

# Le programme trimestriel d'animation : AUTOMNE

## N° 229 - Octobre - Novembre - Décembre 2020





## Sommaire 💆 Infos pratiques P 2 Fiche récapitulative P 3-4 Flash info P 5 Animation P 6 à 14 Octobre Animation P 15 à 25 Novembre Animation P 25 à 33 Décembre P 34 Nos partenaires P 35-36 Nos sponsors



# Infos pratiques

#### **Infos Pratiques**

#### **HORAIRES D'OUVERTURE:**

Lundi: 13h50 à 17h00 Mardi, mercredi, jeudi: 8h30 à 12h30 et 13h50 à 17h00 Vendredi: 8h30 à 12h30 et 13h50 à 16h00 Adhésion saison 2020/2021 :

Villeurbannais 13€ - Non villeurbannais 18€

Les inscriptions aux activités débuteront

#### Mardi 22 Septembre 2020

Lors de la première journée d'inscription, nous vous accueillerons de 8h30 à 16h00.

Le jour des inscriptions, un <u>seul</u> ticket d'ordre d'arrivée vous sera remis, seules les personnes munies de ce ticket pourront s'inscrire auprès des postes ouverts. Dans ce même temps vous avez la possibilité d'inscrire une ou un ami(e). Toute inscription ne sera validée qu'avec le règlement individuel.

Les jours suivants, nos chargées d'accueil prendront vos inscriptions :

• Jusqu'à 16h30 les lundis mardis, mercredis et jeudis, et jusqu'à 15h30 les vendredis.

Elles pourront refuser de prendre votre inscription, si vous ne respectez pas ces horaires.

Avec votre fiche récapitulative, que vous pouvez déposer préalablement dans la boîte aux lettres ou à l'accueil, accompagnée du règlement, celle-ci sera traitée le lendemain des inscriptions,

- Par téléphone dès le lendemain des inscriptions.
- ⇒ **Vous devez régler lors de l'inscription**, sinon votre inscription ne sera pas validée.

Si vous devez annuler votre activité ou votre sortie, pensez bien à <u>annuler 48h avant la date de votre activité</u> afin que vous soyez remboursé et que nous puissions proposer votre place aux personnes sur liste d'attente.

Pour les sorties, en justifiant de votre feuille d'imposition ou de non imposition 2018 (basée sur les revenus 2017), trois tarifs sont applicables :

	TARIF T1		TARIF T2		TARIF T3
Ligne 25 de votre avis :	15 000 €	<	15.001€ à 20.000€	<	20.000 €

#### Mesures sanitaires:

- ◆ Du gel hydroalcoolique est à votre disposition,
- ♦ Pas d'attente au sein de la Maison des Aînés,
- ◆ Le point de rendez-vous se fait vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés. L'intervenant ou l'animatrice viendra vous chercher.
- ◆ Un programme d'animation pour cette rentrée vous est proposé. Celui-ci pourra être modifié en fonction de l'évolution de la crise sanitaire (annulation, modification des capacités....).





# Fiche récapitulative

Tel : ...... Mail : .....

Tel :	Tel: Mail:						
DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL				
Jeu 1/10	Informatique collectif	Gratuit					
Jeu 1/10	Bowling	A régler sur place					
Ven 2/10	Marche avec René Besson	Gratuit					
Ven 2/10	Chanter ensemble avec Martine Yacovou	Gratuit					
Ven 2/10	Théâtre de l'Iris : Rendez-vous des quartiers libres	Gratuit					
Lun 5/10	Informatique individuel	Gratuit					
Mar 6/10	Théâtre de l'Iris: présentation saison 2020/2021	Gratuit					
Mar 6/10	Conférence animée par Patrick Huet	6.50€					
Mer 7/10	Autour du jardinage avec Jean-Pierre Brice	Gratuit					
Mer 7/10	Informatique individuel	Gratuit					
Mer 7/10	Ludicité jeux de société	2€					
Jeu 8/10	Les plantes ingénieuses	6€					
Ven 9/10	Informatique collectif	Gratuit					
Lun 12/10	Conférence animée par Anaëlle Charoin	8.50€					
Lun 12/10	Informatique individuel	Gratuit					
Mar 13/10	Conférence animée par Sandrine Vivant	6.50€					
Mar 13/10	Théâtre de l'Iris : Cabaret d'Urgence	5€					
Mer 14/10	Autour du jardinage avec Jean-Pierre Brice	Gratuit					
Mer 14/10	Informatique collectif	Gratuit					
Mer 14/10	Conférence animée par Ludivine Machado	8.50€					
Jeu 15/10	Sortie journée en Pays de Bresse (01)	T1 : 29.00€ T2 : 36.50€ T3 : 39.00€					
Ven 16/10	Marche ave René Besson	Gratuit					
Ven 16/10	Chanter ensemble avec Martine Yacovou	Gratuit					
Ven 16/10	Informatique individuel	Gratuit					
Lun 26/10	Informatique individuel	Gratuit					
Jeu 29/10	Informatique individuel	Gratuit					
Ven 30/10	Informatique individuel	Gratuit					
Lun 2/11	Informatique individuel	Gratuit					
Mar 3/11	Visite musée des confluences	15€					
Mer 4/11	Autour du jardinage avec Jean-Pierre Brice	Gratuit					
Mer 4/11	Informatique individuel	Gratuit					
Mer 4/11	Conférence animée par Ludivine Machado	8.50€					
Jeu 5/11	Sortie 1/2 journée : Musée de la mine (42)	T1 : 18€ T2 : 23€ T3 : 25€					
Ven 6/11	Informatique collectif	Gratuit					
Ven 6/11	Chanter ensemble avec Martine Yacovou	Gratuit					
Dim 8/11	Théâtre de l'Iris : Ce jour-là, j'ai eu envie de crier	8€					
Lun 9/11	Conférence : Aménagement de votre logement	Gratuit					
Lun 9/11	Conférence animée par Anaëlle Charoin	8.50€					
Mar 10/11	Atelier créatif : Sculpture sur fruits & légumes	15€					
Mar 10/11	Conférence animée par Sandrine Vivant	6.50€					
	TOTAL						





# Fiche récapitulative

_	MONTANT REPORTE							
DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL					
Jeu 12/11	Bowling	A régler sur place						
Ven 13/11	Marche avec René Besson	Gratuit						
Lun 16/11	Informatique individuel	Gratuit						
Mar 17/11	Conférence animée par Patrick Huet	6.50€						
Mer 18/11	Autour du jardinage avec Jean-Pierre Brice	Gratuit						
Mer 18/11	Informatique individuel	Gratuit						
Mer 18/11	Ludicité : Jeux de société	2€						
Jeu 19/11	Informatique collectif	Gratuit						
Jeu 19/11	Sortie 1/2 journée : Musée des pompiers (69)	4€						
Ven 20/11	Chanter ensemble avec Martine Yacovou	Gratuit						
Sam 21/11	Théâtre de l'Iris : L'arbre à rêver	8€						
Lun 23/11	Informatique collectif	Gratuit						
Mar 24/11	Une histoire de télévision	8€						
Mer 25/11	Atelier créatif : confection cartes de vœux	8€						
Jeu 26/11	Musée des Beaux Arts : Exposition Picasso	11€						
Ven 27/11	Marche avec René Besson	Gratuit						
Ven 27/11	Informatique individuel	Gratuit						
Lun 30/11	Informatique collectif	Gratuit						
Mer 2/12	Autour du jardinage avec Jean-Pierre Brice	Gratuit						
Mer 2/12	Informatique individuel	Gratuit						
Mer 2/12	Conférence animée par Ludivine Machado	8.50€						
Mer 2/12	Théâtre de l'Iris : Rendez-vous des quartiers libres	Gratuit						
Jeu 3/12	Repas de noël au restaurant	A régler sur place						
Jeu 3/12	Informatique individuel	Gratuit						
Ven 4/12	Marche avec René Besson	Gratuit						
Ven 4/12	Chanter ensemble avec Martine Yacovou	Gratuit						
Lun 7/12	Informatique individuel	Gratuit						
Mar 8/12	Conférence animée par Sandrine Vivant	6.50€						
Mer 9/12	Atelier créatif de noël : Le Furoshiki	20€						
Mer 9/12	Ludicité : Jeux de société	2€						
Jeu 10/12	Informatique collectif	Gratuit						
Jeu 10/12	Bowling	A régler sur place						
Lun 14/12	Conférence animée par Anaëlle Charoin	8.50€						
Lun 14/12	Informatique collectif	Gratuit						
Mar 15/12	Conférence animée par Patrick Huet	6.50€						
Mer 16/12	Autour du jardinage avec Jean-Pierre Brice	Gratuit						
Mer 16/12	Informatique individuel	Gratuit						
·		T1 : 40€						
Jeu 17/12	Sortie Journée au Val d'Oingt (69)	T2:50€						
		T3 : 54€						
Ven 18/12	Marche avec René Besson	Gratuit						
Ven 18/12	Chanter ensemble avec Martine Yacovou	Gratuit						
Ven 18/12	Informatique individuel	Gratuit						
Ven 18/12	Théâtre de l'Iris : Tudor toute seule	8€						
Mer 30/12	Théâtre de l'Iris : Cyrano Project	8€						
	TOTAL							





# Flash Info

#### **POUR SE PROTEGER ET PROTEGER LES AUTRES**

Lors des sorties en extérieur le port du masque est obligatoire dans le bus et lors des visites. Les mesures seront adaptées au fur et à mesure des annonces gouvernementales. Du gel hydroalcoolique sera prévu par l'équipe d'animation.

#### **NOUVEAU**

#### **ANNULATION AUX ACTIVITES GRATUITES**

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à une activité gratuite, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.



#### **TELEPHONE**

Régulièrement vous allez retrouver le logo d'un téléphone dans certains articles :

Ce numéro sert exclusivement lors des activités extérieures avec l'animateur salarié :

Il est activé le jour de la sortie, 30 mn avant le départ et désactivé à la fin de la journée.

#### Cela vous permet avant l'activité, le jour même, de prévenir :

- en cas de retard à l'heure du rendez-vous,
- en cas d'annulation de dernière minute.

#### En iournée

- pour joindre les animateurs durant les temps libres en cas de nécessité.

Voici le numéro : 06.70.79.42.75

Attention, toute annulation doit être effectuée auprès de l'accueil au 04.78.68.90.50 En dehors des sorties ce téléphone est éteint.

#### CINEMA LE ZOLA

Tout au long de l'année, sur présentation de votre carte d'adhérent de l'OVPAR, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel au cinéma le Zola de 4.70€.

#### TNP ET THEÂTRE DE l'IRIS

L'OVPAR est partenaire relais du TNP (Théâtre National Populaire) et du théâtre de l'Iris de Villeurbanne. A ce titre, l'OVPAR bénéficie de places sur certains spectacles à l'affiche. Vous pouvez donc réserver vos places et régler à l'accueil de l'OVPAR. Le jour du spectacle, il vous suffit de vous rendre à la billetterie de la structure, d'indiquer que vous venez de l'OVPAR en donnant votre nom, prénom et ainsi vous pourrez récupérer votre billet.

**Attention important :** une fois la date limite des inscriptions passée, **aucun remboursement ne pourra être fait** si l'annulation est de votre part.

#### INFO TCL

Afin de rejoindre les lieux de rendez-vous, si vous avez besoin de plus de renseignements, vous pouvez contacter Allo TCL au 04.26.10.12.12 (prix d'un appel local).







#### Jeudi 1<sup>er</sup> octobre matin

#### Informatique collectif

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique collectif et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez.

Pour cet atelier, nous aborderons le thème suivant : Initiation sur PC portable.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 9h20 Nombre minimum de personnes : 5 Horaire de la matinée : de 9h30 à 11h30 Nombre maximum de personnes : 8 Date limite des inscriptions : 23/09 Tarif: gratuit, mais n'oubliez pas votre matériel



### Jeudi 1<sup>er</sup> octobre après-midi

Bowling

Anne-Marie et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. Inscription et annulation **OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil.

Lieu de rendez-vous : 60 rue Marius Berliet - Lyon 8

Heure de rendez-vous : 14h15

Nombre minimum de personnes : 6 Horaire de l'après-midi : de 14h30 à 16h30 Nombre maximum de personnes : 20 Tarif : 4.50€ la partie à régler sur place Date limite des inscriptions : 23/09



#### Vendredi 2 octobre matin

#### Marche avec René BESSON

René vous propose de marcher au parc de Miribel. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau. Attention pour cette marche pas de « sortie » possible en cours de balade. Nous vous rappelons que l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. N'hésitez pas à vous faire confirmer l'horaire du bus auprès de l'accueil 15 jours avant la date de la marche.

Veuillez-vous inscrire à une seule date par mois pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu du rendez-vous : Tram T3 arrêt Meyzieu Gare

Heure de rendez-vous : 8h40

Départ du <u>bus 95</u> : **8h57 (soyez à l'heure)** Horaire de la promenade : de 9h30 à 12h30

Tarif: gratuit

Nombre minimum de personnes : 4 Nombre maximum de personnes : 20 Date limite des inscriptions : 25/09







#### La Vendredi 2 octobre après-midi Chanter ensemble pour les autres avec Martine Yacovou

**Nouvel atelier**: <u>n'hésitez pas à venir rencontrer Martine. Cette 1<sup>ère</sup> séance est une découverte.</u> Martine vous propose d'appartenir à un groupe où chaque membre va s'approprier du plaisir, être force de proposition, construire pour partager. Vous serez invités à chanter à l'unisson un répertoire que vous validerez ensemble : chansons populaires, traditionnelles, variétés françaises, tout en travaillant la gestuelle, la respiration et la posture du corps.

Ces répétitions permettront d'offrir un temps festifs à des publics en perte d'autonomie sur la commune de Villeurbanne. Ni chœur, ni chorale, ce groupe se réunira tous les quinze jours, à raison d'une heure et demi le vendredi après-midi. Si vous hésitez car vous vous dites qu'il ne vous reste qu'un filet de voix, que vous chantez faux (mais pas trop!), que vous ne connaissez que peu ou pas la musique, alors n'hésitez pas car « Ensemble, ensemble, découvrir que l'on a un don. Vivre les mêmes émotions, avoir le cœur qui tremble ».... Extrait de la chanson de Pierre Rapsat « Ensemble ». Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil.

Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **13h50**Horaire de l'atelier : **de 14h00 à 15h30**Nombre minimum de personnes : **12**Date limite des inscriptions : **25/09** 



**Vendredi 2 octobre** soirée

Théâtre de l'Iris : Rendez-vous des quartiers libres

Un nouveau rendez-vous bimestriel ouvert à tous! Vous aimeriez en savoir plus sur des projets menés localement? Vous vous demandez ce que les artistes ont à nous dire aujourd'hui? Venez les écouter et discuter avec eux autour des projets qui les animent. Tous les deux mois, à partir d'octobre, les « 2 » des mois concernés, venez rencontrer des artistes engagés sur Villeurbanne. Chaque rendez-vous s'attache à un ou plusieurs artistes invités pour mettre en lumière leur travail. Une étape de création, un moment de pratique, un échange.... Le 1<sup>er</sup> rendez-vous de ce nouveau cycle vient se substituer au traditionnel lancement de

saison du théâtre de l'Iris : une soirée spéciale avec de nombreux artistes invités pour renouer en beauté avec le plaisir du spectacle vivant.

Lieu de rendez-vous : 331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne

Heure de rendez-vous : **18h45**Heure du spectacle : **19h00**Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **20**Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset** 

Tarif: gratuit (sur réservation) Date limite des inscriptions: 25/09



Lundi 5 octobre après-midi

#### Informatique individuel

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique <u>individuel</u> et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez afin de :

- Travailler ensemble à la découverte ou l'approfondissement de la messagerie instantanée comme Messenger ou WhatsApp
- Apprendre comment naviguer en toute sécurité sur Internet. Quelles sont les précautions que vous devez prendre afin d'éviter les virus et autres cyberattaques ?
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la navigation, venez vous initier aux navigateur Firefox. Nous vous proposons 3 créneaux : 14h 15h -16h.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 13h55 pour la session de 14h00

14h55 pour la session de 15h00 15h55 pour la session de 16h00

Date limite des inscriptions : 28/09 Tarif : gratuit, mais n'oubliez pas votre matériel



Mardi 6 octobre matin

Théâtre de l'Iris: Présentation de la saison 2020/2021



Venez rencontrer Magda du Théâtre de l'Iris afin qu'elle vous présente la programmation de la saison 2020/2021.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **9h55**Horaire de la matinée : **de 10h00 à 11h00**Nombre minimum de personnes : **4**Nombre maximum de personnes : **15** 

Tarif: gratuit Date limite des inscriptions: 29/09



#### Mardi 6 octobre après-midi

#### Conférence animée par Patrick Huet



#### Les félins. Lions, tigres et autres fauves.

Partez à la découverte des grands fauves de notre planète. Leur mode de vie, leur relation avec les autres animaux et avec les hommes. Redoutables et redoutés, ils ont pourtant une fonction bien précise dans le monde du vivant.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **14h05**Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39** 

Tarif : 6.50€ Date limite des inscriptions : 29/09



#### Mercredi 7 octobre matin

#### Réunion d'information jardinage avec Jean-Pierre Brice



**Nouvel atelier :** N'hésitez pas à rencontrer Jean-Pierre. Cette 1<sup>ère</sup> séance est une découverte.

**Avoir la main verte**. Si vous avez envie de partager des temps autour du jardinage, venez rencontrer Jean-Pierre Brice, nouveau bénévole à l'OVPAR et passionné de jardinage. Dans un premier temps, venez le rencontrer et échanger sur le contenu des séances lors de cette réunion d'information. Puis tous les 15 jours vous pourrez vous réunir autour de ce thème pour semer, replanter, visiter des lieux sur la botanique. Retenez dès à présent les dates suivantes : les mercredis 14

octobre /4 et 18 novembre / 2 et 16 décembre.

Pour cet atelier si vous avez des petits outils de jardinage que vous n'utilisez plus (petites pelles, petits râteaux, petits arrosoirs, plantoirs...) n'hésitez pas à les déposer à la Maison des Aînés, nous leur offrirons une seconde vie.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **9h20**Horaire de l'atelier : **de 9h30 à 11h30**Nombre minimum de personnes : **8** 

Tarif: **gratuit**Date limite des inscriptions: **30/09** 









#### Mercredi 7 octobre matin

#### Informatique individuel

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique individuel et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez afin de :

- Travailler ensemble à la découverte ou l'approfondissement de la messagerie instantanée comme Messenger ou WhatsApp
- Apprendre comment naviguer en toute sécurité sur Internet. Quelles sont les précautions que vous devez prendre afin d'éviter les virus et autres cyberattaques ?
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la navigation, venez vous initier aux navigateur Firefox. Nous vous proposons 3 créneaux : 14h - 15h -16h.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 9h25 pour la session de 9h30

10h25 pour la session de 10h30 11h25 pour la session de 11h30

Date limite des inscriptions : 30/09

Tarif: gratuit, mais n'oubliez pas votre matériel



#### Mercredi 7 octobre après-midi



Ludicité : Jeux de société

Rejoignez Valérie et Rachel POIRIER ludothécaire de Ludicité pour une après-midi jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un moment agréable. Vous pouvez venir accompagné de vos petits enfants.

Lieu de rendez-vous : Café des associations de la MIETE - 150 Rue du 4 Août - Villeurbanne Heure de rendez-vous : 13h50 Nombre minimum de personnes : 6 Horaire de l'après-midi : 14h00 à 16h00 Nombre maximum de personnes : 10 Tarif: **2€ par participants** Date limite des inscriptions : 30/09

Indication d'accès : Centre cial de la Perralière, passage après le casino



#### **Jeudi 8 octobre** après-midi



#### Les plantes ingénieuses

Rejoignez Valérie et une médiatrice afin de découvrir les plantes ingénieuses. Des cactus de désert aux plantes aquatiques équatoriales, en passant par les forêts tropicales, vous allez connaître les stratagèmes incroyables que les plantes ont inventées pour survivre dans des milieux parfois hostiles.

Lieu de rendez-vous : Parc de la tête d'or - Devant la statue de Jussieu vers la grande serre

Heure de rendez-vous : 13h45 Nombre minimum de personnes : 10 Horaire de la visite : de 14h00 à 15h30 Nombre maximum de personnes : 20

Tarif: 6€ Date limite des inscriptions : 1/10









#### Vendredi 9 octobre matin

#### Informatique collectif

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique collectif et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez.

Pour cet atelier, nous aborderons le thème suivant : Initiation sur PC portable.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés
Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **9h20**Horaire de la matinée : **de 9h30 à 11h30**Nombre minimum de personnes : **8**Nombre maximum de personnes : **8**Date limite des inscriptions : **2/10** 



#### Lundi 12 octobre après-midi

#### Conférence animée par Anaëlle Charoin



<u>La Colombie Britannique</u>: Partez avec Anaëlle au Canada, tout à l'ouest de l'Amérique du Nord afin de découvrir l'histoire et la géographie de cette région lointaine. Suivez les explorateurs, arpentez avec eux les sentiers devenus les chemins des parcs nationaux. Venez également voyager du côté de l'île de Vancouver, des villes de Victoria et de Vancouver. Des glaciers, des forêts incroyables, des lacs vous attendent! Sans oublier les Indiens et leurs mâts gigantesques.... Et une reine anglaise.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **13h50**Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39** 

Tarif: **8.50€**Date limite des inscriptions: **05/10** 



#### Lundi 12 octobre après-midi

#### Informatique individuel

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique <u>individuel</u> et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez afin de :

- Travailler ensemble à la découverte ou l'approfondissement de la messagerie instantanée comme Messenger ou WhatsApp
- Apprendre comment naviguer en toute sécurité sur Internet. Quelles sont les précautions que vous devez prendre afin d'éviter les virus et autres cyberattaques ?
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la navigation, venez vous initier aux navigateur Firefox. Nous vous proposons 3 créneaux : 14h 15h -16h.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 13h55 pour la session de 14h00

14h55 pour la session de 15h00 15h55 pour la session de 16h00

Date limite des inscriptions : **05/10** 

Tarif: gratuit, mais n'oubliez pas votre matériel







#### Mardi 13 octobre après-midi

#### **Conférence Sandrine Vivant**

**L'anxiété.** Si l'anxiété est un phénomène normal, présent chez tous les individus, elle peut cependant prendre un caractère excessif et pathologique dans différentes situations. Il existe pourtant différents moyens de prévenir les troubles anxieux et/ou de les contrôler.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **14h05**Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39** 

Tarif : **6.50€** Date limite des inscriptions : **6/10** 



#### Mardi 13 octobre soirée

#### Théâtre de l'Iris : Cabaret d'Urgence - les retrouvailles



Avec ces 5 soirées foisonnantes, le Cabaret investit les différents espaces du Théâtre pour fêter nos retrouvailles ! Dans une ambiance détendue et guinguette, la programmation alterne des spectacles dans la salle avec des formes plus légères, à déguster dans la cour autour d'un verre : un impromptu musical, une séance participative, une lecture, une étape de travail...

Lieu de rendez-vous : 331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne

Heure de rendez-vous : **18h30** Heure du spectacle : **19h00** 

Heure du spectacle : **19h00**Tarif : **5€ + un verre offert**Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset** 

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : 6/10



#### Mercredi 14 octobre matin

#### **Autour du jardinage avec Jean-Pierre Brice**



**Avoir la main verte**. Si vous avez envie de partager des temps autour du jardinage, venez rencontrer Jean-Pierre Brice, nouveau bénévole à l'OVPAR et passionné de jardinage. Cet atelier fait suite à la réunion d'information du mercredi 7 octobre. Il partagera avec vous tous ses secrets et son savoir de jardinier.

Retenez dès à présent les prochaines dates : les mercredis 4 et 18 novembre - 2 et 16 décembre.

Pour cet atelier si vous avez des petits outils de jardinage que vous n'utilisez plus (petites pelles, petits râteaux, petits arrosoirs, plantoirs...) n'hésitez pas à les déposer à la Maison des Aînés, nous leur offrirons une seconde vie.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **9h20**Horaire de l'atelier : **de 9h30 à 11h30**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **6**Nombre maximum de personnes : **8**Date limite des inscriptions : **7/10** 



#### Mercredi 14 octobre matin

#### **Informatique collectif**

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique collectif et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez. Pour cet atelier, nous aborderons le thème suivant : **Arborescence**, classement fichiers, dossiers et transfert usb.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **9h20**Horaire de la matinée : **de 9h30 à 11h30**Tarif : **gratuit**, <u>mais n'oubliez pas votre matériel</u>
Nombre minimum de personnes : **5**Nombre maximum de personnes : **8**Date limite des inscriptions : **7/10** 





#### Mercredi 14 octobre après-midi

#### Conférence animée par Ludivine Machado



La Nouvelle-Zélande. Préparez-vous à 12 heures de décalage horaire. Lors de cette conférence, Ludivine vous emmène en Aotearoa, terre des Maoris aux paysages grandioses ponctués de troupeaux de moutons, plus nombreux que les « kiwi », petit surnom des habitants. Grimpez à bord d'un van aménagé afin de parcourir les deux îles néo-zélandaises et vous garer devant une myriade de merveilles de la nature. Réveillez-vous le matin au pied d'un glacier, pique-niquez

le midi à l'entrée d'un fjord et endormez-vous le soir avec les odeurs de soufre d'un lac volcanique aux couleurs incroyables. \*Ready to go? \*Prêt à partir

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 14h20 Nombre minimum de personnes : 25 Horaire de la conférence : de 14h30 à 16h00 Nombre maximum de personnes : 39

Tarif: 8.50€ Date limite des inscriptions : **07/10** 



#### Jeudi 15 octobre



Sortie journée : Pays de Bresse (01)

Rejoignez Valérie et Amandine pour une immersion en pays de Bresse. Le matin venez effectuer une visite commentée de la Maison de pays en Bresse. Sur plus de deux hectares, cinq bâtiments à l'architecture bressane traditionnelle et une carronnière abritent 2000m² d'exposition et de lieux de vie d'antan reconstitués pour un voyage dans le temps. Le bâtiment d'habitation principal (XVe siècle) présente la fameuse cheminée sarrasine.



Pour le déjeuner deux choix sont possibles à proximité du site :

- Soit vous emportez votre pique-nique et vous déjeunez en pleine nature si le temps le permet ou dans une salle hors-sac,
- Soit vous déjeunez au restaurant : la maison des pays de l'ain (organisation à votre charge).



Puis nous reprendrons le bus pour environ 15 minutes de route afin de nous rendre à Bourg-en-Bresse afin d'effectuer une visite guidée d'une durée d'environ 1h30 de l'apothicairerie de l'hôtel-Dieu (XVIIIe siècle). Vous pourrez admirer son laboratoire (l'un des très rares ouverts à la visites) avec ses alambics en cuivre, ses étains et ses mortiers qui figurent parmi les mieux conservés. L'arrière-boutique permet d'appréhender l'état des connaissances médicales du siècle des Lumières, grâce à la bibliothèque et les secrets de ses livres. L'officine, quant à elle, présente une fabuleuse collection de faïences, de boîtes et de verrines, dans un bel écrin de boiseries XVIIIe!

Attention: Pour cette sortie, le port du masque est obligatoire dans le bus et lors des visites. (mesures adaptées à la situation le jour même). Du gel hydroalcoolique sera prévue par l'équipe d'animation.

Lieu de rendez-vous : Maison des Aînés - OVPAR Nombre minimum de personnes : **30** 

Heure de rendez-vous : 8h15 Nombre maximum de personnes : 34 Heure de départ : 8h30 Transport : Cars Faure Heure de retour : 17h45 Durée du trajet : **1h15** 

T3:39€ Date limite des inscriptions : 8/10

Tarif : **T 1 : 29€** T2:36.50€







#### Vendredi 16 octobre matin

#### Marche avec René BESSON

René vous propose de marcher au parc de Miribel. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau. Attention pour cette marche pas de « sortie » possible en cours de balade. Nous vous rappelons que l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. N'hésitez pas à vous faire confirmer l'horaire du bus auprès de l'accueil 15 jours avant la date de la marche. Veuillez-vous inscrire à une seule date par mois pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu du rendez-vous : Tram T3 arrêt Meyzieu Gare

Heure de rendez-vous : 8h40

Nombre minimum de personnes : 4 Départ du bus 95 : **8h57 (soyez à l'heure)** Nombre maximum de personnes : 20 Horaire de la promenade : de 9h30 à 12h30 Date limite des inscriptions : 9/10

Tarif: gratuit



#### Vendredi 16 octobre

#### **Chanter ensemble pour les autres avec Martine Yacovou**

Martine vous propose d'appartenir à un groupe où chaque membre va s'approprier du plaisir, être force de proposition, construire pour partager. Vous serez invités à chanter à l'unisson un répertoire que vous validerez ensemble : chansons populaires, traditionnelles, variétés françaises, tout en travaillant la gestuelle, la respiration et la posture du corps.

Ces répétitions permettront d'offrir un temps festifs à des publics en perte d'autonomie sur la commune de Villeurbanne. Ni chœur, ni chorale, ce groupe se réunira tous les quinze jours, à raison d'une heure et demi le vendredi après-midi. Si vous hésitez car vous vous dites qu'il ne vous reste qu'un filet de voix, que vous chantez faux (mais pas trop!), que vous ne connaissez que peu ou pas la musique, alors n'hésitez pas car « Ensemble, ensemble, découvrir que l'on a un don. Vivre les mêmes émotions, avoir le cœur qui tremble »... Extrait de la chanson de Pierre Rapsat « Ensemble ». Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil.

Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 13h50 Nombre minimum de personnes : 6 Horaire de l'atelier : de 14h00 à 15h30 Nombre maximum de personnes : 12 Date limite des inscriptions : 9/10 Tarif: gratuit



#### **Vendredi 16 octobre** *après-midi*

#### Informatique individuel

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique individuel et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez afin de :

- Travailler ensemble à la découverte ou l'approfondissement de la messagerie instantanée comme Messenger ou WhatsApp
- Apprendre comment naviguer en toute sécurité sur Internet. Quelles sont les précautions que vous devez prendre afin d'éviter les virus et autres cyberattaques ?
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la navigation, venez vous initier aux navigateur Firefox.

Nous vous proposons 3 créneaux : 14h - 15h -16h.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 13h55 pour la session de 14h00

14h55 pour la session de 15h00 15h55 pour la session de 16h00

Date limite des inscriptions : 9/10 Tarif: gratuit, mais n'oubliez pas votre matériel







#### Lundi 26 octobre après-midi

#### Informatique individuel

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique <u>individuel</u> et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez afin de :

- Travailler ensemble à la découverte ou l'approfondissement de la messagerie instantanée comme Messenger ou WhatsApp
- Apprendre comment naviguer en toute sécurité sur Internet. Quelles sont les précautions que vous devez prendre afin d'éviter les virus et autres cyberattaques ?
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la navigation, venez vous initier aux navigateur Firefox. Nous vous proposons 3 créneaux : 14h 15h -16h.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 13h55 pour la session de 14h00

14h55 pour la session de 15h00 15h55 pour la session de 16h00

Date limite des inscriptions : 19/10

Tarif: gratuit, mais n'oubliez pas votre matériel



#### Jeudi 29 octobre matin

#### Informatique individuel

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique <u>individuel</u> et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez afin de :

- Travailler ensemble à la découverte ou l'approfondissement de la messagerie instantanée comme Messenger ou WhatsApp
- Apprendre comment naviguer en toute sécurité sur Internet. Quelles sont les précautions que vous devez prendre afin d'éviter les virus et autres cyberattaques ?
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la navigation, venez vous initier aux navigateur Firefox. Nous vous proposons 3 créneaux : 9h30 10h30 11h30.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 9h25 pour la session de 9h30

10h25 pour la session de 10h30 11h25 pour la session de 11h30

Date limite des inscriptions : 22/10

Tarif: gratuit, mais n'oubliez pas votre matériel

## Octobre / Novembre.



#### L Vendredi 30 octobre après-midi

#### Informatique individuel

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique individuel et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez afin de :

- Travailler ensemble à la découverte ou l'approfondissement de la messagerie instantanée comme Messenger ou WhatsApp
- Apprendre comment naviguer en toute sécurité sur Internet. Quelles sont les précautions que vous devez prendre afin d'éviter les virus et autres cyberattaques ?
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la navigation, venez vous initier aux navigateur Firefox. Nous vous proposons 3 créneaux : 14h - 15h -16h.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 13h55 pour la session de 14h00

14h55 pour la session de 15h00 15h55 pour la session de 16h00

Date limite des inscriptions : 23/10 Tarif: **gratuit**, mais n'oubliez pas votre matériel



#### Lundi 2 novembre après-midi

#### Informatique individuel

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique individuel et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez afin de :

- Travailler ensemble à la découverte ou l'approfondissement de la messagerie instantanée comme Messenger ou WhatsApp
- Apprendre comment naviguer en toute sécurité sur Internet. Quelles sont les précautions que vous devez prendre afin d'éviter les virus et autres cyberattaques ?
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la navigation, venez vous initier aux navigateur Firefox. Nous vous proposons 3 créneaux : 14h - 15h -16h.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 13h55 pour la session de 14h00

14h55 pour la session de 15h00 15h55 pour la session de 16h00

Date limite des inscriptions : 23/10 Tarif: **gratuit**, mais n'oubliez pas votre matériel



#### **Mardi 3 novembre** après-midi



#### Visite musée des Confluences

#### Visite guidée de l'exposition Makay, un refuge en terre malgache.

Explorez un monde perdu et découvrez l'une des dernières poches de biodiversité de la planète, survie s'avère cruciale pour l'avenir de l'humanité. dont la Formé de centaines de canyons inextricables, le massif du Makay, situé au sud-ouest de Madagascar, est une œuvre monumentale de la nature. Ses vallées sont devenues un refuge qui a permis à des groupes d'animaux et de végétaux de se différencier au point d'engendrer de nouvelles espèces. Mais la vertigineuse progression des feux de brousse menace sa survie. L'exposition vous propose de pénétrer dans ce labyrinthe géologique inconnu et de suivre l'expédition d'une équipe de scientifiques.



Lieu de rendez-vous : en bas du musée Confluence - 86 quai Perrache - 69002

Heure de rendez-vous : 14h30 Nombre minimum de personnes : 19 Horaire de la visite quidée : de 15h00 à 16h30 Nombre maximum de personnes : 19

Tarif : **15€** 

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : 20/10







#### Mercredi 4 novembre matin

#### Autour du jardinage avec Jean-Pierre Brice



Avoir la main verte. Si vous avez envie de partager des temps autour du jardinage, venez rencontrer Jean-Pierre Brice, nouveau bénévole à l'OVPAR et passionné de jardinage. Cet atelier fait suite à la réunion d'information du mercredi 7 octobre. Il partagera avec vous tous ses secrets et son savoir de jardinier.

Retenez dès à présent les prochaines dates : les mercredis 18 novembre - 2 et 16 décembre.

Pour cet atelier si vous avez des petits outils de jardinage que vous n'utilisez plus (petites pelles, petits râteaux, petits arrosoirs, plantoirs...) n'hésitez pas à les déposer à la Maison des Aînés, nous leur offrirons une seconde vie.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés Heure de rendez-vous : 9h20 Nombre minimum de personnes : 6

Horaire de l'atelier : de 9h30 à 11h30 Nombre maximum de personnes : 8 Tarif: gratuit Date limite des inscriptions : 28/10



#### Mercredi 4 novembre matin

#### Informatique individuel

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique individuel et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez afin de :

- Travailler ensemble à la découverte ou l'approfondissement de la messagerie instantanée comme Messenger ou WhatsApp
- Apprendre comment naviguer en toute sécurité sur Internet. Quelles sont les précautions que vous devez prendre afin d'éviter les virus et autres cyberattaques ?
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la navigation, venez vous initier aux navigateur Firefox.

Nous vous proposons 3 créneaux : 9h30 - 10h30 - 11h30.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 9h25 pour la session de 9h30

10h25 pour la session de 10h30 11h25 pour la session de 11h30

Date limite des inscriptions : 28/10

Tarif: **gratuit**, mais n'oubliez pas votre matériel



#### Mercredi 4 novembre après-midi

#### **Conférence animée par Ludivine Machado**

La Nouvelle-Calédonie. "Casse pas la tête", la Kanakie sera la dernière étape du périple de Ludivine qui vous propose de découvrir la Nouvelle-Calédonie, île française mais toutefois méconnue et au statut administratif bien à elle! C'est parti pour un petit tour de la Grande Terre pour en prendre plein les yeux : le rouge de la terre et des chevaux sauvages, le rose des hibiscus dans les magnifiques jardins fleuris, le bleu turquoise du plus grand lagon fermé du monde et le vert des noix de coco qui menacent de vous tomber sur la tête à tout instant! Sans oublier une échappée paradisiaque sur l'Île des Pins.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés Heure de rendez-vous : 14h20 Nombre minimum de personnes : 25

Horaire de la conférence : de 14h30 à 16h00 Nombre maximum de personnes : 39 Tarif : 8.50€ Date limite des inscriptions : 28/10





#### Jeudi 5 novembre après-midi



#### Sortie demi journée : Musée de la mine (42)

Rejoignez Valérie et Amandine pour une demi journée sur un site remarquable qui évoque l'aventure de Saint Étienne autour du charbon : **une visite guidée au musée de la mine**.

Cette mine s'est éteinte en 1973. Aujourd'hui, le chevalement et les deux crassiers qui l'accompagnent, monumentales collines de déchets de lavage du charbon, sont un emblème de l'aventure minière de Saint-Étienne. L'aménagement du site a conservé l'ensemble des traces du travail des hommes.

L'émotion est partout présente ; on y ressent à chaque instant la présence des mineurs.

Cette **visite guidée** vous fait découvrir la plupart des espaces parcourus quotidiennement par les mineurs : l'impressionnant lavabo, la lampisterie mais aussi la salle de la machine d'extraction, la salle des compresseurs et le chevalement, élégante tour de métal de 35 mètres de haut. Le parcours dans les bâtiments du puits permet de découvrir le travail des hommes et leur vie quotidienne. Simplement aménagées, les salles semblent avoir juste été abandonnées par les mineurs.

Venez découvrir la galerie minière souterraine reconstituée. Une fois emprunté, l'ascenseur qui simule la descente à 700 mètres de profondeur, vous cheminerez dans un univers minutieusement

reconstitué avec l'aide d'anciens mineurs. Après avoir voyagé avec le petit train de la mine, vous découvrirez le travail et la vie des hommes au fond. Comme dans une vraie mine, il faut serpenter dans la pénombre entre les étais : un vrai moment d'exploration qui vous enchantera.

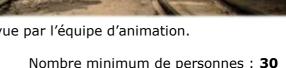
<u>Attention</u>: dans la galerie éclairée, il y a un petit dénivelé (ascenseur possible). Il faudra également être vigilant car il y a des obstacles (rails au sol). Pour cette sortie, le port du masque est obligatoire dans le bus et lors de la visite (mesures adaptées à la

situation le jour même). Du gel hydroalcoolique sera prévue par l'équipe d'animation.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **13h00**Nombre minimum de personnes : **36**Nombre maximum de personnes : **36** 

Heure de départ : **13h15** Heure de retour : **18h00** 

Tarif: T1:18€ T2:23€ T3:25€



Transport : Cars Faure Durée du trajet : 1h15

Date limite des inscriptions : 29/10



#### Vendredi 6 novembre matin

#### Informatique collectif

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique collectif et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez.

Pour cet atelier, nous aborderons le thème suivant : **Arborescence, classement de fichiers, dossiers et transfert usb.** 

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés
Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **9h20**Horaire de la matinée : **de 9h30 à 11h30**Nombre minimum de personnes : **8**Nombre maximum de personnes : **8**Date limite des inscriptions : **30/10** 







#### **Vendredi 6 novembre** après-midi

#### Chanter ensemble pour les autres avec Martine Yacovou

Martine vous propose d'appartenir à un groupe où chaque membre va s'approprier du plaisir, être force de proposition, construire pour partager. Vous serez invités à chanter à l'unisson un répertoire que vous validerez ensemble : chansons populaires, traditionnelles, variétés françaises, tout en travaillant la gestuelle, la respiration et la posture du corps.

Ces répétitions permettront d'offrir un temps festifs à des publics en perte d'autonomie sur la commune de Villeurbanne. Ni chœur, ni chorale, ce groupe se réunira tous les quinze jours, à raison d'une heure et demi le vendredi après-midi. Si vous hésitez car vous vous dites qu'il ne vous reste qu'un filet de voix, que vous chantez faux (mais pas trop !), que vous ne connaissez que peu ou pas la musique, alors n'hésitez pas car « Ensemble, ensemble, découvrir que l'on a un don. Vivre les mêmes émotions, avoir le cœur qui tremble »... Extrait de la chanson de Pierre Rapsat « Ensemble ». Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil.

Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 13h55 Nombre minimum de personnes : 6 Horaire de l'atelier : de 14h00 à 15h30 Nombre maximum de personnes : 12

Date limite des inscriptions : 30/10

Tarif: gratuit



#### **Dimanche 8 novembre**

#### Théâtre de l'Iris : Ce jour-là, j'ai eu envie de crier



De Marie Berger / Cie Essentiel Ephémère.

Suzanne, élevée par son père, n'a jamais manifesté de curiosité pour sa mère, partie à sa naissance, jusqu'au jour où elle-même s'apprête à devenir mère... Imaginé et écrit à partir de témoignages de femmes de tous âges, le spectacle pose la question de la transmission.

Lieu de rendez-vous : 331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne

Heure de rendez-vous : 15h30 Durée du spectacle : 1h10

Heure du spectacle : 16h00 Nombre de places disponibles à l'Ovpar : 12 Tarif: 8€ + un verre offert Indication d'accès : Métro A - arrêt Cusset

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : 30/10



#### Lundi 9 novembre matin

#### **Conférence : Aménagement de votre logement**

« Ahhh Ménagez votre logement ». Faciliter la vie quotidienne à son domicile, on en rêve! Mais comment, avec qui, pourquoi ? Tout cela est un peu flou...

Venez vous inspirer auprès d'Agilis (entreprise spécialiste de l'aménagement du logement), Alerte (association de téléassistance) et le CRIAS (Centre Régional d'Information pour l'Agir Solidaire) autour de l'aménagement de votre logement.

Des professionnels à votre disposition pour envisager des trucs et astuces facilitant le « rester chez soi »! Car chez soi, on y est bien mais parfois, on a besoin de l'adapter.

Alors, aménagez votre logement et ménagez-vous, par la même occasion!

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 9h50 Nombre minimum de personnes : 10 Horaire de la conférence : de 10h00 à 12h00 Nombre maximum de personnes : **30** 

Tarif: gratuit Date limite des inscriptions : 2/11







#### Lundi 9 novembre après-midi

#### Conférence animée par Anaëlle Charoin



Les maîtresses et favorites royales. Maîtresse royales oui ! Mais pas potiches ! Découvrons ensemble leurs histoires et la manière dont elles ont influencé les arts... et les rois bien sûr. Du moyen-âge à la Révolution, ces dames surent se faire une place spéciale dans bien des domaines. Malignes, astucieuses et forts belles, elles marquèrent chacune à leur manière leur époque. Voici leurs portraits pour cette conférence.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **13h55**Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**Tarif : **8.50€**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **2/11** 



#### Mardi 10 novembre matin

#### Sculpture sur fruits & légumes

Venez contempler l'habileté à confectionner des sculptures sur fruits et légumes avec Michel Piot, champion de France en ce domaine. Après un temps d'observation, **apprenez** à votre tour à sculpter des fruits et légumes (pommes, radis, courgettes). Vous pourrez ainsi effectuer de magnifiques présentations à servir sur votre table. Pensez à apporter un sac afin de rapporter vos créations.



Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **8h50**Horaire de l'atelier : **de 9h00 à 12h00**Tarif : **15€ (matériel fourni)**Nombre minimum de personnes : **10**Nombre maximum de personnes : **10**Date limite des inscriptions : **03/11** 



#### Mardi 10 novembre après-midi

#### **Conférence Sandrine Vivant**

#### Sept pistes pour une meilleure santé générale.

Les gestes qui améliorent notre santé, nous les connaissons tous. Mais peut-être avec une vision trop idéale et l'idée qu'il faut beaucoup d'efforts. Au cours de cette conférence, nous prendrons le temps de regarder, sous un angle différent, les possibilités de choisir de nouvelles orientations, bénéfiques à notre santé, sans forcément nous mettre face à la contrainte qui peut nous démotiver.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **14h05**Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**Tarif : **6.50€**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **3/11** 



#### Jeudi 12 novembre après-midi

Bowling

Anne-Marie, bénévole à l'OVPAR, vous donne rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.** 

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Si votre absence est non excusée, vous n'aurez pas accès au prochain bowling.

Lieu de rendez-vous : 60 rue Marius Berliet - Lyon 8

Heure de rendez-vous : 14h15

Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 16h30** Tarif : **4.50€** la partie à régler sur place Nombre minimum de personnes : **6**Nombre maximum de personnes : **20**Date limite des inscriptions : **5/11** 





#### Vendredi 13 novembre matin

#### Marche avec René BESSON

René vous propose de marcher le long de la Rize en direction du grand large. Cette marche de 10 km (environ 3h00-3h30) se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau**. Pour cette marche **une sortie possible** en cours de balade. Les personnes ayant des impératifs d'horaires, soyez vigilants, le créneau horaire n'est pas modifiable.

Nous vous rappelons qu'il s'agit de petites marches et non pas des petites balades.

**L'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. N'hésitez pas à vous faire confirmer l'horaire du bus auprès de l'accueil 15 jours avant la date de la marche.

Veuillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu du rendez-vous : station métro Laurent Bonnevay à l'arrêt du bus 7 direction Vaulx Village

Heure de rendez-vous : **9h00**Heure de départ du bus : **9h15 (soyez à l'heure)**Nombre minimum de personnes : **4**Nombre maximum de personnes : **20**Date limite des inscriptions : **6/11** 



#### Lundi 16 novembre après-midi

#### Informatique individuel

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique <u>individuel</u> et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez afin de :

- Travailler ensemble à la découverte ou l'approfondissement de la messagerie instantanée comme Messenger ou WhatsApp
- Apprendre comment naviguer en toute sécurité sur Internet. Quelles sont les précautions que vous devez prendre afin d'éviter les virus et autres cyberattaques ?
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la navigation, venez vous initier aux navigateur Firefox. Nous vous proposons 3 créneaux : 14h 15h -16h.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 13h55 pour la session de 14h00

14h55 pour la session de 15h00 15h55 pour la session de 16h00

Date limite des inscriptions : 9/11

Tarif: gratuit, mais n'oubliez pas votre matériel



#### Mardi 17 novembre après-midi

#### **Conférence animée par Patrick Huet**

Au pays des Pierres Dorées. Le pays des Pierres dorées est un territoire (d'une quarantaine de communes) proche de Lyon où la pierre extraite du sol présente une couleur entre l'ocre et l'or. Ses carrières ont servi à la construction de superbes édifices dans tout le Lyonnais. À travers cette conférence, vous visiterez les communes les plus remarquables qui jalonnent ce territoire, entre pierres, vignes et pâturages. Vous découvrirez aussi les constructions extraordinaires effectuées avec ce type de pierres qui étincellent comme de l'or sous les rayons du soleil. Un voyage en photo et par la narration.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés
Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **14h05**Nombre minimum de personnes : **25** 

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**Tarif : **6.50€**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **10/11** 



#### **Mercredi 18 novembre** *matin*

#### Autour du jardinage avec Jean-Pierre Brice



**Avoir la main verte**. Si vous avez envie de partager des temps autour du jardinage, venez rencontrer Jean-Pierre Brice, nouveau bénévole à l'OVPAR et passionné de jardinage. Cet atelier fait suite à la réunion d'information du mercredi 7 octobre. Il partagera avec vous tous ses secrets et son savoir de jardinier.

Retenez dès à présent les prochaines dates : les mercredis 2 et 16 décembre.

Pour cet atelier si vous avez des petits outils de jardinage que vous n'utilisez plus (petites pelles, petits râteaux, petits arrosoirs, plantoirs...) n'hésitez pas à les déposer à la Maison des Aînés, nous leur offrirons une seconde vie.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés
Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **9h20**Horaire de l'atelier : **de 9h30 à 11h30**Nombre minimum de personnes : **8**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **8**Date limite des inscriptions : **12/11** 



#### Mercredi 18 novembre matin

#### Informatique individuel

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique <u>individuel</u> et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez afin de :

- Travailler ensemble à la découverte ou l'approfondissement de la messagerie instantanée comme Messenger ou WhatsApp
- Apprendre comment naviguer en toute sécurité sur Internet. Quelles sont les précautions que vous devez prendre afin d'éviter les virus et autres cyberattagues ?
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la navigation, venez vous initier aux navigateur Firefox. Nous vous proposons 3 créneaux : 9h30 10h30 11h30.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 9h25 pour la session de 9h30

10h25 pour la session de 10h30 11h25 pour la session de 11h30

Date limite des inscriptions : 12/11

Tarif: gratuit, mais n'oubliez pas votre matériel



#### Mercredi 18 novembre après-midi



Ludicité : Jeux de société

Rejoignez Valérie et Rachel POIRIER ludothécaire de Ludicité pour une après-midi jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un moment agréable. Vous pouvez venir accompagné de vos petits enfants.

Lieu de rendez-vous : Café des associations de la MIETE - 150 Rue du 4 Août - Villeurbanne Heure de rendez-vous : 13h50

Horaire de l'après-midi : 14h00 à 16h00

Tarif : 2€ par participants

Nombre minimum de personnes : 10

Date limite des inscriptions : 12/11

Indication d'accès : Centre cial de la Perralière, passage après le casino







#### **L** Jeudi 19 novembre matin

#### **Informatique collectif**

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique collectif et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez.

Pour cet atelier, nous aborderons le thème suivant : la navigation internet et la cybersécurité (présentation du navigateur Firefox).

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 9h20 Nombre minimum de personnes : 5 Horaire de la matinée : de 9h30 à 11h30 Nombre maximum de personnes : 8 Tarif: **gratuit**, <u>mais n'oubliez pas votre matériel</u> Date limite des inscriptions : **30/10** 



#### Jeudi 19 novembre



#### Sortie demi journée : Musée des Pompiers (69)

Rejoignez Valérie pour une visite quidée au Musée des sapeurs-pompiers pour une découverte de l'histoire des pompiers sous l'angle lyonnais. Cette visite guidée avec un médiateur du musée, vous permet d'aborder l'évolution du matériel, des tenues, des casques, ainsi que des véhicules lors du parcours permanent. Venez visiter la galerie des véhicules et une salle d'exposition temporaire.



Attention lors de cette visite il y a une petite série de marches entre les deux salles.

Lieu de rendez-vous : devant le musée - 358 Avenue de Champagne - Lyon 9

Heure de rendez-vous : 13h50 Nombre minimum de personnes : 13 Horaire de la visite : de 14h00 à 16h00 Nombre maximum de personnes : 20 Tarif: 4€ Date limite des inscriptions : **5/11** 

Indication d'accès : terminus métro ligne D - bus 21 arrêt Duchère avenue de Champagne



#### Vendredi 20 novembre après-midi

#### **Chanter ensemble pour les autres avec Martine Yacovou**

Martine vous propose d'appartenir à un groupe où chaque membre va s'approprier du plaisir, être force de proposition, construire pour partager. Vous serez invités à chanter à l'unisson un répertoire que vous validerez ensemble : chansons populaires, traditionnelles, variétés françaises, tout en travaillant la gestuelle, la respiration et la posture du corps.

Ces répétitions permettront d'offrir un temps festifs à des publics en perte d'autonomie sur la commune de Villeurbanne. Ni chœur, ni chorale, ce groupe se réunira tous les quinze jours, à raison d'une heure et demi le vendredi après-midi. Si vous hésitez car vous vous dites qu'il ne vous reste qu'un filet de voix, que vous chantez faux (mais pas trop!), que vous ne connaissez que peu ou pas la musique, alors n'hésitez pas car « Ensemble, ensemble, découvrir que l'on a un don. Vivre les mêmes émotions, avoir le cœur qui tremble »... Extrait de la chanson de Pierre Rapsat « Ensemble ». Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil.

Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 13h55 Nombre minimum de personnes : 6 Horaire de l'atelier : de 14h00 à 15h30 Nombre maximum de personnes : 12

Date limite des inscriptions : 13/11

Tarif: **gratuit** 







#### Samedi 21 novembre

Théâtre de l'Iris : L'arbre à rêver



D'après Jean Giono - Cie de l'Iris

Gino, sa vie, ses combats, ses rêves et apocalypses. Mêlant plusieurs textes de l'auteru, le spectacle offre une belle occasion pour mieux connaître ce grand poète méridional et dont on célèbre en 2020 le cinquantenaire de la mort.

Lieu de rendez-vous : 331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne

Heure de rendez-vous : **19h30**Heure du spectacle : **20h00** Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12** Tarif : **8€ + un verre offert** Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset** 

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : 12/11



#### Lundi 23 novembre après-midi

#### Informatique collectif

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique collectif et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez.

Pour cet atelier, nous aborderons le thème suivant : la navigation internet et la cybersécurité (présentation du navigateur Firefox).

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **13h50**Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 16h00**Tarif : **gratuit**, <u>mais n'oubliez pas votre matériel</u>
Nombre minimum de personnes : **5**Nombre maximum de personnes : **8**Date limite des inscriptions : **16/11** 



#### Mardi 24 novembre après-midi

#### Une histoire de télévision

Venez effectuer avec Alain Blaix un joli voyage dans le temps où l'accroche-cœur vous conte une « **histoire de la télévision** » de 1950 à 1970, sous forme de documentaire en l'enrichissant d'images, d'extraits de films et de sons.

Incitant à l'échange et à votre participation, l'objectif principal est de divertir, découvrir ou redécouvrir les ambiances, les artistes, les faits de société et les atmosphères de l'après-guerre. Venez découvrir ou redécouvrir les émissions de variétés populaires, ainsi qu'un quiz sur le thème de feuilletons cultes (Belle et Sébastien, Vidocq...).



Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **14h20**Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 16h00**Tarif : **8€**Nombre minimum de personnes : **28**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **17/11** 



#### Mercredi 25 novembre matin

#### Atelier créatif : confection carte de voeux



Rejoignez Angèle afin de réaliser des cartes de vœux personnalisées et des éléments de décoration pour les fêtes de fin d'année. Venez découvrir les machines du TactiLab, le FabLab de la MIETE : imprimante 3D, découpes laser et vinyle. Aucune compétence particulière est demandée, juste la curiosité et l'envie de faire sont les bienvenues !

N'oubliez pas d'apporter un sac afin d'emporter vos créations.

Lieu de rendez-vous : La MIETE - 150 rue du 4 août - Villeurbanne

Heure de rendez-vous : **9h20**Horaire de l'atelier : **de 9h30 à 12h30**Tarif : **8€**Nombre minimum de personnes : **2**Nombre maximum de personnes : **8**Date limite des inscriptions : **18/11** 







#### 🔼 Jeudi 26 novembre après-midi 🏻 🎮



#### Musée des Beaux Arts : Exposition Picasso

Accompagnés de Valérie et d'une médiatrice culturelle, venez participer à une relecture du thème de la baigneuse dans l'œuvre de Picasso avec, en contrepoint, des œuvres d'artistes du passé qui ont influencé Picasso dans le traitement de ce sujet. D'autres artistes contemporains ou suiveurs de Picasso tels Henry Moore ou Francis Bacon seront également présentés alors qu'ils se sont intéressés aux baigneuses picassiennes et ont trouvé en elles une source d'inspiration ou le prétexte à une confrontation. L'exposition propose près de 150 œuvres issues des plus grandes collections publiques en Europe et aux Etats-Unis ainsi que des collections particulières.

Lieu de rendez-vous : devant le musée - 20 place des terreaux - 69001 LYON

Heure de rendez-vous : **14h30**Horaire de la visite : **de 15h00 à 16h00**Tarif : **11€**Nombre minimum de personnes : **19**Nombre maximum de personnes : **19**Date limite des inscriptions : **12/11** 

Indication d'accès : Métro Ligne A - Station Hôtel de ville - Louis Pradel



#### Vendredi 27 novembre matin

#### Marche avec René BESSON

René vous propose de marcher le long de la Rize en direction du grand large. Cette marche de 10 km (environ 3h00-3h30) se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau**. Pour cette marche **une sortie possible** en cours de balade. Les personnes ayant des impératifs d'horaires, soyez vigilants, le créneau horaire n'est pas modifiable.

Nous vous rappelons qu'il s'agit de petites marches et non pas des petites balades.

**L'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. N'hésitez pas à vous faire confirmer l'horaire du bus auprès de l'accueil 15 jours avant la date de la marche.

Veuillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu du rendez-vous : station métro Laurent Bonnevay à l'arrêt du bus 7 direction Vaulx Village Heure de rendez-vous : 9h00 Nombre minimum de personnes : 4 Heure de départ du bus : 9h15 (soyez à l'heure) Nombre maximum de personnes : 20

Tarif: gratuit Date limite des inscriptions: 19/11



#### Vendredi 27 novembre après-midi

#### Informatique individuel

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique <u>individuel</u> et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez afin de :

- Travailler ensemble à la découverte ou l'approfondissement de la messagerie instantanée comme Messenger ou WhatsApp
- Apprendre comment naviguer en toute sécurité sur Internet. Quelles sont les précautions que vous devez prendre afin d'éviter les virus et autres cyberattaques ?
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la navigation, venez vous initier aux navigateur Firefox.

Nous vous proposons 3 créneaux : 14h - 15h -16h.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 13h55 pour la session de 14h00

14h55 pour la session de 15h00 15h55 pour la session de 16h00

Date limite des inscriptions : **20/11** Tarif : **gratuit**, <u>mais n'oubliez pas votre matériel</u>





## Novembre / Décembre



#### Lundi 30 novembre après-midi

#### Informatique collectif

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique collectif et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez.

Pour cet atelier, nous aborderons le thème suivant : La messagerie électronique (courriel)

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **13h50**Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 16h00**Tarif : **gratuit**, mais n'oubliez pas votre matériel

Nombre minimum de personnes : **5**Nombre maximum de personnes : **8**Date limite des inscriptions : **23/11** 



#### Mercredi 2 décembre matin

#### **Autour du jardinage avec Jean-Pierre Brice**

**Avoir la main verte**. Si vous avez envie de partager des temps autour du jardinage, venez rencontrer Jean-Pierre Brice, nouveau bénévole à l'OVPAR et passionné de jardinage. Cet atelier fait suite à la réunion d'information du mercredi 7 octobre. Il partagera avec vous tous ses secrets et son savoir de jardinier. Retenez dès à présent la prochaine date : le mercredi 16 décembre.

Pour cet atelier si vous avez des petits outils de jardinage que vous n'utilisez plus (petites pelles, petits râteaux, petits arrosoirs, plantoirs...) n'hésitez pas à les déposer à la Maison des Aînés, nous leur offrirons une seconde vie.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **9h20**Horaire de l'atelier : **de 9h30 à 11h30**Nombre minimum de personnes : **8**Nombre maximum de personnes : **8**Date limite des inscriptions : **25/11** 



#### Mercredi 2 décembre matin

#### Informatique individuel

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique <u>individuel</u> et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez afin de :

- Travailler ensemble à la découverte ou l'approfondissement de la messagerie instantanée comme Messenger ou WhatsApp
- Apprendre comment naviguer en toute sécurité sur Internet. Quelles sont les précautions que vous devez prendre afin d'éviter les virus et autres cyberattaques ?
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la navigation, venez vous initier aux navigateur Firefox. Nous vous proposons 3 créneaux : 9h30 10h30 11h30.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 9h25 pour la session de 9h30

10h25 pour la session de 10h30 11h25 pour la session de 11h30

Date limite des inscriptions : 25/11

Tarif: gratuit, mais n'oubliez pas votre matériel







#### Mercredi 2 décembre après-midi



#### Conférence animée par Ludivine Machado

La Thaïlande. Ludivine vous emmène au pays du sourire, des nouilles sautées et des moines boudhistes aux robes safranées : la Thaïlande ! De Bangkok la capitale frénétique aux plages du Sud bien prisées des touristes, en passant par le Nord pour un trek de survie dans la jungle, venez plonger avec elle dans cette aventure riche en couleurs, odeurs... et chaleur humide ! Sawatdi kha ! Cette conférence se déroulera à l'Espace Saint André, 26 Allée des Cèdres - Villeurbanne

Lieu de rendez-vous : Arrêt bel Air les brosses du Tram 3

Heure de rendez-vous : **14h20**Horaire de la conférence : **de 14h30 à 16h00**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39** 

Tarif: **8.50€**Date limite des inscriptions: **25/11** 



#### Mercredi 2 décembre soirée

#### **Théâtre de l'Iris : Rendez-vous des quartiers libres**

Un nouveau rendez-vous bimestriel ouvert à tous ! Vous êtes curieux de l'actualité artistique ? Vous aimeriez en savoir plus sur des projets menés localement ? Vous vous demandez ce que les artistes ont à nous dire aujourd'hui ? Venez les pécouter et discuter avec eux autour des projets qui les animent.

Tous les deux mois, les « 2 » des mois concernés, venez rencontrer des artistes engagés sur Villeurbanne. Chaque rendez-vous s'attache à un ou plusieurs artistes invités pour mettre en lumière leur travail. Une étape de création, un moment de pratique, un échange.... Par d'autres moyens encore, pour partager les processus créatifs des équipes accueillis. Pour ce mois de décembre : Cie Les Non Alignés

Lieu de rendez-vous : 331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne

Heure de rendez-vous : **18h45**Heure du spectacle : **19h00**Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **20**Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset** 

Tarif: gratuit (sur réservation) Date limite des inscriptions: 25/11



#### Jeudi 3 décembre



#### Repas de noël au restaurant

Rejoignez Valérie et Amandine au Giovanni Ristorante afin de déguster un bon repas, quelques jours avant noël.



Entrée : Caprese Di Buffala sur sa bruschetta et son petit accompagnement de noël

Plat : Chapon rôti accompagné de son gratin dauphinois

ou

Saumon accompagné de riz et de petits légumes

Dessert : gourmandises de noël : Tiramisu et bûche

Les boissons suivantes seront comprises dans le menu : Kir ou jus de fruit en apéritif, un verre de vin et un café

Lieu de rendez-vous : Giovanni Ristorante - 143 rue Louis Becker - Villeurbanne

Heure de rendez-vous : **12h00**Repas : **dès 12h15**Nombre minimum de personnes : **6**Nombre maximum de personnes : **28** 

Tarif: 25€ règlement sur place Date limite des inscriptions : 26/11







#### 🔔 Jeudi 3 décembre après-midi

#### Informatique individuel

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique <u>individuel</u> et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez afin de :

- Travailler ensemble à la découverte ou l'approfondissement de la messagerie instantanée comme Messenger ou WhatsApp
- Apprendre comment naviguer en toute sécurité sur Internet. Quelles sont les précautions que vous devez prendre afin d'éviter les virus et autres cyberattaques ?
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la navigation, venez vous initier aux navigateur Firefox. Nous vous proposons 3 créneaux : 14h 15h -16h.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés
Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 13h55 pour la session de 14h00

14h55 pour la session de 15h00 15h55 pour la session de 16h00

Date limite des inscriptions : 26/11

Tarif: gratuit, mais n'oubliez pas votre matériel



#### Vendredi 4 décembre matin

#### Si on marchait avec René Besson

René vous propose de marcher dans le parc de Parilly. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptées, ainsi que votre bouteille d'eau**. Pas de sortie possible.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas, une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu de rendez-vous : métro D, arrêt « Parilly » Porte Sud

Heure de rendez-vous : **9H15**Horaire de la marche : **de 9H30 à 12H30**Nombre minimum de personnes : **4**Nombre maximum de personnes : **15**Date limite des inscriptions : **26/11** 



#### Vendredi 4 décembre après-midi

#### Chanter ensemble pour les autres avec Martine Yacovou

Martine vous propose d'appartenir à un groupe où chaque membre va s'approprier du plaisir, être force de proposition, construire pour partager. Vous serez invités à chanter à l'unisson un répertoire que vous validerez ensemble : chansons populaires, traditionnelles, variétés françaises, tout en travaillant la gestuelle, la respiration et la posture du corps.

Ces répétitions permettront d'offrir un temps festifs à des publics en perte d'autonomie sur la commune de Villeurbanne. Ni chœur, ni chorale, ce groupe se réunira tous les quinze jours, à raison d'une heure et demi le vendredi après-midi. Si vous hésitez car vous vous dites qu'il ne vous reste qu'un filet de voix, que vous chantez faux (mais pas trop!), que vous ne connaissez que peu ou pas la musique, alors n'hésitez pas car « Ensemble, ensemble, découvrir que l'on a un don. Vivre les mêmes émotions, avoir le cœur qui tremble ».... Extrait de la chanson de Pierre Rapsat « Ensemble ». Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil.

Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu de rendez-vous : **OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés** 

Heure de rendez-vous : **13h55**Horaire de l'atelier : **de 14h00 à 15h30**Nombre minimum de personnes : **12** 

Date limite des inscriptions : **26/11** Tarif : **gratuit** 





#### Lundi 7 décembre après-midi

#### Informatique individuel

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique <u>individuel</u> et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez afin de :

- Travailler ensemble à la découverte ou l'approfondissement de la messagerie instantanée comme Messenger ou WhatsApp
- Apprendre comment naviguer en toute sécurité sur Internet. Quelles sont les précautions que vous devez prendre afin d'éviter les virus et autres cyberattaques ?
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la navigation, venez vous initier aux navigateur Firefox.

Nous vous proposons 3 créneaux : 14h - 15h -16h.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 13h55 pour la session de 14h00

14h55 pour la session de 15h00 15h55 pour la session de 16h00

Tarif: gratuit, mais n'oubliez pas votre matériel

Date limite des inscriptions : 30/11



#### Mardi 8 décembre après-midi

#### **Conférence Sandrine Vivant**

#### Allergie/intolérances au gluten et au lactose.

De plus en plus fréquentes ou non identifiées, les allergies et/ou intolérances au gluten et au lactose mènent la vie dure à l'organisme. Pourtant, il est tout à fait possible de remplacer le gluten et le lactose sans contrainte culinaire.



Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **14h05**Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**Tarif : **6.50€**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **1/12** 



#### Mercredi 9 décembre matin

Atelier créatif de noël : Le Furoshiki



Découvrez cet art japonais d'emballer les cadeaux avec un intervenant spécialisé. A quelques jours de Noël, vient l'heure d'emballer les cadeaux !

On appelle Furoshiki ce tissu carré mais aussi les différentes méthodes de nouage qui lui sont associées et dont vous allez apprendre les techniques. Le furoshiki se fait selon des plis et des nœuds bien placés.

D'origine japonaise on le prononce : fou-lo-shi-ki.

Aujourd'hui, pour éviter les emballages cadeaux en papier, la tendance est aux emballages durables et réutilisables. D'où l'essor du Furoshiki. L'avantage est qu'il

s'adapte aux diverses formes et dimensions de l'objet à transporter. N'oubliez pas d'apporter un sac afin d'emporter votre furoshiki!

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés
Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **9h20** Nombre minimum de personnes : **10** 

Horaire de l'atelier : **de 9h30 à 11h30**Nombre maximum de personnes : **10** 

Tarif : **20€** 

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : 25/11







#### Mercredi 9 décembre après-midi



Ludicité : Jeux de société

Rejoignez Valérie et Rachel POIRIER ludothécaire de Ludicité pour une après-midi jeux de société. Parmi sa bibliothèque de 300 jeux, Rachel vous accompagnera pour en découvrir de nouveaux et passer un moment agréable. Vous pouvez venir accompagné de vos petits enfants.

Lieu de rendez-vous : Café des associations de la MIETE - 150 Rue du 4 Août - Villeurbanne Heure de rendez-vous : 13h50 Nombre minimum de personnes : 6 Horaire de l'après-midi : 14h00 à 16h00 Nombre maximum de personnes : 10 Date limite des inscriptions : 2/12 Tarif: 2€ par participants

Indication d'accès : Centre cial de la Perralière, passage après le casino



#### Jeudi 10 décembre matin

#### Informatique collectif

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique collectif et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez.

Pour cet atelier, nous aborderons le thème suivant : la messagerie électronique (courriel)

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 9h20 Nombre minimum de personnes : 5 Horaire de la matinée : de 9h30 à 11h30 Nombre maximum de personnes : 8 Tarif: **gratuit**, mais n'oubliez pas votre matériel Date limite des inscriptions : 3/12



#### Jeudi 10 décembre après-midi

#### Bowling

Anne-Marie et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.

Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil. Si votre absence est non excusée, vous n'aurez pas accès au prochain bowling.

Lieu de rendez-vous : 60 rue Marius Berliet - Lyon 8

Heure de rendez-vous : 14h15 Nombre minimum de personnes : 6 Horaire de l'après-midi : de 14h30 à 16h30 Nombre maximum de personnes : **20** Tarif : **4.50€** la partie à régler sur place Date limite des inscriptions : 3/12



#### Lundi 14 décembre après-midi

#### Conférence animée par Anaëlle Charoin



<u>Le monde de l'enfance en peinture et sculpture de la Renaissance au XIX<sup>ème</sup> siècle.</u> Découvrez les images peintes et sculptées des bambins du XVIème au XIXème siècle. Qu'ils soient dans un cadre officiel, dans leur environnement familial, ou simples personnages dans une plus grande scène, ces enfants nous apprennent beaucoup sur leur époque. Nous verrons que la représentation de l'enfant montre l'évolution de son statut dans la société et une prise en considération de plus en plus forte de cet âge particulier.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 13h55 Nombre minimum de personnes : 25 Horaire de la conférence : de 14h00 à 16h00 Nombre maximum de personnes : 39

Tarif : 8.50€ Date limite des inscriptions : 7/12







#### 🛌 Lundi 14 décembre après-midi

#### **Informatique collectif**

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique collectif et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez.

Pour cet atelier, nous aborderons le thème suivant : Messagerie instantanée (Messenger, WhatsApp).

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **13h50**Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 16h00**Tarif : **gratuit**, <u>mais n'oubliez pas votre matériel</u>

Nombre minimum de personnes : **8**Nombre maximum de personnes : **8**Date limite des inscriptions : **7/12** 



#### Mardi 15 décembre après-midi

#### Conférence animée par Patrick Huet



Un phénomène incroyable se déroula un jour aux Etats-Unis des pionniers. On y découvrit de l'or, des mines entières. Aussitôt, ce fut la ruée. On s'y précipita en foule.

Mais que s'est-il passé exactement ? De quelle façon les événements se sont-ils agencés ? Et en définitive, qui donc s'est véritablement enrichi à l'issu de cette fantastique aventure ?

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **14h05**Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**Tarif : **6.50€**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **8/12** 



#### Mercredi 16 décembre matin

#### Autour du jardinage avec Jean-Pierre Brice

**Avoir la main verte**. Pour le dernier rendez-vous de ce trimestre, venez avec Jean-Pierre Brice, nouveau bénévole à l'OVPAR et passionné de jardinage afin de visiter un musée ou une expo en lien avec les plantes. Cet atelier fait suite à la réunion d'information du mercredi 7 octobre dans laquelle vous aurez défini tous ensemble le lieu à visiter.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés
Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **9h20**Horaire de l'atelier : **de 9h30 à 11h30**Nombre minimum de personnes : **8**Nombre maximum de personnes : **8**Date limite des inscriptions : **9/12** 



#### Mercredi 16 décembre matin

#### Informatique individuel

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique <u>individuel</u> et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez afin de :

- Travailler ensemble à la découverte ou l'approfondissement de la messagerie instantanée comme Messenger ou WhatsApp
- Apprendre comment naviguer en toute sécurité sur Internet. Quelles sont les précautions que vous devez prendre afin d'éviter les virus et autres cyberattaques ?
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la navigation, venez vous initier aux navigateur Firefox.

Nous vous proposons 3 créneaux : 9h30 - 10h30 - 11h30.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés
Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 9h25 pour la session de 9h30

10h25 pour la session de 10h30 11h25 pour la session de 11h30

Date limite des inscriptions : **9/12**Tarif : **gratuit**, <u>mais n'oubliez pas votre matériel</u>



30



#### Jeudi 17 décembre



#### Sortie journée au Val d'Oingt (69)



Rejoignez Valérie et Amandine lors d'une journée dans le village d'Oingt qui se plie à la tradition de la crèche. Venez admirer les célèbres crèches du village qui sont fabriquées par les habitants qui rivalisent d'originalité. Au total plus de 100 crèches sont installées dans tout le village du Pays des Pierres Dorées. Nous arriverons volontairement en fin de matinée afin que vous puissiez admirer pendant 1 heure les crèches « exposées » dans ce village.

Nous nous retrouverons à midi afin de déjeuner tous ensemble au restaurant « La petite Auberge d'Oingt » 201 rue Paul Causeret 69620 Val d'Oingt, une petite Auberge pleine de charme au cœur de ce beau village, dont voici le menu :

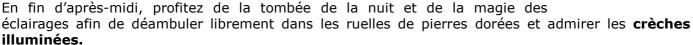
Apéritif : Communard et grattons (Vin rouge beaujolais, crème de cassis)

Velouté de courges et châtaignes Volaille et son accompagnement Soufflé Glacé au Grand Marnier (peu alcoolisé)

Café, Thé ou Infusion 1 verre de vin beaujolais blanc, rosé ou rouge

A 13h50 dirigeons-nous tous ensemble devant la porte de Nizy, place Presberg où un médiateur nous attend afin d'effectuer **une visite commentée du village d'Oingt**. Perché au-dessus des vignes du Beaujolais, près de Lyon, Oingt est un village médiéval classé parmi les plus Beaux Villages de France, le seul du département. Dominant la vallée d'Azergues c'est l'un des joyaux du Pays des

Pierres Dorées. Ce village fortifié offre à ses visiteurs un voyage hors du temps. Ses petites ruelles moyenâgeuses, ses monuments historiques classés et restaurés font tout son charme. Rien n'est plus plaisant que de flâner dans les ruelles de cet ancien village médiéval, dont les maisons aux très vieilles pierres dorées du Beaujolais sont, depuis quelques décennies, superbement restaurées. Après cette visite retrouvons-nous au **Musée de la Musique Mécanique** : orgues de barbarie, harmonium mécanique, orchestron, limonaires et pianola. Un musée qui fait chanter les objets. Dans un espace de près de 200m², nous vous proposons, avec un guide, de découvrir l'ambiance musicale du 19<sup>e</sup> siècle".



<u>Attention</u>: Pour cette sortie, le port du masque est obligatoire dans le bus et lors des visites. (mesures adaptées à la situation le jour même). Du gel hydroalcoolique sera prévue par l'équipe d'animation.

Lieu de rendez-vous : Maison des Aînés - OVPAR Nombre minimum de personnes : 30

Heure de rendez-vous : **9h45**Heure de départ : **10h00**Nombre maximum de personnes : **34**Transport : **Cars Faure** 

Heure de retour : **18h45**Durée du trajet : **1h00**Durée du trajet : **1h00** 

Tarif: T 1:40€ T2:50€ T3:54€ Date limite des inscriptions: 10/12







#### Vendredi 18 décembre matin

#### Si on marchait avec René Besson

René vous propose de marcher dans le parc de Parilly. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptées, ainsi que votre bouteille d'eau**. Pas de sortie possible.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas, une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu de rendez-vous : métro D, arrêt « Parilly » Porte Sud

Heure de rendez-vous : **9H15**Horaire de la marche : **de 9H30 à 12H30**Nombre minimum de personnes : **15**Nombre maximum de personnes : **15**Date limite des inscriptions : **11/12** 



#### Vendredi 18 décembre

#### **Chanter ensemble pour les autres avec Martine Yacovou**

Martine vous propose d'appartenir à un groupe où chaque membre va s'approprier du plaisir, être force de proposition, construire pour partager. Vous serez invités à chanter à l'unisson un répertoire que vous validerez ensemble : chansons populaires, traditionnelles, variétés françaises, tout en travaillant la gestuelle, la respiration et la posture du corps.

Ces répétitions permettront d'offrir un temps festifs à des publics en perte d'autonomie sur la commune de Villeurbanne. Ni chœur, ni chorale, ce groupe se réunira tous les quinze jours, à raison d'une heure et demi le vendredi après-midi. Si vous hésitez car vous vous dites qu'il ne vous reste qu'un filet de voix, que vous chantez faux (mais pas trop!), que vous ne connaissez que peu ou pas la musique, alors n'hésitez pas car « Ensemble, ensemble, découvrir que l'on a un don. Vivre les mêmes émotions, avoir le cœur qui tremble ».... Extrait de la chanson de Pierre Rapsat « Ensemble ». Si vous êtes dans l'impossibilité de venir à cette activité, n'oubliez pas de prévenir l'accueil.

Au delà de 3 absences non excusées, vous n'aurez plus accès aux activités gratuites du trimestre en cours et du prochain.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : **13h55**Horaire de l'atelier : **de 14h00 à 15h30**Nombre minimum de personnes : **6**Nombre maximum de personnes : **12** 

Date limite des inscriptions : 11/12

Tarif: gratuit







#### Vendredi 18 décembre après-midi

#### Informatique individuel

Venez rencontrer Damien, animateur à l'OVPAR spécialisé en informatique lors d'un atelier informatique <u>individuel</u> et venez découvrir ou vous perfectionner avec l'outils informatique. Venez avec vos questions et votre ordinateur, tablette ou téléphone si vous le souhaitez afin de :

- Travailler ensemble à la découverte ou l'approfondissement de la messagerie instantanée comme Messenger ou WhatsApp
- Apprendre comment naviguer en toute sécurité sur Internet. Quelles sont les précautions que vous devez prendre afin d'éviter les virus et autres cyberattaques ?
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la navigation, venez vous initier aux navigateur Firefox.

Nous vous proposons 3 créneaux : 14h - 15h -16h.

Lieu de rendez-vous : OVPAR - vers la porte latérale droite de la Maison des Aînés

Aucune attente n'est possible à l'intérieur de la Maison des Aînés

Heure de rendez-vous : 13h55 pour la session de 14h00

14h55 pour la session de 15h00 15h55 pour la session de 16h00

Tarif: gratuit, mais n'oubliez pas votre matériel

Date limite des inscriptions : 11/12



#### Vendredi 18 décembre

#### Théâtre de l'Iris : Tudor toute seule



D'après Victor Hugo - Cie Les Non Alignés

Une création théâtrale originale qui vise à ramasser en 1h15 et pour une seule comédienne le drame politique Marie Tudor, deuxième des quatre pièces en prose de Victor Hugo. Marie, dite Marie la sanglante, reine d'Angleterre, est amoureuse d'un imposteur qui l'a trompe. De complots en révoltes, la reine est prise en tenaille entre les cris du peuple, les intérêts des nobles et son cœur.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne** Heure de rendez-vous : **19h30** Durée : **1h15** 

Heure du spectacle : **20h00**Tarif : **8€ + un verre offert**Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset** 

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : 11/12



#### Mercredi 30 décembre

#### **Théâtre de l'Iris : Cyrano Project**



D'après Cyrano de Bergerac d'Edmond Rostand / La Face Nord Cie

Le soir de la première, le metteur en scène de la pièce « Cyrano de Bergerac » vient de se faire lâcher par toute son équipe artistique et technique... A l'instant où il s'apprête à annuler la représentation, un évènement va précipiter une décision folle qu'il va devoir assumer : jouer la pièce d'Edmond Rostand... seul. Le comédienmetteur en scène va alors basculer, glisser dans son monde intérieur. Il endosse tour

à tour l'ensemble des personnages et c'est dans un élan désespéré et jubilatoire qu'il va jouer, mais aussi nous raconter son Cyrano.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne** Heure de rendez-vous : **18h30** Durée : **1h20** 

Heure du spectacle : **19h00** Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12** 

Tarif: 8€ Indication d'accès: Métro A - arrêt Cusset

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : 23/12





## Nos Partenaires

### Soutien financier du dispositif d'aide aux aidants

































Yous sentir chez vous, c'est possible chez nous.

Office Villeurbannais des Personnes Agées et des Retraités - 56, rue du 1<sup>er</sup> mars 69100 Villeurbanne. Association loi 1901. Responsable de la rédaction Claire Alisaïd Guerain. Mise en page Valérie Cabréra. Rédactrices : Amandine Chapoton et Valérie Cabréra. Imprimé par le service reprographie de la ville de Villeurbanne.

Date de parution : octobre 2020 Gratuit. Dépôt légal : à parution. N°ISSN : 2265-3287 (papier) - n° ISSN : 2677-8173 (en ligne).





# Nos sponsors



# UNE BANQUE SANS ACTIONNAIRES, N'A QUE SES CLIENTS À SATISFAIRE.

UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Venez nous rencontrer à Villeurbanne 3 Caisses de Crédit Mutuel • 1 Crédit Mutuel Enseignant



Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8 millions de clients-sociétaires.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 N° Orias: 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier.









# Nos sponsors



CIRCUITS / SÉJOURS / CROISIÈRES

SELECTION 2020

Désolés, en raison de la crise liée au COVID 19, nous ne pouvons rien vous proposer.

Tous nos voyages sont reportés en 2021.

POUR PLUS D'INFORMATIONS. DEMANDE DE DEVIS CONTACTEZ NOS CONSEILLERS VOYAGES

www.faure-tourisme.com

**RENDEZ VOUS EN AGENCE Numéro client** 04 72 78 07 77

321 av Berthelot 69008 LYON Tél: 0472780770

69800 SAINT PRIEST Tél: 04 78 20 99 38 ft-lyon08@faure-tourisme.fr ft-stpriest@faure-tourisme.fr

Faure Tourisme : Atout France IM038100043

HAVAS VOYAGES

12 rue Mozart



#### **HUMAIN AVANT TOUT**

Souscrire un contrat obsèques, c'est l'assurance de rendre les choses plus simples dans les moments difficiles. Le financement, les documents administratifs, les volontés, le choix des services... Autant d'épreuves dont vous pouvez préserver vos proches

Nous répondons à toutes vos questions au 04 72 76 08 18, ou à notre agence au Centre Funéraire de Villeurbanne : 15 rue du cimetière

Siège social: 181 Avenue Berthelot - 69007 Lyon



Pôle Funéraire Public Métropole de Lyon

www.polefunerairepublic.com