



Le programme trimestriel d'animation : **PRINTEMPS**

N° 223 **Avril - Mai - Juin 2019**



Sommaire

Nos partenaires	P 2
Questionnaire	P 3-4
Edito	P 5
Infos pratiques	P 6
Fiches Récapitulatives	P 7-8
Flash Info	P 9
Animation Avril	P 10 à 14
Animation Mai	P 15 à 21
Animation Juin	P 22 à 31
Photos	P 32-33
Plan	P 34
Nos sponsors	P 35-36



Nos partenaires

Soutien financier du dispositif d'aide aux aidants



Enquête auprès de nos adhérents sur la Communication

INFORMATION N°1 : Nouvelle modalité de diffusion du programme d'animation

*Dans un esprit de développement durable, nous prévoyons de ne plus envoyer par voie postale le programme d'animation. A compter de la rentrée 2019, vous pourrez prendre connaissance des prochains programmes trimestriels d'animation en allant sur la page d'accueil de notre site internet www.ovpar.fr . Toutefois, des exemplaires papiers seront toujours mis à disposition à l'accueil de la **Maison des Aînés**.*

Malgré tout, si vous souhaitez continuer à recevoir le programme par voie postale, merci de bien vouloir remplir les informations demandées ci-dessous.

Je souhaite recevoir le programme trimestriel par voie postale

☐ Oui ☐ Non

Nom / Prénom :

Adresse :

Mail / Téléphone :

INFORMATION N°2 : Création d'un nouveau support numérique

Afin que vous soyez au plus près des actualités de l'OVPAR, nous prévoyons de créer un nouveau support de communication mensuel à destination de nos adhérents. Ce nouveau support vous sera envoyé mensuellement par mail.

De ce fait, nous avons besoin de volontaires pour participer à l'élaboration de ce nouveau support numérique.

Je souhaite participer au comité de rédaction de la newsletter/bulletin/lettre d'infos

☐ Oui ☐ Non

Nom / Prénom :

Mail / Téléphone :

Si non, souhaitez-vous nous transmettre / partager vos idées de rubriques ?

.....

Êtes-vous abonné à une newsletter ? Si oui, quelle est sa forme ?

☐ Oui ☐ Non

Que souhaiteriez-vous lire dans la newsletter de l'OVPAR ?

.....

Questionnaire

INFORMATION N°3 : Bénévolat à l'OVPAR

*Le Conseil d'Administration de l'OVPAR a validé la politique « Bénévolat à l'OVPAR ». Une charte sera présentée aux adhérents lors de l'Assemblée Générale du **2 mai 2019** au **Palais du Travail**.*

Mais dès à présent, nous souhaitons recueillir vos avis et nous vous invitons à répondre à ces questions.

Êtes-vous déjà bénévole à l'OVPAR ?

☐ Oui ☐ Non

Si oui, pour quelles activités ?

- | | |
|--|--|
| ☐ Mise sous pli | ☐ Événementiel |
| ☐ Contes | ☐ Administrateur |
| ☐ Lire c'est chouette ! | ☐ Activité/atelier pour animation |

Autres :

Souhaiteriez-vous être bénévole ?

☐ Oui ☐ Non

Pourquoi souhaitez-vous être bénévole chez l'OVPAR ?

- | | |
|--|--|
| ☐ Pour me rendre utile | ☐ Pour rencontrer des gens |
| ☐ Pour occuper mon temps | ☐ Pour mettre à profit mon expérience |
| ☐ Pour acquérir des connaissances | <u>Autres</u> : |

A quelle fréquence souhaiteriez-vous nous aider ?

- ☐ Ponctuellement
☐ Missions régulières

Quelles compétences pourriez-vous / souhaiteriez-vous développer dans le cadre du bénévolat chez l'OVPAR ?

- | | |
|--|--|
| ☐ Ecoute | ☐ Créativité |
| ☐ Travail en équipe | ☐ Organisation |
| ☐ Accueil | ☐ Communication |
| ☐ Informatique | ☐ Insertion |
| ☐ Animation | ☐ Travaux manuels |
| ☐ Logistique | ☐ Rédaction |

Autres :

+ d'infos le 2 mai 2019 pour l'Assemblée Générale au Palais du Travail



Le printemps arrive, et avec lui, un programme d'animation copieux, aéré, diversifié... dans lequel chacun pourra, je l'espère, trouver son bonheur.

Je me félicite que certaines de nos activités soient dorénavant accessibles aux patients de l'Accueil de jour et à leurs aidants. C'est par des actions comme cela que nous pouvons dire que nos actions sont transversales et s'adaptent à tous.

Je vous invite à retenir la date du jeudi 2 mai 2019 après midi, au Palais du Travail, pour l'Assemblée générale de l'OVPAR. Cette année, nous avons décidé d'opter pour une rencontre participative car nous avons besoin de vous, chers adhérents, pour répondre aux nouveaux enjeux et besoins. Lors du Conseil d'administration du 12 février, les administrateurs ont réaffirmé l'un des objectifs du projet associatif 2015-2020 ayant trait au bénévolat. Ainsi, plusieurs axes de réflexion seront présentés à l'Assemblée générale, tels que : Comment accueille-t-on et comment peut-on accueillir les bénévoles demain ? Comment reconnaître et fidéliser les bénévoles ? Doit-on lancer des appels à des bénévoles ? Un projet de charte du bénévolat sera proposé pour validation aux adhérents.

Le Pôle médico-social reconduit pour la troisième année, une journée Portes ouvertes. Cette année, ce sera le vendredi 7 juin 2019. Vous êtes invités à y participer.

Comme vous le savez, l'OVPAR développe une politique d'aide aux aidants s'appuyant sur les différents outils proposés par les services (temps de médiation, accueil de jour, groupes parole familles, etc.), partant du principe qu'un aidant est avant tout une personne, souvent âgée, accompagnant un conjoint ou un parent. Mais c'est aussi une histoire de vie prise dans un environnement. Les solutions toutes faites conviennent rarement à la situation qui doit être regardée par le prisme de la singularité. L'OVPAR peut s'appuyer sur les compétences d'une chargée de projet, Stéphanie Plasse, au sein du Pôle Lien social et Accompagnement, qui après avoir posé un diagnostic pourra co-construire avec la personne aidante, à partir de ses ressources et de son projet, un plan d'actions et prioriser les actions à engager.

Depuis le 1^{er} janvier 2019, l'équipe en charge de la mission d'animation est définitivement constituée.

L'OVPAR s'appuie désormais sur les compétences et la bonne humeur d'Amandine qui est devenue référente de l'animation, et de Valérie qui vous accompagne aux sorties et à diverses activités, tout en continuant d'assurer le secrétariat du pôle lien social avec notamment la rédaction et la mise en page du programme d'animation.

Vous pouvez compter sur leur motivation et leur écoute pour profiter d'un programme d'animation de qualité.

Merci à chacun pour votre implication au sein de notre association.



Dany Montois
Présidente

L'accueil physique et l'accueil téléphonique sont ouverts au public les jours suivants :

Le lundi
de 13h50 à 17h00

Du mardi au jeudi
de 8h30 à 12h30 et de 13h50 à 17h00

Le vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h50 à 16h00

Adhésion saison 2018/2019
Villeurbannais 13€ - Non villeurbannais 18€

Les inscriptions aux activités débuteront **le mardi 2 avril 2019.**

Lors de la première journée d'inscription, nous vous accueillerons de 8h30 à 16h00.

Pour les jours suivants, nos chargées d'accueil prendront vos inscriptions jusqu'à **16h00** les lundis, mardis, mercredis et jeudis, et jusqu'à **15h00** les vendredis. Elles pourront refuser de prendre votre inscription si vous ne respectez pas ces horaires.

Aucune inscription ne peut être prise à l'issue des conférences ou autres animations ayant lieu le même jour que les inscriptions.

Attention, les personnes **présentes physiquement sont prioritaires.**

Si vous ne pouvez pas venir à ces journées, trois possibilités s'offrent à vous :

- **Déposer la fiche récapitulative**, accompagnée du règlement, dans la boîte aux lettres ou à l'accueil quelques jours avant. Celle-ci sera traitée à partir de la 2^{ème} journée d'inscription.
- **Vous inscrire par téléphone** à partir de la 2^{ème} journée d'inscription.
- **Demander à un ami de vous inscrire**, avec votre fiche récapitulative et votre règlement. Attention vous ne pouvez inscrire qu'une seule personne à la fois.

Vous devez régler lors de l'inscription, sinon votre inscription ne sera pas validée.

Pensez bien à annuler dans les délais afin que nous puissions proposer votre place aux personnes sur liste d'attente et que vous puissiez être remboursé.

N'oubliez pas d'apporter une copie de votre feuille d'imposition ou de non imposition 2018 (basée sur les revenus 2017), pour les activités qui proposent des tarifs différents selon les revenus.

Le tarif T1 s'applique pour les personnes ayant un revenu annuel de moins de 15 000€.

Le tarif T2 s'applique pour les personnes ayant un revenu annuel entre 15 001€ et 20 000€.

Le tarif T3 s'applique pour les personnes ayant un revenu annuel au-delà de 20 000€.



Fiche récapitulative

Nom : **Prénom :**

Tel : **Mail :**

DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Sam 6/04	Spectacle TNP : Inoxydables	12€	
Mar 9/04	Conférence Charlotte Lejeune	6.50€	
Mer 10/04	Présentation des activités physique de l'ASUL	Gratuit	
Jeu 11/04	Bowling	A régler sur place	
Ven 12/04	Marche avec René Besson	Gratuit	
Sam 13/04	Théâtre de l'Iris : Secrets de clown	8€	
Mar 16/04	Atelier créatif : Œufs de Pâques	6.50€	
Mar 16/04	Conférence Sandrine Vivant	6.50€	
Jeu 18/04	Mini-golf	A régler sur place	
Jeu 18/04	Promenade avec Christian Bernard	Gratuit	
Jeu 18/04	Conférence Ludmilla Lebrun	8.50€	
Ven 19/04	Sortie journée : Barrage de Génissiat et balade sur Les Berges de la Valserine	T1 : 30€ T2 : 37€ T3 : 40€	
Mar 23/04	Visite : Les secrets de la Plaine africaine	6.50€	
Jeu 25/04	Conférence Patrick Huet	6.50€	
Lun 29/04	Café tricot	Gratuit	
Mar 30/04	Balade à vélo avec René	Gratuit	
Jeu 2/05	Assemblée générale de l'OVPAR	Gratuit	
Dim 5/05	Spectacle TNP : La leçon	12€	
Lun 6/05	Jeu de société Unlock	Gratuit	
Mar 7/05	Conférence Charlotte Lejeune	6.50€	
Jeu 9/05	Sortie journée : La Maison des Grenadières et La Bâtie d'Urfé	T1 : 25.00€ T2 : 31.50€ T3 : 34.00€	
Ven 10/05	Marche avec René Besson	Gratuit	
Lun 13/05	Conférence Anaëlle Charoin	8.50€	
Mar 14/05	Exposition Steve McCurry	11.50€	
Mar 14/05	Conférence Sandrine Vivant	6.50€	
Mer 15/05	Atelier dessin : Modèle vivant	15€	
Jeu 16/05	Conférence Ludmilla Lebrun	8.50€	
Jeu 16/05	Promenade avec Christian Bernard	Gratuit	
Jeu 16/05	Bowling	A régler sur place	
Ven 17/05	Quizz et Cie animé par Odile Vinay	6.50€	
Lun 20/05	Café tricot	Gratuit	
Mar 21/05	Balade lézard au Parc de la Tête d'Or	9€	
TOTAL			



Fiche récapitulative

MONTANT REPORTE			
DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Mer 22/05	Mini-golf	A régler sur place	
Ven 24/05	Marche avec René Besson	Gratuit	
Ven 24/05	Projection animation cinéma en 16 mm	12.50€	
Sam 25/05	Bal Chorégraphié	Gratuit	
Lun 27/05	Gaufres & Jeux	3€	
Mar 28/05	A la découverte des Pentes Vertes Ouest	6.50€	
Mar 28/05	Conférence Patrick Huet	6.50€	
Mer 29/05	Atelier Dessin : Modèle vivant	15€	
Mer 29/05	Ciné surprise au Zola	4.70€	
Lun 3/06	Conférence Anaëlle Charoin	8.50€	
Mar 4/06	Visite : Grand Hôtel Dieu	11€	
Mar 4/06	Conférence Charlotte Lejeune	6.50€	
Mer 5/06	Pédalo	A régler sur place	
Mer 5/06	Conférence Julie Bernard	Gratuit	
Jeu 6/06	Restaurant	A régler sur place	
Ven 7/06	Journée Portes Ouvertes au PMS de l'OVPAR	Gratuit	
Ven 7/06	Marche avec René Besson	Gratuit	
Mer 12/06	Atelier Dessin : Modèle vivant	15€	
Mer 12/06	Mini-golf	A régler sur place	
Jeu 13/06	Sortie journée : Le Pal	T1 : 39.00€ T2 : 48.50€ T3 : 53.00€	
Ven 14/06	Quizz avec Odile Vinay	6.50€	
Lun 17/06	Café tricot	Gratuit	
Mar 18/06	Conférence Sandrine Vivant	6.50€	
Mer 19/06	Concert atelier chant de l'OVPAR	Gratuit	
Jeu 20/06	Conférence Patrick Huet	6.50€	
Jeu 20/06	Promenade Christian Bernard	Gratuit	
Ven 21/06	Si on marchait avec René Besson	Gratuit	
Lun 24/06	Atelier créatif : composition florale	15€	
Mer 26/06	Pédalo	A régler sur place	
Mer 26/06	Concert atelier chant de l'OVPAR	Gratuit	
Jeu 27/06	Balade à vélo	Gratuit	
Jeu 27/06	Bowling	A régler sur place	
Jeu 27/06	Conférence Ludmilla Lebrun	8.50€	
TOTAL			



NOUVEAU



TELEPHONE

Régulièrement vous allez retrouver le logo d'un téléphone dans certains articles :

Ce numéro sert exclusivement lors des activités extérieures avec l'animateur salarié :

Il est activé le jour de la sortie, 30 mn avant le départ et désactivé à la fin de la journée.

Cela vous permet avant l'activité, le jour même, de prévenir :

- en cas de retard à l'heure du rendez-vous,
- en cas d'annulation de dernière minute.

En journée

- pour joindre les animateurs durant les temps libres en cas de nécessité.

Voici le numéro : 06.70.79.42.75

**Attention, toute annulation doit être effectuée auprès de l'accueil au 04.78.68.90.50
En dehors des sorties ce téléphone est éteint.**

NOUVEAU

CINEMA LE ZOLA

Tout au long de l'année, sur présentation de votre carte d'adhérent de l'OVPAR, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel au cinéma le Zola de 4.70€.

TNP ET THEÂTRE DE L'IRIS

L'OVPAR est partenaire relais du TNP (Théâtre National Populaire) et du théâtre de l'Iris de Villeurbanne. A ce titre, l'OVPAR bénéficie de places sur certains spectacles à l'affiche. Vous pouvez donc réserver vos places et régler à l'accueil de l'OVPAR. Le jour du spectacle, il vous suffit de vous rendre à la billetterie de la structure, d'indiquer que vous venez de l'OVPAR en donnant votre nom, prénom et ainsi vous pourrez récupérer votre billet.

Attention important : une fois la date limite des inscriptions passée, **aucun remboursement ne pourra être fait** si l'annulation est de votre part.

INFO TCL

Afin de rejoindre les lieux de rendez-vous, si vous avez besoin de plus de renseignements, vous pouvez contacter Allo TCL au 04.26.10.12.12 (prix d'un appel local).



Samedi 6 avril soirée

Spectacle TNP : Inoxydables



Sil et Mia se rencontrent un soir pendant un concert de rock métal. Sil est bassiste, Mia est ivre. Pendant le concert, elle n'a d'yeux que pour lui. Il la remarque aussi dans le public, et après le rappel, il l'aborde. C'est le coup de foudre. Ils décident de ne plus se quitter. Ils se moquent de tout. Seuls cet amour et leur musique leur semblent dignes d'intérêt. Au loin, quelque chose gronde. Ils vivent la nuit, enchaînent les petits boulots la journée pour gagner suffisamment d'argent pour se payer des bières et du matos de musique. La guerre est là. Mia chante parfois avec le groupe. Sil et Mia s'aiment et se sentent vivants. Le groupe vole en éclats. Mia refuse de partir. Elle préfère crever ici. Ils finissent, comme les autres, par fuir leur pays... Pour plus de détail sur ce spectacle, merci de vous référer au programme de la structure.

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel**

Salle : **petit théâtre, salle Jean Bouise**

Heure de rendez-vous : **20h00**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **10**

Heure du spectacle : **20h30**

Durée : **1h20**

Tarif : **12€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **22/03**

Vous pourrez rencontrer l'équipe artistique après le spectacle

Mardi 9 avril

Conférence animée par Charlotte Lejeune

Au pays du soleil levant ! Nous voilà maintenant à Tokyo... Capitale du Japon, Tokyo est une immense mégapole de 13 millions d'habitants, à la pointe de la modernité architecturale. Tokyo c'est aussi l'ancienne Edo, capitale des Shoguns, qui a su conserver ses temples et sanctuaires, capitale des empereurs de l'ère Meiji à aujourd'hui, ouverte sur le monde entier. Une vie ne suffit pas à visiter l'agglomération, en voici donc un petit aperçu !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Nombre minimum de personnes : **25**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 15h45**

Nombre maximum de personnes : **39**

Tarif : **6.50€**

Date limite des inscriptions : **08/04**

Mercredi 10 avril

Présentation des activités physique de l'ASUL



L'ASUL est une association villeurbannaise reconnue dans l'encadrement d'activités physiques adaptées pour la santé. Son objectif est, à travers son pôle « Un Corps en Forme », de rendre chaque pratiquant acteur de sa santé et de ses projets, dans une ambiance de partage et de convivialité.

Les activités proposées visent à améliorer notre santé et notre bien-être, quels que soient notre âge et nos capacités. Elles reposent sur un accompagnement individualisé en groupe restreint, permettant de créer de véritables liens, en emmenant chaque personne à prendre conscience de ses potentialités.

Au programme : gymnastique douce, marche nordique, vélo avec le programme « Vers l'autonomie à vélo » et activités aquatiques « Pour dépasser sa peur et prendre du plaisir dans l'eau ».

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Nombre minimum de personnes : **10**

Horaire de la présentation : **de 14h15 à 15h15**

Nombre maximum de personnes : **39**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **08/04**



Jeudi 11 avril

Bowling

Anne-Marie et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling.

Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.

Lieu de rendez-vous : **60 rue Marius Berliet - Lyon 8**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **4.50€** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **08/04**



Vendredi 12 avril

Si on marchait avec René BESSON

René vous propose de marcher au parc de Miribel. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau.** Attention pour cette marche **pas de « sortie » possible** en cours de balade. Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Exceptionnellement, il y aura une seule marche ce mois. La capacité d'accueil sera de 20 personnes maximum.

Lieu du rendez-vous : **Tram T3 arrêt Meyzieu Gare**

Heure de rendez-vous : **8h45**

Départ du bus : **9h05 (soyez à l'heure)**

Horaire de la promenade : **de 9h30 à 12h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **8/04**



Samedi 13 avril

Théâtre de l'Iris : Secrets de clown



Spectacle de Jean-Michel Debarbat. Giovanni et son grand-père vivent sur une île au milieu de la Méditerranée. Ils mènent une vie paisible jusqu'au jour où ils prennent dans leur filet un drôle de poisson à deux bras, deux jambes et une tête. Un être humain, et qui sera suivi par d'autres corps noyés. Animé par son rêve d'humanité, Giovanni construit des marionnettes et redonne visage à ces exilés retrouvés dans la mer. Ces figurines le mèneront à la compréhension de sa propre identité.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**

Heure de rendez-vous : **15h30**

Heure du spectacle : **16h00**

Tarif : **8€ + un verre offert**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **05/04**

Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**

Durée du spectacle : **1 heure**



Mardi 16 avril *matin*

Atelier créatif : Œufs de Pâques

A quelques jours de Pâques, préparez avec Amandine un joli bouquet d'œufs peints et décorés, à placer dès lundi prochain sur votre table. N'oubliez pas de prévoir un sac pour rapporter votre création.



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de l'atelier : **de 10h00 à 12h00**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **9/04**





Mardi 16 avril *après-midi*

Conférence animée par Sandrine Vivant

Les différentes utilisations de l'argile : Ou comment utiliser un trésor de la nature pour divers troubles du quotidien.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**
 Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **09/04**



Jeudi 18 avril *matin*

Mini-golf

Au cœur du Parc de la Tête d'Or se cache un terrain de mini-golf joliment aménagé. Que vous soyez débutant ou confirmé, rejoignez Anne-Marie et René pour vous amuser sur ce parcours parsemé d'obstacles variés. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil de l'OVPAR.

Lieu de rendez-vous : **devant l'entrée du mini-golf - Parc de la Tête d'Or**
 Heure de rendez-vous : **10h15**
 Horaire de la matinée : **de 10h30 à 12h00**
 Tarif : **8.50€** à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **4**
 Nombre maximum de personnes : **12**
 Date limite des inscriptions : **11/04**

A partir de 10 personnes inscrites vous bénéficierez du tarif groupe à 6€ la partie

Indication d'accès : **entrée Boulevard Stalingrad à proximité du Vélodrome** (Voir plan page 34)



Jeudi 18 avril *après-midi*

Promenade avec Christian Bernard

Christian vous propose une marche au **Parc de Lacroix Laval**. Prévoyez de bonnes chaussures et de l'eau. Cette promenade vous a également été proposée en mars. Veuillez-vous inscrire à **une seule date** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité.

Lieu du rendez-vous : **bus n°98 à Gorge de Loup**
 Heure de rendez-vous : **13h45**
 Départ du bus : **13h55 (soyez à l'heure)**
 Horaire de la promenade : **de 14h00 à 17h00**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **11/04**



Jeudi 18 avril *après-midi*

Conférence animée par Ludmilla Lebrun

Raconte-moi la Terre, lorsque le sol se met à parler.

Partons à la découverte des secrets qui se terrent sous nos pieds ! Entre phénomènes naturels, accumulations de sédiments et impacts humains, objets anthropiques, allons observer les couches du temps qui dorment sous terre. Ouvrons l'œil !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**
 Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **11/04**




Vendredi 19 avril

Sortie journée : barrage hydraulique de Génissiat


Amandine et Valérie vous accompagneront tout au long de cette journée, avec le matin, la visite guidée du « Niagara Français » : **le barrage de Génissiat**.

Inauguré en août 1948, ce barrage doit sa notoriété à une réalisation exceptionnelle : première coupure du Rhône en 1937, chantier mené pendant la guerre, symbole de la reconstruction et poste de contrôle de l'ensemble des aménagements du Haut-Rhône. Avec ses 500 000 m³ de béton, sa hauteur de 104 mètres de retenue d'eau et, sous sa muraille, ses six turbines ultra modernes, le barrage devient dès 1949 l'usine hydroélectrique la plus importante du pays.

ATTENTION : pour parcourir ce site vous devez impérativement porter des chaussures plates et

fermées, type baskets ou chaussures de randonnée UNIQUEMENT. Si cette condition n'est pas remplie l'accès au site vous sera refusé. Nous vous rappelons que pour accéder au site vous devrez monter des escaliers. De plus vous devez impérativement présenter une pièce d'identité qui sera vérifiée au moment de la visite. En cas de non présentation, l'entrée vous sera refusée.

A midi vous pique-niquerez à Bellegarde dans une salle hors sac (prévoir votre repas). Vous pourrez également manger au restaurant. Néanmoins l'organisation reste à votre charge.

L'après-midi venez découvrir les **berges de la Valserine**. Vous effectuerez une balade sur un sentier aménagé où les eaux de la rivière se perdent en canyons, vous offrant ainsi des points de vue exceptionnels ! Pour vous accompagner, un guide professionnel se joindra à vous afin de vous expliquer les secrets et les beautés de cette région. En effet, il paraît qu'au niveau des Pertes, l'eau a sculpté dans la roche la Tête de Napoléon. Alors allez-vous l'apercevoir ! Ouvrez grand vos yeux !

Cette sortie comporte de la marche. Si vous doutez de vos capacités, n'hésitez pas à nous contacter.



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **7h45**

Heure de départ : **8h00**

Heure de retour : **18h30**

Tarif : **T 1 : 30€ T 2 : 37€ T 3 : 40€**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **34**

Transport : **Cars Faure**

Durée du trajet : **1h30**

Date limite des inscriptions : **12/04**


Mardi 23 avril

Visite : Les secrets de la Plaine africaine


Accompagné de Valérie, venez profiter de cette visite afin de découvrir l'envers de la Plaine africaine du zoo du parc de la tête d'or. Venez découvrir l'intérieur de ses bâtiments, l'antiloperie et la giraférie. Quelles idées ont guidé la conception de cet enclos ? Quel travail demande-t-il aux soigneurs animaliers ? Comment y vivent les différentes espèces animales qui l'occupent ?

Lieu de rendez-vous : **au kiosque vert en face de la giraférie du zoo**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Horaires de la visite : **de 14h00 à 15h30**

Tarif : **6.50€**

Indication d'accès : **voir plan page 34**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **16/04**





Jeudi 25 avril

Conférence animée par Patrick Huet

« Les habits et la mode à travers le temps »

Découverte des grands mouvements vestimentaires qui animèrent les villes et les campagnes de l'Antiquité à nos jours, et de la façon dont on s'habillait depuis les temps anciens jusqu'à aujourd'hui.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **18/04**



Lundi 29 avril

Café tricot



Que vous soyez des experts ou des débutants, un homme ou une femme, venez partager vos connaissances et vos envies de création de tricot, crochet, points de croix... autour d'un café ou d'un thé. Amandine vous accueillera au début de ce temps convivial qui ne sera pas un cours, mais un partage de savoir. N'oubliez pas de prévoir vos pelotes, vos fils, vos aiguilles, vos crochets et tout ce qui vous sera utile pour créer vos ouvrages.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **gratuit**, mais n'oubliez pas votre matériel, nous n'avons rien sur place

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **23/04**



Mardi 30 avril

Balade à vélo avec René

Suivez René pour un parcours semi-urbain ! Vous roulez sur les chemins du parc de la Tête d'Or pour ensuite rejoindre les berges du Rhône. Veuillez venir avec votre vélo. Cette séance est ouverte aux personnes faisant régulièrement du vélo. Nous vous conseillons de porter un casque, d'apporter une bouteille d'eau et un encas.

Lieu de rendez-vous : **porte de la Voûte - parc Tête d'Or** (*intérieur du parc*)

Heure de rendez-vous : **9h00**

Horaire de la matinée : **de 9h15 à 12h00**

Tarif : **gratuit**

Indication d'accès : **voir plan page 34**

Nombre minimum de personnes : **3**

Nombre maximum de personnes : **6**

Date limite des inscriptions : **23/04**



Jeudi 2 mai

Assemblée générale de l'OVPAR

Adhérent de l'OVPAR, vous êtes invité à assister à l'assemblée générale de l'OVPAR. Cette année nous souhaitons innover et vous rencontrer à travers des ateliers participatifs. Différents sujets seront abordés avec vous afin de partager et construire ensemble l'OVPAR de demain. Rappelons-nous le slogan de notre association « Ensemble vivons autrement ».

Lieu de rendez-vous : **Palais du travail - 9 place Dr Goujon - 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **gratuit**



 Dimanche 5 mai
Spectacle au TNP : La leçon

L'insolite tient ici à la surabondance littéraire qui s'empare des trois protagonistes : l'élève, le professeur, la bonne. Le langage les agit. Dans un élan quasi chamanique, le professeur célèbre les mots comme autant de corps, en présence de monstres magnifiques proliférant en une forêt parfois enchantée, parfois cauchemardesque. A la fois chef d'orchestre et spécialiste de la prosodie, l'enseignant emporte l'élève dans sa fascination pour l'irréductible énigme du langage. La révélation se fait à ses dépens, car l'éblouissement confine à l'emprise. C'est une pièce lucide sur l'éducation qui traite aussi du rapport entre les générations. *La leçon* sonde les arcanes complexes de la transmission. Ces interrogations s'incarnent avec d'autant plus de force que la fable ne se déroule pas dans une salle de classe mais au sein d'un cours particuliers, dans l'intimité d'un intérieur privé. Si la pièce évoque un rituel sacrificiel, elle reste cependant ludique, fondamentalement populaire dans son adresse à tous, profondément humaine, avec autant de possibilités d'identification jubilatoires. Pour plus de détail sur ce spectacle, merci de vous référer au programme de la structure.

Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**
 Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel** Salle : **grand théâtre, salle Roger Planchon**
 Heure de rendez-vous : **15h00** Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **10**
 Heure du spectacle : **15h30** Durée : **1h50**
 Tarif : **12€**
 Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **19/04**

 Lundi 6 mai
Jeu de société : Unlock !

Unlock ! est un jeu de cartes coopératif inspiré des escape rooms. Les escape rooms sont des salles dont vous devez vous échapper en moins de 60 minutes. Amandine vous accompagnera pour vivre cette expérience, autour d'une table. Après avoir pris connaissance du contexte du scénario, vous devrez résoudre des énigmes grâce aux cartes présentes sur la table. Cet atelier est accessible à tous ceux qui aiment jouer.

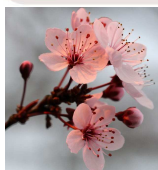
Le thème de cette séance sera choisi avec vous lors de cette séance :

Le manoir hanté : Que se passe-t-il dans ce manoir délabré ? Explorez les pièces sinistres et déjouez la malédiction qui hante ces lieux désolés, dans « La maison sur la colline ».

Les pièges du Nautilus : Pourchassés par un monstre marin au cours d'une plongée, vous découvrez un abri en ouvrant une vieille écoutille. Trouvez un moyen de remonter à la surface, à travers les pièges du Nautilus ! Rien n'est plus grisant que cette aventure sous-marine.

Nous attirons votre attention : ces énigmes ont déjà été proposées.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h50** Nombre minimum de personnes : **2**
 Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 16h00** Nombre maximum de personnes : **6**
 Durée : **de 1h00 à 2h00** Date limite des inscriptions : **29/04**
 Tarif : **gratuit**

 Mardi 7 mai
Conférence animée par Charlotte Lejeune

Au pays du soleil levant ! Pour la dernière partie de ce voyage, prenons le train vers le nord. Nous ferons plusieurs étapes, pour découvrir des paysages variés. Car il y a peu de points communs entre Onagawa, petit village de pêcheurs près de Fukushima, et l'ultra-moderne Sapporo, capitale régionale de l'île la plus au nord, Hokkaido, en passant par la douce Hirosaki et ses cerisiers en fleurs.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h00** Nombre minimum de personnes : **25**
 Horaire de la conférence : **de 14h15 à 15h45** Nombre maximum de personnes : **39**
 Tarif : **6.50€** Date limite des inscriptions : **30/04**



Jeudi 9 mai



Sortie journée : la maison des Grenadières et la Bâtie d'Urfé



Accompagné d'Amandine et de Valérie, venez visiter avec un guide la **Maison des Grenadières**. Cette maison est un atelier-musée de la broderie or. Il présente ce savoir-faire précieux et présent sur le territoire du Haut-Forez depuis plus d'un siècle. Cette visite comprend une démonstration pour comprendre le geste précis des brodeuses au fil d'or appelé la cannetille

En effet, afin de répondre aux impératifs vestimentaires initiés par Napoléon 1^{er}, les Grenadières, se sont spécialisées dans la confection de broderies militaires, précisément celle de la grenade : munition en flammes ornant le bonnet d'oursin des grenadiers. Progressivement, elles réalisèrent les insignes de la gendarmerie, les insignes des différents corps d'infanterie, les broderies des costumes civils et l'emblématique habit d'académicien.

Attention le musée est sur 3 niveaux sans ascenseur.

Après un pique-nique que vous aurez emporté avec vous (attention, il n'y a pas de restauration sur place), venez visiter avec un guide **la Bâtie d'Urfé**.

Connaissez-vous cette belle demeure de la plaine du Forez ? De sa grotte de rocailles à son emblématique sphinx en passant par les peintures de la chapelle, la Bâtie d'Urfé abrite de nombreux trésors de la Renaissance. Elle est également remarquable pour ses jardins, propices à la flânerie qui offrent une composition originale, raffinée et aboutie.



Attention pique-nique obligatoire.

Cette sortie comporte de la marche. Si vous doutez de vos capacités, n'hésitez pas à nous contacter.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **7h45**

Heure de départ : **8h00**

Heure de retour : **18h30**

Tarif : **T 1 : 25€ T2 : 31.50€ T3 : 34€**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **34**

Transport : **Cars Faure**

Durée du trajet : **1h30**

Date limite des inscriptions : **2/05**



Vendredi 10 mai

Si on marchait avec René BESSON

René vous propose de marcher au parc de Miribel. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau.** Attention pour cette marche **pas de « sortie » possible** en cours de balade.

A la suite de cette marche, René vous propose de **pique-niquer tous ensemble** dans le parc de Miribel pour prolonger ce temps convivial entre marcheurs. Attention prévoyez votre pique-nique.



Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu du rendez-vous : **Tram T3 arrêt Meyzieu Gare**

Heure de rendez-vous : **8h45**

Départ du bus : **9h05 (soyez à l'heure)**

Horaire de la promenade : **de 9h30 à 12h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **3/05**



**Lundi 13 mai****Conférence animée par Anaëlle Charoin**

Jan Van Eyck, le peintre de la Renaissance flamande. Selon Giorgio Vasari, auteurs des *Vies* des plus fameux artistes de la Renaissance, Jan Van Eyck serait l'inventeur de la peinture à l'huile. En réalité, le peintre flamand perfectionna cette technique et la porta à un tel niveau de maîtrise que sa renommée dépassa très vite les frontières de son pays. Cherchant à capter la lumière dans ses toiles il confère à force et vitalité à ses personnages. L'espace du tableau et du spectateur se confondent pour mieux rendre l'illusion de la vie. Entrons dans ses tableaux et cherchons les détails minutieux ...

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **13h50**Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**Tarif : **8.50€**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **6/05****Mardi 14 mai matin****Visite : Exposition Steve McCurry**

Steve McCurry fait partie de ces photographes iconiques que l'on connaît sans forcément le savoir. La célèbre photo de la jeune Afghane aux yeux verts qui a fait la une du National Geographic ? C'est lui ! Ce photojournaliste américain, membre de la prestigieuse agence Magnum depuis 1985 a couvert de nombreuses zones de guerre mais a aussi photographié de nombreux pays, à travers les portraits de ses habitants ou des scènes de rue colorées. Amandine propose de vous accompagner pour **une visite libre avec un casque audioguide** pour découvrir cette exposition incontournable à la sucrière.

Lieu du rendez-vous : **devant l'entrée de la sucrière,****La Sucrière 49 - 50 quai Rambaud - 69002 Lyon 2ème**Heure de rendez-vous : **10h45**Horaire : **de 11h00 à 12h30**Tarif : **11.50€**Indication d'accès : **Bus S1 arrêt « la sucrière »**Nombre minimum de personnes : **10**Nombre maximum de personnes : **19**Date limite des inscriptions : **07/05****Mardi 14 mai après-midi****Conférence animée par Sandrine Vivant**

Jambes lourdes et troubles veineux. Sensation désagréable, surtout en été, des solutions naturelles existent afin de prévenir les troubles veineux ou atténuer ces désagréments.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h00**Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**Tarif : **6.50€**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **7/05****Mercredi 15 mai****Atelier Dessin : Modèle vivant**

Venez avec Mélanie Faucher découvrir et vous familiariser avec le dessin d'après modèle vivant. Pauline viendra poser pour nous, nous permettant ainsi d'aborder les notions de proportion, lumière, volume. Le tout dans une ambiance décontractée et bienveillante.

Matériel à apporter : carnet de dessin (format A3), crayon et gomme. Vous pouvez venir avec d'autres choses (n'achetez pas exprès du nouveau matériel) si vous le souhaitez : crayons de couleur, pastel, fusain, sanguine ... mais pas de peinture.

Nous vous proposons 3 séances : 15 mai - 29 mai - 12 juin

Chaque séance est totalement indépendante.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **9h45**Horaire de l'atelier : **de 10h00 à 12h00**Tarif : **15€** (la séance)Nombre minimum de personnes : **8**Nombre maximum de personnes : **12**Date limite des inscriptions : **9/05**

**Jeudi 16 mai après-midi****Conférence animée par Ludmilla Lebrun****Quand les morts se mettent à parler, bavard comme une tombe.**

Un des vestiges les mieux préservés légué par nos ancêtres sont nos ancêtres eux-mêmes ! Une sépulture est le reflet de croyances, d'une société, des vivants ! Apprenons à observer les objets accompagnant le défunt et son squelette.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **9/05**

**Jeudi 16 mai après-midi****Promenade avec Christian Bernard**

Christian vous propose une marche à la Tour de Salvagny, attention des montées et des descentes sont prévues dans cette balade. Prévoyez de bonnes chaussures et de l'eau. Cette promenade vous sera également proposée en juin. Veuillez-vous inscrire à **une seule date** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité.

Lieu du rendez-vous : **bus n°86 à Gorge de Loup**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Départ du bus : **14h10 (soyez à l'heure)**

Horaire de la promenade : **de 14h30 à 17h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **9/05**

**Jeudi 16 mai après-midi****Bowling**

Anne-Marie et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.**

Lieu de rendez-vous : **60 rue Marius Berliet - Lyon 8**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **4.50€** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **9/05**

**Vendredi 17 mai****Quizz et Cie animé par Odile Vinay**

Odile Vinay, animatrice, vous propose un mélange de Quizz. A travers des jeux de mémoire, des jeux de mots, des diaporamas de photos ou d'informations insolites, vous pourrez faire travailler vos méninges, tout en passant un moment convivial et de détente, placé sous le signe de l'humour.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 15h45**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **12**

Nombre maximum de personnes : **25**

Date limite des inscriptions : **10/05**



**Lundi 20 mai****Café tricot**

Que vous soyez des experts ou des débutants, un homme ou une femme, venez partager vos connaissances et vos envies de création de tricot, crochet, points de croix... autour d'un café ou d'un thé. Amandine vous accueillera au début de ce temps convivial qui ne sera pas un cours, mais un partage de savoir. N'oubliez pas de prévoir vos pelotes, vos fils, vos aiguilles, vos crochets et tout ce qui vous sera utile pour créer vos ouvrages.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **gratuit**, mais n'oubliez pas votre matériel, nous n'avons rien sur place

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **13/05**

**Mardi 21 mai après-midi****Balade en lézard au Parc de la Tête d'Or**

Retrouvez Amandine pour une balade à bord du « Léopard du Parc », petit train touristique sur pneumatiques. Il vous fera découvrir le Parc de la Tête d'Or et ses 117 hectares de superficie de manière conviviale et originale. La visite dure 45 minutes, le conducteur commente le parc zoologique, le jardin botanique et les serres. Le tour du lac et la visite de la roseraie (avec ses 30 000 pieds de roses) sont également au programme.

Lieu de rendez-vous : **devant la statue des trois Grâces au Parc de la Tête d'Or**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Horaire de la visite : **de 14h00 à 14h45**

Tarif : **9€**

Indication d'accès : **entrée du lycée du parc, statue face à l'entrée** (voir le plan p 34)

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **30**

Date limite des inscriptions : **14/05**

**Mercredi 22 mai****Mini-golf**

Au cœur du Parc de la Tête d'Or se cache un terrain de mini-golf joliment aménagé. Que vous soyez débutant ou confirmé, rejoignez Anne-Marie et René pour vous amuser sur ce parcours parsemé d'obstacles variés. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil de l'OVPAR.

Lieu de rendez-vous : **devant le mini-golf - Parc de la Tête d'Or**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **8.50€** à régler sur place

A partir de 10 personnes inscrites, vous bénéficierez du tarif groupe à 6€ la partie

Indication d'accès : **entrée Boulevard Stalingrad à proximité du Vélodrome** (voir plan p 34)

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **15/05**

**Vendredi 24 mai matin****Si on marchait avec René BESSON**

René vous propose de marcher le long des berges du canal de Jonage. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau.** Pour cette marche **une « sortie » est possible** en cours de balade.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu du rendez-vous : **Tram T3 arrêt Meyzieu Gare**

Heure de rendez-vous : **9h00**

Départ du bus : **9h17 (soyez à l'heure)**

Horaire de la promenade : **de 9h30 à 12h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **17/05**



Vendredi 24 mai après-midi

Projection animation cinéma en 16mm

A la découverte de la projection cinéma en pellicule 16mm :

Depuis le passage au numérique, la pellicule a fait place aux disques durs et autres fichiers dématérialisés. Pourtant, le principe qu'ont inventé les frères Lumière demeure et le cinéma fait toujours autant rêver ! Nous vous proposons de revenir aux fondamentaux et de découvrir en détail le fonctionnement d'un projecteur 16mm. Au programme : persistance rétinienne, format de pellicule, bobine et visite de la cabine de projection du Zola.

Lieu de rendez-vous : **Cinéma le Zola - 117 cours Emile Zola - Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Horaire de la séance : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **12.50€**

Nombre minimum de personnes : **8**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **17/05**



Samedi 25 mai

Bal Chorégraphié

Théâtre et Compagnie de



Soirée de clôture du festival Brut de fabrique, du théâtre de l'Iris. Venez assister au bal chorégraphié de Denis Plassard. Une nouvelle manière de guincher ! Venez assister au bal chorégraphié qui est une façon originale d'entrer dans la danse et de s'amuser entre amis ou en famille. Il n'est pas nécessaire de savoir danser, il suffit de se laisser guider :, Denis Plassard vous embarque en douceur dans ses chorégraphies joyeusement déjantées. L'objectif est simple : s'amuser ensemble et partager un moment unique de danse.

Lieu de rendez-vous : **Parc de la Commune de Paris à Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**

Heure de rendez-vous : **18h15**

Heure du bal : **18h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **15**

Durée du bal : **1h30**

Date limite des inscriptions : **17/05**



Lundi 27 mai

Gaufres & Jeux



Rejoignez Amandine et Valérie pour une après-midi festive autour d'une gaufre. N'hésitez pas à apporter vos confitures, chantilly ou autres gourmandises « maison » que nous partagerons ensemble.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **3€**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **20/05**



Mardi 28 mai matin



A la découverte des Pentes Vertes Ouest

Rejoignez Valérie pour une visite historique et botanique de deux des plus anciens jardins de la Ville de Lyon. Le Jardin des plantes et le Jardin des Chartreux.

Créé en 1796, le Jardin des plantes est l'ancêtre de l'actuel Jardin Botanique du Parc de la Tête d'Or. Il présente une grande variété d'essences remarquables.

Le Jardin des Chartreux quant à lui fut dessiné et créé en 1860 par les frères Eugène et Denis Bühler, également grands ordonnateurs du Parc de la Tête d'Or. Son patrimoine arboré, d'une grande richesse, est un des plus anciens de la ville de Lyon avec quelques individus vieux de 150 ans.

Lieu de rendez-vous : **Place Sathonay - 69001 Lyon**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de la visite : **de 10h00 à 11h30**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **21/05**





Mardi 28 mai *après-midi*

Conférence animée par Patrick Huet

« **Le Percheron et les chevaux** » Venez glaner des informations sur le Percheron et de l'atout considérable qu'il constitue dans la vie quotidienne. Puis, nous ferons un tour d'horizon des chevaux en général et de leur contribution formidable à notre civilisation.



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaires de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **21/05**



Mercredi 29 mai *matin*

Atelier Dessin : Modèle vivant



Venez avec Mélanie Faucher découvrir et vous familiariser avec le dessin d'après modèle vivant. Pauline viendra poser pour nous, nous permettant ainsi d'aborder les notions de proportion, lumière, volume. Le tout dans une ambiance décontractée et bienveillante.

Matériel à apporter : carnet de dessin (format A3), crayon et gomme. Vous pouvez venir avec d'autres choses (n'achetez pas exprès du nouveau matériel) si vous le souhaitez : crayons de couleur, pastel, fusain, sanguine ... mais pas de peinture.

Le prochain stage se déroulera le mercredi 12 juin.

Cette séance est totalement indépendante de celle proposée le 15 mai.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaires de l'atelier : **de 10h00 à 12h00**

Tarif : **15€** (la séance)

Nombre minimum de personnes : **8**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **22/05**



Mercredi 29 mai *après-midi*



Ciné surprise au Zola

Valérie vous attend pour aller voir un court-métrage tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola – Villeurbanne, métro ligne A « République »**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Horaires de la séance : **de 14h00 à 15h00**

Tarif : **4.70€**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **40**

Date limite des inscriptions : **22/05**

**Lundi 3 juin****Conférence animée par Anaëlle Charoin****César le sculpteur. Sculptures.**

Une carcasse de voiture, un tambour de machine à laver, quelques morceaux de ferraille glanés çà et là, tout est bon pour stimuler l'appétit de création du jeune marseillais César Baldaccini. César s'intéressera aux rebus de notre société de consommation et créa ses sculptures en résine, nickel, plâtre, bronze, mousse de polyuréthane. S'il malmène les objets, les compresse et les compacte jusqu'à nous les rendre méconnaissables, c'est aussi notre vision de la société et notre rapport à elle qu'il pétrit et malaxe. Il nous promène ainsi, de l'étonnement au détournement, de l'humour à la consécration. À l'occasion de la rétrospective que lui consacre le centre Beaubourg Ecrasons, agrandissons, façonnons avec le sculpteur César ! Vous ne regarderez plus une voiture comme avant !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaires de la conférence : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **27/05**

**Mardi 4 juin matin****Visite : Grand Hôtel Dieu**

Bâtiment emblématique de Lyon depuis sa construction au 12^{ème} siècle, le Grand Hôtel-Dieu dresse son imposante façade le long des bords du Rhône. Tour à tour hospice, hôpital puis maternité, ce fut l'un des hauts lieux de la médecine.

Après 4 ans de travaux, redécouvrez avec un guide, un espace entièrement réhabilité. Aujourd'hui ouvert de toutes parts, le Grand Hôtel-Dieu est un nouvel espace de promenade urbaine. De la Cour du midi et son étonnante verrière, au Grand Cloître, en passant par les Cours Saint-Martin, Sainte-Elizabeth et Saint-Henri, qui abritent boutiques et restaurants, suivez votre guide conférencier. Traversez le couloir Rabelais et entrez dans l'Histoire...! Attention cette visite a déjà été proposée le jeudi 7 février.

Lieu de rendez-vous : **Place de l'Hôpital - Lyon 2**

Heure de rendez-vous : **10h15**

Horaires de la visite : **de 10h30 à 12h00**

Tarif : **11€**

Indication d'accès : **Métro A ou D - arrêt Bellecour**

Nombre minimum de personnes : **18**

Nombre maximum de personnes : **24**

Date limite des inscriptions : **28/05**



**Mardi 4 juin après-midi****Conférence animée par Charlotte Lejeune****La tombe de Toutankhamon. Un siècle de fascination.**

Une des plus grande découvertes de l'égyptologie moderne est celle de la tombe de Toutankhamon en novembre 1922. Le règne de l'enfant-roi, vers 1330 avant notre ère, marque la fin d'une période prospère, celle des Thoutmosides, qui ont fait de l'Egypte un empire et créé des chefs d'œuvre en architecture, peinture, statuaire et arts décoratifs, mais aussi la fin d'une période de crise, celle des bouleversement politiques et religieux de son père Akhénaton. Il y a un siècle, c'était encore un souverain méconnu. On ne lui attribuait que quelques objets, quelques statues. Rien ne laissait donc présager que la découverte de sa tombe bouleverserait l'égyptologie, que tant d'objets funéraires seraient exhumés, tant et tant que tous ne sont pas encore étudiés.

Cette conférence vous invite à redécouvrir les circonstance de l'ouverture et de l'étude de la plus célèbre tombe royale égyptienne, et à vous émerveiller devant les trésors et les objets précieux mise au jour.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h00**Horaire de la conférence : **de 14h15 à 15h45**Tarif : **6.50€**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **28/05****Mercredi 5 juin matin****Pédalo**

Rejoignez René pour découvrir le parc de la Tête d'Or sous un autre angle. A bord d'un bateau à pédales vous pourrez faire le tour du lac et apprécier la verdure environnante.

A savoir : les 45 minutes de pédalo coûtent 19€. Afin de réduire votre coût il vous faudrait être 3 par pédalo. Chaque quart d'heure est facturé 4€ de plus.

Lieu de rendez-vous : **embarcadère du Parc de la Tête d'Or** (voir plan page 26)Heure de rendez-vous : **9h45** (soyez à l'heure)Horaire de la balade : **de 10h00 à 10h45**Tarif : **19€** à régler sur placeNombre minimum de personnes : **3**Nombre maximum de personnes : **9**Date limite des inscriptions : **29/05****Mercredi 5 juin après-midi****Conférence animée par Julie Bernard****La force des liens d'attachement.**

Julie Bernard, psychologue clinicienne spécialisée en gérontologie et professeure à l'Université Catholique de Lyon, vous propose d'aborder, lors de cette conférence suivie d'un temps d'échange, les modifications qui peuvent survenir dans les relations entre les personnes souffrant de certaines maladies et les personnes qui les accompagnent dans leur vie quotidienne. Un goûter vous est proposé à l'issue du temps d'échanges.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h15**Horaire de la conférence : **de 14h30 à 16h30**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **15**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **29/05**



Jeudi 6 juin



Restaurant bord de Saône

Comme il est agréable de passer un jeudi au bord de l'eau pour une escapade gourmande dans une guinguette contemporaine en s'installant dans un coin de campagne. Rejoignez Amandine et Valérie Aux pieds dans l'Eau.

Sur les bords de la rivière, après être arrivé par un chemin (environ 10 minutes de marche), vous pourrez vous installer sur la terrasse en bois et prendre le temps d'apprécier cette ambiance guinguette « les pieds dans l'eau ».

Ce restaurant dispose d'une terrasse ombragée au bord de l'eau, d'un boulodrome, d'une salle de restaurant chaleureuse et d'une véranda aux doux tons bleutés.

L'emplacement est agréable, c'est une bulle d'oxygène qui se trouve à 30 minutes de Lyon. Le cadre, calme et apaisant, est idéal pour un avant goût de vacances !!!! Après ce déjeuner, libre à vous de flâner sur les chaises longues à l'ombre d'un arbre ou au bord de l'eau, de vous balader le long de la Saône ou encore de jouer à la pétanque, (n'oubliez pas vos boules).



Lieu de rendez-vous : **arrêt Rochetaillée des bus 40 & 70**

Heure de rendez-vous : **11h30**

Horaire de l'après-midi : **de 11h30 à 16h00**

Tarif : **30€ à régler sur place**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **40**

Date limite des inscriptions : **31/05**

Indication d'accès : **Bus 40 place Bellecours descendre à l'arrêt Rochetaillée**

Pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter allo TCL 04.26.10.12.12 ou leur site internet



Vendredi 7 juin

Journée Portes Ouvertes du Pôle Médico-Social de l'OVPAR

Le Pôle Médico-Social de l'OVPAR situé à l'Espace Saint-André, vous invite pour une journée autour de mini-ateliers découvertes, ouvert à tous : les équipes de l'accueil de jour et du service de soins infirmiers à domicile ainsi que les intervenants réguliers seront là pour vous accueillir et échanger avec vous. A ce jour nous ne connaissons pas le détail du déroulement de la journée. Sur inscription, vous recevrez ultérieurement le programme et les horaires précis..

Lieu de rendez-vous : **Espace Saint André - 26 Allée des Cèdres - Villeurbanne**

Horaire de la journée : **de 10h00 à 16h00**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **3/06**

Indication d'accès : **T3 - arrêt « Bel Air - les Brosses »**





Vendredi 7 juin *matin*

Si on marchait avec René BESSON

René vous propose de marcher au parc de Miribel. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau.** Attention pour cette marche **pas de « sortie » possible** en cours de balade.

A la suite de cette marche, René vous propose de **pique-niquer tous ensemble** dans le parc de Miribel pour prolonger ce temps convivial entre marcheurs. Attention prévoyez votre pique-nique.



Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu du rendez-vous : **bus 83 arrêt « Vaulx en Velin la Soie »**

Ces horaires vous seront confirmés une semaine avant la marche.

Heure de rendez-vous : **9h15**

Départ du bus : **9h30 (soyez à l'heure)**

Horaire de la promenade : **de 9h45 à 13h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **31/05**



Mercredi 12 juin *matin*

Atelier Dessin : Modèle vivant



Venez avec Mélanie Faucher découvrir et vous familiariser avec le dessin d'après modèle vivant. Pauline viendra poser pour nous, nous permettant ainsi d'aborder les notions de proportion, lumière, volume. Le tout dans une ambiance décontractée et bienveillante.

Matériel à apporter : carnet de dessin (format A3), crayon et gomme. Vous pouvez venir avec d'autres choses (n'achetez pas exprès du nouveau matériel) si vous le souhaitez : crayons de couleur, pastel, fusain, sanguine .mais pas de peinture.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de l'atelier : **de 10h00 à 12h00**

Tarif : **15€** (la séance)

Nombre minimum de personnes : **8**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **05/06**



Mercredi 12 juin *après-midi*

Mini-golf

Au cœur du Parc de la Tête d'Or se cache un terrain de mini-golf joliment aménagé. Que vous soyez débutant ou confirmé, rejoignez Anne-Marie et René pour vous amuser sur ce parcours parsemé d'obstacles variés. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil de l'OVPAR.

Lieu de rendez-vous : **devant le mini-golf - Parc de la Tête d'Or**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **8.50€** à régler sur place

A partir de 10 personnes inscrites, vous bénéficierez du tarif groupe à 6€ la partie

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **5/06**

Indication d'accès : **entrée Boulevard Stalingrad à proximité du Vélodrome** (voir plan page 34)



**Jeudi 13 juin****Sortie journée : Le Pal**

Parc d'attraction et Parc animalier, Le Pal est un parc zoologique français auquel s'ajoute ensuite un parc d'attraction. Venez avec Amandine et Valérie profiter d'un moment de détente entre animaux et attractions.

Le Pal doit son originalité à sa triple facette : il est le seul parc en France à conjuguer attraction, animaux et spectacles animaliers.

Dans le parc Le Pal, dépaysement et air pur sont de rigueur. Pas de bitume, mais des allées fleuries qui tissent leurs toiles au cœur d'un environnement végétal extraordinaire. Au plaisir des sensations s'ajoute celui de la promenade au cœur des 1500 espèces végétales. Une formidable bouffée d'oxygène pour tous les visiteurs !

Du côté des attractions : sensations fortes ou douces. A chaque attraction, son ambiance, sa destination.

Du côté des animaux : émotions découverte de scènes de la vie sauvage, bien-être des animaux. Il y en a pour tous les goûts.

Du côté des spectacles : vous pourrez assister au spectacle d'oiseaux en vol. ou au carnaval des plumes avec le spectacle des perroquets. Les otaries vous offriront un spectacle dans le plus fabuleux complexe aquatique d'Europe.

Enfin, vous pourrez également, à l'occasion des goûter ou du nourrissage des animaux, observer les soigneurs, offrir à leurs pensionnaires l'un des repas de la journée. Ainsi les animaux se rapprochent et vous pouvez mieux les observer en pleine activité, tout en écoutant les anecdotes et commentaires passionnant de leur soigneurs.

Pour le repas de midi, deux formules s'offrent à vous :

- Un pique-nique avec Valérie et Amandine si vous avez envie de les rejoindre,
- ou une petite restauration sur place que vous pouvez choisir (organisation à votre charge)

Cette sortie comporte de la marche. Si vous doutez de vos capacités, n'hésitez pas à nous contacter.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **7h45**

Heure de départ : **8h00**

Heure de retour : **20h00**

Tarif : **T 1 : 39€ T2 : 48.50€ T3 : 53€**

Nombre minimum de personnes : **40**

Nombre maximum de personnes : **50**

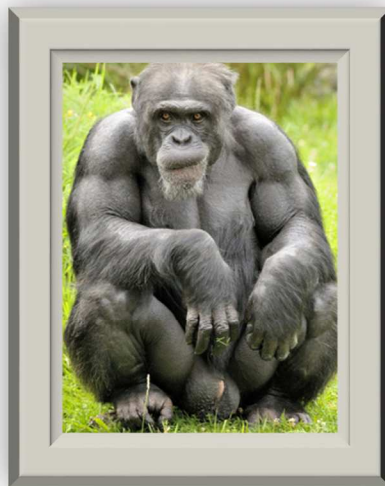
Transport : **Cars Faure**

Durée du trajet : **2h30**

Date limite des inscriptions : **6/06**



LES ANIMAUX ET ATTRACTIONS DU **PAL**



**Vendredi 14 juin****Quizz et Cie animé par Odile Vinay**

Odile Vinay, animatrice, vous propose un mélange de Quizz. A travers des jeux de mémoire, des jeux de mots, des diaporamas de photos ou d'informations insolites, vous pourrez faire travailler vos méninges, tout en passant un moment convivial et de détente, placé sous le signe de l'humour.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 15h45**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **12**

Nombre maximum de personnes : **25**

Date limite des inscriptions : **7/06**

**Lundi 17 juin****Café tricot**

Que vous soyez des experts ou des débutants, un homme ou une femme, venez partager vos connaissances et vos envies de création de tricot, crochet, points de croix autour d'un café ou d'un thé. Amandine vous accueillera au début de ce temps convivial qui ne sera pas un cours, mais un partage de savoir. N'oubliez pas de prévoir vos pelotes, vos fils, vos aiguilles, vos crochets et tout ce qui vous sera utile pour créer vos ouvrages.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **gratuit**, mais n'oubliez pas votre matériel, nous n'avons rien sur place

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **11/06**

**Mardi 18 juin****Conférence animée par Sandrine Vivant****Les fleurs de Bach**

Des fleurs précieuses pour faire face à des événements difficiles ou pour travailler sur des émotions enfouies ou des comportements erronés qui gâchent le quotidien.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **11/06**

**Mercredi 19 juin****Concert de l'atelier chant de l'OVPAR**

Les chanteurs de l'OVPAR accompagnés de Ghislaine DEBARDAT, avec son orgue de barbarie, vous propose d'écouter leur répertoire travaillé cette année. La compagnie U. Gomina se joindra à ce temps festif. Rendez-vous sous le kiosque du jardin des Droits de l'Homme pour ce moment musical.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR - sous le kiosque**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de la conférence : **de 14h30 à 15h30**

Tarif : **Gratuit**





Jeudi 20 juin après-midi

Conférence animée par Patrick Huet

Bourg-en-Bresse et le pays de La Bresse

Venez effectuer un voyage en photo à travers la ville de Bourg-en-Bresse et venez découvrir les trésors méconnus qu'elle recèle. Patrick poursuivra ce périple à travers les singularités du pays de la Bresse.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **13/06**



Jeudi 20 juin après-midi

Promenade avec Christian Bernard

Christian vous propose une marche à la Tour de Salvagny, attention des montées et des descentes sont prévues dans cette balade. Prévoyez de bonnes chaussures et de l'eau. Cette promenade vous a également été proposée en mai. Veuillez-vous inscrire à **une seule date** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches.

Lieu du rendez-vous : **bus n°86 à Gorge de Loup**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Départ du bus : **14h10 (soyez à l'heure)**

Horaire de la promenade : **de 14h30 à 17h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **13/06**



Vendredi 21 juin matin

Si on marchait avec René BESSON

René vous propose de marcher au parc de Miribel. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptée, ainsi que votre bouteille d'eau.** Attention pour cette marche **pas de « sortie » possible** en cours de balade.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu du rendez-vous : **bus 83 arrêt « Vaulx en Velin la Soie »**

Ces horaires vous seront confirmés une semaine avant la marche.

Heure de rendez-vous : **9h15**

Départ du bus : **9h30 (soyez à l'heure)**

Horaire de la promenade : **de 9h45 à 13h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **14/06**





Lundi 24 juin

Atelier créatif : composition florale

Amandine vous propose de créer votre propre composition florale. Vous aurez à votre disposition un pot et la mousse ainsi que des fleurs et de quoi personnaliser votre création. Cependant si vous avez envie d'apporter des fleurs, de la décoration, vous êtes libre de compléter les fournitures de base.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13H50**

Horaire de l'atelier : **de 14h00 à 15h30**

Tarif : **15€ (matériel fourni)**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **17/06**



Mercredi 26 juin *matin*

Pédalo

Rejoignez René pour découvrir le parc de la Tête d'Or sous un autre angle. A bord d'un bateau à pédales vous pourrez faire le tour du lac et apprécier la verdure environnante.

A savoir : les 45 minutes de pédalo coûtent 19€. Afin de réduire votre coût il vous faudrait être 3 par pédalo. Chaque quart d'heure est facturé 4€ de plus.

Lieu de rendez-vous : **embarcadère du Parc de la Tête d'Or** (voir plan page 26)

Heure de rendez-vous : **9h45** (soyez à l'heure)

Horaire de la balade : **de 10h00 à 10h45**

Tarif : **19€ à régler sur place**

Nombre minimum de personnes : **3**

Nombre maximum de personnes : **9**

Date limite des inscriptions : **19/06**



Mercredi 26 juin *après-midi*

Concert de l'atelier chant de l'OVPAR

Les chanteurs de l'OVPAR accompagnés de Ghislaine DEBARDAT, avec son orgue de barbarie, vous propose d'écouter leur répertoire travaillé cette année. La compagnie U-Gomina se joindra à ce temps festif. Rendez-vous sous le kiosque du jardin des Droits de l'Homme pour ce moment musical.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR - sous le kiosque**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de la conférence : **de 14h30 à 15h30**

Tarif : **Gratuit**

Date limite des inscriptions : **19/06**

**Jeudi 27 juin matin****Balade à vélo avec René**

Suivez René pour un parcours semi-urbain ! Vous roulez sur les chemins du parc de la Tête d'Or pour ensuite rejoindre les berges du Rhône. Veuillez venir avec votre vélo. Cette séance est ouverte aux personnes faisant régulièrement du vélo. Nous vous conseillons de porter un casque, d'apporter une bouteille d'eau et un encas.

Lieu de rendez-vous : **porte de la Voûte - parc Tête d'Or** (*intérieur du parc*)

Heure de rendez-vous : **9h00**

Horaire de la matinée : **de 9h15 à 12h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **3**

Nombre maximum de personnes : **6**

Date limite des inscriptions : **20/06**

**Jeudi 27 juin après-midi****Bowling**

Anne-Marie et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.**

Lieu de rendez-vous : **60 rue Marius Berliet - Lyon 8**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **4.50€** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **20/06**

**Jeudi 27 juin après-midi****Conférence animée par Ludmilla Lebrun****Quand nos poubelles livrent nos secrets.**

Un des vestiges que les archéologues trouvent le plus sont les déchets de nos ancêtres. Ces restes sont des mines d'informations permettant de reconstruire le passé. Entre hier et aujourd'hui, que révèlent nos poubelles sur nous-mêmes ? Modes de vies, régime alimentaire, objets du quotidien.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **20/06**



La Roche de Solutré



Le marché de Noël d'Annecy



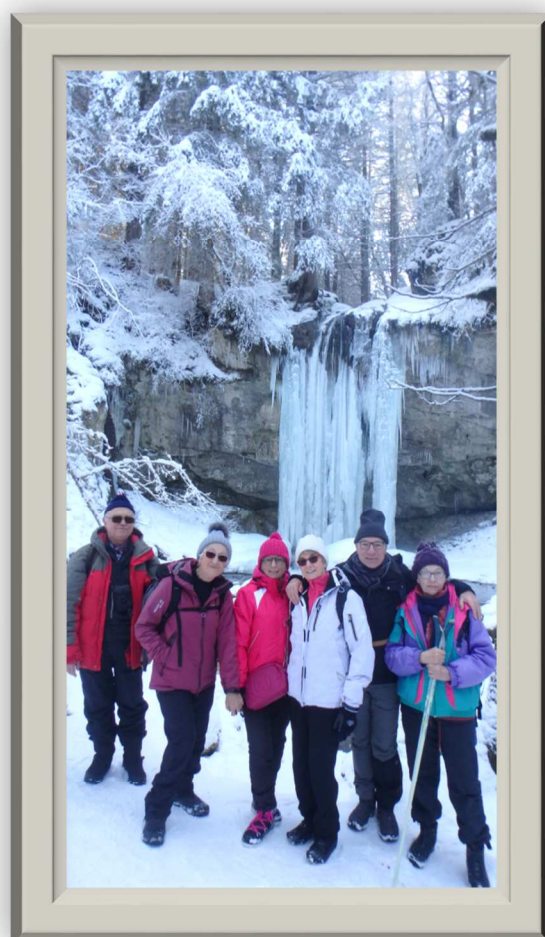


**Atelier créatif :
Les masques Vénitiens**

**Sortie neige
Villars de Lans**



**Atelier créatif :
Décoration de Noël**



**Musée de l'avion de chasse
dans la Drôme**





Embarcadère

Kiosque vert

Statue des 3 Grâces

Mini Golf

Porte de la voûte



Nos sponsors



**SÉNIOR ASSISTANCE
PRÉSERVE VOTRE
INDÉPENDANCE,
ET ÇA CHANGE TOUT.**

VENEZ-NOUS RENCONTRER À VILLEURBANNE

- 4 CAISSES DE CRÉDIT MUTUEL
- 1 CRÉDIT MUTUEL ENSEIGNANT
- 39 CONSEILLERS

À VOTRE DISPOSITION

Crédit Mutuel

0 825 010 202 Service 0,15 € / min + prix appel

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, société coopérative à forme de S.A. au capital de 5 458 531 008 euros
RCS B 588 505 354 – 34 rue du Wacken, 67913 Strasbourg Cedex 9. Contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) - 61 rue Talibout, 75436 Paris Cedex 09.



Nos sponsors

FAURE  **TOURISME** Vivez vos rêves
www.faure-tourisme.com CIRCUITS / SÉJOURS / CROISIÈRES

SÉLECTION 2019



RIVIERA NIÇOISE ET MONACO
4 jours / 3 nuits
Départ le 30/05 ou le 19/09



WEEK-END AUTHENTIQUE AU TYROL
4 jours / 3 nuits
Départ le 30/05 ou le 01/08



GOLFE DE GÊNES ET LES CINQUE TERRE
4 jours / 3 nuits
Départ le 13/05, le 30/05, le 12/09 ou le 28/10

**DÉCOUVREZ TOUS
NOS VOYAGES :**

POUR PLUS D'INFORMATIONS,
DEMANDE DE DEVIS CONTACTEZ
NOS CONSEILLERS VOYAGES

**RENDEZ-VOUS
EN AGENCE**

Numéro VIP
04 72 78 07 77

69008 LYON

321 av Berthelot

Tél : 04 72 78 07 70

ft-lyon08@faure-tourisme.fr

69800 SAINT PRIEST

12 rue Mozart

Tél : 04 78 20 99 38

ft-stprieist@faure-tourisme.fr

Faure Tourisme : Atout France IM038100043

HAVAS VOYAGES

ORGANISATION ET PRÉVOYANCE OBSÈQUES



“ J’ai essayé de faciliter le bien-être de mes enfants toute ma vie, alors je voulais que ce soit le cas pour après ! ”

Journal of Interpersonal Violence, Vol. 18, No. 6, pp. 709-724, 2003
© 2003 Sage Publications

HUMAIN AVANT TOUT

Souscrire un contrat obsèques, c'est l'assurance de rendre les choses plus simples dans les moments difficiles. Le financement, les documents administratifs, les volontés, le choix des services... Autant d'épreuves dont vous pouvez préserver vos proches aujourd'hui.

Nous répondons à toutes vos questions au 04 72 76 08 18,
ou à notre agence au Centre Funéraire de Villeurbanne : 15 rue du cimetière

Siège social : 181 Avenue Berthelot - 69007 Lyon



Pôle Funéraire Public
Métropole de Lyon

www.polefunerairepublic.com