



## Le programme trimestriel d'animation : HIVER

N° 222 Janvier - Février - Mars



### Sommaire

Nos partenaires	P 2
Edito	P 3
Flash info	P 4
Fiches Récapitulatives	P 5-6
Infos pratiques	P 7
Animation Janvier	P 8 à 12
Animation Février	P 13 à 20
Animation Mars	P 21 à 29
Animation Mars - Avril	P 30
Nos sponsors	P 31-32



# Nos partenaires

## Soutien financier du dispositif d'aide aux aidants



Cette année 2018 arrive à son terme et je me félicite de l'ensemble des événements organisés pour les 40 ans de notre association.

Vous avez été nombreux à participer, de près ou de loin, à l'organisation de la journée du 30 novembre. Merci pour votre présence, votre participation !

A l'Accueil de jour, le traditionnel repas de Noël a une nouvelle fois permis aux patients et à leurs proches de partager un moment de joie. Merci à Jean-Claude Raubert qui a assuré bénévolement l'animation musicale. Toute l'équipe de l'Accueil de Jour se mobilise chaque jour pour accompagner aussi bien les patients que leurs proches aidants, notamment en développant les relations dans le couple aidant – aidé.

Je n'oublie pas l'équipe du Service de Soins Infirmiers à Domicile qui tous les jours de l'année intervient auprès des personnes ayant besoin de soins et qui, au-delà de l'acte soignant en tant que tel, sont dans une démarche de prévention pour le maintien à domicile.

Vous allez découvrir dans ce programme hivernal de nombreuses propositions d'activités choisies et proposées par Amandine et Valérie.

Emmelyne a quitté l'OVPAR en octobre et nous lui souhaitons une belle continuation.

Je vous donne rendez-vous à la Salle Raphaël de Barros le mercredi 16 janvier pour la « Brioche des boulangers ». Les bénévoles travaillent depuis plusieurs semaines sur l'organisation et la décoration de cet après-midi dansant. Merci à toute cette équipe motivée et toujours présente pour nos événements.

Enfin, comme cela avait été indiqué dans le précédent programme, nous sommes actuellement en pleine réflexion sur nos outils de communication externe et interne. Vous recevrez prochainement, sous un format encore à définir, toutes les informations utiles pour tous nos adhérents.

Je vous présente mes vœux les plus chaleureux de santé et d'heureuses perspectives avec vos familles et vos amis proches.

Dany Montois  
Présidente



L'accueil physique et l'accueil téléphonique sont ouverts au public les jours suivants :

Le lundi  
de 13h50 à 17h00

Du mardi au jeudi  
de 8h30 à 12h30 et de 13h50 à 17h00

Le vendredi  
de 8h30 à 12h30 et de 13h50 à 16h00

Adhésion saison 2018/2019  
Villeurbannais 13€ - Non villeurbannais 18€

Les inscriptions aux activités débuteront **le mardi 8 janvier 2019**.  
**Lors de la première journée d'inscription, nous vous accueillerons de 8h30 à 16h00.**

Pour les jours suivants, nos chargées d'accueil prendront vos inscriptions jusqu'à **16h00** les lundis, mardis, mercredis et jeudis, et jusqu'à **15h00** les vendredis. Elles pourront refuser de prendre votre inscription si vous ne respectez pas ces horaires.

Aucune inscription ne peut être prise à l'issue des conférences ou autres animations ayant lieu le même jour que les inscriptions.

Attention, les personnes **présentes physiquement sont prioritaires**.

Si vous ne pouvez pas venir à ces journées, trois possibilités s'offrent à vous :

- **Déposer la fiche récapitulative**, accompagnée du règlement, dans la boîte aux lettres ou à l'accueil quelques jours avant. Celle-ci sera traitée à partir de la 2<sup>ème</sup> journée d'inscription.
- **Vous inscrire par téléphone** à partir de la 2<sup>ème</sup> journée d'inscription.
- **Demander à un ami de vous inscrire**, avec votre fiche récapitulative et votre règlement. Attention vous ne pouvez inscrire qu'une seule personne à la fois.

**Vous devez régler lors de l'inscription**, sinon votre inscription ne sera pas validée.

Pensez bien à annuler dans les délais afin que nous puissions proposer votre place aux personnes sur liste d'attente et que vous puissiez être remboursé.

N'oubliez pas d'apporter une copie de votre feuille d'imposition ou de non imposition 2018 (basée sur les revenus 2017), pour les activités qui proposent des tarifs différents selon les revenus.

Le tarif T1 s'applique pour les personnes ayant un revenu annuel de moins de 15 000€.

Le tarif T2 s'applique pour les personnes ayant un revenu annuel entre 15 001€ et 20 000€.

Le tarif T3 s'applique pour les personnes ayant un revenu annuel au-delà de 20 000€.



# Fiche récapitulative

<b>Nom :</b> .....			
<b>Prénom :</b> .....			
<b>Tel :</b> .....			
<b>Mail :</b> .....			
DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Lun 14/01	Conférence Anaëlle Charoin	8.50€	
Mar 15/01	Conférence Sandrine Vivant	6.50€	
Mer 16/01	Brioche des boulangers	Gratuit	
Jeu 17/01	Conférence Ludmilla Lebrun	8.50€	
Jeu 17/01	Bowling	A régler sur place	
Ven 18/01	Marche avec René	Gratuit	
Ven 18/01	Quizz Odile Vinay	6.50€	
Lun 21/01	Café tricot	Gratuit	
Mar 22/01	Sortie journée : Villars de Lans	T1 : 29.00€ T2 : 36.50€ T3 : 40.00€	
Mer 23/01	Silver XIII	40€ : 11 séances	
Jeu 24/01	Conférence Patrick Huet	6.50€	
Jeu 24/01	Promenade Christian Bernard	Gratuit	
Ven 25/01	Si on marchait avec René Besson	Gratuit	
Dim 27/01	Spectacle théâtre de l'Iris : Les couteaux dans le dos	8€	
Lun 28/01	Galette des rois et jeux	3.50€	
Mar 29/01	Conférence Charlotte Lejeune	6.50€	
Jeu 31/01	Jeu : Unlock !	Gratuit	
Jeu 31/01	Visite des coulisses du TNP	Gratuit	
Jeu 31/01	Spectacle au TNP : Meute	12€	
Lun 4/02	Café tricot	Gratuit	
Mar 5/02	Exposition généalogie	Gratuit	
Mar 5/02	Conférence Charlotte Lejeune	6.50€	
Jeu 7/02	Visite grand Hôtel Dieu	11€	
Ven 8/02	Si on marchait avec René Besson	Gratuit	
Sam 9/02	Spectacle théâtre de l'Iris : La scène aux troussees	8€	
Dim 10/02	Spectacle TNP : Après la fin	12€	
Lun 11/02	Conférence Anaëlle Charoin	8.50€	
Mar 12/02	Atelier créatif : les masques vénitiens	6.50€	
Mar 12/02	Conférence Sandrine Vivant	6.50€	
Mer 13/02	Ciné surprise : ciné O'Clock	4.70€	
Jeu 14/02	Bowling	A régler sur place	
Ven 15/02	Sortie journée : Montélimar	T1 : 28,00€ T2 : 34.50€ T3 : 37.00€	
<b>TOTAL</b>			



# Fiche récapitulative

<b>MONTANT REPORTE</b>			
<b>DATE</b>	<b>ANIMATIONS</b>	<b>TARIF</b>	<b>TOTAL</b>
Lun 18/02	Vernissage exposition généalogie	Gratuit	
Mar 19/02	Question pour un champion	Gratuit	
Mer 20/02	Conférence Ludmilla Lebrun	8.50€	
Jeu 21/02	Conférence Patrick Huet	6.50€	
Jeu 21/02	Promenade avec Christian Bernard	Gratuit	
Ven 22/02	Si on marchait avec René Besson	Gratuit	
Ven 22/02	Visite opéra de Lyon	11€	
Mar 26/02	Crêpe party	3€	
Jeu 28/02	Baignade et détente Calicéo	16.50€	
Lun 4/03	Visite musée des Beaux Arts	11€	
Mar 5/03	Conférence avec Charlotte Lejeune	6.50€	
Mer 6/03	Spectacle théâtre de l'Iris : La République	8€	
Ven 8/03	Si on marchait avec René Besson	Gratuit	
Ven 8/03	Jeu : Scrabble format duplicate	Gratuit	
Ven 8/03	Théâtre de l'Iris : Cycle des conférences gesticulées	13€ - cycle 1	
Dim 10/03	Théâtre de l'Iris : Cycle des conférences gesticulées	13€ - cycle 2	
Lun 11/03	Répétition du spectacle Inoxydables au TNP	Gratuit	
Mar 12/03	Conférence Sandrine Vivant	6.50€	
Jeu 14/03	Bowling	A régler sur place	
Jeu 14/03	Théâtre de l'Iris : Prophètes sans dieu	8€	
Ven 15/03	Quizz avec Odile Vinay	6.50€	
Sam 16/03	Théâtre de l'Iris : Cycle des conférences gesticulées	13€ - cycle 3	
Lun 18/03	Café tricot	Gratuit	
Mar 19/03	Conférence Ludmilla Lebrun	8.50€	
Mer 20/03	Ciné surprise : Reflets Ibériques	4.70€	
Jeu 21/03	Promenade avec Christian Bernard	Gratuit	
Jeu 21/03	Conférence Patrick Huet	6.50€	
Jeu 21/03	Spectacle TNP : Victor ou les enfants au pouvoir	12€	
Ven 22/03	Si on marchait avec René Besson	Gratuit	
Ven 22/03	Restaurant	A régler sur place	
Ven 22/03	Spectacle théâtre de l'Iris : Cinq dans tes yeux	8€	
Sam 23/03	Théâtre de l'Iris : Cycle des conférences gesticulées	13€ - cycle 4	
Lun 25/03	Atelier quilling	6.50€	
Mar 26/03	Sortie journée : au cœur de Lyon	T1: 34.00€ T2: 42.00€ T3: 45.00€	
Jeu 28/03	Restaurant	A régler sur place	
Ven 29/03	Quai du Polar: l'enquête	Gratuit	
Sam 30/03	Théâtre de l'Iris : cycle des conférences gesticulées	13€ cycle 5	
Sam 6/04	Spectacle TNP : Inoxydables	12€	
Sam 13/04	Spectacle au théâtre de l'Iris : Secrets de clown	8€	
<b>TOTAL</b>			

### NOUVEAU



### TELEPHONE

Régulièrement vous allez retrouver le logo d'un téléphone dans certains articles :

**Ce numéro sert exclusivement lors des activités extérieures avec l'animateur salarié :**

Il est activé le jour de la sortie, 30 mn avant le départ et désactivé à la fin de la journée.

**Cela vous permet avant l'activité, le jour même, de prévenir :**

- en cas de retard à l'heure du rendez-vous,
- en cas d'annulation de dernière minute.

**En journée**

- pour joindre les animateurs durant les temps libres en cas de nécessité.

**Voici le numéro : 06.70.79.42.75**

### NOUVEAU

### CINEMA LE ZOLA

Tout au long de l'année, sur présentation de votre carte d'adhérent de l'OVPAR, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel au cinéma le Zola de 4.70€.

### TNP ET THEÂTRE DE L'IRIS

L'OVPAR est partenaire relais du TNP (Théâtre National Populaire) et du théâtre de l'Iris de Villeurbanne. A ce titre, l'OVPAR bénéficie de places sur certains spectacles à l'affiche. Vous pouvez donc réserver vos places et régler à l'accueil de l'OVPAR. Le jour du spectacle, il vous suffit de vous rendre à la billetterie de la structure, d'indiquer que vous venez de l'OVPAR en donnant votre nom, prénom et ainsi vous pourrez récupérer votre billet.

**Attention important :** une fois la date limite des inscriptions passée, **aucun remboursement ne pourra être fait** si l'annulation est de votre part.

### APPEL AUX DONS

L'OVPAR fait un appel aux dons de jeux de sociétés.

Si vous avez des jeux de société qui dorment dans vos placards, offrez-leur une seconde vie !

### INFO TCL

Afin de rejoindre les lieux de rendez-vous, si vous avez besoin de plus de renseignements, vous pouvez contacter Allo TCL au 04.26.10.12.12 (prix d'un appel local).



**Lundi 14 janvier****Conférence animée par Anaëlle Charoin**

**Le château de Versailles intime et secret, derrière les portes fermées** : Le château de Versailles nous rappelle à tous les grands appartements de Louis XIV, et souvent beaucoup de visiteurs, peu de meubles pour ne pas gêner la circulation, de la fatigue, la foule des touristes. Alors emparons-nous du trousseau de clés, poussons les portes secrètes, empruntons les passages cachés et promenons-nous dans les salons privés des rois et des reines de Versailles pour découvrir leurs secrets en toute tranquillité... Vous contemplez l'Opéra, le Trianon mais aussi les petits appartements à la recherche d'éléments cachés.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **8/01**

**Mardi 15 janvier****Conférence animée par Sandrine Vivant**

**Dégustation de chocolat** : Venez apprendre à déguster le bon chocolat et apprécier les différentes facettes de sa personnalité : ses saveurs, ses textures et ses arômes.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **8/01**

**Mercredi 16 janvier****Brioche des boulangers**

Venez déguster un morceau de brioche avec vos amis et partager un temps convivial avec Freddy et sa chanteuse Annie qui vous feront danser tout l'après-midi.

Lieu de rendez-vous : **Salle annexe Raphaël De Barros - 251 cours Emile Zola-Villeurbanne**

Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 17h00**

Tarif : **gratuit**

Date limite d'inscription : **pas d'inscription ; présentez-vous le jour même à l'adresse indiquée ci dessus**

**Jeudi 17 janvier après-midi****Conférence animée par Ludmilla Lebrun**

**A la découverte de l'antiquité romaine**, quand les ruines se mettent à parler !

Notre patrimoine architectural antique se résume souvent à des ruines, nous laissant entrevoir la grandeur du passé. Partons à la recherche des vestiges romains de la région lyonnaise et d'ailleurs afin de leur redonner de la hauteur, de les reconstruire ensemble ! Écoutons les ruines !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **10/01**



**Jeudi 17 janvier** *après-midi***Bowling**

Anne-Marie et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.**

Lieu de rendez-vous : **60 rue Marius Berliet - Lyon 8**Heure de rendez-vous : **14h00**Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**Tarif : **4.50€** la partie à régler sur placeNombre minimum de personnes : **6**Nombre maximum de personnes : **20**Date limite des inscriptions : **10/01****Vendredi 18 janvier** *matin***Si on marchait avec René Besson**

René vous propose de marcher sur les berges de Saône. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptées, ainsi que votre bouteille d'eau.** « Sortie » possible en cours de marche.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas, une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu de rendez-vous : **arrêt Musée des Confluences, T1**Heure de rendez-vous : **9h15**Horaire de la marche : **de 9h30 à 12h30/13h00**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **4**Nombre maximum de personnes : **15**Date limite des inscriptions : **11/01****Vendredi 18 janvier** *après-midi***Quizz et Cie animé par Odile Vinay**

Odile Vinay, animatrice, vous propose un mélange de Quizz. A travers des jeux de mémoire, des jeux de mots, des diaporamas de photos ou d'informations insolites, vous pourrez faire travailler vos méninges, tout en passant un moment convivial et de détente, placé sous le signe de l'humour.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h00**Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 15h45**Tarif : **6.50€**Nombre minimum de personnes : **12**Nombre maximum de personnes : **25**Date limite des inscriptions : **11/01****Lundi 21 janvier****NOUVEAU****Café Tricot**

Que vous soyez des experts ou des débutants, un homme ou une femme, venez partager vos connaissances et vos envies de création de tricot et de crochet, autour d'un café ou d'un thé. Amandine vous accompagnera sur ce temps convivial qui ne sera pas un cours, mais un partage de savoir. N'oubliez pas de prévoir vos pelotes, vos fils, vos aiguilles, vos crochets et tout ce qui vous sera utile pour créer vos ouvrages

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h15**Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 16h00**Tarif : **gratuit**, mais n'oubliez pas votre matériel, nous n'avons rien sur placeNombre minimum de personnes : **4**Nombre maximum de personnes : **15**Date limite des inscriptions : **14/01**

 **Mardi 22 janvier****Sortie journée : Villars de Lans**

Amandine vous propose un grand bol d'air à Villard de Lans, dans l'Isère. Le matin vous pourrez soit faire une randonnée en raquette (niveau facile avec un dénivelé de 135 m et d'une durée de 1h15) avec René BESSON, bénévole à l'OVPAR ; soit vous balader dans le village pour profiter de la beauté des paysages et des commerces.

**A 13h00**, vous pique-niquerez dans une salle hors sac à Lans-en-Vercors. Attention il n'y a pas de micro-onde ni de service de restauration sur place, **il est obligatoire d'apporter votre repas**. La journée se terminera par une visite libre du musée « la Magie des Automates ».

**Important pour la balade en raquette** : nous vous conseillons de venir avec votre équipement pour gagner du temps (bâtons, raquettes). Vous pourrez les louer, par exemple, chez Omnisport, 84 Cours Vitton, 69006, la veille et les rapporter le lendemain. Cependant, si vous cela vous est impossible vous pourrez louer votre équipement le jour même à Villars de Lans.

**Prévoir : pique-nique , bouteille d'eau, chaussures et tenue adaptées à la neige.**

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **7h15**

Heure de départ : **7h30**

Heure de retour : **18h00**

Tarif : **T 1 : 29€ T 2 : 36.50€ T 3 : 40€**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **32**

Transport : **Cars Faure**

Date limite des inscriptions : **15/01**

 **Mercredi 23 janvier****Silver XIII**

Le club de Lyon Villeurbanne XIII en soutien avec le comité du Rhône Métropole de Lyon Rugby à XIII vous propose le « **Silver XIII équilibre** », un programme de suivi d'entretien physique adapté, d'équilibre et de prévention des chutes autour de la balle ovale, encadré par des professionnels diplômés. Ce programme s'adresse aux personnes (de plus de 60 ans), pouvant se déplacer seule. Les objectifs visés sont l'amélioration de l'équilibre, le renforcement des réflexes et de la coordination, l'entretien de la mobilité articulaire, l'endurance et la stimulation de la mémoire.

**Déroulement :**

10 séances d'une heure en intérieur ou en extérieur en fonction de la météo, avec utilisation du ballon de rugby. Chaque séance débutera par une présentation des objectifs du jour, un échauffement articulaire et musculaire, suivi d'exercices d'équilibre, d'endurance et de renforcement musculaire en atelier individuel ou collectif.

**Conditions pour participer :**

Remplir et signer le bulletin d'inscription (disponible à l'accueil de l'OVPAR). Certificat de non contre-indication à la pratique sportive - Photocopie carte d'identité.

Veuillez envoyer tous ces éléments à l'adresse mail suivante : [sebastien.aguerra@gmail.com](mailto:sebastien.aguerra@gmail.com)

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h20**

Horaire des séances : **de 14h30 à 15h30**

Tarif : **40€ pour le trimestre** (soit 10 séances + 1 séance pour le retour des résultats des tests)

Date limite des inscriptions : **16/01**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **20**

**Calendrier pour la saison 2018-2019**

**Janvier** : Mercredi 23 janvier réunion d'information puis début de l'atelier le 30

**Février** : Mercredi 6-13-

**Mars** : Mercredi 6-13-20-27

**Avril** : Mercredi 3- 10-17

**Contacts et renseignements** : Sébastien AGUERRA 06-10-49-30-70

[Sebastien.aguerra@gmail.com](mailto:Sebastien.aguerra@gmail.com)



**Jeudi 24 janvier** *après-midi***Conférence animée par Patrick Huet**

« **Les nouveaux métiers-métiers du futur** » Beaucoup de métiers sont, dit-on, amenés à disparaître. Toutefois, on oublie de préciser que de nombreux autres vont apparaître. Mais quels sont-ils ? Certes, la majeure partie de ces nouveaux métiers seront liés au numérique, mais pas que. Quelques-uns vous surprendront. Patrick vous propose un tour d'horizon des nouveaux métiers qui sont apparus depuis l'an 2000. Il vous décrira ceux qui vont connaître une croissance exceptionnelle dans les années à venir. Il vous expliquera également de façon très simple ce qu'est la « Blockchain » ainsi que les impressions 3D et leurs répercussions fondamentales sur les métiers actuels.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h00**Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**Tarif : **6.50€**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **17/01****Jeudi 24 janvier** *après-midi***Promenade avec Christian Bernard**

Christian vous propose une marche sur les Hauts de Fourvière avec les murs peints de la Sarra. Prévoyez de bonnes chaussures et de l'eau, le parcours présente des descentes. Cette promenade vous sera également proposée le jeudi 21 février.

Veillez-vous inscrire **à une seule date** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas, une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches.

Lieu de rendez-vous : **devant l'entrée du funiculaire, avenue Adolphe Max - 69005 Lyon**Heure de rendez-vous : **13h45**Horaire de la promenade : **de 14h00 à 17h00**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **10**Nombre maximum de personnes : **20**Date limite des inscriptions : **17/01****Vendredi 25 janvier****Si on marchait avec René Besson**

René vous propose de marcher sur les berges de Saône. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptées, ainsi que votre bouteille d'eau.** Vous pouvez arrêter en cours de route durant cette marche.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire **à une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas, une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu de rendez-vous : **arrêt Musée des Confluences, T1**Heure de rendez-vous : **9H15**Horaire de la marche : **de 9H30 à 12H30/13H00**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **4**Nombre maximum de personnes : **15**Date limite des inscriptions : **18/01**

**Dimanche 27 janvier****Théâtre de l'Iris : Les couteaux dans le dos****Pièce de Pierre Notte - création 2019 de la Compagnie de l'Iris.**

Marie, adolescente à fleur de peau, n'aime pas qu'on la touche. Elle veut partir mais elle ne sait pas ce qu'elle veut être ou devenir. Le monde des adultes lui semble minable, tragique, absurde ! Elle veut voler, mais ne sait que faire de ces ailes trop lourdes à porter. Pierre Notte, brillant dramaturge français, campe une fable féroce, hilarante et lyrique sur l'adolescence, période transitoire chargée d'enjeux et de fragilités.

Pour plus de détail sur ce spectacle, merci de vous référer au programme de la structure.

**Vous retirerez votre billet d'entrée au guichet 30 mn avant le début du spectacle.**

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**

Heure de rendez-vous : **15h30**

Heure du spectacle : **16h**

Tarif : **8€ + un verre offert**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **18/01**

Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**

Durée du spectacle : **1h45**

**Lundi 28 janvier****Galette des rois & Jeux**

Venez partager un temps convivial autour de la galette des rois et d'un verre de cidre. Amandine vous proposera également des jeux qui pourront plaire à tous.

Qui sera notre roi et notre reine à l'OVPAR ?

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'après-midi : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **3.50€**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **21/01**

**Mardi 29 janvier****Conférence animée par Charlotte Lejeune**

**En partant vers le sud d'Honshou.** Au départ de Kyoto, le train Shinkansen nous mène rapidement dans le sud de l'île principale, Honshu. Sur notre trajet, nous nous arrêtons d'abord à Himeji, découvrir son immense château blanc, une des merveilles du Japon. Plus loin, c'est Kurashiki qui retient notre attention, et son centre-ville dont les entrepôts ont donné leur nom à la ville. Sa voisine, Okayama, est célèbre pour son immense jardin. Enfin, en face à Hiroshima qui joue à panser et rouvrir elle-même ses plaies, découvrons ensemble le Mont Saint-Michel du Japon.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 15h45**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **22/01**



**Jeudi 31 janvier** *matin***Jeu de société : Unlock !**

Unlock ! est un jeu de cartes coopératif inspiré des escape rooms. Les escape rooms sont des salles dont vous devez vous échapper en moins de 60 minutes. Amandine vous accompagnera pour vivre cette expérience, autour d'une table. Après avoir pris connaissance du contexte du scénario, vous devrez résoudre des énigmes grâce aux cartes présentes sur la table. Cet atelier est accessible à tous ceux qui aiment jouer.

Thème de cette séance : Que se passe-t-il dans ce manoir délabré ? Explorez les pièces sinistres et déjouez la malédiction qui hante ces lieux désolés, dans « **La Maison sur la colline** ».

**Nous attirons votre attention : cette énigme a déjà été proposée en octobre.**

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de la matinée : **de 10h00 à 12h00**

Durée : **de 1h00 à 2h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **2**

Nombre maximum de personnes : **6**

Date limite des inscriptions : **24/01**

**Jeudi 31 janvier** *après-midi***Visite des coulisses du TNP**

Venir découvrir avec Amandine l'histoire du TNP. Un parcours vous entraînera dans l'histoire du Théâtre National Populaire depuis sa création par Firmin Gémier en 1920 jusqu'à nos jours. La servante veille ! Fils, bottes et cintres se côtoient entre jardin et cour, entre face et lointain : venez découvrir cet univers.

Si le cœur vous en dit, vous pourrez rester dans le quartier pour flâner et manger un bout au restaurant du TNP ou bien dans le quartier des Gratte-Ciel, avant de profiter pleinement du spectacle proposé le soir même par le TNP.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **16h15**

Horaire de l'après-midi : **de 16h30 à 18h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **24/01**

**Jeudi 31 janvier** *soirée***Spectacle au TNP : Meute**

Après dix ans de détention, le encore jeune Damien Lefèvre remet les pieds, le temps d'un été, dans la ville qui n'a rien oublié : ni de sa fuite, ni de ses victimes. Se pose alors la question de la réhabilitation et de la soif de vengeance. Pour une nuit, une bande s'organise et frappe sa ville d'un coup que personne n'a vu venir. L'onde de choc a retenti. Puis la neige, inexplicablement, s'est invitée en masse. S'élèvent alors les voix de six individus qui chutent et celles qui doivent y réagir, au risque de basculer elles aussi. *Meute* se veut presque à l'échelle d'une ville. Au moment du

procès, à chacun qui prendra la parole, il revient d'affronter le froid pour autopsier un monstre à plusieurs têtes qui a succombé au désir de catastrophe.

Pour plus de détail sur ce spectacle, merci de vous référer au programme de la structure.

**Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.**

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel**

Heure de rendez-vous : **19h30**

Heure du spectacle : **20h00**

Durée : **2h00**, puis vous pourrez rencontrer l'équipe à la fin du spectacle

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **17/01**

Salle : **petit théâtre, salle Jean Bouise**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **10**

Tarif : **12€**



**Lundi 4 février****NOUVEAU****Café Tricot**

Que vous soyez des experts ou des débutants, un homme ou une femme, venez partager vos connaissances et vos envies de créations de tricot et de crochet, autour d'un café ou d'un thé. Amandine vous accompagnera sur ce temps convivial qui ne sera pas un cours, mais un partage de savoir. N'oubliez pas de prévoir vos pelotes, vos fils, vos aiguilles, vos crochets et tout ce qui vous sera utile pour créer vos ouvrages

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h15**Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 16h00**Tarif : **gratuit, mais n'oubliez pas votre matériel, nous n'avons rien sur place**Nombre minimum de personnes : **4**Nombre maximum de personnes : **15**Date limite des inscriptions : **28/01****Mardi 5 février****Exposition généalogie**

Un grand nombre de villeurbannais ont connu l'entreprise Chanteur, horticulteur rue Francis de Pressensé. Pendant deux générations la famille Chanteur a pourvu des jardins, potagers, balcons et fenêtres en fleurs, plançons et graines non seulement pour les villeurbannais mais aussi pour de nombreuses communes de la région grâce à sa présence sur les marchés.

Le groupe généalogie de l'OVPAR a décidé de réaliser la généalogie de cette famille afin de lui rendre hommage. Venez découvrir leur travail qui sera exposé du 5 février au 5 avril

**Vous pourrez rencontrer le groupe de généalogie et Philippe MONIER le bénévole encadrant cet atelier, le lundi 18 février de 14h à 15h autour d'un pot pour le vernissage de leur exposition.**

Lieu de l'exposition : **Maison des Aînés - OVPAR**Durée de l'exposition : **du 5 février au 5 avril**Horaire : **aux horaires d'ouverture de la Maison des Aînés**Tarif : **gratuit****Mardi 5 février****Conférence animée par Charlotte Lejeune**

**Vers Tokyo et autour.** Cette fois encore le train Shinkansen nous mène rapidement vers Tokyo, plus au nord. Sur le chemin, nous ferons halte à Hakone, au pied du mont Fuji, pour profiter du confort d'un ryokan, découvrir une ville de repos pour les Tokyoïtes et de superbes paysages. Depuis Tokyo, nous rejoindrons rapidement le site baroque de Nikko, aux temples multicolores et l'ancienne capitale Kamakura, méconnue des touristes mais toujours chérie par les Japonais !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h00**Horaire de la conférence : **de 14h15 à 15h45**Tarif : **6.50€**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **29/01**

**Jeudi 7 février****Visite : Grand Hôtel Dieu**

Bâtiment emblématique de Lyon depuis sa construction au 12<sup>ème</sup> siècle, le Grand Hôtel-Dieu dresse son imposante façade le long des bords du Rhône. Tour à tour hospice, hôpital puis maternité, ce fut l'un des hauts lieux de la médecine.

Après 4 ans de travaux, redécouvrez un espace entièrement réhabilité. Aujourd'hui ouvert de toutes parts, le Grand Hôtel-Dieu est un nouvel espace de promenade urbaine. De la Cour du midi et son étonnante verrière, au Grand Cloître, en passant par les Cours Saint-Martin, Sainte-Elizabeth et Saint-Henri, qui abritent boutiques et restaurants, suivez votre guide conférencier. Traversez le couloir Rabelais et entrez dans l'Histoire...!

Lieu de rendez-vous : **Place de l'Hôpital - Lyon 2**Indication d'accès : **Métro A ou D - arrêt Bellecour**Heure de rendez-vous : **13h45**Horaire de la visite : **de 14h00 à 15h30**Tarif : **11€**Nombre minimum de personnes : **18**Nombre maximum de personnes : **24**Date limite des inscriptions : **31/01****Vendredi 8 février matin****Si on marchait avec René Besson**

René vous propose de marcher dans le parc de Parilly. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptées, ainsi que votre bouteille d'eau.** Vous pouvez arrêter en cours de route durant cette marche.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas, une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu de rendez-vous : **métro D, arrêt « Parilly » Porte Sud**Heure de rendez-vous : **9H15**Horaire de la marche : **de 9H30 à 12H30/13H00**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **4**Nombre maximum de personnes : **15**Date limite des inscriptions : **01/02****Samedi 9 février****Théâtre de l'Iris : La scène aux trousses**

**La scène aux trousses de Brigitte Mercier et Serge Pillot** : Deux spectateurs attendent que la représentation commence. Pour mieux patienter, ils entament un dialogue parsemé d'anecdotes et de souvenirs de spectateur. Tantôt avertis, tantôt naïfs, en tout cas curieux, ils dressent un panorama théâtral, mené à bâtons rompus et drôlissime ! Pour plus de détail sur ce spectacle, merci de vous référer au programme de la structure.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**Heure de rendez-vous : **19h30**Heure du spectacle : **20h00**Tarif : **8€ + un verre offert**Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **01/02**Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**Durée du spectacle : **1h20**

## Dimanche 10 février

## Spectacle au TNP : Après la fin



Louise reprend conscience après une explosion nucléaire. Mark, un ami de longue date, est à ses côtés. C'est lui qui l'a sauvée en la transportant dans un abri souterrain, vestige d'un autre temps, dissimulé à l'arrière de son appartement. Ils ont pour seules ressources de quoi tenir quelques jours, le chaos semble régner au-delà des murs. Dans la précarité de cette proximité contrainte, Louise et Mark se livrent à un combat pour tenter par tous les moyens de survivre au détriment de l'autre : culpabilité et asservissements, violences physiques et psychiques, mépris et séduction, les mots et les corps deviennent des armes aliénantes. Mue par une amitié qui semblait pourtant infaillible, leur relation et leur intégrité se désagrègent dans cet environnement réduit et carcéral. À la fois acteur, scénariste et dramaturge, Dennis Kelly excelle dans l'art du dialogue. Avec humour et cruauté, il explore ici les mécanismes d'une psychose engendrée par la peur et tisse un thriller d'anticipation sur la question de l'identité et des monstres enfouis. *Après la fin* est un théâtre d'acteurs, concret, rythmé, physique et sauvagement drôle, un engrenage subtilement scénarisé qui exacerbe la tension des rapports entre une femme et un homme. Pour plus de détail sur ce spectacle, merci de vous référer au programme de la structure.

**Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.**

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel**

Heure de rendez-vous : **15h30**

Heure du spectacle : **16h00**

Tarif : **12€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **25/01**

Salle : **grand théâtre, salle Jean-Villar**

Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **10**

Durée : **1h20**

## Lundi 11 février

## Conférence animée par Anaëlle Charoin

**Jan Van Eyck, le peintre de la Renaissance flamande** : Selon Giorgio Vasari, auteurs des *Vies* des plus fameux artistes de la Renaissance, Jan Van Eyck serait l'inventeur de la peinture à l'huile. En réalité, le peintre flamand perfectionna cette technique et la porta à un tel niveau de maîtrise que sa renommée dépassa très vite les frontières de son pays. Cherchant à capter la lumière dans ses toiles il confère à force et vitalité à ses personnages. L'espace du tableau et du spectateur se confondent pour mieux rendre l'illusion de la vie. Entrons dans ses tableaux et cherchons les détails minutieux ...

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaires de la conférence : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **04/02**

**Mardi 12 février** *matin***Atelier créatif : Masque Vénitien**

Venise et ses masques traditionnels : un symbole, un lien indissoluble, une icône connue et appréciée dans le monde entier. Alors que va débuter le carnaval de Venise ce week-end, rejoignez Amandine afin de réaliser un beau masque vénitien que vous pourrez offrir.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de l'atelier : **de 10h00 à 12h00**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **05/02**

**Mardi 12 février** *après-midi***Conférence animée par Sandrine Vivant**

**Aromathérapie familiale** : Les huiles essentielles sont de puissantes alliées tout au long de l'année. Ce sera l'occasion de découvrir quelques huiles essentielles qu'il est intéressant d'avoir dans sa trousse à pharmacie

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **5/02**

**Mercredi 13 février** *après-midi***Ciné-Surprise : Festival ciné O'Clock**

**CINE O' CLOCK** Amandine vous attend pour aller voir un film tous ensemble. Venez découvrir ou redécouvrir des films anglais et irlandais lors du festival O'Clock. Vous profiterez d'avant-première, rencontrerez des spécialistes du cinéma britannique qui présenteront et commenteront des films projetés. Ce festival se veut décalé, engagé avec une ambiance cosy et se déroulera du 9 au 17 février 2019. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

Lieu de rendez-vous : **117 cours Emile Zola - Villeurbanne, métro ligne A « République »**

Heure de rendez-vous : **14h00 à confirmer**

Horaire de la séance : **durée 1h30**

Tarif : **4.70€**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **40**

Date limite des inscriptions : **06/02**

**A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.**

**Jeudi 14 février****Bowling**

Anne-Marie et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.**

Lieu de rendez-vous : **60 rue Marius Berliet - Lyon 8**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **4.50€** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **07/02**

**Vendredi 15 février****Sortie journée : Montélimar**

Amandine vous propose de découvrir **le musée européen de l'avion de chasse dans la Drôme**. Sur une surface totale de plus de 25 000 m<sup>2</sup>, découvrez une collection unique de 60 avions de légende, mais aussi des maquettes, des réacteurs, un musée des transmissions, un véritable cockpit de DC 7, une caravelle ouverte au public et une vitrine sur l'atelier de restauration. Ce musée est le plus grand site de sauvegarde de l'aéronautique du sud est de la France. Les bénévoles et les salariés qui l'animent se feront une joie de vous y accueillir.

**Attention il n'y a pas de restauration sur place, vous devez avoir votre pique-nique avec vous dès le départ de l'OVPAR.**

L'après midi vous rencontrerez un artisan nougater qui vous ouvrira les portes de son atelier. Puis en temps libre vous pourrez découvrir librement la ville de Montélimar.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **7h45**Heure de départ : **8h00**Heure de retour : **18h00**Tarif : **T 1 : 28€ T 2 : 34.50€ T 3 : 37€**Nombre minimum de personnes : **30**Nombre maximum de personnes : **34**Transport : **Cars Faure**Date limite des inscriptions : **8/02****Lundi 18 février****Vernissage Exposition généalogie**

Venez rencontrer le groupe de généalogie et Philippe MONIER le bénévole encadrant cet atelier, autour d'un pot pour le vernissage de leur exposition qui se déroule du 5 février au 5 avril.

Lieu de l'exposition : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h00**Durée du vernissage : **de 14h00 à 15h00**Tarif : **gratuit****Mardi 19 février****Jeu : Question pour un champion**

Venez-vous amuser avec le club QP1C (question pour un champion) de Lyon. Michel vous proposera un après-midi de jeux. Vous tenterez de répondre à des questions en étant le ou la plus rapide sur le buzzer. Alors partant ?

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h15**Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 17h00**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **5**Nombre maximum de personnes : **15**Date limite des inscriptions : **12/02****Mercredi 20 février****Conférence animée par Ludmilla Lebrun**

**A la découverte de vestiges du Moyen-âge à nos jours**, quand les murs se mettent à parler ! Les murs de nos bâtiments renferment l'histoire de leur passé. Tels des puzzles géants composés de pièces de périodes diverses allons observer et comprendre les murs d'édifices de la période médiévale à nos jours. Entendez-vous le murmure de nos murs ?

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h00**Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**Tarif : **8.50€**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **13/02**

 **Jeudi 21 février après-midi** **Conférence animée par Patrick Huet**

**Le baron Haussmann, l'homme qui changea le visage de la France.**

Nous connaissons tous, le baron Haussmann, par le fait qu'il engagea de nombreux travaux à Paris. Mais ce que l'on sait moins, c'est que, non seulement il transforma la capitale de la France, mais que son impact s'étendit à toute la France. Cette conférence vous révélera les aspects saisissants de son administration.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **14/02**

 **Jeudi 21 février après-midi** **Promenade avec Christian Bernard**

Christian vous propose une marche sur les Hauts de Fourvière avec les murs peints de la Sarra. Prévoyez de bonnes chaussures et de l'eau, le parcours présente des descentes. Cette promenade vous est également proposée le jeudi 24 janvier. Veuillez-vous inscrire **à une seule date** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas, une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches.

Lieu de rendez-vous : **devant l'entrée du funiculaire, avenue Adolphe Max - 69005 Lyon**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Horaire de la promenade : **de 14h00 à 17h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **14/02**

 **Vendredi 22 février matin** **Si on marchait avec René Besson**

René vous propose de marcher dans le parc de Parilly. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptées, ainsi que votre bouteille d'eau.** Vous pouvez arrêter en cours de route durant cette marche.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire **à une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas, une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu de rendez-vous : **métro D, arrêt « Parilly » Porte Sud**

Heure de rendez-vous : **9H15**

Horaire de la marche : **de 9H30 à 12H30/13H00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **15/02**

 **Vendredi 22 février après-midi**  **Visite : Opéra de Lyon**

Amandine vous propose de découvrir les coulisses de l'Opéra de Lyon avec un guide. Venez découvrir ce lieu unique, l'une des premières plus grande réhabilitation contemporaine réalisée par l'architecte Jean Nouvel en 1993. Faufilez-vous dans les espaces de création qui permettent aujourd'hui aux danseurs, musiciens, chanteur de la maison de faire émerger chaque jour des créations d'opéra, de danse, des concerts...

**Attention** : la visite s'effectue à pied, il est donc nécessaire d'avoir du souffle pour **monter et descendre les 17 étages** qui composent cette visite, il n'y aura pas d'ascenseur pour cette visite de groupe.

Lieu de rendez-vous : **devant l'Opéra de Lyon - 1 place de la comédie - 69001 Lyon**

Indication d'accès : **Ligne A - arrêt Hôtel de Ville**

Heure de rendez-vous : **13h15**

Horaire de la visite : **de 13h30 à 15h00**

Tarif : **11€**

Nombre minimum de personnes : **15**

Nombre maximum de personnes : **21**

Date limite des inscriptions : **15/02**

**Mardi 26 février****Crêpe party**

Rejoignez Amandine pour une après-midi festive autour d'un verre de cidre et de crêpes. N'hésitez pas à apporter vos confitures ou autres gourmandises « maison » que nous partagerons ensemble.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'après-midi: **de 14h00 à 15h30**

Tarif : **3€**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **19/02**

**Jeudi 28 février****Baignade et détente à Calicéo**

Sur les hauteurs de Sainte Foy-lès-Lyon, se trouve le centre de remise en forme Calicéo.

A l'intérieur, l'atmosphère baignée de lumière et les différents bassins aquatiques vous plongeront rapidement dans le monde relaxant de l'eau. A l'extérieur une large terrasse donnant sur un parc arboré vous invite à la détente. Amandine vous accompagnera lors de cette après-midi pour vous faire du bien au corps et à l'esprit ! N'oubliez pas vos affaires de bain, bonnet, maillot, serviette...

Attention de ne pas dépasser les 2h00 car au-delà, chaque 1/2 heure entamée est facturée 6€.

Lieu de rendez-vous : **arrêt du C19 « Plan du Loup - Les Razes »**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 16h30**

Tarif : **16.50€** (les 2 heures à régler sur place)

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **8**

Date limite des inscriptions : **21/02**

**Indication d'accès** : métro A descendre à « Perrache » puis C19 direction Francheville - Taffignon descendre à « Plan du Loup - Les Razes ».



**Lundi 4 mars****Visite : Musée des Beaux Arts**

**Exposition L'Empereur Claude.** Il y a un peu plus de 2000 ans, le 1<sup>e</sup> Aout 10 avant J.C., naissait à Lyon Tiberius Claudius Drusus, fils de Drusus l'aîné et d'Antonia la Jeune. En appartenance à l'illustre famille impériale Julio-claudienne, Claude n'aurait jamais dû régner sur le vaste empire romain. Le destin en a voulu autrement car 51 ans plus tard, il fut proclamé empereur par la garde prétorienne après l'assassinat de Caligula, en 41 de notre ère. L'exposition a pour ambition de mettre en lumière la vie et le règne de cet homme au destin singulier.

Amandine vous accompagnera pour **une visite guidée afin de découvrir cette exposition.**

Lieu de rendez-vous : **dans le jardin du Palais Saint Pierre, 20 place des Terreaux, 69001**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Nombre minimum de personnes : **15**

Horaire de la visite : **de 14h00 à 15h30**

Nombre maximum de personnes : **24**

Tarif : **11€**

Date limite des inscriptions : **25/02**

Indication d'accès : **Métro ligne A et ligne C « arrêt : Hôtel de ville »**

**Mardi 5 mars****Conférence animée par Charlotte Lejeune**

**Fêter « Hanami » et autres traditions....** Fin avril, c'est la « golden week » des japonais, la traditionnelle semaine de vacances, et l'occasion d'aller étendre une nappe dans les parcs pour déjeuner en famille ou entre amis ... sous les cerisiers en fleurs ! Ainsi, on fête Hanami ! Pour ne pas donner à cette conférence une couleur trop rose bonbon (pardon cerisier), nous parlerons aussi électronique, jeux vidéo, gastronomie, artisanat.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Nombre minimum de personnes : **25**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 15h45**

Nombre maximum de personnes : **39**

Tarif : **6.50€**

Date limite des inscriptions : **26/02**

**Mercredi 6 mars****Spectacle : Théâtre de l'Iris : La République**

La République de Platon. Dans une langue claire et accessible, les personnages nous tiennent en haleine au cours d'une brillante dispute sur le thème de la justice. Platon nous pique dans nos idées reçues sans pour autant trancher en faveur d'aucun des protagonistes. C'est à chacun qu'il revient de compléter une pensée laissée en suspens.

Pour plus de détail sur ce spectacle, merci de vous référer au programme de la structure.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**

Heure de rendez-vous : **19h30**

Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**

Heure du spectacle : **20h00**

Durée du spectacle : **1h30**

Tarif : **8€**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **27/02**

Théâtre et Compagnie de



**Vendredi 8 mars** *matin***Si on marchait avec René Besson**

René vous propose de marcher au Fort de Feyzin. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptées, ainsi que votre bouteille d'eau.** Attention pour cette marche **pas de « Sortie possible »** en cours de balade.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas, une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu de rendez-vous : **métro D, arrêt « Parilly » Porte Sud**Heure de rendez-vous : **8h45 attention soyez à l'heure****Départ du bus 39 : 9h00**Horaire de la marche : **de 9h30 à 12h30**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **4**Nombre maximum de personnes : **15**Date limite des inscriptions : **1/03****Vendredi 8 mars** *après-midi***NOUVEAU****Jeu : Scrabble format Duplicate**

Le **Scrabble duplicate** est une variante du jeu de Scrabble qui consiste à jouer une partie seul en tentant à chaque coup de faire le meilleur score possible. Avis aux amateurs de scrabble ! Une première à l'OVPAR, nous vous invitons à nous rejoindre pour jouer au duplicate. Nous tenterons de trouver le meilleur mot à partir de lettres que l'ordinateur nous proposera. Passionnées de ce jeu, Isabelle et Amandine vous proposent de passer un moment convivial.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h00**Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **6**Nombre maximum de personnes : **12**Date limite des inscriptions : **01/03**

Apportez vos plateaux de scrabble, votre chevalet et vos lettres. Si vous n'en avez pas, merci de [nous le faire savoir le jour de l'inscription.](#)

**vendredi 8 mars** *soirée***Théâtre de l'Iris : Cycle des conférences gesticulées**

Le théâtre de l'Iris vous propose un cycle de 5 conférences nommé les conférences gesticulées. Il s'agit d'un récit qui associe les expériences vécues par le « conférencier - gesticulant » (savoir chaud) et des connaissances théoriques (savoir froid), avec une bonne dose d'humour, de l'autodérision et un atterrissage politique (ce qu'on peut faire pour agir sur ce sujet). Pour plus de détail sur ce spectacle, merci de vous référer au programme de la structure.

**Cycle 1** : Inculture(s) **2** : Une autre histoire d'éducation et de l'ascension sociale par Franck Lepage.Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**Heure de rendez-vous : **18h30**Heure de la conférence : **19h**Tarif : **13€ + 1 verre offert**Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **01/03**Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**Durée de la conférence : **4h30** entracte compris

**Dimanche 10 Mars****Théâtre de l'Iris : Cycle des conférences gesticulées**

Théâtre et Compagnie de



Dans le cadre des 5 cycles des conférences gesticulées nous vous proposons le :

**Cycle 2** : Inculture(s) 1 : Une autre histoire de la culture, du lien social et de la possibilité d'émancipation de chacun par Franck Lepage. Pour plus de détail sur ce spectacle, merci de vous référer au programme de la structure.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**Heure de rendez-vous : **14h30**Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**Heure de la conférence : **15h**Durée de la conférence : **4h30** entracte comprisTarif : **13€ + 1 verre offert**Date limite des inscriptions et des annulations remboursables: **01/03****Lundi 11 mars****Répétition du spectacle Inoxydables au TNP**

Le TNP vous propose **de découvrir une de leur création, Inoxydable**. Lors de ce temps privilégié vous pourrez assister à la répétition de ce spectacle durant une petite heure.

Suite à cette rencontre, vous pourrez réserver votre place pour ce spectacle via l'OVPAR en fonction des places disponibles (voir au samedi 6 avril).

**Attention** : le TNP se laisse le droit de modifier ce programme selon les besoins de l'équipe artistique.

Lieu de rendez-vous : **devant l'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel**Heure de rendez-vous : **14h15**Nombre minimum de personnes : **5**Durée : **de 14h30 à 15h30**Nombre maximum de personnes : **20**Tarif : **gratuit**Date limite des inscriptions: **25/03****Mardi 12 mars****Conférence animée par Sandrine Vivant**

**Avoir un bon sommeil**. C'est la nuit que le corps se « répare »... mais à condition que le sommeil soit suffisant tant en quantité qu'en qualité. Des solutions naturelles existent pour retrouver un bon sommeil.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h00**Nombre minimum de personnes : **25**Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**Nombre maximum de personnes : **39**Tarif : **6.50€**Date limite des inscriptions : **5/03****Jeudi 14 mars après-midi****Bowling**

Anne-Marie et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.**

Lieu de rendez-vous : **60 rue Marius Berliet - Lyon 8**Heure de rendez-vous : **14h00**Nombre minimum de personnes : **6**Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**Nombre maximum de personnes : **20**Tarif : **4.50€** la partie à régler sur placeDate limite des inscriptions : **07/03**

 **Jeudi 14 mars soirée****Théâtre de l'Iris : Prophètes sans Dieu**

Théâtre et Compagnie de



Spectacle de Slimane Benaïssa. Moïse convoque les deux autres prophètes, Jésus et Mahomet, pour tenter de comprendre pourquoi le monde va si mal aujourd'hui. Alors que les deux premiers évoquent leurs grandeurs respectives, Mahomet se fait attendre... Une fable qui interroge les conflits religieux, l'extrémisme mais aussi la tolérance, la foi et les principes de la laïcité. Pour plus de détail sur ce spectacle, merci de vous référer au programme de la structure.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**Heure de rendez-vous : **19h30**Heure du spectacle : **20h00**Tarif : **8€ + un verre offert**Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **7/03**Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**Durée du spectacle : **1h20** **Vendredi 15 mars****Quizz et Cie animé par Odile Vinay**

Odile Vinay, animatrice, vous propose un mélange de Quizz. A travers des jeux de mémoire, des jeux de mots, des diaporamas de photos ou d'informations insolites, vous pourrez faire travailler vos méninges, tout en passant un moment convivial et de détente, placé sous le signe de l'humour.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h00**Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 15h45**Tarif : **6.50€**Nombre minimum de personnes : **12**Nombre maximum de personnes : **25**Date limite des inscriptions : **08/03** **Samedi 16 Mars****Théâtre de l'Iris : Cycle des conférences gesticulées**

Théâtre et Compagnie de



Dans le cadre des 5 cycles des conférences gesticulées nous vous proposons le :

**Cycle 3** : Sainte Iso, protégez-nous ! Une autre histoire de la traçabilité et de la consommation par Régine Mary. Pour plus de détail sur ce spectacle, merci de vous référer au programme de la structure.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**Heure de rendez-vous : **19h30**Heure de la conférence : **20h00**Tarif : **13€ + 1 verre offert**Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **08/03**Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**Durée de la conférence : **1h45** **Lundi 18 mars****NOUVEAU****Café Tricot**

Que vous soyez des experts ou des débutants, un homme ou une femme, venez partager vos connaissances et vos envies de créations de tricot et de crochet, autour d'un café ou d'un thé. Amandine vous accompagnera sur ce temps convivial qui ne sera pas un cours, mais un partage de savoir. N'oubliez pas de prévoir vos pelotes, vos fils, vos aiguilles, vos crochets et tout ce qui vous sera utile pour créer vos ouvrages.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h15**Horaire de l'après-midi : **de 14h30 à 16h00**Tarif : **gratuit, mais n'oubliez pas votre matériel, nous n'avons rien sur place**Nombre minimum de personnes : **4**Nombre maximum de personnes : **15**Date limite des inscriptions : **11/03**

**Mardi 19 mars****Conférence animée par Ludmilla Lebrun**

**Que la lumière soit ! Un passé en noir et blanc ?** Partons à la découverte de notre patrimoine en noir et blanc afin de lui redonner ses couleurs d'antan. Redécouvrons un passé haut en couleur dans la Grèce antique, l'Empire romain et le Moyen-âge.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h00**Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**Tarif : **8.50€**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **12/03****Mercredi 20 mars****Ciné surprise : Reflets Ibériques**

Vous serez attendu pour aller voir un film tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté. Ce festival des reflets Ibériques se déroulera du 13 au 27 mars 2019.

**A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.**

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola – Villeurbanne, métro ligne A « République »**Heure de rendez-vous : **13h45**Horaire prévisionnel de la séance : **de 14h00 à 15h30**Tarif : **4.70€**Nombre minimum de personnes : **5**Nombre maximum de personnes : **40**Date limite des inscriptions : **13/03****Jeudi 21 mars après-midi****Promenade avec Christian Bernard**

Christian vous propose une marche au Parc de Lacroix Laval. Prévoyez de bonnes chaussures et de l'eau. Cette promenade vous sera également proposée en avril. Veuillez-vous inscrire **à une seule date** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas, une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu de rendez-vous : **bus n°98 à Gorge de Loup**Heure de rendez-vous : **13h45**Départ du bus : **13h55 (soyez à l'heure)**Horaire de la promenade : **de 14h00 à 17h00**Tarif : **gratuit**Nombre minimum de personnes : **10**Nombre maximum de personnes : **20**Date limite des inscriptions : **14/03****Jeudi 21 mars après-midi****Conférence animée par Patrick Huet**

**Villeurbanne et ses nouveaux atours.** Patrick vous emmène dans un voyage à travers le Villeurbanne d'aujourd'hui la dévoilant dans ses nouveaux atours, tout en faisant une comparaison entre les quartiers d'aujourd'hui et ceux d'hier. Venez découvrir les transformations qui ont modifié le visage de la ville.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h00**Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**Tarif : **6.50€**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **14/03**

Jeudi 21 mars *soirée*

Spectacle TNP : Victor ou les enfants au pouvoir



Le jour de ses neuf ans, Victor, qui soupçonne son père d'avoir une relation avec la femme de son meilleur ami, dénonce l'hypocrite comédie qui se joue quotidiennement dans le cercle familial. En brisant le précieux vase de Baccarat, il accomplit un geste prémonitoire. Son père cassera, peu après, un second vase, matérialisant ainsi l'éclatement de son couple. Malgré la mort, qui d'emblée plane sur les personnages, la pièce multiplie les gags burlesques et donne à voir une série de mauvais tours fomentés par Victor. Doté d'une exceptionnelle lucidité, cet enfant de « deux mètres et terriblement intelligent » mène rondement le jeu, pressé de faire jaillir la vérité. Chaque protagoniste devient sa cible. Alors qu'il jubile, sûr de parvenir à ses fins, il est à mille lieues de soupçonner ce qu'il va apprendre. Après avoir réglé ses comptes avec les autres, c'est à présent avec lui-même qu'il doit le faire. La farce vire au drame. Totalement déstabilisé par sa découverte, ce n'est ni dans l'exaspérante passivité d'une mère, ni dans l'irresponsabilité d'un père absent qu'il peut espérer trouver un appui. Le dénouement sanglant, annonce, avant l'heure, ce « théâtre de la cruauté » cher à Artaud qui en fut le premier metteur en scène. Pour lui, cette pièce fait preuve « d'un esprit d'anarchie profonde, base de toute poésie ». Pour plus de détail sur ce spectacle, merci de vous référer au programme de la structure.

**Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.**

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**  
 Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel** Salle : **grand théâtre, salle Roger-Planchon**  
 Heure de rendez-vous : **19h00** Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **10**  
 Heure du spectacle : **19h30** Durée : **1h20**  
 Tarif : **12€**  
 Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **07/03**

Vous pourrez rencontrer l'équipe artistique après le spectacle.

Vendredi 22 mars *matin*

Si on marchait avec René Besson

René vous propose de marcher au Fort de Feyzin. Cette marche se veut conviviale et non compétitive. **Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptées, ainsi que votre bouteille d'eau.** Attention pour cette marche **pas de « Sortie possible »** en cours de balade.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à **une seule date par mois** pour permettre à tous d'y participer. Cependant, n'hésitez pas, une semaine avant la date de la marche, à nous contacter. Si le groupe n'est pas complet, vous pourrez vous inscrire et ainsi le compléter, vous permettant d'assister aux deux marches du mois.

Lieu de rendez-vous : **métro D, arrêt « Parilly » Porte Sud**  
 Heure de rendez-vous : **8H45 attention soyez à l'heure** Nombre minimum de personnes : **4**  
**Départ du bus 39 : 9h00** Nombre maximum de personnes : **15**  
 Horaire de la marche : **de 9H30 à 12H30** Date limite des inscriptions : **15/03**  
 Tarif : **gratuit**

**Vendredi 22 mars midi****Restaurant**

Venez rejoindre Amandine lors d'une escapade gourmande chez Pimprenelle. A l'intérieur de ce restaurant on découvre une décoration épurée et charmante faite de mobiliers en bois, de parquet, de couleurs claires et de luminaires suspendus. Surprise : Pimprenelle possède aussi un étage. Là-haut les ampoules habillent le plafond par dizaine et créent une ambiance décontractée. Fantaisie, saveurs, bonne humeur et réconfort, ce restaurant est un petit havre de pureté et de calme aux couleurs acidulées. Nous vous proposons le choix suivant :

**TARTINE  
CHEVRE AUBERGINE**

ou

**TARTINE  
SAUMON**

ou

**TARTINE  
SAUCISSON LYONNAIS**

Fromage de chèvre sur  
caviar d'aubergine et  
aubergine grillée, pesto,  
olives, accompagné de  
Son pot de miel

\*\*\*\*\*

1 verre de vin  
(blanc ou rouge au choix)

\*\*\*\*\*

1 café

Saumon fumé, courgettes  
Grillées et tomates fraîches  
Accompagné de sa crème aux  
herbes

\*\*\*\*\*

1 verre de vin  
(blanc ou rouge au choix)

\*\*\*\*\*

1 café

Saucisson chaud de Lyon  
Sur son lit de fromage frais,  
Épinard, moutarde à  
l'ancienne, pomme au four

\*\*\*\*\*

1 verre de vin  
(blanc ou rouge au choix)

\*\*\*\*\*

1 café

Possibilité de rajouter avec un supplément de 5€ un dessert :

- une tarte praline ou
- un tiramisu chocolat

Lieu de rendez-vous : **Pimprenelle, rue des Quatre chapeaux, Lyon 2**Indication d'accès : **métro ligne A - arrêt Cordeliers**Heure de rendez-vous : **12h00**Durée de la restauration : **le temps du repas**Nombre minimum de personnes : **5**Nombre maximum de personnes : **24**Date limite des inscriptions : **15/03**Tarif : **17.50€** (1 tartine au choix, 1 verre de vin, 1 café) **Supplément dessert : + 5€****A régler sur place****Attention : l'accès à la salle se fait par des escaliers (pas d'ascenseur).****Vendredi 22 mars****Spectacle théâtre de l'Iris : Cinq dans tes yeux**

Abdel subit une transplantation cardiaque et voit son monde basculer. Ce macho profondément imprégné d'une culture patriarcale se découvre une belle part de féminité ! Son goût nouveau pour le shopping ou la causette le conduit jusqu'à la terre de ses ancêtres et le plonge dans le quotidien des femmes algériennes. Une comédie qui questionne la place de la femme aujourd'hui, des deux côtés de la Méditerranée. Pour plus de détail sur ce spectacle, merci de vous référer au programme de la structure.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**Heure de rendez-vous : **19h30**Heure du spectacle : **20h00**Tarif : **8€ + un verre offert**Date limite des inscriptions et des annulations remboursables: **15/03**Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**Durée du spectacle: **1h25**

**Samedi 23 Mars** **Théâtre de l'Iris : Cycle des conférences gesticulées**



Dans le cadre des 5 cycles des conférences gesticulées nous vous proposons le :

**Cycle 4** : Dernier tango pour les services publics. Une autre histoire de la crise actuelle et de la sphère marchande par Thierry Rouquet. Pour plus de détail sur ce spectacle, merci de vous référer au programme de la structure.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**

Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**

Heure de rendez-vous : **19h30**

Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**

Heure de la conférence : **20h00**

Durée de la conférence : **1h45**

Tarif : **13€ + 1 verre offert**

Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **15/03**

**Lundi 25 mars** **Atelier Quilling**

Amandine vous propose de réaliser des cartes en utilisant une technique de pliage de fines bandes de papiers, qui s'appelle le quilling. Elle vous guidera dans vos créations et vous aurez le choix de fabriquer les motifs qui vous plairont, avec en support des modèles, en vue de créer des fleurs de printemps.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés – OVPAR**

Nombre minimum de personnes : **8**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Nombre maximum de personnes : **10**

Horaire de l'atelier : **de 14h00 à 16h00**

Date limite des inscriptions : **18/03**

Tarif : **6.50€** (matériel fourni)

**Mardi 26 mars** **Sortie journée : au cœur de Lyon**



Amandine vous propose **une journée dans le Vieux-Lyon**. Quartier fourmillant d'activités à la Renaissance, le Vieux-Lyon se laisse aujourd'hui découvrir au détour d'une ruelle pavée ou d'une traboule. L'architecture homogène de ce secteur clé de la ville nous entraîne dans un véritable voyage à travers les siècles, du Moyen-âge marqué du sceau de l'Eglise aux fructueuses activités commerciales qui ont fait la renommée de Lyon. Au cours de la balade, allez à la rencontre des grandes familles qui ont laissé leur trace à travers les siècles... Découvrez quelle tapisserie a rendu célèbre la famille Le Viste ou quel dicton lyonnais évoque les Gadagne. Et pour finir, poussez la porte d'un des derniers ateliers de tissage sur métiers Jacquard encore en activité. Là, prenez le temps d'échanger avec un canut passionné qui perpétue le savoir-faire lyonnais.

A midi, vous pourrez choisir votre menu au restaurant Le Palais Saint Jean :

ENTREE	PLAT	FROMAGE ou DESSERT
Croustillant de chèvre chaud au miel	Quenelle de brochet artisanale	
<b>ou</b>	<b>ou</b>	
Soupe à l'oignon	Ravioles de Romans au parmesan	
<b>ou</b>	<b>ou</b>	
Cervelle de Canut	Andouillette lyonnaise, sauce moutarde	Repas accompagné d'un verre de vin
<b>ou</b>	<b>ou</b>	
Salade mixte (salade, tomates, comté, oeuf dur)	Saucisson chaud, sauce au vin rouge	Puis d'un café
	<b>ou</b>	
	Bavette, sauce au vin rouge	

L'après-midi, vous pourrez flâner avec l'équipe d'animation dans les ruelles de Saint Jean.

Lieu de rendez-vous : **Devant le palais de justice, quai Romain Rolland, 69005 LYON**

Heure de rendez-vous : **9h15**

Nombre minimum de personnes : **30**

Horaire de la journée : **de 9h30 à 16h00**

Nombre maximum de personnes : **36**

Tarif : **T 1 : 34€ T 2 : 42€ T 3 : 45€**

Date limite des inscriptions : **19/03**

 **Jeudi 28 mars** *midi*
**Restaurant**

Venez rejoindre Amandine lors d'une escapade gourmande chez Pimprenelle. A l'intérieur de ce restaurant on découvre une décoration épurée et charmante faite de mobiliers en bois, de parquet, de couleurs claires et de luminaires suspendus. Surprise : Pimprenelle possède aussi un étage. Là-haut les ampoules habillent le plafond par dizaine et créent une ambiance décontractée. Fantaisie ! Saveurs, bonne humeur et réconfort. Petit havre de pureté et de calme aux couleurs acidulées. Nous vous proposons le choix suivant :

**TARTINE  
CHEVRE AUBERGINE**

ou

**TARTINE  
SAUMON**

ou

**TARTINE  
SAUCISSON LYONNAIS**

Fromage de chèvre sur  
caviar d'aubergine et  
aubergine grillée, pesto,  
olives, accompagné de  
Son pot de miel

\*\*\*\*\*

1 verre de vin  
(blanc ou rouge au choix)

\*\*\*\*\*

1 café

Saumon fumé, courgettes  
Grillées et tomates fraîches  
Accompagné de sa crème aux  
herbes

\*\*\*\*\*

1 verre de vin  
(blanc ou rouge au choix)

\*\*\*\*\*

1 café

Saucisson chaud de Lyon  
Sur son lit de fromage frais,  
Épinard, moutarde à  
l'ancienne, pomme au four

\*\*\*\*\*

1 verre de vin  
(blanc ou rouge au choix)

\*\*\*\*\*

1 café

Possibilité de rajouter avec un supplément de 5€ un dessert :

- une tarte praline ou
- un tiramisu chocolat

Lieu de rendez-vous : **Pimprenelle, rue des Quatre chapeaux, Lyon 2**

Indication d'accès : **métro ligne A - arrêt Cordeliers**

Heure de rendez-vous : **12h00**

Durée de la restauration : **le temps du repas**

Tarif : **17.50€** (1 tartine au choix, 1 verre de vin, 1 café)

**Supplément dessert : + 5€**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **24**

Date limite des inscriptions : **21/03**

**Attention : l'accès à la salle se fait par des escaliers (pas d'ascenseur).**

 **Vendredi 29 mars**
**Quai du polar : L'enquête**

Venez découvrir avec nous la 15<sup>ème</sup> édition du Quai du polar.

L'enquête : ce « jeu de piste » permet de découvrir certains quartiers et lieux culturels de la ville de façon ludique, en glanant au fil du parcours des indices permettant de résoudre une énigme de départ. Si vous vous sentez une âme de Sherlock Holmes, alors rejoignez-vous !

**Important : il peut y avoir beaucoup de distance à parcourir et de nombreuses marches d'escalier à gravir**, aussi si vous doutez de vos capacités physiques n'hésitez pas à nous contacter.

A ce jour, nous ne connaissons pas le détail du parcours, ni le thème de l'énigme. Si vous vous inscrivez avant le 18 février, vous recevrez par courrier un détail du programme.

Lieu de rendez-vous : **Inconnu à ce jour**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Durée de l'énigme : **de 14h00 à 17h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **22/03**



**Samedi 30 mars****Théâtre de l'Iris : Cycle des conférences gesticulées**

Théâtre et Compagnie de



Dans le cadre des 5 cycles des conférences gesticulées nous vous proposons le :

**Cycle 5** : Parce qu'il existe plusieurs Jean-Paul Belmondo ? Une autre histoire des classes sociales par Anthony Pouliquen. Pour plus de détail sur ce spectacle, merci de vous référer au programme de la structure.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**Heure de rendez-vous : **19h30**Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**Heure de la conférence : **20h00**Durée de la conférence : **1h45**Tarif : **13€ + 1 verre offert**Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **22/03****Samedi 6 avril soirée****Spectacle TNP : Inoxydables**

Sil et Mia se rencontrent un soir pendant un concert de rock métal. Sil est bassiste, Mia est ivre. Pendant le concert, elle n'a d'yeux que pour lui. Il la remarque aussi dans le public, et après le rappel, il l'aborde. C'est le coup de foudre. Ils décident de ne plus se quitter. Ils se moquent de tout. Seuls cet amour et leur musique leur semblent dignes d'intérêt. Au loin, quelque chose gronde. Ils vivent la nuit, enchaînent les petits boulots la journée pour gagner suffisamment d'argent pour se payer des bières et du matos de musique. La guerre est là. Mia chante parfois avec le groupe. Sil et Mia s'aiment et se sentent vivants. Le groupe vole en éclats. Mia refuse de partir. Elle préfère crever ici. Ils finissent, comme les autres, par fuir leur pays... Pour plus de détail sur ce spectacle, merci de vous référer au programme de la structure.

**Vous retirerez votre billet au guichet 30 minutes avant le début du spectacle.**Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 place Lazare-Goujon, Villeurbanne**Indication d'accès : **Métro A - Gratte ciel**Salle : **petit théâtre, salle Jean Bouise**Heure de rendez-vous : **20h00**Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **10**Heure du spectacle : **20h30**Durée : **1h20**Tarif : **12€**Date limite des inscriptions et des annulations remboursables: **22/03**

Vous pourrez rencontrer l'équipe artistique après le spectacle.

**Samedi 13 avril****Théâtre de l'Iris : Secrets de clown**

Théâtre et Compagnie de



**Secrets de clown de Jean-Michel Debarbat.** Giovanni et son grand-père vivent sur une île au milieu de la Méditerranée. Ils mènent une vie paisible jusqu'au jour où ils prennent dans leur filet un drôle de poisson à deux bras, deux jambes et une tête. Un être humain, et qui sera suivi par d'autres corps noyés. Animé par son rêve d'humanité, Giovanni construit des marionnettes et redonne visage à ces exilés retrouvés dans la mer. Ces figurines le mèneront à la compréhension de sa propre identité. Pour plus de détail sur ce spectacle, merci de vous référer au programme de la structure.

Lieu de rendez-vous : **331 rue Francis de Pressensé - Villeurbanne**Indication d'accès : **Métro A - arrêt Cusset**Heure de rendez-vous : **15h30**Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**Heure du spectacle : **16h00**Durée du spectacle : **55 mn**Tarif : **8€ + un verre offert**Date limite des inscriptions et des annulations remboursables : **05/04**



**SÉNIOR ASSISTANCE  
PRÉSERVE VOTRE  
INDÉPENDANCE,  
ET ÇA CHANGE TOUT.**

**VENEZ-NOUS RENCONTRER À VILLEURBANNE**

- 4 CAISSES DE CRÉDIT MUTUEL
- 1 CRÉDIT MUTUEL ENSEIGNANT
- 39 CONSEILLERS

**À VOTRE DISPOSITION**

**Crédit Mutuel**

**0 825 010 202** Service 0,15 € / min + prix appel

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, société coopérative à forme de S.A. au capital de 5 458 531 008 euros  
RCS B 588 505 354 - 34 rue du Wacken, 67913 Strasbourg Cedex 9. Contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) - 61 rue Talibout, 75436 Paris Cedex 09.



# Nos sponsors

## FAURE TOURISME Vivez vos rêves



www.faure-tourisme.com

CIRCUITS / SÉJOURS / CROISIÈRES

### HIVER 2019



à partir de **309€**

**CARNAVAL DE NICE ET FÊTE DES CITRONS À MENTON - FRANCE** 2 jours / 1 nuit  
Départ le samedi 16 février 2019  
ou le vendredi 02 mars 2019



à partir de **459€**

**CARNAVAL DE VENISE - ITALIE**  
5 jours / 4 nuits  
Départ le samedi 02 mars 2019



à partir de **379€**

**SALON DE L'AGRICULTURE - FRANCE**  
3 jours / 2 nuits  
Départ le mercredi 26 février 2019  
ou le vendredi 01 mars 2019

DÉCOUVREZ TOUS NOS VOYAGES :

POUR PLUS D'INFORMATIONS, DEMANDE DE DEVIS CONTACTEZ NOS CONSEILLERS VOYAGES

RENDEZ VOUS EN AGENCE

Numéro VIP  
04 72 78 07 77

69008 LYON

321 av Berthelot

Tél : 04 72 78 07 70

ft-lyon08@faure-tourisme.fr

69800 SAINT PRIEST

12 rue Mozart

Tél : 04 78 20 99 38

ft-stpriet@faure-tourisme.fr

Faure Tourisme : Atout France IM038100043

HAVAS VOYAGES



www.faure-tourisme.com

## ORGANISATION ET PRÉVOYANCE OBSÈQUES



“ J’ai essayé de faciliter le bien-être de mes enfants toute ma vie, alors je voulais que ce soit le cas pour après ! ”

Services Funeraires / N° Pub. : 18 69 315 - 11 / CMI 043 - 18006233 - Credit photo : Sbak...

### HUMAIN AVANT TOUT

Souscrire un contrat obsèques, c'est l'assurance de rendre les choses plus simples dans les moments difficiles. Le financement, les documents administratifs, les volontés, le choix des services... Autant d'épreuves dont vous pouvez préserver vos proches aujourd'hui.

**Nous répondons à toutes vos questions au 04 72 76 08 18, ou à notre agence au Centre Funéraire de Villeurbanne : 15 rue du cimetière**

Siège social : 181 Avenue Berthelot - 69007 Lyon



Pôle Funéraire Public  
Métropole de Lyon  
www.polefunerairepublic.com