

Le programme d'animation : UN ÉTÉ EN VILLE

N° 224 Juillet - Août 2019



Sommaire

Nos partenaires	P 2
Fiche récapitulative	P 3-4
Infos pratiques	P 5
Flash Info	P 6
Animation Juillet	P 7 à 18
Animation Août	P 19 à 28
Préparons l'automne	P 29
Plan Canicule	P 30
Info Rentrée	P 31
Photos	P 32
Plans	P 33-34
Nos partenaires	P 35-36



Nos partenaires

Soutien financier du dispositif d'aide aux aidants



Fiche Récapitulative Juillet



Nom :Prénom :Tel : Mail :

DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL	DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Lun 01/07	Conférence Anaëlle Charoin	7€		Jeu 18/07	Journée en Ardèche	T1 : 30€ T2 : 40€ T3 : 44€	
Mar 02/07	Atelier créatif : papillons et fleurs	gratuit		Ven 19/07	Badminton et ping-pong	gratuit	
Mar 02/07	Présentation saison TNP	gratuit		Ven 19/07	Café tricot	gratuit	
Mar 2/07	Concert nomade	gratuit		Lun 22/07	Conférence Patrick Huet	5€	
Mer 3/07	Jeux d'extérieur	gratuit		Mar 23/07	Visite à l'ombre des arbres remarquables	5€	
Mer 3/07	Ciné surprise	4.70€		Mar 23/07	Pique-nique	gratuit	
Jeu 4/07	Fête début d'été	gratuit		Mar 23/07	Balade au parc tête d'or	gratuit	
Ven 5/07	Marche avec René Besson	gratuit		Mer 24/07	Dessin avec Mélanie Faucher	5€	
Ven 5/07	Jeux de société	gratuit		Mer 24/07	Ciné surprise	4.70€	
Lun 8/07	Présentation saison Iris	gratuit		Jeu 25/07	Journée au canal de Savières	T1 : 29€ T2 : 36€ T3 : 39€	
Mar 9/07	Balade voie verte Caluire	gratuit		Ven 26/07	Marche avec René Besson	gratuit	
Mar 9/07	Pique-nique	gratuit		Ven 26/07	Glace en terrasse	Régler Sur place	
Mar 9/07	Visite des Herbiers de la Doua	5€		Lun 29/07	Conférence Ludivine Machado	7€	
Mer 10/07	Découverte Zumba Gold	2€		Mar 30/07	A vous la parole	gratuit	
Mer 10/07	Glace en terrasse	Régler sur place		Mar 30/07	Grand loto de l'été	2€	
Jeu 11/07	Journée en Chartreuse	T1 : 35€ T2 : 44€ T3 : 48€		Mer 31/07	Dessin avec Mélanie Faucher	5€	
Ven 12/07	Pétanque	gratuit		Mer 31/07	Bowling	Régler sur place	
Ven 12/07	Après-midi contes	gratuit					
Lun 15/07	Atelier cuisine	gratuit					
Mar 16/07	Journée à Miribel	5€					
Mer 17/07	Dessin avec Mélanie Faucher	5€					
Mer 17/07	Visite quartier gratte-ciel	gratuit					
Mer 17/07	Visite IAC de Villeurbanne	3€					
TOTAL				TOTAL			

Fiche récapitulative Août



Nom :Prénom :Tel : Mail :

DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL	DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Jeu 1/08	Accrobranche	12€		Mer 14/08	Stretching avec Pierre Valléry	2€	
Jeu 1/08	Café littéraire	gratuit		Mer 14/08	Quilling	2€	
Ven 2/08	Journée en Haute-Savoie	T1 : 20€ T2 : 27€ T3 : 30€		Lun 19/08	Cuisine	gratuit	
Lun 5/08	Dessin avec Mélanie Faucher	5€		Mar 20/08	Journée Miribel	5€	
Mar 6/08	Visite parc Sergent Blandan	5€		Mer 21/08	Animation surprise	Selon l'activité	
Mar 6/08	Pique-nique	gratuit		Mer 21/08	Pétanque	gratuit	
Mer 7/08	Gym avec Pierre Valléry	2€		Jeu 22/08	Time's up	gratuit	
Mer 7/08	Stretching avec Pierre Valléry	2€		Jeu 22/08	Café tricot	gratuit	
Mer 7/08	Pilates avec Violaine Perreux	2€		Ven 23/08	Scrabble Duplicate	gratuit	
Jeu 8/08	Pédalo + balade dans le parc	Régler sur place		Ven 23/08	Contes	gratuit	
Jeu 8/08	Animation surprise	Selon l'activité		Lun 26/08	Découverte du Feng-shui	10€	
Ven 9/08	Journée Bressanne	T1 : 21€ T2 : 26€ T3 : 28€		Mar 27/08	Mini golf	Régler sur place	
Lun 12/08	Jeux d'extérieur	gratuit		Mar 27/08	Pique-nique	gratuit	
Mar 13/08	Balade berges du Rhône	gratuit		Mar 27/08	Balade au parc	gratuit	
Mar 13/08	Pique-nique	gratuit		Mer 28/08	Jeux de société	gratuit	
Mar 13/08	Visite expo Yokainoshima	5€		Mer 28/08	Calligraphie chinoise	8.50€	
Mer 14/08	Gym avec Pierre Valléry	2€		Jeu 29/08	Cuisine	gratuit	
				Jeu 29/08	Fête fin d'été	gratuit	
				Jeu 5/09	Réunion d'information MONTREUX	gratuit	
TOTAL				TOTAL			



Infos pratiques

Des tarifs exceptionnels pour passer l'été à l'OVPAR

Nous avons eu la chance d'obtenir un soutien financier de la Métropole de Lyon. Grâce à cette aide exceptionnelle, nous avons décidé d'appliquer une réduction de 20% en moyenne sur les sorties, les conférences, les visites et les ateliers découverte.

Nous espérons ainsi favoriser l'accès à notre programme d'animations et d'activités de l'été, au plus grand nombre.

Pour chaque activité faisant l'objet d'un tarif réduit, vous verrez la mention

TARIF SPECIAL ETE

Infos Pratiques

HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi : 13h50 à 17h00

Mardi, mercredi, jeudi :
8h30 à 12h30 et
13h50 à 17h00

Vendredi : 8h30 à 12h30 et
13h50 à 16h00

Adhésion saison 2018/2019 :
Villeurbannais 13€ - Non villeurbannais 18€

Adhésion été 2019 :
Villeurbannais 6€ - Non villeurbannais 9€

Les inscriptions aux activités débuteront
mardi 25 juin 2019

**Lors de la première journée d'inscription,
nous vous accueillerons de 8h30 à 16h00.**

Le jour des inscriptions, un seul ticket d'ordre d'arrivée vous sera remis, seules les personnes munies de ce ticket pourront s'inscrire auprès des postes ouverts. Dans ce même temps vous avez la possibilité d'inscrire une ou un ami(e). Toute inscription ne sera validée qu'avec le règlement individuel.

Les jours suivants, nos chargées d'accueil prendront vos inscriptions :

- Jusqu'à 16h30 les lundis mardis, mercredis et jeudis, et jusqu'à 15h30 les vendredis. Elles pourront refuser de prendre votre inscription, si vous ne respectez pas ces horaires.
 - Avec votre fiche récapitulative, que vous pouvez déposer préalablement dans la boîte aux lettres ou à l'accueil, accompagnée du règlement, celle-ci sera traitée le lendemain des inscriptions,
 - Par téléphone dès le lendemain des inscriptions.
- ⇒ **Vous devez régler lors de l'inscription**, sinon votre inscription ne sera pas validée.

Si vous devez annuler votre activité ou votre sortie, pensez bien à annuler 48h avant la date de votre activité afin que vous soyez remboursé et que nous puissions proposer votre place aux personnes sur liste d'attente.

Pour les sorties, en justifiant de votre feuille d'imposition ou de non imposition 2018 (basée sur les revenus 2017), trois tarifs sont applicables :

	TARIF T1	TARIF T2	TARIF T3
Ligne 25 de votre avis :	15 000 €	< 15.001€ à 20.000€	< 20.000 €





SE PROTEGER DU SOLEIL

Afin de passer un bel été, prenez vos précautions pour éviter une insolation ou un coup de chaleur. Lors de vos balades et sorties en extérieur **protégez votre tête** avec un chapeau, bob, casquette ou autres et surtout emportez une **bouteille d'eau**. Retrouvez toutes les recommandations du plan canicule en page 30.

TARIF SPECIAL ÉTÉ

Dans ce programme de l'été, lorsqu'il s'agit d'un tarif réduit spécial été, vous retrouverez le logo

TARIF SPECIAL ETE

Les prix proposés sont des tarifs exceptionnels pour juillet et août 2019.

EQUIPE ANIMATION PENDANT L'ETE

Nous avons le plaisir d'accueillir Marie-Camille et Marie Emmanuelle qui vous accompagneront durant les deux mois de l'été en renfort.

TELEPHONE



Régulièrement vous allez retrouver le logo d'un téléphone dans certains articles :

Ce numéro sert exclusivement lors des activités extérieures avec l'animateur salarié :

Il est activé le jour de la sortie, 30 mn avant le départ et désactivé à la fin de la journée.

Cela vous permet avant l'activité, le jour même, de prévenir :

- en cas de retard à l'heure du rendez-vous,
- en cas d'annulation de dernière minute.

En journée

- pour joindre les animateurs durant les temps libres en cas de nécessité.

Voici le numéro : 06.70.79.42.75

**Attention, toute annulation doit être effectuée auprès de l'accueil au 04.78.68.90.50
En dehors des sorties ce téléphone est éteint.**

CINEMA LE ZOLA

Tout au long de l'année, sur présentation de votre carte d'adhérent de l'OVPAR, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel au cinéma le Zola de 4.70€.

INFO TCL

Afin de rejoindre les lieux de rendez-vous, si vous avez besoin de plus de renseignements, vous pouvez contacter Allo TCL au 04.26.10.12.12 (prix d'un appel local).



Juillet



Lundi 1^{er} juillet

TARIF SPECIAL ETE

Conférence animée par Anaëlle CHAROIN

Abu Dhabi - Dubaï. Anaëlle vous emmène à la découverte de deux des Émirats Arabes Unis : Abu Dhabi et Dubaï. Nous parlerons d'architecture, de lieux de vie et de ce qu'on peut faire sur place. L'occasion aussi de revenir sur l'histoire de la création des Émirats, de partir dans le désert, de découvrir les villes aux alentours et d'admirer les œuvres du tout nouveau musée du Louvre-Abu Dhabi. Suivez le guide !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **13h50**
 Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**
 Tarif : **7€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **01/07**



Mardi 2 juillet *matin*

Atelier créatif : papillons et fleurs



Lors de différents temps d'animation à l'OVPAR, vous avez pu découvrir de la décoration de table réalisée à partir de bouteilles plastiques et de vernis. Venez aujourd'hui réaliser des fleurs et des papillons grâce aux conseils de Marie-Camille, l'animatrice de l'été et laissez libre court à votre créativité. Prévoyez des vernis qui ne vous serviraient plus, des bouteilles en plastique lisse et de quoi ramener vos créations. Nous proposerons également un peu de matériel.



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **9h45**
 Horaire de l'atelier: **de 10h00 à 12h00**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **15**
 Date limite des inscriptions : **01/07**



Mardi 2 juillet *après-midi*

Présentation saison TNP



Pierre Neau, médiateur au Théâtre National Populaire de Villeurbanne (TNP), vous présentera les spectacles de la saison 2019-2020. Vous pourrez échanger avec lui sur les spectacles et les différents temps de rencontre qui vous seront proposés l'année prochaine.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **13h50**
 Horaire de la rencontre : **de 14h00 à 15h30**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **28/06**



Mardi 2 juillet *après-midi*

Concert nomade des élèves de l'ENM de Villeurbanne

Rendez-vous à 16h00 au kiosque du parc des Droits de l'Homme pour écouter un ensemble mixte de chansons A capella : d'Edith Piaf, Boris Vian, Fernandel, Maxime Le Forestier et d'autres encore.



Mercredi 3 juillet *matin*

Jeux d'extérieur : Le Mölkky

Venez avec Marie-Camille découvrir le célèbre jeu de quilles finlandais en bois qui connaît un franc succès en France. Son principe repose sur l'adresse, la tactique ainsi que la chance. Ce jeu de quille en bois est très convivial, il se pratique en plein air et est adapté à tout le monde. A l'issue de la matinée, prenons l'apéro tous ensemble.



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **9h45**
 Horaire de la séance : **de 10h00 à 12h00**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **16**
 Date limite des inscriptions : **02/07**



Juillet



Mercredi 3 juillet après-midi



Ciné Surprise

Marie-Camille vous attend pour aller voir un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117 cours Emile Zola - Villeurbanne, métro ligne A « République**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Horaire de la séance : **de 14h00 à 15h30**

Tarif : **4.70 €**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **40**

Date limite des inscriptions : **28/06**



Jeudi 4 juillet

Fête début de l'été avec pique-nique dans le parc



L'OVPAR vous propose une journée festive pour découvrir les ateliers proposés tout au long de l'année. Lors de cette journée vous rencontrerez également Marie-Camille et Marie-Emmanuelle les animatrices en renfort cet été, ainsi que l'ensemble des salariés de l'OVPAR qui seront à votre disposition afin de répondre à vos questions.

Venez découvrir gratuitement et sur inscription les ateliers de l'année prochaine suivants :

- ⇒ de 9h00 à 10h00 : atelier de relaxation avec Sandrine Vivant,
- ⇒ de 10h00 à 11h00 atelier de gym (30mn) suivi d'un atelier stretching (30mn), avec Pierre Valléry,
- ⇒ de 10h00 à 11h00 atelier équilibre avec Louis Deruy
- ⇒ de 11h00 à 12h00 cours de Zumba Gold avec Sylvie Ancian,
- ⇒ de 11h00 à 12h00 venez échanger avec Caroline Boisson votre nouvelle intervenante en théâtre,
- ⇒ de 16h00 à 17h00 partagez un « Tea Time » avec Sonia Hemingray.

A travers les jardins et nos locaux, vous pourrez découvrir des expositions :

- ⇒ des créations réalisées pendant les cours de dessin de Mélanie Faucher,
- ⇒ le travail de la calligraphie chinoise avec Christophe Desmurs,
- ⇒ l'arbre généalogique de Claude-François Chanteur, travail réalisé avec le groupe de généalogie guidé par Philippe Monier,
- ⇒ La vidéo des 40 ans sera projetée, vous découvrirez ainsi l'atelier chant mené par Gigi Debarbat.

De 10h00 à 11h30 les cuisiniers sont attendus afin de préparer le goûter que nous partagerons en fin de journée. Inscription obligatoire, pensez à votre tablier !!!!

A midi venez partager le verre de l'amitié offert par l'OVPAR, puis pique-niquons tous ensemble dans le parc (prévoir votre pique-nique et vos nappes de pique-nique).

A 14h00 une animation musicale vous sera proposée, venez pousser la chansonnette ou fredonner des airs entraînants.

La fête se conclura par un goûter confectionné le matin dans nos cuisines

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Horaire de la fête : **de 9h00 à 17h00**

Tarif : **gratuit - Attention inscription obligatoire aux ateliers découvertes**



Juillet



Vendredi 5 juillet *matin*

Si on marchait avec René Besson

René vous propose de marcher dans une ambiance dynamique mais très conviviale au parc de Miribel. **Prévoyez des chaussures, un chapeau et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau.** Attention pour cette marche **pas de « sortie » possible** en cours de balade. Distance prévue environ 12 km.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu du rendez-vous : **bus 83 arrêt « Vaulx en Velin la Soie »**

Ces horaires vous seront confirmés une semaine avant la marche.

Heure de rendez-vous : **9h15**

Nombre minimum de personnes : **4**

Départ du bus : **9h30 (soyez à l'heure)**

Nombre maximum de personnes : **15**

Horaire de la promenade : **de 9h45 à 13h00**

Date limite des inscriptions : **04/07**

Tarif : **gratuit**



Vendredi 5 juillet *après-midi*

Jeux de société

Marie-Camille vous propose une après-midi jeux de société. Venez jouer aux étoiles chinoises, aux cartes, aux dames, au UNO, au Dixit ou au Yam dans une ambiance conviviale et détendue.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Nombre minimum de personnes : **6**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Nombre maximum de personnes : **15**

Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 15h45**

Date limite des inscriptions : **04/07**

Tarif : **gratuit**



Lundi 8 juillet

Présentation de la saison 2019-2020 de l'Iris



Magdalena Klukowska vous présentera les spectacles 2019-2020 du Théâtre de l'Iris. Vous pourrez échanger avec elle sur les spectacles et les différents temps de rencontres qui vous seront proposés l'année prochaine.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Nombre minimum de personnes : **10**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Nombre maximum de personnes : **30**

Horaire de la rencontre : **de 14h00 à 15h00**

Date limite des inscriptions : **01/07**

Tarif : **gratuit**



Mardi 9 juillet *matin*



Balade sur la voie verte de Caluire

Marie-Camille vous accompagne pour une balade facile et conviviale le long de la voie verte de Caluire.

Attention prévoyez une tenue adaptée (chaussures de marche, sac à dos, chapeau, crème solaire) ainsi qu'une bouteille d'eau de 1.5L.

Lieu de rendez-vous : **ligne 33 arrêt « Les Marronniers »**

Nombre minimum de personnes : **8**

Heure de rendez-vous : **9h30**

Nombre maximum de personnes : **15**

Horaire de la balade : **de 9h45 à 11h15**

Date limite des inscriptions : **08/07**

Tarif : **gratuit**



Juillet



Mardi 9 juillet *midi*



Pique-nique



Retrouvez Marie-Camille pour pique-niquer et partager un temps agréable et convivial pour le temps de midi. Ce pique-nique peut être suivi de la marche du matin et précédé de la visite de l'après-midi, tout comme être choisi juste pour partager le temps du repas uniquement.

Attention n'oubliez pas de prévoir votre pique-nique et de quoi vous assoir si besoin (chaise pliante ou petite couverture). Aucune aire de pique-nique n'est prévue pour le groupe, la proposition est de partager le repas ensemble.

Lieu de rendez-vous : **à l'intérieur du Parc de la tête d'or
après la voute Boulevard Stalingrad - 69006**

Heure de rendez-vous : **11h45**

Horaire du déjeuner : **de 12h00 à 13h30**

Tarif : **gratuit**

Indication d'accès : **voir plan page 34**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **08/07**



Mardi 9 juillet *a-midi*

TARIF SPECIAL ETE



Visite des Herbiers de la Doua

Les Herbiers représentent un outil remarquable pour la recherche, la pédagogie ainsi que la muséographie. Ils comprennent trois importantes collections mondiales ainsi que des herbiers régionaux. On y trouve plus de la moitié des plantes à fleurs de la planète, des mousses, fougères et algues, une collection de mycologie. Un guide vous présentera cette imposante collection et Marie-Camille vous accompagnera lors de cette découverte.

Lieu de rendez-vous : **devant le bâtiment l'Herbier - 9 rue Dubois - 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Horaire de la visite : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **5 €**

Nombre minimum de personnes : **18**

Nombre maximum de personnes : **25**

Date limite des inscriptions : **01/07**



Mercredi 10 juillet *matin*

TARIF SPECIAL ETE

Découverte Zumba Gold

Si vous souhaitez garder la forme tout en vous amusant, venez découvrir le cours de danse Zumba Gold avec Sylvie ANCIAN votre nouveau professeur de danse. Les mouvements sont les mêmes que dans un cours de zumba traditionnel mais ils sont adaptés et l'intensité est moins soutenue. Ces cours permettent de développer l'équilibre, la coordination. Ce cours complet et festif se fait sur des musiques entraînantes latino-américaines et des musiques du monde.



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de l'atelier: **de 10h00 à 11h00**

Tarif : **2€**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **03/07**



Juillet



Mercredi 10 juillet après-midi



Glace en terrasse



Une petite glace en ce début d'été ! Venez déguster un dessert glacé à Terre Adélice. Ce glacier doté d'une petite terrasse propose des glaces et des sorbets artisanaux aux parfums originaux. Idéalement placée dans le vieux Lyon, la boutique possède une carte de plus de 100 parfums de glaces et de sorbets, qui raviront les friands de parfums classiques mais aussi insolites ! Alors laissez-vous tenter et venez faire frémir vos papilles gustatives !!!

Attention aucune réservation de table n'est possible chez le glacier. Vous serez peut-être amenés à attendre qu'une table se libère. Merci de vous inscrire à une seule date dans l'été afin de permettre à tous d'y participer.

Lieu de rendez-vous : **1 Place de la Baleine - 69005 Lyon (quartier St Jean)**

Heure de rendez-vous : **14h30**

Horaire : **le temps de manger la glace**

Tarif : **A régler sur place**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **8**

Date limite des inscriptions : **09/07**



Jeudi 11 juillet

TARIF SPECIAL ETE



Sortie journée en Chartreuse



Rejoignez, Valérie, Marie-Camille et Marie-Emmanuelle pour une sortie journée dans le Grésivaudan (département de l'Isère). Vous débuterez le matin avec l'ascension sur le flanc sud-ouest du massif de la Chartreuse à bord du **funiculaire de Saint-Hillaire-du-Touvet**. Ce funiculaire, à la plus forte déclinaison de France, est aussi l'un des plus anciens des Alpes françaises. Nous vous informons que la pente et le vide peuvent être impressionnants.

Il grignote à plus de 90 ans, 750 m de dénivelé, le long des pentes de la Chartreuse. Avec lui vous gagnerez le plateau des Petites Roches où s'ouvrira à vous un panorama exceptionnel. Arrivés en gare haute, en plus d'une vue extraordinaire vous pourrez découvrir, le laboratoire d'Icare (espace muséographique dédié à l'air, à la gravité et au vol), vous pourrez visiter la machinerie du funiculaire, la boutique du funiculaire et de la coupe Icare. Vous pourrez également à l'aide d'un audio-guide effectuer une balade d'environ 30 à 45 minutes le long d'un sentier sonore.

A l'heure du déjeuner, vous pique-niquerez au sommet du plateau, sur vos couvertures ou dans une salle hors sac. Pour ceux qui le souhaitent, vous trouverez également un restaurant panoramique afin de déjeuner (organisation à votre charge).

La journée se poursuivra par la visite du **château du Touvet** (à 20 mn en bus du funiculaire) et de ses célèbres jardins. Adossé au massif de la Chartreuse, le château du Touvet fascine par la majesté des lieux dominés par les montagnes et par l'omniprésence des eaux parcourant ses magnifiques jardins. Ce château qui a été édifié au Moyen-âge permet de remonter le temps afin de retrouver l'ambiance raffinée du siècle des lumières. Décors, mobilier et souvenirs historiques témoignent de l'art de vivre de la noblesse dauphinoise en 1750. La visite des intérieurs, accompagnée d'un guide, se prolonge par celles des jardins où vous pourrez assister à la manœuvre des eaux des fontaines. Vous pourrez ensuite effectuer une petite balade libre dans les jardins.



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **7h45**

Heure de départ : **8h00**

Heure de retour : **18h30**

Tarifs : **T1 : 35€ T2 : 44€ T3 : 48€**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **34**

Transport : **Cars Faure**

Temps de trajet : **1h45**

Date limite des inscriptions : **4/07**



Juillet



Vendredi 12 juillet *matin*

Pétanque

Rejoignez Marie-Camille pour une matinée pétanque à l'ombre des arbres du parc des Droits de l'Homme. Apportez vos boules. A l'issue des parties, nous prendrons l'apéro tous ensemble.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **9h30**
 Horaire de l'après-midi : **de 9h45 à 11h45**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **12**
 Date limite des inscriptions : **12/07**



Vendredi 12 juillet *après-midi*

Après-midi contes

Depuis 1982, l'OVPAR travaille avec un groupe de « Mamies conteuses » composé d'une vingtaine de personnes, bénévoles. Si vous aimez les histoires, venez les écouter, elles feront vibrer vos oreilles et votre imagination. A l'issue de ce temps de partage, réunissez-vous autour d'un goûter.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h15**
 Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 15h30**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**
 Nombre maximum de personnes : **30**
 Date limite des inscriptions : **05/07**



Lundi 15 juillet *après-midi*

Atelier cuisine



Rejoignez l'équipe d'animation afin de préparer le repas du lendemain pour la journée estivale à Miribel. Pour cela rendez-vous dans les cuisines du Pôle Médico Social de l'OVPAR avec vos tabliers.

Lieu de l'activité : **Espace Saint André - 26 allée des cèdres - 69100 Villeurbanne**
 Heure de rendez-vous : **13h45**
 Horaire de l'activité : **de 14h00 à 16h00**
 Tarif : **gratuit**
 Indication d'accès : **T3 arrêt « Bel Air les Brosses »**

Nombre minimum de personnes : **5**
 Nombre maximum de personnes : **12**
 Date limite des inscriptions : **08/07**



Mardi 16 juillet *journée*



Journée vacances à Miribel

Amandine, Valérie et Marie-Camille vous attendent pour une « journée vacances » au parc de Miribel. Retrouvez les animatrices pour partager un repas fait maison, préparé lors de l'atelier cuisine de la veille. Le dessert sera quant à lui cuisiné par des patients de l'accueil de jour qui viendront également partager le repas. L'après-midi vous pourrez profiter de la plage, partager un moment jeu de société ou une partie de Molky.

Bonne ambiance et farniente seront au rendez-vous !

Attention : vous devez prévoir de quoi vous asseoir (une chaise pliante ou une couverture), le repas proposé étant un pique-nique, nous n'apporterons pas de chaises ni de tables.



Lieu de rendez-vous : **Plage du Fontanil dès 11h30, repas pour 12h00**
 Horaire de la journée : **de 11h30 à 16h00**
 Tarif : **5€ pour le repas**
 Date limite des inscriptions : **09/07**

Nombre minimum de personnes : **10**
 Nombre maximum de personnes : **25**

Indication d'accès : **Bus 83, arrêt « grand parc de Miribel » voir plan page 33 (5 mn de marche pour rejoindre la plage du Fontanil)**



Juillet



Mercredi 17 juillet *matin*

TARIF SPECIAL ETE

Dessin avec Mélanie Faucher

Venez vous initier ou vous perfectionner au dessin avec Mélanie Faucher, artiste et professeur. Grâce à la technique du dessin en noir et blanc, **vous travaillerez sur le thème des portraits** lors de cette séance. Mélanie saura vous guider et vous accompagner selon vos besoins. Laissez libre court à l'artiste qui sommeille en vous !



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés – OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **8h45**
 Horaire de l'atelier : **de 9h00 à 12h00**
 Tarif : **5€** (*matériel fourni*)

Nombre minimum de personnes : **8**
 Nombre maximum de personnes : **12**
 Date limite des inscriptions : **10/07**



Mercredi 17 juillet *matin*



Visite du quartier des gratte-ciel

Toits terrasses, décor minimal, formes géométriques : tout le vocabulaire de l'architecture moderne se retrouve dans le quartier des Gratte-Ciel de Villeurbanne.

Créé entre 1930 et 1934 par l'architecte Môrce Leroux à la demande du maire, Lazare Goujon, ce quartier est conçu avec le meilleur confort de l'époque pour améliorer les conditions de vie des Villeurbannais dont le nombre ne cesse de croître.

Du Palais du travail aux tours des Gratte-ciel, en passant par l'appartement témoin, découvrez les principes de l'architecture moderne, dont l'objectif assumé était de participer au bonheur humain. Attention, cette visite comporte de la marche et des escaliers.

Lieu de rendez-vous : **devant le TNP - 8 place Lazare Goujon - 69100 VILLEURBANNE**
 Heure de rendez-vous : **9h45**
 Horaire de la visite : **de 10h00 à 12h00**
 Tarif : **gratuit**
 Indication d'accès : **métro A - Gratte-ciel**

Nombre minimum de personnes : **10**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **10/07**



Mercredi 17 juillet *après-midi*



Visite à l'IAC de Villeurbanne

L'IAC, (Institut Art Contemporain) qui place la recherche au cœur de ses activités, se présente ponctuellement comme lieu de *l'otium*, un laps de temps intermédiaire propice à la réflexion, à la méditation, à la prise de conscience. Les jardins, comme les espaces intérieurs, sont alors ouverts comme pour initier un autre espace-temps. **Otium #4** rassemble les expositions personnelles de trois artistes d'une même génération et de trois continents : Leone Contini, Maria Laet et Kate Newby.

Pour plus d'information retrouvez le programme auprès de l'IAC.

Cette visite sera guidée et vous serez accompagné de Marie-Camille.

Lieu de rendez-vous : **devant l'entrée de l'IAC - 11 rue docteur Dollard - 69100**
 Heure de rendez-vous : **13h45**
 Horaire de la visite : **de 14h00 à 15h30**
 Tarif : **3€**

Nombre minimum de personnes : **10**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **10/07**



Juillet



Jeudi 18 juillet



TARIF SPECIAL ETE

Sortie journée dans l'Ardèche

Rejoignez Amandine, Marie-Camille et Marie-Emmanuelle pour une journée en Ardèche. Le matin venez visiter **le musée des papeteries Canson et Montgolfier**. Dans la maison natale des frères Montgolfier, au cœur de la Manufacture royale, ce musée fait revivre la papeterie du 17^{ème} siècle à nos jours. C'est la magie de la feuille que l'on voit fabriquer dans l'antique cuve, le bruit des machines qui s'animent... Ce musée est le seul au monde à présenter une machine à papier en taille réelle en mouvement.



Prévoyez votre pique-nique pour déjeuner sur place (pas de restauration possible).

Puis l'après-midi venez vous émerveiller au rythme de la vapeur avec **le train du Vivarais**. Pendant 1h15 à bord du Train des Gorges, vous ferez un aller-retour depuis la gare de Tournon St Jean jusqu'à la gare champêtre de Colombier le Vieux / St Barthélémy le Plain. Découvrez la partie des paysages les plus sauvages de la ligne et assister au retournement de la

locomotive sur la plaque tournante à l'arrivée !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **8h30**

Heure de départ : **8h45**

Heure de retour : **19h00**

Tarifs : **T1 : 30€ T2 : 40€ T3 : 44€**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **34**

Transport : **Cars Faure**

Temps de trajet : **1h15 aller 2h retour**

Date limite des inscriptions : **11/07**

Vendredi 19 juillet *matin*

Badminton et ping-pong



Marie-Camille vous attend pour une matinée dans le parc des Droits de l'homme afin de jouer au ping-pong ou au badminton. Si vous avez des raquettes n'hésitez pas à les apporter, sinon le matériel sera fourni. Vous clôturerez tous ensemble la matinée par un apéro.



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaires de l'activité : **de 10h00 à 12h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **18/07**

Vendredi 19 juillet *après-midi*

Café tricot



Que vous soyez des experts ou des débutants, un homme ou une femme, venez partager vos connaissances et vos envies de création de tricot, crochet, points de croix... autour d'un café ou d'un thé. Amandine vous accueillera au début de ce temps convivial qui ne sera pas un cours, mais un partage de savoir. N'oubliez pas de prévoir vos pelotes, vos fils, vos aiguilles, vos crochets et tout ce qui vous sera utile pour créer vos ouvrages.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaires de l'après-midi : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **gratuit**, mais n'oubliez pas votre matériel, nous n'avons rien sur place

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **18/07**



Juillet



Lundi 22 juillet

TARIF SPECIAL ETE

Conférence Patrick Huet

« **Parcs et jardins** ». Comment les jardins et les parcs sont-ils nés ? C'est ce que vous découvrirez à travers cette conférence. Vous suivrez aussi l'évolution de leur objectif à travers les époques. Puis, pour finir, nous partirons dans une grande promenade à travers les plus beaux parcs et jardins qui ont été réalisés à ce jour. Un beau voyage au parfum de l'été.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Horaire de la conférence : **14h15 à 16h15**
 Tarif : **5€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **15/07**



Mardi 23 juillet *matin*



TARIF SPECIAL ETE

Visite

Visite à l'ombre des arbres remarquables. De l'oranger des Osages au cyprès chauve, sans oublier le ginkgo ou le séquoia géant, le Parc de la Tête d'or présente un patrimoine d'une grande richesse. Venez donc découvrir avec un guide, la diversité de ses arbres, pour la plupart centenaires, et admirer leur beauté au grès d'une balade à l'ombre de géants ! Marie-Camille, notre animatrice l'été vous accompagnera également sur cette visite.

Lieu de rendez-vous : **Parc de la tête d'or, à l'entrée des enfants du Rhône**
 Heure de rendez-vous : **9h45**
 Horaire de la visite : **de 10h00 à 11h30**
 Tarif : **5€**

Nombre minimum de personnes : **15**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **16/07**

Indication d'accès : voir plan page 34



Mardi 23 juillet *midi*



Pique-nique

Retrouvez Marie-Camille pour pique-niquer et partager un temps agréable et convivial pour le temps de midi. Ce pique-nique peut suivre la visite du matin et/ou précéder la balade de l'après-midi, tout comme être choisi juste pour partager le temps du repas uniquement.



Attention n'oubliez pas de prévoir votre pique-nique et de quoi vous assoir si besoin (chaise pliante ou petite couverture). Aucune aire de pique-nique n'est prévue pour le groupe, la proposition est de partager le repas ensemble.

Lieu de rendez-vous : **Parc de la tête d'or, à l'entrée des enfants du Rhône**
 Heure de rendez-vous : **12h00**
 Horaire du pique-nique : **de 12h00 à 14h00**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **22/07**

Indication d'accès : voir plan page 34



Mardi 23 juillet *après-midi*



Balade au parc de la tête d'or

Marie-Camille vous attend devant l'entrée des enfants du Rhône pour une balade dans le parc de la tête d'or. N'oubliez pas votre chapeau et votre bouteille d'eau.

Lieu de rendez-vous : **Parc de la tête d'or, à l'entrée des enfants du Rhône**
 Heure de rendez-vous : **14h15**
 Horaire du pique-nique : **de 14h30 à 16h00**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **22/07**

Indication d'accès : voir plan page 34



Juillet



Mercredi 24 juillet *matin*

TARIF SPECIAL ETE

Dessin avec Mélanie Faucher



Venez vous initier ou vous perfectionner au dessin avec Mélanie Faucher, artiste et professeur. Grâce à la technique du dessin en noir et blanc, **vous travaillerez sur le thème des croquis du paysage** lors de cette séance. Mélanie saura vous guider et vous accompagner selon vos besoins. Laissez libre court à l'artiste qui sommeille en vous ! Cet atelier sera en extérieur, en cas de mauvais temps, la séance se déroulera sous le kiosque du parc des droits de l'Homme.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés – OVPAR**

Heure de rendez-vous : **8h45**

Horaire de l'atelier : **de 9h00 à 12h00**

Tarif : **5€** (*matériel fourni*)

Nombre minimum de personnes : **8**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **17/07**



Mercredi 24 juillet *après-midi*



Ciné Surprise

Marie-Camille vous attend pour aller voir un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117 cours Emile Zola - Villeurbanne, métro ligne A « République**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Horaire de la séance : **de 14h00 à 15h30**

Tarif : **4.70 €**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **40**

Date limite des inscriptions : **17/07**



Jeudi 25 juillet



TARIF SPECIAL ETE

Sortie journée : Canal de Savières

Au cœur même de la région des grands lacs Alpins, dans le département de la **Savoie**, à l'extrémité nord du lac du Bourget, figure un village aux mille trésors. Laissez vous guider avec Valérie, Marie-Camille et Marie Emmanuelle sur ce site riche en beauté naturel et reposant.



Le matin vous découvrirez un métier d'autrefois en voie de disparition : **MOULINIER**. Venez apprécier les saveurs oubliées de nos huiles de noix traditionnelles. En sommeil depuis 40 ans, **ce moulin à eau** a été restauré dans son état originel, et sa roue à augets permet de mouvoir à nouveau les engrenages et la meule. La saveur des huiles de noix et de noisettes est obtenue par le tour de main et les soins vigilants du Moulinier. Attention pour accéder à ce site il y a une petite montée.

A midi vous pourrez pique-niquer avec les animatrices ou manger dans un des restaurant du village (organisation à votre charge).

L'après midi vous partirez **en croisière à bord du Chanaz**, le seul bateau à aube à naviguer sur le canal de Savières et le Lac du Bourget. Non polluant et silencieux, grâce à sa propulsion électrique, il vous laissera découvrir la nature tout autrement.

A bord, nous vous raconterons l'histoire des bateaux d'autrefois, vous pourrez admirer la faune variée de notre région : le castor, une multitude d'oiseaux, les perches arc-en-ciel, l'omble chevalier... mais également écouter les chants d'oiseaux, et le clapotis de l'eau.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **7h45**

Heure de départ : **8h00**

Heure de retour : **19h00**

Tarifs : **T1 : 29€ T2 : 36€ T3 : 39€**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **34**

Transport : **Cars Faure**

Temps de trajet : **1h45**

Date limite des inscriptions : **18/07**



Juillet



Vendredi 26 juillet *matin*

Marche avec René

René vous propose de marcher le long des berges du canal de Jonage. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures, un chapeau et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau.** Pour cette marche **une « sortie » est possible** en cours de balade.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu du rendez-vous : **Tram T3 arrêt Meyzieu Gare**

Heure de rendez-vous : **9h00**

Départ du bus : **9h17 (soyez à l'heure)**

Horaire de la promenade : **de 9h30 à 12h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **19/07**



Vendredi 26 juillet *après-midi*



Glace en terrasse



Une petite glace en ce début d'été ! Venez déguster un dessert glacé à Terre Adélice.

Ce glacier doté d'une petite terrasse propose des glaces et des sorbets artisanaux aux parfums originaux. Idéalement placée dans le vieux Lyon, la boutique possède une carte de plus de 100 parfums de glaces et de sorbets, qui raviront les friands de parfums classiques mais aussi insolites ! Alors laissez-vous tenter et venez faire frémir vos papilles gustatives !!!

Attention aucune réservation de table n'est possible chez le glacier. Possibilité d'attente

Lieu de rendez-vous : **1 Place de la Baleine - 69005 Lyon (quartier St Jean)**

Heure de rendez-vous : **14h30**

Horaire : **le temps de manger la glace**

Tarif : **A régler sur place**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **25/07**



Lundi 29 juillet

TARIF SPECIAL ETE

Conférence Ludivine Machado

La Thaïlande. Ludivine a le plaisir de vous retrouver cet été pour un nouveau cycle de conférences-voyage afin de vous conter son périple de six mois aux antipodes ! Tout commence par le pays du sourire, des nouilles sautées et des moines bouddhistes aux robes safranées : la Thaïlande ! De Bangkok la capitale frénétique aux plages du Sud bien prisées des touristes, en passant par le Nord pour un trek de survie dans la jungle, venez (re)plonger avec elle dans cette aventure riche en couleurs, odeurs... et chaleur humide ! Sawatdi kha !

Afin de fêter le retour de Ludivine à l'OVPAR, venez partager un verre de l'amitié



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de la conférence : **de 14h00 à 15h30**

Tarif : **7€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **22/07**



Juillet



Mardi 30 juillet

A vous la parole

Venez rejoindre Marie-Camille pour lui soumettre vos idées et vos envies de sorties à réaliser le jeudi 8 août et le mercredi 21 août. En groupe vous choisirez et construirez le programme de ces deux demies journées. Laisser libre court à vos idées !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire : **de 10h00 à 12h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **29/07**



Mardi 30 juillet après-midi

Grand loto de l'été

L'OVPAR organise son premier grand loto de l'été !

Dans une ambiance conviviale et détendue, venez tenter votre chance :

1^e lot : une sortie à la journée offerte avec un invité de votre choix valable sur la saison 2019-2020

2^e lot : un bon pour deux activités dans le programme trimestriel (conférence, visite en demi-journée, spectacle, atelier créatif) avec un invité de votre choix valable pour la saison 2019-2020

Les autres lots seront composés de gourmandises et de surprises

Nous terminerons autour du verre de l'amitié. Le déroulement se fera en trois manches.



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire du loto : **de 14h00 à 16h30**

Tarif : **2€ pour 2 cartons (possibilité d'acheter à l'unité d'autres cartons)**

Nombre minimum de personnes : **20**

Nombre maximum de personnes : **25**

Date limite des inscriptions : **23/07**



Mercredi 31 juillet matin

TARIF SPECIAL ETE

Dessin avec Mélanie Faucher

Venez vous initier ou vous perfectionner au dessin avec Mélanie Faucher, artiste et professeur. Grâce à la technique du dessin en noir et blanc, **vous travaillerez sur le thème de la nature morte (objets, fruits, légumes, ...)** lors de cette séance. Mélanie saura vous guider et vous accompagner selon vos besoins. Laissez libre court à l'artiste qui sommeille en vous !



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **8h45**

Horaire de l'atelier : **de 9h00 à 12h00**

Tarif : **5€ (matériel fourni)**

Nombre minimum de personnes : **8**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **24/07**



Mercredi 31 juillet après-midi

Bowling

Anne-Marie et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling.

Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.

Lieu de rendez-vous : **60 rue Marius Berliet - Lyon 8**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **4.50€** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **24/07**



Août



Jeudi 1^{er} août *matin*



Accrobranche

Venez vous essayer à l'accrobranche avec Marie-Camille. Rassurez-vous, le point de départ est un parcours accessible à tous qui vous permettra de prendre confiance avant d'aller plus haut et de faire plus compliqué. Le parc se situe dans un écrin de verdure, où vous y trouverez 7 parcours acrobatiques en hauteur, de quoi satisfaire les initiés et les plus téméraires. Veuillez adapter votre tenue et mettre des chaussures fermées sans talon, n'oubliez pas votre bouteille d'eau.

Lieu de rendez-vous : **devant la billetterie France Aventure - Pl. régiment d'Infanterie-Lyon 5**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Nombre minimum de personnes : **3**

Horaire de l'activité : **de 10h00 à 11h30**

Nombre maximum de personnes : **6**

Tarif : **12€**

Date limite des inscriptions : **25/07**

Indication d'accès : **métro D arrêt « Valmy » puis bus 90 arrêt « cimetière de Loyasse » puis 5 min à pieds**

Jeudi 1^{er} août *après-midi*

Café littéraire

Vous avez lu un livre qui vous a plu et vous avez envie de le partager avec d'autres personnes ? Venez échanger lors d'un temps convivial avec Marie-Camille.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Nombre minimum de personnes : **5**

Horaire de la rencontre : **de 14h15 à 16h00**

Nombre maximum de personnes : **10**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **1/08**

Vendredi 2 août



TARIF SPECIAL ETE

Sortie journée Haute-Savoie



Accompagnés de Valérie, Marie-Camille et Marie Emmanuelle, venez passer une journée en Haute-Savoie. Nous commencerons le matin par une curiosité naturelle remarquable, la visite des gorges du Fier.

Vous pourrez longer ce canyon spectaculaire, étroit et profond en avançant en toute sécurité sur une passerelle fixée dans la roche. A l'issue de cette visite nous nous dirigerons vers Annecy.

Le déjeuner et l'après-midi sont libres. Nous vous proposons plusieurs options :

1°) Soit vous décidez de déjeuner au restaurant (la réservation, le paiement et le choix du restaurant restent à votre charge), puis vous vous baladerez l'après-midi dans le vieil Annecy ou vous nous rejoindrez à la plage des marquisats*,

2°) Soit vous pique-niquez sur les pelouses des jardins de l'Europe au bord du lac. (il y a des bancs) ou au sol sur vos nappes de pique-nique que vous aurez emporté, puis vous vous baladerez le long du lac ou vous nous rejoindrez à la plage des marquisats*,

3°) Soit vous pique-niquez à la plage des Marquisats* et passez l'après-midi à vous baigner et à vous prélasser sur votre serviette.

* plage des marquisats : Petite plage au bord du lac avec pelouse, sable, toilettes, douches et snack-bar. Plage gratuite et surveillée, à 10 mn à pied du parking du bus

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **7h45**

Heure de départ : **8h00**

Heure de retour : **18h30**

Tarifs : **T1 : 20€ T2 : 27€ T3 : 30€**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **34**

Transport : **Cars Faure**

Temps de trajet : **1h45**

Date limite des inscriptions : **26/07**



Août



Lundi 5 août

TARIF SPECIAL ETE

Dessin avec Mélanie Faucher



Venez vous initier ou vous perfectionner au dessin avec Mélanie Faucher, artiste et professeur. Grâce à la technique du dessin en noir et blanc, **vous travaillerez sur le thème du corps humain** lors de cette séance. Mélanie saura vous guider et vous accompagner selon vos besoins. Laissez libre court à l'artiste qui sommeille en vous !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés – OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'atelier : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **5€ (matériel fourni)**

Nombre minimum de personnes : **8**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **29/07**



Mardi 6 août matin



TARIF SPECIAL ETE

Visite au parc Sergent Blandan

Le parc Sergent Blandan, ancien fort Lamothe, est le dernier né des grands parcs lyonnais (2014). Il constitue un espace de verdure très original à la fois, pour ses vestiges militaires (place d'armes, remparts) et comme pour sa nature foisonnante (front forestier, prairie d'1.5 ha). Suivez le guide, Marie-Camille vous accompagnera également pour cette visite.

Lieu de rendez-vous : **devant l'entrée du parc Sergent Blandan - place d'arme
rue du repos - 69007**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de la visite : **de 10h00 à 11h30**

Tarif : **5€**

Nombre minimum de personnes : **15**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **30/07**



Mardi 6 août midi



Pique-nique

Retrouvez Marie-Camille pour pique-niquer et partager un temps agréable et convivial pour le temps de midi. Ce pique-nique peut être suivi de la visite du matin et précéder la balade de l'après-midi, tout comme être choisi juste pour partager le temps du repas uniquement.

Attention n'oubliez pas de prévoir votre pique-nique et de quoi vous assoir si besoin (chaise pliante ou petite couverture). Aucune aire de pique-nique n'est prévue pour le groupe, la proposition est de partager le repas ensemble.



Lieu de rendez-vous : **devant l'entrée du parc Sergent Blandan - place d'arme
rue du repos - 69007**

Heure de rendez-vous : **12h00**

Horaire du déjeuner: **de 12h00 à 13h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **29/07**



Août



Mercredi 7 août *matin*

TARIF SPECIAL ETE

Gym Pierre Vallery

Pierre vous propose une heure de gym d'entretien. Le but est de maintenir une condition physique optimale pour le confort du quotidien ou de se remettre en forme par des exercices doux. Pensez à un tapis de sol confortable et à une bouteille d'eau.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **8h45**

Horaire de la séance : **de 9h00 à 10h00**

Tarif : **2€**

Nombre minimum de personnes : **8**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **31/07**



Mercredi 7 août *matin*

TARIF SPECIAL ETE

Stretching avec Pierre Valléry

Le stretching est principalement un mouvement d'étirement. Cette pratique corporelle que vous effectuerez avec Pierre vous aidera au quotidien à faciliter vos mouvements. Pour débiter la journée, rien de mieux qu'une bonne séance de stretching. Après avoir passé une nuit recroquevillé dans son lit, il est bon de détendre ses muscles en les faisant travailler doucement avec un peu de stretching. Mais vous pouvez également le faire juste avant d'aller dormir pour vous remettre d'une journée fatigante !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de la séance : **de 10h00 à 11h00**

Tarif : **2€**

Nombre minimum de personnes : **8**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **31/07**



Mercredi 7 août *après-midi*

TARIF SPECIAL ETE

Pilates avec Violaine Perreux

La gym Pilates est un engagement des muscles profonds du corps apportant maintien, stabilité et tonicité. Les exercices proposés sont effectués lentement, associant placement juste, respiration adaptée et précision d'exécution du mouvement. La conscience du corps est affinée, l'allongement de la colonne vertébrale recherché. Cette méthode tout en douceur vise un bien-être global et apporte une réelle vitalité physique.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Horaire cours débutant : **14h00 à 15h00**

Horaire cours pour les anciens : **15h05 à 16h05**

Tarif : **2€**

Nombre minimum de personnes : **8**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **31/07**



Jeudi 8 août *matin*

Pédalo + balade dans le parc

Rejoignez Anne-Marie et René pour découvrir le parc de la Tête d'Or sous un autre angle. A bord d'un bateau à pédales vous pourrez faire le tour du lac et apprécier la verdure environnante. **A savoir** : les 30 min de pédalo coûtent 15€. Afin de réduire votre coût il vous faudrait être 3 par pédalo. Chaque quart d'heure est facturé 4€ de plus.

Lieu de rendez-vous : **embarcadère du Parc de la Tête d'Or**

Heure de rendez-vous : **9h45** (*soyez à l'heure*)

Horaire de la balade : **de 10h00 à 10h30**

Tarif : **A régler sur place**

Indication d'accès : **voir plan page 34**

Nombre minimum de personnes : **3**

Nombre maximum de personnes : **9**

Date limite des inscriptions : **10/07**



Août



Jeudi 8 août après-midi

Animation surprise

A ce jour aucune animation n'est organisée car nous souhaitons vous donner la parole ! Qu'avez-vous envie de faire avec Marie-Camille en ce jeudi 8 août après-midi ? déposez vos idées dans l'urne de la salle Versailles (jusqu'au 26 juillet) ou rencontrez-la, le mercredi 31 juillet pour programmer avec elle cette matinée. Lorsque l'animation sera choisie, vous en serez personnellement informé si vous participez au groupe de travail. Sinon vous trouverez l'information à l'accueil. Alors avez-vous des idées ?

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Tarif et capacité : **selon l'activité choisie**

Horaire de l'animation : **de 14h00 à 16h00**

Date limite des inscriptions : **01/08**



Vendredi 9 août



TARIF SPECIAL ETE

Sortie journée Bressanne

Implanté en pleine Bresse, **le monastère royal de Brou** est un chef-d'oeuvre, qui vaut largement le voyage pour ses tombeaux, ses stalles, ses vitraux, sa haute toiture de tuiles vernissées et colorées, ses fastueux vitraux historiés, son jubé orné de dentelles de pierre, sa chapelle et ses statues. Au XVI^{ème} siècle, Marguerite d'Autriche, petite-fille de Charles le Téméraire, faisait élever ce monastère de toute beauté, en mémoire de Philibert de Savoie, son amour défunt, et à la gloire de la dynastie qu'elle représentait désormais seule. Une belle conjugaison des feux de l'art gothique et des inventions venues de l'Italie renaissante.



Rejoignez Marie-Camille et Marie-Emmanuelle pour une visite guidée de ce magnifique édifice et autres splendeurs décoratives qui font de l'église de Brou, un exceptionnel musée de sculpture flamande du XVI^{ème} siècle...

Vous prendrez ensuite la direction de la **base de loisirs de Bouvent** pour pique-niquer (pensez à apporter vos couvertures, nappe et pour ceux qui le souhaitent une chaise d'appoint). Le parc possède également un espace pique-nique et un snack-bar pour ceux qui souhaitent se restaurer sur place. L'après-midi vous pourrez profiter de la base de loisirs avec sa baignade surveillées et autres activités.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **8h30**

Heure de départ : **8h45**

Heure de retour : **18h00**

Tarif : **T1 : 21€ T2 : 26€ T3 : 28€**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **34**

Transport : **Cars Faure**

Temps du trajet : **1h00**

Date limite des inscriptions : **02/08**



Lundi 12 août après-midi

Jeux d'extérieur : Le Mölkky

Venez avec Marie-Camille découvrir le célèbre jeu de quilles finlandais en bois qui connaît un franc succès en France. Son principe repose sur l'adresse, la tactique ainsi que la chance. Ce jeu de quille en bois est très convivial, il se pratique en plein air et est adapté à tout le monde. L'après-midi se terminera autour d'un goûter.



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de la séance : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **16**

Date limite des inscriptions : **05/08**



Août



Mardi 13 août *matin*



Balade sur les berges du Rhône

Marie-Camille vous attend pour une balade sur les berges du Rhône. N'oubliez pas votre chapeau et votre bouteille d'eau.

Lieu de rendez-vous : au parc de la tête d'or - devant l'entrée des enfants du Rhône

Heure de rendez-vous : **9h30**

Nombre minimum de personnes : **15**

Horaire de la balade : **9h45 à 11h45**

Nombre maximum de personnes : **20**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **12/08**



Mardi 13 août *midi*



Pique-nique

Retrouvez Marie-Camille pour pique-niquer et partager un temps agréable et convivial pour le temps de midi. Ce pique-nique peut être suivi de la marche du matin et précéder la visite de l'après-midi, tout comme être choisi juste pour partager le temps du repas uniquement.



Attention n'oubliez pas de prévoir votre pique-nique et de quoi vous assoir si besoin (chaise pliante ou petite couverture). Aucune aire de pique-nique n'est prévue pour le groupe, la proposition est de partager le repas ensemble.

Lieu de rendez-vous : **Arrêt tram T1 halle Tony Garnier**

Nombre minimum de personnes : **6**

Heure de rendez-vous : **12h00**

Nombre maximum de personnes : **20**

Horaire du déjeuner : **de 12h00 à 14h10**

Date limite des inscriptions : **12/08**

Tarif : **gratuit**



Mardi 13 août *am*



TARIF SPECIAL ETE

Visite musée des Confluences

Visite guidée de l'exposition Yokainoshima, esprits du Japon. Au Japon, divinités et êtres surnaturels sont omniprésents. Tout au long de l'année, lors des rites masqués, le port de costumes permet de les invoquer pour demander protection, richesse et bonheur. L'exposition trace un lien entre les photographies contemporaines de Charles Fréger, qui donnent à voir un grand nombre de figures masquées rituelles, et les collections japonaises du musée. Laissez-vous guider dans cette île aux esprits, depuis les fondements des spiritualités japonaises jusqu'aux pratiques actuelles comme le manga, le cosplay ou le jeu vidéo grâce au guide du musée. Vous serez accompagné de Marie-Camille lors de cette visite.



Lieu de rendez-vous : **en bas du musée Confluence - 86 quai Perrache - 69002**

Heure de rendez-vous : **14h30**

Nombre minimum de personnes : **15**

Horaire de la visite : **de 15h00 à 16h30**

Nombre maximum de personnes : **20**

Tarif : **5€**

Date limite des inscriptions : **06/08**



Mercredi 14 août *matin*

TARIF SPECIAL ETE

Gym Pierre Vallery

Pierre vous propose une heure de gym d'entretien. Le but est de maintenir une condition physique optimale pour le confort du quotidien ou de se remettre en forme par des exercices doux. Pensez à un tapis de sol confortable et à une bouteille d'eau.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Nombre minimum de personnes : **8**

Heure de rendez-vous : **8h45**

Nombre maximum de personnes : **12**

Horaire de la séance : **de 9h00 à 10h00**

Date limite des inscriptions : **07/08**

Tarif : **2€**



Août



Mercredi 14 août *matin*

TARIF SPECIAL ETE

Stretching avec Pierre Vallery

Le stretching est principalement un mouvement d'étirement. Cette pratique corporelle que vous effectuerez avec Pierre vous aidera au quotidien à faciliter vos mouvements. Pour débiter la journée, rien de mieux qu'une bonne séance de stretching. Après avoir passé une nuit recroquevillé dans son lit, il est bon de détendre ses muscles en les faisant travailler doucement avec un peu de stretching. Mais vous pouvez également le faire juste avant d'aller dormir pour vous remettre d'une journée fatigante !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de la séance : **de 10h00 à 11h00**

Tarif : **2€**

Nombre minimum de personnes : **8**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **07/08**



Mercredi 14 août *après-midi*

TARIF SPECIAL ETE

Atelier découverte du QUILLING

Rejoignez Marie-Camille afin de réaliser des cartes en utilisant une technique de pliage de fines bandes de papiers, qui s'appelle le quilling. Elle vous guidera dans vos créations et vous aurez le choix de fabriquer les motifs qui vous plairont, avec en support des modèles.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'atelier : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **2€**

Nombre minimum de personnes : **8**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **07/08**



Lundi 19 août *après-midi*

Atelier cuisine



Rejoignez l'équipe d'animation afin de préparer le repas du lendemain pour la journée estivale à Miribel. Pour cela rendez-vous dans les cuisines du Pôle Médico Social de l'OVPAR avec vos tabliers.

Lieu de l'activité : **Espace Saint André - 26 allée des cèdres - 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Horaire de l'activité : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **gratuit**

Indication d'accès : **T3 arrêt « Bel Air les Brosses »**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **08/07**



Mardi 20 août *journée*



Journée vacances à Miribel

L'équipe d'animation vous attend pour une « journée vacances » au parc de Miribel. Retrouvez les animatrices pour partager un repas fait maison, préparé lors de l'atelier cuisine de la veille. Le dessert sera quant à lui cuisiné par des patients de l'accueil de jour qui viendront également partager le repas. L'après-midi vous pourrez profiter de la plage, partager un moment jeu de société ou une partie de Molky.

Bonne ambiance et farniente seront au rendez-vous !

Attention : vous devez prévoir de quoi vous asseoir (une chaise pliante ou une couverture), le repas proposé étant un pique-nique nous n'apporterons pas de chaises ni de tables.



Lieu de rendez-vous : **Plage du Fontanil dès 11h30, repas pour 12h00**

Horaire de l'activité : **de 11h30 à 16h00**

Tarif : **5€ pour le repas**

Date limite des inscriptions : **13/08**

Indication d'accès : **Bus 83, arrêt « grand parc de Miribel » voir plan page 33**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **25**



Août



Mercredi 21 août *matin*

Animation surprise

A ce jour aucune animation n'est organisée car nous souhaitons vous donner la parole ! Qu'avez-vous envie de faire avec Marie-Camille en ce jeudi 8 août après-midi ? déposez vos idées dans l'urne de la salle Versailles (jusqu'au 26 juillet) ou rencontrez-la, le mercredi 31 juillet pour programmer avec elle cette matinée. Lorsque l'animation sera choisie vous en serez personnellement informé si vous participez au groupe de travail. Sinon vous trouverez l'information à l'accueil. Alors avez-vous des idées ?

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Tarif et capacité : **selon l'activité choisie**

Horaire de l'animation : **de 10h00 à 12h00**

Date limite des inscriptions : **14/08**



Mercredi 21 août *après-midi*

Pétanque

Rejoignez nous pour une après-midi pétanque à l'ombre des arbres du parc des Droits de l'Homme. Apportez vos boules. A l'issue des parties partageons tous ensemble un goûter.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **20/08**



Jeudi 22 août *matin*

Jeu de société : Time's Up

Rejoignez Marie-Camille pour un moment de convivialité et jouer au Time's Up. Avec ce jeu, vous devez faire découvrir un maximum d'objets en un temps limité. Le jeu se déroule en 3 manches: lors de la première, les joueurs découvrent et devinent les personnages en parlant librement; dans la deuxième, il faut retrouver les mêmes personnages à partir d'un seul mot; dans la troisième, il faut encore les retrouver en mimant. Fou rire garanti !!

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **21/08**



Jeudi 22 août *après-midi*

Café tricot



Que vous soyez des experts ou des débutants, un homme ou une femme, venez partager vos connaissances et vos envies de création de tricot, crochet, points de croix... autour d'un café ou d'un thé. Amandine vous accueillera au début de ce temps convivial qui ne sera pas un cours, mais un partage de savoir. N'oubliez pas de prévoir vos pelotes, vos fils, vos aiguilles, vos crochets et tout ce qui vous sera utile pour créer vos ouvrages. A l'issue de l'après-midi, partageons tous ensemble un goûter.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **gratuit**, mais n'oubliez pas votre matériel, nous n'avons rien sur place

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **21/08**



Août



Vendredi 23 août *matin*

Jeu : Scrabble format Duplicate

Le **Scrabble duplicate** est une variante du jeu de Scrabble qui consiste à jouer une partie seul en tentant à chaque coup de faire le meilleur score possible. Avis aux amateurs de scrabble ! Nous vous invitons à nous rejoindre pour jouer au duplicate. Nous tenterons de trouver le meilleur mot à partir de lettres que l'ordinateur nous proposera. Nous terminerons la matinée avec un verre de l'amitié.



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **08h45**

Horaire de la matinée : **de 9h00 à 12h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **16/08**

Apportez vos plateaux de scrabble, votre chevalet et vos lettres. Si vous n'en avez pas, merci de nous le faire savoir le jour de l'inscription.



Vendredi 23 août *après-midi*

Après-midi Contes

Depuis 1982, l'OVPAR travaille avec un groupe de « Mamies conteuses » composé d'une vingtaine de personnes, bénévoles. Si vous aimez les histoires, venez les écouter, elles feront vibrer vos oreilles et votre imagination. A l'issue de ce temps de partage, réunissez-vous autour d'un goûter.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 15h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **30**

Date limite des inscriptions : **16/08**



Lundi 26 août *après-midi*

TARIF SPECIAL ETE

Découverte Feng-shui

Le Feng Shui s'attache à l'art et la manière d'agencer son lieu de vie en fonction des énergies, afin de favoriser la santé et le bien-être. C'est ce que vous découvrirez et apprendrez au cours de cet atelier animé par Sandrine Vivant. Pour cela, n'oubliez pas de venir avec **un plan de votre maison ou de votre appartement, une règle, un crayon à papier et une gomme.**

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'atelier : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **10€**

Nombre minimum de personnes : **15**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **22/08**



Août



Mardi 27 août *matin*



Mini-golf

Au cœur du Parc de la Tête d'Or se cache un terrain de mini-golf joliment aménagé. Que vous soyez débutant ou confirmé, rejoignez Marie-Camille pour vous amuser sur ce parcours parsemé d'obstacles variés. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil de l'OVPAR.

Lieu de rendez-vous : **devant l'entrée du mini-golf - Parc de la Tête d'Or**

Heure de rendez-vous : **10h15**

Nombre minimum de personnes : **4**

Horaire de la matinée : **de 10h30 à 12h00**

Nombre maximum de personnes : **12**

Tarif : **8.50€** à régler sur place

Date limite des inscriptions : **26/08**

A partir de 10 personnes inscrites vous bénéficierez du tarif groupe à 6€ la partie

Indication d'accès : **entrée Boulevard Stalingrad à proximité du Vélodrome** Voir plan page 34



Mardi 27 août *midi*



Pique-nique

Retrouvez Marie-Camille pour pique-niquer et partager un temps agréable et convivial pour le temps de midi. Ce pique-nique peut suivre le mini golf du matin et/ou précéder la balade de l'après-midi, tout comme être choisi juste pour partager le temps du repas uniquement.



Attention n'oubliez pas de prévoir votre pique-nique et de quoi vous assoir si besoin (chaise pliante ou petite couverture). Aucune aire de pique-nique n'est prévue pour le groupe, la proposition est de partager le repas ensemble.

Lieu de rendez-vous : **à l'intérieur du Parc de la tête d'or, à côté du mini golf**

Heure de rendez-vous : **12h15**

Nombre minimum de personnes : **6**

Horaire du déjeuner : **de 12h15 à 14h00**

Nombre maximum de personnes : **20**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **26/08**

Indication d'accès : **voir plan page 34**



Mardi 27 août *après-midi*



Balade au parc de la Tête d'or

Marie-Camille vous attend devant à côté du mini golf pour une balade dans le parc de la tête d'or. N'oubliez pas votre chapeau et votre bouteille d'eau.

Lieu de rendez-vous : **à l'intérieur du Parc de la tête d'or, devant l'entrée du mini golf**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Nombre minimum de personnes : **6**

Horaire de la balade : **de 14h30 à 16h00**

Nombre maximum de personnes : **20**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **26/08**

Indication d'accès : **voir plan page 34**



Mercredi 28 août *matin*

Jeu de société

Marie-Camille vous propose une matinée jeux de société. Venez jouer aux étoiles chinoises, aux cartes, aux dames, au UNO, au Dixit ou au Yam dans une ambiance conviviale et détendue. A l'issue des parties, prenons l'apéro tous ensemble.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h15**

Nombre minimum de personnes : **6**

Horaire de l'après-midi : **de 9h30 à 11h30**

Nombre maximum de personnes : **15**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **21/08**



Août



Mercredi 28 août *après-midi*

TARIF SPECIAL ETE

la Calligraphie Chinoise

Soyez les bienvenus à cet atelier de découverte de la calligraphie, animé par Christophe Desmurs. Venez découvrir l'art d'écrire au pinceau les caractères chinois dans différents styles d'écriture. Vous pourrez vous initier, même une seule fois dans votre vie, à l'art du maniement du pinceau chinois et découvrir ainsi comment écrire votre prénoms et/ou votre signe du zodiaque chinois. Le calligraphe réalisera devant vous et pour vous l'offrir, une calligraphie originale.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de l'atelier : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **8.50€** (les 2 heures)

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **21/08**



Jeudi 29 août *matin*

Préparation des desserts pour le repas de la fête de fin d'été

Pour cette dernière journée de l'été, rejoignez Marie-Camille pour préparer les desserts qui seront proposés pour le repas de midi lors de la fête. N'oubliez pas vos tablier !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h30**

Horaire de l'activité **de 9h45 à 11h45**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **22/08**



Jeudi 29 août *midi et après-midi*

Fête de fin d'été



Pour clôturer cette belle saison de l'été, retrouvez l'équipe d'animation autour d'un repas partagé dans le Parc des Droits de l'Homme.

Venez avec votre meilleure spécialité salée et pourquoi pas avec votre recette pour qu'elle puisse être échangée !

Si vous préférez apporter une boisson ou un fromage ils seront également les bienvenus !

L'après midi vous pourrez profiter d'une animation surprise proposée par Marie-Camille. Les jeux de sociétés, les boules, le molky... seront également à votre disposition.

Lors de votre inscription il suffira de préciser ce que vous apporterez plat, boisson ou fromage.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **12h00**

Horaire de la fête : **de 12h00 à 16h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **40**

Date limite des inscriptions : **22/08**



Préparons l'automne



Jeudi 5 septembre

Réunion d'information : 2 jours à Montreux

Auriez-vous envie de découvrir le marché de Noël de Montreux en Suisse ?

Si cela vous intéresse, venez découvrir lors de cette réunion d'information, le mini-séjour proposé par Amandine et Valérie.

Nous vous expliquerons le déroulé de ces 2 journées (le 12 & 13 décembre 2019) et répondrons à vos questions.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de la conférence : **de 10h00 à 11h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **4/09**



Boîte à idées

N'hésitez pas à proposer vos idées et vos envies pour le programme de l'automne qui est en cours de préparation aux animateurs de l'été.

Plan Canicule



PLAN CANICULE

A Villeurbanne la **direction seniors du CCAS, situé à la Maison des Aînés, est en charge de l'animation**

et de la gestion du dispositif canicule.

Depuis la canicule 2003, il y a eu une prise de conscience forte sur les besoins des personnes âgées peu mobiles en ville l'été. Ainsi les familles, les amis de personnes âgées peu mobiles restent en contact durant les périodes estivales, mais en même temps, les personnes âgées vivent le départ en vacances de leurs proches comme un éloignement et ressentent un sentiment d'isolement. Depuis 2008, à Villeurbanne, le dispositif canicule a évolué afin de prendre en compte toute la dimension de l'isolement des personnes âgées en ville l'été avec le départ en vacances des enfants, des amis, des commerçants, des médecins et autres intervenants libéraux à domicile.

Qu'est-ce qui est prévu ?

L'inscription

A partir du **1^{er} juin et jusqu'au 15 septembre**, elle se fait soit en ligne, sur le site de la Ville, soit par l'intermédiaire **d'un coupon réponse** à disposition à l'accueil de la Mairie, de la Maison des Aînés, dans les pharmacies, les résidences du CCAS, etc.... Toutes les personnes âgées de + de 65 ans ou handicapées peuvent s'inscrire. La démarche est volontaire. Des tiers (familles, amis, etc.), peuvent inscrire une personne dès lors que cette dernière exprime son accord d'être dans ce dispositif.

Une ligne téléphonique : **le 04.72.65.80.80** fonctionne **de 8h30 à 17heures**.

Les appels

La loi prévoit qu'en période de chaleur intense le Préfet peut déclencher le niveau 3 du plan canicule. Dans ce cas, il est demandé aux communes de rappeler l'ensemble des personnes inscrites quotidiennement (semaine et week-end). **La ville par l'intermédiaire du CCAS met en œuvre un dispositif plus large** que celui prévu par les textes en prévoyant en juillet et août des appels réguliers des personnes inscrites quelle que soit la chaleur et rompre l'isolement des personnes âgées peu mobiles vivant à domicile.

Comment cela se passe ?

Un-e écoutant-e prend contact avec l'ensemble des personnes inscrites et leur demande à quelles fréquences elles souhaitent être appelées. Ainsi, au fil de ces 2 mois, un lien se tisse entre cette écoutant-e et la personne âgée. Ces appels sont l'occasion de parler du quotidien, des petits tracas, du dernier film passé à la télévision et permettent, en cas de besoin, d'alerter. L'alerte peut se faire en direction des familles, de l'assistant social seniors du CCAS, des professionnels de santé voire les secours.

CCAS direction seniors : les services complémentaires.

Le service de portage de repas géré par le CCAS maintient son service durant toute la période estivale. Il s'inscrit dans le dispositif de veille et assouplit ses critères d'entrée. Les repas prenant en compte les besoins de la personne âgée sont ainsi possibles du lundi au samedi. Les 4 résidences (Ch. Gaillard, Jean Jaurès, Tonkin, M. Dormoy,) maintiennent l'ouverture de leurs restaurants aux personnes âgées de + de 60 ans. Ces 4 résidences ainsi que la Maison des aînés et le lieu de répit mettent à disposition une pièce rafraîchie.

Pour tout renseignement :

www.villeurbanne.fr/ rubrique Bien vieillir ou Maison des aînés (04-78-68-90-50)



Info Rentrée



INFO RENTREE SAISON 2019-2020

LES INSCRIPTIONS :

Pour la saison à venir, notez d'ores et déjà les dates suivantes :

- Journée d'inscription aux ateliers annuels : mardi 10 septembre 2019
- Journée d'inscription aux activités du programme de l'automne : Mardi 1^{er} octobre 2019

PLAQUETTE DES ATELIERS :

La plaquette des ateliers annuels sera disponible dès fin août à l'accueil de la Maison des Aînés

NEWSLETTER :

Pour recevoir notre lettre d'information mensuelle numérique « En direct de l'OVPAR », n'hésitez pas à vous inscrire.

Pour cela, il suffit de nous envoyer une demande par mail à l'adresse communication@ovpar.fr

Vous serez alors automatiquement inscrit dans la liste de diffusion.

Dans cette lettre, vous trouverez des informations sur les activités du mois à l'OVPAR, le portrait du mois, la recette du mois ...

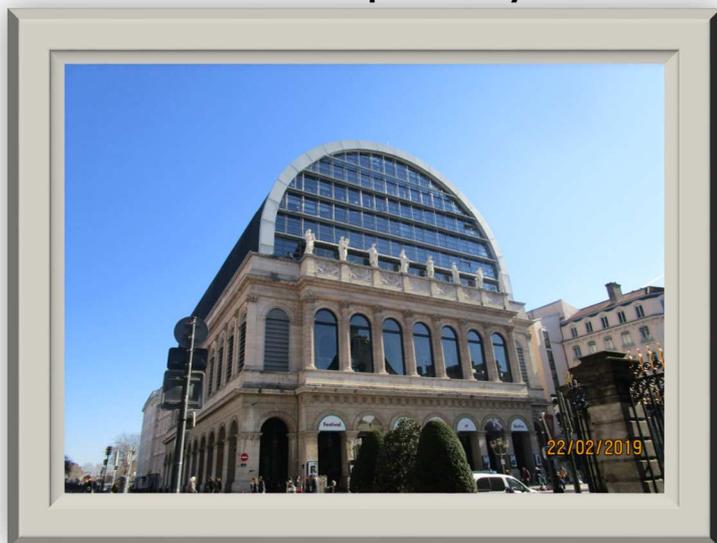
Un comité de rédaction se réunit tous les premiers jeudis de chaque mois, à 14h.

Si cela vous intéresse, faites vous connaître ; nous avons besoin de vous !

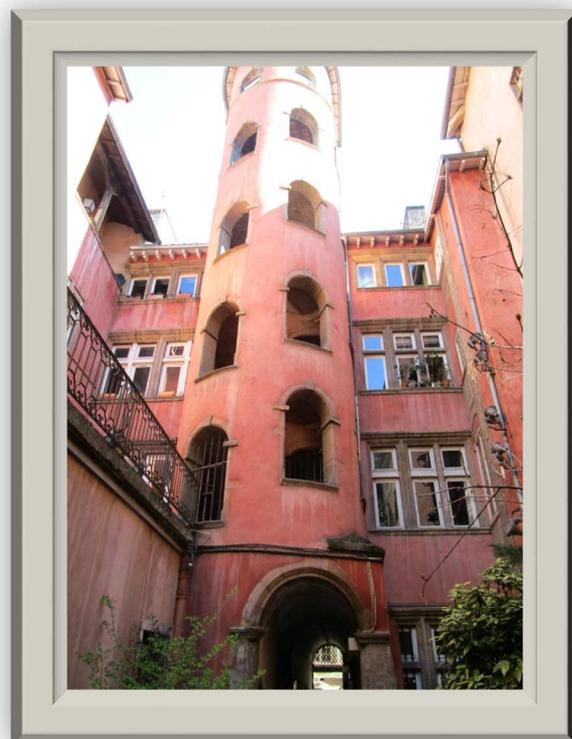


Photos

Visite de l'opéra de Lyon



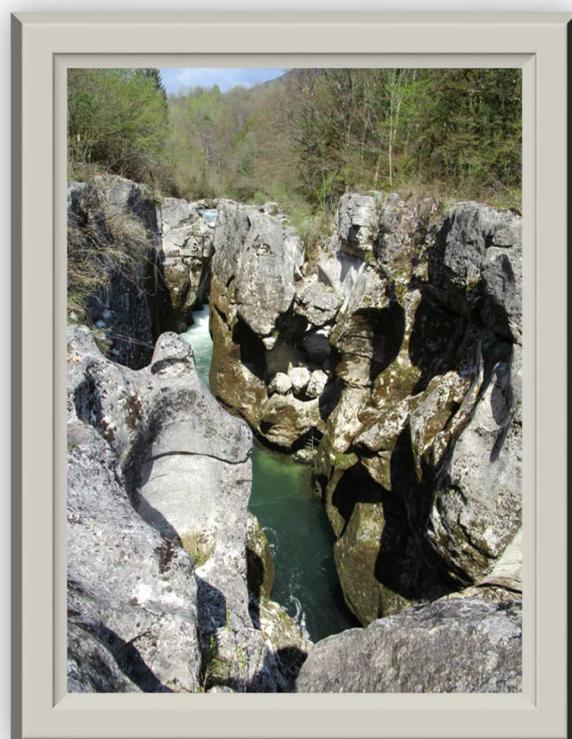
Au cœur du vieux Lyon



Barrage de Génissiat



Les Berges de la Valserine



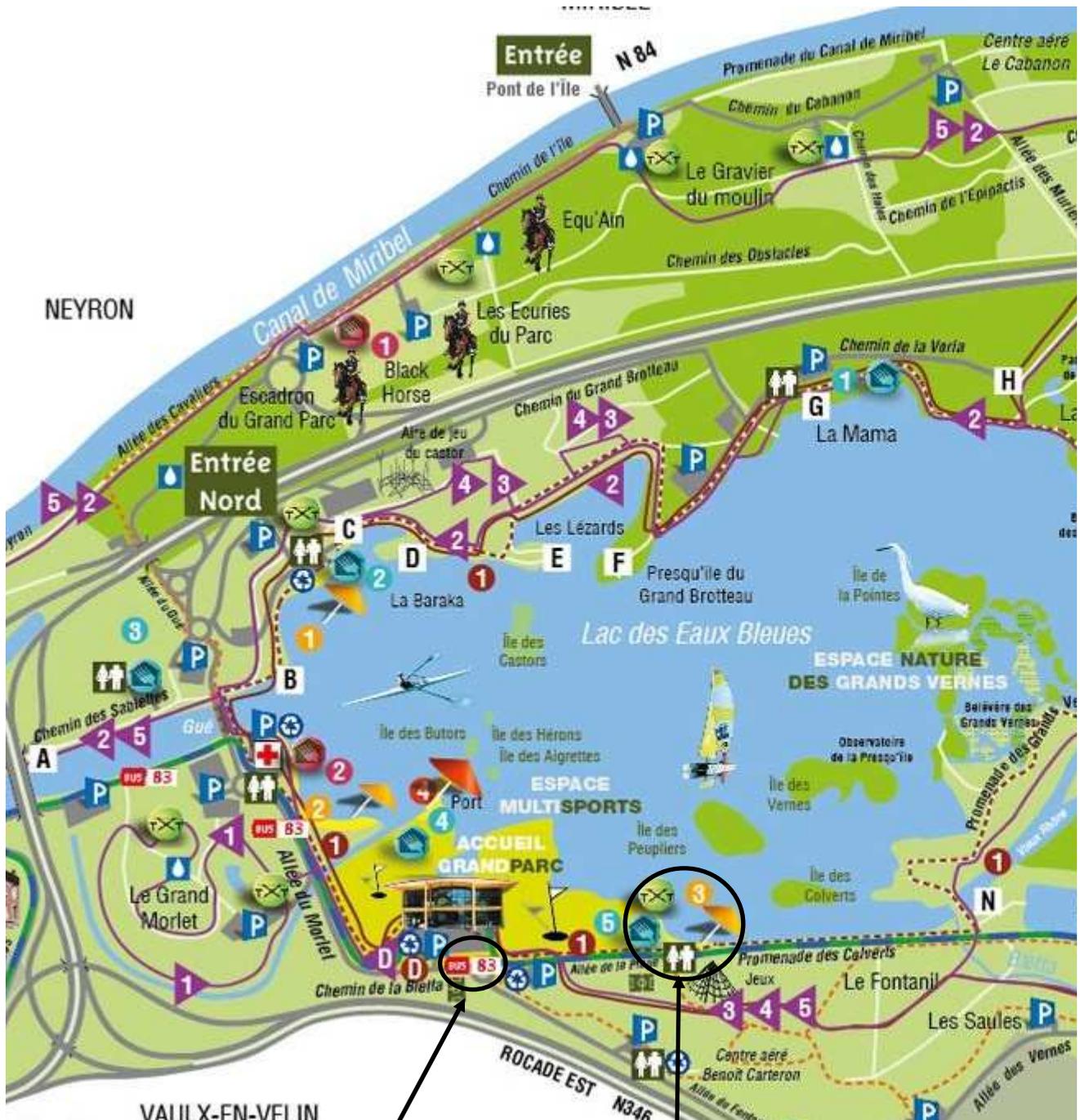
La bâtie d'Urfé



Plan



Plan de Miribel



Bus 83 - Arrêt grand parc de Miribel

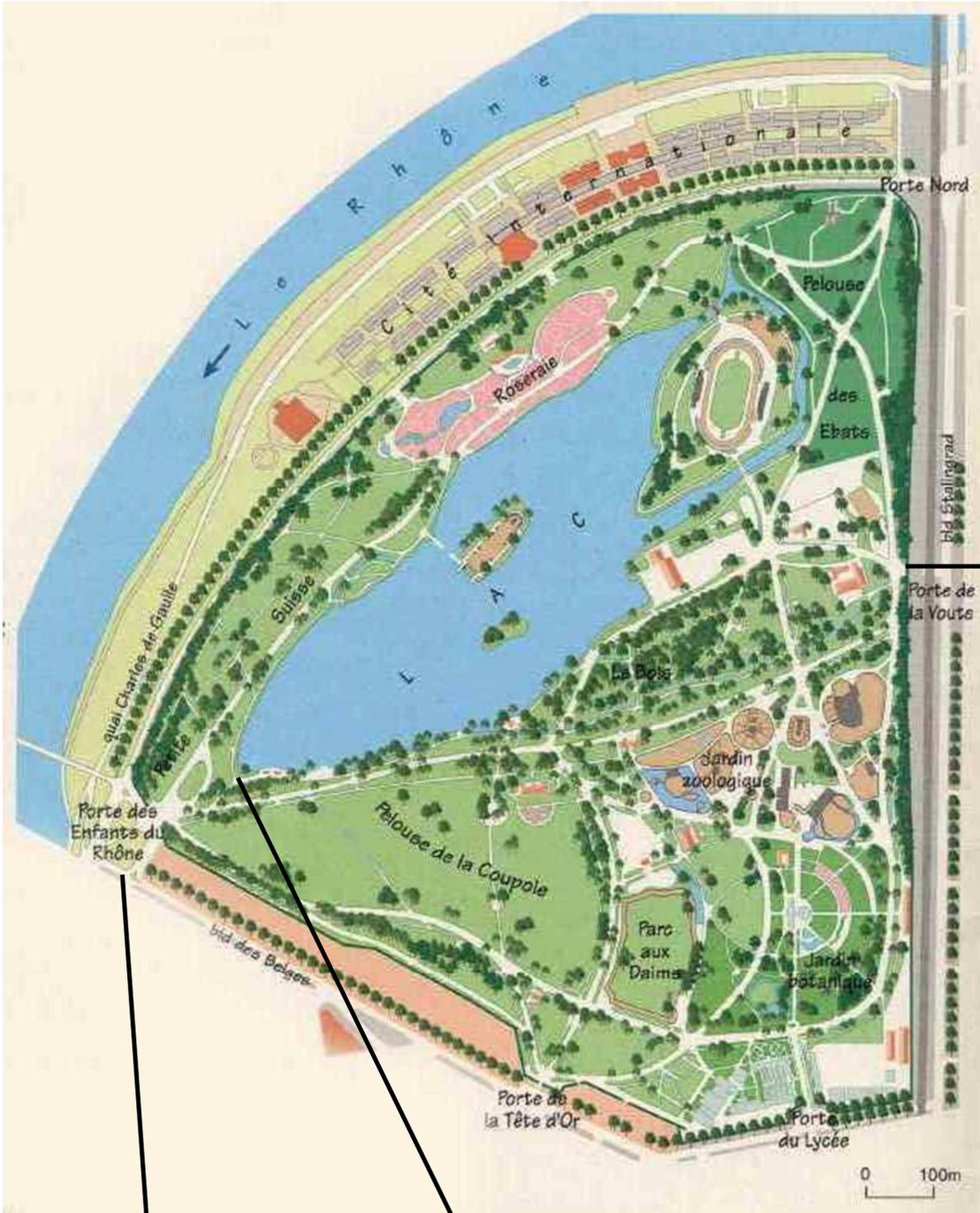
Plage du Fontanil





Plan

Plan du Parc de la Tête d'Or



Porte de la voûte

RV pique-nique
Mini-golf

Porte des Enfants du Rhône

Les arbres remarquables
Pique-nique
Balade

Embarcadère

Pédalo



Nos partenaires



**SÉNIOR ASSISTANCE
PRÉSERVE VOTRE
INDÉPENDANCE,
ET ÇA CHANGE TOUT.**

VENEZ-NOUS RENCONTRER À VILLEURBANNE

- 4 CAISSES DE CRÉDIT MUTUEL
- 1 CRÉDIT MUTUEL ENSEIGNANT
- 39 CONSEILLERS

À VOTRE DISPOSITION

Crédit Mutuel

0 825 010 202 Service 0,15 € / mn + prix appel

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, société coopérative à forme de S.A. au capital de 5 458 531 008 euros
RCS B 588 505 354 – 34 rue de Wacken, 67913 Strasbourg Cedex 9. Contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) - 61 rue Talibout, 75436 Paris Cedex 09.



Nos partenaires



FAURE TOURISME Vivez vos rêves
www.faure-tourisme.com

SÉLECTION
2019

CIRCUITS / SÉJOURS / CROISIÈRES



FRANCE

à partir de
729€

SAVEURS DU PÉRIGORD
5 jours / 4 nuits
Départ le 08/09 **GARANTI**



SUISSE

à partir de
1099€

DÉCOUVERTE PITTORESQUE DES TRAINS SUISSES
5 jours / 4 nuits
Départ le 06/09



ITALIE

à partir de
675€

SAVEURS DE TOSCANE
5 jours / 4 nuits
Départ le 23/09

DÉCOUVREZ TOUS
NOS VOYAGES :

POUR PLUS D'INFORMATIONS,
DEMANDE DE DEVIS CONTACTEZ
NOS CONSEILLERS VOYAGES

RENDEZ VOUS
EN AGENCE
Numéro VIP
04 72 78 07 77



www.faure-tourisme.com

69008 LYON

321 av Berthelot

Tél : 04 72 78 07 70

ft-lyon08@faure-tourisme.fr

69800 SAINT PRIEST

12 rue Mozart

Tél : 04 78 20 99 38

ft-stpriet@faure-tourisme.fr

Faure Tourisme : Atout France IM038100043

HAVAS VOYAGES

ORGANISATION ET PRÉVOYANCE OBSÈQUES



“ J’ai essayé de faciliter le bien-être de mes enfants toute ma vie, alors je voulais que ce soit le cas pour après ! ”

Service client N° gratuit : 16 69 316 - 11° CRMAS : 16000233 - Crédit photo : iStock.

HUMAIN AVANT TOUT

Souscrire un contrat obsèques, c'est l'assurance de rendre les choses plus simples dans les moments difficiles. Le financement, les documents administratifs, les volontés, le choix des services... Autant d'épreuves dont vous pouvez préserver vos proches aujourd'hui.

Nous répondons à toutes vos questions au 04 72 76 08 18, ou à notre agence au Centre Funéraire de Villeurbanne : 15 rue du cimetière

Siège social : 181 Avenue Berthelot - 69007 Lyon



Pôle Funéraire Public
Métropole de Lyon

www.polefunerairepublic.com

