitare



Alexandre ou l'autoportrait de Van Gogh



Valérie ou la femme au chapeau



Marie-Emmanuelle ou la jeune fille à la perle





## **VERS LE NOUVEAU PROGRAMME D'ANIMATION :**

Dans ce livret vous pourrez retrouver toutes les propositions qui vous seront faites ces prochaines semaines par le service animation.

### **Le petit programme**

De la page 3 à 6, comme auparavant, vous pouvez choisir des activités sur inscription.

Au programme : conférences, jeux, blind test... par contre ces rendez-vous seront uniquement par visioconférence compte tenu des conditions sanitaires actuelles. Seules les balades avec René ou avec vos animatrices permettront de se retrouver physiquement en petits groupes pour l'instant.

Le nouveau site de l'OVPAR est en ligne depuis décembre 2020 à l'adresse suivante : [www.ovpar.fr](http://www.ovpar.fr) . Sur ce site vous retrouverez toutes les actualités, les services et les activités de l'OVPAR, mais aussi les programmes d'animation de ces 2 dernières années, les photos des sorties journées, ainsi qu'un nouvel outil interactif entre vous et nous : le PADLET de l'OVPAR (page 12). Ce Padlet vous permettra d'échanger des bons plans, des défis, des recettes, des podcasts... voici son lien <https://padlet.com/animationOVPAR>  
N'hésitez pas à venir le découvrir et à nous faire des propositions pour l'alimenter. Deux règles pour y participer : bienveillance et bonne humeur !

### **Modalités d'inscription aux activités :**

La première date pour les inscriptions sera le lundi 15 février à partir de 13h50.

Vous pouvez :

- \* Soit vous inscrire par mail à [inscription.ovpar@gmail.com](mailto:inscription.ovpar@gmail.com)
- \* Soit vous inscrire par téléphone au 04.78.68.90.50

Vous pouvez vous inscrire par mail avant le 15 février, pour autant, votre mail sera traité en même temps que pour les inscriptions par téléphone, le lundi 15 février à 13h50.

Pour le règlement des conférences, merci d'adresser votre règlement par chèque (1 chèque par conférence) à l'ordre de l'OVPAR et de préférence par courrier.

### **Pour ceux qui n'auraient pas internet, vous recevrez tous les 15 jours « Le canard confi(t)né de l'OVPAR ».**

Sur la page 7, vous découvrirez un aperçu de ce « canard confi(t)né de l'OVPAR », avec les thèmes suivants :

- Les nouvelles conférences de la saison avec Anaëlle, Ludivine, Sandrine et Patrick,
- Des carnets de voyage,
- Des portraits et des interviews d'adhérents,
- Des bons plans de balade,
- Des recettes d'adhérents,
- Des défis que nous vous lancerons ...

Si vous aussi vous avez envie de partager vos bons plats, vos anecdotes et vos bons plans, vous pouvez contacter **Marie Emmanuelle** au 04.78.68.90.50.

Si vous avez besoin d'être accompagné pour vous servir de « JITSY » ou de « ZOOM » pour les visioconférences, n'hésitez pas à vous inscrire du 16 au 19 février pour un temps de découverte et de prise en main avec les animatrices (voir les pages 9 et 10).

# Le Petit Programme de L'

## Du 22 février au 26 février 2021



En dehors des balades, toutes les activités sont proposées en **visioconférence**. A l'issue de votre inscription vous recevrez sur votre adresse e-mail un lien sur lequel vous devrez cliquer à l'heure donnée afin de participer à l'activité. En cas de problème de connexion n'hésitez pas contacter l'accueil. Vous serez mis en lien avec une animatrice qui pourra vous guider.



**Du Mardi 16 au vendredi 19 février**

**Essais visioconférence**

Prenez rendez-vous afin d'essayer les outils internet (zoom ou jitsi) si vous avez besoin de vous entraîner avant le démarrage des activités.

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **19/02**  
Sous réserve de places disponibles



**Lundi 22 février après-midi**

**Visioconférence : Documentaire**



Visionnons tous ensemble mais chacun chez soi grâce à vos multimédias un documentaire. Pour cette première fois, Valérie vous propose : **Tout sur la carrière de Charlie Chaplin**. Confortablement installé chez vous, vous visionnerez par l'intermédiaire d'un lien que Valérie vous fera parvenir sur votre adresse mail, ce documentaire de 2 h. A l'issue, vous pourrez échanger tous ensemble via jitsi ou zoom sur ce génie du cinéma.

Heure de rendez-vous pour cliquer sur le lien : **14h00**  
Horaire de cette séance : **de 14h15 à 17h00**

Tarif : **gratuit**  
Date limite des inscriptions : **19/02**



**Mardi 23 février matin**

**Visioconférence : Blind Test**

Valérie vous passent des musiques de film via un lien internet ; à vous de vous affrantez afin de trouver au plus vite les titres de ces films. Ennio Morricone, Michel Legrand, Vladimir Cosma.... À vous de jouer.

Heure de rendez-vous pour cliquer sur le lien : **10h00**  
Horaire de cette séance : **de 10h15 à 11h30**

Tarif : **gratuit**  
Date limite des inscriptions : **22/02**



**Mardi 23 février après-midi**

**Visioconférence Sandrine Vivant**

La douleur : Si le mécanisme de la douleur est bien connu par la médecine, le ressenti individuel est propre à chacun tout comme l'impact psychologique. Des solutions naturelles permettent de se préparer un programme adapté et personnalisé à chaque solution.

Heure de rendez-vous pour cliquer sur le lien : **14h00**  
Horaire de cette séance : **de 14h15 à 15h30**

Tarif : **4€** (tarif spécial visio)  
Date limite des inscriptions : **22/02**

**Nombre de places limitées en extérieur, inscription obligatoire dès le 15/02 par mail à : [inscription.ovpar@gmail.com](mailto:inscription.ovpar@gmail.com) ou par téléphone au 04.78.68.90.50. Annulation gratuite 48h avant. Toute activité non annulée après ce délai sera considérée comme due.**



# Le Petit Programme de L'

## Du 22 février au 26 février 2021



**Mercredi 24 février** *matin*

**Nos chiens dans la ville**

Rencontrez Anne, une adhérente de l'Ovpar, (06.84.11.12.19) avec votre chien pour une promenade. N'hésitez pas à la contacter afin de définir ensemble le lieu de la balade.



Lieu de rendez-vous : **à définir avec Anne**

Heure de rendez-vous : **10h30**

Horaire de la promenade : **de 10h30 à 11h30**

Nombre minimum de personnes : **5**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **23/02**



**Mercredi 24 février** *après-midi*

**Visioconférence : Café cinéophile**

Passionné de cinéma, venez partager votre passion avec Valérie autour d'un café cinéophile en visioconférence. Polar, film historique, comédie musicale ou science-fiction, venez nous faire découvrir vos coups de cœur cinématographiques.

Heure de rendez-vous pour cliquer sur le lien : **14h15**

Horaire de cette séance : **de 14h30 à 16h30**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **23/02**



**Jeudi 25 février** *matin*

**Visioconférence : Musée virtuel**

Rejoignez Marie-Emmanuelle en visioconférence pour une exposition Instruments voyageurs qui vous invite à la découverte d'instruments d'ici, d'ailleurs, voire de nulle part, révélateurs de multiples phénomènes d'emprunts et de transferts culturels.

Heure de rendez-vous pour cliquer sur le lien : **10h00**

Horaire de cette séance : **de 10h15 à 11h15**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **24/02**



**Jeudi 25 février** *après-midi*

**Promenade**

Rejoignez Valérie et Marie-Emmanuelle pour une promenade au parc de la tête d'or. Retrouvons-nous pour une promenade joyeuse et le plaisir d'un temps de partage !

Lieu de rendez-vous : **Parc de la tête d'or - Porte de la voute**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de la promenade : **de 14h30 à 16h30**

Nombre maximum de personnes : **10**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **24/02**



**Vendredi 26 février** *après-midi*

**Marche avec René BESSON**

René vous propose de marcher sur les berges du canal de Jonage. Vous prendrez le Tram T3 en direction de Meyzieu et vous descendrez à Décines Grand Large afin de rejoindre les Berges du canal de Jonage. Puis vous emprunterez le Pont d'Herbens afin d'amorcer le chemin du retour. Cette marche d'environ 10/11 km (environ 3h) se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau. L'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Merci de vous inscrire soit à cette date soit à celle du 5 mars.

Lieu du rendez-vous : **station Métro La Soie Tram T3 en direction de Meyzieu**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Nombre maximum de personnes : **5**

Horaire de la promenade : **de 14h00 à 17h00**

Nombre minimum de personnes : **5**

Date limite des inscriptions : **25/02**

Tarif : **gratuit**



**Vendredi 26 février** *après-midi*

**Visioconférence : carnet de mémoire Villeurbannais**

A travers la photo d'un monument de votre quartier, un souvenir ou encore une anecdote, venez avec Marie-Emmanuelle rechercher et apprendre sur la ville de Villeurbanne.

Heure de rendez-vous pour cliquer sur le lien : **14h00**

Horaire de cette séance : **de 14h15 à 15h30**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **25/02**





# Le Petit Programme de L'

## Du 1<sup>er</sup> mars au 5 mars 2021



### Visioconférence Anaëlle Charoin

**Lundi 1<sup>er</sup> mars après-midi**

La Colombie Britannique : Partez avec Anaëlle au Canada, tout à l'ouest de l'Amérique du Nord afin de découvrir l'histoire et la géographie de cette région lointaine. Suivez les explorateurs, arpentez avec eux les sentiers devenus les chemins des parcs nationaux. Venez également voyager du côté de l'île de Vancouver, des villes de Victoria et de Vancouver. Des glaciers, des forêts incroyables, des lacs vous attendent ! Sans oublier les Indiens et leurs mâts gigantesques... Et une reine anglaise.

Heure de rendez-vous pour cliquer sur le lien : **14h00**

Horaire de la séance : **de 14h15 à 15h30**

Tarif : **6€** (tarif spécial visio)

Date limite des inscriptions : **26/02**

**Mardi 2 mars matin**

### Photos challenge

Nous vous proposons un « Getty Museum Challenge » :

Mais qu'est-ce que c'est : Comme sur la première page, l'Ovpar vous met au défi de reproduire chez vous des chefs-d'œuvre. Du raisin dans les cheveux, un collier de papiers toilette, un chat dans un chapeau devant des nuages... Le but ? Reproduire chez vous des chefs-d'œuvre avec ce que vous avez sous la main : vêtement, bijoux, rideau, papier toilette, peluche, plantes, tout est bon pour stimuler votre imagination et votre créativité.

En un mot, les meilleures reproductions de tableaux faites maison !!!! Choisissez une œuvre qui vous inspire, mettez-vous en scène et envoyez-nous vos photographies. Si vous avez besoin d'aide afin de vous photographier, nous vous proposons cette matinée afin de venir à la Maison des Aînés, Valérie vous aidera à « figer » cet instant. Nous procéderons par créneau de 15 mn. N'oubliez pas de vous inscrire pour le bon déroulement des séances photos et le respect des règles sanitaires.

Lieu de rendez-vous : **Ovpar - Maison des Aînés**

Heure de rendez-vous : **à partir de 9h00**

Horaire de la séance : **de 9h00 à 12h00**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **01/03**

**Mercredi 3 mars après-midi**

### Visioconférence : Café philosophique

Pour ce premier café philo avec Marie-Emmanuelle, venez choisir le thème, l'auteur, le livre ou encore le film sur lequel vous voulez réfléchir et discuter pour vos prochains rendez-vous.

Heure de rendez-vous pour cliquer sur le lien : **14h00**

Horaire de la séance : **de 14h15 à 15h30**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **02/03**

**Jeudi 4 mars matin**

### Visioconférence : Scrabble

Venez partager une partie de scrabble duplicate. Votre animatrice vous guidera tout au long de la partie. Pour que le jeu soit possible, vous devez vous munir d'un jeu de scrabble, trier vos lettres par ordre alphabétique avant le début de la partie, et aimer manipuler les lettres. Au début de chaque tour les lettres seront piochées au hasard par l'animatrice et vous choisirez les mêmes. Chacun notera les points selon le mot qu'il a trouvé. Le mot rapportant le plus de point sera repris par tous les autres joueurs et l'animatrice piochera les lettres suivantes.

Si vous avez envie de passer un moment de partage autour de ce jeu, n'hésitez pas à vous inscrire !

Heure de rendez-vous pour cliquer sur le lien : **9h45**

Horaire de la séance : **de 10h00 à 12h00**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **02/03**



# Le Petit Programme de L'

## Du 1<sup>er</sup> mars au 5 mars 2021



**Jeudi 4 mars** *après-midi*

**Promenade**

Rejoignez Valérie et Marie-Emmanuelle pour une promenade au parc de la Feyssine. Retrouvons-nous pour une promenade joyeuse et le plaisir d'un temps de partage !

Lieu de rendez-vous : **arrêt bus C1 - musée d'Art Contemporain**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Tarif : **gratuit**

Horaire de la promenade : **de 14h30 à 16h30**

Date limite des inscriptions : **3/03**

Nombre maximum de personnes : **10**



**Vendredi 5 mars** *après-midi*

**Marche avec René BESSON**

René vous propose de marcher sur les berges du canal de Jonage. Vous prendrez le Tram T3 en direction de Meyzieu et vous descendrez à Décines Grand Large afin de rejoindre les Berges du canal de Jonage. Puis vous emprunterez le Pont d'Herbens afin d'amorcer le chemin du retour. Cette marche d'environ 10/11 km (environ 3h) se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau. L'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Merci de vous inscrire soit à cette date soit à celle du 26 février.

Lieu du rendez-vous : **station Métro La Soie Tram T3 en direction de Meyzieu**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **5**

Date limite des inscriptions : **4/03**

Horaire de la promenade : **de 14h00 à 17h00**

Tarif : **gratuit**



**Vendredi 5 mars** *après-midi*

**Visioconférence : Carnet de voyage**



Voyagez avec nous en visioconférence à l'île de la Réunion ! Venez découvrir à travers les photos de Marie-Emmanuelle quelques points historiques et culturels de cette île à la fois si proche et si lointaine à travers la culture de la vanille et des pauses musicales...

Heure de rendez-vous pour cliquer sur le lien : **14h15**

Tarif : **gratuit**

Horaire de cette séance : **de 14h30 à 16h30**

Date limite des inscriptions : **4/03**



Mes Petites Astuces



Les conseils bien-être de  
Christiane !

Tous les quinze jours nos adhérents choisissent de nous présenter un sujet de leur choix. Dans ce premier numéro Christiane partage avec nous ses petits secrets bien-être

« J'ai jamais eu de gros problèmes de santé, j'utilise cependant la médecine douce et l'homéopathie depuis longtemps en prévention.

Contre les rhumes je recommande l'huile essentielles de Ravintsara. J'en mets une petite goutte sur l'index, derrière l'oreille, sur le poignet ou encore sous la pointe des pieds et le tour est joué ! Cela m'a drôlement aidée cet hiver !

L'huile essentielle d'Eucalyptus radié est un merveilleux allié lorsque l'on a des problèmes respiratoires, j'adore !

En temps normal je fais du Pilates, cette activité me manque beaucoup... Comme je n'ai pas Internet pour les cours en visio, je tente de nouvelles activités ! Cette après-midi par exemple, j'ai une séance d'acupuncture, à savoir que si cela est pratiqué chez un médecin qui est aussi généraliste la séance est remboursée !

La vitamine D est très bonne en hiver, j'en prends 3 gouttes tous les matins car elle m'a été recommandée par mon médecin. Il existe toutefois beaucoup d'aliments riches en vitamine D : le fromage, les jaunes d'œufs... Les huiles et graines de chanvres sont aussi pour moi d'excellents remèdes contre les carences !

Sans oublier mes petits trésors : la spiruline et la gelée royale qui sont merveilleuses pour les défenses Immunitaires !

A très bientôt ! » Christiane.

Oligo-éléments, spiruline et alimentation riche en vitamine D, en Zinc et en cuivre sont les clés d'une vie sans carences !



**Vous avez des sujets à partager avec nous !**

Appelez-nous afin que l'on écrive les prochains articles de la gazette ensemble !

**Les conférences reviennent en version papier!**

Toutes les deux semaines retrouvez un résumé des conférences qui ont eu lieu en visio !

## Et toujours à L'



Depuis le mois de janvier, les ateliers annuels ont repris sous la forme d'ateliers en visioconférence. Les cours sont donnés en direct par les intervenants, qui sont attentifs à votre pratique et peuvent répondre à vos questions.

Voici les activités que l'OVPAR vous propose chaque semaine jusqu'au mois de juin, hors vacances scolaires :

	Jour et créneau	T1	T2	T3
<b>Yoga (1h30) avec Vincent Roussel</b>	Lundi de 9h15 à 10h45	68€	80€	83€
<b>Yoga avec Vincent Roussel</b>	Lundi de 11h00 à 12h00	46€	56€	59€
<b>Assouplissement avec Violaine Perreux</b>	Lundi de 14h30 à 15h30	80€	86€	90€
<b>Conversation anglaise avec Sonia Hemingray</b>	Mardi de 10h00 à 11h00	44€	57€	57€
<b>Relaxation pour lâcher prise et se ressourcer avec Sandrine Vivant</b>	Mardi de 10h00 à 11h00	54€	63€	65€
<b>Qi gong avec Vincent Roussel Ouverture d'un nouveau cours</b>	Mercredi de 9h00 à 10h00	59€	72€	73€
<b>Equilibre avec l'association Siel Bleu</b>	Jeudi de 9h30 à 10h30	61€	65€	68€
<b>Pilates avec Violaine Perreux</b>	Jeudi matin, cours par niveaux	71€	84€	86€
<b>Qi gong avec Vincent Roussel</b>	Jeudi de 14h00 à 15h00 Jeudi de 15h15 à 16h15	59€	72€	73€
<b>Gym d'entretien avec Pierre Valléry</b>	Vendredi de 9h00 à 10h00	38€	41€	44€
<b>Stretching avec Pierre Valléry</b>	Vendredi de 10h00 à 11h00	38€	46€	50€

Ce tarif correspond à 15 séances ; un calendrier vous sera donné à votre inscription. Vous avez droit à une séance d'essai gratuite. Le coût de votre activité sera ajusté à la date du commencement de votre cours. **Début des cours la semaine du 22 février.**

Vous pouvez également vous entraîner à l'outil de la visioconférence en réservant un créneau d'essai la semaine du 16 au 19 février.

Tarif T1 : revenu annuel de moins de 15 000€

Tarif T2 : revenu annuel entre 15 001€ et 20 000€

Tarif T3 : revenu annuel de moins de 20 000€

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter Amandine CHAPOTON à l'adresse mail suivante : [amandine.chapoton@ovpar.fr](mailto:amandine.chapoton@ovpar.fr) ou au 04.78.68.79.87.



Afin de vous permettre de pouvoir reprendre une activité physique, Alexandre IZARD, stagiaire en activité physique adaptée, a mis en place dès le mois de janvier des ateliers en visio. Dès le mois de mars, ces ateliers de remises en forme vont être jumelées avec des ateliers de marche. Si vous souhaitez y participer et si vous n'êtes pas déjà inscrit aux activités en visio du programme de remise en forme, merci d'envoyer un mail à l'adresse [alexizard.ovpar@gmail.com](mailto:alexizard.ovpar@gmail.com) ou d'appeler au 04.78.68.90.50.





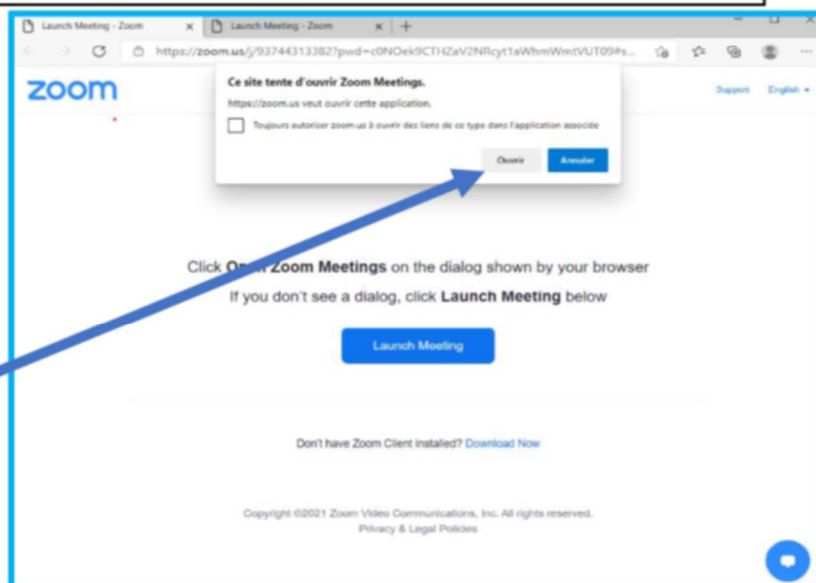
## Guide utilisation ZOOM

Quand ce logo est dans la barre des tâches (généralement en bas), zoom est lancé, vous pouvez cliquer sur ce logo pour accéder à la réunion zoom

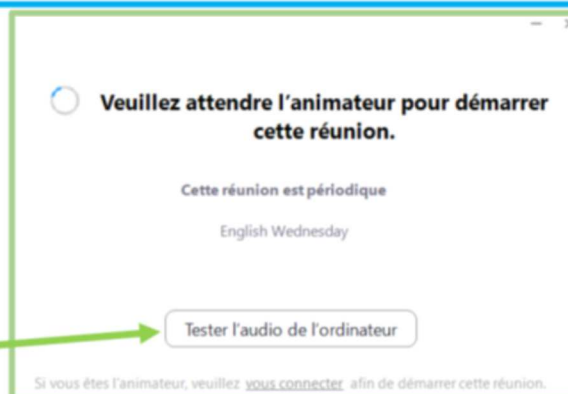


Mais avant voici comment ouvrir Zoom :

- 1- Cliquez sur le lien que vous aurez reçu par mail par le service animation. Des codes vous sont également donnés mais vous n'aurez normalement pas besoin de vous en servir. Si jamais pour accéder à la réunion, zoom vous les demande alors rentrez les.
- 2- Cette nouvelle fenêtre s'affiche dans votre navigateur internet. Cliquez sur ouvrir.



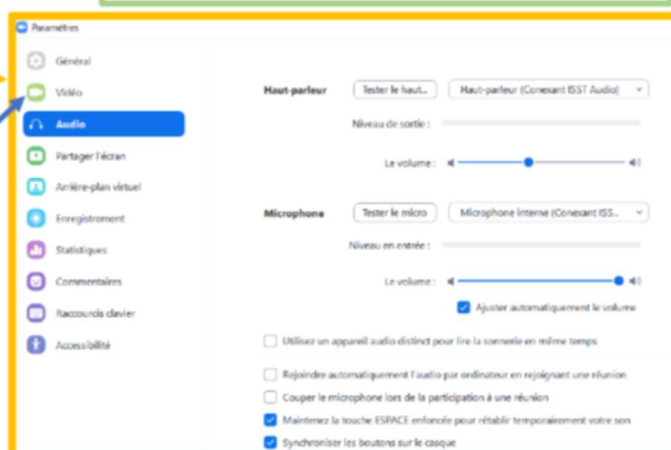
- 3- Cette fenêtre apparaît. Elle vous indique que **vous êtes prêts pour rejoindre la réunion zoom**. Par contre il faut attendre que l'animateur de la réunion, votre conférencier, vous accepte. Pendant ce temps vous pouvez vérifier le bon fonctionnement de votre micro et de votre vidéo, en cliquant sur **tester l'audio de l'ordinateur**.



Cette fenêtre s'ouvre.

Vous pouvez constater que le niveau du volume change quand vous parlez. Pour tester la vidéo, cliquez sur Vidéo. Votre image doit apparaître.

- 4- Lorsque le conférencier vous accepte dans la réunion, **vous devez autoriser l'accès au micro et à la caméra**. La visioconférence est prête.



### Règles importantes pour une visioconférence réussie :

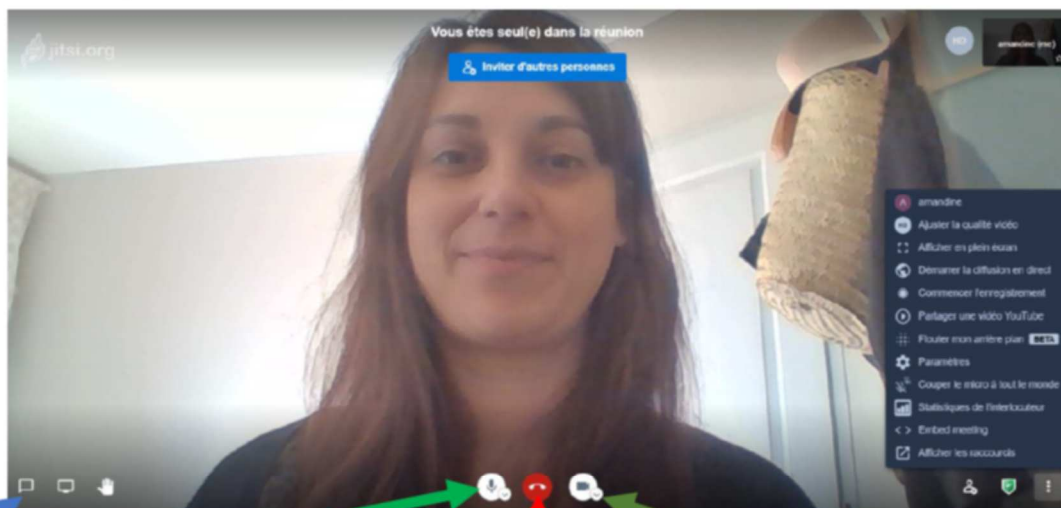
- Entrez votre nom et votre prénom pour que le conférencier puisse vous reconnaître et vous laisse entrer dans la réunion, il aura la liste des personnes inscrites
- Coupez votre micro lors de la conférence et réouvrez-le, seulement si vous souhaitez prendre la parole.

**Bonne séance !**



## Guide d'utilisation JITSI

- 1- Cliquez sur le lien de votre activité envoyé par l'OVPAR. Ce lien sera différent pour chaque activité.
- 2- Entrez votre nom et votre prénom
- 3- **IMPORTANT JITSI vous propose d'accéder à votre micro et votre caméra, il faut « Autoriser ».**
- 4- Descriptif de la fenêtre qui va s'ouvrir



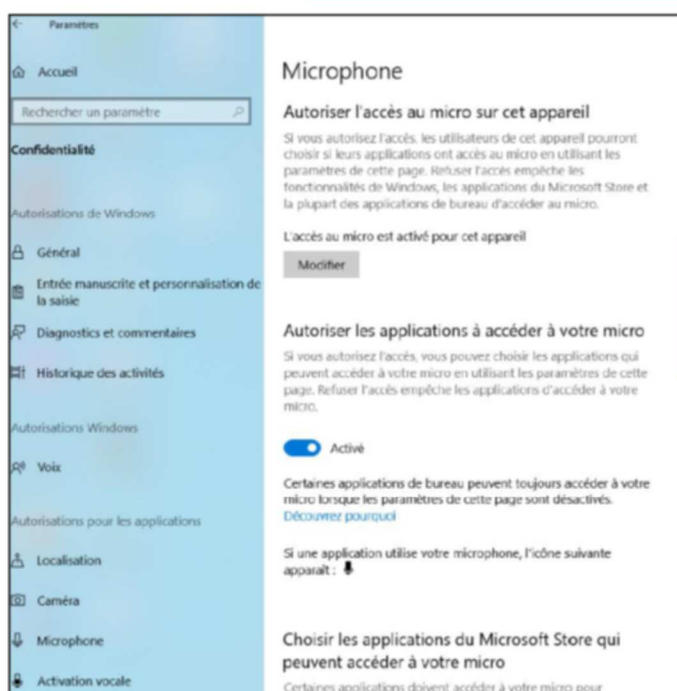
Cliquez sur cette icône pour **ouvrir le chat** : le **chat** vous permet d'échanger par écrit avec les autres personnes du groupe en écrivant dans cette case

**Micro**, quand il est comme ceci il est allumé, en cliquant dessus vous pouvez l'éteindre.

**Caméra**, quand elle est comme ceci elle est allumée, en cliquant dessus vous pouvez l'éteindre.

En cliquant sur les **3 points verticaux** vous pouvez par exemple passer en mode plein écran, ou flouter l'arrière-plan.

Le logo **téléphone** vous permet de sortir du cours. Pour accéder de nouveau à la visio il vous suffit de re cliquer sur le lien de votre cours et de rentrer le mot de passe.



Si lorsque vous vous connectez, **vous n'arrivez pas à être entendu ni vu**, il faut modifier vos paramètres.

Accès aux paramètres, en bas à gauche cliquez sur puis sur Paramètres  
Ou en bas à gauche via le micro en raccourci

**Dans les paramètres**, choisissez microphone (ou caméra), **paramètres de confidentialité** et il vous suffit d'autoriser les applications à accéder à votre micro. Pour la caméra, la manipulation est la même.  
Si l'autorisation est déjà activée, il faut la désactiver et la réactiver.



# Les Sponsor de L'



**UNE BANQUE SANS ACTIONNAIRES,  
N'A QUE SES CLIENTS À SATISFAIRE.**

.....  
UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

**Venez nous rencontrer à Villeurbanne**  
3 Caisses de Crédit Mutuel • 1 Crédit Mutuel Enseignant

**Crédit Mutuel**

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8 millions de clients-sociétaires.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 000 euros, 4 rue Frédéric-Guilhaume Raffinon, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 580 505 354  
N° Déca : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier.



**ORGANISATION ET PRÉVOYANCE OBSÈQUES**

“ J’ai essayé de faciliter le bien-être de mes enfants toute ma vie, alors je voulais que ce soit le cas pour après ! ”

**HUMAIN AVANT TOUT**

Souscrire un contrat obsèques, c'est l'assurance de rendre les choses plus simples dans les moments difficiles. Le financement, les documents administratifs, les volontés, le choix des services... Autant d'épreuves dont vous pouvez préserver vos proches aujourd'hui.

**Nous répondons à toutes vos questions au 04 72 76 08 18, ou à notre agence au Centre Funéraire de Villeurbanne : 15 rue du cimetière**

Siège social : 181 Avenue Berthelot - 69007 Lyon



Pôle Funéraire Public  
Métropole de Lyon

[www.polefunerairepublic.com](http://www.polefunerairepublic.com)

**FAURE TOURISME**  
vivez vos rêves

CIRCUITS / SEJOURS / CROISIÈRES

**SELECTION  
2020**

En raison de la crise liée au COVID 19, nous ne pouvons rien vous proposer pour l'instant

DÉCOUVREZ  
TOUS NOS  
VOYAGES :

[www.faure-tourisme.com](http://www.faure-tourisme.com)

POUR PLUS D'INFORMATIONS,  
DEMANDE DE DEVIS CONTACTEZ  
NOS CONSEILLERS VOYAGES

RENDEZ VOUS  
EN AGENCE  
Numéro client  
04 72 78 07 77

321 av Berthelot  
69008 LYON  
Tél : 04 72 78 07 70  
ft-lyon08@faure-tourisme.fr

12 rue Mozart  
69800 SAINT PRIEST  
Tél : 04 78 20 99 38  
ft-stprieist@faure-tourisme.fr

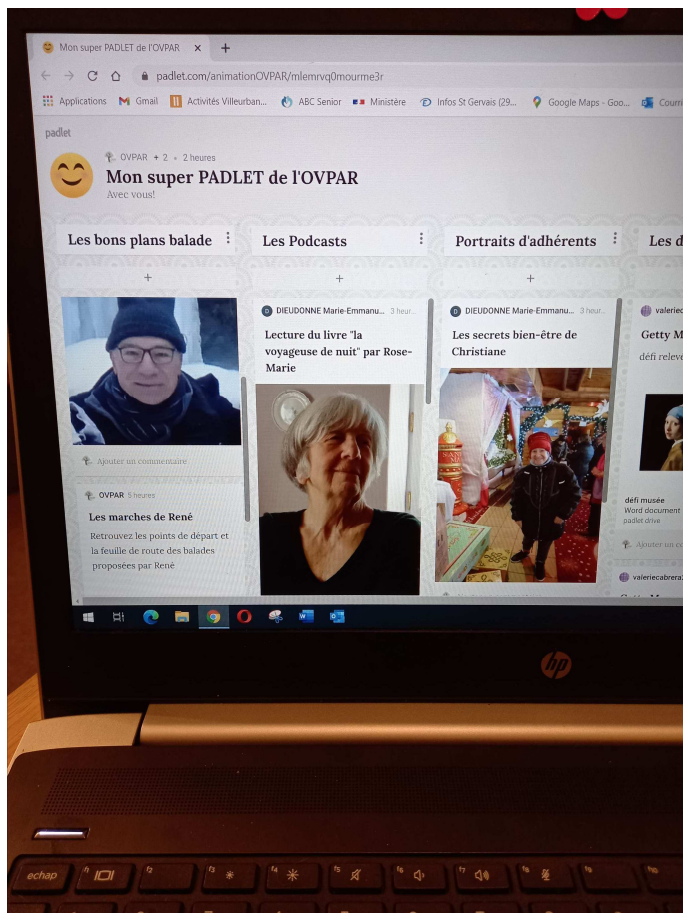
Faure Tourisme : Atout France IM030100043

HAVAS VOYAGES





# DEFI & PADLET DE L'



Les nouveaux rendez-vous de l'OVPAR sur [www.padlet.com/animationovpar](http://www.padlet.com/animationovpar)

En plus du Petit Programme les animations continuent autrement mais toujours ensemble !

Vous désirez alimenter le site avec des questions, des conseils, des recettes ou de nouvelles idées

Contactez-nous au :  
04 78 68 90 50



## Défi danse Jérusalem de Master KG

Ce challenge a déjà fait danser des milliers de personnes. En ces temps moroses un petit pas de danse peut redonner un peu d'énergie ! Alors imaginez un petit pas de danse, mis bout à bout, de tous les adhérents de l'OVPAR ? Et si vous en avez envie avec vos proches !

Sur cette photo voici un extrait de notre répétition. Le défi a été relevé par les bénévoles et salariés de l'OVPAR ! Vous pourrez retrouver les explications des pas ainsi que le début du montage sur notre site [www.ovpar.fr](http://www.ovpar.fr).

Si la chorégraphie ne vous tente pas, aucun problème ! envoyez nous une photo ou un autre petit pas de danse que nous intégrerons dans le montage de la vidéo.

**Nous avons hâte de tous vous retrouver !**

A très bientôt !!! En visio, en vrai, en photo ou en dansant !

Amandine - Valérie - Marie-Emmanuelle

