



Le programme trimestriel d'animation : Automne

N° 225 Octobre - Novembre - Décembre 2019



Sommaire

Nos partenaires	P 2
Edito	P 3
Infos pratiques	P 4
Fiche récapitulative	P 5-6
Flash Info	P 7
Animation Sept/Octobre	P 8 à 14
Animation Novembre	P 15 à 19
Animation Nov/Décembre	P 19 à 26
Nos Sponsors	P 27-28



Nos partenaires

Soutien financier du dispositif d'aide aux aidants



La saison 2019-2020 démarre, et je souhaite la bienvenue à tous les nouveaux adhérents.

Toute l'équipe d'animation vous a concocté un programme pour ces trois derniers mois de l'année, avec une diversité dans les activités et propice à la découverte.

Grande nouveauté à l'OVPAR, l'organisation d'un séjour de deux jours en Suisse en décembre.

La rentrée c'est aussi en général une période de changement.

Comme nous vous l'avions annoncé dans le précédent programme, nous prévoyons de stopper progressivement les envois papier du programme d'animation. Au vu des résultats de notre sondage auprès de nos adhérents, un certain nombre restent encore attachés à la version papier. C'est pourquoi, nous avons décidé de maintenir l'envoi papier jusqu'au printemps 2020.

A compter de l'été 2020, seules les personnes qui nous l'auront clairement indiqué, continueront à recevoir le programme chez eux. Pour tous les autres, le programme sera envoyé par mail et sera aussi disponible à la Maison des Aînés.

Pour ceux qui ne reçoivent pas encore notre lettre d'information numérique mensuelle « En direct de l'OVPAR », je vous invite à nous le signaler en nous envoyant votre demande à l'adresse suivante communication@ovpar.fr

A tous, je vous souhaite un bon automne.



Infos Pratiques

HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi : 13h50 à 17h00
Mardi, mercredi, jeudi :
 8h30 à 12h30 et
 13h50 à 17h00
Vendredi : 8h30 à 12h30 et
 13h50 à 16h00

Adhésion saison 2019/2020 :
 Villeurbannais 13€ - Non villeurbannais 18€

Les inscriptions aux activités débuteront

MARDI 1^{er} OCTOBRE 2019

**Lors de la première journée d'inscription,
 nous vous accueillerons de 8h30 à 16h00.**

Le jour des inscriptions, un seul ticket d'ordre d'arrivée vous sera remis, seules les personnes munies de ce ticket pourront s'inscrire auprès des postes ouverts. Dans ce même temps vous avez la possibilité d'inscrire une ou un ami(e). Toute inscription ne sera validée qu'avec le règlement individuel.

Les jours suivants, nos chargées d'accueil prendront vos inscriptions :

- Jusqu'à 16h30 les lundis mardis, mercredis et jeudis, et jusqu'à 15h30 les vendredis. Elles pourront refuser de prendre votre inscription, si vous ne respectez pas ces horaires.
- Avec votre fiche récapitulative, que vous pouvez déposer préalablement dans la boîte aux lettres ou à l'accueil, accompagnée du règlement, celle-ci sera traitée le lendemain des inscriptions,
- Par téléphone dès le lendemain des inscriptions.

⇒ **Vous devez régler lors de l'inscription**, sinon votre inscription ne sera pas validée.

Si vous devez annuler votre activité ou votre sortie, pensez bien à annuler 48h avant la date de votre activité afin que vous soyez remboursé et que nous puissions proposer votre place aux personnes sur liste d'attente.

Pour les sorties, en justifiant de votre feuille d'imposition ou de non imposition 2018 (basée sur les revenus 2017), trois tarifs sont applicables :

	TARIF T1		TARIF T2		TARIF T3
Ligne 25 de votre avis :	15 000 €	<	15.001€ à 20.000€	<	20.000 €



Fiche récapitulative

Nom :			
Prénom :			
Tel :			
Mail :			
DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Jeu 5/09	Réunion d'information : Montreux en Suisse	Gratuit	
Jeu 26/09	Réunion d'information : Montreux en Suisse	Gratuit	
Ven 4/10	Théâtre de l'Iris : Présentation saison 2019/2020	Gratuit	
Lun 7/10	Conférence Anaëlle Charoin	8.50€	
Mer 9/10	Mini-golf	A régler sur place	
Mer 9/10	Conférence Ludivine Machado	8.50€	
Jeu 10/10	Promenade avec Christian Bernard	Gratuit	
Ven 11/10	Marche avec René Besson	Gratuit	
Ven 11/10	Café tricot	Gratuit	
Lun 14/10	Lecture musicale gourmande	Gratuit	
Mar 15/10	Conférence Sandrine Vivant	6.50€	
Mer 16/10	Ciné surprise	4.70€	
Jeu 17/10	Sortie journée Parc zoologique de St Martin la Plaine	T1 : 24€ T2 : 30€ T3 : 32€	
Ven 18/10	Jeux de société	Gratuit	
Sam 19/10	Théâtre de l'Iris : Festival les Turbulents	4€	
Lun 21/10	Conférence animée par Patrick Huet	6.50€	
Mar 22/10	Dessin avec Mélanie Faucher (les portraits)	7.50€	
Mer 23/10	Dessin avec Mélanie Faucher (natures mortes)	7.50€	
Jeu 24/10	Dessin avec Mélanie Faucher (modèles)	7.50€	
Jeu 24/10	Bowling	A régler sur place	
Ven 25/10	Dessin avec Mélanie Faucher (paysages)	7.50€	
Ven 25/10	Marche avec René Besson	Gratuit	
Mar 5/11	Conférence Anaëlle Charoin	8.50€	
Jeu 7/11	Promenade avec Christian Bernard	Gratuit	
Ven 8/11	Marche avec René Besson	Gratuit	
TOTAL			



Fiche récapitulative

MONTANT REPORTE			
DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Ven 8/11	Café tricot	Gratuit	
Mar 12/11	Conférence Sandrine Vivant	6.50€	
Mer 13/11	Sculpture sur fruits & légumes	15€	
Jeu 14/11	A vous la parole	Gratuit	
Jeu 14/11	Théâtre de l'Iris : HOME	8€	
Lun 18/11	Conférence Patrick Huet	6.50€	
Mar 19/11	Jeux de société	Gratuit	
Jeu 21/11	Bowling	A régler sur place	
Ven 22/11	Marche avec René Besson	Gratuit	
Ven 22/11	Cinéma : Festival du film court de Villeurbanne	4.70€	
Jeu 28/11	Animation surprise	-	
Jeu 28/11	Théâtre de L'Iris : Les couteaux dans le dos	8€	
Mer 4/12	Atelier créatif	6.50€	
Jeu 5/12	Promenade avec Christian Bernard	Gratuit	
Ven 6/12	Marche avec René Besson	Gratuit	
Ven 6/12	Café tricot	Gratuit	
Lun 9/12	Conférence Anaëlle Charoin	8.50€	
Mar 10/12	Conférence Sandrine Vivant	6.50€	
Mer 11/12	Conférence Ludivine Machado	8.50€	
Jeu 12/12	Théâtre de l'Iris : L'étranger	8€	
Jeu 12/12 et Ven 13/12	Voyage 2 jours/1 nuit à Montreux (Suisse)	T1 : 111€ T2 : 139€ T3 : 151€	
Lun 16/12	Conférence Patrick Huet	6.50€	
Mar 17/12	Repas de Noël au restaurant	A régler sur place	
Mer 18/12	Ciné surprise	4.70€	
Jeu 19/12	Bowling	4.50€	
Ven 20/12	Marche avec René Besson	Gratuit	
Lun 30/12	Théâtre de l'Iris : Mariage(s)	8€	
Dim 19/01	Théâtre de l'Iris : Tous les enfants s'appellent Gavroche	8€	
TOTAL			



NOUVEAU



TELEPHONE

Régulièrement vous allez retrouver le logo d'un téléphone dans certains articles.

Ce numéro sert exclusivement lors des activités extérieures avec l'animateur salarié.

Il est activé le jour de la sortie, 30 mn avant le départ et désactivé à la fin de la journée.

Cela vous permet avant l'activité, le jour même, de prévenir :

- en cas de retard à l'heure du rendez-vous,
- en cas d'annulation de dernière minute.

En journée

- pour joindre les animateurs durant les temps libres en cas de nécessité.

Voici le numéro : 06.70.79.42.75

**Attention, toute annulation doit être effectuée auprès de l'accueil au 04.78.68.90.50
En dehors des sorties ce téléphone est éteint.**

CINEMA LE ZOLA

Tout au long de l'année, sur présentation de votre carte d'adhérent de l'OVPAR, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel au cinéma le Zola de 4.70€.

TNP ET THÉÂTRE DE L'IRIS

L'OVPAR est partenaire relais du TNP (Théâtre National Populaire) et du théâtre de l'Iris de Villeurbanne. A ce titre, l'OVPAR bénéficie de places sur certains spectacles à l'affiche. Vous pouvez donc réserver vos places et régler à l'accueil de l'OVPAR. Le jour du spectacle, il vous suffit de vous rendre à la billetterie de la structure, d'indiquer que vous venez de l'OVPAR en donnant votre nom, prénom et ainsi vous pourrez récupérer votre billet.

Attention important : une fois la date limite des inscriptions passée, **aucun remboursement ne pourra être fait** si l'annulation est de votre part.

INFO TCL

Afin de rejoindre les lieux de rendez-vous, si vous avez besoin de plus de renseignements, vous pouvez contacter Allo TCL au 04.26.10.12.12 (prix d'un appel local).



Jeudi 5 septembre Réunion d'information : 2 jours à Montreux

Auriez-vous envie de découvrir le marché de Noël de Montreux en Suisse ? Si cela vous intéresse, venez découvrir lors de cette réunion d'information, le mini-séjour proposé par Amandine et Valérie.

Nous vous expliquerons le déroulé de ces 2 journées (le jeudi 12 & vendredi 13 décembre 2019) et répondrons à vos questions.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **9h45**
 Horaire de la conférence : **de 10h00 à 11h00**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**
 Nombre maximum de personnes : **36**
 Date limite des inscriptions : **4/09**

Jeudi 26 septembre Réunion d'information : 2 jours à Montreux

Vous ne pouvez pas assister à la réunion d'information du 5 septembre ? Une session de « rattrapage » vous est proposée. Si vous avez envie de découvrir le marché de Noël de Montreux en Suisse, venez découvrir lors de cette réunion d'information, le mini-séjour proposé par Amandine et Valérie.

Nous vous expliquerons le déroulé de ces 2 journées (le jeudi 12 & vendredi 13 décembre 2019) et répondrons à vos questions.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **9h45**
 Horaire de la conférence : **de 10h00 à 11h00**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**
 Nombre maximum de personnes : **36**
 Date limite des inscriptions : **4/09**

Vendredi 4 octobre Théâtre de l'Iris : Présentation de la saison 2019/2020

Présentation de saison au théâtre de l'Iris avec un spectacle offert.



Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**
 Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**
 Heure de rendez-vous : **19h00**
 Heure du spectacle : **19h30**
 Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**
 Tarif : **gratuit**

lundi 7 octobre après-midi Conférence animée par Anaëlle Charoin



Les grands parcs nationaux de l'Ouest Américain. Anaëlle vous propose de partir sur les pas des grands pionniers à la découverte de l'Ouest Américain. Venez suivre le périple de Lewis et Clarke qui ouvrirent la route à bien d'autres vers cet ouest rêvé. Vous découvrirez les décors somptueux des plus grands parcs, ce qui permettra d'en explorer leur faune et leur flore, et vous verrez comment John Muir, et bien d'autres luttèrent afin de protéger et classer ces ensembles naturels exceptionnels. Un voyage qui vous emmènera au Grand Canyon, au Yellowstone, au Yosemite, à Arches... à la recherche des bisons, des ours et des séquoias géants.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **13h50**
 Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**
 Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **04/10**



Mercredi 9 octobre après-midi

Mini-golf

Au cœur du Parc de la Tête d'Or se cache un terrain de mini-golf joliment aménagé. Que vous soyez débutant ou confirmé, rejoignez Anne-Marie et René pour vous amuser sur ce parcours parsemé d'obstacles variés. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil de l'OVPAR.

Lieu de rendez-vous : **devant l'entrée du mini-golf - Parc de la Tête d'Or**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Nombre minimum de personnes : **4**

Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 15h45**

Nombre maximum de personnes : **12**

Tarif : **8.50€** à régler sur place

Date limite des inscriptions : **04/10**

A partir de 10 personnes inscrites vous bénéficierez du tarif groupe à 6€ la partie

Indication d'accès : **entrée Boulevard Stalingrad à proximité du Vélodrome**



Mercredi 9 octobre après-midi

Conférence animée par Ludivine Machado



Le Vietnam et le Laos. Après vous avoir emmenés en Thaïlande cet été, Ludivine vous propose de continuer à découvrir son périple en Asie du Sud-Est, direction le Vietnam et le Laos. Ces deux voisins partagent certes le même régime politique (et alimentaire !) ainsi que des paysages similaires de par la présence du fleuve Mékong, il n'en reste pas moins que les contrastes sont grands... "Môt, hai, ba... yo !" il est temps d'embarquer à bord d'une jonque pour glisser dans la célèbre Baie d'Ha Long puis à l'arrière d'une moto à destination des plus belles cascades laotiennes !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Nombre minimum de personnes : **25**

Horaire de la conférence : **de 14h00 à 15h30**

Nombre maximum de personnes : **39**

Tarif : **8.50€**

Date limite des inscriptions : **04/10**



Jeudi 10 octobre après-midi

Promenade avec Christian Bernard

Christian vous propose une marche à **Irigny/Vernaison sur les bords du Rhône**. Cette balade comporte des montées et des descentes, prévoyez de bonnes chaussures et de l'eau. Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité.

Attention : 2 rendez-vous sont proposés :

Lieu du 1^{er} rendez-vous : **place Charles Hernu à Villeurbanne** (devant le kiosque à journaux)

Heure du 1^{er} rendez-vous : **13h20**

Ou

Lieu du 2^{ème} rendez-vous : **gare d'Oullins, bus n° 18**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Nombre minimum de personnes : **10**

Départ du bus n° 18: **14h05 (soyez à l'heure)**

Nombre maximum de personnes : **20**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **04/10**





Vendredi 11 octobre *matin*

Si on marchait avec René BESSON

René vous propose de marcher au parc de **Parilly**. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau**. Pour cette marche **il est possible de sortir** en cours de balade.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu du rendez-vous : **station métro D, à Parilly**

Heure de rendez-vous : **9h15**

Départ de la balade : **9h30**

Horaire de la promenade : **de 9h30 à 12h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **04/10**



Vendredi 11 octobre *après-midi*

Café tricot



Que vous soyez des experts ou des débutants, un homme ou une femme, venez partager vos connaissances et vos envies de création de tricot, crochet, points de croix... autour d'un café ou d'un thé. Amandine vous accueillera au début de ce temps convivial qui ne sera pas un cours, mais un partage de savoir. N'oubliez pas de prévoir vos pelotes, vos fils, vos aiguilles, vos crochets et tout ce qui vous sera utile pour créer vos ouvrages.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 15h45**

Tarif : **gratuit**, mais n'oubliez pas votre matériel, nous n'avons rien sur place

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **04/10**



Lundi 14 octobre

Lecture musicale gourmande

Le collectif **En lecture Simone**, vous invite à une lecture musicale gourmande. Au menu, des textes de Giono, Izzo, Gaudé, Colette, Desproges... et des chansons surprises. Vous terminerez cette lecture musicale tous ensemble autour d'un goûter.



"La première fille que j'ai embrassée sentait l'ail. C'était dans un cabanon, aux Goudes, à cette heure de l'été où les grands font la sieste. J'ai, cette année-là de mes quinze ans, appris à aimer l'ail. son odeur dans la bouche. Son goût sur ma langue. Et l'ivresse des baisers, et du plaisir. Vinrent ensuite les bonheurs du pain simplement frotté à l'ail et du corps épicé des femmes."

Jean-Claude Izzo, *Ivresse de l'ail*

"Je ne comprends pas qu'on achète du vin sans l'avoir goûté au préalable. il ne viendrait à personne l'idée d'acheter un pantalon sans l'essayer avant. Alors, Dieu me tirebouchonne, ne refusez pas à votre bouche ce que vous accordez à vos fesses."

Pierre Desproges

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de la conférence : **de 14h30 à 15h20**

Nombre minimum de personnes : **25**

Tarif : **gratuit**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **07/10**





Mardi 15 octobre

Journée d'inscription : SPECIAL MONTREUX

Nous vous réservons cette journée afin de vous inscrire et effectuer le règlement concernant le mini-séjour de deux jours et une nuit (le jeudi 12 et vendredi 13 décembre) à destination de Montreux en Suisse pendant le marché de Noël.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Horaire des inscriptions : **de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 16h00**



Mardi 15 octobre

Conférence Sandrine Vivant

Les allergies : Comment prévenir les allergies ou comment diminuer les symptômes des allergies grâce aux produits de santé naturels ? Nous évoquerons aussi les intolérances alimentaires : la manière de les reconnaître et la manière de les contourner.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **08/10**



Mercredi 16 octobre après-midi

Ciné surprise au Zola

Nous vous attendons pour aller voir un court-métrage tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola - Villeurbanne, métro ligne A « République »**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Horaire de la séance : **de 14h00 à 15h30**

Tarif : **4.70€**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **40**

Date limite des inscriptions : **22/05**



Jeudi 17 octobre  **Sortie journée : Parc zoologique de St Martin la Plaine**

Rejoignez Amandine et Valérie pour une journée au parc zoologique de St Martin la Plaine dans la Loire (42). Ce parc est dédié au bien être des animaux avec des espaces aménagés exceptionnels pour toutes les races. Les propriétaires passionnés consacrent leur vie et leur amour à leurs animaux. Un parc très bien conçu pour découvrir les animaux tout en se promenant dans un cadre magnifique.



Soucieux du bien-être des animaux, le parc est en constante évolution. Les structures et les espaces sont adaptés à chaque espèce. Venez admirer Les gorilles qui disposent de multiples espaces, intérieurs et extérieurs. Le zoo ombragé permet une balade agréable.

A midi, nous déjeunerons tous ensemble (prévoyez votre pique-nique, des tables de pique-nique sont à votre disposition dans le parc), ou pour ceux qui le souhaitent une restauration type « snack » est possible (organisation à votre charge).

Attention, tout au long de la visite, il y a beaucoup de montées car le zoo est à flanc de colline.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **8h15**
 Heure de départ : **8h30**
 Heure de retour : **17h30**
 Tarif : **T 1 : 24€ T 2 : 30€ T 3 : 32€**

Nombre minimum de personnes : **30**
 Nombre maximum de personnes : **34**
 Transport : **Cars Faure**
 Durée du trajet : **1h00**
 Date limite des inscriptions : **10/10**

Vendredi 18 octobre **Jeux de société**

Amandine vous propose une après-midi jeux de société. Venez jouer aux étoiles chinoises, aux cartes, aux dames, au UNO, au Dixit ou au Yam dans une ambiance conviviale et détendue.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **13h50**
 Horaire de l'après midi: **de 14h00 à 16h00**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **15**
 Date limite des inscriptions : **11/10**

Samedi 19 octobre **Théâtre de l'Iris : Festival Les Turbulents**

Deux courts spectacles de jeunes diplômés des Conservatoires de la France entière vous sont proposés, entrecoupés par l'entracte et agrémentés d'intermèdes musicaux.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**
 Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**
 Heure de rendez-vous : **19h00**
 Heure du spectacle : **19h30**
 Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**
 Tarif : **4€ la soirée complète**
 Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **11/10**



Lundi 21 octobre **Conférence animée par Patrick Huet**

Les grandes histoires d'amour qui ont marqué l'histoire. De l'Antiquité à nos jours, beaucoup d'événements de ce monde ont été façonnés à la suite de grandes histoires d'amour. A travers cette conférence, Patrick vous raconte celles qui ont véritablement marqué l'Histoire, par leur aspect romantique et par la façon dont elles ont influencé le déroulement de leur époque.



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**
 Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **14/10**

Mardi 22 octobre *matin* **Dessin avec Mélanie Faucher**

Venez tout au long de la semaine vous initier ou vous perfectionner avec un stage de dessin proposé par Mélanie Faucher, artiste et professeur. Grâce à la technique du dessin en noir et blanc, vous travaillerez pour cette première séance sur le thème **des portraits**. Mélanie saura vous guider et vous accompagner selon vos besoins. Laissez libre court à l'artiste qui sommeille en vous ! (aucune obligation d'assister à toutes les séances du stage, vous pouvez choisir le jour qui vous intéresse).



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **8h45**
 Horaire de l'atelier : **de 9h00 à 11h00**
 Tarif : **7.50€ (matériel fourni)**

Nombre minimum de personnes : **8**
 Nombre maximum de personnes : **12**
 Date limite des inscriptions : **15/10**

Mercredi 23 octobre *matin* **Dessin avec Mélanie Faucher**

Venez poursuivre, vous initier ou vous perfectionner avec un stage de dessin proposé par Mélanie Faucher, artiste et professeur. Grâce à la technique du dessin en noir et blanc, vous travaillerez pour cette deuxième séance sur le thème **des natures mortes**. Mélanie saura vous guider et vous accompagner selon vos besoins. Laissez libre court à l'artiste qui sommeille en vous ! (aucune obligation d'assister à toutes les séances du stage, vous pouvez choisir le jour qui vous intéresse).



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **8h45**
 Horaire de l'atelier : **de 9h00 à 11h00**
 Tarif : **7.50€ (matériel fourni)**

Nombre minimum de personnes : **8**
 Nombre maximum de personnes : **12**
 Date limite des inscriptions : **16/10**

Jeudi 24 octobre *matin* **Dessin avec Mélanie Faucher**

Venez poursuivre, vous initier ou vous perfectionner avec un stage de dessin proposé par Mélanie Faucher, artiste et professeur. Grâce à la technique du dessin en noir et blanc, vous travaillerez pour cette troisième séance sur le thème **des modèles**. Mélanie saura vous guider et vous accompagner selon vos besoins. Laissez libre court à l'artiste qui sommeille en vous ! (aucune obligation d'assister à toutes les séances du stage, vous pouvez choisir le jour qui vous intéresse).

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **8h45**
 Horaire de l'atelier : **de 9h00 à 11h00**
 Tarif : **7.50€ (matériel fourni)**

Nombre minimum de personnes : **8**
 Nombre maximum de personnes : **12**
 Date limite des inscriptions : **17/10**

Jeudi 24 octobre après-midi **Bowling**

Anne-Marie et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.**

Lieu de rendez-vous : **60 rue Marius Berliet - Lyon 8**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**
 Tarif : **4.50€** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **17/10**

Vendredi 25 octobre matin **Dessin avec Mélanie Faucher**

Pour cette quatrième et dernière séance de dessin proposée par Mélanie Faucher, artiste et professeur, vous travaillerez le thème **des paysages**. Mélanie saura vous guider et vous accompagner selon vos besoins. Laissez libre court à l'artiste qui sommeille en vous ! (aucune obligation d'assister à toutes les séances du stage, vous pouvez choisir le jour qui vous intéresse).



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **8h45**
 Horaire de l'atelier : **de 9h00 à 11h00**
 Tarif : **7.50€** (matériel fourni)

Nombre minimum de personnes : **8**
 Nombre maximum de personnes : **12**
 Date limite des inscriptions : **18/10**

Vendredi 25 octobre matin **Si on marchait avec René BESSON**

René vous propose de marcher au parc de **Parilly**. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau.** Pour cette marche **il est possible de sortir** en cours de balade. Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu du rendez-vous : **station métro D, à Parrily**
 Heure de rendez-vous : **9h15**
 Départ de la balade : **9h30**
 Horaire de la promenade : **de 9h30 à 12h30**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **18/10**





Mardi 5 novembre *après-midi*

Conférence animée par Anaëlle Charoin

Art Nord-Américain : Les Inuits. La civilisation Inuit trouve sa source dans une histoire où se mêlent cohabitation avec les esprits et nécessité de survie. Comment survivre en effet dans un territoire souvent hostile ? Comment prendre soin des ressources que nous offre, la terre, les esprits ? Et comment remercier ces mêmes esprits pour leurs sacrifices et leur soutien ? Les objets Inuits révèlent un lien très fort entre la nature et l'homme, un grand respect pour les animaux, une spiritualité centrée sur un dialogue entre chamane et esprits. Nous découvrirons les œuvres qui sont liées à toutes ces problématiques.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **29/10**



Jeudi 7 novembre *après-midi*

Promenade avec Christian Bernard

Christian vous propose une marche à Neuville sur les bords de Saône en direction de Trévoux afin d'effectuer un aller-retour Neuville/Trévoux/Neuville (pas de possibilité de prendre le bus à Trévoux). Prévoyez de bonnes chaussures et de l'eau. Cette promenade vous sera également proposée en décembre. Veuillez-vous inscrire à **une seule date** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches. Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité.

Lieu du rendez-vous : **Place Charles Hernu** (devant le kiosque à journaux)

Heure de rendez-vous : **13h45**

Départ du bus n° 70: **14h00 (soyez à l'heure)**

Horaire de la promenade : **de 14h00 à 17h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **11/04**



Vendredi 8 novembre *matin*

Si on marchait avec René BESSON

René vous propose de marcher **au fort de FEYZIN, les grandes terres**. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau**. Pour cette marche attention **pas de « sorties » possibles** en cours de balade.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu du rendez-vous : **station métro D, à Parilly**

Heure de rendez-vous : **8h45**

Départ du bus 39 : **9h04 (soyez à l'heure)**

Tarif : **gratuit**

Précision : le programme ayant été rédigé en juillet, vérifier les horaires auprès des TCL

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **18/10**



Vendredi 8 novembre après-midi **Café tricot**



Que vous soyez des experts ou des débutants, un homme ou une femme, venez partager vos connaissances et vos envies de création de tricot, crochet, points de croix... autour d'un café ou d'un thé. Amandine vous accueillera au début de ce temps convivial qui ne sera pas un cours, mais un partage de savoir. N'oubliez pas de prévoir vos pelotes, vos fils, vos aiguilles, vos crochets et tout ce qui vous sera utile pour créer vos ouvrages.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **13h50**
 Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 15h45**
 Tarif : **gratuit**, mais n'oubliez pas votre matériel, nous n'avons rien sur place

Nombre minimum de personnes : **4**
 Nombre maximum de personnes : **15**
 Date limite des inscriptions : **04/11**

Mardi 12 novembre **Conférence Sandrine Vivant**



Les produits de la ruche : Miel, propolis, gelée royale, pollen, cire d'abeille : des trésors de la nature pour traiter bien des petits maux du quotidien ou pour prévenir les troubles hivernaux.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**
 Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **08/10**

Mercredi 13 novembre **Sculpture sur fruits & légumes**

Venez contempler l'habileté à confectionner des sculptures sur fruits et légumes avec Michel Piot, champion de France en ce domaine. Après un temps d'observation, **apprenez** à votre tour à sculpter des fruits et légumes (pommes, radis, courgettes). Vous pourrez ainsi effectuer de magnifiques présentations à servir sur votre table. Pensez à apporter un sac afin de rapporter vos créations.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **8h50**
 Horaire de l'atelier : **de 9h00 à 12h00**
 Tarif : **15€ (matériel fourni)**

Nombre minimum de personnes : **10**
 Nombre maximum de personnes : **10**
 Date limite des inscriptions : **06/11**





Jeudi 14 novembre après-midi

A vous la parole

Venez rejoindre Amandine et Valérie afin de leur soumettre vos idées et vos envies de sorties à réaliser le jeudi 28 novembre. En groupe vous choisirez et construirez le programme de cette demie journée. Laissez libre court à vos idées !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 15h45**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **12/11**



Jeudi 14 novembre soirée

Théâtre de l'Iris : HOME

Théâtre et Compagnie de



C'est l'histoire de 5 personnages becketttiens réunis dans un jardin. Solitaires, fragiles et cabossés, ils tentent d'établir un lien avec l'autre. Pourtant, leurs entreprises de communication s'avèrent défailtantes : c'est qu'ils se comprennent mal et interprètent de travers ! Les collisions d'idées et les quiproquos ne manquent pas dans ce huis-clos comique et très british.

Le spectacle est suivi d'une rencontre en bord de scène avec l'équipe artistique et celle de la Maison des Adolescents de Lyon.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**

Heure de rendez-vous : **19h30**

Heure du spectacle : **20h00**

Tarif : **8€ + un verre offert**

Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **07/11**



Lundi 18 novembre

Conférence animée par Patrick Huet

La belle histoire du pain, de son invention à nos jours. On l'oublie bien souvent, mais durant des siècles, le pain a constitué le principal aliment de l'Homme. C'est dire si ses qualités nutritives devaient être très importantes. Cela dit, avant que le pain ne s'installe sur nos tables, il a fallu qu'on « l'invente ».

Au cours de cette conférence diaporama, vous découvrirez de quelle façon le pain a été créé, et comment il a évolué jusqu'à nos jours.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **12/11**



Mardi 19 novembre

Jeux de société

Valérie vous propose une après-midi jeux de société. Venez jouer aux étoiles chinoises, aux cartes, aux dames, au UNO, au Dixit ou au Yam dans une ambiance conviviale et détendue.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'après midi : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **12/11**



Jeudi 21 novembre après-midi **Bowling**

Anne-Marie et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.**

Lieu de rendez-vous : **60 rue Marius Berliet - Lyon 8**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**
 Tarif : **4.50€** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **14/11**

Vendredi 22 novembre matin **Si on marchait avec René BESSON**

René vous propose de marcher **au fort de FEYZIN, les grandes terres**. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau**. Pour cette marche **attention pas de « sorties » possibles** en cours de balade.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu du rendez-vous : **station métro D, à Parilly**
 Heure de rendez-vous : **8h45**
 Départ du bus 39 : **9h04 (soyez à l'heure)**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **15/11**

Précision : le programme ayant été rédigé en juillet, vérifier les horaires auprès des TCL

Vendredi 22 novembre après-midi **Festival du film court de Villeurbanne**



Le festival du Court de Villeurbanne poursuit, depuis sa création, sa vocation avec ardeur : découvrir les talents de demain et les faire connaître à un public toujours plus nombreux, diversifié et enthousiaste. Retour sur un genre de cinéma un peu oublié dans les salles.

39 ans à proposer à tous, spectateurs comme professionnels, de partir à la découverte des jeunes talents d'aujourd'hui, qui deviendront peut-être les piliers du cinéma de demain.

39 ans de festival à vous inviter à être curieux, à partir à la rencontre de cinéastes en devenir ou déjà accomplis. Tous à vos agendas et n'oubliez pas : **OUVREZ LES YEUX,**

SOYEZ CURIEUX !!!

Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola - Villeurbanne, métro ligne A « République »**
 Heure de rendez-vous : **13h45**
 Horaire de la séance : **de 14h00 à 15h30**
 Tarif : **4.70€**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **40**
 Date limite des inscriptions : **15/11**

Le festival du film court se déroule du 15 au 24 novembre 2019

Jeudi 28 novembre **Animation surprise**

A ce jour aucune animation n'est organisée car nous souhaitons vous donner la parole ! Qu'avez-vous envie de faire avec Amandine et Valérie en ce jeudi 28 novembre au matin !! Qu'avez-vous décidé le jeudi 14 novembre lors de la matinée « à vous la parole ».....

Lorsque l'animation sera choisie, vous en serez personnellement informé si vous avez participé au groupe de travail du 14 novembre. Sinon vous trouverez l'information à l'accueil.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Tarif et capacité : **selon l'activité choisie**

Heure de rendez-vous : **8h50**

Horaires de l'activité : **de 9h00 à 12h00**

Tarif : **inconnu à ce jour**



Jeudi 28 novembre **Théâtre de l'Iris : Les couteaux dans le dos**



La jeune Marie fuit les névroses de ses parents et une réalité trop étriquée. Elle part mais ne sait pas ce qu'elle veut être ou devenir. Elle veut voler, mais ne sait que faire de ces ailes trop lourdes à porter. Pierre Notte, brillant dramaturge français, campe une fable féroce, hilarante et lyrique, dont la morale est que dans la vie tout peut arriver, même rien.



Vous retirerez votre billet d'entrée au guichet 30 mn avant le début du spectacle.

Le spectacle est suivi d'une rencontre en bord de scène avec l'équipe artistique et celle de la Maison des Adolescents de Lyon.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**

Heure de rendez-vous : **19h30**

Nombre de places disponibles à

l'Ovpar : **12**

Heure du spectacle : **20h00**

Durée du spectacle : **1h45**

Tarif : **8€ + un verre offert**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **21/11**

Mercredi 4 décembre **Atelier créatif**



Venez rejoindre Amandine ou Valérie afin de réaliser de jolies décorations de Noël. Des exemples seront proposés à l'accueil début novembre.

Pensez à apporter un sac afin de rapporter vos créations.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaires de la conférence : **de 10h00 à 12h00**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **12**

Tarif : **6.50€ (matériel fourni)**

Date limite des inscriptions : **27/11**





Judi 5 décembre *après-midi*

Promenade avec Christian Bernard

Christian vous propose une marche à Neuville sur les bords de Saône en direction de Trévoux afin d'effectuer un aller-retour Neuville/Trévoux/Neuville (pas de possibilité de prendre le bus à Trévoux). Prévoyez de bonnes chaussures et de l'eau. Cette promenade vous a déjà été proposée en novembre. Veuillez-vous inscrire à **une seule date** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches. Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité.

Lieu du rendez-vous : **Place Charles Hernu** (devant le kiosque à journaux)

Heure de rendez-vous : **13h45**

Départ du bus n° 70: **14h00 (soyez à l'heure)**

Horaire de la promenade : **de 14h00 à 17h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **28/11**



Vendredi 6 décembre *matin*

Si on marchait avec René BESSON

René vous propose de marcher sous le **tunnel de la Croix Rousse et sur les berges de Saône**. Cette marche se veut conviviale et non compétitive.

Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau. Pour cette marche **il est possible de sortir** en cours de balade.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité.

Veuillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu du rendez-vous : **Terminus bus C26 transbordeur/Cité internationale**

Heure de rendez-vous : **9h15**

Départ de la marche : **9h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **29/11**



Vendredi 6 décembre *après-midi*

Café tricot



Que vous soyez des experts ou des débutants, un homme ou une femme, venez partager vos connaissances et vos envies de création de tricot, crochet, points de croix... autour d'un café ou d'un thé. Amandine vous accueillera au début de ce temps convivial qui ne sera pas un cours, mais un partage de savoir. N'oubliez pas de prévoir vos pelotes, vos fils, vos aiguilles, vos crochets et tout ce qui vous sera utile pour créer vos ouvrages.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 15h45**

Tarif : **gratuit**, mais n'oubliez pas votre matériel, nous n'avons rien sur place

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **29/11**



Lundi 9 décembre après-midi

Conférence animée par Anaëlle Charoin



Rembrandt. La carrière et les principales œuvres de Rembrandt Van Run, génie de la peinture hollandaise, vous seront présentées lors de cette conférence. A travers ses autoportraits, ses peintures de genre et religieuses, décryptons sa touche si particulière, son clair-obscur, ses sujets, mais aussi sa vie. Lumière et ombre jalonnent la carrière et la vie de l'un des artistes les plus inventifs de sa période. Le peintre a inspiré tant d'artistes que le Rembrandt Research Project a tenté entre 1968 et 2011 de démêler les œuvres authentiques des copies et des faux tandis que l'on découvre encore de nos jours de nouvelles eaux fortes du maîtres.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **02/12**

Mardi 10 décembre

Conférence Sandrine Vivant

Cholestérol et diabète. Comment s'en prémunir ? Quelle hygiène de vie adopter ou quels sont les produits de santé naturels existants lorsque leur taux est légèrement un peu plus haut que ce qui est recommandé ? Là encore, des solutions simples et naturelles existent.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **03/12**

Mercredi 11 décembre

Conférence Ludivine Machado

Le Cambodge. Terminez en beauté la découverte de l'ancienne Indochine française avec Ludivine qui vous emmène cette fois-ci au royaume du Cambodge. Qui n'a jamais rêvé de voir se dessiner les tours du temple d'Angkor Wat au lever du soleil ? de goûter au poivre de Kampot, réputé comme étant le meilleur au monde ? d'apercevoir les museaux plats des dauphins d'eau douce du Mékong ? En effet, le Cambodge ne se résume pas aux temples qui ont fait sa renommée ! Venez explorer en long et en large ce pays trois fois plus petit que la France, sans omettre un passage difficile mais poignant dans les prisons khmers.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de la conférence : **de 14h00 à 15h30**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **03/12**

Jeudi 12 décembre

Théâtre de l'Iris : L'étranger



D'après Albert Camus - Cie la Lune à l'envers. C'est dans une cellule de prison que l'on retrouve Meursault, étranger, hagard, hésitant entre le réel et l'incompréhension. Par le truchement de flash-back, il revient sur toute l'affaire qui le mènera finalement à l'échafaud. Le comédien incarne avec brio tous les personnages et fait resurgir avec d'autant plus de force la solitude de Meursault, un personnage étrange par son indifférence.

Vous retirerez votre billet d'entrée au guichet 30 mn avant le début du spectacle.

Le spectacle est suivi d'un pot de première, en présence de l'équipe artistique.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**

Heure de rendez-vous : **19h30**

Heure du spectacle : **20h00**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **05/12**

Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**

Durée du spectacle : **1h05**

Tarif : **8€**



Jeudi 12 et Vendredi 13 décembre



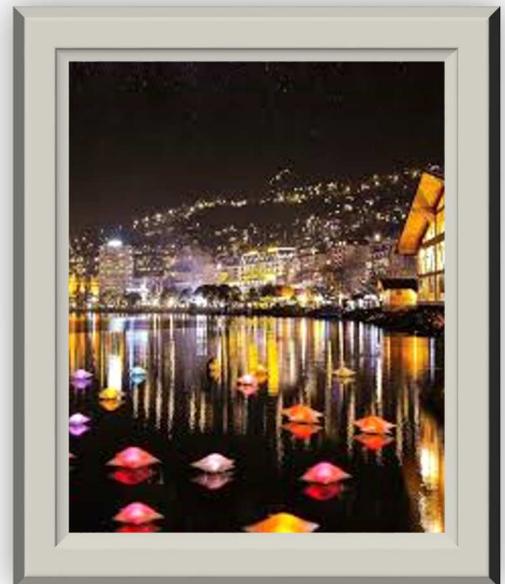
Voyage : MONTREUX

Amandine et Valérie vous proposent un séjour de 2 jours et 1 nuit à MONTREUX en Suisse, afin de visiter le marché de Noël sur les bords du lac Léman.

Pendant le mois de décembre, la ville de Montreux fait tout pour mettre de la magie dans les vacances de Noël avec l'un des plus grands marchés de Suisse. Venez flâner sur les quais parmi les 160 chalets décorés et illuminés qui vendent des plats typiques et des cadeaux de fabrication artisanale.... Des milliers d'idées cadeau et de précieux moments de joie en perspective.

Venez déambuler dans le village des Bûcherons, où vous découvrirez une magnifique cabane en rondins où la convivialité règne en maître. Thé et vin chaud, pizzas, fondue et autres spécialités vaudoises vous réchaufferont les corps, quelles que soient les rigueurs de la météo.

Nous vous rappelons les réunions d'information du 5 et 26 septembre (voir page 8).



Déroulé du séjour

JOUR 1 : Jeudi 12 décembre 2019

Nous partirons à 9h00 de l'Ovpar à destination de Montreux (3 heures de bus).

Nous nous arrêterons avant de rentrer en Suisse sur l'aire de repos de VALLEIRY SUD en France afin de déjeuner (pensez à emmener votre pique-nique), petite restauration pour ceux qui le souhaitent (organisation à votre charge).

Arrivée à Montreux vers 12h30/13h00 pour une après-midi libre dans le marché de MONTREUX.

A partir de 17h00 vous pourrez assister à l'envol du père-noël sur le lac Léman (envol toutes les heures 17h-18h-19h (horaire à confirmer) pour souhaiter un Joyeux Noël à tous.

A partir de 19h15 nous nous retrouvons au « restaurant » MOLINO afin de déguster tous ensemble une pizza. (dans le tarif, seule la pizza est comptée ; si vous souhaitez un apéro, du vin ou un dessert, il faudra régler au comptoir le supplément).

Puis vers 21h30, nous partirons en direction de Vevey (20 mn de trajet en bus) afin de prendre possession de nos chambres à VEVEY HOUSE.

Pour information afin de réduire les coûts, il s'agit d'un hébergement en chambre double, les toilettes et les douches sont communes (Il y a 4 douches et 4 toilettes par étage, un étage comprend 8 chambres doubles).

JOUR 2 : Vendredi 13 décembre 2019

A partir de 8h00 : petit-déjeuner à l'hôtel

9h30 : rendez vous au bus afin de retourner dans le centre de Montreux (20 mn de trajet)

9h50 : journée libre. Plusieurs choix s'offrent à vous :

- Soit vous prenez de l'altitude et vivez un voyage magique grâce aux train à crémaillère du MOB jusqu'aux Rochers-de-Naye. Une fois arrivé en haut, les vues sur le lac Léman et toute la chaîne des Alpes sont splendides ; Vous pourrez également rencontrer le Père Noël dans sa maison en longeant une grotte féérique.
 - * Durée du trajet 50 mn (il y a un train par heure)
 - * tarif 34€ l'aller/retour (soit 39CHF)
 - * durée de la promenade dans la grotte environ 45 mn
 - * gare arrivée à l'intérieur, pas besoin de sortir dans la neige car vous longez une galerie à l'intérieur d'une grotte (sauf si vous sortez afin d'admirer la vue).
- Soit vous visitez le centre-ville de Montreux,
- Soit vous vous baladez le long du Lac Léman,
- Ou vous finissez vos achats et continuez à flâner sur le marché de Montreux

12h30/13h00 : Déjeuner libre (organisation à votre charge)

15h00 : rendez-vous au bus

15h15 : départ pour un retour sur Villeurbanne avec un arrêt prévu

19h00 : arrivée approximative sur Villeurbanne

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **8h45**

Heure de départ : **9h00 le jeudi 12/12**

Heure de retour : **19h00 le vendredi 13/12**

Tarif : **T 1 : 111€ T2 : 139€ T3 : 151€**

(possibilité de paiement en 3 fois)

Nombre minimum de personnes : **28**

Nombre maximum de personnes : **28**

Transport : **Cars Faure**

Durée du trajet : **3h00**

Date limite des inscriptions : **5/12**

Ces prix comprennent : le transport aller/retour en bus, la pizza du jeudi soir au restaurant MOLINO, la nuit en chambre double, le petit-déjeuner, les taxes.

Ces prix ne comprennent pas : les suppléments type vin, café, dessert du jeudi soir, le train pour grimper en haut du Rocher-de-Naye et le déjeuner du vendredi midi.



 **Lundi 16 décembre**

Conférence animée par Patrick Huet

Les vaches. De leur domestication aux élevages d'aujourd'hui. Venez assister à cette conférence qui montre d'abord l'origine des vaches et comment cet animal a été domestiqué. Comment les mouvements de population et d'autres événements ont conduit les premiers peuples à propager l'élevage des vaches en Europe tout d'abord, puis sur presque tous les continents de la planète.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**
 Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **9/12**

 **Mardi 17 décembre**



Repas de Noël au restaurant

Venez réveillonner avec Amandine et Valérie quelques jours avant Noël, au restaurant la Gaité à Villeurbanne. Comme son nom l'indique, l'ambiance y sera chaleureuse et agréable.



MENU

Entrée : saumon et foie gras
Plat : une volaille ou un poisson et son accompagnement
Dessert : un entremet
 Les boissons suivantes seront comprises dans le menu :
 kir ou jus de fruit en apéritif, un verre de vin et un café.

Lieu de rendez-vous : **au restaurant la Gaité, 6 petite rue Pasteur, Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **11h45**

Repas : **dès 12h00**

Tarif : **24€ règlement sur place**

(sous réserve d'une légère hausse si le coût des marchandises évolue les prochains mois)

Indication d'accès : **à 2 minutes à pied de l'arrêt de la ligne A « Cusset »**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **30**

Date limite des inscriptions : **10/12**





Mercredi 18 décembre *après-midi*

Ciné surprise au Zola

Nous vous attendons pour aller voir un court-métrage tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté. **A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.**

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola - Villeurbanne, métro ligne A « République »**
 Heure de rendez-vous : **13h45**
 Horaire de la séance : **de 14h00 à 15h30**
 Tarif : **4.70€**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **40**
 Date limite des inscriptions : **11/12**



Jeudi 19 décembre *après-midi*

Bowling

Anne-Marie et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.**

Lieu de rendez-vous : **60 rue Marius Berliet - Lyon 8**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**
 Tarif : **4.50€** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **12/12**



Vendredi 20 décembre *matin*

Si on marchait avec René BESSON

René vous propose de marcher sous le **tunnel de la Croix Rousse et sur les berges de Saône**. Cette marche se veut conviviale et non compétitive.

Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau. Pour cette marche **il est possible de sortir** en cours de balade.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité.

Veillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu du rendez-vous : **Terminus bus C26 transbordeur/Cité internationale**
 Heure de rendez-vous : **9h15**
 Départ de la marche : **9h30**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **13/12**





Lundi 30 décembre

Théâtre de l'Iris : Mariage(s)



Dans mariage(s) ils est bien sûr question du mariage. Mais aussi de l'amour, de rencontres, de coutumes. Construit comme un cabaret, le spectacle est ponctué de chansons drôles ou nostalgiques, de Charles Trenet à Brigitte Fontaine en passant par Fernandel, Jacques Brel ou Jeanne Moreau. Un spectacle musical pour rire de nos travers et de nos traditions.

Vous retirerez votre billet d'entrée au guichet 30 mn avant le début du spectacle.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**

Heure de rendez-vous : **18h30**

Heure du spectacle : **19h00**

Tarif : **8€ + un verre offert**

Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **23/12**



2020



Dimanche 19 janvier 2020

Théâtre de l'Iris : Tous les enfants s'appellent Gavroche



La question des enfants est centrale dans ce récital consacré à Victor Hugo. L'histoire de Gavroche, un enfant des rues, constitue le fil rouge du spectacle. Pauvre et mal aimé, Gavroche reste pourtant riche de générosité et de joie de vivre ! Des poèmes, chants et discours engagés de l'auteur viennent compléter ce conte urbain, véritable ode à la jeunesse des faubourgs parisiens, impliqués au quotidien dans une lutte sociale, économique et politique.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**

Heure de rendez-vous : **15h30**

Heure du spectacle : **16h00**

Tarif : **8€ + un verre offert**

Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **10/01/2020**





**SÉNIOR ASSISTANCE
PRÉSERVE VOTRE
INDÉPENDANCE,
ET ÇA CHANGE TOUT.**

VENEZ-NOUS RENCONTRER À VILLEURBANNE

- 4 CAISSES DE CRÉDIT MUTUEL
- 1 CRÉDIT MUTUEL ENSEIGNANT
- 39 CONSEILLERS

À VOTRE DISPOSITION

Crédit Mutuel

0 825 010 202 Service 0,15 € / min + prix appel

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, société coopérative à forme de S.A. au capital de 5 458 531 008 euros
RCS B 588 505 354 – 34 rue du Wacken, 67913 Strasbourg Cedex 9. Contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) - 61 rue Talibout, 75436 Paris Cedex 09.



Nos sponsors

FAURE TOURISME
www.faure-tourisme.com

CIRCUITS / SÉJOURS / CROISIÈRES

SÉLECTION FIN D'ANNÉE
2019



ALLEMAGNE
à partir de **539€**
LES MARCHÉS DE NOËL EN FÔRET NOIRE
4 jours / 3 nuits
Départ le 13 décembre 2019



ESPAGNE
à partir de **369€**
SÉJOUR EXCLUSIF AVEC SPECTACLE DE LAURENT GERRA EN ESPAGNE
3 jours / 2 nuits
Départ le 4 novembre 2019



FRANCE
à partir de **869€**
SUPERBE RÉVEILLON EN GASCOGNE
5 jours / 4 nuits
Départ le 29 décembre 2019

DÉCOUVREZ TOUS NOS VOYAGES :

POUR PLUS D'INFORMATIONS, DEMANDE DE DEVIS CONTACTEZ NOS CONSEILLERS VOYAGES

RENDEZ VOUS EN AGENCE
Numéro client
04 72 78 07 77

69008 LYON
321 av Berthelot
Tél : 04 72 78 07 70

69800 SAINT PRIEST
12 rue Mozart
Tél : 04 78 20 99 38

ft-lyon08@faure-tourisme.fr

ft-stpriet@faure-tourisme.fr

Faure Tourisme : Atout France IM038100043

HAVAS VOYAGES



www.faure-tourisme.com

ORGANISATION ET PRÉVOYANCE OBSÈQUES



“ J’ai essayé de faciliter le bien-être de mes enfants toute ma vie, alors je voulais que ce soit le cas pour après ! ”

Services Funérailles / N° Pub. : 18 69 315 - 11, 01111111 - 18000233 - Crédit photo : Shutterstock

HUMAIN AVANT TOUT

Souscrire un contrat obsèques, c'est l'assurance de rendre les choses plus simples dans les moments difficiles. Le financement, les documents administratifs, les volontés, le choix des services... Autant d'épreuves dont vous pouvez préserver vos proches aujourd'hui.

Nous répondons à toutes vos questions au 04 72 76 08 18, ou à notre agence au Centre Funéraire de Villeurbanne : 15 rue du cimetière

Siège social : 181 Avenue Berthelot - 69007 Lyon



Pôle Funéraire Public
Métropole de Lyon
www.polefunerairepublic.com