



Le programme trimestriel d'animation : AUTOMNE

N° 221 Octobre - Novembre - Décembre 2018



Sommaire

Nos partenaires	P 2
Edito	P 3
Flash info	P 4
Fiches Récapitulatives	P 5-6
Infos pratiques	P 7
Animation Octobre	P 8-13
Animation Novembre	P 14-21
Animation Décembre	P 22-27
Plan	P 28
Clin d'œil	P 29-30
Nos sponsors	P 31-32



Nos partenaires

Soutien financier du dispositif d'aide aux aidants



La saison 2018-2019 démarre, et je souhaite la bienvenue à tous les nouveaux adhérents.

Nous avons fait évoluer nos supports de communication. Dorénavant, nous vous présentons un programme trimestriel au rythme des quatre saisons : automne, hiver, printemps et une « lettre spécial été en ville ».

Toute l'équipe d'animation vous a concocté le programme de l'automne pour ces trois derniers mois de l'année, avec une diversité dans les activités, les sorties et les conférences propices à la découverte.

Ce dernier trimestre verra aussi la fin de l'année anniversaire des 40 ans de l'OVPAR. Vous êtes tous invités à venir participer au spectacle d'anniversaire qui se déroulera le vendredi 30 novembre à 14h, au Centre Culturel et de la Vie Associative.

Une équipe de volontaires, adhérents et salariés, prépare depuis 6 mois cet événement. Venez nombreux les applaudir et faire la fête tous ensemble !

Je souhaite que cette journée festive soit aussi fédératrice de toutes les parties prenantes de notre association : adhérents, bénévoles, administrateurs, salariés... nos partenaires seront aussi invités à y participer.

Je vous invite à vous rendre sur notre site internet ou sur notre page Facebook, pour connaître les autres activités proposées par l'OVPAR. Je pense notamment à toute notre offre médico-sociale en direction des patients du Service de soins infirmiers à domicile et de l'accueil de jour.

Vous pourrez aussi y voir le travail réalisé par les membres du Conseil des Aînés, instance municipale que l'OVPAR anime, avec les jeunes du Conseil villeurbannais de la Jeunesse. « Les jeunes d'aujourd'hui sont les vieux de demain ». Un vrai projet pour faire parler des liens intergénérationnels.

Enfin, nous poursuivrons intensément dans les prochains mois notre démarche partenariale d'accompagnement des proches aidants, projet soutenu par l'Agence Régionale de Santé d'Auvergne Rhône-Alpes, et engagé en juin 2017.

A tous, je vous souhaite un bel automne.

Dany Montois,
Présidente de l'OVPAR



NOUVEAU

TELEPHONE

Régulièrement vous allez retrouver ce petit logo dans certains articles :
Petit rappel sur le numéro de téléphone du service animation.



Ce numéro sert exclusivement lors des sorties.

Il est activé le jour de la sortie, 30 mn avant le départ et désactivé à la fin de la journée.

A quoi sert-il ?

Avant l'activité le jour même

- pour prévenir en cas de retard à l'heure du rendez-vous
- en cas d'annulation de dernière minute

En journée

- pour joindre les animateurs durant les temps libres en cas de nécessité.

Voici le numéro : 06.70.79.42.75

NOUVEAU

CINEMA LE ZOLA

Tout au long de l'année, sur présentation de votre carte d'adhérent de l'OVPAR, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel au cinéma le Zola de 4.70€.

TNP ET THÉÂTRE DE L'IRIS

L'OVPAR est partenaire relais du TNP (Théâtre National Populaire) et du théâtre de l'Iris de Villeurbanne. A ce titre, l'OVPAR bénéficie de places sur certains spectacles à l'affiche. Vous pouvez donc réserver vos places et régler à l'accueil de l'OVPAR. Le jour du spectacle, il vous suffit de vous rendre à la billetterie du TNP, d'indiquer que vous venez de l'OVPAR en donnant votre nom, prénom et ainsi vous pourrez récupérer votre billet.

Attention important : une fois la date limite des inscriptions passée, aucun remboursement ne pourra être fait si l'annulation est de votre part.

APPEL AUX DONS

L'OVPAR fait un appel aux dons de jeux de sociétés.

Si vous avez des jeux de société qui dorment dans vos placards, offrez-leur une seconde vie !



Fiche récapitulative

Nom :				Prénom :			
Tel :				Mail :			
DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL				
Mar 9/10	Conférence animée par Charlotte Lejeune	6.50€					
Jeu 11/10	Bowling	A régler sur place					
Ven 12/10	Si on marchait avec René	gratuit					
Ven 12/10	Exposition La Confluence	gratuit					
Lun 15/10	Conférence animée par Anaëlle Charoin	8.50€					
Mar 16/10	Préparer son jardin pour l'hiver	6.50€					
Mar 16/10	Conférence animée par Sandrine Vivant	6.50€					
Jeu 18/10	Conférence animée par Ludmilla Lebrun	8.50€					
Jeu 18/10	Spectacle Iris	9€					
Ven 19/10	Sensibilisation à la sécurité des piétons	gratuit					
Lun 22/10	TNP : rencontre avec l'équipe artistique pour leur création Rebibbia	gratuit					
Mar 23/10	Jeu de société Unlock	gratuit					
Mar 23/10	Conférence animée par le Pôle Funéraire Public	gratuit					
Jeu 25/10	Atelier créatif : suspension en macramé	gratuit					
Jeu 25/10	Conférence animée par Patrick Huet	6.50€					
Jeu 25/10	Promenade animée par Christian Bernard	gratuit					
Ven 26/10	Si on marchait avec René	gratuit					
Ven 26/10	Cycle Cinéma de 3 séances: 1 ^{ère} séance Sensibilisation à la lecture de l'image	20€ Les 3 séances					
Lun 29/10	Sortie journée : SOLUTRE	T1 : 16.00€ T2 : 20.50€ T3 : 22.00€					
Lun 5/11	Les séniors au volant	5€ (pour deux dates)					
Mar 6/11	Conférence animée par Charlotte Lejeune	6.50€					
Jeu 8/11	Jeu de société DIXIT	gratuit					
Jeu 8/11	Promenade animée par Christian Bernard	gratuit					
Ven 9/11	Si on marchait avec René	gratuit					
Ven 9/11	Cycle cinéma de 3 séances : 2 ^{ème} séance	20€ Les 3 séances					
Lun 12/11	Les séniors au volant	5€ (pour deux dates)					
Mar 13/11	Conférence animée par Sandrine Vivant	6.50€					
Jeu 15/11	Plantes à poison	6.50€					
Jeu 15/11	Conférence animée par Patrick Huet	6.50€					
Jeu 15/11	Bowling	A régler sur place					
Ven 16/11	Quizz et Cie animé par Odile Vinay	6.50€					
Lun 19/11	Conférence animée par Anaëlle Charoin	8.50€					
TOTAL							



Fiche récapitulative

Nom : **Prénom :**

Tel : **Mail :**

MONTANT REPORTE			
DATE	ANIMATIONS	TARIF	TOTAL
Mar 20/11	Musée d'Art Contemporain	11€	
Jeu 22/11	Spectacle TNP : REBBIBIA	12€	
Ven 23/11	Marche avec René	gratuit	
Ven 23/11	Ciné surprise au Zola : film court	4.70€	
Dim 25/11	Spectacle Iris : Les Enivrés	8€	
Lun 26/11	Atelier Menuiserie	16.50€	
Jeu 29/11	Atelier Quilling	6.50€	
Jeu 29/11	Conférence animée par Ludmilla Lebrun	8.50€	
Ven 30/11	Spectacle des 40 ans de l'OVPAR	gratuit	
Lun 3/12	Jeu de société Unlock	gratuit	
Mar 4/12	Exposition au Rize	gratuit	
Mar 4/12	Conférence animée par Charlotte Lejeune	6.50€	
Jeu 6/12	Bowling	A régler sur place	
Jeu 6/12	Marche avec Christian Bernard	gratuit	
Ven 7/12	Marche avec René	gratuit	
Ven 7/12	Cycle cinéma de 3 séances : 3 ^{ème} séance	20€ les 3 séances	
Lun 10/12	Conférence animée par Anaëlle Charoin	8.50€	
Mar 11/12	Atelier créatif	6.50€	
Jeu 13/12	Conférence animée par Patrick Huet	6.50€	
Jeu 13/12	Spectacle au TNP : l'échange	12€	
Ven 14/12	Sortie journée : Annecy	T1 : 41€ T2 : 51€ T3 : 55€	
Lun 17/12	Repas de Noël au restaurant	A régler sur place	
Mar 18/12	Conférence animée par Sandrine Vivant	6.50€	
Jeu 20/12	Conférence animée par Ludmilla Lebrun	8.50€	
Ven 21/12	Marche avec René	gratuit	
Ven 21/12	Sensibilisation à la sécurité des piétons	gratuit	
Sam 22/12	Spectacle Iris : Voyage au centre de la terre	8€	
Dim 30/12	Spectacle Iris : Life is a bathroom an I am a boat	8€	



L'accueil physique et l'accueil téléphonique sont ouverts au public les jours suivants :

Le lundi
de 13h50 à 17h00

Du mardi au jeudi
de 8h30 à 12h30 et de 13h50 à 17h00

Le vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h50 à 16h00

Adhésion saison 2018/2019
Villeurbannais 13€ - Non villeurbannais 18€

Les inscriptions aux activités débuteront **le mardi 2 octobre 2018.**
Lors de la première journée d'inscription, nous vous accueillerons de 8h30 à 16h00.

Pour les jours suivants, nos chargées d'accueil prendront vos inscriptions jusqu'à **16h00** les lundis mardis, mercredis et jeudis, et jusqu'à **15h00** les vendredis. Elles pourront refuser de prendre votre inscription si vous ne respectez pas ces horaires.

Aucune inscription ne peut être prise à l'issue des conférences ou autres animations ayant lieu le même jour que les inscriptions.

Attention, les personnes **présentes physiquement sont prioritaires.**

Si vous ne pouvez pas venir à ces journées, trois possibilités s'offrent à vous :

- **Déposer la fiche récapitulative**, accompagnée du règlement, dans la boîte aux lettres ou à l'accueil quelques jours avant. Celle-ci sera traitée à partir de la 2^{ème} journée d'inscription.
- **Vous inscrire par téléphone** à partir de la 2^{ème} journée d'inscription.
- **Demander à un ami de vous inscrire**, avec votre fiche récapitulative et votre règlement. Attention vous ne pouvez inscrire qu'une seule personne à la fois.

Vous devez régler lors de l'inscription, sinon votre inscription ne sera pas validée.

Pensez bien à annuler dans les délais afin que nous puissions proposer votre place aux personnes sur liste d'attente et que vous puissiez être remboursé.

N'oubliez pas d'apporter une copie de votre feuille d'imposition ou de non imposition 2018 (basée sur les revenus 2017), pour les activités qui proposent des tarifs différents selon les revenus.

Le tarif T1 s'applique pour les personnes ayant un revenu annuel de moins de 15 000€.

Le tarif T2 s'applique pour les personnes ayant un revenu annuel entre 15 001€ et 20 000€.

Le tarif T3 s'applique pour les personnes ayant un revenu annuel au-delà de 20 000€.




Mardi 9 octobre
Conférence animée par Charlotte Lejeune
Cette nouvelle année, je vous emmène en voyage : Au pays du soleil levant !

Entre traditions et innovations, respect de la société ancestrale et soif d'individualisme à l'occidentale, le Japon nous ressemble tout en étant très différent. L'objet des conférences à venir sera de vous faire découvrir tout à la fois de superbes paysages mais aussi ces détails du quotidien, dans les rues, les hôtels, les restaurants et les transports, qui nous ont étonnés et charmés !



Kyoto, capitale impériale. Nous commençons le voyage par la ville phare du Japon, Kyoto, l'ancienne capitale impériale, car c'est une excellente porte d'entrée dans la tradition et l'esprit nippons, et la ville japonaise préférée des étrangers ! De la gare ultra-moderne au quartier historique de Gion, de l'hyper-centre hype aux pavillons d'or et d'argent, venez découvrir un Japon fascinant !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Horaire de la conférence : **de 14h15 à 15h45**
 Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **04/10**


Jeudi 11 octobre
Bowling

Anne-Marie et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de Bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling. **Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.**

Lieu de rendez-vous : **60, rue Marius Berliet - Lyon 8**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**
 Tarif : **4.50 €** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **20**
 Date limite des inscriptions : **8/10**


Vendredi 12 octobre *matin*
Si on marchait avec René

René vous propose de marcher à Miribel. Attention lors de cette balade il n'y a pas de d'échappatoire possible avant l'arrivée (environ 12 km de marche). Ces marches se veulent conviviales et non compétitives.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité.

Veillez-vous inscrire à une seule date par mois pour permettre à tous d'y participer.

Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptées, ainsi que votre bouteille d'eau.

Lieu de rendez-vous : **arrêt du bus n° 7 à Laurent BONNEVAY, direction Vaulx le Bourg**
 Heure de rendez-vous : **9h05**
 Départ du bus : **9h20 (soyez à l'heure)**
 Horaire de la marche : **de 9h30 à 12h00**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**
 Nombre maximum de personnes : **15**
 Date limite des inscriptions : **5/10**



 **Vendredi 12 octobre** *après-midi*



Exposition La Confluence, 15 ans déjà

Amandine vous propose de vous accompagner pour **une visite guidée aux archives municipales de Lyon**. Venez découvrir l'exposition sur la Confluence, cœur de ville contemporain et premier quartier durable français labellisé WWF. Conçue pour répondre aux usages de la ville du 21^e siècle, elle ne renie rien de son riche passé.

Lieu de rendez-vous : **devant l'entrée des archives municipales de Lyon**
Métro A Perrache, côté Gare SNCF

Heure de rendez-vous : **13h45**

Nombre minimum de personnes : **8**

Horaire de la visite : **de 14h00 à 15h30**

Nombre maximum de personnes : **19**

Tarif : **gratuit**

Date limite des inscriptions : **9/10**

 **Lundi 15 octobre**

Conférence animée par Anaëlle Charoin

Le peintre Caravage et les caravagesques. Ombres abyssales et lumière crue, personnages étranges issus du monde des voleurs et des bohémiens, violence et martyrs constituent les termes et images qui sont souvent associés à la peinture du Caravage. Mais son œuvre était plus que cela et ses scènes de vie inspirèrent durablement les peintres français s'opposant ainsi à Nicolas Poussin qui vit en lui le « *destructeur de la peinture* ». Nous plongerons dans l'œuvre du Caravage et dans sa vie de peintre maudit pour mieux ensuite découvrir son influence sur les artistes présents à Rome et en France. Simon Vouet, Valentin de Boulogne, Georges de la Tour, les frères le Nain seront ainsi évoqués. Ces caravagesques insufflèrent une nouvelle originalité aux scènes créées par le Caravage.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Nombre minimum de personnes : **25**

Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**

Nombre maximum de personnes : **39**

Tarif : **8.50€**

Date limite des inscriptions : **8/10**

 **Mardi 16 octobre** *matin*



Préparer son jardin pour l'hiver

Comment préparer les plantes pour qu'elles passent l'hiver ? Venez découvrir les bons gestes à réaliser et les soins à prodiguer pour conserver toutes vos plantes dans de bonnes conditions. Venez aussi apprendre à tailler vos arbustes pour assurer de magnifiques floraisons printanières

Lieu de rendez-vous : **devant les grandes serres, dans le Parc de la Tête d'Or** cf plan page 28

Heure de rendez-vous : **9h45**

Nombre minimum de personnes : **6**

Horaire l'activité : **de 10h00 à 11h30**

Nombre maximum de personnes : **14**

Tarif : **6.50€**

Date limite des inscriptions : **9/10**

 **Mardi 16 octobre** *après-midi*

Conférence animée par Sandrine Vivant

L'alimentation santé, ou l'art de combiner les aliments, permet de se sentir en pleine forme tout au long de l'année. Venez aussi faire la chasse aux idées reçues sur certains aliments.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Nombre minimum de personnes : **25**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Nombre maximum de personnes : **39**

Tarif : **6.50€**

Date limite des inscriptions : **9/10**



Jeudi 18 octobre **Conférence animée par Ludmilla Lebrun**

A la découverte de l'archéologie, quand le passé se met à parler.
 Initiations-nous à cette discipline bien loin de l'imaginaire collectif véhiculé par le cinéma. Allons ensemble sur des chantiers de fouilles archéologiques afin de révéler la réalité du métier sur le terrain. Mettons à jour les vestiges afin de comprendre et reconstituer le passé. Partons à la recherche des traces laissées par nos ancêtres !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **14h00**
 Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**
 Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**
 Nombre maximum de personnes : **39**
 Date limite des inscriptions : **11/10**

Jeudi 18 octobre **Soirée théâtre de l'Iris : Festival les Turbulents**

Plateforme de la jeune création théâtrale :
 19h30 **Brandt Rhapsodie** - Conservatoire d'Evry
 21h00 **Veillée à corps absent**, d'après le roman de Jean Giono Conservatoire de Villeurbanne
 Durée des spectacles : **entre 30 et 40 minutes**
 Heure de rendez-vous : **19h15 afin de retirer votre place au guichet du théâtre de l'Iris**
 Tarif : **9€ la soirée complète**, soit 2 spectacles + assiette campagnarde servie à l'entracte.
 Nombre de places disponibles à l'OVPAR : **12** Date limite des inscriptions : **11/10**
 Lieu : **Théâtre de l'Iris, 331 rue Francis de pressensé, 69100 Villeurbanne**



Vendredi 19 octobre **Sensibilisation à la sécurité des piétons**

L'association AGIROUTE vous propose de mettre à jour vos connaissances du code de la route, des réglementations, des nouveaux panneaux piétons, analyser des comportements et aussi repérer les zones à risque afin de sécuriser vos déplacements urbains.
AGIROUTE, association nationale de retraités bénévoles, est sous l'égide du ministère des transports et de la sécurité routière.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**
 Heure de rendez-vous : **13h50**
 Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h30**
 Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**
 Nombre maximum de personnes : **19**
 Date limite des inscriptions : **12/10**

Organisé avec le soutien financier :



Lundi 22 octobre



Rencontre avec l'équipe artistique du TNP



Le TNP vous propose **de découvrir une de leur création, Rebibbia.**

Lors de ce temps privilégié vous pourrez assister à la répétition de ce spectacle puis rencontrer la cheffe habilleuse du TNP.

Amandine sera présente pour vous accompagner.

Suite à cette rencontre, vous pourrez réserver votre place pour ce spectacle via l'OVPAR en fonction des places disponibles (voir au jeudi 22 novembre).

Attention : le TNP se laisse le droit de modifier ce programme selon les besoins de l'équipe artistique

Amandine sera présente pour vous accueillir.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du TNP, 8 rue place Lazare-Goujon, Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **14h15**

Durée de l'après-midi : **de 14h30 à 16h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **8/10**

Mardi 23 octobre matin

Jeu de société Unlock

Unlock ! est un jeu de cartes coopératif inspiré des escape rooms. Les escape rooms sont des salles dont vous devez vous échapper en moins de 60 minutes. Amandine vous accompagnera pour vivre cette expérience, autour d'une table. Après avoir pris connaissance du contexte du scénario, vous devrez résoudre des énigmes grâce aux cartes présentes sur la table. Cet atelier est accessible à tous ceux qui aiment jouer.

Thème de cette séance : Que se passe-t-il dans ce manoir délabré ? Explorez les pièces sinistres et déjouez la malédiction qui hante ces lieux désolés, dans « **La Maison sur la colline** ».

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaires de la matinée : **de 10h00 à 12h00**

Durée : **de 1h00 à 2h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **2**

Nombre maximum de personnes : **6**

Date limite des inscriptions : **16/10**

Mardi 23 octobre après-midi

Conférence animée par le Pôle Funéraire Public

Prévoir ses obsèques ... Pourquoi ? Comment ? Quelles différences entre les assurances décès, les conventions obsèques et le contrat de prestations obsèques ?

Pour mieux comprendre et en parler sereinement, Laure Butin, Directrice Générale du Pôle Funéraire Public de la Métropole de Lyon (établissement public fondé par les anciens services funéraires municipaux des Villes de Lyon et Villeurbanne) vient vous présenter ce qu'est un contrat de prestations obsèques, son coût, son intérêt. Le sujet des concessions au cimetière sera également évoqué car nous savons qu'il soulève de nombreuses interrogations. Enfin, nous terminerons cette conférence sur les différents rites funéraires tels qu'ils sont observés dans le respect de chacun.

Une collation conclura cette rencontre que nous souhaitons être un temps d'éclairage sur ce sujet délicat et un temps d'échange convivial pour vous permettre de poser toutes vos questions.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaires de la conférence : **14h15**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **30**

Date limite des inscriptions : **16/10**


Jeudi 25 octobre matin
Atelier créatif : suspension en macramé

Amandine vous propose de réaliser une suspension pour un pot.

Pour cela **vous aurez besoin d'apporter** un coupon de tissu en jersey de 50 cm par 1 m, des ciseaux de couture, votre pot, un mètre de couture.

Il est conseillé d'apporter le pot que vous souhaitez utiliser pour ajuster au mieux votre réalisation. Un exemple sera mis à disposition à l'accueil dès le premier jour des inscriptions.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de l'atelier : **de 10h00 à 11h00**

Tarif : **gratuit**

(vous devez apporter votre matériel)

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **12**

Date limite des inscriptions : **18/10**


Jeudi 25 octobre après-midi
Conférence animée par Patrick Huet

« **Découvrir les métiers d'autrefois – métiers disparus** » Du rémouleur qui parcourait les rues pour aiguiser les couteaux aux allumeurs de réverbères, en passant par les lavandières, les porteurs de glace, etc. Patrick Huet vous fait découvrir ces petits métiers d'autrefois qui étaient pourtant si indispensables aux habitants. Beaucoup d'affection et de souvenirs y sont encore attachés. Parallèlement au passage des photos, le conférencier vous raconte le quotidien de ces métiers disparus.



Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **18/10**


Jeudi 25 octobre après-midi
Promenade animée par Christian Bernard

Christian vous propose une marche à Ecully, dans le bois de Serres. Prévoyez de bonnes chaussures et de l'eau, le parcours présente des montées et des descentes. Cette promenade vous sera également proposée le jeudi 8 novembre. Veuillez-vous inscrire **à une seule date** pour permettre à tous d'y participer.

Lieu de rendez-vous : **devant l'arrêt du bus n° 3 à Gorges de Loup**

Heure de rendez-vous : **13h35**

Départ du bus : **13h50**

Horaire de la promenade : **de 14h00 à 17h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **18/10**


Vendredi 26 octobre matin
Si on marchait avec René

René vous propose de marcher à Miribel. Attention lors de cette balade il n'y a pas de d'échappatoire possible avant l'arrivée (environ 12 km de marche). Ces marches se veulent conviviales et non compétitives.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité.

Veuillez-vous inscrire à une seule date par mois pour permettre à tous d'y participer.

Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptées, ainsi que votre bouteille d'eau.

Lieu de rendez-vous : **arrêt du bus n° 7 à Laurent BONNEVAY**, direction Vaulx-en-Velin le Bourg

Heure de rendez-vous : **9h05**

Départ du bus : **9h20 (soyez à l'heure)**

Horaire de la marche : **de 9h30 à 12h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **19/10**





Vendredi 26 octobre après-midi 1^{ère} séance

Cycle Cinéma de 3 séances



Sensibilisation à la lecture de l'image à travers le court-métrage

Vous assisterez aux 3 séances : les vendredis **26 octobre** - 9 novembre et 7 décembre (attention vous vous engagez sur 3 dates)

Amandine vous invite, grâce à l'intervention d'Alexandra FOGNINI, médiatrice culturelle au cinéma le Zola, à une découverte du cinéma sous un nouvel angle :

Lieu de rendez-vous : **1^{er} vendredi, à l'OVPAR, Maison des aînés** : Découverte du court-métrage.
2^{ème} vendredi, au bureau des Festivals, 37 Rue Colin, Villeurbanne : projection d'un ou plusieurs courts-métrages.
3^{ème} vendredi, au bureau des Festivals, 37 rue Colin, Villeurbanne : échanges et débats d'idées autour des films projetés.

Heure de rendez-vous : **14h15**

Nombre minimum de personnes : **4**

Durée : **de 14h30 à 15h30**

Nombre maximum de personnes : **20**

Tarif du cycle : **20 € pour les 3 séances**

Date limite des inscriptions : **19/10**

A noter que du **16 au 25 novembre se déroulera le Festival du Film-Court** au cinéma le Zola. Vous pouvez vous rendre par vous-mêmes aux films qui vous intéressent. Le vendredi 23 novembre, Amandine vous accompagnera pour la séance de 14h00, séance à laquelle il faudra vous inscrire indépendamment de cette activité.



Lundi 29 octobre



Sortie journée : SOLUTRE

Sphinx au milieu des vignes du Mâconnais, la Roche de Solutré semble guetter le visiteur. Fruit d'un phénomène géologique rare, ce monument de la nature est l'emblème de la Bourgogne du Sud. Inutile d'être un grand géologue pour apprécier son panorama spectaculaire...

Plus qu'une roche, un "Grand Site" qu'Amandine vous propose de découvrir ! Le matin **une balade d'une heure aller-retour** vous permettra de monter au sommet de la Roche et d'en admirer son panorama de 365°. Pour le temps de midi, **prévoyez votre pique-nique** que vous pourrez prendre dans une salle hors sac. Sur place le Café de la Roche propose à la vente des terrines, des fromages de chèvre et des boissons. L'après-midi **une visite guidée du musée de la Préhistoire** vous dévoilera, entre autres, des ossements, des outils, des silex qui témoignent de la vie des chasseurs nomades du paléolithique. Remontez le cours d'une histoire vertigineuse !

Attention : la balade comporte des montées et descentes. Prévoyez une tenue adaptée au lieu et à la météo ainsi qu'une bouteille d'eau.

De plus, nous vous rappelons que lors des temps libres, seule votre responsabilité est engagée. Le programme est non modifiable. Le pique-nique doit être prévu par vos soins, il n'y aura pas de restauration sur place. Cette sortie comporte des marches, si vous doutez de vos capacités n'hésitez pas à nous contacter.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h00**

Heure de départ : **9h15**

Heure de retour : **16h30**

Tarif : **T1 : 16€ T2 : 20.50€ T3 : 22€**

Nombre minimum de personnes : **30**

Nombre maximum de personnes : **34**

Transport : **Cars Faure**

Date limite des inscriptions : **22/10**





Lundi 5 novembre

Les séniors au volant

Agiroute vous propose un stage autour de la sécurité routière, dans une ambiance conviviale, dynamique et interactive. Vous pourrez **actualiser vos connaissances et analyser votre pratique**. Vous trouverez des outils pour adapter votre conduite en fonction de vos éventuelles difficultés. Ce stage se déroule en deux sessions complémentaires de 2h30 chacune. (1^{ère} session le lundi 5 novembre et 2^{ème} session le lundi 12 novembre).

AGIROUTE, association nationale de retraités bénévoles, est sous l'égide du ministère des transports et de la sécurité routière.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h30**

Tarif : **5€ (pour les deux dates)**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **19**

Date limite des inscriptions : **29/10**

Organisé avec le soutien financier :



**SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES**



Mardi 6 novembre

Conférence animée par Charlotte Lejeune

Autour de Kyoto, dans les collines du Kansai (1e partie). Cette nouvelle année, je vous emmène en voyage ... Au pays du soleil levant ! Après la visite de la grande capitale impériale, Kyoto, continuons notre voyage dans la région qui l'entoure. Le Kansai, une des régions les plus peuplées, ravira tout le monde, car il y en a pour tous les goûts. Je vous guiderai vers le musée Miho, caché sous la montagne, dans les jardins de la fameuse Nara jusque sous le regard du Daibutsu, et conquérir le saint lieu de Koya-san pour une promenade sous les cèdres de l'Okuno-in.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 15h45**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **30/10**



Jeudi 8 novembre *matin*

Jeu de société DIXIT

Amandine vous propose de découvrir le jeu de société Dixit. Laissez aller votre imagination et découvrez l'univers poétique du très sympathique Jeu de l'Année 2009 ! Dixit est un jeu de société qui vous emmène dans un monde onirique où de douces illustrations vous serviront d'inspiration pour de belles envolées poétiques.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de la matinée : **de 10h00 à 12h00**

Durée : **de 1h00 à 2h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **3**

Nombre maximum de personnes : **6**

Date limite des inscriptions : **02/11**




Jeudi 8 novembre *après-midi*
Promenade animée par Christian Bernard

Christian vous propose une marche à Ecully, dans le bois de Serres. Prévoyez de bonnes chaussures et de l'eau, le parcours présente des montées et des descentes. Cette promenade ayant également été proposée le jeudi 25 octobre, veuillez-vous inscrire **à une seule date** pour permettre à tous d'y participer.

Lieu de rendez-vous : **devant l'arrêt du bus n° 3 à Gorges de Loup**

Heure de rendez-vous : **13h35** départ du bus 13h50

Départ du bus : **13h50**

Horaire de la promenade : **de 14h00 à 17h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **02/11**


Vendredi 9 novembre *matin*
Si on marchait avec René

René vous propose de marcher sur les berges du canal de Jonage. Ces marches se veulent conviviales et non compétitives. Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptées, ainsi que votre bouteille d'eau. « Sortie » possible en cours de marche.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à une seule date par mois pour permettre à tous d'y participer.

Lieu de rendez-vous : **tram T3, arrêt « Décines Grand Large »**

Heure de rendez-vous : **9h15**

Horaire de la marche : **de 9h30 à 12h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **02/11**


Vendredi 9 novembre *après-midi*

 2^{ème} séance

Cycle Cinéma de 3 séances

Sensibilisation à la lecture de l'image à travers le court-métrage

Cette 2^{ème} date vous est proposée dans le cadre du cycle cinéma et fait suite à la 1^{ère} séance qui a débuté le vendredi 26 octobre.

Lieu de rendez-vous : **2^{ème} vendredi, au bureau des Festivals, 37 Rue Colin, Villeurbanne** : projection d'un ou plusieurs courts-métrages.

Heure de rendez-vous : **14h15**

Durée : **de 14h30 à 15h30**

Tarif du cycle : **20 € pour les 3 séances**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **19/10**



Lundi 12 novembre après-midi**Les Séniors au volant**

Agiroute vous propose un stage autour de la sécurité routière, dans une ambiance conviviale, dynamique et interactive. Vous pourrez **actualiser vos connaissances et analyser votre pratique**. Vous trouverez des outils pour adapter votre conduite en fonction de vos éventuelles difficultés. Ce stage se déroule en deux sessions complémentaires de 2h30 chacune. (1^{ère} session le lundi 5 novembre et 2^{ème} session le lundi 12 novembre)

AGIROUTE, association nationale de retraités bénévoles, est sous l'égide du ministère des transports et de la sécurité routière.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h30**

Tarif : **5€ (pour les deux dates)**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **19**

Date limite des inscriptions : **05/11**

Organisé avec le soutien financier :

**Mardi 13 novembre après-midi****Conférence animée par Sandrine Vivant**

Stimuler son système immunitaire. Alimentation, plantes... il suffit de peu de choses pour avoir un bon système immunitaire qui vous permettra d'affronter l'hiver et son lot de virus.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **6/11**

Jeudi 15 novembre matin**Plantes à poison**

Depuis la nuit des temps l'Homme découvre dans la nature des plantes aux pouvoirs surprenants... Bénéfiques ou maléfiques certaines se retrouvent dans les pharmacies quand d'autres rejoignent la clandestinité. Venez avec Amandine et votre guide rencontrer ces plantes des mages, des druides, des chamanes et des enchanteurs, capables de soigner, mais aussi de tuer !

Lieu de rendez-vous : **Aux grandes serres du Parc de la tête d'Or (voir plan page 28)**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de la visite : **de 10h00 à 11h30**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **15**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **8/11**




Jeudi 15 novembre après-midi
Conférence animée par Patrick Huet

Les animaux disparus : Notre planète a connu un nombre phénoménal d'espèces animales. Beaucoup ont disparu sans que nous n'en sachions rien. Ou bien nous en avons trouvé des fossiles. Mais d'autres ont disparu sous nos yeux ou à l'époque de nos parents ou grands-parents, donc très récemment en fait.

Au fil de cette projection de photos, vous découvrirez les animaux les plus marquants qui ont disparu à jamais, et la raison de leur disparition.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **08/11**


Jeudi 15 novembre
Bowling

Anne-Marie et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de Bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling.

Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.

Lieu de rendez-vous : **60, rue Marius Berliet - Lyon 8**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **4.50€** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **8/11**


Vendredi 16 novembre
Quizz et Cie animé par Odile Vinay

Odile Vinay, animatrice, vous propose un vendredi tous les deux mois une séance d'animation. Ces séances sont un mélange de Quizz ou de reportage, de jeux de mots ou de mémoire, de diaporama ou d'informations insolites mais à chaque fois, vous pourrez retrouver de la convivialité et de l'humour.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 15h45**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **12**

Nombre maximum de personnes : **25**

Date limite des inscriptions : **9/11**


Lundi 19 novembre
Conférence animée par Anaëlle Charoin

La collection de chefs d'œuvre de Sergueï Chtchoukine, Matisse, Picasso, Gauguin. « ICÔNES DE L'ART MODERNE. LA COLLECTION CHTCHOUKINE » La Fondation Louis Vuitton à Paris a présenté du 22 octobre 2016 au 20 février 2017 les magnifiques tableaux de la collection de Sergueï Chtchoukine - collectionneur russe visionnaire de l'art moderne français. Ce mécène avait réuni des peintures incomparables, de Picasso, du Douanier Rousseau, de Gauguin, Courbet, Derain, et bien d'autres encore. L'exposition a eu énormément de succès (1,2 million de visiteurs !). Je vous propose de la visiter tranquillement depuis l'OVPAR et d'explorer les trésors de cette collection. Nous essayerons de comprendre le goût de ce mécène et ses principes de collectionneur et bien sûr nous admirerons ensemble des œuvres modernes magnifiques

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **12/11**




Mardi 20 novembre

Musée d'Art Contemporain

BERNAR VENET, RÉTROSPECTIVE 2019-1959. Cette exposition présente un ensemble inédit et exceptionnel de plus de 170 œuvres, des premières performances, dessins, diagrammes, peintures, jusqu'aux photographies, œuvres sonores, films et sculptures, retraçant ainsi 60 années de création. Venez découvrir avec Amandine et votre guide la rétrospective la plus complète jamais réalisée.

Pour information : des sièges pliants sont mis à disposition pour les personnes qui auraient besoin de s'asseoir le long de la visite. Un vestiaire pour le groupe sera également disponible.

Lieu de rendez-vous : **dans le hall d'entrée du MAC, Cité Internationale
81 Quai Charles de Gaulle, 69006**

Heure de rendez-vous : **9h45**

Horaire de la visite : **de 10h à 11h30**

Durée de la visite : **1h30**

Tarif : **11 €**

Nombre minimum de personnes : **18**

Nombre maximum de personnes : **25**

Date limite des inscriptions : **13/11**

Indication d'accès : **bus lignes C1, C4, C5 : arrêt « Musée d'art contemporain »**


Jeudi 22 novembre
Théâtre du TNP : Spectacle REBBIBIA

D'après l'Université de Rebibbia de Goliarda Sapienza, avec une mise en scène de Louise Vignaud



L'Université de Rebibbia est le récit du séjour que fit **Goliarda Sapienza** dans une prison en 1980. Après s'être consacrée à l'écriture du monumental roman « L'Art de la joie » et avoir fait face à un refus général des éditeurs italiens, c'est une femme moralement épuisée qui intègre, pour un vol de bijoux, l'univers carcéral de Rebibbia, à Rome. Comme un pied de nez fait au destin, Goliarda va transformer cette expérience de l'enfermement en un moment de liberté, en une leçon de vie. Elle redécouvre en prison ce qui l'a guidée et sauvée toute sa vie durant : le désir éperdu du monde.

Vous retirerez votre billet d'entrée au guichet 30 mn avant le début du spectacle.

Lieu de rendez-vous : **TNP, 8 place Lazare Goujon, 69100 Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **19h45**

Heure du spectacle : **20h00**

Tarif : **12€**

Durée : **1h45** puis rencontre de l'équipe à la fin du spectacle

Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **10**

Salle : **petit théâtre, salle Jean-Bouise**

Date limite des inscriptions : **8/11**





Vendredi 23 novembre *matin*

Marche avec René

René vous propose de marcher sur les berges du canal de Jonage. Ces marches se veulent conviviales et non compétitives. Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptées, ainsi que votre bouteille d'eau. « Sortie » possible en cours de marche.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à une seule date par mois pour permettre à tous d'y participer.

Lieu de rendez-vous : **tram T3, arrêt « Décines Grand Large »**

Heure de rendez-vous : **9h15**

Horaire de la marche : **de 9h30 à 12h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **16/11**



Vendredi 23 novembre *après-midi*



Ciné surprise au Zola : Film court

Amandine vous attend pour aller voir un court-métrage tous ensemble. A l'heure où nous rédigeons notre article, le programme du Zola n'est pas encore finalisé, c'est pourquoi le titre du film n'est pas annoncé. Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous vous prêtez au jeu et vous venez sans connaître le film, soit quelques jours avant, vous vous renseignez pour connaître le film projeté.

A noter : il n'est pas possible d'attendre dans le hall d'entrée du cinéma avant les 15 minutes précédant la séance.

Lieu de rendez-vous : **117, cours Emile Zola – Villeurbanne, métro ligne A « République »**

Heure de rendez-vous : **13h45**

Horaire de la séance : **de 14h00 à 15h00**

Tarif : **4.70€**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **40**

Date limite des inscriptions : **16/11**



Dimanche 25 novembre

Théâtre de l'Iris : Les Enivrés

Pièce signée par Ivan VIRIPAËV, dramaturge quadragénaire russe, salué par la critique et joué sur les plus grandes scènes européennes. Dans Les Enivrés, il fait croiser les destins de 14 personnages, tous parvenus à un état d'ébriété quasi mystique. Chacun à sa manière accède à des vérités essentielles insoupçonnées, pour nous entraîner dans un délire inspiré et d'une irrésistible drôlerie.

Vous retirerez votre billet d'entrée au guichet 30 mn avant le début du spectacle.

Horaire : **16h00**

Tarif : **8€ + un verre offert**

Durée : **1h45**

Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**

Date limite des inscriptions : **16/11**



Théâtre et Compagnie de

 un lieu, des liens





Lundi 26 novembre

Menuiserie

Animé par Caroline DUFAU-SEGUIN, **venez fabriquer vous-même des broches et des boucles d'oreilles en bois** avec une scie à chantourner. Cette petite scie électrique permet après une rapide prise en main, de fabriquer en toute sécurité de nombreux objets.
Attention cet atelier peut être salissant.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de l'atelier : **de 14h00 à 16h00**

Tarif : **16.50€** (*matériel fourni*)

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **8**

Date limite des inscriptions : **19/11**



Jeudi 29 novembre *matin*

Atelier Quilling

Amandine vous propose de réaliser des cartes en utilisant une technique de pliage de fines bandes de papiers, qui s'appelle le quilling. Cet art qui existe depuis la Renaissance, utilisait des bandelettes de papier doré et des plumes pour orner la couverture de livres ou d'objets religieux de filigranes délicats. De nos jours, toutes les combinaisons, toutes les compositions, toutes les associations de couleurs sont possibles. Amandine vous guidera dans vos créations et vous aurez le choix de fabriquer les motifs qui vont plairont, avec en support des modèles, en vue de créer vos propres cartes de vœux à envoyer. Si vous souhaitez terminer un de vos ouvrages précédent, vous êtes également les bienvenus.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **9h50**

Horaire de l'atelier : **de 10h00 à 12h00**

Tarif : **6.50€** (*matériel fourni*)

Nombre minimum de personnes : **8**

Nombre maximum de personnes : **10**

Date limite des inscriptions : **22/11**



Jeudi 29 novembre *après-midi*

Conférence animée par Ludmilla Lebrun

L'archéologie de la grande guerre, quand les Poilus n'ont pas dit leurs derniers mots.

Avec le centenaire de la fin de la première guerre mondiale l'archéologie nous permet de comprendre d'autres aspects de la der des ders. Si l'Histoire nous lègue de précieux écrits, l'archéologie nous laisse les objets tout aussi précieux.

Allons écouter les messages silencieux laissés par les Poilus.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **22/11**





Vendredi 30 novembre

Spectacle des 40 ans de l'OVPAR

Pour finir en beauté l'année des 40 ans de l'OVPAR, nous vous invitons à venir participer à une journée festive.

A 14 heures, vous pourrez applaudir nos artistes en herbe (*salariés, bénévoles et adhérents de l'OVPAR*), qui se préparent depuis de longs mois avec un comédien du Théâtre de l'IRIS, pour vous proposer un spectacle plein de surprises.

Parlez-en autour de vous pour en faire de cet anniversaire un véritable temps fort, fédérateur pour l'OVPAR.

Lieu de rendez-vous : **Centre culturel et de la vie associative - 234 crs E. Zola - métro Flachet**

Horaire du spectacle : **14h00**

Tarif : **Accès libre et gratuit - Un goûter sera proposé à l'issue du spectacle**




Lundi 3 décembre
Jeu de société Unlock !

Unlock ! est un jeu de cartes coopératif inspiré des escape rooms. Les escape rooms sont des salles dont vous devez vous échapper en moins de 60 minutes. Amandine vous accompagnera pour vivre cette expérience, autour d'une table. Après avoir pris connaissance du contexte du scénario, vous devrez résoudre des énigmes grâce aux cartes présentes sur la table. Cet atelier est accessible à tous ceux qui aiment jouer.

Thème de cette séance : Le capitaine Smith a caché son trésor sur l'île de Tonipal. Déterrez «Le trésor de Tonipal » avant que quelqu'un d'autre ne mette la main dessus !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de la partie : **de 14h00 à 16h00**

Durée : **de 1h00 à 2h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **2**

Nombre maximum de personnes : **6**

Date limite des inscriptions : **26/11**


Mardi 4 décembre *matin*

Exposition au Rize

Amandine vous accompagnera pour une visite guidée au Rize. **Le thème de l'engagement à Villeurbanne** renvoie à une histoire (voire une mythologie) associée aux luttes ouvrières, aux mobilisations contre la désindustrialisation, à la présence forte d'associations, de mouvements d'éducation populaire, à l'accueil de migrants et inclut la question des lieux de l'engagement dans l'espace urbain. En compagnie d'une personne du Rize, re-parcourez les étapes historiques de l'engagement à Villeurbanne.

Lieu de rendez-vous : **Devant l'entrée du Rize - 23 rue Valentin Haüy, Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **10h15**

Horaire de la visite : **de 10h30 à 11h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **5**

Nombre maximum de personnes : **25**

Indication d'accès : **C3 arrêt « Blanqui-centre mémoire et site » 2 mn à pieds**

C11 arrêt « Arago » 5 minutes à pieds

C69 arrêt Verlaine 11 minutes à pieds


Mardi 4 décembre *après-midi*
Conférence animée par Charlotte Lejeune

Autour de Kyoto, dans les collines du Kansai (2^{ème} partie) : Après la visite de la grande capitale impériale, Kyoto, continuons notre voyage dans la région qui l'entoure, le Kansai. Nos pas peuvent nous porter à Osaka, immense métropole maritime, plus sensible qu'il n'y paraît au premier regard... ; plus près de Kyoto se trouve la capitale du thé, Uji, entourée de ses champs à perte de vue. Pour se dégourdir les jambes, grimpons à la découverte du plus grand sanctuaire shinto, Fushimi Inari Taisha ; et comme cela n'a pas suffi, partons explorer les collines du nord de Kyoto, à la recherche des tanuki !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 15h45**

Tarif : **6.50 €**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **27/11**





Jeudi 6 décembre

Bowling

Anne-Marie et René, bénévoles à l'OVPAR, vous donnent rendez-vous pour une ou plusieurs parties de Bowling. Pas besoin de compétences particulières. Pensez à apporter des chaussettes car des chaussures adaptées vous seront prêtées à l'accueil du bowling.

Inscription et annulation OBLIGATOIRES auprès de l'accueil.

Lieu de rendez-vous : **60, rue Marius Berliet - Lyon 8**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de l'après-midi : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **4.50 €** la partie à régler sur place

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **29/11**



Jeudi 6 décembre

Promenade avec Christian Bernard

Christian vous propose une marche au Pont Herbens à Meyzieu, le long du canal de Jonage au chemin de Halage. Prévoyez de bonnes chaussures et de l'eau.

Lieu de rendez-vous : **T3 gare PART DIEU - Vilette**

Heure de rendez-vous : **13h15**

Départ du bus : **13h50**

Horaire de la promenade : **de 13h30 à 16h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **10**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **02/11**



Vendredi 7 décembre

Marche avec René

René vous propose de marcher sur les berges du Rhône (ou sous le tunnel de la Croix-Rousse en cas de mauvais temps). Ces marches se veulent conviviales et non compétitives.

Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptées, ainsi que votre bouteille d'eau.

« Sortie possible » en cours de marche.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à une seule date par mois pour permettre à tous d'y participer.

Lieu de rendez-vous : **terminus du C26 « Cité Internationale - Transbordeur »**

Heure de rendez-vous : **9h15**

Horaire de la marche : **de 9h30 à 12h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **30/11**



Vendredi 7 décembre après-midi



3ème séance

Cycle Cinéma de 3 séances



Sensibilisation à la lecture de l'image à travers le court-métrage

Cette 3ème date vous est proposée dans le cadre du cycle cinéma et fait suite à la 1ère séance qui a débuté le vendredi 26 octobre.

Lieu de rendez-vous : **3^{ème} vendredi, au bureau des Festivals, 37 rue Colin, Villeurbanne :**
échanges et débats d'idées autour des films projetés.

Heure de rendez-vous : **14h15**

Durée : **de 14h30 à 15h30**

Tarif du cycle : **20 € pour les 3 séances**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **20**

Date limite des inscriptions : **26/11**



**Lundi 10 décembre****Conférence animée par Anaëlle Charoin**

Gustave Klimt. Je vous propose de découvrir l'œuvre et la vie de Gustav Klimt, chef de file de la Sécession viennoise et précurseur de l'art contemporain. Décryptons ensemble ses tableaux énigmatiques et mystérieux presque ésotériques, ses portraits de femmes dorés à l'or fin, ses motifs décoratifs... Le geste pictural est pour le peintre un élément d'une œuvre d'art totale mêlant peinture, architecture, musique. Comme il le disait lui-même : " Quiconque désire me connaître comme artiste - et c'est tout ce qui compte vraiment - doit regarder attentivement mes tableaux et tenter d'y glaner ce que je suis et ce que je veux. " Alors partons sur les traces de Gustav Klimt et plongeons dans son œuvre !

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **13h50**Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h00**Tarif : **8.50€**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **3/12****Mardi 11 décembre****Atelier créatif**

Rejoignez Amandine pour réaliser de jolies décorations de Noël. Des exemples seront proposés à l'accueil dès la première journée d'inscription.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **9h45**Horaire de l'atelier : **de 10h00 à 12h00**Tarif : **6.50€ (matériel fourni)**Nombre minimum de personnes : **5**Nombre maximum de personnes : **12**Date limite des inscriptions : **04/12****Jeudi 13 décembre****Conférence animée par Patrick Huet**

Bonbons et friandises. La belle histoire des bonbons et friandises à travers le temps !

A l'approche des fêtes, une conférence qui éveille les papilles.

Vous découvrirez comment sont apparues les premières friandises, comment elles ont évolué en France pour nous donner tout d'abord les sucres d'orge, les réglisses, pastilles, etc. avant d'évoluer une nouvelle fois au XX^e siècle pour nous offrir une multitude de formes, de saveurs et de parfums.

Une conférence qui nous fait redécouvrir les saveurs de notre enfance, quelle que soit notre génération.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**Heure de rendez-vous : **14h00**Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**Tarif : **6.50€**Nombre minimum de personnes : **25**Nombre maximum de personnes : **39**Date limite des inscriptions : **06/12**


Jeudi 13 décembre
Spectacle au TNP : l'échange

Spectacle de Paul Claudel avec une mise en scène de Christian Schiaretti

Cette première version est celle d'un homme jeune de vingt-cinq ans, vice-consul à New York, écrivain naissant. Ivre de sa découverte des États-Unis, Paul Claudel songe à une « dramaturgie de l'or » et compose une tragédie en trois actes, avec la règle des trois unités de temps, de lieu, d'action. Tout commence par l'ascension du soleil et s'achève à son coucher. En confrontation devant l'océan, un premier couple : Louis Laine, Américain, dans les veines duquel coule du sang indien, et Marthe, paysanne française qu'il a enlevée lors de son séjour en Europe. Un second couple : Thomas Pollock Nageoire, financier de Wall Street, et Lechy Elbernon, actrice sudiste. Cette collision des couples, Christian Schiaretti la souhaite frontale et âpre, saisie par un jeu de lumières dans un immense espace nu. Le verbe claudélien n'a pas besoin de décor pour faire théâtre.

Vous retirerez votre billet d'entrée au guichet 30 mn avant le début du spectacle.

 Heure du spectacle : **19h30**

 Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **10**

 Tarif : **12€**

 Salle : **grand théâtre, salle Roger-Planchon**

 Date limite des inscriptions : **29/11**

 Durée : **2h00** puis rencontre de l'équipe à la fin du spectacle

Vendredi 14 décembre

Sortie journée : Annecy

Amandine vous accompagne dans ce lieu féérique pour Noël. Vous pourrez vous **balader dans la vieille ville** tout au long de la journée et découvrir, **le marché de Noël**. Il saura vous faire découvrir des artisans locaux, italiens, français mais encore des produits traditionnels de Noël tout en dégustant des plats typiques de la Haute-Savoie, d'Alsace, ou encore d'autres régions. Les différents vins chauds tous différents les uns des autres vous permettront de vous réchauffer. De nombreuses animations gratuites sauront vous satisfaire : lecture de contes, concerts, chorales ...

Amandine vous précisera les animations proposées par la ville le matin dans le car.

Nous vous rappelons que lors des temps libres, seule votre responsabilité est engagée. Le programme est non modifiable. Cette sortie comporte de la marche, si vous doutez de vos capacités n'hésitez pas à nous contacter.

À midi, vous vous restaurerez au restaurant « le Lilas Rose » dont voici le menu :

 apéritif maison à la mûre et au vin pétillant

tartiflette

ou

Diot de Savoie et gratin de crozets

Merci de donner votre choix le jour de votre inscription

tarte maison

ou

2 boules de glaces

Repas accompagné d'un verre de vin rouge ou de vin blanc ainsi que d'un café

 Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

 Nombre minimum de personnes : **30**

 Heure de rendez-vous : **8h30**

 Nombre maximum de personnes : **34**

 Heure de départ : **8h45**

 Transport : **Cars Faure**

 Heure de retour : **19h00**

 Date limite des inscriptions : **7/12**

 Tarif : **T1 : 41€ T2 : 51€ T3 : 55€**



Lundi 17 décembre

Repas de Noël au restaurant

Venez réveiller avec Amandine quelques jours avant Noël, au restaurant la Gaité à Villeurbanne. Comme son nom l'indique, l'ambiance y sera chaleureuse et agréable.

MENU

Entrée : saumon et foie gras

Plat : une volaille ou un poisson et son accompagnement

Dessert : bûche

Les boissons suivantes seront comprises dans le menu :
kir ou jus de fruit en apéritif, un verre de vin et un café.

Lieu de rendez-vous : **au restaurant la Gaité, 6 petite rue Pasteur, Villeurbanne**

Heure de rendez-vous : **11h45**

Repas : **dès 12h00**

Tarif : **24€ règlement sur place**

(sous réserve d'une légère hausse si le coût des marchandises évolue les prochains mois)

Indication d'accès : **à 2 minutes à pied de l'arrêt de la ligne A « Cusset »**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **29**

Date limite des inscriptions : **10/12**


Mardi 18 décembre
Conférence animée par Sandrine Vivant

La dépression saisonnière. Hiver gris, froid, humide, manque de lumière, beaucoup de personnes sont touchées par la dépression saisonnière. Il existe des solutions pour l'éviter ou la rendre moins difficile à vivre.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **6.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **11/12**


Jeudi 20 décembre
Conférence animée par Ludmilla Lebrun

L'archéologie sous-marine, quand le monde du silence nous livre ses secrets.

70% de la surface du globe est recouverte d'eau. Si nous découvrons sous la terre ferme régulièrement des vestiges, il nous reste des océans à explorer ! Grâce à la plongée sous-marine le monde du silence est à notre portée. Partons en immersion découvrir les secrets engloutis.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **14h00**

Horaire de la conférence : **de 14h15 à 16h15**

Tarif : **8.50€**

Nombre minimum de personnes : **25**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **13/12**


Vendredi 21 décembre *matin*
Marche avec René

René vous propose de marcher sur les berges du Rhône (ou sous le tunnel de la Croix-Rousse en cas de mauvais temps). Ces marches se veulent conviviales et non compétitives.

Prévoyez des chaussures et une tenue vestimentaire adaptées, ainsi que votre bouteille d'eau.
« Sortie possible » en cours de marche.

Nous vous rappelons que **l'inscription et l'annulation sont OBLIGATOIRES** auprès de l'accueil pour le bon déroulement de l'activité. Veuillez-vous inscrire à une seule date par mois pour permettre à tous d'y participer.

Lieu de rendez-vous : **terminus du C26 « Cité Internationale - Transbordeur »**

Heure de rendez-vous : **9h15**

Horaire de la marche : **de 9h30 à 12h00**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **4**

Nombre maximum de personnes : **15**

Date limite des inscriptions : **14/12**



Vendredi 21 décembre après midi

Sensibilisation à la sécurité des piétons

L'association AGIROUTE vous propose de mettre à jour vos connaissances du code de la route, des réglementations, des nouveaux panneaux piétons, analyser des comportements et aussi repérer les zones à risque afin de sécuriser vos déplacements urbains.

AGIROUTE, association nationale de retraités bénévoles, est sous l'égide du ministère des transports et de la sécurité routière.

Lieu de rendez-vous : **Maison des Aînés - OVPAR**

Heure de rendez-vous : **13h50**

Horaire de la conférence : **de 14h00 à 16h30**

Tarif : **gratuit**

Nombre minimum de personnes : **6**

Nombre maximum de personnes : **39**

Date limite des inscriptions : **14/12**

Organisé avec le soutien financier :



Samedi 22 décembre

Théâtre de l'Iris : Voyage au centre de la terre à la lune

Voyage au centre de la terre à la lune est un spectacle vertical et suspendu. Une fiction librement inspirée de la vie de Jules Verne où on voit l'auteur en proie à l'écriture simultanée de ses deux nouveaux romans : Voyage au centre de la Terre et De la terre à la Lune.

Mais c'est avant tout une comédie épique qui emporte les personnages dans une aventure palpitante et dans un perpétuel mouvement de bas en haut et de haut en bas.

Horaire : **18h00**

Tarif : **8€** + un verre offert

Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**

Date limite des inscriptions : **13/12**



Théâtre et Compagnie de
l'iris
 un lieu, des liens



Dimanche 30 décembre

Théâtre de l'Iris : Life is a bathroom and I am a boat

Igor, un dandy aux aires de vampire, raconte sa vie désopilante et pleine d'aventures. Successivement on le découvre au cœur des événements les plus marquants et le plus hétéroclites du siècle dernier : le naufrage du Titanic, le succès des Beatles, l'affaire du Watergate ou en voyage vers la Lune à bord de Saturne 5... Un véritable phénomène, Igor a le don de mélanger les faits réels et la mythomanie éhontée pour nous faire vivre un voyage loufoque et drôlissime, mêlant avec bravoure théâtre, chant, danse et musique.

Horaire : **16h00**

Tarif : **8€** + un verre offert

Nombre de places disponibles à l'Ovpar : **12**

Date limite des inscriptions : **21/12**



Théâtre et Compagnie de
l'iris
 un lieu, des liens



Plan Parc de la Tête d'Or



Porte de la tête d'Or

Porte du lycée

Grandes serres
Préparer son jardin



Cet été, il s'est passé.....



Château de la Moidière



Journée à Yvoire



Préparation du repas



Atelier poème



Journée en Auvergne



Atelier bouturage

Nos sponsors



**SÉNIOR ASSISTANCE
PRÉSERVE VOTRE
INDÉPENDANCE,
ET ÇA CHANGE TOUT.**

VENEZ-NOUS RENCONTRER À VILLEURBANNE

- 4 CAISSES DE CRÉDIT MUTUEL
- 1 CRÉDIT MUTUEL ENSEIGNANT
- 39 CONSEILLERS

À VOTRE DISPOSITION

Crédit Mutuel

0 825 010 202 Service 0,15 € / min + prix appel

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, société coopérative à forme de S.A. au capital de 5 458 531 008 euros
RCS B 588 505 354 – 34 rue du Wacken, 67913 Strasbourg Cedex 9. Contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) - 61 rue Talibout, 75436 Paris Cedex 09.



Nos sponsors

FAURE TOURISME Vivez vos rêves



www.faure-tourisme.com

CIRCUITS / SÉJOURS / CROISIÈRES

HIVER 2019



à partir de **309€**

CARNAVAL DE NICE ET FÊTE DES CITRONS À MENTON - FRANCE 2 jours / 1 nuit
Départ le samedi 16 février 2019
ou le vendredi 02 mars 2019



à partir de **459€**

CARNAVAL DE VENISE - ITALIE
5 jours / 4 nuits
Départ le samedi 02 mars 2019



à partir de **379€**

SALON DE L'AGRICULTURE - FRANCE
3 jours / 2 nuits
Départ le mercredi 26 février 2019
ou le vendredi 01 mars 2019

DÉCOUVREZ TOUS NOS VOYAGES :

POUR PLUS D'INFORMATIONS, DEMANDE DE DEVIS CONTACTEZ NOS CONSEILLERS VOYAGES

RENDEZ VOUS EN AGENCE

Numéro VIP
04 72 78 07 77

69008 LYON

321 av Berthelot

Tél : 04 72 78 07 70

ft-lyon08@faure-tourisme.fr

69800 SAINT PRIEST

12 rue Mozart

Tél : 04 78 20 99 38

ft-stpriet@faure-tourisme.fr

Faure Tourisme : Atout France IM038100043

HAVAS VOYAGES



www.faure-tourisme.com

ORGANISATION ET PRÉVOYANCE OBSÈQUES



“ J’ai essayé de faciliter le bien-être de mes enfants toute ma vie, alors je voulais que ce soit le cas pour après ! ”

Servicesfun / N° pub. 18 69 315 - fr, CM143 - 18006233 - Credit photo : Sbak...

HUMAIN AVANT TOUT

Souscrire un contrat obsèques, c'est l'assurance de rendre les choses plus simples dans les moments difficiles. Le financement, les documents administratifs, les volontés, le choix des services... Autant d'épreuves dont vous pouvez préserver vos proches aujourd'hui.

Nous répondons à toutes vos questions au 04 72 76 08 18, ou à notre agence au Centre Funéraire de Villeurbanne : 15 rue du cimetière

Siège social : 181 Avenue Berthelot - 69007 Lyon



Pôle Funéraire Public
Métropole de Lyon

www.polefunerairepublic.com